

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03) 3309-4505

FAX (03) 3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧

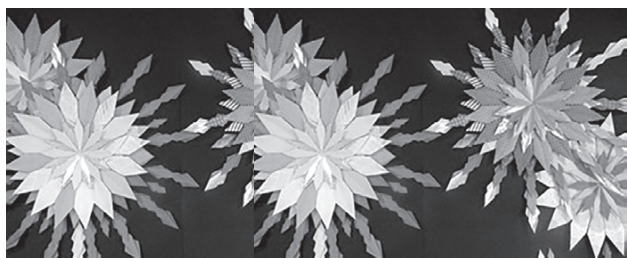
調布
Chofu 70th Anniversary東部公民館開館50年
50th Anniversary

10月号

令和7年10月1日

No. 435

東部公民館 50 周年記念 東部地域文化祭



東部保育園・学童クラブ（東部児童館、わかば、あおば）・市立第四中学校・桐朋女子中学高等学校・東部地域文化祭実行委員会が作成した折り紙の花火アートでお出迎えます。

展示・発表以外の見どころ

若葉町を描いた
階段アート！

「ちょこぼん」生みの親・小野正統さんと小学生、大人約20人が、夏休みの体験教室で描きました。

ちょこポイントシールを集めて 50周年記念グッズをもらおう！



▲景品は、50周年記念オリジナルクリアファイル（数量限定）ほか

「ちょこポイントラリー」

例えば・・・

- 来館で1枚シールがもらえます（1枚＝1ポイント）
- 喫茶のドリンクでも1枚
- 催し物に参加して1枚
- アンケートに記入して1枚

など、全部で5枚のシールを集めましょう！

11/1(土)は 無料・申込不要 「わくわく！ミニサーカス」へ

東部公民館・保育園・児童館 50 周年記念 コラボ事業

今年50周年を迎えるのは東部公民館だけじゃない！児童館も保育園も50周年！！これを記念して3施設と東部地域文化祭実行委員会がコラボして「ミニサーカス」をお呼びしました。多くの方のご来場をお待ちしています。

午前

1回目

10時～(50分)

ミニサーカス ショー

by サプリミット

東部保育園庭
(雨天は児童館)

11時～正午

- バルーンアート
- シュロの葉パッタ
実演・プレゼント
(シルバー教室受講者)

東部児童館庭
(雨天は児童館)

午後

2回目

1時～(50分)

ミニサーカス ショー

by サプリミット

東部保育園庭
(雨天は児童館)

2時～3時

- 缶バッジ作り
はがきぬりえ
エコバッグおえかき
(文化祭実行委員会)

東部児童館庭
(雨天は中止)

ガッツとヨーコ

【サプリミット】

小学生以下の皆さんには、
おみやげがあります！

袋に貼ってあるジュース券を
もって東部公民館へ行こう！
ジュースが無料でもらえるよ
午前11時～午後4時

東部公民館
では...

午前10時～正午
「ちょこぼん」の
缶バッジづくり
会場：学習室



午前9時～午後5時
「ちょこぼんを探せ！」
をやっているよ
全部見つけたらもらえる
「ちょこぼん」シール



*配るものはどれも
なくなり次第終了

喫茶コーナーでは

フリーズドライ製法のオーガニックコーヒーに、
クッキングハウス製クッキーが1枚ついて
なんと100円(50周年スペシャル)



祝70周年記念 調布市民文化祭

東部地域文化祭

**10/25(土)～
11/2(日)**

午前9時～午後5時

(最終日は午後3時30分まで)

※10/27(月) 休館

テーマ「地域と共に50年 明日へつなごう文化と絆」

今年、調布市は70周年、東部公民館は50周年を迎えました。これを記念し、関係サークル33団体と、近隣の学校や施設の協力を得て、各活動の紹介や作品・ステージ発表を行います。期間中は、サークルや文化祭実行委員会主催の「催し」も実施します。ぜひ、おこしください。

オープニングイベント

10/25(土)
午後1時～2時45分
会場：東部児童館遊戯室

 入場は自由です。
*進行により時間の変動あり

- 1時15分～ 桐朋女子 & キッズのダンス
(桐朋女子中・高ダンス部、教室受講小学生)
- 1時25分～ 歌
(麻田ゆき & 東部市民講座有志)
- 1時35分～ 手品
(若葉マジック愛好会)
- 2時20分～ 吹奏楽
(神代高等学校吹奏楽部)

児童館庭で

出張販売

12時30分～3時

●「希望の家」
毛糸小物販売
100円～
800円

●「木島平マルシェ」
果物・野菜・特産品販売
by 木島平村アンテナショップ
「新鮮屋」

※なくなり次第終了。荒天中止

桐朋女子による

クイズ大会

10/26(日)
午後1時30分～
1時50分
会場：東部児童館遊戯室

公開学習会にちなんだクイズがです！頭をひねって答えて、楽しいひと時を♪

 桐朋女子中・高等学校
「クイズ研究会」が
出題します!!

要申込

公開学習会

10/26(日) 午後2時～4時
会場：東部児童館遊戯室

- ◆東部公民館で活動する三人に、ファシリテーターが質問しながら「元気」の秘訣を探ります。
- ◆その後小グループで、感想や気付きを話し全体で共有し、コメンテーターからも今後へのヒントをもらいます。


 ファシリテーター
生田 周治さん
(元東部公民館長)

 コメンテーター
山澤 明子さん
(地域包括支援センター仙川看護師)

東部公民館 50周年記念事業

「あなたの元気はどこから？」
～人生100年時代の地域と公民館～

 木村 紀美代さん
(すぎな会、
東部ヨガクラス、
ぐるうが紫陽花)

 丸橋 和彦さん
(元東部短歌の会代表)

 鈴木 祥子さん
(すぎな会、
グループ・キャンパス)

定員／申込み順 50 人 (無料)

 申込／10月7日(火) 午前10時から
電話または直接東部公民館へ

当日受付

図書館 若葉分館も協力します!

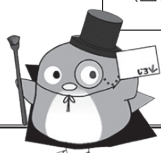
秋のスペシャルおはなし会

10/29(水)
午後3時～3時30分
会場：図書館若葉分館

 対象／3歳～小学生
定員／20人(当日先着順)
内容／絵本読み聞かせや手遊び

クロスワードクイズ

 解いて、じろ & ちょこぼんシールをゲット!!
(東部公民館内)
(図書館若葉分館)

 ◀調布市立図書館
公式キャラクター「じろ」


喫茶・クッキー販売

**10/25(土)～
11/2(日) *10/29(水) 休**
午前11時～午後3時
(10/25、26、11/1 は午後4時30分まで)

- フリーズドライオーガニック珈琲にクッキー1枚付き!で100円 ほか
- クッキングハウス製のクッキー1袋 200円 (東部公民館内)



出張販売

すまいるパン

10/30(木)
午前11時～12時45分

 ●フレッシュベーカリー
「すまいる」

 ※なくなり次第終了
(東部公民館内)

展示

10/25(土)～11/2(日)

午前9時～午後5時(月曜休館)

※生け花は 10/28(火)～
11/2(日) 午後3時

動画上映

学習室・保育室

- ・公民館サークル活動紹介
- ・調布の公民館と東部公民館
- ・東部公民館 50 年のあゆみ
- ・文化祭 PR 動画

ペン字▶ペン字虹の会

折り紙▶折り紙待夢

絵手紙▶花の輪

エッセイ▶調布エッセイの会

ダーニング▶彩りダーニング

ゼンタングル▶ゼンタングルの会

カリグラフィー▶カリグラフィー薫風の会

学習発表▶調布市公民館を考える市民の会

生け花▶グループみその(小原流)

語学▶調布エスペラント会

活動紹介▶東部やまぼうしの会

レッツ おやじめし

東部公民館利用団体連絡会(東利連)

学校▶滝坂小学校、第四中学校、神代高等学校

桐朋女子中・高等学校

地域▶地域包括支援センター仙川、希望の家

写真▶東部フォトクラブ、四季歩会

書道▶すぎな会

美しい細字楷書の会

絵画▶グループ・キャンパス

気楽にスケッチ



AIによる
展示解説あり
(スマホと
イヤホン利用)

桐朋女子による
コンシェルジュ
11/1(土)
午後2時～3時

催し物

★は
要申込

★は 10/21(火) 午前9時から
電話か窓口で受付。

東部公民館のサークルの一コマを、
短時間で体験できる貴重な時間です。
ぜひ、この機会にお出かけください。

★の催し物は、
必ず事前にお申込みを
お願いします

★10/26(日) 午前10時～正午

「ゼンタングルワークショップ
～キーホルダー作り～」

(ゼンタングルの会)

【申込み順8人／材料費300円／学習室】



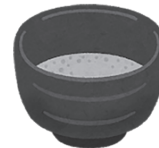
10/29(水) 午前10時30分～午後3時

「お抹茶席(裏千家・立礼式)」

(茶道 葉月会)

椅子に座りお抹茶をいただきます。

【50席／500円／和室】*当日受付

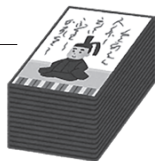


10/26(日) 午後2時～4時

「百人一首カルタ取り体験会」

(東部百人一首の会)

【無料／和室】*当日受付



★10/31(金) 午後2時～3時

「毛筆でネームカード作り」

(美しい細字楷書の会)

【申込み順5人／無料／和室】



★10/28(火) 午後2時30分～4時

「カリグラフィーワークショップ」

(カリグラフィー薫風の会)

【申込み順4人／無料／学習室】

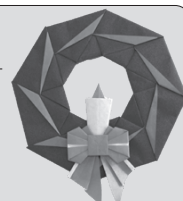


★11/1(土) 午後2時～3時

「折り紙のクリスマスリース」

(折り紙待夢)

【申込み順8人／無料／学習室】



フィナーレ (文化祭最終日)

11/2(日)

午後1時15分～3時30分

会場：東部児童館遊戯室
(東部公民館となり)

文化祭の終わり、全員で歌い♪抽選会も！

1時15分～ オカリナ合奏

(オカリナ土音・オカリナ野ばら)

1時45分～ 朗読(朗読やまなし)

2時40分～ 合唱(ぐるうぶ紫陽花)

グランドフィナーレ

3時10分～ みんなで歌いましょう♪ (スポーツ吹矢 東部)



「大抽選会」

参加者全員に抽選券を配布。
1等は木島平産の新米!!

男性の料理教室

60歳から始める

全2回



冷めても美味しいワンコイン秋鮭おかず

メイン料理をフライパン1つで作る、料理初心者の方向けの料理教室です。翌日食べてもおいしいおかず2人分を、2人1組で作ります。切り方の基本から片付けまで学びますので、初めての方も安心してお申し込みください。

日程／①11月7日(金) ②14日(金) 時間／午前10時～午後1時

会場／東部公民館 調理室

内容／①和食メニュー 鮭の鍋照り焼き、ほうれん草のおひたし、味噌汁

②洋食メニュー 鮭のムニエル、粉ふき芋、サラダ、コーンスープ

講師／高津 桂子さん(元都立高校家庭科教員、栄養士、「レッツ おやじめし」講師)

対象／60歳以上の男性 定員／申込み順8人

費用／各回500円(材料費。当日持参)

持物／エプロン、バンダナ、手拭きタオル、
食器拭きタオル、筆記用具

申込／10月21日(火) 午前10時から電話または直接
東部公民館へ



調布市制70周年・東部公民館50周年記念 企画展

せんがわ地域の
今・昔・写真・地図・人々

これまでの展示で「せんがわ地域」を扱った写真や地図、その他の資料に新たな資料を加えて再構成した展示です。

会期／9月26日(金)～10月19日(日)

※月曜休館

時間／午前9時～午後9時30分

会場／東部公民館 回廊スペース

資料提供・協力／せんがわ21、仙川地図研究所、
桐朋教育研究所、武者小路実篤記念館

調布

調布市制70周年
Chofu 70th Anniversary

東部公民館開館50周年
50th Anniversary



▲昭和54年の京王線仙川駅舎



桐朋学園(昭和56年)▶



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

戦後 80 年・調布市制 70 周年・東部公民館 50 周年記念 平和事業

調布 70 周年
Chofu 70th Anniversary東部公民館開館 50 年
50th Anniversary

満映女性監督・坂根田鶴子とその時代

1931 年の満洲事変以降、多くの人々が中国東北部に渡りました。その中の一人が、映画のまち「調布」の地を踏んだ男装の女性映画人坂根田鶴子です。溝口健二の弟子であった坂根は、根岸寛一（元日活多摩川撮影所長）が基礎を築いた満洲映画協会唯一の女性監督となり、多くの国策映画を製作します。その中には、「新天地」に女性を誘うために作られた短編映画『開拓の花嫁』（1943 年）も含まれていました。坂根田鶴子とその時代、そして満洲についても学び、戦後 80 年たった今、平和についてあらためて考えてみませんか。



日程・内容・講師

① 11 月 22 日 (土) 「日本の女性映画監督第一号 坂根田鶴子」

池川 玲子さん（日本女子大学学術研究員）

② 11 月 23 日 (日) 「満洲とはどんなところだったのか」

加藤 聖文さん（駒澤大学教授）

時間／午後 2 時～4 時

会場／東部公民館 学習室

定員／各回申込み順 40 人

費用／無料

申込／10 月 21 日 (火) 午前 10 時から電話または直接東部公民館へ



最新満洲帝国大地図／大阪集書堂編集
（京都大学土田南総台図書館所蔵）



【池川玲子さん】

1959 年愛媛県生まれ。日本近現代女性史を独学。45 才の時に大学院に進学し若桑みどり先生に師事。単著に『帝国』の映画監督坂根田鶴子『開拓の花嫁』・一九四三年・満映（吉川弘文館、2011 年、東京女子大学・青山を賞受賞）、『ヌードと愛国』（講談社、2014 年）。近刊として『乙子園—乙女たちの 100 年野球史』（仮題）が予定されている。一見バラバラのテーマを貫いているのは、『戦う男・応援する女』という近代国家のジェンダー秩序を、歴史視点から明らかにしたいという志。



【加藤聖文さん】

1966 年愛知県生まれ。早稲田大学社会科学部卒業後、証券会社勤務を経て、早稲田大学大学院文学研究科博士後期課程修了。専攻は日本近現代史、東アジア国際関係史、アーカイブズ学。国文学研究資料館准教授を経て、現在、駒澤大学文学部教授。

主な著書に、『海外引揚の研究』（岩波書店）、『満蒙開拓団』（岩波現代文庫）、『満鉄全史』（講談社学術文庫）、『大日本帝国崩壊』（中公新書）、『国民国家と戦争』（角川選書）など。

平和事業関連展示
・予告

軍医が見た満洲

～家族への手紙・押し花・街並み

会期／11 月 8 日 (土)～30 日 (日) ※月曜休館

時間／午前 9 時～午後 9 時 30 分

会場／東部公民館 回廊スペース

費用／無料

＊平成 29 年度のリバイバル展示



北部公民館 (042-488-2698) のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

プレ文化祭

サークル見学会

10月15日(水)～21日(火)

会場：東部公民館

この期間中は、東部地域文化祭の前に、東部公民館で活動するサークルの普段の活動を見たり、体験することができます。事前の申し込みは不要です。《当日、窓口で受付してください》気になるサークルの雰囲気を感じられる貴重な機会です。お気軽にお出かけください。

日 時		サークル名	見学内容・材料費 *いずれも体験可
10月15日(水)	10:00～12:00	スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢の練習 (キャップ代 110 円)
10月16日(木)	13:30～15:00	日本史を学ぶ会	テーマ「徳川氏関東入居」
	13:45～15:15	ピラティス&ヨガの会	呼吸を整え、体幹をきたえる運動
10月17日(金)	14:00～16:00	東部百人一首の会	百人一首解説とカルタ取りゲーム
10月18日(土)	14:00～16:00	東部フォトクラブ	会員写真の選定・講評
10月19日(日)	13:00～15:00	東部碁友会	囲碁の対局
10月21日(火)	9:45～10:45	ゆったりストレッチ	椅子を使ったストレッチや筋肉運動
	10:00～12:00	朗読やまなし	発声練習と朗読：鈴木静一「朱雀門」他

地域連携事業・シニア向け

スマホのプチお悩み相談

～中高生がわかる範囲でお助けします

スマートフォンのちょっとしたお悩みに、中・高校生がわかる範囲でおこたえします。操作方法の小さな疑問や質問があればどうぞ。

日時／11月14日(金)

午後3時45分～4時45分

(多少の待ち時間あり)

会場／東部公民館 会議室

講師／桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ「空」

対象／60歳以上の市民 定員／申込み順6人

費用／無料 持物／スマートフォン、質問メモ

申込／10月21日(火)午前10時から電話または

直接東部公民館へ



共催事業

東部公民館登録団体

「日本史を学ぶ会」公開講座

はたさしもの 絵図に見る旗指物と合戦

「日本史を学ぶ会」の例会を、今年も地域の皆さまに公開します。ぜひご参加いただき、第3木曜日、月1回一緒に日本史を学びませんか。

日時／11月20日(木)

午後2時～4時

会場／東部公民館 学習室

講師／根岸 茂夫さん(國學院大學名誉教授)

対象／調布市民

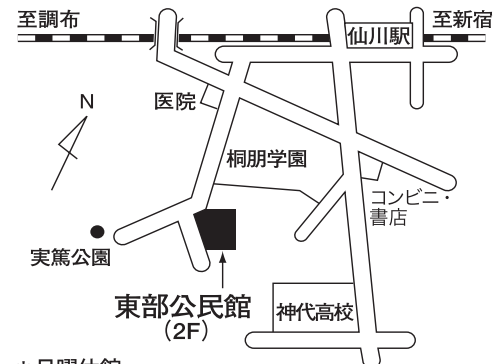
定員／申込み順20人 費用／無料

申込／10月21日(火)午前10時から電話または
直接東部公民館へ

会場使用の受付

12月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。10月7日(火)午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は、10月7日(火)午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

【アクセス】



*月曜休館

*京王線仙川駅徒歩8分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています