

無料パソコン基礎講座 (全5回)

ちょうふ若者サポートステーションHP

①1月9日(木)②11日(土)③16日(木)④23日(木)⑤30日(木)
午前10時～午後3時※③⑤は4時まで 15～49歳
で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会
に出席できる方 Word・Excel・PowerPointの基本
スキル(講座終了後も就労をサポート) 12人(多
数抽選) 説明会/12月6日(金)・13日(金)・20日(金)
午前10時～正午
所申 説明会の2日前までに申申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション
042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用あり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす
3階 042-443-1217・F 042-443-1218
E industry@chofu-across.jp

- A 創業の想いを具体化するための相談会
B 女性起業相談会
C 事業承継個別相談会
A~C 共に
定申し込み順 A 6人 B 5人 C 2人
所申 産業労働支援センター または電話、FAX、E
メールで申し込み



その他のお知らせ

調理師の皆さんへ

～今年調理師業務従事者届の該当年です～

調理師法により、都内で調理業務に従事している調
理師免許取得者は、12月31日(火)現在の就業場所などの
届出が必要です。
1月15日(火)までに指定の受理機関へオンラインまたは郵送
東京都保健医療局健康安全部健康安全課
03-5320-4358 (健康推進課)

医療従事者の皆さんへ

医師法などにより12月31日(火)現在の従事状況の届出
が必要です。
医師・歯科医師・薬剤師、保健師・助産師・看護師
・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

1月15日(火)までに業務従事者届出を都内保健所、ま
たはオンラインで厚生労働省へ提出
東京都保健医療局医療人材課 03-5320-4434、(薬
剤師のみ) 業務課 03-5320-4503 (健康推進課)

12月の多様な性・男性に関する相談

- A 多様な性に関する相談実施日
性別に違和感があるなど性的指向や性自
認の相談に専門相談員が応じます。
12月18日(火)午後8時～8時50分
B 男性のための相談実施日
職場や家庭のこと、パートナーのことな
どの相談に男性相談員が応じます。
12月21日(土) 午後1時～1時50分、2
時～2時50分、3時～3時50分、4時～4
時50分 男性(原則市民)
A/B 共に
市民プラザあくろす 3階男女共同参画推進センター
各回申し込み順 1人 無料 ほかの予約がなけ
れば当日相談可(当日は要電話連絡。21日(土)は正午か
ら可)。秘密厳守。Aのみ同日午後6時5分～7時45分、
LGBTQ+のためのグループ相談「ちょうふ NIJILU
M」の開催があります(要申し込み)
12月17日(火)②20日(金)の午後5時までに専用フォ
ームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共
同参画推進課 042-443-1213



専用
フォーム



専用
フォーム



第31回子どもたちからの人権メッセージ発表会

12月7日(土)午後1時30分～4時(1時開場)
所 国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36-12)
無料 6カ月～未就学児(6人(先着順))
当日直接会場へ 手話通訳あり。調布市からは3
人の小学生が発表予定
多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会子ども
たちからの人権メッセージ発表会事務局(東京法務局
府中支局内) 042-335-4753(案内番号4番)
(市民相談課)

第2回 調布市シルバー人材センター会員文化祭

絵画・写真・手芸・工芸などシルバー人材センター
会員の作品を展示します。ワークショップも開催しま
す。

映画のまち調布 シネマフェスティバル2025関連事業



「映画のまち調布」みんなのワークショップ 「オレオレオブザ・デッド2」受講生募集

プロ作成の短編映像作品台本・セットに沿って、
撮影準備から本番撮影までを、「撮影」・「照明」・
「録音」・「美術」・「演出」に分かれて体験できる
映画制作のワークショップです。

2月23日(祝)：
オリエンテーション
24日(休)：リハーサル、
3月1日(土)・2日(日)：
ワークショップ本番
文化会館たづくり
1階むらさきホール



高校生相当以上の映画・映像業界への就職に興
味のある方
技術監修/協同組合日本映画撮影監督協会、協同
組合日本映画テレビ照明協会、(株)ジャンゴフィル
ム、(株)角川大映スタジオ、(株)タイタン
20人程度(多数抽選) 無料
12月9日(月)～1月8日(火)に申し込み
フォームから申し込み※1月31日(金)ま
でEメールで申込結果を連絡(予定)
調布市観光協会などで完成作品を公開(予定)
産業振興課 042-481-7184



申し込み
フォーム

12月13日(金)～16日(月)
午前9時～午後6時(13日は1時から。16日は3時
まで)
文化会館たづくり2階南ギャラリー
体験コーナー「ミサンガを作ろう!」:14日(土)午前
10時～正午、午後1時～3時 「伝書絵を描こう!」:
15日(日)10時～正午 入場無料
調布市シルバー人材センター 042-487-9375

生涯学習サークル体験事業 水彩塗り絵サークル

12月13日(金)・27日(金) 午後1時30分～3時30分
文化会館たづくり11階みんなの広場
水彩画初心者・初級者
各日申し込み順3人
透明水彩絵の具(お持ちの方)
12月11日(火)までに生涯学習情報コーナー
042-441-6155(平日午前9時～午後5時(正午～
1時を除く)) (文化生涯学習課)

講演と演奏の集い 「光を見つける～全盲のヴァイオリニスト 穴澤雄介からのメッセージ～」

12月14日(土)午後1時30分～4時(1時開場)
所 武蔵野公会堂ホール(武蔵野市吉祥寺南町1-6-
22)
穴澤雄介(ヴァイオリニスト、作編曲家)
当日先着350人 無料
1歳～未就学児(5人) 12月2日(月)
までに、申し込みフォームから申し込み、
または電話で問い合わせ先へ
調布市市民活動推進課 0422-60-1829
(市民相談課)



託児申し込
みフォーム

社のハーモニー♪ 設立15周年記念コンサート

12月14日(土)午後2時～4時
所 総合福祉センター2階201～203会議室
神谷悦子(サクソ演奏者)
申し込み順50人 無料
電話またはEメールで社のハーモニー♪・伊地山
090-3533-5256・mountone@jcom.home.ne.jp
(社会福祉協議会)



みんなでなくそう 特殊詐欺

こんな電話がかかってきたら… 詐欺です

- 子や孫を名乗って…(オレオレ詐欺)
「借金の保証人になった。」
警察官や銀行協会の職員を名乗って…
(預貯金詐欺)
「銀行口座が悪用されています。」
役所の職員を名乗って…
(還付金詐欺)
「医療費の過払い金をお返すする
ので、ATMに行ってください。」
企業を名乗って…(架空請求詐欺)
「あなたが利用した出会い系サイトの利用料金が
未払いになっています。至急、12万円支払ってくだ
さい。」
こんな電話が掛かってきたら、警察署や家族、
信頼できる友人に相談しましょう。
不審な電話やメールがあれば警察までご連絡く
ださい!
市で自動通話録音機の無料貸し出しあり
調布警察署生活安全課 042-488-0110
総合防災安全課 042-481-7547



空間放射線量の測定結果(11月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
環境政策課 042-481-7087



市HP