実技講座

「3原色で描く水彩画」

■ 1月23日休・30日休 時午後1時30分~4時 **厨**文化会館たづくり10階1001学習室

園田村正樹(調布市美術協会会員)

屋各日申し込み順20人 置500円 万筆(大・中・小)、 パレット、水入れ、画用紙F4(2枚)、消しゴム、テ ィッシュ、鉛筆(2BまたはB)

■週12月21日出~28日出(午前10時~午後5時)に調 布市美術協会・有川☎042-489-8340

(文化生涯学習課)

ゆうあい福祉セミナー 「発達しょうがいのことを知ろう」



フォーム

■ 1月25日出午前10時~11時30分 **励**文化会館たづくり8階映像シアター

演遠藤季哉 (東京さつきホスピタル副院長)

定申し込み順80人 費無料

・・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・
・

<

圆 (公財) 調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

こころの健康講演会 「うつ・気分障がいの理解と支援」



申し込み ■1月25日出午後4時30分~6時(4時開 フォーム

励こころの健康支援センター2階こ かげ 園大久保善朗 ((医) 聖美会理事長)

屋会場受講:申し込み順50人 費無料

用会場受講:12月20日 金~1月24日 金に電話で問い合 わせ先へ オンデマンド配信:12月20日 金~1月25日 出に申し込みフォームから申し込み

他当日の動画は2月25日以~3月24日月に視聴可 聞こころの健康支援センター☎042-490-8166

(社会福祉協議会)

消費者講座「高齢者向け住宅の 基礎知識と賢い選び方」



■1月29日 別午後2時~3時30分 厨文化会館たづく り8階映像シアター 対市内在住・在勤・在学の方 園倉田 久((公社)全国有料老人ホーム協会参与) 定100人(多数抽選) 費無料

即問申し込みフォームから申し込み、または E メール に講座名、住所、氏名、年代、電話番号を明記し、1 月15日 別までに文化生涯学習課☎042-481-7140 **E**bunsin@city.chofu.lg.jp

※抽選結果は1月17日 金以降に通知。インターネット 環境がない場合は電話申し込み可

市民公開講座 「脳卒中の治療と予防」

☎0422−32−3111



申し込み

■1月30日休午後2時~4時30分 励武蔵野公会堂(武 蔵野市吉祥寺南1-6-22) 对調布市、武蔵野市、 三鷹市、小金井市、府中市、狛江市の市民 園武蔵野 赤十字病院医師ほか 園申し込み順300人 費無料 **里1月24日** 金までに武蔵野赤十字病院町を確認 固武蔵野赤十字病院 脳卒中市民公開講座担当

第28回 生涯学習講演会 |「江戸時代の暦〜大小暦を読み解く〜」

■ 2月13日 (1時30分開場) 頭文化 会館たづくり8階映像シアター 園中澤伸弘(神道学 博士、國學院大學兼任講師) 園当日先着80人 四無料 週調布市文化協会事務局☎042-441-6196(平日午前 10時~正午) (文化生涯学習課)

普通救命講習会(AED講習)



(健康推進課)

■2月22日出午前9時30分~午後0時30分 厨文化会 館たづくり西館保健センター2階予防接種室 対市内 在住・在勤・在学の高校生以上 因心肺蘇生法、AED 会指導員、調布消防署員 図申し込み順20人 閏1600円 (テキスト代。手数料は本人負担) ■12月23日月午前9時~1月7日以午後5時に申し込 みフォームから申し込み

圓健康推進課☎042-441-6100









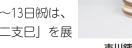
郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 **2**042-481-7656 **3**042-481-7655 開館時間/午前9時~午後4時 入場料/無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- ●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
- ●ギャラリー展「巳年の郷

土玩具」(2階ギャラリー)

他 1月7日以~13日祝は、 市川銕琅「十二支巳」を展 示します





●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室) 期1月7日以~3月30日回 時午前9時~午後4時

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用配あり **☎**03−3326−0648 **■**03−3326−1330 開館時間/午前9時~午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●企画展「心たのしく画をかく」

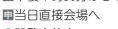
~油彩画の表現~

野菜や花、風景から肖像画まで、 一挙に展覧します。

期1月26日回まで

◎展示解説

■12月20日金、1月18日生 閏午後1時30分から45分間程度



●閲覧室休室 ■12月25日 M·26日 M、1月9日 M·16日 M

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。 **1**2月21日出、1月11日出・12日旧・13日祝※雨天中 止 明午後1時~3時の間で随時(最終受付は2時30 図個人または5人までのグループ

●製本講座 中級編(全2回)

1 1 月16日休223日休 時午後2時~4時 **厨仙川ふれあいの家 園岡野暢夫(製本工房リーブル)** 屋16人(多数抽選)

21870円 他当館の製本講座初級編受講者、製本を経 験したことのある方を優先 単往復はがきの往信面に 講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住 所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面にご 自身の宛先を明記し、1月5日回までに実篤記念館へ。 締切後、定員に余裕がある場合は7日以午前9時~15 日別午後5時に電話で受け付け(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階

2042-441-6181 **3**042-441-6183 専用服あり

●開館時間と12・1月の定例休館日

	開館時間	休 館 日
中央図書館	午前9時~午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	12月23日(月)·24日(以 29日(日)~31日(以
		1月1日祝~3日金 27日月・28日火
分 館	午前9時~午後5時	12月23日(月)·24日(以 29日(日)~31日(以
		1月1日祝~3日金 6日月·14日似 20日月·27日月 28日似

●「図書館だより2024冬号」発行 発行日/12月25日(水)

四水木しげるさんの表紙絵、特集 「私のすすめるこの一冊」、連載「郷



●お話の時間

土の歴史と伝承」ほか

図書館司書がストーリーテリング(覚えたお話を、 本を見ずに語ること)で4つのお話をします。 ■12月25日 例午後3時~ 厨中央図書館4階おはなし 室 対3歳~小学生※大人のみの参加も会場に余裕が

あれば可 因「あなのはなし」「雪女」「マローンおば さん」「干支のおこり」

●読み聞かせ交流会

■ 1月23日休午前10時~11時30分(9時40分開場) **所**文化会館たづくり10階1002会議室

樹市内在住・在勤・在学で、学校・幼稚園・保育園・ 児童館・公民館などで読み聞かせをしている方や読み 聞かせに興味のある方、または市内の施設や団体で読 み聞かせの活動をしている方 屋申し込み順40人 ■12月21日出から、氏名、電話番号、活動場所(読み 聞かせをされている方のみ)を図書館Ⅲのメールフォ ーム、電話または中央図書館および分館カウンターで 受け付け(午前9時~午後5時)

川門・まちの話題・川川

実篤「白磁瓶に椿」 1955~65年

> 問スポーツ振興課 **☎**042−481−7496

調布市弓道連盟所属 山本瑞穂さん、 山本穂馨さんが市長を表敬訪問

山本瑞穂さん、穂馨さん親子が10月に行われた SAGA2024国民スポーツ大会 弓道競技に東京都代表 として出場し、天皇杯 (男女総合) 優勝、皇后杯 (女 子総合) 2位、成年女子(遠的) 2位、成年女子(近 的) 3位というすばらしい成績を収めました。



左から 中塚弓道連盟会長、山本穂馨さん 右から2番目 山本瑞穂さん

読売ジャイアンツの選手が 小学校を訪問

12月5日、横川 凱選手と広報大使を務める佐々 木俊輔選手の2人が市立八雲台小学校を訪問しまし た。現役選手による小学校訪問は昨年から実施して おり、今回は小学3年生の児童約100人と交流しま



左:横川選手 右:佐々木選手