

人生100年、これから何する？

# ボランティアデビュー しませんか？

参加  
無料

“仕事や子育てが一段落した”、“まもなくそんな歳になる”…さて何しよう？というあなた！

『ボランティアデビュー』は、そんなあなたが地域とつながる最初の一步を応援します。

仲間がほしい方、充実した時間を過ごしたい方、ぜひご参加ください！



ボランティア  
デビューの  
やり方

ボランティア  
経験者による  
体験談

調布市  
ボランティア団体  
活動紹介

調布市  
ボランティア団体  
見学・体験  
申し込み  
(希望者)

2025年

1月25日(土)

13:30~16:00 (開場 13:00)

会場

調布市文化会館たづくり  
10階 1002会議室

対象

調布市在住・在勤の方  
概ね50歳以上の方

定員30名

先着順  
Zoomによる参加も可

●主催  
調布市生活文化スポーツ部 文化生涯学習課

●企画・運営  
調布市地域デビュー推進委員会

●お問い合わせ(生涯学習情報コーナー)

・Eメール: johokona@city.chofu.lg.jp

・電話・FAX: 042-441-6155

土・日・祝・たづくり休館日を除く 9:00~17:00



# ご紹介する ボランティア団体

## 環境

### 若葉の森 3・1 会

若葉町3丁目第1緑地・第2緑地を保全するための市民ボランティア団体です。

- 活動場所 若葉町周辺の森
- 活動日 第1日曜日

## 観光

### 調布市観光ボランティアガイド会

深大寺周辺や調布の観光に関する質問等にお答えします。

- 活動場所 深大寺観光案内所
- 活動日 毎日（月曜日〈祝日の場合翌平日〉および年末年始を除く）

## 社会教育

### 杉の木青年教室・遊 ing

市内の中学校特別支援学級を卒業された方（杉の木青年教室）、または小中学校特別支援学級に在籍している方（遊 ing）を支援します。

- 活動場所 教育会館、第一小学校他
- 活動日 適宜

## 文化芸術

### NPO法人 調布市民放送局

調布市民が自ら企画・制作して地域情報を発信する、市民による市民のための放送局です。

- 活動場所 さまざまな場所
- 活動日 適宜

## 文化芸術

### ちょうふアートサポーターズ

音楽・演劇・美術などのイベントの運営をサポートする文化ボランティアです。

- 活動場所 グリーンホール、文化会館たづくり他
- 活動日 適宜

## 福祉

### 調布ゆうあい福祉公社

高齢者、心身障害者、病弱者の方が安心して生活を続けられるようサポートします。

- 活動場所 国領
- 活動日 毎日

## 地域の居場所

### ふふ富士見

富士見町の「地域の居場所プロジェクト」。赤ちゃんから高齢者まで利用できます。

- 活動場所 富士見町 ふふ富士見内
- 活動日 月曜日～木曜日、第2・4土曜日

## スポーツ

### 調布市スポーツ協会

市内で開催されるスポーツイベントの運営をサポートするボランティアです。

- 活動場所 総合体育館、味の素スタジアム他
- 活動日 適宜

## 外国人支援

### CIFA 国際交流センター

市内外国人の日本語学習支援の一環として、日本語教室を実施しています。

- 活動場所 文化会館たづくり
- 活動日 適宜