



ちようふ

CONTENTS(主な内容)

- 令和3年度「映画のまち調布花火」の開催見送り……………3
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
競技会場周辺の交通規制……………4
- 熱中症を防ぎましょう! ……………8・9
- 聖火ランナーにインタビュー ……………16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
 ☎050-5357-9679へ

総額 9億6000万円

Premium Gift Certificate

調布市

プレミアム付

商品券

1冊当たり 2000円 お得

6月20日(日)申し込み開始

1冊1万2000円分(500円券24枚つづり)を1万円で購入できる商品券の申し込みを、6月20日(日)から開始します。市内の取扱店で飲食や買い物などに利用できます。商品券を購入するには、7月2日(金)までに事前の申し込みが必要です。

共通券(紫色の商品券)
 1万円分(500円券20枚)は、どの取扱店でも利用できます。

限定券(黄色の商品券)
 2000円分(500円券4枚)は、大型店(店舗面積が1000平方メートル超の小売店。大型商業施設内の店舗を含む)以外の取扱店で利用できます。



期間 申し込み/6月20日(日)~7月2日(金) 販売/8月2日(月)~31日(火)
 利用/8月2日(月)~10月31日(日)
取扱店 調布市プレミアム付商品券(右のQRコードからアクセス可)を参照(随時追加あり)。取扱店には、取扱店であることを示すステッカーやポスターを掲示



▲調布市プレミアム付商品券

対象 市内在住者 **購入可能冊数** 1人3冊まで※多数抽選

申込方法 申し込みは個人単位で、1人1回のみ。7月2日(金)(必着)までに調布市プレミアム付商品券の専用フォーム(右のQRコードからアクセス可)からの申し込みまたは専用はがき(市報6月20日号と一緒に配布したはがき付チラシ参照)で申し込み



▲申し込みフォーム

その他 抽選により当選した方が期間内に商品券を購入しない場合、落選した方の中から追加当選を出す場合あり

問い合わせ 調布市プレミアム付商品券コールセンター
 ☎042-521-5612(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)
 ※6月20日(日)は開設 (産業振興課)

調布市長 長友貴樹

季節の移ろいは同じでも先月半ばの近畿および東海地方の入梅からなぜか1カ月近く遅れて、6月14日に関東地方にもようやく梅雨入りが宣言された。

その間に、この季節の代名詞ともいえる紫陽花はすでに咲き誇り、雨滴に光り鮮やかな彩りを身にまといながら、それに目を留める人々の心を和ませてくれている。

そのようなときに自分自身も一瞬ほっとするような感覚を覚えながら、「やはり昨年来、当たり前の潤いに自然に浸る心の余裕が不足しているかなあ」と自問する。桜の開花に春の訪れを実感して心浮き立ち、赤やピンクが新緑とのコントラストに映える満開のつじに初夏の匂いを嗅ぎとり思わず深呼吸したくなるような。毎年誰しも、そのような情景に癒されながら季節の移ろいを感じてきたはずだったが、心のゆとりを取り戻すためにも、現在進展しているワクチン接種をより加速させていかなければ。

なお、私のワクチン接種について、これまで市民の方から時折ご質問を頂いておりましたので、現状を報告しております。前期高齢者として今月初めに接種券を受け取り、それに基づき予約しました。その後、集団接種会場においてすでに1回目の接種を済ませ、来月前半に2回目を予定しております。

手をつなぐ樹 385

第4弾
新型コロナウイルス
ワクチン接種



16~64歳の方のうち基礎疾患を有する方の 接種予約を6月24日(木)午前9時に開始

16~64歳の方のうち基礎疾患を有する方は、自己申告により、集団接種・個別接種ともに接種予約をすることができます。
基礎疾患に該当する・しないについては、市コールセンターでお答えできませんので、事前にかかりつけ医にご確認ください。
引き続き、65歳以上の方の接種予約は可能です。*現在、調布市に供給されているワクチンはファイザー社製のみ

●6月17日に16~64歳の方へ接種券などを発送

なお、接種券などの発送件数が多いため、お手元に届くまでに数日かかることが予想されます。

今後のワクチン供給量が確定次第、予約可能人数や接種対象者を拡充します。

予約開始日時
6月24日(木)午前9時

集団接種

調布駅前広場診療所・文化会館たづくり

■場所

予約時間前に来場しても会場に入れない場合があります。必ず接種予約時間にお越しください。

接種会場 文化会館たづくり

1階 むらさきホール・展示室
2階 南北ギャラリー



接種会場 調布駅前広場診療所

調布駅前広場に設置したプレハブ



■予約人数 約5000人分

■予約日時

1回目の接種日

6月28日(月)~7月10日(土)

※文化会館たづくりは6月28日(月)~30日(水)のみ

午前 午前9時~正午

午後 午後1時30分~4時30分

夜間 午後5時30分~7時30分(日曜日を除く)

※30分単位で予約を受け付け

2回目の接種日時は自動的に21日後(3週間後)の
同じ会場・曜日・時間の予約となります。改めて、**2回
目を予約する必要はありません。**2回目の接種日は変
更できませんので、1回目・2回目の両日とも接種可
能な日を予約してください。

個別接種

かかりつけ医などでの接種

接種可能な医療機関一覧・予約方法は、市庁(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。
市コールセンターでは予約できません。掲載されていない医療機関もありますので、予約受
け付けの可否は、**接種を希望する医療機関に直接ご確認ください。**



事前にかかりつけ医に確認を

基礎疾患一覧

基礎疾患を有するとは、以下のいずれかに該当
する方です。基礎疾患を有する方は、あらかじめ該
当する基礎疾患を確認し、予約する際に市コールセ
ンターへ記号・番号を伝えてください。

A 次の病気や状態の方で通院・入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他
の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを
受けている悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を
受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が
衰えた状態(呼吸障害など)
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的
障害とが重複した状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院して
いる、精神障害者保健福祉手帳を所持している、
または自立支援医療(精神通院医療)で「重度か
つ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳
(愛の手帳)を所持している場合)

B 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方



問い合わせ

電話の掛け間違いにご注意ください

市コールセンター
(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0570-053-127

(ナビダイヤル。毎日午前9時~午後5時)

●発熱などの症状がある方の相談先 受診前に必ず電話しましょう。かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話で相談を。かかりつけ医がない、または休診の場合は、
東京都発熱相談センター☎03-5320-4592へ。地域の医療機関を探すには市庁で検索または健康推進課☎441-6100・調布市医師会☎483-8648へ。感染について不安
に思う方は、東京都新型コロナコールセンター☎0570-550571へ。(健康推進課)

Topics トピックス

正・副議長、監査委員の決定

調布市議会は、令和3年第2回調布市議会定例会で、議長に小林市之議員、副議長に丸田絵美議員を選出しました。

また、市議会から選出される監査委員に、渡辺進二郎議員を選任しました。

【議長】 小林市之（公明党）

平成15年6月1日から現在5期目

副議長、建設委員会委員長、監査委員などを歴任

【副議長】 丸田絵美（チャレンジ調布21）

平成19年6月1日から現在3期目

建設委員会委員長などを歴任

【監査委員】 渡辺進二郎（自由民主党創政会）

平成15年6月1日から現在4期目

議長、総務委員会委員長などを歴任



小林議長



丸田副議長

(議会事務局・総務課)

調布っ子応援プロジェクト（第3弾） 子育て家庭への生活支援

18歳以下の子どもに市内で使える商品券を配付します。

令和4年4月1日(金)時点で18歳以下の市内在住の子ども

1人当たり配布額／児童育成手当・生活保護・就学援助（小・中学校）のいずれかの対象となっている、またはふたり親の非課税世帯の子ども：2万円、それ以外の子ども：5000円 **配布時期**／7月下旬頃（予定）

調布っ子政策課 ☎481-7106

東京2020大会関連事業への対応

◎オリンピック聖火リレー出発式・到着イベントの観覧者募集中止

深大寺での出発式・調布駅前広場での到着イベントは、新型コロナウイルス感染症の状況などを踏まえ、観覧者募集を中止します。なお、到着イベントは、人流のコントロールが困難であることなどから、開催を中止します。

◎市が主催するコミュニティライブサイトの中止

東京2020大会期間中に、調布駅前広場周辺で市が開催を計画していたコミュニティライブサイト（パブリックビューイングなど）は、新型コロナウイルス感染症の状況などを総合的に勘案し、中止します。今後については代替イベントとして、オンラインなどを活用した内容を検討します。

調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

7月4日(日)執行東京都議会議員選挙の 開票所の変更

従来使用していた総合体育館が改修工事のため、今回の開票所は市立調布中学校体育館（富士見町4-17-1）になります。

☎ 参観者の人数を制限する場合あり。車での来場不可

調布市選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

令和3年度「映画のまち調布花火」の開催見送り

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、令和3年度「映画のまち調布花火」は、例年と同時期（9月）・同規模による開催を見送ります。なお、今後の感染状況を踏まえ、規模の縮小や実施方法の変更などによる代替の花火打ち上げについて検討していきます。

調布市観光協会 ☎481-7311

(産業振興課)

調布市応援アスリートニュース

東京2020大会出場が内定した 調布市応援アスリートの山崎悠麻選手 に「応援～エール～」を送ろう

調布市応援アスリートの山崎悠麻選手（バドミントン 女子シングルスWH2・女子ダブルスWH1-WH2）が、東京2020パラリンピック競技大会への出場が内定しました。

市では、山崎選手へ「応援～エール～」を送るため、応援メッセージを募集します。皆さんからいただいたメッセージは、取りまとめて山崎選手に届けます。皆さんからの応援メッセージをお待ちしています。

応援メッセージ送付方法／調布市LINE公式アカウントまたは電子申請（右のQRコードからアクセス可）から送付



©2020(一社)日本障がい者バドミントン連盟



調布市LINE
公式アカウント



電子申請

☎ 今後、調布市応援アスリートが東京2020大会への出場が内定した際は、随時市HPで応援メッセージを募集予定

調布市応援アスリートの松田天空選手が 2021ジャパンパラ水泳競技大会で準優勝

2021ジャパンパラ水泳競技大会が5月21日～23日に横浜国際プールで開催され、松田天空選手（水泳クラブ・GAGANI所属）が男子100mバタフライにおいて、パラリンピック派遣標準記録を切る成績で準優勝しました。



●調布市応援アスリートとは 市では、市にゆかりのある現役アスリートを、市をあげて応援する「調布市応援アスリート」に認定しています。

調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

パブリック・コメント

総合福祉センターの整備に関する考え方（素案）

意見の提出（案の公開）期間／6月21日(月)～7月20日(火)

案の公開場所／福祉総務課（市役所3階）、企画経営課（市役所5階）、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地・下石原（7月1日(木)～20日(火)）を除く）、教育会館、総合福祉センター、市

意見の提出方法／住所、氏名、意見を明記し、直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメールで7月20日(火)（必着）までに問い合わせ先へ※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

提出意見と市の考え方の公表／8月末頃に市HPなどでお知らせ

意見の提出先・ ☎ 182-8511市役所福祉総務課 ☎481-7101・

☎481-7058・ fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期・変更の場合あり

第1回調布市障害者地域自立支援協議会

全体会・障害者差別解消支援地域協議会

☎ 7月8日(木)午後2時30分～5時30分

(受付2時10分～)

☎ グリーンホール小ホール

☎ 当日先着5人

☎ 車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎ 障害福祉課 ☎481-7094・ ☎481-4288

第1回調布市公共交通活性化協議会

☎ 7月12日(月)午後2時～4時（受付1時45分～）

☎ 文化会館たづくり12階大会議場

☎ 当日先着10人 ☎ 車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎ 交通対策課 ☎481-7454・ ☎481-6800

令和3年度第2回調布市社会教育委員の会議

☎ 7月13日(火)午後3時～5時（受付2時45分～）

☎ 教育会館3階301研修室

☎ 当日先着3人

☎ 社会教育課 ☎481-7488

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

☎ 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） ☎ 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 競技会場周辺の交通規制

問東京2020お問い合わせ窓口
☎0570-09-2020

東京2020大会開催に伴い、競技会場周辺で交通規制が行われます。期間中は「う回エリア」内や関係者輸送ルート(一般道のみ記載)の通行を避けるなど、混雑緩和にご理解・ご協力をお願いします。
規制期間/9月30日(木)まで
(オリンピック・パラリンピック担当)

[凡例]

- 会場エリア (立入禁止)**
セキュリティフェンスで囲われているため中に入ることができません。
- 通行規制**
 (A) 車両・歩行者の通行不可
 (B) 居住者・業務車両など所用のある方以外は通行不可
- 歩道の通行規制**
- う回エリア**
- 関係者輸送ルート (一般道のみ記載)**



東京2020オリンピック競技大会 自転車ロードレース交通規制

武蔵野の森公園をスタートする自転車ロードレースは、市内の道路を走行するため、交通規制が実施されます。

他詳細は市HP参照
(右のQRコードからアクセス可)



コース(選手走路) **通行制限区間 (注記のないもの)**

- 男子ロードレース/7月24日(土)
午前9時45分～11時40分(11時競技開始)
- 女子ロードレース/7月25日(日)
午前11時45分～午後1時40分(1時競技開始)



東京2020パラリンピック聖火リレールート公表

調布市では8月23日(月)に西調布駅北口ロータリーを出発(午後5時38分)し、東京スタジアム前歩道橋に到着(午後6時4分)する約1.5kmのルートです。

他ルートの詳細や当日の交通規制は市HP(右のQRコードからアクセス可。公表され次第随時更新)などでお知らせ

問オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

東京2020オリンピック競技大会と オリンピック聖火リレーに関する住民説明会

市内で開催される東京2020大会の概要、競技会場周辺・自転車ロードレース・オリンピック聖火リレーの交通規制など(予定)について説明します。

日①7月1日(休)午後6時30分～7時30分(6時開場) ②3日(土)午後2時～3時(1時30分開場) ③文化会館たづくり①8階映像シアター②12階大会議場

定申し込み順①50人②100人 他説明会資料と動画は7月上旬以降に市HPへ掲載。

申間6月21日(月)午前9時～30日(水)に電話またはEメール(件名に「住民説明会参加申し込み」、本文に参加希望日(①または②)氏名、参加人数、電話番号)でオリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447・E chofu_entry@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

新型コロナウイルス感染症に関する情報
 感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



子育て教育

令和3年度児童手当・児童育成手当 現況届(年度更新届)の提出

5月31日以降、対象者に現況届を送付していますので、期限までに提出してください。提出のない場合は、手当の支給が保留となります。
 ※児童育成手当はひとり親家庭などのための手当
 締 6月25日(金)午後5時15分(必着)
 申 申 直接または郵送で子ども家庭課(市役所3階)
 ☎481-7093(土・日曜日を除く)へ

8月の子どもの健診

対象となる家庭には個別通知しています。

健診名	対 象
3~4カ月児	令和3年4月生まれ
1歳6カ月児	令和2年1月生まれ
3歳児	平成30年7月生まれ

申 文化会館たづくり西館保健センター1階
 申 申 転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

8月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
2歳児	令和元年7・8月生まれ	6日(金)午前18日(水)午前
2歳6カ月児	平成31年1・2月生まれ	20日(金)午前25日(水)午前
3歳6カ月児	平成30年1・2月生まれ	4日(水)午後16日(月)午後
4歳児	平成29年7・8月生まれ	
5・6歳児	平成27年4月~平成28年9月生まれ	23日(月)午後
歯科矯正相談	6歳~中学生	23日(月)午後

申 文化会館たづくり西館保健センター2階
 申 申 むし歯予防の話、歯科健診 申 あり
 申 申 電話で健康推進課☎441-6081へ※5・6歳児と歯科矯正相談のみ6月22日(水)午前9時から受け付け

「みる」親子でピクニック映画寺子屋 上映会Scene.32

申 7月9日(金)
 申 午前11時30分~午後1時30分(受付11時~)、午後2時~4時(受付1時30分~)※各回同内容
 申 文化会館たづくり12階大会議場
 申 未就学児と保護者
 申 上映作品/「やさしいライオン」(1970年/25分/カラー/虫プロダクション/原作やなせたかし)
 申 各回申し込み順15組
 申 費無料
 申 飲食の提供なし。1家族分のピクニックシート(主催者で準備)を2メートル間隔で敷いて実施
 申 申 氏名、連絡先を7月5日(月)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263・申 kodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ(産業振興課)

里親制度説明会

「里親」とは、さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちと一緒に生活する家庭のことです。制度概要や里親になった方の声などを紹介します。
 申 7月11日(日)午後2時~2時45分
 申 子ども家庭支援センターすこやか
 申 申 電話で多摩フォスタリング機関二葉学園☎444-0191へ、または同機関(右のQRコードからアクセス可)の申し込みフォームから申し込み(子ども政策課)



子どもの才能発見講座(全2回)

申 申 A①7月14日(水)②21日(水)B①8月17日(水)②24日(水)C①9月7日(水)②14日(水)※A①B①C①同内容
 申 午前10時~11時30分
 申 市民プラザあくろす3階研修室2
 申 未就学児の保護者
 申 子どもの脳の発達に沿った子育てポイント、才能の見つけ方、親のかかわり合い方
 申 申 新美友佳子(子育て診断士、(一社)日本パーソナルコミュニケーション協会認定インストラクター)
 申 各申し込み順5人
 申 費500円(教材費)
 申 申 6月22日(水)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ(男女共同参画推進課)

ほっとサロンしえいくはんず 7月

申 申 みんなで語ろう シングルマザーズルーム
 子育て、仕事、生きかたなど、シングルマザー同士で語り合いませんか。同じシングルマザーのファシリ

テーターが進行します。ひとり親になることを考えている方もご参加ください。
 申 7月17日(水)午後2時~4時
 申 市民プラザあくろす2階会議室1
 申 シングルマザーなど
 申 申し込み順6人
 申 費無料
 申 1歳~就学前(申 6月22日(水)~29日(水))
 申 申 6月22日(水)午前9時から電話・Eメールで男女共同参画推進センター☎443-1213・申 danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ(男女共同参画推進課)

調布ジュニア映画塾(第12期生)

プロの映画監督や技術者の指導のもと、脚本、撮影、編集などの映画制作の基本を体験します。
 申 7月28日(水)~9月25日(水)のうち8日間(9月25日(水)は上映会)
 申 文化会館たづくりほか
 申 市内在住・在学の中中学生
 申 調夏目大一郎(映画監督)
 申 申し込み順10人
 申 費3000円(昼食・交通費は実費負担)
 申 申 応募用紙(申 「調布観光ナビ」から印刷可)に必要な事項を記入し、7月8日(木)までにEメール(件名に「ジュニア映画塾」と記載)、郵送、直接、またはFAXで〒182-8511市役所8階産業振興課「ジュニア映画塾」担当☎481-7184・申 481-7391・申 kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
 ☎481-7733(午前9時~午後5時) 専用 申 あり

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てのお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)とお手伝いできる方(協力会員)を結び事業です。
 申 7月4日(日)午前10時~11時
 申 申し込み順15人
 申 当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 申 電話または直接すこやかへ
 ●サンデーコロパン
 申 7月25日(日)午前10時~11時30分(受付10時~10時15分)
 申 市内在住で令和2年7月1日~令和3年4月25日生まれの子どもと保護者
 申 親子遊びなど
 申 15組程度(多数抽選)
 申 よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル
 申 6月21日(月)午前9時~27日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ
 申 7月12日(月)以降に抽選結果を送付予定

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

申 申 就学前の子どもと保護者
 申 申 6月21日(月)以降の月~金曜日午前9時30分~午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市(申 右のQRコード)参照。申し込みが必要な場合 申 要申 と記載



- 公・私立保育園の地域交流事業
- レオ保育園☎488-4127
七夏の飾りを飾ろう 申 要申 申 7月1日(木)・2日(金)
- 調布なないろ保育園☎444-3900
マタニティーサポート:園庭で遊ぼう 申 要申
申 6月30日(水)
園庭で遊ぼう 申 要申 申 7月14日(水)
- エンゼルシー☎480-8010
お外で遊ぼう 申 要申 申 随時
0歳児保育体験 申 要申 申 随時

- ココファン・ナーサリー国領☎490-3230
とうもろこし収穫 申 要申 申 7月上旬
7月誕生会 申 要申 申 7月30日(金)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661
七夕制作 申 要申 申 6月30日(水)
感触遊び 申 要申 申 7月21日(水)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270
七夕会(リモート) 申 要申 申 7月7日(水)
夏まつり 申 要申 申 7月17日(水)
- プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551
感触遊び 申 要申 申 7月13日(水)・27日(水)

- 菊野台かしのみ保育園☎444-1467
しゃぼん玉と園庭開放 申 要申 申 7月12日(月)
- 家庭的保育施設たんぼぼ☎444-5718
親子で笹飾りを作ろう 申 要申 申 7月2日(金)
- 幼稚園の園庭開放**
- 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111
キッズランド(園庭開放) 申 要申 申 8月5日(木)
※7月1日(木)から園で受け付け
- 晃華学園マリアの園幼稚園☎485-0040
園庭開放 申 要申 申 7月5日(月)・6日(火)
- 駿河台大学第一幼稚園☎487-4111
園庭開放 申 要申 申 7月21日(水)



自宅に風呂のない方などに入浴券を交付

市内在住の70歳以上のみの世帯で次の①②いずれかに該当する方
①介護保険法に基づく要介護1以上の認定を受けておらず、自宅に入浴設備がない※申請後、職員が現地調査②介護保険法に基づく非該当、要支援1・2の認定を受けていて、身体的状況などで自宅の風呂を使用できない※公衆浴場まで自力で往復できない方、生活保護世帯に対する入浴料金助成事業の対象となる方、入院中または施設入所中の方は対象外
③7月1日(休)から1年間、調布市と狛江市の公衆浴場で利用できる入浴券を交付(年間36枚) 費無料
④本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)、印鑑
⑤6月21日(月)から直接高齢者支援室(市役所2階。代理人不可) ☎481-7150へ

シニアの転倒予防体操体験会(全8回)

①7月3日(出)②10日(出)③17日(出)④24日(出)⑤8月7日(出)⑥14日(出)⑦21日(出)⑧28日(出)
時午後1時30分~3時(1時開場)
所①③⑤⑦大町スポーツ施設会議室②④⑥⑧大町ふれあいの家
対60歳以上
内転倒による骨折や寝たきりを予防する体操
講高松光子(健康運動実践指導者)
定申し込み順15人
費1600円
持室内履き、飲み物、タオル
申7月1日(休)までに電話で調和SHC倶楽部事務局 ☎498-8828(午前9時30分~午後4時。留守番電話録音可)へ (スポーツ振興課)

介護教室

A知っておくとイイ話~肺炎がイヤなら、お口の健康とフレイル対策を始めませんか~
日7月4日(日)午前10時~正午(受付9時30分~)
所調布柴崎ケアセンター(菊野台1-52-4)
講芳村直美(稲城台病院食支援センター長)
B知って安心 認知症と介護のお金の話
①7月12日(月)②13日(火)
時午前10時~11時30分
所文化会館たづくり8階映像シアター
内①高齢者住宅選びのポイント
②家族と考えよう認知症への備え
講①中野裕司(老人ホーム紹介センター高齢者住まいの生活窓口、介護福祉士)
②出口貴善(株)ソニックジャパン、2級ファイナンシャルプランニング技能士・相続判断士)
A B共に
定申し込み順A15人B各回40人
費無料
申電話で地域包括支援センターA至誠しばさき ☎488-1300Bときわぎ国領 ☎050-5540-0860へ (高齢者支援室)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A弁護士による法律相談
日7月8日(休)午前10時30分~正午
B内科医師による健康相談
日7月15日(休)午後1時30分~3時
C精神科医師による健康相談
日7月20日(火)午後2時~3時30分

A~C共に
定申し込み順2人(1人40分)
費無料
所申前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

10の筋力トレーニング おさらい会

日7月13日(火)
時午後1時45分~2時30分(初級)
2時40分~3時25分(中級)
3時35分~4時(上級)
所市民プラザあくろす3階ホール
対65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
講理学療法士
定申し込み順25人
費無料
持飲み物
申6月21日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

認知症サポーター養成講座

日7月14日(水)午前10時~11時30分
所文化会館たづくり8階映像シアター
対市内在住・在勤・在学の方
定申し込み順30人
費無料
他受講者には認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を進呈
申電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

障害年金・個別相談会

日7月16日(金)
時午前9時30分~、10時30分~、11時30分~
所総合福祉センター4階
対市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
内社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
定各回申し込み順3人
費無料
申6月21日(月)~7月9日(金)にFAXまたは電話でドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ(社会福祉協議会)

75歳以上の方、65歳以上で一定の障害がある方

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月14日(水)に発送

保険料の納め方は、普通徴収(納付書払いまたは口座振替)と特別徴収(年金天引き)の2通りあります。
【普通徴収の方】
納付書払いの方には便利な口座振替をお勧めします。手続きは事前に金融機関へ「口座振替依頼書」の提出が必要です。※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方も、制度が異なるため改めて金融機関へ手続きが必要
【特別徴収(年金天引き)の方】
手続きをすることで特別徴収を中止し普通徴収(口座振替)に変更できます。
※口座振替の名義人は、被保険者本人以外にすることも可。手続きには市役所に「納付方法変更申出書」の提出が必要
他特別徴収の方、または10月から普通徴収(納付書払い)から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月30日(金)までに手続きをすれば10月の特別徴収から切替が可能



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を~申し込みは郵送でも可能~

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
○個人市・都民税(普通徴収)/
第2期(8月31日(火)振替)・7月20日(火)(必着)
○国民健康保険税/
第2期(8月31日(火)振替)・7月20日(火)(必着)
○固定資産税・都市計画税/
第3期(12月27日(月)振替)・11月10日(火)(必着)
他依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参し、その場で手続きすることも可。詳細は要問い合わせ
他個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可
他個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214~20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日6月27日(日)、7月10日(出)・25日(日)
時午前9時~午後1時
他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い
所市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)
☎481-7041~5
保険年金課(市役所2階) ☎481-7052
納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

固定資産税・都市計画税に係る家屋調査

固定資産評価額を算定するための家屋調査です。玄関先で建築図面などを借用し、仕上げや建築設備などを調査します。
他家屋を新築または増改築する方
他調査は事前連絡し、日程調整の上市職員が訪問
所資産税課 ☎481-7208・9

医療費の還付金詐欺にご注意を

市役所の職員をかたる者から、「保険料の還付があります」などと言って銀行などのATMを操作するよう誘導され、被害に遭う事例が多く発生しています。
不審な電話があった時は、すぐに警察や市役所にご連絡ください。

該当者のみ「基準収入額適用申請書」を6月28日(月)頃に発送予定

令和3年度住民税の課税標準額が145万円以上の被保険者や、その方と同世帯の被保険者は、令和2年中の収入金額が基準額未満の場合、申請することで自己負担割合が3割から1割になります。
該当者のみ申請書を送付しますので、7月9日(金)までに申請してください。8月以降の申請は、申請月の翌月からの変更となります。
所保険年金課 ☎481-7148

悩みや心配事など緊急性のないときは警察相談ダイヤル#9110へ

不要・不急な110番通報は、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となりますので、緊急性のない時は警察相談ダイヤル(#9110)をご利用ください。

(総合防災安全課)

国民年金保険料の産前産後期間免除制度

届け出をすることで、出産(予定)日が属する月の前月(多胎の場合は3カ月前)から翌々月までの期間の国民年金保険料(平成31年4月分以降に限る)が免除される制度です。

- 出産日が平成31年2月1日以降で、免除される期間内に国民年金第1号被保険者に該当する期間が1カ月以上ある方
年金手帳(マイナンバーが分かる書類でも手続き可)、来庁者の本人確認書類(運転免許証など)、母子健康手帳などの出産(予定)日が記載された書類
出産予定日の6カ月前から届け出可(出産後也可)
国民年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011



乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(水)に送付

- クーポン券の検診受診期間/7月1日(木)~令和4年2月28日(月)
令和3年4月2日~令和4年4月1日に次の年齢になる方
乳がん検診/41歳
子宮頸がん検診/21歳
乳がん検診/問診・視触診・マンモグラフィー
子宮頸がん検診/子宮頸部検査(細胞診)
指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診
対象年齢の方で、令和3年4月1日以降に市の乳が

ん検診を受診した方は、自己負担金1500円を還付。対象者には後日案内と申請書を郵送
健康推進課 ☎441-6100

7~9月生まれの方への健(検)診の個別通知を発送

令和3年度から後期高齢者健診、各種がん検診、調布市国民健康保険特定健診などの受診期間と受診月が変わりました。7~9月生まれの方には個別通知を6月末に発送します。
4~6月生まれの方で、転入などにより受診券が届いていない場合はお問い合わせください。
75歳以上の方は通知発送時期がこれまでと異なる場合あり

Table with 3 columns: 生まれ月, 受診期間, 個別通知発送時期. Rows include birth months like 4・5・6月 and corresponding check-up periods and notification dates.

Table with 4 columns: 対象者(令和4年3月末時点年齢), 個別通知を発送する健(検)診, 問い合わせ. Rows describe target groups for health checkups and contact info.

※①の通知は③の個別通知と同封

※②と③の両方に該当する方は個別通知を別々に発送
※②特定健診・特定保健指導
令和3年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要。特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、生活習慣改善をサポートする健康チャレンジ(特定保健指導)の案内を送付。対象者に電話で案内する場合あり。

- 【着信番号】
特定健診 ☎0120-091-827
特定保健指導 ☎0120-095-402
【架電時間帯】
午前9時~午後8時
コールセンター業務は株式会社エポルバに委託※電話の際、銀行の口座情報を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません

食事なんでも相談室(栄養相談)

- 7月7日(木)午後
文化会館たづくり西館保健センター1階
申し込み順6人
医療機関で治療中の方は要問い合わせ
電話で健康推進課 ☎441-6082へ

今から始める健康づくりシリーズ 「ここが大切 糖尿病予防」

- 7月15日(木)午前9時20分~正午
文化会館たづくり西館保健センター2階
35~65歳で糖尿病のために医療機関を受診中でない市民
申し込み順15人
健康手帳(お持ちの方)、飲み物
電話で健康推進課 ☎441-6100へ

「暮らしの情報」は10面に続きます

65歳以上の方

介護保険料決定(納入)通知書を7月8日(木)に発送

介護保険料は令和2年の所得などに応じて決まります。納付方法は特別徴収(年金差引き)と普通徴収(納付書・口座振替)の2通りです。介護保険料を滞納すると、サービスを利用する際に利用者負担の割合が引き上げられるなどの措置を取る場合があります。

- 独自減額制度
65歳以上の方で、令和3年度の介護保険料の所得段階が第2段階または第3段階に該当し、一定の要件を満たす方は、8月2日(月)までに申請すると、介護保険料全額を第1段階に減額します。
シルバーパス申込時の必要書類としても使用可能
介護保険料決定(納入)通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況などの確認書類として使用できます。
介護保険制度の改正による利用者負担軽減の変更
令和3年度の改正により、8月から介護保険負担限度額認定(食費・居住費の助成)と高額介護(予防)サービス費の基準などが変わります。

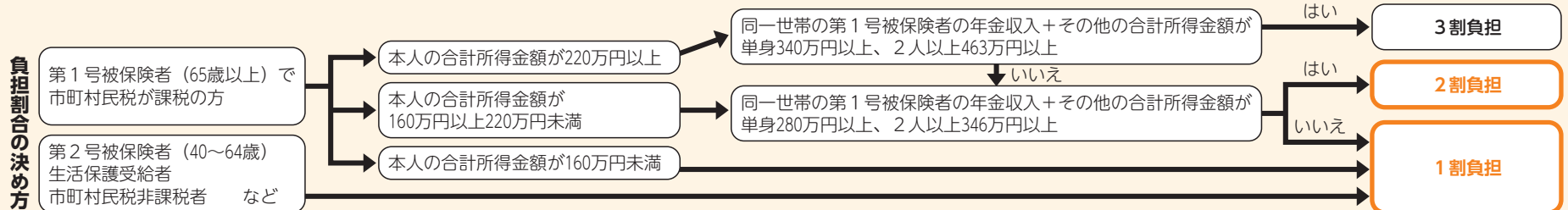
高齢者支援室
介護保険料について / 介護保険担当 ☎481-7504
シルバーパスについて / 高齢福祉担当 ☎481-7150
介護保険制度について / 介護保険担当 ☎481-7321

Table titled '所得段階別保険料' showing income levels, insurance rates, and conditions for different stages of care insurance.

※令和3年度は低所得者に対する軽減強化として、第1段階~第3段階の基準額に対する割合を引き下げます

要介護・要支援認定を受けている方と総合事業対象者の方へ 介護保険負担割合証を7月15日(木)に発送

負担割合は令和2年中の所得や世帯構成に応じて1割~3割になります。負担割合証到着後、負担割合・適用期間をご確認ください。
適用期間/8月1日(日)~令和4年7月31日(日)





熱中症とは

気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう症状のことです。屋外だけでなく、約4割は屋内で発症します。



熱中症を防ぎましょう!

新型コロナウイルス感染症対策も

熱中症は、いつでも・どこでも・誰でもかかる危険があります。また、感染対策のため、気温や湿度の高い環境で長時間マスクを着用すると、さらに熱中症になるリスクが高まります。しかし、正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。気温や湿度が急上昇するこの時期から、感染対策とともに熱中症対策も行いましょう。



熱中症の危険が高まります!

主な症状

次のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険があります。すぐに応急処置を行いましょ。

軽症

目まい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り

中等度

頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、集中力低下

重度

けいれん、意識消失

命を落とす場合もあり



マスク着用時の注意点

マスクを着けると皮膚から熱が逃げにくくなり、気が付かないうちに脱水になるなど体温調整がしづらくなります。暑さを避け、水分補給するなどの熱中症対策と感染症対策を両立させましょう。

- マスクをしている時は激しい運動を控えましょう
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 人との距離を十分に取った上で適宜マスクを外して休憩しましょう

特に注意が必要な人

- 高齢者**
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。高齢になると暑さや水分不足を自覚しにくくなり、暑さに対する体の調節機能も低下します。
- 乳幼児**
身長が低く、体が地面に近いため、大人以上に高温にさらされます。体温や水分調整機能も未熟です。また、遊びに熱中しすぎて暑さに気が付かない場合もあります。
- 持病のある人や体調の悪い人**
- 暑いところで作業やスポーツを行う人**



☎高齢者支援室☎481-7150・健康推進課☎441-6100

熱中症を防ぐために 予防と対策

1 適切な温度調整を

- 外出時はできるだけ日陰を歩き、日傘や帽子で直射日光を避る
- すだれ、打ち水を利用
- 室内では暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整(室温28度以下・湿度70%以下)



2 こまめに水分補給を

- マスクをしていると水分を摂ることが少なくなります。意識して水分補給をしましょう。
- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をする(1日1リットル以上)
- 大量に汗をかいた場合は、水分だけでなく適度に塩分も補給



3 涼しい服装

- 通気性、吸汗性、速乾性のある衣類を選ぶ
- 黒は避ける、襟元などを緩め、熱を逃すなど工夫する



4 暑さに備えた体力づくり

- 日頃から適度に体を動かし、汗をかく習慣を身に付ける
- バランスの良い食事と十分な休養や睡眠で免疫力を高めておく



5 体調に合わせて行動する

- 日頃から体温測定や健康状態を確認する
- 熱帯夜の翌日は、体が脱水傾向にあったり、寝不足だったりするため、注意する
- 体調が悪いと感じた時は、無理せずに自宅で過ごす



熱中症を防ぐには呼び掛け合うことが大切

一人一人が周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼び掛け合うことで、発生を防ぐことができます。また、一人暮らしの高齢者などで、雨戸が閉まったまま、新聞がたまっているなど、気になることを発見したらお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

大丈夫ですか?



熱中症かなと思ったら

- 涼しい場所へ移動しましょう
- 衣類を緩め体を冷やしましょう。首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤を当てると効果的です
- 水分補給をしましょう
- 意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼びましょう



パラハートちょうふ
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

知っておきたい / **思いやり 防災**

災害時は、障害者・高齢者・乳幼児・外国人など配慮が必要な方も安全に避難できるように、地域で手を差し伸べ助け合う「思いやり」がいつも以上に大切です。「困っている方がいたら声をかける」など、皆さんのちょっとした思いやりが、配慮を必要としている方の安心につながります。今回は、日本語に不慣れな外国人への支援のポイントを紹介します。

◆避難所での支援のポイント

- 不安な気持ちに寄り添う
日本語が分からず、情報を受けることや伝えることが難しいと不安になります。身振りや手振りでコミュニケーションを試み、孤立しないようにしましょう。笑顔でやさしく接することで、安心につながります。
- やさしい日本語できちんと情報を伝える
災害時の情報を、その方の言語(母語)で伝えることが難しい場合があります。

☎調布総務課☎481-7101

伝える時は、やさしい日本語で、ゆっくり話すことが大切です。例えば、「危険」は「あぶない」、「警戒する」は「気をつける」、「余震」は「あとから来る地震」などやさしい日本語に置き換えて伝えましょう。

また、記号、ユニバーサルデザインのイラスト、地図や写真などを使って、簡潔な内容で説明することも効果的です。

- 周りの人に協力をお願いする
その人の母語を話せる人が近くにいたら通訳してもらおうなど、協力をお願いしましょう。
- また、スマートフォンの翻訳アプリを活用して、情報を伝えることも有効です。
- 掲示物を作るときには
漢字にはふりがなをふりましょう。元号は使わずに西暦で表記しましょう。

これらの内容は、「障害のある方への災害時支援ガイド」「高齢者・乳幼児・外国人など支援が必要な方への災害時支援ガイド」に掲載しています。
配布場所／福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、地域福祉センター、市民活動支援センター、総合福祉センター
☎市 ☎(右のQRコードからアクセス可)で閲覧可

地域包括支援センターに相談してみませんか

調布市には、サブセンターを含む10カ所の地域包括支援センターが配置されています。

- 地域包括支援センターとは**
高齢者と家族のための総合相談窓口です。高齢者と一緒に暮らす家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、福祉・介護や暮らしについての心配や悩みごとを相談できます。また、成年後見制度や権利擁護、介護保険制度の案内、要介護認定の申請代行、市が行う事業(配食サービス、おむつの助成・給付、介護予防事業など)の説明・申し込み代行なども行っています。
- 高齢者に関するさまざまなことを相談できます**
介護予防など、さまざまなサービスの利用に関する相談
虐待に関する相談
健康や福祉、医療、生活に関する相談 など
- 相談するには**
地域包括支援センターにいる社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門職が相談に対応します。相談に行くことが難しい時は、電話での相談や、職員が自宅に訪問して、詳しく話を伺います。相談予約は不要ですが、確実に相談を受けるために予約することをおすすめします。

☎高齢者支援室☎481-7150

センター名	所在地/連絡先
つつじヶ丘	東つつじヶ丘1-5-2 ☎03-5315-5400
仙川	若葉町2-22-2 1階 ☎03-5314-0030
至誠しばさき	菊野台1-52-4 ☎488-1300
はなみずき	深大寺北町4-17-7 ☎441-5763
ゆうあい	国領町3-8-15 5-109 ☎481-4973
ゆうあいサブセンター	八雲台1-22-1 1階 ☎484-8011
ときわぎ国領	国領町7-32-2-101 ☎050-5540-0860
ちょうふ花園	小島町2-45-22ビル1階 ☎484-2285
ちょうふの里	西町290-5 ☎441-6655
ちょうふの里サブセンター	上石原3-54-2 ☎444-5151

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの☎をご覧ください

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報-の続き

スポーツ

調和小プール7月の予定

休館日/12日(月)・26日(月)
学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)
/1日(木)・2日(金)・5日(月)~9日(金)・12日(月)~16日(金)・21日(木)・27日(木)~30日(日)
個人数制限あり。詳細は市(上のQRコードからアクセス可)で要確認
調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

令和3年度の市民プール開設を中止

利用者の健康・安全面を第一に考慮し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、令和3年度の開設を中止します。
調スポーツ振興課☎481-7496

スポーツ施設の駐車場使用制限

東京2020大会の開催に伴い、次のスポーツ施設の駐車場が使用できなくなります。来場の際は徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。
期/開 7月21日(木)~8月8日(木)/基地跡地運動広場
8月25日(木)~29日(日)/基地跡地運動広場
7月21日(木)・22日(金)・26日(月)~31日(日)、8月6日(金)・7日(土)・25日(木)~29日(日)/西町サッカー場、野球場、少年野球場
詳細は市参照
調スポーツ振興課☎481-7496

記念撮影用パネルを設置

これから始まる二人の人生を末永く調布で歩んでもらいたい、そしてたくさんの愛と幸せにあふれますようにという願いを込めました。「映画のまち調布」を舞台にフィルムを人生に例え、フラワーシャワーで祝福する気持ちを表しています。フォトスポットとしてぜひご利用ください。
期 6月22日(木)~※変更の可能性あり
所 市民ロビー(市役所2階)



調市民課☎481-7044

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

動画配信「自宅でできるかんたんエクササイズ」
自宅で簡単にできるエクササイズ動画をYouTubeで配信しています。



詳細は体育協会(右のQRコードからアクセス可)参照

●CHOFU SPORTSキャンプ2021

日 8月20日(金)午前9時~午後4時30分
所 大町スポーツ施設
対 市内在住・在学の小学1~4年生
内 レクリエーション、走り方・サッカー教室など
講 FC東京、ミズノスポーツサービス(株)
定 30人(多数抽選)
費 3000円(昼食代、保険料など)
申 6月30日(木)までに体育協会から申し込み
調 体育協会

■総合体育館 ☎481-6221

【7月の休館日】

休 7月5日(月)・19日(月)
他 大小体育室は、改修工事のため8月31日(木)まで利用休止
調 体育協会

【7月のスクール・プログラム】

- ①水中ウォーキング
週 毎週月・水・木曜日(5日(月)・19日(月)・22日(木)を除く)
時 午前9時20分~9時50分 整理券配布/8時40分~
②スイム練習会
週 毎週月曜日(5日・19日を除く)
時 午後7時~8時 整理券配布/5時30分~
③エンジョイアクア
週 毎週火・金曜日(23日(木)を除く)
時 午後2時30分~3時30分 整理券配布/1時~
④水中運動
日 毎週水曜日午後2時~3時
整理券配布/0時30分~
⑤中上級スイミングスクール
日 毎週水曜日午後7時~8時30分 受付/6時45分~
①~⑤共に
時 水着、水泳帽子 当日先着24人
⑥ナイトヨガスクール
週 毎週水曜日 時 1クラス:午後6時20分~7時20分
2クラス:午後7時35分~8時35分
時 ヨガマット(バスタオル可)、運動着、タオル※室内用シューズ不要
日 当日抽選券を配付 抽選券配布/1クラス:午後5時~6時・2クラス:6時5分~

7時15分 抽選結果発表/1クラス:午後6時5分・2クラス:午後7時20分 各8人(多数抽選)
①~⑥共に
費 1回400円(⑤のみ500円)
調 体育協会

住まい・街づくり・環境

住まいの相談窓口

Table with 3 columns: 内容, 日程, 締め切り日. Rows include 分譲マンション管理, 木造住宅耐震化, 住宅リフォーム.

時 午後1時30分~、2時30分~、3時30分~
日 各日申し込み順3人
費 無料
所 申 問 電話またはEメールで住宅課(市役所7階)
☎481-7545・E jytutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

飛田給・調布駅前クリーン作戦

日 ①7月13日(木)②14日(金)※荒天中止・順延なし(天候不良時の実施の有無を当日①午前6時30分以降、②午前7時30分以降に市に掲載)
時 ①午前7時30分~8時30分
②午前8時30分~9時30分
所 ①飛田給駅北側
②調布駅前(グリーンホール前付近)
日 団体参加/人数を環境政策課へ
個人参加/当日直接会場へ
他 ごみ袋などは市で用意
調 環境政策課☎481-7087

ボランティア

協会員募集説明会(地域ボランティア)

日 7月16日(金)午前10時~11時30分
日 高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会
他 参加できない場合は個別に対応可
所 申 問 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

マイナポイントの申し込みは9月30日(木)まで

4月末までにマイナンバーカードを申請した方は上限5000円分のマイナポイントを受け取ることができます。市役所でマイナポイント予約申し込み支援も行っています。
時 平日:午前8時30分~午後4時30分、毎月第2土曜日、第4日曜日:午前9時~午後1時(8月22日(日)を除く)
所 マイナンバーカード第2窓口(市役所1階101会議室)
マイナポイントの申し込み手順・使い方/
①マイナンバーカードを受け取る
②スマートフォンまたはパソコン、マイナポイント手続きスポットで数字4桁のパスワード(電子証明書)などを入力し、マイナポイントを予約し、決済サービスを申し込む
③選択したキャッシュレス決済サービスで9月30日(木)までにチャージまたは買い物をして、支払い額25%のマイナポイントを受け取る
調 市民課☎481-7041~3、調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211(つながらない場合☎03-5427-3272)

おしえて! マイナンバー Q&A 71

- Q マイナンバーカードを持っているとコンビニでどのような証明書を取得できますか。
A マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアなどでは、証明書発行時点で市内に住居登録のある方が次の証明書を取得できます。
①住民票の写し②印鑑登録証明書③最新年度の課税(非課税)証明書、所得証明書④最新年度の納税証明書(市・都民税、固定資産税・都市計画税(共有名義を除く))⑤最新年度の納税証明書(国民健康保険税)※③④は1月1日時点で市に住居登録がある方のみ
取得時間/毎日午前6時30分~午後11時(年末年始とメンテナンス時を除く)
調 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272 (企画経営課)



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」



募集

庁用封筒の広告主

市では、郵便などに使用する庁内共通封筒の広告主を募集しています。

広告の掲載方法/①角2封筒と②長3封筒の裏面に単色刷りで同一広告を掲載(片方のみの掲載不可)

広告の規格(1枠当たり)/①縦54ミリ×横129ミリ ②縦44ミリ×横108ミリ

※掲載4枠の場合、枠数によって規格は異なる

広告掲載料(1枠当たり)/①7万枚:3万8000円 ②20万枚:3万7000円

募集枠/最大4枠

申請申込書(総務課(市役所4階)で6月21日(月)から配布または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、広告の原稿を添えて、6月21日(月)~30日(水)に総務課 ☎481-7341へ持参

東京ドロンパを使用したマンホール蓋デザイン

調布の魅力を発信するためのマンホール蓋をデザインしていませんか。応募作品の中から1作品を市内1カ所に設置します。 期6月24日(水)~7月9日(金)



▲デザイン例

市内在住・在学・在勤、調布市と関係のある方

応募条件/デザイン規格に従ったオリジナルのデータ作品(手書きのスクリーンデータも可)。1人3点まで デザイン規格/真円の中にデザインされていること。「FC東京マスコット・東京ドロンパ」と「2021 CHO FU JC」がデザイン内に描かれていることなど

費無料

申請(公社)調布青年会議所(右のQRコードからアクセス可)から申し込み



お問い合わせ(公社)調布青年会議所・長谷川manhole.design. chofu2021@gmail.com (産業振興課)

東京都子育て支援員研修(第2期)

期9月から順次開始

期新宿、飯田橋、立川など※地域保育コースの講義科目は原則オンライン研修

期市内在住・在勤の方

期①地域保育コース②地域子育て支援コース③放課後児童コース④社会的養護コース

期申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布、または各団体から印刷可)を7月1日(水)~15日(木)(必着)に簡易書留で①(公財)東京都福祉保健財団②③④(株)

東京リーガルマインドへ郵送

期研修制度全般について/東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4121、①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533、②③④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225 (子ども政策課)



採用情報

※詳細は市庁(右のQRコードからアクセス可)参照



会計年度任用職員

期市立保育園乳幼児保育補助員(夏季)

勤務形態/月~金曜日(週3日以上) 午前8時30分~午後5時

資格など/18歳以上(高校生を除く)

雇用期間/7月26日(月)~8月31日(火)(短期可)

※夏季以外の保育士補助の登録は随時実施

期申請申込書・受験票(保育課(市役所3階)で配布)を7月5日(月)までに保育課 ☎481-7133へ本人が持参

期障害者福祉医療等相談員

業務内容/在宅医療や福祉に関する相談、調整業務など(家庭訪問・出張あり)

勤務形態/月~金曜日のうち週4日 午前9時~午後5時

資格など/看護師または保健師(病棟での勤務経験または訪問看護の経験が3年以上ある方優先)

時給/2200円

採用日/8月1日(日)

期申請申込書(障害福祉課(市役所2階)で配布または市庁から印刷可)に資格を証する書類の写しを添えて、7月2日(金)(必着)までに ☎182-8511障害福祉課 ☎481-7094へ郵送または本人が持参

(福) 東京かたばみ会臨時職員

期調布市放課後子供教室事業「ユーフォー」

職種/リーダー(学校との連絡調整業務、児童の安全指導、イベントの企画運営など)、サポーター(児童の見守り)

勤務形態/週3日程度 月~金曜日午後1時30分~5時30分、土曜日午前8時~午後1時または午後0時30分~5時30分のローテーション勤務

資格など/教員免許、保育士、社会福祉士など、または相当する経験を有する方

勤務地/若葉小学校ユーフォー、緑ヶ丘小学校ユーフォー、多摩川小学校ユーフォー

期申請電話連絡の上、市販の履歴書を法人本部へ送る学童クラブ(多摩川1-15-2) ☎442-4733へ持参(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時) (児童青少年課)

(福) 調布市社会福祉事業団臨時職員

期学童クラブ・ユーフォー臨時職員

業務内容/児童の育成・見守りなど

勤務形態/月~土曜日のうち週3~5日 午後0時30分~7時の間で、学童クラブは5時間、ユーフォーは5時30分までの4時間

資格など/社会福祉士、保育士、教員免許取得者または取得予定者

採用日/随時※応相談

期申請電話で調布市社会福祉事業団かみふだ学童クラブ ☎444-1327へ (児童青少年課)

(公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団職員

職種/①総合職(事務・正職員)②嘱託職員(事業企画・制作)

採用日/①10月1日(金)②9月1日(水)

期職務内容、応募資格、応募方法など詳細は募集案内(財団庁(右のQRコードからアクセス可)または文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場で配布)参照



期申請調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6131 (文化生涯学習課)

(一社) 調布市歯科医師会登録歯科衛生士

業務内容/保育園児、小・中学生に対する歯みがきの集団指導と歯科健診時の補助、また高齢者や障害者に対する口腔衛生指導全般の補助など

資格など/歯科衛生士

期登録すると希望の曜日、時間に合わせて勤務が可能 期申請調布市歯科医師会 ☎485-4892 (健康推進課)

市役所内にCO2センサーを設置

市役所1~3階の共用廊下などに、CO2センサーを設置しました。空気中の二酸化炭素濃度を可視化し、換気を促すことで、市役所内の良好な換気状態を維持します。

協力/電気通信大学など



期申請財課 ☎481-7174

調布シネサロン 調布シネフェス特別上映



映画のまち調布 シネマフェスティバル2021で上映が中止となった作品の中から、石原プロモーション製作の「西部警察」と、「第3回映画のまち調布賞」でW受賞を果たした2作品を上映します。



映画のまち調布 シネマフェスティバル 2021

1 「西部警察PART-Ⅲ さよなら西部警察 大門死す! 男達よ永遠に...」 (1984年/141分/BG)



期7月10日(出)午後1時~ 出演/石原裕次郎、渡 哲也、館ひろし ほか

期石原音楽出版社

期上映前に関係者インタビュー映像の放映あり

2 「Fukushima 50」 (2020年/122分/DCP)



期日本語字幕付。トークショー(手話通訳付)あり

期7月11日(日)午前10時30分~

出演/佐藤浩市、渡辺 謙、吉岡秀隆、安田成美 ほか

期トークゲスト/若松節朗(監督)

期第3回映画のまち調布賞 作品賞・撮影賞受賞。音声ガイド上映対応作品

3 「カツベン!」 (2019年/127分/DCP)



期トークショーあり

期7月11日(日)午後3時~

脚本・監督補/片島章三 出演/成田 凌、黒島結実 ほか

期2019「カツベン!」製作委員会

期トークゲスト/周防正行(監督)、磯田典宏(美術)

期第3回映画のまち調布賞 照明賞・美術賞受賞。音声ガイド上映対応作品

期1~3共に

期文化会館たづくり2階くすのきホール 期各申し込み順224人

期全席指定 前売券500円 当日券800円

期※会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし 期ちようふアートプラス会員は受付中、一般は6月23日(水)からチケットCHOFU ☎481-7222へ

期(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150 (文化生涯学習課)

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 ①industry@chofu-across.jp 専用印あり

創業経営相談会

期①7月7日(水)②14日(水)③21日(水)④28日(水)
期①③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
②④正午～午後7時(午後1時～2時を除く)
相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)
定各日申し込み順6人

融資相談会

日7月8日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者
定申し込み順5人

事業者向け税務相談会

日7月13日(水)午後1時～4時
対中小企業・小規模事業者、創業希望者
相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者
定申し込み順3人

A~C共に

相談時間/1人50分
費無料
用申用産業労働支援センター印または電話、FAX、Eメールで申し込み

その他のお知らせ

第71回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について、地域の理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は運動の強調月間・再犯防止啓発月間です。市でも普及啓発の取り組みを推進します。

他詳細は法務省印参照
用福祉総務課☎481-7102

道路で遊ぶのはやめましょう

道路上で子どもが当事者となる事故が増加しています。ボールやスケートボードなどの遊具を使って道路で遊ぶのは、絶対にやめましょう。

- 子どもは身体が小さく、道路や駐車場で運転者から確認できない場合があります。
●道路遊びは通行の妨げになり危険です。
●保護者がお手本となって、各家庭で日頃から交通ルールの説明や、交通安全に対する声掛けをお願いします。

用調布警察署☎488-0110(内4112・3)、交通対策課☎481-7454

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《7月の開催日》
1日(水)・★2日(金)・★3日(土)・★4日(日)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・29日(水)・30日(金)・31日(土)
用新型コロナウイルス感染症の状況により、無観客開催となる場合あり
用東京都十一市競輪事業組合☎487-2156(財政課)

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

7月1日(水)から次の通り新規予約を受け付けます。

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Rows include 市内青少年団体 and 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とします
用一部利用制限のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市印から印刷可)を要確認
用電話またはFAXで八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)☎0551-48-2014・☎0551-48-4358へ※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家印から申請可※臨時休館となった場合は、電話予約は休止(社会教育課)

ご寄附ありがとうございました

- ▷指定寄附金として
加治川 寛様 10万円
▷新型コロナウイルス感染症対策基金として
東京調布むらさきロータリークラブ 200万円
▷新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額(6月7日現在) 1億1250万472円(管財課)

イベントのお知らせ

催し

小林グレイ愛子写真展 「グアテマラの女性たちの暮らしと布 ～グアテマラに魅せられて～」

中米・グアテマラで女性の支援活動をするタペストリーアーティストによる写真展です。
期7月1日(水)午前9時～29日(木)午後5時
用東部公民館 費無料
用男女共同参画推進センター☎443-1213



多摩川自然情報館

◎7月の月替わりプログラム
多摩川の植物で標本作り
簡単にできる「標本キット」を配布します(数に限りあり)。
用土・日曜日、7月21日(水)以降毎日
期午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
用多摩川自然情報館2階展示室
費無料 用当日直接会場へ
用多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)(環境政策課)

レクリエーション講習会 「知ろう! 楽しみに潜む危険」

日7月8日(木)午後7時～9時
用教育会館3階301・302・303研修室 用高校生以上
用山田千花(調布市レクリエーション研究会)
定申し込み順20人 費無料
用筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴
用用申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市印から印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで7月6日(水)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課☎481-7489・☎481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレスを明記し、用syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

調布国際音楽祭2021 ～新しい世界へ～

日本を代表するヴァイオリニストの木嶋真優さんをはじめ、世界を舞台に活躍するさまざまなアーティストによるコンサートです。クラシック音楽を身近に感じられるよう、無料公演やキッズコンサートもあります。

期6月27日(日)～7月4日(日)
用文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場 ほか
用公演により異なる(有料公演はチケット申し込み制、無料公演は当日先着順)
用詳細は調布国際音楽祭印参照
用(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎481-7611



- トーク&コンサート@せんがわ劇場トーク ～これからの音楽のかたち～
日6月29日(火)午前11時～
用せんがわ劇場
●カルテット・アマービレ ピアソラ生誕100周年記念～アートと物語、そしてタンゴの世界へ～
日7月2日(金)午後7時～
用文化会館たづくり2階くすのきホール
●栗コーダーカルテット(キッズコンサート)
日7月3日(土)午前11時～
用グリーンホール大ホール
●木嶋真優ヴァイオリン・リサイタル
日7月3日(土)午後2時～
用文化会館たづくり2階くすのきホール
●フェスティバル・オーケストラ×鈴木雅明
日7月3日(土)午後6時～
用グリーンホール大ホール
●たたいてあそぼう(キッズコンサート)
日7月4日(日)午前11時～
用グリーンホール小ホール

- 加羽沢美濃presents絵本よみきかせコンサート(キッズコンサート)
日7月4日(日)午後1時～
用文化会館たづくり2階くすのきホール
●読響×鈴木優人
日7月4日(日)午後1時30分～
用グリーンホール大ホール
●バッハ・コレギウム・ジャパン ～ブランデンブルク協奏曲300年記念～
日7月4日(日)午後6時～
用グリーンホール大ホール

無料公演

- ミュージックサロン
期6月27日(日)、7月3日(土)・4日(日)
用グリーンホール小ホール
●ウェルカムコンサート
期7月3日(土)・4日(日)
用グリーンホール2階テラス(文化生涯学習課)



講座・講演会

調布での水害を考える 災害ボランティア養成連続講座2021(全4回)

台風やゲリラ豪雨に備え、調布で起こり得る水害について一緒に考えましょう。

日①7月1日(木)午後7時～8時30分②9日(金)午後7時～9時③15日(木)午後7時～9時④10月31日(日)午前9時～正午

所①～③市民プラザあくろす2階会議室1④多摩川河川敷総合防災訓練会場

関市内在住・在勤・在学の方

関①～③講演(調布市のハザードマップと令和元年10月台風19号の被害、市民ボランティアにできることなど)④調布市総合防災訓練ボランティア参加

関総合防災安全課職員、野際紗綾子(NPO法人難民を助ける会)、市民活動支援センター職員

定申し込み順15人

費500円(当日持参)

申6月22日(火)からEメールに氏名、当日連絡がとれる電話番号、Eメールアドレス、所属している団体がある方は団体名を明記し、市民活動支援センター☎443-1220・E npo-center@ccsw.or.jpへ(協働推進課)

下肢静脈瘤市民講座

日7月10日(土)午後1時30分～3時

所文化会館たづくり10階1001学習室

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 ☎481-7656 関481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

●ギャラリー展示

「加藤文成コレクションにみる「削り掛」の系譜」

期7月18日(日)まで

時午前9時～午後4時

●資料燻蒸のための臨時休館

期6月20日(日)まで※21日(月)は定例の休館日

休館中の埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせ/

21日(月)は分室の臨時窓口(布田6-61・☎481-7651)へ

●次回展示予告

企画展「調布にオリンピックがやって来た!

～1964年あの頃～」

期7月6日(火)～9月20日(祝)

所1階展示室

他1階展示室は展示準備のため7月4日(日)まで休室

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市報のトップページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

掲載希望月の前々月の末日

申請書(広報課(市役所4階)で

配布、または市報から印刷可)に必要な

事項を記入し、〒182-8511市役所4

階広報課☎481-7302へ郵送または持

参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・関443-6682

広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

地域密着がモットーです "タクシー"のご利用は 安心・安全な イースタンタクシー EM無線コールセンター ☎042-486-9311 乗務員募集中 イースタンモーターズ調布株式会社 お問い合わせ ☎042-442-1491

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所 調和法律・法務事務所 弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎 (東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属) ご相談は45分まで無料

調宮城直人(調布keijinkaiクリニック医師) 定申し込み順25人 費無料 申調電話で調布keijinkaiクリニック☎488-0171へ(高齢者支援室)

青色申告勉強会

日7月17日(土)

時・関①午前9時30分～11時30分・事業所得者②午後2時～4時・不動産所得者

所武蔵府中青色申告会会館2階会議室(府中市本町4-15-22)

関①青色申告制度の概要と特典を利用した節税方法、青色申告会の事業内容について②帳簿の記帳方法(簡易簿記から複式簿記まで)、パソコン会計を利用した記帳の仕方

関各申し込み順20人(10人以下の場合中止する可能性があります) 費無料

申調7月14日(木)までに電話で(公社)武蔵府中青色申告会☎042-362-8608へ(市民税課)

食育講演会「再発見!日本の食文化～次世代へつなぐ郷土の食～」を配信中

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」の素晴らしさや、それを継承していく大切さについてお話します。

配信期間/7月31日(日)まで

調青木ゆり子(㈱イーフード代表、各国・郷土料理研究家) 費無料

視聴方法/市報(右のQRコードからアクセス可)から市YouTubeにアクセス 関健康推進課☎441-6100



まちのつながりプロジェクト

◎第6回講演・トークイベント

日7月3日(土)午後6時30分～8時

関市内在住・在勤・在学の方

関「遊びと学びとまちづくり」をテーマにした、ゲストによる講演とトーク対談

ゲスト/丑田俊輔(ハバタク㈱代表取締役)

進行役/高橋大輔(共立女子大学教授)、菅原大輔(建築家) 関申し込み順100人 費無料

日7月1日(木)までに右のQRコードの受付フォームに必要事項を入力

関オンライン(ウェビナー)で開催

◎活動拠点となる空き家・空きスペースを募集中

実際に空き家・空きスペースをリノベーションし、地域の居場所をつくる活動拠点として活用する予定です。所有者の費用負担はなく、事業終了後も所有し続けることができます(原状復帰なし)。

活動拠点としての活用期間/

令和5年3月まで

条件/富士見町内の一棟貸し・一

層貸し・部分貸しができる築5年

以上の物件

関詳細は市報参照

関住宅課☎481-7817



活動のイメージ

●「図書館だより2021夏号」発行

6月25日(金)から、市内各図書館で配布します。

関水木しげるさんの表紙絵、特集「知りたいを応援します!レファレンスサービス」、マイライブラリーのみつ、都立神代高校生のポスターの紹介、調布のあゆみ～郷土の歴史と伝承～など

●展示「おうちで楽しむスポーツ小説」

7月23日(祝)のスポーツの

日に向けて、スポーツがテ

ーマの小説やエッセイを集

めました。

期7月25日(日)まで

関中央図書館4階



共催事業

●公開読書会(百日紅読書会)

日7月8日(木)午後2時～4時

所文化会館たづくり6階601会議室

関「朗読者」ベルンハルト・シュリンク著

定申し込み順5人

費無料

関6月21日(月)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階)☎441-6328(午前9時～午後4時)へ

●文化会館たづくり6月の休館日

期6月28日(月)・29日(火) 関(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111(文化生涯学習課)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
開館時間/午前9時~午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●館内燻蒸消毒のための臨時休館

期 6月25日(金)まで
他実篤公園は通常通り開園

●展示替えのための展示室休室

期 6月26日(土)~7月9日(金)
他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

夏休み企画「知ってる?武者小路実篤」
期 7月10日(土)~8月29日(日)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部市民講座

「ハリー・ポッター」のふしぎな世界 ~生きている
「モノ」たちのホラーとギャグと大冒険と~ (全3回)

期・回①7月10日(土)・「モノ」たちが生きて動きまわ
る世界(「ハリー・ポッターと賢者の石」より)②24
日(土)・動物の三態? 使い魔・動物もどき(アニメー
ガス)・守護霊(「ハリー・ポッターとアズカバンの囚
人」より)③8月7日(土)・デフォルメされたキャラク
ターと究極のファミリードラマ(「ハリー・ポッター
と死の秘宝」より)

時 午後2時~4時

対 市民(読んでから参加できる方)

講 井辻朱美(百合女子大学教授)

定 23人(多数抽選) 回 1歳6カ月~就学前(定申し
込み順2人 オリエンテーション:7月3日(土)午後2
時~3時※親子で要出席)

往復はがきに町名、氏名(ふりがな)、年齢、電話
番号、返信用宛先を明記し、6月29日(火) (必着) まで
に東部公民館「ハリーポッター」係へ
※保育希望者はEメールの件名に「ハリーポッター」、
本文に住所、氏名(ふりがな)、保護者の年齢、電話
番号、子どもの名前・生年月日を明記し、6月23日(水)
までにtoubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●平和フェスティバル

◎講演とコンサート「テレジン収容所から~命のメッ
セージと平和への願い~」

期 7月17日(土)午後1時30分~3時45分

回 第一部:市立第五中学校
ボランティア部の演舞

第二部:講演「子どもたち
の絵が語るもの~今、なぜ
テレジン収容所か」

第三部:ピアノと朗読のコン
サート「テレジンの子ど
もたちの命のメッセージ」

講 野村路子(ノンフィクション作家)

演 林 晶彦(ピアノ)、野村路子(朗読)

定 申し込み順35人

申 6月22日(火)午前9時から受け付け

●福祉講座

「心のバランスを崩した人に寄り添うための講座」

(全2回)

安心感を与える言葉掛けなどを実践で学びます。

期 ①7月20日(火)②27日(火)

時 午前10時~正午

講 松浦幸子(精神保健福祉士、NPO法人クッキング
ハウス会代表)

定 申し込み順20人

申 6月22日(火)午前10時から受け付け

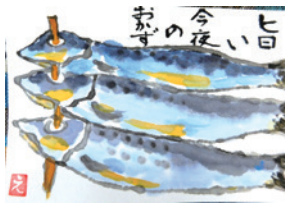
北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●絵手紙花の会もみじ作品展

期 6月22日(火)~7月4日(日)

時 午前9時~午後5時(初
日は正午~)



●青少年体験教室「ゆかた着付け教室」

着付けと基本の帯結び、飾り帯の結び方、着崩れし
にくい着付けのこつなどを解説します。

期 7月3日(土)午前10時~正午

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 関森道子(着装講師)

定 申し込み順10人

浴衣一式(着物、帯、帯板、腰ひも3本、伊達締め)、
タオル1枚、ハンドタオル(30cm×30cm程度)1枚、
洗濯ばさみ1個、筆記用具※腰ひもは貸し出しあり
期 6月22日(火)午前9時から受け付け

●北の杜講座「みんなで盆踊り体験」

期 7月3日(土)午後1時30分~4時・4日(日)午後6時~
8時※各回同内容

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回申し込み順15人

備 動きやすい服装(浴衣可※更衣室なし。着用の上参
加を)、飲み物

申 6月22日(火)午前9時から受け付け

●子ども陶芸教室

「粘土で作る自分の好きな動物」(全3回)

期・回①7月17日(土)・粘土で動物を作る

②8月7日(土)・絵具で色付け、本焼き

③14日(土)・ギャラリー展示準備

時 午前10時~正午 対 小学2~6年生

講 崎玉恵美子、福地崇子(北部公民館陶芸サークルメ
ンバー) 費 1800円(材料費。7月10日(土)までに持参)

●世界で一つオリジナルで作る

ガラストレイ手作り体験

期 7月18日(日)午前10時~正午

対 中・高校生

講 岡東川良子(ガラス工芸作家)

費 2500円(材料費。7月11日
(日)までに持参) 備 エプロン

●A・B共に

定 8人(多数抽選)

往復はがきかEメールに、

住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年を明記し、
6月27日(日)(必着)までに北部公民館A「子ども陶芸
教室」係B「ガラストレイ手作り体験」係C hokubuk
@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



調布市LINE公式アカウントで 情報発信中



幅広い世代の方に市政情報を届けるため、LINEを
活用して情報発信をしています。

新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・
災害情報を配信するほか、ごみの出し方の自動応答
などの機能を利用できます。

◎調布市と友だちになろう

LINEホーム画面の検索バーで「調布市」
と検索するか、右のQRコードから友だ
ちに追加してください。



広報課 ☎481-7301

市民の広場

催し & 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでから
お申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。
(広報課)

催し

今号掲載する催しはありません。

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
将棋それいゆ	毎月第2・4水曜日午後1時~3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	藤井☎090-6019-6704	超初心者歓迎
大楠俳句会	月2回(第3水曜日・最終日曜日)午後1時~5時	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	ナシ	1回1000円	川崎☎486-2864	指導俳人協会会員、月1回参加可

運動不足 体のコリ 解消! ヨガ・ピラティス・太極舞®・シニア健康体操・ZUMBA®

フィットネスで元気に!

スタジオレッスンも オンラインレッスンも 受けられます!

初めての方も! オンラインレッスンの操作方法教えます♪ (スマホ・PC・タブレット)

レッスン体験歓迎! 少人数制・アットホーム! / おうちで・好きな時間に!

フィットネススタジオ Terra (テラ) 京王多摩川 テラ 調布 検索

調布市多摩川5-7-6 2F ☎ terratamagawa@gmail.com

府中の森芸術劇場 東京都府中市湯島町1-2 京王線東府中駅北口下車徒歩約7分

府中の森芸術劇場開館30周年記念どりーむコンサート Vol.118

天翔ける神話ロマン「惑星」

9/4(土)14:00開演 どりーむホール

S席 ¥5,500 A席 ¥4,500 (全席指定)

青少年席 ¥2,000 (22歳以下:2階後方)

出演 指揮:山田和樹
ヴァイオリン:南 紫音
管弦楽: Marco Sargrove
日本フィルハーモニー交響楽団

曲目 メテオゾーン:ヴァイオリン協奏曲 亦短調 作品64
ホルスト:組曲「惑星」 作品32

好評発売中!

チケットふちゅう 受付/10:00~18:00 チケふ.net (24時間受付/現金) ☎042-333-9999 チケふ.net 検索

調布で25年の実績

調布南法律事務所

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談
初回(30分)無料。
土・日の相談も可
お電話にて
ご予約ください。

☎(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間が変更になる場合があります。

7月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	10日(出) 2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金) 20日(火)・27日(火)・30日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(9日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	13日(火)・27日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	6日(火) 8日(木)・15日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	7日(水)・14日(水)・28日(水) 21日(水)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	1日(休)	
	税務	税理士	16日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)	午後1時～4時 6人
	登記	司法書士	2日(金)・16日(金)	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	16日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	16日(金)
当日先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	28日(水)
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	14日(水)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料
 市市民相談課(市役所2階)
 ☎481-7032

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時
 市市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時
 市産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
 市ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)
 午前10時～午後6時 15～49歳
 市ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約
 市子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 月～金曜日(祝・休日を除く)
 午前10時～午後5時 市子ども家庭課 ☎481-7095
 ・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
 (市立私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(各公立保育園 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
 市各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時
 ※初回相談は原則第2・4土曜日実施
 市子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時
 市東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)
 土曜日相談あり
 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分
 市教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
 市おおむね中学生以上の方と家族
 市総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

電話・来所相談(予約制) 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 市消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213
 1歳～就学前(予約制)
 女性の生きかた相談 第1月曜日午後4時～7時50分、第1～3・5木曜日、第2金曜日午前10時～午後3時50分
 女性のための法律相談 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時
 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 第4水曜日午後2時40分～4時50分
 女性のための仕事&生活サポート相談 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233
 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)
 市男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談
 毎日午前9時～午後9時
 市東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
 月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ
 市各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
 市高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
 市調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

無資格・未経験者でもご安心ください!
東京都介護職員就業促進事業
 資格取得を応援します
 パート 時給1020円～(無資格者) 週20時間～40時間 交通費支給
 介護の仕事をしなが、介護職員初任者研修または実務者研修を受講できます! 受講費は掛かりません!
 ●最大6カ月の有期雇用契約。取得資格により継続雇用も可能です。時給もUP!
 ●正規雇用をご希望の場合は応相談可
 ●現在無資格であるが、介護職員初任者研修の修了を希望する方または、現在介護職員初任者研修を修了し、実務者研修の修了を希望する方
 お気軽に
 お問い合わせください
 募集施設
 デンマーク INN 調布 ☎03-5314-0444
 デンマーク INN つつじヶ丘 (22年夏頃新設移転オープン予定)
 デンマーク INN 新宿 ☎03-3341-3640
 デンマーク INN 府中 ☎042-360-3333
 デンマーク INN 若葉 ☎042-331-3030
 デンマーク INN 深大寺 ☎042-426-2222
 ご応募・お問合せ
 特定医療法人社団 研精会
 〒182-0005 東京都調布市東つつじヶ丘2-27-1
 ☎03-3308-8801 https://www.kenseikai-group.or.jp/

永代供養塔
 妙祐寺では後継者がいない方のために、お寺が責任を持ってご供養を続ける永代供養塔の受付もしております。
 一名(法名様込み) 費用一式 60万円
 ●維持費 ¥12,000円(年間)
 ご夫婦・親子など多数の場合はご相談下さい。
 永代供養塔は33回忌まで骨壺をお預りいたします。
 樹木墓地は、毎年の維持費はかかりません。
 28万円(納骨一式)
 樹木墓地facebookです。左記QRコードを読み込んで、アクセスしてください。
 世田谷自然樹木墓地
 世田谷区北島山4-16-1
 お問い合わせは ☎0120-148324
 市市民相談室 市市民相談室(市役所2階) ☎481-7032
 市市民相談室(市役所2階) ☎481-7032
 市市民相談室(市役所2階) ☎481-7032
 市市民相談室(市役所2階) ☎481-7032

聖火ランナーにインタビュー vol.3

オリンピック聖火リレーが3月25日に福島県を出発し、調布市では7月15日(木)に実施されます。今回は、1964年の東京オリンピックの聖火ランナーに話を伺いました。

東京1964オリンピック聖火ランナー

内田建三郎さん



中学3年生の時に調布市陸上競技大会で中学の部1位を記録。調布市内第1区間で聖火ランナーと一緒に走る随走者を務める。

Q.聖火ランナーに選ばれた理由は？

A. 中学3年生の時に行われた調布市陸上競技大会において100m12秒2で中学の部1位になったからだと思います。

Q.聖火リレーを走った際の思い出はありますか？

A. 当日は雨でしたが、たくさんの人たちが沿道に集まって見学してくれました。当時、調布1区の中継地点にあった関東村と呼ばれる米軍のキャンプ地で、フェンス越しに子どもたちが応援してくれたことが印象に残っています。

Q.東京2020大会への想いを教えてください

A. 今回は、コロナ禍での聖火リレーなので、さまざま賛否もあるとは思いますが、リレーに参加する方には自信をもって完走してほしいです。

東京1964オリンピック聖火リレーと東京2020オリンピック聖火ランナーのインタビュー全文や市内の聖火リレー情報は、市HP(右のQRコードからアクセス可)で見ることができます。



東京2020オリンピック
開催まであと **033** 日

東京2020パラリンピック
開催まであと **065** 日

図オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

東京1964オリンピック聖火ランナー

堀江春洋さん



聖火リレー時は高校生でハンドボール部に所属。調布市内第2区間の正走者を務める。

Q.聖火ランナーに選ばれた経緯は？

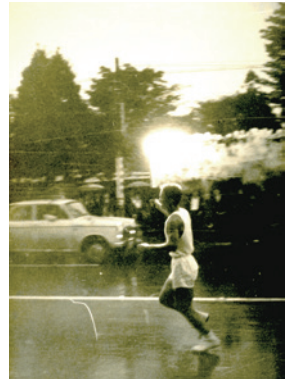
A. 高校でハンドボールを始めました。入学した高校のハンドボール部はインターハイや国体で準優勝するような強豪チームでしたが、それを知らず入部し、毎日練習に励んでいました。3年生になったある日、顧問の先生に呼び出され「堀江、お前は地元だから聖火リレーに参加しろ」と言われ、何も考えないで「ハイ」と返事したのを覚えています。

Q.聖火リレーを走った際の思い出はありますか？

A. トーチは肩の高さで肘を直角にして持つようにとアドバイスを受けたのですが、その姿勢を保つのは大変でした。トーチを落とさないよう、左右の手に持ち替え第2区間を完走したことを鮮明に記憶しています。

Q.東京2020大会への想いを教えてください

A. オリンピックが開催されるのを楽しみにしていました。しかし、コロナ禍の影響で前回の東京大会のような国民一丸となってというムードに水を差すような事態を残念に思います。聖火リレーも始まったので、無事に大会が開催されることを祈っています。



堀江さんの聖火リレーの様子

TOPICS

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 競技会場周辺の交通規制
東京2020パラリンピック聖火リレールート公表

詳細は4面へ

調布市応援アスリートニュース

詳細は3面へ

7月の休日診療当番医

7月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
4日(日)	きみしま眼科 (眼)	443-8127	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ1階
	佐々木こどもクリニック (小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2横田ファイブ107
	くにさわクリニック (呼吸器・内・アレルギー)	485-8117	富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階
	フルセン歯科 (歯)	499-7757	国領町3-3-13 プラザながかわ2階
11日(日)	しまだ整形外科 (整形外)	03-5429-1166	入間町3-15-10
	しおり小児科 (小)	440-7213	布田2-44-1
	国領内科・消化器内科クリニック (内・消化器内)	426-9509	国領町3-3-20よろずやビル2階
	松岡歯科医院 (歯)	489-1188	深大寺東町8-2-9 岡野ビル1階
18日(日)	せしもクリニック (皮、アレルギー、形成外)	443-1241	小島町2-45-6
	村上こどもクリニック (小、アレルギー、内)	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	菅間医院 (内、外、消化器内)	482-8830	小島町1-24-5
	菊地歯科医院 (歯)	499-1001	国領町6-10-3
22日(祝)	ながせ腎泌尿器科・外科 (泌尿器、外、腎臓内)	480-1002	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	仙川さとうクリニック (内、小、アレルギー、皮)	03-5315-7373	仙川町2-18-15メゾン仙川1階
	つつじヶ丘神代クリニック (内)	443-2246	西つつじヶ丘4-15-5
	船田歯科医院 (歯)	482-2002	小島町1-5-5
23日(祝)	調布レディースクリニック (婦)	480-1050	小島町1-5-6アールアンドエスビル201
	石川こどもクリニック (小、内、アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105
	濱中めいようクリニック (内、消化器内)	452-8970	国領町7-33-1
	原歯科医院 (歯)	482-6333	八雲台1-24-2
25日(日)	コクティエ国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	井上博文クリニック (内、皮、小、アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック (内)	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4OGビル1階
	木村デンタルオフィス仙川 (歯)	03-5384-6500	仙川町1-27-25仙川デルタスタジオ1階

診療時間/午前9時~正午
午後1時~5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。発熱患者を診察していない医療機関もあります。診療時間も含め、必ず各医療機関に確認してからお出掛けください
図健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 - 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 - 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
- 救急相談センター ☎ #7119
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
図「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 図小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和3年6月1日現在 ()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
	119,741	2,357	122,098 (25減)			計	113,733	2,191
				女	120,124	2,219	122,343 (9増)	
				計	233,857	4,410	238,267 (65減)	

●個人市・都民税(普通徴収)第1期の納期限は6月30日(水) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、インターネットやATM(ペイジー収納サービス)で納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。 図納税課(市役所3階) ☎481-7214~20