



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

令和3年(2021年) No.1698 11/20

市報

# ちようふ

CONTENTS(主な内容)

- 令和2年度の決算状況……………2
- 特集「パラハート月間(障害者週間)」……………8-9
- 障害のある方が働く
- 癒しのカフェに行ってみませんか?……………10
- 秋の叙勲・市政功労者表彰……………16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは  
市報ちようふ配布コールセンター  
☎050-5357-9679へ



## パラハート ちようふ

つなげよう、ひろげよう、  
共に生きるまち

市は、東京2020大会の開催を契機に共生社会の重要性をこれまで以上に発信するため、「パラハートちようふ」のキャッチフレーズを掲げ、さまざまな分野で取り組みを展開しています。



パラアート展アート作品制作風景



ふあんふあーれ



車いすバスケット体験

## 12月はパラハート月間(障害者週間)

障害への関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間となっています。市では今後、この期間を含む12月の1カ月間を「パラハート月間」と位置付け、障害への理解を深めるための普及啓発に取り組みます。

障害のある人も、ない人も楽しめるパラスポーツやパラアートなどの取り組みを紹介します。

詳細は8・9面をご覧ください →

調布市表  
友友貴樹

油断はできないが  
手をつなぐ樹 395

日本とは1万km前後の距離がある。実感しにくい。ヨーロッパ諸国の主要都市はわが国と比較すると意外と北に位置している。ローマで青森市とほぼ同緯度。パリは北海道の北端、稚内市よりもかなり北にあり、ロンドンに至っては樺太の中央よりさらに北に位置している。そのような緯度にもかかわらず、それらの国々が春から秋にかけては概ね温暖であり冬の寒さも多少和らぐのが、偏西風とメキシコ湾流のもたらす恩恵であることは中学校で習った。とは言え、12月も間近になると、さすがに人々は厚手のコートを身にまとい、白い息を吐きながらうつつむき加減で枯木立の中を行き交っていることだろう。ただ、その直前の10月から11月中旬あたりには、思わず息をのむような色づく木々による絶景を楽しむことができる。もっとも、東欧や北欧などと異なり、私が住んだ中欧諸国の景色では紅葉はほとんどなく黄葉が主であった。

そのようなことに思いを馳せるとき、以前にも書いたが、身近な秋の潤いに浸ってみたいと思いが急速に募ってくる。高尾山や奥多摩の山肌を彩る極彩色の絨毯、もしくは300mにも及ぶ宮外苑の銀杏並木など。果たしてまだ間に合うのだろうか。やっとこうしたことに少しづつ関心が及んできたと言えよう。依然として油断はできない。ただ、諸国会合については、まだまだ慎重論が多いのだろう。多くの方のご意見を伺ってみたいと思う。



# 令和2年度の決算状況

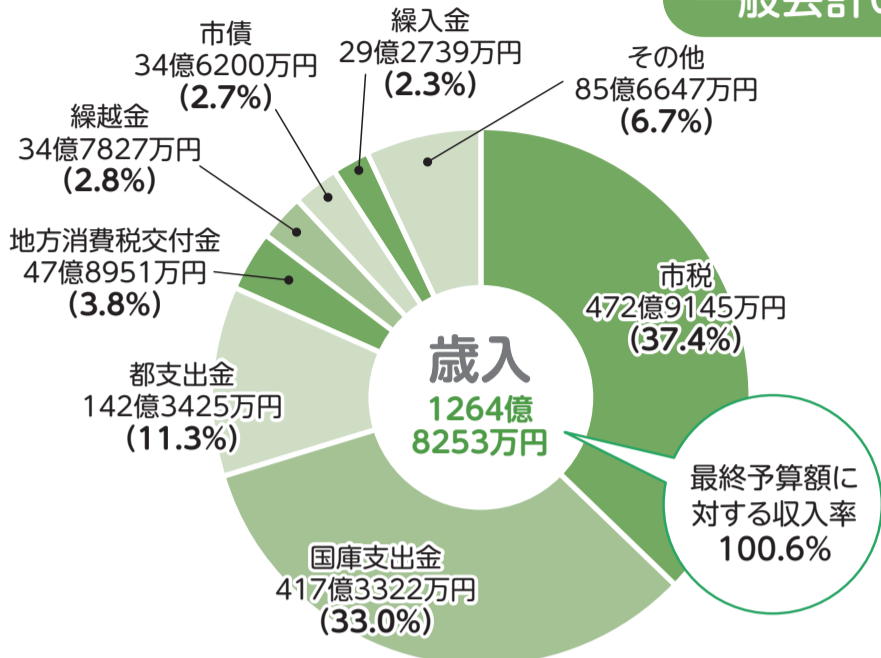
問 財政課 ☎481-7304



令和2年度決算状況の概要をお知らせします。なお、詳細は市で公開しています。

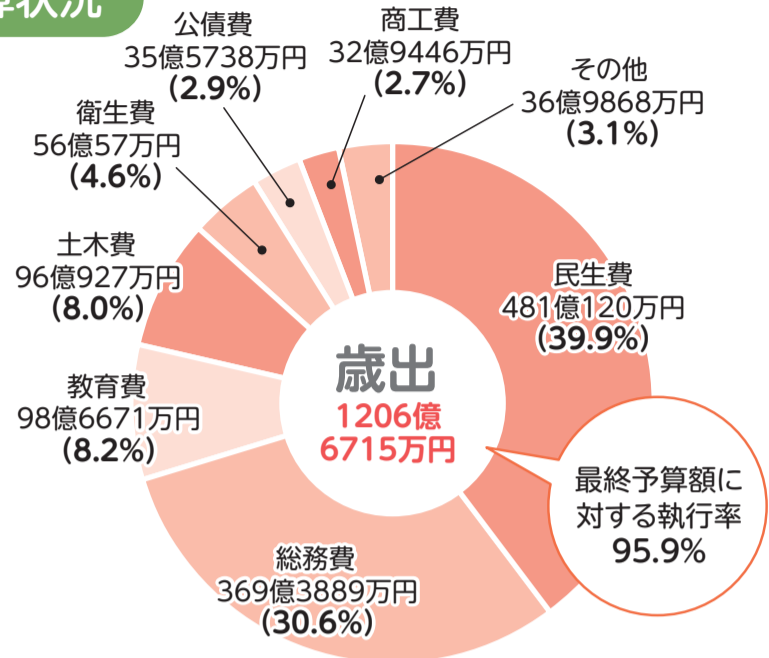
(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合があります。

## 一般会計の決算状況



### 歳入

歳入決算額は約1264億8253万円で、前年度から約287億1164万円増加しました。特別定額給付金に係る補助金約238億6015万円など、新型コロナウイルス感染症関連の国庫支出金が大幅に増えました。



### 歳出

歳出決算額は約1206億6715万円で、前年度から約263億7452万円増加しました。主に、新型コロナウイルス感染症対策に係る特別定額給付金やプレミアム付商品券事業費のほか、保育所新設に係る施設整備助成費などが増えました。

## 特別会計の決算状況

特別会計 / 特定の事業を行うための会計

会計別	決算額	
	歳入	歳出
国民健康保険事業	203億1496万円	202億8520万円
用地	8億4066万円	8億4066万円
介護保険事業	163億9593万円	159億5100万円
後期高齢者医療	53億1087万円	52億5892万円
合計	428億6242万円	423億3578万円

## 公営企業会計の決算状況

公営企業会計 / 経営内容の明確化などのため、発生主義・複式簿記により収支を把握する会計(資産・負債・資本・収益・費用の増減を伴う全ての取引活動を記録し、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成)

会計	収入	支出
下水道事業会計	43億6003万円	43億8858万円
資本的収支	5億3142万円	8億5490万円

※下水道事業は令和2年度から公営企業会計に移行  
※収益的収支は消費税と地方消費税を除く

## 市有財産の状況

項目	数量	項目	数量
土地	855476.35㎡	建物	371685.47㎡
基金	234億7980万円	車両	127台
有価証券	3億9597万円	出資による権利	8億8379万円

## 財政指標

	令和元年度	令和2年度
財政調整基金残高	49.40億円	51.77億円
その他の基金残高	132.26億円	131.98億円
基金残高	181.66億円	183.75億円
※定額運用基金を除く		
公債費負担比率	5.6%	5.8%
経常収支比率	89.7%	91.3%
財政力指数	1.181	1.194

財政調整基金 / 年度間の財源の不均衡を調整するための積立金です。

公債費負担比率 / 市税など(一般財源)の総額に対して、借入金の返済などに充てられる市税などの額がどのくらいであるかを指標化したもの。10%以内が良好、15%が警戒、20%が危険ラインとされています。

経常収支比率 / 市町村の財政の健全性を判断する代表的な指標。比率が低いほど財政の弾力性が大きいことを示します。

財政力指数 / 交付税制度による全国一律の基準で算出した地方公共団体の財政力を示す指数で、この比率が1を超えると普通交付税の不交付団体となります。

## 市債残高の状況

市債とは、短期間に多額の財源が必要な事業を実施する際に、世代間の負担を公平にするため国・東京都などから借り入れる資金です。

### 一般会計

区分別	市債残高(構成比率(%))	区分別	市債残高(構成比率(%))
土木債	170億9680万円(41.6)	消防債	9億7397万円( 2.4)
教育債	99億 703万円(24.1)	減税補填債	7億6325万円( 1.9)
総務債	40億6768万円( 9.9)	減収補填債(特例分)	6372万円( 0.1)
臨時財政対策債	40億6760万円( 9.9)	枠外債	5500万円( 0.1)
民生債	22億 582万円( 5.4)	災害援護資金貸付金債	320万円( 0.0)
衛生債	18億8567万円( 4.6)	合計	410億8974万円(100.0)

### 公営企業会計(下水道事業)

区分別	企業債残高
下水道事業債	72億3945万円

## 令和2年度決算状況などへの審査意見(概要)

各会計決算と証書などを審査した結果、決算書類は法令に適合し、かつ正確でした。また、各会計と各基金の計数に係る諸帳簿や証拠書類と照合した結果、正確でおおむね適正な決算と認められました。

調布市監査委員 玉木國隆  
調布市監査委員 岩倉哲二  
調布市監査委員 渡辺進二郎

## 一般会計市民負担と還元の状況

市民の市税負担の状況	市税総額	472億9145万円
	1人当たり	19万8631円
市民への還元額	一般会計支出済額	1206億6715万円
	1人当たり	50万6820円

人口 / 23万8087人(令和3年3月31日現在)



内訳はこちら

<b>民生費 20万2032円</b> 子どもから高齢者までの福祉などに関する経費	<b>総務費 15万5149円</b> 市役所の運営・文化コミュニティの振興などに関する経費	<b>教育費 4万1442円</b> 小・中学校などの教育関係・スポーツなどの社会教育に関する経費	<b>土木費 4万360円</b> 道路や公園の整備・市街地再開発などの都市基盤の整備に関する経費
--	---	--	--

<b>衛生費 2万3523円</b> 市民の健康管理・ごみ処理などに関する経費	<b>公債費 1万4942円</b> 公共施設の建設など多額の支出をするために借入れた資金の返済に関する経費	<b>商工費 1万3837円</b> 市内商工業の振興や観光に関する経費	<b>消防費 1万2789円</b> 市内の地域防災対策などに関する経費	<b>議会費 1990円</b> 市議会の運営に関する経費	<b>農業費 507円</b> 市内農業の育成・市民農園の運営などに関する経費	<b>労働費 249円</b> 市内の勤労者互助会・労働振興などに関する経費
--	---	---	---	----------------------------------	--	---

## ●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。基金について / 企画経営課 ☎481-7368、寄附手続きについて / 管財課 ☎481-7173

# Topics トピックス

## 議会報告会～開かれた議会をめざして～

録画放送をオンラインで配信しています。  
 令和3年第3回市議会定例会の報告（議長、総務・文教・厚生・建設の4常任委員会から令和2年度決算審査の概要など）  
 調布市議会議会中継（上のQRコードからアクセス可）で視聴可。手話通訳映像も同時に配信  
 議会事務局 ☎481-7291



## 「住宅市街地の開発整備の方針」（東京都決定）の原案への公述申出と公聴会

対象区域／特別区、市、瑞穂町、日の出町  
 計画案の縦覧・申し出書の配布場所／都市計画課（市役所7階）、東京都都市整備局都市計画課  
 縦覧期間／12月1日(水)～15日(水)  
 公述の申し出／対象区域に在住か計画案に利害関係のある方は公述可（1人10分以内）。公述申出書を12月15日(水)（必着）までに直接または郵送で〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ※申し出多数の場合は意見要旨などを考慮し選定  
 ◎公聴会  
 ①令和4年1月20日(水)午後7時～②24日(月)午後2時～  
 ①東京都庁議会棟都民ホール②立川市女性総合センター※申し出なしの場合は中止（開催の有無は東京都で案内予定）  
 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3336（都市計画課）

## 第73回人権週間 12月4日(土)～10日(金)

「世界人権宣言」は、昭和23（1948）年12月10日の国際連合総会で採択されました。国際連合は、その記念として12月10日を「人権デー」と定めています。

日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権啓発に努めています。

### ●令和3年度啓発活動重点目標

人権啓発キャッチコピー／「誰か」のこと じゃない。

### ◎令和3年度 啓発活動強調事項

- ①女性の人権を守ろう ②子どもの人権を守ろう
- ③高齢者の人権を守ろう ④障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑤部落差別（同和問題）を解消しよう
- ⑥アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ⑦外国人の人権を尊重しよう ⑧感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ⑨ハンセン病患者・元患者・その家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ⑪犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ⑫インターネットによる人権侵害をなくそう
- ⑬北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ⑭ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑮性的指向及び性自認（性同一性）を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑯人身取引をなくそう ⑰東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

### ●夜間人権ホットライン～電話人権相談～

☎03-6722-0127

弁護士が電話で相談を受けます。

12月6日(月)午後5時～8時 相談時間／1人10分程度 無料

東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124・5

### ●人権身の上相談

人権擁護委員が相談を受けます。

奇数月の第4水曜日 午後1時～4時 無料 当日直接会場へ

市民相談課（市役所2階） ☎481-7032

（市民相談課）

## 審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期・変更の場合あり

### 第4回調布市男女共同参画推進センター運営委員会

12月3日(金)午後6時30分～8時（受付6時20分～）

市民プラザあくろす3階ホール 当日先着5人

男女共同参画推進課 ☎443-1213

## 新型コロナウイルスワクチン接種



### 新型コロナワクチン追加接種（3回目）

※11月12日時点の情報

#### ●11月18日に医療従事者などへ接種券を発送

この度、3・4月に2回目の接種を完了した医療従事者などに接種券を発送しました。

追加接種（3回目）は、2回目の接種完了からおおむね8カ月以上経過後に接種可能です。

接種を希望する方は、勤務先または市内医療機関（接種可能な医療機関一覧は市（上のQRコードからアクセス可）参照）で接種してください。

※5月に2回目の接種を完了した方は、12月中に接種券を発送予定

### 個別医療機関で接種（1・2回目）

#### ●ファイザー社製ワクチンを使用

予約は接種を希望する医療機関（接種可能な医療機関一覧は市（上のQRコードからアクセス可）参照）へお問い合わせください。

市に掲載していない医療機関でも接種できる場合があります。普段からかかりつけ医として受診している医療機関がある場合は、直接かかりつけ医にご確認ください。

接種日時時点で満12歳以上の方

調布市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-053-127（平日午前9時～午後5時）

## ワクチン接種後も

# 基本的な感染防止対策の徹底を

寒い時期でも換気をしましょう

東京都における基本的対策徹底期間／11月30日(火)まで

新型コロナウイルス感染症の再拡大を防ぐため、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

### 基本的な感染防止対策

- 「三つの密」の回避
- 人と人との距離の確保
- こまめな換気
- 手洗いなどの手指衛生
- マスクの正しい着用



### あなたの行動で大切な人を守ろう

- 基本的な感染防止対策を徹底する
- 外出は少人数で混雑している場所や時間を避けて行動する
- 帰省や旅行など、都道府県をまたぐ移動の時は、特に基本的な感染防止対策を徹底する
- 業種別ガイドラインなどを遵守している施設を利用する
- 感染リスクが高い行動を控える
- ✕ 大人数での会食
- ✕ 路上、公園などにおける集団での飲酒

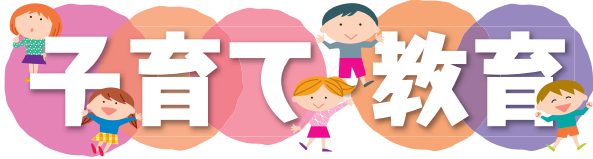


健康推進課 ☎441-6100

●接種券などを11月25日(木)に発送 12月に12歳になる方（平成21年12月2日～平成22年1月1日生まれ）へ接種券などを発送します。令和4年1月以降に12歳になる方（平成22年1月2日～4月1日生まれ）は、誕生日の前月に接種券を発送します。  
 調布市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-053-127（平日午前9時～午後5時）



**新型コロナウイルス感染症に関する情報**  
 感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市庁(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



**1月の子どもの健診**

健診名	対象
3～4カ月児	令和3年9月生まれ
1歳6カ月児	令和2年6月生まれ
3歳児	平成30年12月生まれ

※日程・持ち物などは12月初旬までに市から郵送する案内参照

文化会館たづくり西館保健センター1階  
 転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

**1月のこども歯科相談室**

健診名	対象	日時
2歳児	令和元年12月・令和2年1月生まれ	1月12日(水)午前21日(金)午前
2歳6カ月児	令和元年6・7月生まれ	1月7日(金)午前19日(水)午前
3歳6カ月児	平成30年6・7月生まれ	1月5日(水)午後26日(水)午後
4歳児	平成29年12月・平成30年1月生まれ	

文化会館たづくり西館保健センター2階  
 むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習  
 定あり  
 申電話で健康推進課☎441-6081へ

**赤ちゃんのスキンケア教室**

12月16日(水)午後2時～3時  
 文化会館たづくり西館保健センター2階  
 令和3年6～9月生まれの子どもと保護者  
 定申し込み順20組

申11月22日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

**ほっとサロンしえいくはんず**



◎みんなで語ろうシングルマザーズルーム  
 子育て、仕事、生き方など、ひとり親になることを考えている方やシングルマザー同士で語り合いませんか。同じシングルマザーのファシリテーターが進行します。  
 12月11日(土)午後2時～4時  
 市民プラザあくろす3階研修室3  
 定申し込み順6人  
 費無料  
 保1歳～就学前(申11月22日(月)～30日(火))  
 他詳細は男女共同参画推進センターHP参照  
 申11月22日(月)午前9時から、電話またはEメールで男女共同参画推進センター☎443-1213・danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ(男女共同参画推進課)

**令和3年度調布市青少年表彰の対象者の推薦**

市では、毎年、地域社会に好影響を与え、社会の模範となる青少年や青少年団体を表彰しています。  
 市内在住・在勤・在学で18歳までの方、または主に18歳までの方で構成する団体  
 推薦基準/  
 ①青少年関係団体の活動に協力し、指導に当たってその功績が顕著である  
 ②社会福祉活動、社会環境の美化などの奉仕活動により青少年の模範と認められる  
 ③防犯、防火、交通安全に係る啓発活動を積極的に行い、その功績が顕著である  
 ④風水害、火災などの防護や交通事故、水難事故そのほかの事故の防止と救助活動を行い、その功績が顕著である  
 ※①～③はおおむね2年以上継続的に活動していること  
 被表彰者は調布市青少年問題協議会で審査・決定し、令和4年3月に表彰  
 推薦書(児童青少年課(市役所3階))で配布または市庁から印刷可)を、12月20日(必着)までに〒182-8511市役所児童青少年課☎481-7536へ郵送または持参

**子ども家庭支援センターすこやか**  
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
 ☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会  
 子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と協力できる方(協力会員)を結ぶ事業です。  
 12月4日(土)  
 会場：午前10時～11時、オンライン：11時30分～午後0時30分  
 定申し込み順15人  
 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚  
 申電話または直接すこやかへ

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」  
 市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ(全3回)

クラス	対象(生年月日)	日程
A	令和2年10月2日～12月31日生まれ	令和4年 ①1月11日(水) ②2月8日(水) ③3月8日(水)
B	令和2年7月2日～10月1日生まれ	

②すくすくパンダ(全6回)

クラス	対象(生年月日)	日程
1歳児	A 令和2年4月2日～7月1日生まれ	令和4年 ①1月6日(水)②20日(水) ③2月3日(水)④17日(水) ⑤3月3日(水)⑥17日(水)
	B 令和2年1月2日～4月1日生まれ	
2歳児	A 令和元年7月2日～令和2年1月1日生まれ	令和4年 ①1月13日(水)②27日(水) ③2月10日(水)④24日(水) ⑤3月10日(水)⑥24日(水)
	B 平成31年1月2日～令和元年7月1日生まれ	
3歳以上	平成31年1月1日以前生まれ	令和4年 ①1月14日(水)②28日(水) ③2月11日(水)④25日(水) ⑤3月11日(水)⑥25日(水)

①②共に  
 Aクラス/午前9時30分～10時30分  
 Bクラス/午前11時～正午  
 3歳以上/午前10時～11時30分  
 手遊び、体操、工作など  
 定各クラス15組程度(多数抽選)  
 申11月22日(月)午前9時～28日(水)午後5時にEメールまたは直接すこやかへ  
 他Eメール申し込みの方はすこやかHP参照

**認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放**

就学前の子どもと保護者  
 申11月22日(月)以降の月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市庁(右のQRコード)参照。申し込みが必要な場合要申と記載

●公・私立保育園の地域交流事業

- エンゼルランド☎480-6860  
 保育園でどんなところ? 要申 随時  
 0歳児保育体験 要申 随時  
 大根掘り 要申 11月下旬
- 調布なないろ保育園☎444-3900  
 マタニティサポート 園庭で遊ぼう  
 11月24日(水)  
 一緒に散歩に行こう 12月8日(水)
- エンゼルシー☎480-8010  
 お外で遊ぼう 要申 随時  
 0歳児保育体験 要申 随時
- 城山保育園上石原☎490-2031  
 お外で遊ぼう 要申 12月16日(水)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661  
 ベビーマッサージ 要申 11月30日(水)

- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270  
 12月生まれ誕生日会(オンライン) 要申  
 12月16日(水)  
 クリスマスパティー(オンライン) 要申  
 12月22日(水)
- プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551  
 テラスで一緒に遊ぼう 要申 12月7日(水)・15日(水)
- 菊野台かしのみ保育園☎444-1467  
 パネルシアター 要申 12月14日(水)
- つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412  
 音楽会 要申 12月1日(水)  
 プレママ・プレパパ体験～ふれあい遊び～ 要申  
 12月15日(水)
- 深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041  
 園庭開放 要申 12月13日(水)

- 深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091  
 親子でできる手遊び・秋の制作 要申 11月29日(月)
- 太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161  
 みぞづくり 要申 12月4日(土)  
 おはなし会とクリスマス飾りづくり 要申  
 12月15日(水)
- 多摩川保育園☎483-4667  
 おもちつき 要申 12月15日(水)
- 家庭的保育施設たんぼぼ☎444-5718  
 おまつりごっこ 要申 11月26日(金)

**幼稚園の園庭開放**

- 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111  
 キッズランド(園庭開放) 要申  
 12月1日(水)から園で受け付け





コロナ困りごと相談会 in 調布

住まい、仕事などに困っている方はお気軽にご相談ください。

- 日程 11月23日(祝)・24日(休)
時間 午前11時～午後3時
場所 調布駅前広場
内容 生活、労働、法律、女性、健康、子育て相談など。食糧支援。外国語対応、市外の方も相談可。電話・Eメール相談可
費用 無料
当日直接会場へ
調布市コロナ困りごと相談会 in 調布 実行委員会
0120-021-013・chofu.soudan@gmail.com (生活福祉課)

12月の調布市難病相談窓口

- 日程 毎週木曜日 (30日を除く)
時間 午後1時～5時
内容 希望日の1週間前までに電話で障害福祉課
481-7089へ

介護予防講演会「軽度認知症と認知症予防について学ぶ」(追加募集)

- 日程 12月3日(金)午前10時～正午
場所 文化会館たづくり12階大会議場
講師 岩戸清香(青木病院医師)、酒井紫帆(東京さつきホスピタル作業療法士)
定員 申し込み順20人
費用 無料
申込 11月22日(月)から電話で認知症疾患医療センター 青木病院 483-1399へ (高齢者支援室)

10の筋力トレーニング おさらい会

- 日程 12月15日(休)
時間 午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)
場所 仙川ふれあいの家
対象 65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
講師 理学療法士
定員 申し込み順15人 費用 無料
飲み物
他車での来場不可
申込 11月22日(月)から電話で高齢者支援室 481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

障害年金・個別相談会

- 日程 12月17日(金)
時間 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
場所 総合福祉センター4階
対象 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
内容 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
定員 各回申し込み順3人 費用 無料
協力 障害年金サポート調布

申込 11月22日(月)～12月10日(金)にFAXまたは電話でドルチェ 490-6675・444-6606へ (社会福祉協議会)

健康活動ひろば活動室の利用

- 【令和4年1～3月の利用可能日】
日程 毎日(1月1日(祝)・2日(日)・3日(月)・9日(日)・29日(土)、2月13日(日)・20日(日)、3月6日(日)・13日(日)を除く)
時間 午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
対象 大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、運動を通して健康増進を図る活動を行う団体
内容 活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る
【公開抽選実施日】
日程 11月27日(出)午前9時30分～
場所 健康活動ひろば2階活動室こかげ
対象 団体の代表者(1団体1人)
費用 筆記用具
当日直接健康活動ひろばへ
【随時の利用申し込み】
抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)で手続きしてください。
利用希望日の3日前(その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日)
健康推進課 441-6100

知って活かそう介護予防教室(全8回)

- 運動や栄養、口腔、認知症予防の理解を深め、上手に年齢を重ねるコツを学びます。
日程 ①令和4年1月18日(火)②25日(火)③2月1日(火)④8日(火)⑤22日(火)⑥3月1日(火)⑦8日(火)⑧15日(火)
時間 午前10時～11時30分
場所 市民プラザあくろす3階ホール1
対象 市内在住の65歳以上で初参加の方※要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活総合事業対象者、医師から運動制限を受けている人は不可
定員 申し込み順20人
費用 無料
申込 11月22日(月)～12月3日(金)に電話で高齢者支援室 481-7150へ

同行援護従業者養成研修 一般・応用課程(通学) 受講生募集

- 視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。
一般課程: 令和4年1月12日(火)～15日(土)(全4回)
応用課程: 令和4年1月21日(金)・22日(土)(全2回)
場所 ところの健康支援センターほか
対象 次の全てに該当する方①市内に在住・在勤・在学で令和4年3月31日時点で65歳以下②ガイドヘルパーとして実働できる③当該事業で定める学則に同意する
定員 16人(選考)
費用 2640円(テキスト代)
申込 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター QR(上のQRコードからアクセス可)から印刷可)に必要事項を記入し、11月24日(火)～12月15日(火)に福祉人材育成センター 452-8180へ本人が持参(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)※健康保険証・運転免許証などで本人確認。在勤・在学者は社員証や学生証などを提示 (社会福祉協議会)



暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

犯罪被害者ホットライン

- 犯罪被害者週間は11月25日(休)～12月1日(休)
事件や事故の被害にあわれた方々や家族が抱えているこころの悩み相談に応じています。一人で悩みを抱えず、期間外も気軽に相談してください。
●警視庁犯罪被害者ホットライン
03-3597-7830(平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く))
●調布警察署被害者支援係 488-0110(内線2152)
●(公社)被害者支援都民センター
03-5287-3336(月・木・金曜日午前9時30分～午後5時30分、火・水曜日午前9時30分～午後7時(祝日、年末年始を除く))
03-5287-3387(24時間受付)
必要に応じて面接相談・支援を実施
調布警察署 488-0110 (総合防災安全課)

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送でも可能～

- 【納付期限】
お手元の納付書でお納めください。納付方法の詳細は納付書または市 などをご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。
○国民健康保険税/
第5期・11月30日(火)
○固定資産税・都市計画税/
第3期・12月27日(月)
○個人市・都民税(普通徴収)/
第4期・令和4年1月31日(月)
【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
○個人市・都民税(普通徴収)/第4期(令和4年1月31日(月)振替)・12月10日(金)(必着)
○国民健康保険税/第7期(令和4年1月31日(月)振替)・12月10日(金)(必着)
○固定資産税・都市計画税/第4期(令和4年2月28日(月)振替)・1月20日(休)(必着)
依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し、その場で手続き可。詳細は市 または問い合わせ
個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可
納税課(市役所3階) 481-7214～20※10月から、国民健康保険税の納付に関する窓口は納税課に変更

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

- 日程 11月28日(日)、12月11日(出)・26日(日)
時間 午前9時～午後1時
内容 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い
場所 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)
481-7041～5
保険年金課(市役所2階) 481-7052
納税課(市役所3階) 481-7214～20





市・都民税申告における医療費控除の申告は明細書の作成を

令和3年度(令和2年分)から、従来の医療費控除のほか、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の申告においても、領収書ではなく明細書を提出する必要があります。

詳細は市参考
市民税課 ☎481-7193~7

11月30日は「年金の日」

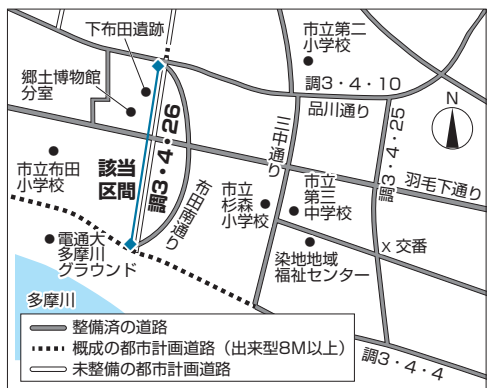
厚生労働省は、『国民一人ひとり、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日』として、11月30日を「年金の日」としています。

詳細は日本年金機構参照
ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555(050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)、日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

住まい・街づくり・環境

調布市道路網計画に関する意見交換(みちの井戸端会議)

調布市道路網計画で計画検討路線として位置付けた調布都市計画道路3・4・26号多摩川三鷹線の課題などについて、職員が対面形式で意見を伺います。
11月26日(金)・27日(土) 正午~午後3時
郷土博物館分室 当日直接会場へ



街づくり事業課 ☎481-7587

野川クリーン作戦

野川の上流部(御塔坂橋~馬橋)で実施するクリーン作戦に参加しませんか。
11月27日(土)午前10時~11時 ※小雨決行
上流部/中耕地橋、大橋、中島橋
軍手
下流部は市で実施
環境政策課 ☎481-7087

都営・市営住宅の入居者募集

11月 都営住宅地元割当分
募集する住宅の種類/
●緑ヶ丘二丁目 1DK(単身者) 1戸
●染地一丁目 家族向3DK(2人以上) 1戸
●深大寺町 家族向3DK(2人以上) 1戸
12月 市営住宅
募集する住宅の種類/
●富士見第1市営住宅 家族向3DK(3人以上) 1戸
●富士見第2市営住宅 家族向3DK(3人以上) 2戸
●富士見第2市営住宅 家族向2DK(2人以上) 1戸
●調中前市営住宅 家族向3DK(3人以上) 1戸
●調中前市営住宅 1DK(単身者) 1戸
●居室内で事故死等があった住戸
入居資格/次の①~⑤全てに該当する方①申込者本人が市内に居住していることが住民票などで確認できる②同居親族がいる(単身者向は配偶者がなく単身で居住している)③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員でないなど※詳細は募集案内を参照
募集案内・申込書の配布
11月29日(月)~12月6日(月)
総案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、各地域包括支援センター※夜間・休日は庁舎管理員室前(市役所1階)で配布
12月8日(水) (消印有効) までに〒182-8511市役所住宅課 ☎481-7141へ持参または郵送

「みんなでいっしょに自然の電気(みい電)」キャンペーン

太陽光パネルが設置できない家庭でも、電力契約を切り替えることで、自然の電気を利用できます。多くの方が参加するほど料金がお得になります。参加登録後に届く見積りをもとに、切り替えを検討してください。
参加登録期間/令和4年1月31日(月)まで
首都圏在住の家庭、商店、小規模オフィス(従量電灯B、C)
参加登録費/無料
「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン(上のQRコードからアクセス可)から申し込み、または電話でキャンペーン事務局 ☎0120-267-100・☎0570-058-100(平日午前10時~午後6時)へ(環境政策課)



健康

12月1日は世界エイズデー

HIV感染は Condom の正しい使用で防ぐことができます。また、早い段階で感染に気付くことができれば、適切な治療でエイズの発症を抑えることができるため、早めの検査や相談が重要です。
多摩府中保健所では、9月からHIV検査(無料・匿名)を再開しています。検査は予約制です。

「レッドリボン」はエイズに対する理解と支援のシンボルです。エイズに関して偏見を持たない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです

多摩府中保健所
予約/ ☎080-1412-5689(平日正午~午後4時)
相談など/ ☎090-2537-2906(平日午前9時30分~午後5時)(健康推進課)

食事なんでも相談室(栄養相談)

12月1日(水)午後・20日(月)午前
文化会館たづくり西館保健センター1階
申し込み順6人
医療機関で治療中の方は要問い合わせ
電話で健康推進課 ☎441-6082へ

10~3月生まれの方は健(検)診の受診期間の確認を

受診忘れがないよう、早めに医療機関にご予約ください。10~3月生まれの対象者で、転入などにより受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

Table with 3 columns: 生まれ月, 受診期間, 個別通知発送時期. Rows for 10・11・12月 and 1・2・3月.

Table with 3 columns: 対象者, 健(検)診, 問い合わせ. Rows for 後期高齢者医療制度, 調布市国民健康保険, and 35・40・45・50・55・60歳以上の方.

マイナンバー Q&A 76
Q: マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関や薬局を調べる方法がありますか。
A: 保険証利用に対応した医療機関・薬局の一覧は、厚生労働省で確認できるほか、該当の医療機関・薬局には、右のステッカーやポスターが掲示されています。
なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に登録が必要です。詳細はマイナポータルサイトをご覧ください。
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178・☎0120-601-785(24時間365日受け付け)、個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578 ※つながらない場合は ☎050-3818-1250(企画経営課)

凸凹山児童公園周辺の機能再編整備プラン策定に向けた意見交換会
12月11日(土)午前10時~11時30分(受付9時45分~)
市立第三小学校体育館
当日先着50人程度 上履き
車での来場不可。中止の場合は、開催前日までに市でお知らせ
園緑と公園課 ☎481-7081
調布市LINE公式アカウントで情報発信中
幅広い世代の方に市政情報を届けるため、LINEを活用して情報発信をしています。新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報を配信するほか、ごみの出し方の自動応答などの機能を利用できます。
◎調布市と友だちになろう
LINEホーム画面の検索バーで「調布市」と検索するか、右のQRコードから友だちに追加してください。
園広報課 ☎481-7301

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
午前9時~午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)



# 募集

## 「男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022」実行委員



誰もが生き生きと暮らせる社会を目指して、さまざまな分野で活動する団体が出展などを実施するイベントです。令和4年6月頃の開催に向けて、企画運営に協力する個人や団体を募集します。

締 12月22日(水)

他詳細は男女共同参画推進センター☎参照

申 問申込書(男女共同参画推進センター☎から印刷可)をEメールまたは直接、男女共同参画推進センター☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

# スポーツ

## 調和小プール 12月と年末年始の休館日



休館日/13日(月)・27日(月)・29日(水)~令和4年1月3日(月)

他人数制限あり。詳細は市☎(上のQRコードからアクセス可)で要確認

調 調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●第61回調布市民体育祭 冬季大会スキー競技

日 令和4年2月5日(土)午前9時~

所 長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

種目/①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦

費 ①②④2000円③500円(持参または振り込み)

申 申込書(総合体育館で配布または体育協会☎から印刷可)に参加費を添えて、令和4年1月10日(水)までに直接体育協会、またはFAXで調布市スキー連盟☎042-364-1926へ

調 調布市スキー連盟事務局☎090-1772-7131(午後3時~10時)

### ●市民スキー教室

#### ①競技スキースクール

期 令和4年1月8日(土)~10日(月)

費 宿泊費など実費・諸経費

#### ②1月スキースクール(パッチテストあり)

期 令和4年1月8日(土)~10日(月)

対 小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)

締 12月31日(金)午後6時

#### ③2月スキースクール(パッチテストあり)

期 令和4年2月11日(水)~13日(金)

対 15歳以上(中学生を除く)

締 令和4年1月28日(金)

#### ④⑤共に

定 申し込み順40人

最少催行人数/15人

費 1万1000円(レンタル費・リフト券・検定費別途)

#### ①~③共に

所 長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

集 ①午前9時②③午後1時

他詳細は調布市スキー連盟☎参照

申 申込書を郵送・FAXまたはEメールで〒183-0045 府中市美好町2-53-2 調布市スキー連盟・村松☎042-364-1926・E sac@chofu-ski.netへ  
調 体育協会

### ●令和3年度リフレッシュ体操スクール(第3期)

期 令和4年1~3月

締 11月30日(水)(必着)

調 体育協会

#### ①冬休みジュニア卓球スクール(全3回)

期 12月26日(日)~28日(火)

時 午前9時30分~11時30分

#### ②冬休みジュニアバドミントンスクール(全3回)

期 12月26日(日)~28日(火)

時 午後0時30分~2時30分

#### ③冬休み小学生フットサルスクール(全4回)

期 令和4年1月4日(水)~7日(金)

時 1・2年生クラス/午前9時30分~11時

3~6年生クラス/11時~午後0時30分

#### ④冬休み跳び箱鉄棒集中スクール(全4回)

期 令和4年1月4日(水)~7日(金)

時 午前9時30分~11時30分

#### ①~④共に

対 市内在住・在学の①②小・中学生③④小学生

#### ⑤Kidsチャレンジ体操スクール(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

#### ⑥跳び箱チャレンジスクール(全5回)

期 令和4年1月7日~2月4日の毎週金曜日

#### ⑤⑥共に

時 幼児クラス(平成27年4月2日~30年4月1日生まれ)/午後3時30分~4時20分

小学生クラス/午後4時30分~5時30分

対 市内在住・在学(園)の幼児~小学生

#### ①~⑥共に

所 ①②③④⑤⑥総合体育館⑦ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

定 各クラス①30②24③④25⑤⑥20人(いずれも多数抽選)

費 ①②③900④⑤2000⑥3000⑦2500円(いずれも初回持参)

持 室内用シューズ、①②のみラケット(貸し出しあり)

申 11月30日(水)までに体育協会☎から申し込み

調 体育協会

#### ①フィジカルトレーニング(全7回)

期 令和4年1月4日~2月15日の毎週火曜日

時 午後0時15分~1時15分

#### ②ビギナーズエアロ火曜日(全7回)

期 令和4年1月4日~2月15日の毎週火曜日

時 午後1時45分~2時45分

#### ③卓球スクール(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

時 午前9時30分~11時30分

#### ④チェアエクササイズ水曜日(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

時 午後0時15分~1時30分

#### ⑤にこにこ体操(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

時 午後1時45分~2時45分

#### ⑥転倒予防のための体操教室(全7回)

期 令和4年1月6日~2月17日の毎週木曜日

時 午後0時15分~1時30分

#### ⑦ビギナーズエアロ木曜日(全7回)

期 令和4年1月6日~2月17日の毎週木曜日

時 午後1時45分~2時45分

#### ⑧ヘルシーウォーキング(全11回)

期 令和4年1月7日~3月25日の毎週金曜日(2月11日(水)を除く)

時 午後1時~2時10分

#### ⑨ボールトレーニング(全11回)

期 令和4年1月7日~3月25日の毎週金曜日(2月11日(水)を除く)

時 午後3時~4時30分

#### ⑩ルーシーダットン(全6回)

期 令和4年1月7日~2月18日の毎週金曜日(2月11日(水)を除く)

時 午後3時~4時

#### ①~⑩共に

費 1回400円(③3000円(初回持参))

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 ①25②~⑨30⑩8人(いずれも多数抽選)

持 室内用シューズ(⑩以外)、①②⑤⑦⑧⑨⑩ヨガマット(バスタオル可)、③ラケット(貸し出しあり)、

⑧外用の運動靴、⑩ハンドタオル

申 11月30日(水)までに体育協会☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)  
調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221

#### 【12月の休館日】

期 12月6日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

#### 【12月のスクール】

##### ①バレーボールスクール

期 12月7日(火)・14日(火)・21日(火)

時 午前9時30分~11時45分

定 30人

##### ②バドミントンスクール

期 12月3日(金)・10日(金)・17日(金)

時 午前9時45分~11時45分

定 20人

#### ①②共に

持 室内用シューズ、②のみラケット(貸し出しあり)

費 1回500円

申 当日直接会場へ(先着順)

#### 【12月のプログラム】

##### ①水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(6日(月)・29日(水)・30日(木)を除く)

時 午前9時20分~9時50分

整理券配布/8時40分~

##### ②スイム練習会

期 毎週月曜日(6日を除く)

時 午後7時~8時

整理券配布/5時30分~

##### ③エンジョイアクア

期 毎週火・金曜日(31日を除く)

時 午後2時30分~3時30分

整理券配布/1時~

##### ④水中運動

期 毎週水曜日(29日を除く)

時 午後2時~3時

整理券配布/0時30分~

##### ⑤中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日(29日を除く)

時 午後6時30分~8時

受付/6時15分~

#### ①~⑤共に

持 水着、水泳帽子、ゴーグル

定 当日先着24人

##### ⑥ナイトヨガスクール

期 毎週水曜日(29日を除く)

時 1クラス/午後6時~6時50分

2クラス/7時~7時50分

持 ヨガマット(バスタオル可)、タオル

申 当日抽選券を配付

抽選券配付/1クラス:午後5時~5時40分

2クラス:6時~6時40分

抽選結果発表/1クラス:午後5時45分

2クラス:6時45分

定 各クラス8人(当日抽選)

##### ⑦フィットボクシング

期 毎週金曜日(31日を除く)

時 午後7時~8時

持 室内用シューズ

整理券配付/6時~

定 30人(当日抽選)

#### ①~⑦共に

費 1回400円(⑤⑦のみ500円)

調 体育協会

「暮らしの情報」は11面に続きます

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番または調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。  
令和3年調布市内の特殊詐欺被害状況(10月末時点、暫定値) 被害件数/54件(前年同時期比2件増) 被害金額/約1億1421万円(前年同時期比約197万円増)  
(総合防災安全課)



障害福祉課 ☎481-7094



# パラハート月間(障害者週間)

障害への関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間となっています。市では今後、この期間を含む12月の1カ月間を「パラハート月間」と位置付け、障害への理解を深めるための普及啓発に取り組みます。

今回は東京2020大会が開催された今年に実施した、障害のある人も、ない人も楽しめるパラスポーツやパラアートなどの取り組みを紹介します。



## 障害のある人も、ない人も、自分らしく一緒に楽しもう



### 体験する Sports

#### 障害者スポーツ体験会

(一社)日本車いすバスケットボール連盟などの各競技団体と連携して実施しています。プレーを見るだけでなく、競技を体験することで、障害者スポーツの難しさや面白さを体験できます。



そのほかの取組

#### 障害者スポーツの振興における協議体活用事業

東京都と連携し、スポーツと福祉分野の関係団体による協議体を設置しています。各団体の現状や課題、障害者スポーツ振興のためにできることなどを持ち寄り、連携の可能性を見出し、課題解決に向けた話し合いや事業を行っています。



#### 東京都市町村ポッチャ大会

パラリンピックを契機として、令和元年度から多摩地域26市3町が連携してポッチャ大会を開催するなどの取り組みを行っています。市ではNPO法人調和SHC倶楽部やスポーツ推進委員会と連携したポッチャ交流会を予選会と位置付け、障害の有無に関わらず多くの人がポッチャを楽しみます。



#### FC東京 あおぞらサッカースクール・交流会



FC東京と連携し、主に知的・発達障害のある方を対象に定期的なサッカースクールの開催や、他のチームとの交流会を開催しています。

#### スポーツ推進委員会会長より

スポーツ推進委員会では、年齢や障害の有無に関わらずだれでも一緒にできるスポーツとして、ポッチャの普及に取り組んでいます。スポーツまつりや小学校など地域の施設に出向いて紹介、指導を行っています。市ゆかりのキャラクターが登場する紹介動画も制作しましたのでぜひご覧ください。ポッチャ紹介動画をYouTube(調布市動画ライブラリー(下のQRコードからアクセス可))で公開しています。



調布市スポーツ推進委員会会長 清水良夫さん



### 見る Arts

#### パラアート展

平成29年度から調布市福祉作業所等連絡会と共催で、各作業所などで活動している方のアート作品を展示しています。今年は8月26日～9月4日に開催され、一所懸命に、そして楽しみながら制作された個性豊かなアート作品が並びました。



パラアート展2021全作品はYouTube(調布市動画ライブラリー(右のQRコードからアクセス可))で公開しています



#### 調布・巡る・アートプロジェクト



令和2年12月に(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団と連携し、3つの市内文化施設で、現代アート作品の展示のほか、市内福祉作業所などと連携したオンラインワークショップ、作品に触れて楽しむ鑑賞サポートなど、身近でアートを楽しめる取り組みを行いました。

### 参加する Festival

#### 第44回 調布市福祉まつり(動画配信)

「あいはここから つなげよう未来へ」をテーマに、みんなで集まることができなくても参加できる新しい企画で行います。12月6日(月)～令和4年1月28日(金) 因オンライン(YouTube)を活用した福祉団体PR動画などの配信、市内の作業所などに福祉まつり募金箱を設置、福祉まつり参加団体によるカフェ&ショップめぐり 動画は社会福祉協議会にて視聴可 調布市福祉協議会 ☎481-7693

福祉まつりキャラクター サニーくん



#### 調布市福祉まつり企画 カフェ&ショップめぐり

#### 福祉まつり副実行委員長より

今年の福祉まつりは、今までとは違った新しい形での開催となります。初めての試みですが、オンラインでの動画配信や募金活動など、コロナ禍でも参加できる企画を考えました。皆さんと一緒に、未来へつながる福祉まつりにぜひ参加してみませんか。

第44回調布市福祉まつり副実行委員長 愛沢法子さん



10面で参加ショップも紹介しています

# パラハート ちょうふ

つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

#### キャッチフレーズに込めた思い

このキャッチフレーズには、「市内外の多くの方がさまざまな障害に対する理解を深め、一人ひとりが寄り添う心を持ち、手を取り合っ

#### ロゴとアートデザイン

キャッチフレーズを広く活用するため、幅広く利用できるロゴを作成しました。また、さまざまな取り組みを、より印象的にわかりやすく、一体感を持って進められるように、取り組みを象徴するアートデザインも作成しました。

アートデザインは、令和元年7月24日に開催した「調布サマーフェスティバル2019」で、市内の福祉作業所メンバーとイベントに来場した子どもたちが、指や手に絵の具をつけて制作しました。



#### 市内のさまざまな団体も参加

東京2020大会開催に向けて、調布中央商店会の街路灯20本をロゴ・アートデザインなどで装飾しました。商店会の方からは、「道路が明るくなった」との声がありました。調布駅前商店街・調布駅前から盛り上げる会では、トートバッグを制作し販売しました。



ぜひロゴとアートデザインを活用して、取り組みを広げませんか?

#### パラハートちょうふのロゴとアートデザインの使用法

パラハートちょうふのロゴとアートデザインは、事前申請の上、無料で使用できます。詳細は市画(右下のQRコードからアクセス可)参照 調布市生涯学習課 ☎481-7139





# パラハート ちょうふ 障害のある方が働く 癒しのカフェに行ってみませんか？

☎障害福祉課 ☎481-7094

市内には、障害のある方が自分らしく働いているカフェやレストランがあります。どのお店も新型コロナウイルス感染症の感染防止対策をしてお待ちしています。おすすめの飲み物や食べ物を味わいながら、交流してみませんか。

## ふあんふあーれ



☎午前9時～午後5時 定休日/土・日曜日、祝日  
所 小島町1-22-7 ☎490-8625



大人気のゲゲゲの鬼太郎の妖怪焼は午前10時30分～販売

©水木プロ

ガラス張りのおしゃれなベーカリーカフェに、生地から手作りして溶岩窯で焼いた約30種類の手作りパンとお菓子が並びます。ランチタイム(午前11時～午後2時30分)には、パンと飲み物にスープが付くランチセットもあります。ゲゲゲの鬼太郎のキャラクターをモチーフにした「ゲゲゲの鬼太郎の妖怪焼き」は皆さんに愛されています。キャラクターによって中の餡がそれぞれ違い、鬼太郎は目玉おやじ(白玉)入りつぶあんこ、ねずみ男は抹茶生地ごまあんこなど全6種類あります。

### こんな時が うれしい 楽しい!

パンやお菓子作りは大変ですが、自分が作ったものをお客さんに買ってもらうと嬉しく、うれしいです。来店した方に声を掛けたり、掛けられたりと交流できるのも楽しいです。

## ギャラリー カフェ ペダロ Gallery & Cafe Pedalo



☎午前10時30分～午後4時 定休日/第2・4・5土・日曜日、祝日  
所 染地3-1-946 ☎426-4223



店内は利用者のアート作品を展示して、アートと飲食の両方を楽しめるように工夫しています。オリジナルブレンドコーヒーやジュースなどと一緒に、ピザやパスタなどの軽食も楽しめます。砂糖を使わずに、コーヒーとゼラチンだけで作ったコーヒーゼリーは、平日1日4食限定なのでお早めに。また、展示しているアート作品だけでなく、福祉作業所の自主製品や雑貨も販売しています。コーヒーとアートを楽しみながら、落ち着いた時間をお過ごしください。アルコールの提供や学生の割引サービスもあります。

### こんな時が うれしい 楽しい!

来店した家族や知り合いを接客して、コーヒーや食事を楽しんでもらえるとうれしくなります。明るく、素敵な雰囲気の中で、たくさんの方にゆっくりしてもらいたいです。

**障害者福祉作業所とは？** 雑誌の袋詰め、クリーニング、マンションの清掃、お菓子・パン作りなどさまざまな仕事を受注し、障害者が働く作業所です。福祉作業所の売り上げは作業所で働く障害者の工賃(給料)となり、仕事へのやりがいにつながります。

調布市福祉まつり企画  
**カフェ&ショップめぐり**  
カフェ&ショップをめぐって景品をゲットしよう!  
← 詳細は9面へ

## 令和3年度 いやしとふれあいの旅事業

京王観光(株)、さくらツーリスト(株)と事業協定を締結し、宿泊料金の割引や宿泊費の助成、調布発着バスツアーなどの保養事業を実施しています。\*内容・日程などは変更になる場合あり

### 市民優待対象施設 (★復興支援2施設)

京王観光(株) (10施設)		
県	エリア	施設名
神奈川県	箱根湯本温泉	ホテル河鹿荘 (★)
千葉県	木更津温泉	龍宮城スパ・ホテル三日月 龍宮亭 (★)
長野県	上諏訪温泉	かけ流し源泉の宿 渋の湯
静岡県	弓ヶ浜	壺中の天 宿〇文
	今井浜温泉	今井荘
	堂ヶ島温泉	海辺のかくれ湯 清流
群馬県	伊香保温泉	福一
栃木県	鬼怒川温泉	日光さぬ川ホテル三日月
山梨県	河口湖温泉	山岸旅館
	石和温泉	ホテル花いさわ

**宿泊助成**  
 ① 市民優待対象宿泊施設に宿泊する方で市内在住の満65歳以上の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方など  
 ② 1泊当たり大人2000円、小学生1000円(年間2泊まで)  
 ③ ●京王観光(株)調布店 ☎481-1616  
 つつじヶ丘店 ☎489-5911・仙川店 ☎03-5314-3338  
 ●さくらツーリスト(株) ☎487-1711  
 ④ 宿泊予約後、代金支払前にスポーツ保養施設インフォメーションコーナーへ  
 ⑤ スポーツ保養施設インフォメーションコーナー ☎481-7142  
 \*優待内容・宿泊料金などの詳細は、市 ☎ またはチラシを参照 (協働推進課)

### さくらツーリスト(株) (5施設)

県	エリア	施設名
静岡県	熱海温泉	ホテル大野屋
		熱海ニューフジヤホテル
山梨県	石和温泉	ホテル八田
		ホテル石風
		華やぎの章 慶山

凡例 日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報-の続き



採用情報

※詳細は市(右のQRコードからアクセス可)参照



令和4年度会計年度任用職員

健康推進課健診業務

健診・相談事業専門員(歯科衛生士)

業務内容/幼児健診の診察補助、集団・個別保健指導
勤務形態/月5~8日程度不定期 午前9時~正午または午後1時~4時 時給/2150円

雇用期間/令和4年4月1日~令和5年3月31日

申込書に資格を証する免許証の写しを添えて、12月3日(金)までに事前連絡の上、健康推進課
441-6100へ本人が持参

NPO法人羽ばたく会 めじろ作業所
常勤・非常勤職員

生活支援員 職業指導員

業務内容/福祉作業所での作業・訓練の補助や生活支援など

勤務形態/平日午前8時30分~午後5時30分など

報酬/常勤:17万7500円~ 非常勤:時給1041円\*社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士は手当あり

採用日/令和4年1月

12月10日(金)までに電話で申し込み後、面接日に履歴書を持参

NPO法人羽ばたく会 めじろ作業所 443-1633 (障害福祉課)



ボランティア

協力会員募集説明会(地域ボランティア)

12月1日(木)午前10時~11時30分

17日(金)午後1時30分~3時

1 調布ゆうあい福祉公社 2 入間地域福祉センター
高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会

参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み
電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 481-7711へ



仕事・創業

令和3年度調布市事業所
経営実態調査



市内事業所の経営状況や経営環境、新型コロナウイルス感染症の影響などについて調査し、今後の産業施策に活用するため、事業所経営実態調査を実施しています。

第1次調査期間/12月17日(金)まで(郵送・Web調査)

第2次調査期間/令和4年1月31日(月)まで(第1次調査で回答があり、第2次調査への同意があった事業所を対象に訪問・電話調査)

市内事業所

調査票が届いていない事業所もWebサイト(上の

QRコードからアクセス可)での回答にご協力をお願いいたします。
産業振興課 481-7183

空き店舗賃借料の一部を補助

市内の空き店舗などを活用して創業しようとする方、または創業して間もない方に対して、店舗などの賃借料の一部を補助します。

従業員5人以下の小規模事業者で、次の条件を満たす方
1 フランチャイズ店でない
2 空き店舗などを創業場所とする
3 週4日以上営業する
4 開業に際して必要な法律に基づく資格を有する、または開業までに有する見込みがある
5 市税を完納している

店舗賃借料として、補助率は月額2分の1以内(補助限度額は月額5万円まで)

申請書(産業労働支援センターから印刷可、またはセンター窓口、市役所8階産業振興課で配布)に必要書類を添付し、11月22日(月)~令和4年1月31日(月)に産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階)
443-1217へ電話予約の上持参※書類・面接審査あり。審査日は追って通知

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 443-1217 443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

権利金・保証金がかからないため、創業時の初期投資費用を軽減することができます。また、入居すると無料で創業相談・経営相談ができます。

入居条件/次の1~2いずれかに該当する方

- 1 申込日から6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時まで市内に住所を有することができる
2 申込日現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有することができる

※将来的に市内での創業が可能で、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定の宗教・政治団体の利益に帰するものは除く

募集内容/スモールオフィス2号室(7.1㎡)

入居日/協議の上、決定

入居期間/1年ごとの契約更新で、最長3年

入居審査/使用申請書と提出書類に基づき、事業計画や資金計画などを面接で審査※審査日は追って通知

申請書(産業労働支援センターから印刷可または、窓口で配布)に必要書類を添付し、産業労働支援センターへ電話予約の上、持参

A 事業者向け税務相談会

12月14日(火)午後1時~4時

中小企業・小規模事業者、創業希望者

相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

申し込み順3人

B 創業経営相談会

12月1日(木)28日(木)31日(木)22日(木)

1~4 正午~午後7時(午後1時~2時を除く)

2~3 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

各日申し込み順6人

C 融資相談会

12月9日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

申し込み順5人

A~C共に 相談時間/1人50分 無料

所 産業労働支援センター または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

12月1日(木)から次の通り新規予約を受け付けます。

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Rows include 市内青少年団体 and 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市から印刷可)を要確認

電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) 0551-48-2014(平日午前9時~午後5時) 0551-48-4358へ※個人利用のみハケ岳少年自然の家から申請可(社会教育課)

京王閣競輪開催日

(◎本場昼開催。★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《11月の開催日》

20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)・★24日(水)・★25日(木)・★26日(金)・27日(土)・28日(日)

《12月の開催日》

2日(木)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・9日(木)・★10日(金)・★11日(土)・★12日(日)・◎20日(月)・◎21日(火)・◎22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)・30日(木)

新型コロナウイルス感染症の状況により、無観客開催となる場合あり

東京都十一市競輪事業組合 487-2156 (財政課)

調布市自治会連合協議会では
昔の資料を探しています



来年50周年を迎える調布市自治会連合協議会では記念誌発行に当たり、次の資料を探しています。

●昭和やそれ以前から活動している自治会の写真、会報、そのほか印刷物など

●会報「じちれん」

●昭和46年開催の「都市づくり市民会議」の自治会代表の委員名とその方の自治会

●昭和47年開催の「設立準備会」の委員名

●初代役員に関する情報

詳細は調布市自治会連合協議会(上のQRコードからアクセス可)参照

調布市自治会連合協議会・門番 090-3312-9193 (協働推進課)

浜食 第49回浜食祭り
チャリティーバザー開催中止

新型コロナウイルス感染防止のため、第49回浜食祭りチャリティーバザーの開催を中止します。
浜食 487-5911 (障害福祉課)

市公式ホームページの広告主募集

市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。

掲載単位/1カ月(1日~末日) 掲載位置/市ホームページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

掲載希望月の前々月の末日

申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)





# イベントのお知らせ

催し

## つつじヶ丘商店会歳末福引感謝セール

セール期間中に加盟店で買い物をした方に、福引抽選券を進呈します。

セール期間/12月5日(日)まで

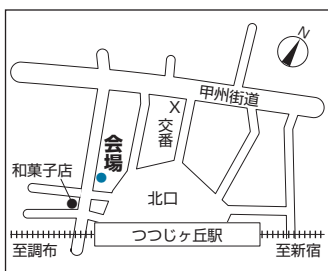
福引抽選日時/12月4日(出)・5日(日)正午～6時

抽選会場/つつじヶ丘商店街中央通り特設会場

詳細はつつじヶ丘商店街チラシ参照  
石井自動車・石井

03-3300-8321

(産業振興課)



## 北ノ台まちづくりネットワーク「北ノ台ふれあい朝市」

11月23日(祝)午前10時～正午※雨天中止

深大寺保育園駐車場

地元産の野菜、福祉作業所製品、地域の手作りパンなどの販売

梅の湯前、とりで公園前からの送迎ピストンバスを運行予定(往路:午前10時、10時30分発。復路:10時45分、11時15分)

協働推進課 481-7036

## 多摩川自然情報館イベント

12月の月替わりプログラム・多摩川の冬鳥を観察しよう

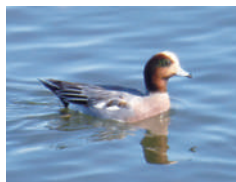
土・日曜日

午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

無料

当日直接会場へ

運営等受託事業者(株)セルコ 03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 080-2087-9009 (土・日曜日の午前9時～午後5時) (環境政策課)



ヒドリガモ

## TOKYO交通安全キャンペーン 体験型交通安全フェスタ

プロのスタントマンによる交通事故の再現を通じて、交通事故の恐ろしさと交通ルールを学びます。

12月4日(出)午後1時～3時(受付0時45分～)

※小雨決行

京王閣競輪場南門駐車場(多摩川沿い)

自転車交通安全教室、車両展示コーナー(パトカー・白バイ・サインカーなど)、シートベルト着用衝突体験、セニアカー体験試乗など

当日先着200人

無料

他車での来場不可

交通対策課 481-7454、調布警察署 488-0110(内4112・3)、調布交通安全協会 482-3042

## 第7回多摩川ウォーク

12月5日(日)

午前9時・京王線京王多摩川駅前広場

19km、11km、7kmの3コース

300円(地図代、保険料)

帽子、飲み物

当日直接集合場所へ

受付後自由歩行

調布市ウォーキング協会・小川

03-5497-0286

(産業振興課)

## 調布フィルハーモニー管弦楽団 創立40周年記念演奏会

12月5日(日)午後2時～4時(1時開場)

グリーンホール大ホール

曲目/交響曲第1番(ベートーヴェン作曲)、交響組曲「シェエラザード」(リムスキー=コルサコフ作曲)

指揮/尾崎晋也

申し込み順650人

無料

団体での申し込み専用フォームまたははがきに郵便番号、住所、氏名、入場希望人数を明記し、11月27日(出)までに〒160-0022新宿区新宿4-1-22新宿コム口BLD702号 調布フィルハーモニー管弦楽団へ

未就学児入場不可

調布フィルハーモニー管弦楽団・久保

090-7224-5808

(社会教育課)

## レクリエーション講習会 「遊びで深める!コミュニケーション」

12月6日(月)午後7時～9時

教育会館3階301～303研修室

高校生以上

池田雅彦(コミュニケーションラボラトリー代表)

申し込み順24人

筆記用具、動きやすい服装と靴

申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市から印刷可)を、12月2日(必着)までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 481-7489・481-7739、またはEメールに氏名、電話番号、メールアドレス、イベント名を明記し、syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 第122回調布寄席 林家正雀・柳家花緑 二人会

12月11日(出)

午前席:午前11時～

午後席:午後3時～(各席開演15分前から前座あり)

グリーンホール小ホール

落語、曲独楽

林家正雀、柳家花緑、林家彦三、三増紋之介(曲独楽)

各回申し込み順120人

全席指定 一般3000円、

22歳以下1500円

チケットCHOFU 481-7222

未就学児入場不可

(公財)文化・コミュニティ振興財団 481-7611

(文化生涯学習課)



林家正雀

柳家花緑

## 親と子のクリスマス・メルヘン 「クリスマスがちかづく」と

クリスマスが嫌いな少年の心の成長を描くミュージカルです。親しみやすい歌やパペット(人形)が登場します。

12月11日(出)～19日(日)

せんがわ劇場

3歳以上

各回70人程度(予定)

全席指定 親子ペア4200円、一般3500円、小学生以下1000円ほか※会員割引あり

あり※12日(日)・18日(出)のみ。12月3日(日)までにママMATE 03-6913-8484へ申し込み

チケットCHOFU 481-7222

せんがわ劇場 03-3300-0611 (文化生涯学習課)



## 味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

### ★味の素スタジアム

4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)・18日(出)・19日(日) 25日(出)・26日(日) 関東大学アメリカンフットボール 秋季リーグ戦2021

アミノバイタルフィールド

(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 440-0881

4日(出) FC東京 vs アビスパ福岡

(明治安田生命J1リーグ第38節)

午後2時キックオフ

FC東京 444-2630

5日(日) 東京ヴェルディ vs SC相模原

(明治安田生命J2リーグ第42節)

午後1時キックオフ

東京ヴェルディ 03-3512-1969

### ★武蔵野の森総合スポーツプラザ

9日(日) 第22回東京都障害者スポーツ大会

「スポーツの集い(第55回)」

午前9時50分～11時40分(予定)

(公社)東京都障害者スポーツ協会スポーツの集い担当 03-6265-6001

11日(出)・12日(日) ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021

第21回全日本チアダンス選手権大会・

第19回全日本学生チアダンス選手権大会

(一社)日本チアダンス協会

03-6230-9671

## 12月の主な行事予定

利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザに掲載している依頼・留意事項をご確認ください。

また、状況によりイベントが中止・延期・時間変更となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

16日(日)～19日(日) Japan Cup 2021マーチングバンド・バトントワリング全国大会

ジャパンカップ組織委員会

03-6805-2282

24日(金)～30日(日) 令和3年度第75回全日本総合バドミントン選手権大会

東京都バドミントン協会

第75回全日本総合バドミントン選手権大会事務局 03-3365-2785



**第13回環境活動交流会**  
～みんなで語ろうちょうふの環境  
(オンライン開催)～



環境活動に取り組む市民団体・事業者が交流する会です。「環境カルタ」読み札の作成などを行いながら、調布の環境活動について意見交換します。

日 12月18日(出)午後1時～3時

費 無料

申 ちょうふ環境市民会議の申し込みフォーム(上のQRコードからアクセス可)から申し込み、またはEメールに参加希望者全員の住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、環境関連で興味があることを明記し、12月15日(火)までにちょうふ環境市民会議

E info@chofu-kankyo-shimin.orgへ

他 オンライン (Zoom) 開催予定。詳細は市 参照  
環境政策課 ☎481-7086

ちょうふ環境市民会議 ☎090-5558-1445

**第37回調布七福神めぐり**

調布七福神を祀るお寺と観光スポットを巡る新年の縁起行事です。

日 令和4年1月5日(火)

午前9時～午後3時30分頃(受付8時30分～)

※グループに分け時間をずらして出発

場 西光寺(上石原1-28-3)



令和2年の様子

歩行距離/約12km(深大寺周辺で昼食)

定 60人(多数抽選)

費 一般500円、中学生以下300円(当日持参。保険料、ガイド・資料・参加記念品代含む)※交通費、昼食・御朱印代などは各自負担

他 記念バッジ、深大寺そばの割引券(当日のみ有効)の特典あり。新型コロナウイルス感染症の影響により御朱印を集められない場合あり。抽選結果は12月21日(火)頃発送予定

申 往復はがき・FAX・Eメールにイベント名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、御朱印の希望有無、歩く速さに自信がない方と深大寺から明照院まで(約5km)のバス利用希望者はその旨を明記し、12月10日(金)(必着)までに〒182-8511市役所産業振興課 ☎481-7183・☎481-7391・

E kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (産業振興課)

**講座・講演会**

**消費者講座「お洗濯マイスター直伝! 「冬物衣料」のお洗濯のコツ」(追加募集)**

インターネット環境がない方を対象に、スクリーンで配信映像を見て講座に参加しませんか。

日 12月1日(火)午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり6階602会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

講 大貫和泉(ライオン㈱お洗濯マイスター)

定 申し込み順7人

費 無料 筆記用具

申 講座名、氏名、電話番号を11月22日(月)午前8時30分～26日(金)午後5時に電話で文化生涯学習課 ☎481-7140へ

**悩みを抱えるあなたやあなたの家族のための講演会・相談会**

「人付き合いがうまくいかない」「働きたいのに働けない」「学校に行けない」などの悩みを抱えている方やその家族のための講演会と相談会です。

日 12月4日(出)

時 講演会「生きづらさを解く～診断と見立ての違い～」: 午前9時30分～11時10分

相談会: 午前11時10分～正午

所 文化会館たづくり12階大会議場

講 遠藤季哉(東京さつきホスピタル副院長、東京家政大学兼任講師)

定 会場(講演会のみ): 30人、

オンライン: 100人(多数抽選)

費 無料

他 講演会はオンライン(Zoom)でも生配信。相談会は会場のみでの実施

申 講演会のみ申込書(児童青少年課(市役所3階)で配布または市 参照から印刷可)をEメールまたはFAX・郵送で11月25日(火)までに〒182-8511市役所児童青少年課 ☎481-7536・☎481-7535・E jidousei@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。相談会は当日直接会場へ

**社会教育学習グループ公開講座**

◎ CCD 「インクルーシブ英会話(中級)」

日 12月8日(火)午後1時～3時

所 総合福祉センター4階視聴覚室

講 モハメド・イルハム(英会話講師)

定 申し込み順10人

費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 12月7日(火)までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.comへ

(社会教育課)

**下肢静脈瘤市民講座**

日 12月18日(出)午後2時30分～4時(受付2時～)

所 市民プラザあくろす2階会議室1

講 宮城直人(調布kejinkaiクリニック医師)

定 申し込み順25人

費 無料

申 電話で調布kejinkaiクリニック ☎488-0171へ

(高齢者支援室)

