



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

健康推進課 ☎042-441-6081

ひとり親家庭等医療費助成制度と制度改正（拡充）

ひとり親医療証を持っていない方で助成を希望する方は、子ども家庭課（市役所3階）へ申請してください。また令和7年1月から所得制限額が引き上げられます。新たに対象になる方は12月中に申請してください。

扶養親族等の数	請求者（父、または母）	
	令和6年12月まで	令和7年1月から
0	192万円	208万円
1	230万円	246万円
2	268万円	284万円

*扶養親族等の数が一人増えるごとに、38万円加算

◎1月からの新しいひとり親医療証の送付

更新手続（現況届提出）の結果、引き続き助成の対象となる方には、12月中旬から新しい医療証（桃色）を順次郵送します（所得制限超過などにより助成対象外となる方には、資格消滅通知書を郵送）。

*現況届が未提出の方には医療証の発送ができませんので、至急提出を

現在の医療証（藤色）の利用期限は12月31日（火）。期限後は破棄するか、子ども家庭課に返却

子ども家庭課 ☎042-481-7093

児童手当に関する通知書を発送

令和6年10月制度改正に伴い、新規申請をした方に児童手当認定通知書を発送しました。また、支給額が変わる方に児童手当額改定通知書を発送しました（手当額が変わらない方には発送なし）。

通知書に記載の手当月額をご確認ください。なお、通知書が届いていない方は、必要な手続きをされていない可能性があります。現在、所得超過などにより児童手当を受給していない方や、新たに支給要件となる高校生年代の児童のみを養育している方は新規申請が必要です。

*10・11月の2カ月分を12月13日（金）に登録口座に振り込み

子ども家庭課 ☎042-481-7093

養育費確保支援事業補助金

以下の全てに該当する方①市内在住で20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・未婚によりひとり親になる③養育費の取り決めを公正証書や調停証書により債務名義化した

公正証書を作成するときの手数料・家庭裁判所での調停申立手数料、民間の保証会社と養育費立替保証契約を結ぶ際の初回契約料の補助（それぞれ上限額5万円）

戸籍謄本、住民票、手数料や保証契約金を支払った際の領収書、養育費の取決めを交わした文書など

子ども家庭課 ☎042-481-7095

受験生チャレンジ支援貸付事業

社会福祉協議会HP



①中学3年生②高校3年生 ③受験準備のための塾代と受験料の貸し付け※高校・大学などに進学すると貸付金の返済は免除 塾代/20万円まで 受験料/①2万7400円まで②8万円まで 締め切り/1月31日（金）収入確認あり。詳細は要問い合わせ
社会福祉協議会 ☎042-481-7693

放課後等デイサービスぴっころ 令和7年4月からの利用児童を募集

障害児通所受給者証を取得している市内在住の小・中学生 ④音楽療法などの放課後活動
12月23日（月）までに社会福祉協議会 ☎042-490-6675（障害福祉課）

12月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
14日（土）午前	健康推進課	申し込み順7人	13日（金）正午
15日（日）午前・午後	すこやか	申し込み順5人	

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 12月9日（月）午前9時から電話で健康推進課 ☎042-441-6081、またはすこやか ☎042-481-7733 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照
健康推進課 ☎042-441-6081

シルバー児童学習教室 小学4年生期末集中講座（全10回）

基礎計算と苦手分野の復習を中心とした講座です。

1月～ 12月 午後6時～7時30分

①下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘地域福祉センター

小学4年生

①国語：金曜日、算数：水曜日

②国語：木曜日、算数：火曜日

費1教科1万円（教材費別途実費1520円程度）

各教室2人以上で開講。1教科のみでも受講可。5・6年生若干名募集

（公社）調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375

子ども家庭支援センターすこやか 専用あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

1月11日（土）午前10時～正午 市民

乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品 販売スペース/約1.5畳

15組程度（多数抽選） 12月6日（金）午前9時～12日（木）午後5時にEメールですこやかへ

詳細はすこやかHPで要確認



12月はワンコイン入浴事業の実施月

市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対象外 12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中（12月20日（金）までの申請は最大2枚）※神代湯（菊野台1）、梅の湯（深大寺東町6）、深大湯（深大寺北町6）、鶴の湯（下石原1）。入浴券を持参していない方は100円で

の入浴不可

入浴券を利用できる期間（12月）/9日（月）～22日（日）
本人確認書類（マイナンバーカードなど）を持参（代理人不可）の上、高齢者支援室（市役所2階）
☎042-481-7150

精神障害者家族会の情報交換・相談会

12月14日（土）・28日（土） 午後1時30分～3時30分
こころの健康支援センター 当日直接会場へ
精神障害者家族会かささぎ会・今井
☎090-8504-3797（障害福祉課）

介護教室

12月17日（火）②20日（金） 午後1時30分～3時
市民プラザあくろす3階
①いつまでも自分の足で歩くためのフットケア
②身体の状態に合わせた靴の選び方
①田中陽子（一社）フットヘルパー協会
②山田昌信（三鷹ナースヘルパーセンター福祉用具専門相談員）
申し込み順20人 無料
12月6日までに電話で地域包括支援センターときわぎ
国領 ☎050-5540-0860（高齢者支援室）

FC東京 高齢者体操教室

12月18日（水）午前10時～正午
文化会館たづくり1階むらさきホール
市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方※初参加優先
健康機器の測定後に運動を実施 申し込み順16人
無料 動きやすい服装、飲み物
12月6日（金）から電話で高齢者支援室
☎042-481-7150

スマートフォン講習会（全3回）

ふふ富士見HP



1月8日（火）②22日（火）③29日（火）
午後1時～2時、2時30分～3時30分
ふふ富士見（富士見町4-24-28）
機種：Android①スマートフォンを安全に使うためのポイントを知ろう②インターネットを使ってみよう③楽しく歩けるアプリを使ってみよう
総務省デジタル活用支援事業講師
各申し込み順10人 無料
自身のスマートフォン
12月6日（金）から電話で高齢者支援室
☎042-481-7150

ドルチェ書道～巳年の抱負を筆文字に込めて

1月14日（火）午前10時30分～正午
総合福祉センター4階
市内在住の障害のある方と家族
申し込み順10人（当日受け付け可） 無料
直接または電話、FAXでドルチェ
☎042-490-6675・☎042-444-6606（平日午前9時～午後5時）（社会福祉協議会）

障害年金・個別相談会

1月17日（金） 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
総合福祉センター4階 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）
社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度）
各回申し込み順3人（初参加優先。相談2回まで）
無料
12月23日（月）～1月10日（金）に電話でドルチェ
☎042-490-6675（社会福祉協議会）

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス