



# ちよふ

### CONTENTS(主な内容)

- 18歳、19歳、20歳代の投票所事務従事者の募集 …… 4
- 地域包括支援センターの担当地域を変更 …… 4
- FC東京あおぞらサッカースクールin調布 …… 6
- 環境のためにできること …… 10
- 調布市応援アスリートインタビュー …… 16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/ ☎042-481-7111  
 編集：行政経営部広報課

市報ちよふの配布に関する問い合わせは  
**市報ちよふ配布コールセンター**  
 ☎050-5357-9679 へ



## 75歳以上の方に 新型コロナウイルスワクチンの 接種券などを発送



接種券などのイメージ▲

第1弾として4月12日の週に975人分の新型コロナウイルスワクチン(ファイザー社製)が到着します。まず75歳以上の方から調布駅前広場の特設会場(市が設置)で「集団接種」を実施します。

1

接種券などを受け取る  
**発送日 4月5日(月)**

↓ 詳細は2面へ

2

接種する日を決めて電話で予約する  
**予約開始日 4月12日(月) 午前9時～**

↓ 予約方法は2面へ

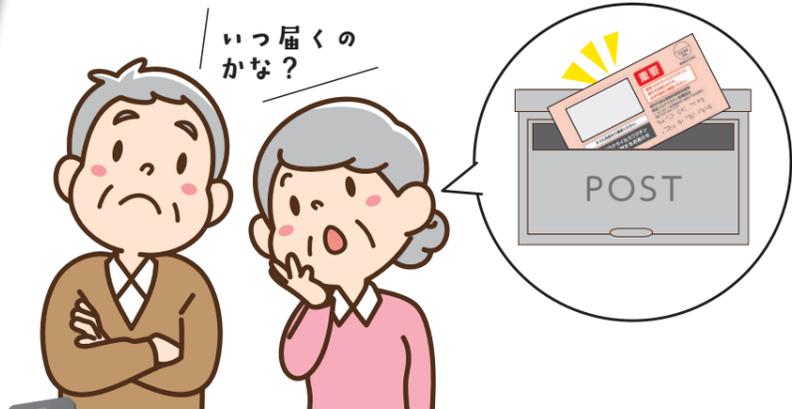
3

接種会場で接種を受ける  
**接種開始日 4月22日(木)**

接種会場などの詳細は3面へ

### ●74歳以下の方は

国が示す接種順位に基づき、ワクチンの供給量などを踏まえ順次接種券などを発送します。発送時期などは、決まり次第お知らせします。



いつ届くのかな？

ちょっと待って！ 質問サイトの活用を  
 電話で問い合わせをする前に見てみよう

「新型コロナかなと思った時の連絡先」や「ワクチン接種はいつから始まるか」といった、よくある質問をまとめたサイトです。

よくある質問をまとめたサイト▶



### 問い合わせ

調布市新型コロナワクチンコールセンター

☎042-444-7707

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。ただし、4月24日(出)・25日(日)、5月15日(出)・16日(日)は開設)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(毎日午前9時～午後9時)

詳細は2・3面をご覧ください▶▶▶

調布市  
 友友貴樹

年度が改まり、市役所においても新体制がスタートしましたが、変わらずコロナ禍における市民の皆様の感染予防、市民生活への支援、市内経済活性化に全力で取り組んでいきます。ワクチンについても、接種に関する諸情報を順次、分かりやすく提供してまいります。ご質問に関しては既設のコールセンター(註2)をご利用下さい。

赤い鼻緒のじよじよ履いておんもへ出たいと待っているのは、歩き始めたみいちゃんだが、昨年来、日本全国で何万、何十万人のみいちゃんが恨めしそうに窓の外を見つめていたことだろう。いや、みいちゃんとは全国民を指すと言えるのかもしれない。

今年ほど啓蟄(註1)を待ち侘びた年があったらどうかと、これまでの人生を振り返ってしみじみと思う。年明け早々に、新型コロナウイルス感染者の爆発的増加を受けて2度目の緊急事態宣言が発令された。その後2月に当初予定した宣言解除には至らず、それから3月21日まで結果的に1ヵ月以上期間延長されることとなったのはご存知のとおりだ。その間に季節は移ろい、徐々に春の訪れが実感される中で桜も例年より早く開花のときを迎えたものの、それをも手を挙げて歓迎するという気分にもなりきれない。桜にとっても不憫なことだ。

春よ来い  
 手をつなぐ樹 380

(註1) 二十四節気の一つ。冬ごもりしていた虫が春の訪れを感じ、穴から這い出てくる頃。今年は3月5日。(註2) 調布市新型コロナワクチンコールセンター☎042-444-7707



1面の続き → → →



# 第1弾(4月12日の週に到着分)の 新型コロナウイルスワクチン接種

## 1 接種券などを受け取る 内容確認 接種券などを確認

発送日  
4月5日(月)

接種券などは住民票所在地に発送します。接種券などが届いたら書類を確認してください。発送(4月5日(月))後、数日以内に届かない方は、市コールセンターにお問い合わせください。

対 昭和22年4月1日以前に生まれた方(令和3年度に75歳以上になる方)

送付する書類/接種券、予診票、予診票記入例、接種までの流れ、ファイザー社製ワクチンの説明書



接種券などのイメージ▲

### ●4月5日(月)以降に引っ越し(市内転居・転入)する場合

#### 市内転居する方

新住所に接種券などが届くように郵便局で転送などの手続きをしてください。

#### 4月5日(月)以降に転入した75歳以上で接種を希望する方

転入後に市コールセンターにお問い合わせください。後日、市から接種券などを送付します。

### 問い合わせ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

市コールセンター ☎042-444-7707

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。)

ただし、4月24日(土)・25日(日)、5月15日(土)・16日(日)は開設)

電話の掛け間違いにご注意ください

## 2 接種する日を決めて電話で予約する 予約方法 市コールセンターで予約(先着順)

予約開始日  
4月12日(月)  
午前9時～

よし⑤で  
申し込もう!



今回の新型コロナウイルスワクチン(ファイザー社製)は21日間隔で2回接種します。4月に1回目を接種した方は、接種をした翌日から21日後に2回目を接種することになります。

### ●予約日時を、右表の①～⑮から選ぶ

手元に接種券を用意し、右表の接種できる日時を確認の上、市コールセンターに電話し、接種日を予約(①～⑮から選択)してください。

対 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

他 インターネットでの予約は準備中

※予約数に応じてワクチンを準備するため、キャンセル(発熱などのやむを得ない時を除く)や、2回目の接種日と時間の変更はできません

### 電話のみで 受付

### 接種できる日時

4月12日の週に到着するワクチンの接種予約ができる日時と人数は下記①～⑮の通りです。

① 1回目接種 4月22日(木) 2回目接種 5月13日(木) 午前9時 55人	② 1回目接種 4月22日(木) 2回目接種 5月13日(木) 午前10時 60人	③ 1回目接種 4月22日(木) 2回目接種 5月13日(木) 午前11時 60人
④ 1回目接種 4月22日(木) 2回目接種 5月13日(木) 午後1時30分 60人	⑤ 1回目接種 4月22日(木) 2回目接種 5月13日(木) 午後2時30分 70人	⑥ 1回目接種 4月22日(木) 2回目接種 5月13日(木) 午後3時30分 70人
⑦ 1回目接種 4月24日(土) 2回目接種 5月15日(土) 午後1時30分 60人	⑧ 1回目接種 4月24日(土) 2回目接種 5月15日(土) 午後2時30分 70人	⑨ 1回目接種 4月24日(土) 2回目接種 5月15日(土) 午後3時30分 70人
⑩ 1回目接種 4月25日(日) 2回目接種 5月16日(日) 午前9時 60人	⑪ 1回目接種 4月25日(日) 2回目接種 5月16日(日) 午前10時 70人	⑫ 1回目接種 4月25日(日) 2回目接種 5月16日(日) 午前11時 70人
⑬ 1回目接種 4月25日(日) 2回目接種 5月16日(日) 午後1時30分 60人	⑭ 1回目接種 4月25日(日) 2回目接種 5月16日(日) 午後2時30分 70人	⑮ 1回目接種 4月25日(日) 2回目接種 5月16日(日) 午後3時30分 70人

### ご安心 ください 今回 接種予約ができない方へ



#### ～今後のスケジュールについて～

4月はワクチンの供給量が少ないため、予約が取りづらいことが予想されますが、ワクチンは順次供給される予定です。今後、全ての接種希望者にワクチン接種が可能です。接種日などは決まり次第、市報や市報などでお知らせします。

### ！ 新型コロナウイルスワクチンに関する詐欺に注意

新型コロナウイルスワクチン接種のために必要と騙り、金銭や個人情報をだまし取るとうる電話に関する相談が、消費生活センターに寄せられています。市が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありません。

### ●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

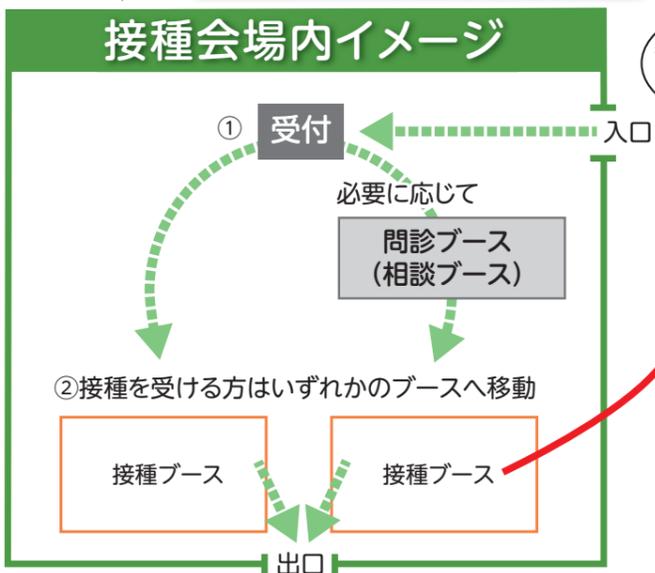
新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。基金について/政策企画課☎481-7368、寄附手続きについて/管財課☎481-7173

# 3 接種会場で接種を受ける

## 接種会場

調布駅前広場診療所(調布駅前広場に設置したプレハブ)

接種開始日  
4月22日(木)



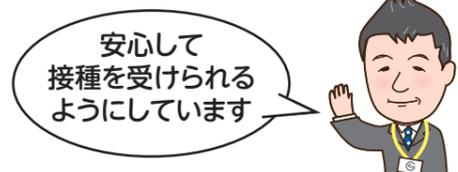
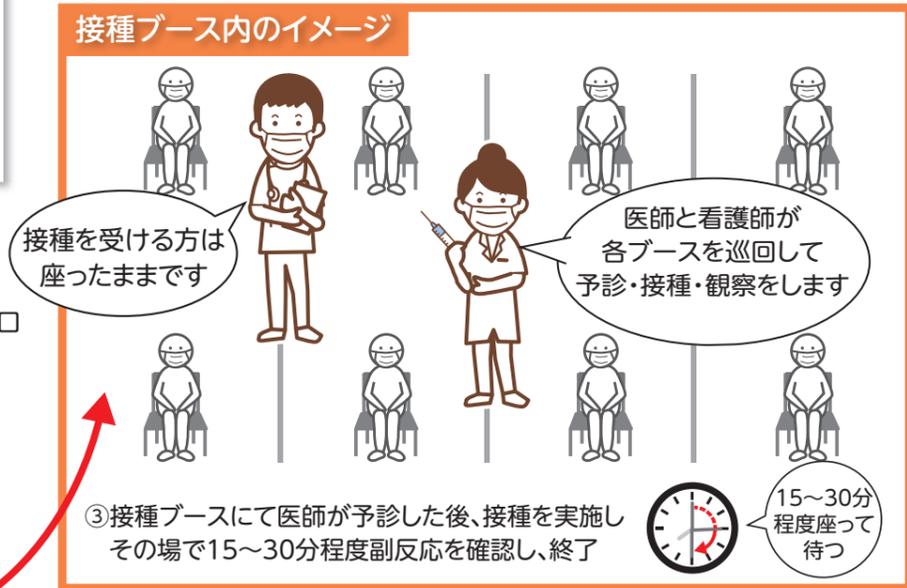
予約した日時に、接種会場へお越しください。当日の流れは接種券などに同封したチラシを参照してください。

- 持 必要事項を記入した予診票、接種券、本人確認書類(健康保険証など)
- 費 無料 他 自転車や車での来場不可



- 接種を受ける前に 基礎疾患を有するなど不安がある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。
- 接種を受ける時の同意 感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの判断で接種を受けることになります。同意なく接種が行われることはありません。

### 接種ブース内のイメージ



# 引き続き 新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため 感染予防の徹底を

新型コロナウイルス感染症の感染再拡大を防ぐために、日常生活において、ポイントをおさえた対策の実践をお願いします。  
他 詳細は新型コロナウイルス感染症対策(内閣官房) HP 参照

### 【市民の皆さんへのお願い】

- 日中も含めた不要不急の外出自粛を継続する
- 会食ルールを徹底する
- ☑換気が良く、座席間の距離が十分であるとともに、適切な大きさのアクリル板が設置され、混雑していない店を選択する
- ☑食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さない。会話をしている時はマスクを着用する
- ☑メンバーは家族か、いつも一緒にいる4人まで
- ☑花見では宴会をしない。謝恩会や歓送迎会も控える



### 【飲食店の皆さんへのお願い】

- ☑座席の配置などを工夫し、密にならないよう、他のお客さんとの間隔を十分に確保する
- ☑対面防止、定期的な換気、飲食時以外のマスク徹底、アクリル板などの仕切りや消毒液の設置など、感染防止の基本的な対策を徹底する
- ☑「長時間の飲食・飲みすぎ」にならないよう呼び掛けるなど、「感染リスクが高まる5つの場面」での工夫を行う
- ☑都が要請する営業時間を遵守する(4月21日(木)までは午後9時までの営業)
- ☑体調がすぐれないスタッフが気兼ねなく休めるルールを定め、実践する



問 新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233

事業者の皆さんへの支援は12面へ → → →

●調布市コロナアプリを配信中 スマートフォンやタブレットで、新型コロナウイルス感染症に関する市の情報を確認できるアプリです。市 〻の更新情報をプッシュ通知でお知らせします。アプリ名/調布市コロナ情報 ダウンロード方法/App StoreまたはGoogle Playからダウンロード(詳細は市 〻(右記2次元コードからアクセス可)参照) 〻新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233



# Topics トピックス

## 調布市農産物直売所マップをリニューアル

掲載情報を更新し、スマートフォンなどから経路案内機能を活用できるように電子マップ(下記二次元コードからアクセス可)を作成しました。ぜひ、新鮮な農産物をそろえた直売所で調布産農産物を味わってください。

配布場所/農政課(市役所3階)、市内公共施設など  
 農政課 ☎481-7182



## 4月1日からの市役所の組織変更

	該当部署	改正内容
組織改正	情報管理課	「総務部情報管理課」→「行政経営部デジタル行政推進課」に改編
	公共施設マネジメント担当 政策企画課 行財政改革課	●行政経営部「公共施設マネジメント担当」と「政策企画課」と「行財政改革課」を統合→新たに「企画経営課」を設置 ●「政策企画係」→「計画調整係」 「行財政改革係」→「行政改革係」に名称変更
	都市計画課	●「地域支援係」→「市街地整備係」に名称変更 ●「開発指導係」と「景観係」→「開発景観係」に改編
	高齢者支援室	「支援センター係」→「地域包括ケア推進係」に名称変更
事務移管	事務	移管内容
	市街地再開発事業及び土地区画整理事業に係る所要事務	「街づくり事業課」→「都市計画課」

企画経営課 ☎481-7362

## 18歳、19歳、20歳代の投票所事務従事者の募集

**職種**/会計年度任用職員 **業務内容**/7月4日執行東京都議会議員選挙における投票所での投票日前日の準備と投票日当日の選挙事務  
**勤務時間**/投票日前日:投票所主任者(市職員)が指定する時間から2時間程度。投票日当日:おおむね午前6時30分~午後8時30分  
**要件**/18歳、19歳、20歳代で、事務説明会(日6月13日(日)午後3時30分~15教育会館3階301・302研修室)に出席し、投票日前日と当日に勤務できること **時給**/1240円 **任用期間**/7月3日(土)・4日(日)  
**募集人数**/各投票所1人程度(全36投票所) **選考**/面接  
**履歴書**(写真貼付)に必要事項を記入し、事前連絡の上、5月21日(金)までに選挙管理委員会事務局(市役所6階)へ本人が持参。その場で面接を実施  
**従事する投票所**は、住所などを考慮して決定  
 選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

## 地域包括支援センターの担当地域を変更

地域包括支援センターの担当地域を、8つの地域に整理・統合しました。また、センターと同等の機能を有する相談窓口として、サブセンターをちょうふの里・ゆうあいエリアの2カ所に開設しました。相談や気になる高齢者の通報などは、地域包括支援センターにご相談ください。

### ●地域包括支援センターとは

高齢者と家族のための総合相談窓口です。高齢者と一緒に暮らす家族が、住んでいる地域で安心して暮らせるよう、福祉・介護や暮らしについての心配や悩みごとを相談できます。また、成年後見制度や権利擁護、介護保険制度の案内、要介護認定の申請代行、市が行う事業(配食サービス、おむつの助成・給付、介護予防事業など)の説明・申し込み代行なども行っています。

### ●相談方法

相談・支援は、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門職が対応します。地域包括支援センターまで行くことが難しい時は、電話での相談や、職員が自宅に訪問して、詳しく話を伺います。

相談予約は不要ですが、確実に相談を受けるために予約することをおすすめしています。

### ●新たな地域包括支援センターの連絡先

センター名	所在地	連絡先
つつじヶ丘	東つつじヶ丘1-5-2	☎03-5315-5400
仙川	若葉町2-22-2 1階	☎03-5314-0030
至誠しばさき	菊野台1-52-4	☎488-1300
はなみずき	深大寺北町4-17-7	☎441-5763
ゆうあい	国領町3-8-15 5-109	☎481-4973
ゆうあいサブセンター	八雲台1-22-1 1階	☎484-8011
ときわぎ国領	国領町7-32-2-101	☎050-5540-0860
ちょうふ花園	小島町2-45-22ビル1階	☎484-2285
ちょうふの里	西町290-5	☎441-6655
ちょうふの里サブセンター	上石原3-54-2	☎444-5151

高齢者支援室 ☎481-7150

## 調布市下水道ビジョンを策定

異常気象や災害への対応、施設の老朽化、中長期的な人口減少などを踏まえた今後の取り組みを整理した下水道分野のマスタープランを策定しました。  
 本ビジョンの内容とパブリック・コメントの結果は、下水道課(市役所8階)、公文書資料室(市役所4階)、市HPで閲覧可  
 下水道課 ☎481-7228

福祉総務課 ☎481-7101

## パラハートちょうふ

つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

## 知っておきたい/思いやり防災

災害時は、障害者・高齢者・乳幼児・外国人など配慮が必要な方も安全に避難できるように、地域で手を差し伸べ助け合う「思いやり」がいつも以上に大切です。「困っている方がいたら声をかける」など、皆さんのちょっとした思いやりが、配慮を必要としている方の安心につながります。

今回は、高次脳機能障害や発達障害のある方への支援のポイントを紹介いたします。

### 高次脳機能障害や発達障害のある方が災害時に困ることの例

- 普段と異なる状況で必要な情報をまとめて判断し、行動することが難しい
- 混雑している場所で人や物にぶつかったり、避難所への目印などを見落とす
- 知りたいことや手伝ってほしいことを、周囲に適切に伝えられない
- 避難所での放送内容が十分に聞き取れない、聞き取れても記憶できない
- 雑音や周囲の様子が気になり、落ち着かない

### 避難所での支援のポイント

- 希望する支援や介助の方法を本人に確認する
- 声を掛ける時は、要点を絞って「ゆっくり」「はっきり」「具体的に」話す。大切なことがある時は、図解やメモ、写真なども活用する
- 何度も同じことを聞く時は、いつも見える場所にメモを貼るか、繰り返し説明をする
- イライラしている時や落ち着かない時は静かな場所へ誘導し、落ち着くまで待つ
- 自分から行動できないことがあるため、大切なことがある時は声を掛ける
- 道路や建物内で迷ってしまう時は、可能な限り目的地まで誘導する。混雑している場所では人や物にぶつからないよう配慮する

これらの内容は、「障害のある方への災害時支援ガイド」「高齢者・乳幼児・外国人など支援が必要な方への災害時支援ガイド」に掲載しています。

配布場所/福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、地域福祉センター、市民活動支援センター、総合福祉センター

市HP(右記二次元コードからアクセス可)で閲覧可



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(上記2次元コードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



助産院、都外で妊婦健診を受診した方は費用の助成申請を

助産院や都外の医療機関で妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方
助成の対象/調布市に住居登録がある健診日の費用
確定申告の医療費控除を予定している場合は確定申告前に要申請
調布市 4月7日(火)午前9時から健康推進課 ☎441-6081

調布市特定不妊治療費助成制度

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要する治療費の一部を助成します。
助成内容/1年度(4月~翌年3月まで)につき1回。上限額1万円
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎441-6081

4月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員, 申し込み締め切り. Rows for 10日(土)午前 and 25日(日)午後.

妊婦・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳の交付あり
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎441-6081



5月のもうすぐママ・パパ教室

Table with 4 columns: コース名, 内容, 日時, 実施場所. Rows for 3回コース and 1回コース.

令和3年8~10月に初めて出産を迎える母親・父親
各申し込み順18組程度
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎441-6081

わくわく育児教室「らいおんクラス」

5月11日(火)午前9時40分~11時
令和2年3~5月生まれの子どもと保護者
子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど



わくわく育児教室「こあらクラス」

5月11日(火)午後1時30分~3時
令和2年9~11月生まれの子どもと保護者
子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など



①②共に
文化会館たづくり西館保健センター2階
定申し込み順20組
調布市 4月7日(火)午前9時から健康推進課 ☎441-6081

子どもの才能発見講座(全2回)

4月20日(火)②27日(火)①5月11日(火)②18日(火)
※A①B②同内容
午前10時~11時30分
調布市 4月6日(火)午前10時30分

親子で参加 キッズフリマ

4月24日(土)・25日(日)
午前10時~午後3時
調布駅前広場
子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

ほっとサロンしえいくはんず 4月

赤ちゃんといっしょに ママとパパの子育て個別相談
4月28日(火)
午後1時10分~1時50分、1時55分~2時35分

ジュニア・シニアリーダー講習会

学校を超えた仲間と一緒にゲームや野外活動などを楽しみながらリーダーシップを身に付ける講習会です。
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎443-1213

筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
開講式/5月16日(日)午前9時30分~正午
調布市 5月14日(金)※当日の受け付けも可

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時~午後5時) 専用あり

小児科医による健康相談
4月20日(火)午前10時30分~11時30分
調布市 5月9日(日)午前10時~11時



車いす福祉タクシー

利用には利用登録証が必要です。
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎481-7089

高齢者訪問理美容サービス

市内在住・在宅で要介護3以上、65歳以上の方
理容師または美容師が自宅を訪問し調髪
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎481-7693

精神障害者家族の情報交換・相談会

4月10日(土)・24日(日)
午後1時30分~3時30分
調布市 4月6日(火)午前9時から電話 ☎483-3958

臨床心理士による高齢者こころの相談室

日 4月13日(火)午後
所 文化会館たづくり3階305学習室
対 市内在住で認知症の家族を介護している方
講 北村世都(臨床心理士)
定 申し込み順2人 費無料
申 電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

調布市地域福祉活動支援事業 公開プレゼンテーション

日 4月17日(出)午後1時30分~
所 総合福祉センター2階201~203会議室
対 地域での活動に興味がある方、これから活動をはじめ方
※令和3年度分の審査対象事業募集は終了
申 当日直接会場へ
開 社会福祉協議会 ☎481-7617

認知症に関する医師個別相談

日 4月19日(月)午後
所 文化会館たづくり3階305会議室
対 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可) ※診断は行いません
講 岩戸清香(精神科医師)
定 申し込み順2人
費 無料
指 現在服用している薬の内容が分かるもの
申 電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

10の筋力トレーニング おさらい会

日 4月27日(火)
時 午後1時45分~2時30分(初級)
2時40分~3時25分(中級)
3時35分~4時(上級)
所 西調布体育館(上石原2-4-1)
対 65歳以上で要介護の認定を受けていない市民 ※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
講 理学療法士
定 申し込み順30人
費 無料
持 飲み物
他 車での来場不可
申 4月6日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ
※申込時、参加希望の級を確認

介護予防講演会 「のみこむ力のトレーニング講座」

日 5月13日(木)午前10時~11時30分
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 市内在住の65歳以上で要介護認定を持っていない方
講 小田切秀男(歯科医師、調布市歯科医師会理事)
定 申し込み順50人
費 無料
持 飲み物、筆記用具
申 4月6日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

認知症の方を介護する家族のための介護者講座(全7回)

日 ①6月1日(火)②8日(火)③15日(火)④29日(火)
⑤7月6日(火)⑥13日(火)⑦20日(火)
時 午後1時30分~3時20分
所 文化会館たづくり研修室ほか ※申し込み時に案内
対 認知症の家族を介護している市民
内 認知症高齢者のこころの理解、介護者自身のこころの気づき、認知症の介護、サービスの活用など
講 北村世都(臨床心理士)
定 申し込み順12人 ※初めての方優先
費 無料
申 4月6日(火)~5月14日(金)に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

災害時は調布FM 83.8MHz
防犯・防災や災害時に役立つラジオ局 調布FM(83.8MHz)
調布FMは、調布市を中心に放送するコミュニティ放送局です。災害時は、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などきめ細かな災害情報を提供します。
調布FMを聞く方法/
ラジオ: 83.8MHz
パソコン: [ListenRadio] または「サイマルラジオ」
スマートフォン: 無料アプリ [ListenRadio]
開 調布エフエム放送(株) ☎483-0838 (広報課)

FC東京
パラハートちょうふ
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち
くじらコーチに聞きました
あおぞらサッカースクールin調布
プロフィール
くじら い けん た
鯨井 健太
日本体育大時代から、FC東京普及部アシスタントコーチとして指導経験を積む。2010年にFC東京へ加入後は、「くじらコーチ」の愛称でスクール生にも人気が高く、明るく楽しく元気に子どもたちを指導する。

他のクラブと比べて
FC東京のすごいところはどこですか?
いつでも、どこでも、誰とでも、サッカーが上手になりたい方だけではなく、誰もがサッカーを楽しめるような活動が充実しています。さまざまなカテゴリーのサッカー教室を通じて、地域に根ざしたサッカーの普及に特に力を入れているところは負けません。
今シーズン注目の選手は?
18番 品田愛斗選手
パスセンスは抜群!
25番 蓮川壯大選手
スピードがあり、1対1が強い選手です。ぜひスタメンを取ってほしいです。
調布市民の皆さんへメッセージをお願いします
いつも笑顔でボールを蹴っています。色々な教室を開催していますので、サッカーに興味がある方はぜひ参加をお待ちしています。FC東京と一緒に盛り上げましょう。

くじらコーチと一緒にサッカーしよう!
5月からのスクール生を募集
日 5月からの毎月第2日曜日(8月を除く)
時 エンジョイクラス(小学生以上): 午前11時10分~正午、
チャレンジクラス(小学生): 午後0時10分~1時10分
チャレンジクラス(中学生以上): 午後1時20分~2時30分
所 ゼビオスポーツパーク調布(飛田給1-34-17)
対 市内在住・在学・在勤で主に知的・発達障害のある方
定 各クラス20人(多数抽選)
費 1回500円
申 4月21日(火)までにFC東京あおぞらサッカースクールin調布申し込みフォーム(右記2次元コードからアクセス可)から申し込み
開 FC東京サッカースクール事務局 ☎03-5600-4441(平日午前10時~午後5時)
(障害福祉課)



Jリーグが主催し、各クラブの社会連携活動を表彰する「Jリーグ2021シャレン!アウォーズ」にFC東京のシャレン事業(※)としてエントリーされた「あおぞらサッカースクールin調布」。指導する鯨井コーチに伺いました。
(※) シャレンとは、社会課題や共通のテーマ(教育、まちづくり、健康など)に、地域住民・企業や団体・自治体・学校などと、Jリーグ・Jクラブが連携して取り組む活動

あおぞらサッカースクールin調布とは?
FC東京が主催し、主に市内在住・在勤・在学の知的・発達障害のある方を対象とするサッカースクールです。毎月1回の定期活動のほか、交流会などのイベントがあります。
コーチが優しく、参加者が自然と笑顔になるところが魅力です。ボールを蹴る楽しさやサッカー・身体を動かすことが大好きになれる。初めてでも大丈夫です。

指導する時に心掛けていることを教えてください
指導する時には笑顔で、参加者目線に立って指導しています。参加者の名前を呼んだり、ポジティブな声掛けを意識しています。



# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

### 騎馬隊による交通安全見守り活動

4月6日(火)~15日(休)の春の全国交通安全運動に合わせ、横断中の歩行者の交通事故防止のため、騎馬隊が保護誘導活動を行います。

④ 4月8日(休)午前10時30分から30分程度※雨天中止  
⑤ 飛田給駅前  
⑥ 調布警察署 ☎488-0110 (内4112・3)、交通対策課 ☎481-7454



## 税金・保険・年金

### 市税の納付は口座振替を

#### 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税 令和3年度分から

④ 依頼書(納税通知書に同封または市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡)で申し込み ※本人確認書類とキャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続き可(Pay-easy(ペイジー))。詳細は要問い合わせ

⑤ 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可  
⑥ 納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

④ 4月10日(土)・25日(日)、5月8日(土)※休止となる場合あり。来庁前に市⑤を要確認

⑤ 午前9時~午後1時

⑥ 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

⑦ 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室) ☎481-7041~5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

### 令和3年度土地・家屋・償却資産の課税台帳の閲覧

市内に土地・家屋・償却資産を所有している方は、固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載され

た部分(名寄帳)を閲覧できます。

④ 1名義につき200円※ただし縦覧期間(5月31日(月)まで)は令和3年度課税台帳に限り無料 ⑤ 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要  
⑥ 固定資産課(市役所3階) ☎481-7205~9

### 新築住宅に対する固定資産税の軽減の終了

次の家屋の固定資産税は令和3年度からは通常の税額となります。

④ 詳細は4月23日(金)発送の通知書に記載

対象の家屋	新築された日
一般の家屋	平成29年1月2日~平成30年1月1日
	3階建て以上の中高層耐火住宅(マンションなどを含む)
認定長期優良住宅に対する固定資産税減額の申告をした家屋	平成27年1月2日~平成28年1月1日
	3階建て以上の中高層耐火住宅(マンションなどを含む)

⑥ 資産課 ☎481-7208・9

### 国民年金前納割引制度(現金払い前納)

納付書で国民年金保険料1年度分を一括で前払い(前納)すると、年間で3540円の割引、6カ月分を前納すると、半年間で810円の割引となります。これらの納付書は日本年金機構から4月上旬に送付されます。

納付書で2年度分の前納も可能です(年金事務所へ要問い合わせ)。2年度分、1年度分、6カ月分(前期)前納の納付書の使用期限は4月30日(金)です。

⑥ 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

## 住まい・街づくり・環境

### 空間放射線量の測定結果



3月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市⑤(上記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。

⑥ 環境政策課 ☎481-7087

### 令和3年度①生産緑地地区の新たな指定申請と②特定生産緑地の指定受付

受付期間/5月31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
受付時間/午前9時~午後5時

④ ②平成4年指定の生産緑地受付。申請書などは農政課(市役所3階)で配布

⑥ 農政課 ☎481-7182

## ごみ リサイクル

### 東日本大震災による避難者の方へ

東日本大震災により市内に避難している世帯を対象に、ごみ袋を無料で交付します。詳細はお問い合わせください。

④ ①東日本大震災により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯  
②原子力発電所の周辺において、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯

⑥ ごみ対策課 ☎042-306-8781

## ごみダイエット通信

調理くず(生ごみ)の水切り・天日干しでごみ減量 **146**

### ●生ごみを出す前に水切りを

生ごみの約8割は水分です。生ごみを捨てる前に水切りネットを使って、ギュッと絞るだけでごみ減量につながります。ごみ対策課窓口(市役所2階)で環境に優しい素材の水切りネットを配布しています。ぜひお試しください。

### ●野菜や果物の皮などは天日干ししてダイエット

天日干しすることで、ごみの量を大幅に減らすだけでなく、臭いも減らせます。実際に157gのごみを3日間天日干ししたところ48gになり、109gも減量できました。ぜひお試しください。

⑥ ごみ対策課 ☎042-306-8781

### ごみ処理広域支援協定に基づく可燃ごみの受け入れ

ふじみ衛生組合では、施設更新のため焼却炉の一部を運転停止している小平・村山・大和衛生組合(構成市:小平市、東大和市、武蔵村山市)の、令和3年度の可燃ごみの一部(年間約3900トン)を受け入れます。⑥ ふじみ衛生組合 ☎490-5374

### 家庭系ごみ袋LLサイズのばら売り新規取扱店

新規取扱店/セブンイレブン調布布田4丁目店(布田4-26-6) ☎486-0107

⑥ ごみ袋LLサイズのばら売り取扱店は、市⑤参照  
⑦ ごみ対策課 ☎042-306-8781

## 募集

### 5月のフリーマーケット出店者

④ 5月8日(土)・9日(日) ⑤ 午前10時~午後3時  
⑥ 調布駅前広場 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

⑦ 各日50人(多数抽選) ⑧ 1000円

⑨ ⑩ Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、4月15日(休)(消印有効)までに⑪ choufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160へ(文化生涯学習課)

## ボランティア

### 災害時看護職など

④ 保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士などの資格を有する方 ⑤ 活動内容/災害時:緊急医療救護所における被災傷病者に対する応急処置と看護など  
災害時以外:緊急医療救護所訓練への参加

⑥ 健康推進課 ☎441-6100

### 調理ボランティア

高齢者や障害のある方などが通う場(デイサービスアイビー)に手作りの昼食を提供する活動です。

④ 月1回以上の活動で午前9時~午後3時頃 ⑤ 総合福祉センター ⑥ 社会福祉協議会 ☎481-7660

「暮らしの情報」は11面に続きます

### ●国民健康保険税がペイジー(Pay-easy)で支払い可能に

インターネットやATMのペイジーで国民健康保険税が納付できます。

納付方法/4月から発行している国民健康保険税納付書(赤色)に記載の納付番号などをインターネットやATMに入力し支払い ⑥ 保険年金課 ☎481-7055・6

図予算：財政課☎481-7304 主要な施策：企画経営課☎481-7368
予算書・市政経営の概要(予算参考資料)の公開場所/公文書資料室(市役所4階)、各図書館 ※予算の概要は市画で閲覧可

# 令和3年度 予算と主要な施策



## 一般会計予算 901億2000万円

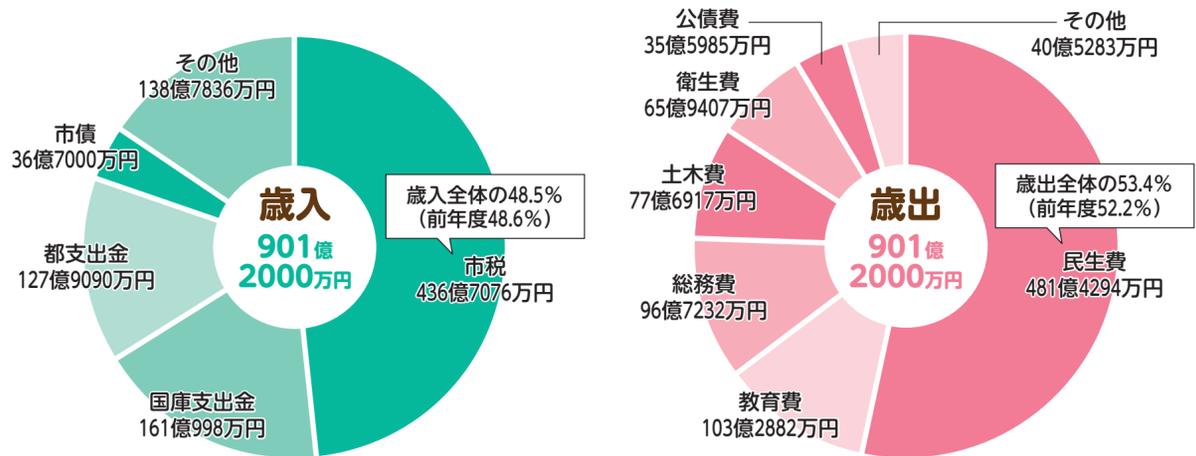
一般会計予算は、総額901億2000万円となり、令和2年度と比較して28億7000万円、3.1%の減となっています。

### Check 令和3年度予算編成の方針

- 新型コロナウイルス感染症への対応など、市民の安全・安心の確保と市民生活支援への継続的な取り組み
- 市税・各種交付金の大幅な減収に対処するため、全庁一丸となった不屈の見直し・改革・改善の実践
- 現下の厳しい財政環境の長期化も見据えた、財政構造の改善と経常経費縮減の取り組み

会計	令和3年度	対前年度増減額	増減率
一般会計	901億2000万円	▲28億7000万円	▲3.1%
特別会計	436億320万円	▲6億2238万円	▲1.4%
国民健康保険事業	211億8992万円	8695万円	0.4%
用地	1億6967万円	▲9億3648万円	▲84.7%
介護保険事業	167億3951万円	1億4500万円	0.9%
後期高齢者医療	55億410万円	8215万円	1.5%
公営企業会計	64億7220万円	7億1640万円	12.4%
下水道事業	64億7220万円	7億1640万円	12.4%
合計	1401億9540万円	▲27億7598万円	▲1.9%

※金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり



※金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり

## 市民1人当たりの各目的別予算額

令和3年度の予算総額901億2000万円を人口23万7815人(令和3年1月1日現在)で割ると、市民1人当たりの予算額は37万8950円になります。各目的別の市民1人当たりの予算額は次の通りです(予備費などは除く)。

<b>議会費 2109円</b> 市議会の活動・運営にかかる経費	<b>総務費 4万672円</b> 全般の事務、納税、住基、選挙、市民参加などのほか、防犯対策にかかる経費	<b>民生費 20万2439円</b> 障害者、高齢者、児童、生活保護など福祉施策にかかる経費	<b>衛生費 2万7728円</b> 各種検診など市民の健康増進のほか、環境保全、ごみ処理経費など	<b>労働費 251円</b> 雇用の促進、勤労者互助会にかかる経費
<b>農業費 433円</b> 農業委員会運営、農業振興にかかる経費	<b>商工費 1847円</b> 市内商工業と地域資源を活用した観光振興にかかる経費	<b>土木費 3万2669円</b> 道路や公園の整備などに関する経費	<b>消防費 1万1981円</b> 東京都への消防委託、消防団運営、防災対策などにかかる経費	<b>教育費 4万3432円</b> 義務教育施設の学習環境改善、図書館・公民館・博物館、スポーツ振興などにかかる経費
<b>公債費 1万4969円</b> 世代間の負担公平化を図るため、施設建設などで借り入れた市債の償還金				

## 市政経営の重点 令和3年度に実施する主な事業

新は新規事業 拡は拡充事業 ※事業費は原則として100万円未満を四捨五入して掲載

### 重点プロジェクト 1 防災・防犯の面で安全・安心に暮らせるまちをつくる

- 地域の防災・防犯力を高める**
- 防災市民組織の育成……………400万円
  - 調布市避難行動要支援者避難支援プランの推進……………200万円
  - 防災備蓄品の確保・充実……………3000万円
  - 災害情報システムの維持管理・充実……………2億4800万円
  - 消防団の対応能力の向上……………5100万円
  - 命の教育活動の推進……………400万円
  - 犯罪抑止対策の推進……………5400万円
- 災害に強い都市基盤をつくる**
- 特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業……………6200万円
  - 下水道施設の機能維持……………1億100万円

- 関連事業**
- 令和元年台風第19号を踏まえた取り組み(止水板設置工事等助成金、浸水被害軽減のための中長期的な対策の具体化に向けた検討ほか)
  - 消防団第15分団機械器具置場の建て替え
  - 消防団第9分団機械器具置場の改修
  - 市庁舎などの非常用電源設備の基本・実施設計
  - 非常用発電機等購入助成制度の創設
  - 通学路などの安全確保の推進(防犯カメラの設置、交通安全対策)

### 重点プロジェクト 2 子ども・若者の健やかな成長・自立を支援し、子育てしやすいまちをつくる

- 子育て環境を充実させる**
- 待機児童対策の推進……………3億5000万円
  - 学童クラブ施設の整備……………1400万円
  - 出産・子育て応援事業……………1億100万円
- 子ども・若者の健やかな成長と自立を支える**
- 子ども・若者への支援……………2000万円
- 学校教育環境を充実させる**
- 小・中学校施設の整備……………18億2800万円
  - 地域人材などを活用した教育の充実……………5100万円
  - 特別支援教育の推進……………4800万円

- 関連事業**
- 児童虐待防止センター事業の体制強化
  - 児童虐待に関する予防的支援
  - 教員の働き方改革(小・中学校副校長補佐の配置など)
  - 新学習指導要領への対応(カリキュラム・マネジメント、主体的・対話的で深い学びの視点に立った授業改善)
  - 小・中学校におけるICT教育(児童・生徒1人1台モバイル端末の活用)

### 重点プロジェクト 3 高齢者・障害者にやさしいだれもが安心して住み続けられるまちをつくる

- 高齢者の暮らしを支える**
- 地域包括支援センターの充実……………3億3300万円
  - 介護予防・日常生活支援総合事業の展開……………6億円
- 障害者の暮らしを支える**
- 障害者の就労支援……………6500万円
  - 障害児・者医療的ケア支援事業……………400万円
- 地域福祉を推進する**
- 地域福祉コーディネーター事業の推進……………6700万円
  - 福祉人材育成事業の推進……………2000万円

- 関連事業**
- 再犯防止推進計画の策定に向けた検討
  - 商工会と連携した障害理解の促進(地域共生推進ふれあい商店等補助事業)
  - 児童発達支援センターとしての子ども発達センターの運営
  - 受動喫煙防止対策に関する取り組み
  - 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
  - 看護小規模多機能型居宅介護の整備に対する補助

### 重点プロジェクト 4 にぎわいと交流のある活気に満ちたまちをつくる

- まちの活力を生み出す都市をつくる**
- 駅前広場の整備……………1億1900万円
  - 鉄道敷地の整備……………2億6600万円
  - 中心市街地における区画道路などの整備……………1100万円
  - 道路網計画に基づく計画的な道路ネットワークの形成……………17億3600万円
  - 自転車等駐車場の整備・有料化……………900万円
- にぎわい・交流のあるまちをつくる**
- 商店街活性化の推進……………2800万円
  - 中小企業・小規模事業者の支援……………9200万円
  - 「映画のまち調布」の推進……………1400万円
  - 東京2020大会などを契機としたスポーツ振興による多面的効果の創出……………5700万円

- 関連事業**
- 次期都市計画マスタープラン策定に向けた検討、用途地域などの見直し検討
  - 東部地区における交通環境改善事業の促進に向けた検討
  - 住民発議の街づくり(西調布駅周辺、深大寺北部地区など)
  - 空き家等対策計画に基づく取り組み
  - 次期住宅マスタープラン策定に向けた検討
  - シェアサイクルの促進

### 重点プロジェクト 5 人と自然が共生するうるおいのあるまちをつくる

- 豊かな水と緑を大切に守り生かす**
- 公園・緑地、崖線樹林地の保全……………4000万円
  - 公園・緑地などの整備……………2億2200万円
  - 深大寺・佐須地域の里山、水辺環境の保全・活用……………5400万円
  - 都市農地の保全・活用……………1300万円
- 良好な景観を創出する**
- 景観計画・景観条例の運用……………400万円
  - 深大寺地区におけるまちづくりの推進……………1000万円

- 関連事業**
- 新たな環境基本計画に基づくSDGsの達成に貢献する持続可能な社会の実現に向けた取り組み
  - 脱炭素社会の実現に向けた地球温暖化対策実行計画に基づく取り組み
  - 花いっぱい運動の取り組み(東京2020大会開催に向けたおもてなしの環境づくり)
  - 都市農業育成対策事業
  - 学童農園新規開園

## 行革プラン関連事業、その他

- (仮称) 公共施設マネジメント計画の策定
- 総合福祉センターとグリーンホール整備に向けた取り組み
- 文化会館たづくり改修工事
- スポーツ施設の体育館の空調整備(総合体育館、\*大町スポーツ施設体育館) ※令和2年度補正予算(第7号)で対応
- 山川汚水中継ポンプ場の自然流下化に向けた管路新設工事など
- グリーンセンター跡地活用(PPP事業の推進)
- (仮称) 道路総合管理計画の策定に向けた検討
- 公立(公設民営)保育園の公私連携型保育への移行(上布田保育園、山川保育園)
- 児童館における民間活力の活用(深大寺児童館、緑ヶ丘児童館学童クラブ)
- 子育て支援事務における民間活力の活用
- マイナンバーカードの交付促進、戸籍証明書のコンビニ交付
- 子育てワンストップサービス(マイナンバーカードを活用した電子申請手続き)
- 平和交流の取り組み(中学生の長崎平和派遣事業の実施、日本非核宣言自治体協議会への加盟)
- 次期男女共同参画推進プランの策定
- 働き方改革の推進に向けた取り組み(在宅勤務型テレワークの試行実施)



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。



暮らしの情報 の 続き

健康

お薬手帳の活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせや重ねて飲むことによって薬で副作用を起こすことがあります。

薬を安全に飲むため、アレルギーなどの大切な情報をお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1人1冊にまとめて医師・歯科医師・薬剤師に提示してください。

調布市健康課 ☎481-7566

医療機関受診勧奨通知を3月下旬に送付

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病の重症化予防には、早期の治療開始が重要です。

案内が届いた方は、医療機関で受診してください。令和2年5～8月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方受診を勧める案内を郵送後、保険年金課から電話で受診状況を確認する場合あり

調布市健康課 ☎481-7566

8020表彰のための無料歯科健診

市内在住の80歳以上で、20本以上の歯がある方を表彰する「8020健康賞」の候補を選びます

4月24日(土)までに直接調布市歯科医師会会員の歯科クリニックへ

調布市歯科医師会 ☎485-4892、健康推進課 ☎441-6100

高齢者用肺炎球菌定期予防接種 (一部費用助成)

令和4年3月31日(木)まで

調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関

これまでに肺炎球菌予防接種(23価)(自費を含む)を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方 ①下表対象年齢の方 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、これと同等の状態にある方

令和3年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 対象となる生年月日 (Target Birth Date). Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

5000円 ※令和3年秋頃に都の補助事業により自己負担額の減額を予定(実施前に接種した方は補助対象外) ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料

指定医療機関へ ①の方への通知時期は未定 健康推進課 ☎441-6100

風しん抗体検査・定期予防接種 (風しんの追加的対策事業)

令和2年度に発行したクーポン券の期限を1年延長します。「抗体検査2021年3月」「予防接種2021年5月」と表示されていても、令和4(2022)年2月28日まで使用できますので、抗体検査を早めを受けてください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(風しん抗体検査で十分な量の風しんの抗体があることが判明している方は検査不要)

無料 直接指定医療機関にクーポン券を持参 調布市へ転入またはクーポン券を紛失した方は健康推進課へ申請 健康推進課 ☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 申し込み方法 (Application Method). Lists 4 locations: 1. 調布東山病院, 2. 調布病院, 3. つつじヶ丘 神代クリニック, 4. 飯野病院.

【市外検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 定員 (Capacity). Lists 1 location: 5. (公財) 東京都予防医学協会.

①～④昭和57年3月31日以前に生まれた女性 ⑤受診日に50歳以上の女性 問診、視触診、マンモグラフィー 1500円(検査時持参)

受診できない方 ①令和2年4月以降の市の乳がん検診受診者 ②乳腺科治療中または経過観察中 ③生理直前、生理中 ④妊娠中(可能性あり含む) ⑤授乳中 ⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ 4月7日(木)午前9時から電話で健康推進課へ 健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

スポーツ安全保険

国内でのスポーツ・文化・ボランティア・地域活動中や活動の往復移動中の、事故や第三者に与えた傷害を補償する保険で、1団体4人以上で加入できます。詳細は、案内冊子(スポーツ振興課(市役所8階)、スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー(文化会館たづくり11階)、総合体育館などで配布)や市参照 調布市スポーツ振興課 ☎481-7496

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和3年度リフレッシュ体操スクール(第1期) 期5～8月

4月15日(木)(必着) 詳細は広報紙「みんなでスポーツinちょうふ」または体育協会参照

緑ヶ丘ジュニアテニススクール(全6回) 5月9日～6月13日の毎週日曜日(雨天予備日:6月20日・27日、7月4日)

午前10時～11時45分 市民緑ヶ丘テニスコート 市内在住・在学の小学2～6年生

20人(多数抽選) 3000円(初回持参) 運動のできる服装、帽子、ラケット(貸し出しあり)

土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回) 5月22日～7月3日の毎週土曜日

泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/3時30分～5時

各クラス40人(多数抽選) 3500円(初回持参)

生活ひとくちメモ



家電製品などの模倣サイトに注意

SNSの広告で、家電メーカーAの掃除機が大幅に値引きされていた。公式サイトと表示されていたので、その広告から掃除機を注文してクレジットカード番号を入力した。しばらくして英語のメールが届いたのでおかしいと思い、サイトに載っていた電話番号にかけると家電メーカーAにつながり、「大幅な値引きはしていない。公式サイトを真似た模倣サイトではないか」と言われた。返金してほしい。

模倣サイトのチェックポイント

- 販売価格が大幅に値引きされている
●事業者の住所の記載がない、記載があってもネットで調べると実在しない住所や建物がない土地になっている
●サイトのURL表記が本物のサイトと少しだけ違う
●注文確認メールや決済完了メールの日本語が不自然、または英語などで記載されている

アドバイス

模倣サイトでの申し込み・決済後は事業者と連絡が取れなくなるケースが多く、返金を求めることが難しくなります。申し込み前に電話やメールをして本物の事業者なのか確認しましょう。クレジットカード決済の場合は、すぐにカード会社に連絡してカードの利用停止手続きを行い、カード決済のキャンセルができるか相談してください。

調布市消費生活センター(市役所3階) ☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午 来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

●ヌードルトレーニング (全10回)

期 5月7日～7月9日の毎週金曜日  
 時 午前9時10分～9時50分 (各回終了後、11時40分までプール個人利用可)  
 定 16人 (多数抽選)  
 費 1回400円  
 持 水着、水泳帽子、タオル

◎バランスボールエクササイズ (全5回)

期 ①5月10日(月)②24日(月)③31日(月)④6月14日(月)⑤28日(月)  
 時 午前10時35分～11時35分  
 定 8人 (多数抽選)  
 費 1回400円  
 持 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット (バスタオル可)

◎初心者スイミングスクール (全7回)

期 5月12日～6月30日の毎週水曜日 (5月19日(水)を除く)  
 時 午前10時30分～正午  
 定 16人 (多数抽選)  
 費 3500円 (初回持参)  
 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

◎パーソナルトレーニング (5月)

期 5月12日(水)・26日(水)  
 時 1クラス/午前10時30分～11時15分  
 2クラス/午前11時30分～午後0時15分  
 3クラス/午後0時30分～1時15分  
 定 各日・各クラス1人 (多数抽選)  
 費 400円  
 持 運動のできる服装、室内用シューズ

◎～◎共に

所 総合体育館 関 ◎市内在住・在学の小・中学生◎～  
 ◎市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く)  
 ◎～◎共に  
 締 4月15日(水) (必着)  
 申 体育協会◎から申し込み、または往復はがき (◎～◎のみ。1枚1教室) にスクール名 (◎は希望日・時間第3希望まで記入)、住所、氏名 (ふりがな)、生年月日 (西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ (連記不可)  
 抽 選結果発表日 / 4月23日(金)  
 備 在住・在勤・在学を証する書類を求める場合あり



採用情報

※詳細は市◎ (右記2次元コードからアクセス可) 参照



すまいる分室臨時職員

業務内容 / 知的障害のある方が就職するためのサポート  
 勤務形態 / 月～金曜日の週4～5日 午前9時30分～午後5時15分  
 資格など / 普通自動車運転免許  
 時給 / 1100円 採用日 / 応相談  
 勤務地 / 国領町3-19-1 すまいる分室  
 ◎履歴書 (写真貼付) を〒182-0032西町290-4 知的障害者援護施設すまいる ☎481-7723へ郵送※履歴書は返却不可 (障害福祉課)



仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用◎あり

◎事業者向け労務相談会

期 4月5日(月)午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)・28日(水)正午～午後7時 (1時～2時を除く)  
 相 談員 / 田村陽太 (社会保険労務士)  
 定 各日申し込み順6人

◎女性起業相談会

期 ①4月7日(水)②23日(金)  
 時 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)  
 相 談員 / ◎老川多加子◎山田記代美 (中小企業診断士)  
 定 申し込み順5人

◎事業者向け税務相談会

期 4月13日(水)午後1時～4時  
 ◎中小企業・小規模事業者と創業希望者  
 相 談員 / 東京税理士会武蔵府中支部担当者  
 定 申し込み順3人

◎春の補助金相談会

～自社が活用可能な補助金を見極めよう～  
 従来の主要補助金に加え、新たに追加された国の補助金などを紹介します。  
 期 4月22日(水)午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)  
 相 談員 / 小田明彦 (中小企業診断士)  
 定 申し込み順6人  
 ◎～◎共に  
 相 談時間 / 1人50分  
 ◎事業承継個別相談会  
 期 4月22日(水)  
 時 午後1時～、2時30分～  
 相 談員 / 東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者  
 定 申し込み順2人  
 ◎直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要 ※持参可能な場合のみ  
 締 4月16日(金)  
 ◎～◎共に  
 ◎無料  
 ◎絶対創活塾 (第23期) (全6回)  
 経営に関する知識の習得を目指し、ビジネスプランの作成まで取り組みます。  
 期 ①5月15日(土)②22日(土)③29日(土)④6月12日(土)⑤26日(土)⑥7月10日(土)  
 時 午前9時30分～午後4時30分 (予定)  
 ◎①創業の心構え  
 ◎事業構想  
 ◎マーケティング  
 ◎必要な資金の割り出し、ビジネスプランの作成  
 ◎行政手続き、税の知識  
 ◎人材育成と雇用の実務、ビジネスプラン発表  
 ※内容は変更の可能性あり  
 ◎産業労働支援センター経営アドバイザーほか  
 定 申し込み順8人 ◎6000円  
 ◎知識を習得した方は市の特定創業支援事業の特典 (会社設立時の登録免許税の軽減など) を利用可  
 ◎～◎共に  
 ◎◎産業労働支援センター◎または電話、FAX、Eメールで申し込み

新型コロナウイルス感染症対策

事業者の皆さんへの支援

◎各支援の詳細は、市◎ (右記2次元コードからアクセス可) 参照 (産業振興課)



対象	内容		問い合わせ先
経営に関する相談をしたい	経営相談窓口	新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業・小規模事業者を対象に、経営や事業資金融資に関する相談を受け付けています。	産業労働支援センター ☎443-1217 調布市商工会 ☎485-2214
事業資金融資を有利な条件で受けたい	市の融資あっせん制度	対象要件を緩和し、利子 (当初3年間)・信用保証料を全額補助します。	産業労働支援センター ☎443-1217
	マル経融資	無担保・無保証人で必要な資金の融資を受けられます。 ◎常時使用する従業員が、商業・サービス業は5人以下、製造業・その他は20人以下の事業者 ◎融資額/2000万円以内	調布市商工会 ☎485-2214
資金繰りが厳しい	実質無利子無担保の融資	◎融資/3年間無利子、最長5年間元本据置 (日本政策金融公庫や商工中金、地方銀行、信用金庫などで利用可)	中小企業 金融・給付金相談窓口 ☎0570-783183
設備などの感染予防対策をしたい※1	◎中小企業等による感染症対策助成事業 (◎4月30日(金))	単独申請 ◎備品/助成率3分の2 助成上限額50万円 (単価が10万円以上のもの。金額は税抜き) ◎内装・設備工事費用/助成率3分の2 助成上限額100万円 (換気設備の設置を含む場合は200万円)	(公財) 東京都中小企業振興公社 ☎03-4477-2886
		グループ申請 (3社以上の中小企業などで構成されるグループ) ◎消耗品/助成率3分の2 助成上限額30万円	
雇用を維持できない	雇用調整助成金	◎助成額/従業員1人1日当たり1万5000円まで (助成率は企業規模や休業手当などの支払率により異なる)	雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999
営業時間の短縮要請に協力した	感染拡大防止協力金 (◎4月26日(月))	2月8日～3月7日の都の営業時間の短縮要請に協力した事業者に最大168万円 (一店舗当たり) を支給します。◎2	東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567
売り上げ減少への支援を受けたい	一時支援金	◎緊急事態宣言に伴う飲食店時短営業または外出自粛などの影響を受け、1～3月のいずれかの売上が50%以上減った事業者 ◎給付上限額/中小法人など60万円、個人事業者など30万円	一時支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240 (IP電話/☎03-6629-0479)

※1 市(商工会)の助成事業は、申請方法など詳細が決まり次第、市◎などで周知予定 ※2 3月8日～31日の営業時間の短縮に対する協力金は今後申請開始予定

### その他のお知らせ

#### 男女共同参画推進団体活動費補助金の交付

**対象活動期間**／令和4年3月31日まで  
**対象団体**／男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体  
**対象活動**／男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布などの活動  
 ※同一活動は通算3回まで  
**対象経費**／講師謝礼、協力者謝礼、手話通訳謝礼、印刷費、消耗品購入費、郵送料、物品借上料、会場使用料  
**対象経費の実支出額を補助**  
 (1団体につき上限5万円)  
**申込書**(男女共同参画推進センターで配布、またはセンターから印刷可)を男女共同参画推進センターへ持参  
**男女共同参画推進課** ☎443-1213

#### ご寄附ありがとうございました

- ▷ **子ども・若者基金として**  
アワブヒ・ケオケオ・アラセ様 3万円
- ▷ **ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として**  
大瀧敏子様、大瀧熊蔵様、大瀧ウメ様 30万円
- ▷ **新型コロナウイルス感染症対策基金として**  
明治安田生命保険相互会社 10万円
- ▷ **新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額**  
(3月19日現在) 1億682万3472円 (管財課)

## イベントのお知らせ

### 催し

#### 多摩川自然情報館

◎ **4月の月替わりプログラム**  
**土の中の生き物を観察してみよう**  
 身近な土の中や落ち葉に潜むダンゴムシなどの土壌動物の探し方や採り方を学びます。  
**期**土・日曜日、祝日  
**時**午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時  
**所**多摩川自然情報館2階展示室  
**費**無料 当日直接会場へ  
**調**多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時) (環境政策課)

#### フリーマーケット

**期**4月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時  
**所**調布駅前広場  
**調**NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

#### 多摩川ウォーク

**期**4月18日(日) 午前9時・京王線京王多摩川駅  
**歩行距離**／19km、11km、7km  
**費**300円(地図代、保険料)  
**持**帽子、水筒 当日直接集合場所へ  
**受**受付後自由歩行  
**調**調布市ウォーキング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

#### 第10回国領千年乃藤まつり

ちょうふ八景に選ばれている國領神社の「千年乃藤」は、4月中旬から5月上旬にかけて薄紫色の花房をつけます。花の見頃に合わせ、「災厄を防ぎ守る藤」と「文化のあかり」をテーマに開催します。

**期**4月24日(土)午前10時～午後7時・25日(日)午前10時～午後4時※荒天中止  
**所**國領神社境内  
**内**ステージ、イルミネーションなど  
**調**國領千年乃藤まつり実行委員会  
**詳**詳細は國領神社 ☎ (右記2次元コードからアクセス可) 参照  
**調**鈴木 ☎090-3347-9710 (産業振興課)



#### 第17回「森の地図スタンプラリー」

調布市と近隣市を巡る散策イベントです。  
**期**5月8日(土)～6月6日(日)  
**所**調布市、武蔵野市、国分寺市、小金井市、府中市、三鷹市  
**費**無料※一部入園料など負担あり  
**詳**詳細は武蔵野コッツウォルズ ☎参照  
**調**武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962 (産業振興課)



### 講座・講演会

#### 女性のための快適歩行術 (全3回)

**期**①4月23日(金)②5月7日(金)③21日(金)  
**時**午前10時30分～午後0時30分  
**所**市民プラザあくろす3階研修室3  
**調**女性  
**内**元気に快適に歩くための足と靴の知識・実践法・エクササイズを学ぶ  
**調**きよもときょうこ(フットの会代表)  
**定**申し込み順10人  
**費**2500円  
**持**靴ひも付きのスニーカーまたは運動靴(なくても参加可)、靴下着用、筆記用具  
**調**4月7日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

#### 調布市文化協会 実技講座

**①囲碁入門講座 (全3回)**  
**期**①5月6日(休)②28日(金)③6月18日(金)  
**時**午前9時～正午  
**所**文化会館たづくり10階1001・1002学習室  
**調**織田信八郎・東健一郎(調布囲碁連盟会員)  
**定**申し込み順30人 **費**無料 **持**筆記用具  
**運**調布市文化協会  
**調**4月6日(火)午前9時から調布市文化協会・木村 ☎090-3048-9953へ

**②旅のスケッチ デモンストレーションと実践 (全2回)**  
**期**①5月7日(金)②14日(金) 午後1時30分～4時  
**所**文化会館たづくり10階1001学習室  
**調**鈴木 新(日本美術連盟会員、調布市美術協会会員など) **定**申し込み順20人  
**費**無料 **持**水彩絵具、筆、パレット、水入れ、鉛筆(B)、消しゴム、水彩紙F4またはF6  
**運**調布市美術協会  
**調**4月6日(火)から調布市美術協会・有川 ☎489-8340へ

**③初心者のための将棋講座 (全3回)**  
**期**①5月15日(土)②22日(土)③29日(土) 午前10時～正午  
**所**文化会館たづくり10階1001学習室  
**調**中村 修(日本将棋連盟九段(元王将))または日本将棋連盟公認普及指導員資格者  
**定**申し込み順30人 **費**500円(初回のみ)  
**持**筆記用具 **運**調布市将棋連盟  
**調**4月6日(火)午前9時から調布市将棋連盟・元木 勇 ☎03-3300-4554・☎03-3300-8728へ

**①～③共に**  
**調**調布市文化協会 (文化生涯学習課)

#### 外国人留学生と楽しく交流 ～英語・ロシア語～ (前期・全10回)

**期**5月11日～8月3日の毎週火曜日(たづくり休館日、祝日を除く) 午後2時～3時30分 **所**文化会館たづくり内会議室  
**言**語・レベル／英語・初級(中学卒業程度)、ロシア語・入門  
**調**外国人留学生、CIFA外国人会員  
**定**各言語7人(多数抽選)  
**費**5000円(CIFA会員は3000円)  
**申**4月20日(火)までに調布市国際交流協会 ☎ (右記2次元コードからアクセス可) 申し込みフォームから申し込み。語学の学習歴や検定取得などがあればお問い合わせ・ご質問欄へ入力 **抽**選結果は受講決定者のみ4月21日(水)にEメールで通知  
**調**調布市国際交流協会(CIFA) ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



### 映画のまち調布

#### 映画のまち調布 シネマフェスティバル2022

#### 「映画のまち調布 シネマフェスティバル2022」開催決定

映画上映、トークイベント、展示、ワークショップのほか、映画賞「映画のまち調布賞」授賞式などを開催します。  
**詳**詳細は映画のまち調布シネマフェスティバル ☎参照

#### ◎第4回日本映画人気投票受け付け中

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2022」の上映作品と映画賞「第4回映画のまち調布賞」の作品賞と技術部門5賞(撮影・照明・録音・美術・編集)のノミネート作品を投票で決定します。5月31日(月)までに投票した方の中から抽選で30人にイオンシネマ映画鑑賞券が当たります。

**受**付期間／9月5日(日)まで  
**投**票対象者／市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマ シアタス調布の来場者  
**対**象作品／令和2年9月～令和3年8月に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画  
**投**票方法／インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、グリーンホールほか)での投票用紙による投票  
**詳**詳細は☎「映画のまち調布シネマフェスティバル」(右記2次元コードからアクセス可)参照  
**調**(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150 (文化生涯学習課)



# 各館だより

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり  
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●春季展

「芽出たき仲間～野菜を描く～」

芽や根など、実篤ならではの視点から描かれた、自然の美しさを紹介し  
ます。

期 4月18日(日)まで

◎展示解説

日 4月10日(土)午後1時30分～(45分程  
度)

甲 当日直接会場へ

●展示替えのための展示室休室

期 4月20日(火)～23日(金)

乙 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

春の特別展「『白樺』創刊110年 文学の道  
～13年5ヶ月の軌跡～」

期 4月24日(土)～6月13日(日)

●閲覧室休室日

期 4月8日(木)・15日(木)

●初夏の自然観察会

実篤の愛した武蔵野の自然  
について学びます。簡単な植  
物スケッチも行います。

日 5月15日(土)午前10時～午後  
3時※小雨決行

所 実篤公園と周辺緑地

乙 野外を長時間歩くことができる方

費 500円

講 富田 広(自然観察指導者)

定 7人(多数抽選)

甲 往復はがきの往信面に講座名、郵便番号、住所、応募者全員(1枚2人まで)の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、5月1日(土)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は5月2日(日)午前9時～14日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

●館報「美愛真」第40号を発行

4～9月の展示・行事などを案内しています。行事予定は実篤記念館☎で随時更新します。



武者小路実篤  
「うど 日日新」  
(1966年)



昨年の「自然観察会」の様子

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

### ●4月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月26日(月)・27日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	4月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

館内の滞在時間は1時間以内をお願いします。

### ●「1年生にすすめる本」のリストを配布中

リストに掲載している本の展示・貸し出しを市内図書館で行っています。また、市立小学校の1年生には各学校で配布します。

### ●小学生読書会 会員募集

テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などを行っています。今年度は「名前のはなし」や「ぼうけんにでかけよう」などのテーマを取り上げます。

期 5月～令和4年3月の毎月第1日曜日(8月を除く)

時 午前10時～(おおむね1時間程度)

所 文化会館たづくり

## 第5回 わがまち調布の輝き女性

市内で個性と能力を発揮して素敵に働く女性を紹介し  
ます。今回は、  
榎緑興で働く女性  
2人(高橋美幸さん、橋本佳奈さん)



高橋美幸さん



橋本佳奈さん

と事業部長(穴戸 晶さん)取材しました。  
榎緑興/深大寺南町にある、造園建設業を営む会社です。植栽や伐採、遊具長寿命化対策工事、ハチの巣駆除など、幅広い業務を行っています。

### — 現在の仕事内容について教えてください。

高橋:現場管理を担当しており、現場で危険を伴う作業をする従業員に対して危機管理指導を行っています。



伐採作業中の橋本さん

橋本:現場で男性に交じり、剪定から除草、落ち葉清掃、刈り込み、伐採などの作業に携わっています。

乙 図書館の利用カードを持っている小学4～6年生  
定 申し込み順25人 甲 市内各図書館へ

### ●図書館の利用カードをつくりませんか

図書館で本などを借りるには、図書館の利用カード  
が必要です。

乙 住所・氏名を証明できる証明書類(健康保険証など)

※市内在勤・在学の方は、在勤・在学を証明するもの  
(社員証・学生証など)も

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

費 無料

### ●ギャラリー展示「和風展～タココレ2021～」

郷土博物館で所蔵の和風コレクションを紹介し  
ます。

期 4月25日(日)まで

### ●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

古くから使われている暮らしの道具や昭和の電化製  
品などを展示しています。写真や地図資料で調布の移  
り変わりも紹介しています。

期 5月16日(日)まで

### — 自分らしく働いていると感じるところを教えてください。

高橋:協力会社や相手先の方とも  
分け隔てなくコミュニケーション  
を取り、思ったことをはっきりと  
伝えることを心掛けながら仕事に  
臨んでいるところです。



危機管理指導中の高橋さん(右)

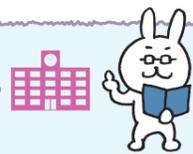
### — 女性の活躍を推進する上で大切にしていることを教えてください。

穴戸:性別に関わらず、職員全員に対して、さま  
ざまな場面で平等に対応することを大切にしてい  
ます。

### — 男性が多い職種・職場で働きたいと考えている女性に向けて、メッセージをお願いします。

橋本:さまざまなことに挑戦して、自分の意志で  
仕事を決めることが大事です。男性が多い職場で  
も、性別に関係なく自分らしく働けると実感して  
います。女性だからと諦めずに、一歩踏み出して  
みてください。

乙 インタビュー詳細は、市または男女共同参画推  
進センター☎参照。センターでは取材可能な働く  
女性を募集中。企業からの推薦も可  
甲 男女共同参画推進課☎443-1213・E danjyo@  
w2.city.chofu.tokyo.jp



## 相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー☎(右記2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)



### 電気通信大学(平成15年5月20日締結)

#### ◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日 4月18日(日)午後2時～3時

乙 小学5年生以上(大人・親子での入会も可)

甲 4月17日(土)までに電気通信大学プログラミング教  
室☎「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み

乙 オンラインで開催

甲 uecprogramming2018@gmail.com

#### ◎サイエンスカフェChofu第17回

日 5月15日(土)午後2時～3時30分

講 小池卓二(本学教授)

乙 高校生以上

テーマ/工学と耳の耳よりな話

定 申し込み順50人

甲 5月10日(月)までに電気通信大学社会連携センター

甲 から申し込み

乙 オンライン(Zoom)で開催

甲 総務企画課☎443-5880(平日午前9時～午後5  
時)

### 明治大学(平成16年2月17日締結)

#### ◎A 明治大学×小田急電鉄連携講座

ゲノム編集食品は食べて大丈夫?

日 4月24日(土)午前10時～11時30分

講 中島春葉(本学教授)

#### ◎B 多死社会に必要とされる人財力

(明治大学校友会寄付講座)

これからの葬儀業界の可能性と人の想いをつなぐ  
人財力について話します。

日 6月3日(木)午後7時～8時30分

講 中川貴之(むすびず代表取締役社長)

◎A◎共に

定 申し込み順450人

費 無料

乙 オンライン(Zoom)で開催

甲 明治大学リバティアカデミー☎から申し込み

甲 リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423

### 東京慈恵会医科大学(平成20年11月28日締結)

#### ●東京慈恵会医科大学附属第三病院

#### ◎社会保険労務士による就労相談

期 5月12日(火)

時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)

所 がん相談支援センター

乙 がん経験者と家族

甲 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相  
談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)へ

# 公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で  
●費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

### ●家庭教育講座「自分も家族もゴキゲンになる コーチング講座」(全4回)

期・回①4月24日(出)・どうしたいの?私②5月8日(出)  
・ガミガミの正体を探せ③15日(出)・思春期も更年期も  
乗り切るには?④6月5日(出)・楽で楽しい子育てをしよう

時午前10時~正午

対市内在住・在勤で小・中学生の子どもがいる保護者  
講石川りつこ(生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)

定申し込み順8人

保1歳6カ月~就学前(定申し込み順2人)オリエンテーション:4月17日(出)午前10時~11時※親子で要出席  
締4月13日(火)

持筆記用具

申4月6日(火)午前9時からEメールの件名に家庭教育「コーチング講座」、本文に住所または勤務先住所(町名まで)、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・年齢・住所を明記し、「家庭教育講座」係toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※Eメールで申し込みない方は要問い合わせ



### 「第1弾サークル体験inみんなの広場」 参加団体募集

日6月7日(月)午後2時~4時

所文化会館たづくり11階みんなの広場

対生涯学習情報コーナー登録団体

因活動内容のPR・体験

定申し込み順3団体 費原則無料(材料費を除く)

申4月19日(月)までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155へ

(文化生涯学習課)

### ●令和3年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

①成人学級:社会生活、教養や生活文化を高める自主的な相互学習・共同学習を支援

助成内容/会場提供・講師謝礼・保育など

②高齢者学級:文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲間づくりを支援

助成内容/会場提供・講師謝礼など

③④共に市内在住・在勤の方10人以上(③はおお

むね60歳以上)で、次の①~④全ての要件を満たす団体①1年間の学習計画を立てる(政治・宗教活動や営利を目的としない)②5月~令和4年3月に10回(合計20時間)以上の学習を行う③公民館の地域文化祭に参加④公開講座を行う

申申請書(各公民館で配布)と必要書類を、4月27日(火)までに開設を希望する公民館へ持参

所東部公民館☎03-3309-4505

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

### ●絵画サークル「美楽」ロビー展 「自分のテーマにチャレンジ」

会員が構図を工夫しながら描いた、生き物などの作品を展示します。

期4月15日(木)~5月5日(祝)



### ●健康講座「初心者向け 簡単エアロビクスで リフレッシュ」(全3回)

期・回①5月18日(火)・元気になる簡単エアロビクスを学ぼう②25日(火)・楽しく脂肪燃焼!いつまでも

③6月1日(火)・リズムに乗って気分爽快

時午前10時~11時30分

対60歳以下の方

講山川容子(スポーツインストラクター、健康運動指導士)

定9人(多数抽選)

保1歳6カ月~就学前(定4人)保育オリエンテーション:5月11日(火)午前10時~11時※親子で要出席

持ヨガマット(バスタオル可)、室内用シューズ、動きやすい服装

申往復はがきまたはEメール(seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・月齢を明記し、4月20日(火)(必着)までに「健康講座」係へ



## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

### ●市民の暮らし講座「withコロナ時代の「学び」を問い直す~アジアのノンフォーマル教育の今、パキスタンを中心に~」

アジアの中で最も識字率の低いパキスタンの話から、日本のノンフォーマル教育を考えます。

日4月24日(出)午後2時~4時

講大橋知穂(元JICA識字・オルタナティブ教育専門家) 定申し込み順17人

日4月6日(火)午前10時から受け付け

### ●北の杜ギャラリー

「触れて学ぶアイヌ民具展」

文様に触ることができます。

期5月5日(祝)まで

協力/廣瀬隆人(元宇都宮大学教授)

### ●文化講演会「アイヌ工芸作家星野工と考える アイヌの魅力と私たちの人権感覚」

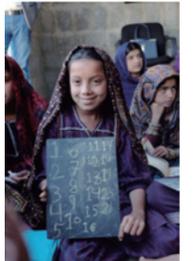
日5月1日(出)午後2時~4時10分 講廣瀬隆人(元宇都宮大学教授) 星野工(アイヌ工芸作家)

定14人(多数抽選) 保1歳6カ月~就学前(定3人)保育オリエンテーション:5月1日(出)午後1時30分~

※親子で要出席) 申往復はがきEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名、電話番号、

落選した場合のライブ中継参加の有無、保育希望の方は子どもの名前・性別・年月齢を明記し、4月14日(火)(必着)までに「文化講演会」係へ(1通で1人のみ可)

対手話通訳付き。落選者を対象に、当日、別室でライブ中継を予定。案内は発送をもってお知らせ



# 市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

## 催し

■いきいき健康気功体験会 日4月7日(火)・14日(火)午前10時~正午 所市民プラザあくろす3階 費無料 所松下☎497-3536 ※免疫力は自分で上げる!誰でもすぐにできる気功をお伝えします

■第36回春のいけばな展 日4月10日(出)・11日(日)午前10時~午後6時(11日(日)は5時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 所江口☎488-6228

■学習会「外環道陥没と憲法」 日4月10日(出)午後1時30分~4時 所市民プラザあくろす3階 費300円(資料代)

所石川☎487-7710 ※報告:菊池春代、野村羊子、三木一彦、コーディネーター:丸山重威、定員:当日先着68人

■ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸ばして元氣会(初心者対象) 日4月15日(休)、5月6日(休)・20日(休)午前10時30分~正午 所市民プラザあくろす3階 費500円(施設等使用料)

所清水☎090-7708-2226 ※初回体験無料

■初めての短歌教室 日4月18日(日)午前10時30分~正午 所文化会館たづくり6階 費無料 所高橋☎090-2631-5066

※あなたも短歌を作ってみませんか。講師:梶原喜久子

■国際語エスペラント無料講習会 日4月25日(日)午後2時~4時 所文化会館たづくり3階 費無料 所葛目☎489-4766 ※

所sono.kuzume@gmail.com。Zoomでも参加可。武者小路実篤もエスペラント語に興味を持ちました

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	くいしんぼう英会話	第1・3土曜日午後1時20分~2時50分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	小沼☎484-2053	日常英会話を仲良く楽しんでいます
	Saturday English(英会話)	毎週土曜日午後2時~3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	岩崎☎070-2177-4301	先生はネイティブ。中級クラス3人募集中
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時~4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤☎070-4446-3808	初心者、若い人も歓迎

## 市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日~末日)  
掲載位置/市報のトップページ下部  
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料/1枠当たり1カ月3万円  
締掲載希望月の前々月の末日  
申申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要な事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

## 広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・☎443-6682  
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

ご相談・お見積もり無料

ドアホンが壊れた! けど機種が古くメーカーが対応してくれない

ビデオが映らない テレビを買い換えたら記録がわからない

テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない 買う前に誰かに相談したい!

ご家庭の電気のお悩み解決!

042-444-0351 株式会社エフテック 調布市多摩川2-4-1-306

知りたい 「都立霊園の樹木葬」

申込準備ガイドをプレゼント

MAO

都立霊園をお考えの方へ 都立霊園申込準備ガイド

資料請求/ご相談専用ダイヤル 0120-02-8888 (09:00~17:00(通話料無料))

メモリアルアートの大野屋 大野屋 都立

### 調布市応援アスリート

## インタビュー vol.5



パラローイング

あり やす りょう へい  
**有安 諒平**選手



調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

**パラハートちょうふ**  
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

「調布市応援アスリート」をもっとよく知ってもらうため、調布市応援アスリートのインタビューをお届けします。

今回は調布市応援アスリート第5弾 有安諒平選手をご紹介します。

**Q.競技を始めたきっかけを教えてください**

**A.**パラリンピック選手発掘プログラムに参加したことです。さまざまな障害の選手が混合で競い合う競技の特性が面白いと思い、始めました。



**Q.パラローイングの魅力を教えてください**

**A.**私の乗るPR3クラスでは、視覚障害者と肢体不自由者、健常者(コックス)がひとつのボートに乗り込み、互いに支え合いながら漕ぎ進めます。多様なクルーがひとつになって戦う姿が魅力のひとつです。

**Q.忘れられない試合や競技エピソードを教えてください**

**A.**2019年のアジア選手権決勝レースです。優勝を目前にしながらも、クルーの歯車がわずかに狂い失速し、逆転負けをしました。眠れないほど悔しかったですが、今はその経験が強力なバネとなり、苦しい練習を支えています。

### プロフィール 有安諒平 選手

生年月日:1987年2月2日

経歴:15歳で黄斑ジストロフィーを発症し、視覚障害者となる。医療系、研究関連の仕事を経て、現在は、ボート選手兼理学療法士兼大学院生。医学研究の道を進みつつ、パラリンピックを目指す。2019年のアジアボート選手権で準優勝。2021年からは、パラノルディックスキーにも挑戦。



東京2020オリンピック  
開催まであと **109** 日

東京2020パラリンピック  
開催まであと **141** 日

**Q.普段から心掛けていること・大切にしていることはありますか?**

**A.**コーチやクルーなどからもらったアドバイスは、素直に実践するようにしています。なるべく多くの視点から何でも試してみて、最高の形を追求しています。

**Q.自分の競技以外に得意なスポーツはありますか?**

**A.**基本的に運動神経が悪いので、あまり得意なスポーツはないですが、動くことは好きです。

**Q.調布市の未来のアスリートにメッセージをお願いします。**

**A.**スポーツをする人にも、応援する人にとっても、調布市には充実した環境があります。全ての人がさまざまな形で楽しめるよう、一緒にスポーツ全体を盛り上げていきましょう。

### NEWS



#### 有安選手がパラノルディックスキーの国際大会で優勝

NPO法人日本障害者スキー連盟主催の2021ワールドパラノルディックスキージャパンカップ札幌大会が、2月22日～25日に北海道で開催され、有安選手がクロスカンリースキー(男子・視覚の部)ショートフリー、ミドルフリーの2種目で優勝しました。

有安選手は、パラローイングでの東京2020パラリンピックの出場を目指しながら、この冬からはパラノルディックスキーにも挑戦しています。



#### ●調布市応援アスリートとは

調布市では、市にゆかりのある現役アスリートを、市をあげて応援する「調布市応援アスリート」に指定しています。応援アスリートのインタビュー全文や動画は、市(右記2次元コードからアクセス可)で見ることができます。



## コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を 応援しよう



頑張っています!

新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店がコロナ対策の工夫を凝らしながら営業しています。

ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。

調布市産業振興課 ☎481-7185

### 八雲台 さち 祥 美容室



外出やイベントの自粛で来客数が減り、売り上げは毎月3割程度減少しています。コロナ禍で不安な状況は続きますが、ヘアエステで美しい髪・肌を手に入れて、心地よいひと時をお過ごしください。

換気設備や空調設備を新しく導入し、人数制限をしながらの営業を徹底しておりますので、安心してお越しください。

美しく健康に!  
美容室でリフレッシュ  
しましょう



店主 石井さん  
調布市八雲台2-2-3  
☎485-6990

### 小島町 ラスター食糧(株)



防腐剤を使用せず、その日の気温によって水加減を調整し、麺や皮製品を作っています。コロナ禍で業務用の発注が減り、売り上げは半減してしまいましたが、ネット販売に力を入れ、徐々にリピーターも増えてきました。感染対策を徹底し、毎週土曜日には店頭販売も行っていますので、おうち時間が増えた今、ぜひ当店の商品をお試しください。

昭和35年に創業し、  
地元に着した  
製麺屋です



店主 新飼さんご夫婦  
調布市小島町3-54-17  
☎486-7006