**ジュニアスポーツ指導者講習会**  
FC東京とオンラインで学ぼう



◎ 発達に合わせた指導と子どもとの関わり方

子どもたちのやる気や能力を引き出す指導法、子どもたちとのコミュニケーションについて考えてみましょう。

日 12月18日(出)午後4時～6時

講 宮本貴史(FC東京普及部コーチ)

定 50人(多数抽選) 費 無料

申 12月8日(火)までに申し込み専用ページ(上のQRコードからアクセス可)から申し込み

他 オンライン(Zoom)で開催

所 スポーツ振興課 ☎481-7497

**各館だより**

**郷土博物館**

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

● 常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

● ギャラリー展示「新収蔵資料展」

(2階ギャラリー)

期 12月12日(日)まで

● 企画展

「川と水のある暮らし

～多摩川・野川と調布～」

(1階展示室)



多摩川・菅の渡し(1961年)

期 12月12日(日)まで

● 世田谷区立郷土資料館×調布市郷土博物館コラボギャラリートーク(1階展示室)

日 11月28日(日)午前10時30分～(30分程度)

定 申し込み順10人

費 無料

申 電話で郷土博物館へ(当日定員に空きがあれば先着順で受け付け)

**武者小路実篤記念館**

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

● 秋の特別展

「武者小路実篤

と映画」

期 12月5日(日)まで



「世界を賭ける恋」ポスター(1959年 日活)

**パソコン教室**

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	令和4年1月5日(火)～7日(金)・11日(火)・12日(火)	午前	8000円
ワード基礎(全4回)	①12月6日(月)～9日(木)	午前	8000円
	②令和4年1月17日(月)～20日(木)		
ワード活用(全4回)	12月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)	午後	8000円
エクセル基礎(全4回)	①12月13日(月)～16日(木)	午後	9000円
	②令和4年1月11日(火)～14日(金)		
エクセル活用(全4回)	①12月20日(月)～23日(木)	午後	9000円
	②令和4年1月17日(月)～20日(木)		
パワーポイント(全4回)	①12月6日(月)～9日(木)	午後	9000円
	②令和4年1月24日(月)～27日(木)		
デジタル写真、整理・活用 Windows10フォト(全3回)	12月15日(火)～17日(金)	午前	8000円
ホームページ作成(自治会向け)(全5回)	12月1日(火)～3日(金)・23日(木)・24日(金)	午前	1万5000円
	令和4年1月5日(火)～7日(金)・26日(火)・27日(木)		
オンラインミーティング入門	①12月10日(金)	午前	3000円
	②令和4年1月21日(金)		
パソコン・スマホ倶楽部	①12月3日(金)②17日(金)	午後	1000円
	③令和4年1月21日(金)④28日(金)		
	※1 (初回参加無料)		
個人授業	要相談		

時 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分※1は午後1時30分～3時30分

他 各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター 参照

所 申 11月22日(月)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375へ

**●文化会館たづくり12月の休館日**

期 12月27日(月)～31日(金) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)



●閲覧室休室

期11月24日(水)・25日(木)、12月2日(木)

●展示解説

期11月27日(土)午後1時30分から45分間程度

期当日直接会場へ

●クリスマスコンサートin実篤記念館

桐朋学園大学音楽学部学生による弦楽四重奏のコンサートです。

期12月18日(土)午後1時30分から30分程度

期入場料のみ

期15人(多数抽選)

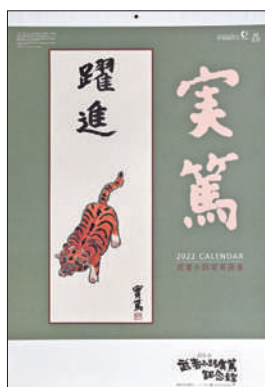
期往復はがきの往信面に催し名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、12月4日(土)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は12月5日(日)午前9時~17日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

●2022年版実篤カレンダー発売

実篤の書画6種をあしらった壁掛けカレンダーです。使用後も画集感覚で楽しめます。

期1100円(税込)

期販売場所などは、実篤記念館へ問い合わせ



●中央図書館5階

「健康・医療情報コーナー」

国立がん研究センターの協力によりがんを中心としたパンフレットを配布しています。また、図書館では健康・医療情報を探す方法を紹介した「図書館の健康情報使い方ガイド」を配布し、健康や病気について調べる手伝いもしています。



●冬のスペシャルおはなし会

大型絵本や布の絵本などのお話し会です。

期12月8日(水)午後3時から30分程度(2時40分開場)

期文化会館たづくり8階映像シアター

期3歳~小学生と保護者(小学生は1人での参加可)

期当日先着50人

期当日は図書館の利用カードを提示、または参加者名簿へ連絡先を記入

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 電話484-2531 484-3704

●子ども科学教室「もしも原子が見えたら」(全4回)

期・内①12月18日(土)・もしも原子が見えたら空気はどんなふうに見えるか②令和4年1月8日(土)・空気を一億倍にしたら③29日(土)・空気をつくる原子・分子④2月12日(土)・空気をつくる原子分子の模型作り

期午前10時~正午

期小学2~6年生

期平林 浩(仮説実験授業研究会会員)

期申し込み順18人

期1000円(材料費。初回持参)

期筆記用具、飲み物

期11月24日(水)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 電話488-2698 488-2787

●東京都共催事業「シニア向けスマートフォン講習会」

期12月5日(日)

期Aコース：午前9時~正午、

Bコース：午後1時30分~4時30分

期スマートフォンを利用していない、または通話などの基本操作のみ利用している60歳以上

期各コース申し込み順10人

期11月24日(水)午前9時から受け付け

●子ども科学教室「羊のおくりもの~羊のマスコットと原毛の標本をつくろう」

期12月11日(土)午後2時~3時30分

期小学生

期調坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

期12人(多数抽選)

期100円(材料費、当日持参)

期えんぴつ、汚れても良いタオル、持ち帰り用手提げ袋

期往復はがきかEメール(期hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp、連名不可)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記し、11月26日(金)(必着)までに北部公民館へ

●市民の暮らし講座「科学のこぼれを見つけよう~「科学道」本の紹介カード作り」

期12月18日(土)午後1時30分~4時30分

期小学生以上

期佐藤壮広(山梨学院大学学習・教育開発センター特任准教授)

期申し込み順14人

期11月24日(水)午前9時から受け付け

調布・狛江PR部 令和3年度メンバー募集. Includes QR code and details about the project.

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 電話441-6181 441-6183 専用期あり

●11・12月の開館時間と休館日

Table with columns: 開館時間, 休館日. Rows for 中央図書館 and 分館.

●資料をコピーする際は事前に申請書の提出を

図書館の資料の多くは著作権のある著作物です。コピーする前に申請書を図書館カウンターへ提出してください。なお、著作権法で認められた範囲を超えるコピーや持ち込み機器でのコピーはできません。

市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■健康歌声サロン~気持ちよく歌い、笑い、健康づくり~

期11月27日(土)①午前10時~10時50分(受付9時40分~)

②11時10分~正午(受付10時40分~) 期西部公民館 期500円(材料・資料代、施設等使用料) 期江口 期090-2486-4865\*途中休憩あり。定員：各回当日先着20人

■うたから考えるジェンダー平等

期11月28日(日)午前10時~正午 期文化会館たづくり8階 期無料 期水谷 期090-2303-1424\*保育あり(要事前申し込み)

■トラ年の年賀状を筆で書こう

期11月29日(月)午後2時~4時 期文化会館たづくり10階 期300円(資料代) 期平澤 期090-4228-3733\*要予約・ショートメール可

■女性の超低年金の実態を改善する最低保証年金制度等年金学習会

期12月11日(土)午後2時~4時 期市民プラザあくろす3階 期300円(資料代) 期大野 期483-1762\*定員：10人。申し込み：事前に 期483-1566へ

市民の広場への掲載を希望する方へ

期申込書(広報課(市役所4階))で配布または市 期から印刷可)に必要事項を記入し、 期489-6411 または直接広報課へ(FAX送信後、必ず電話連絡をしてください)

1月の発行は新春号と20日号 新春号では市民の広場の掲載はありません

期5日号は発行日の1カ月前の5日、20日号は発行日の1カ月前の20日(当日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)の午後5時15分まで 期広報課 期481-7301

Table with columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.



新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間が変更になる場合があります。

# 12月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	11日(土) 3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金) 21日(火)・24日(金)・28日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(10日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	14日(火)・28日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	7日(火) 9日(木)・16日(木)・23日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	1日(火)・8日(火)・22日(火) 15日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	2日(火)	
	税務	税理士	17日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	3日(金)・10日(金)・17日(金)	午後1時～4時 6人
	登記	司法書士	3日(金)・17日(金) ※登記申請書や添付書類の作成・確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	17日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	17日(金)
当日先着順※2	人権の上	人権擁護委員	12月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	8日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料  
 所 調布市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 日 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時  
 所 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
 日 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで  
 所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
 日 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 15～49歳  
 所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
 日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
 専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約  
 所 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く)  
 午前10時～午後5時 所 子ども家庭課 ☎481-7095  
 ・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 調布私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時 所 各公立保育園  
 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 ※初回相談は原則第2・4土曜日実施  
 所 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

## 税務相談(予約制)

日 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
 日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
 日 土曜日相談あり  
 所 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時15分  
 所 調布教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

## 子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時  
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 所 おおむね中学生以上の方と家族  
 所 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

電話・来所相談(予約制) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談(予約制)は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 所 調布消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
 日 1歳～就学前(予約制)  
 女性の生きかた相談 日 第1月曜日午後4時～7時50分、第1～4木曜日・第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 日 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日 第4水曜日午後1時10分～4時5分 女性のための仕事&生活サポート相談 日 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 日 第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
 日 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
 所 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談  
 日 毎日午前9時～午後9時  
 所 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談  
 日 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

## 電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

## 広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682  
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

**相続税専門**  
 相続税申告・農地の相続・事業承継  
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

**早川淳一税理士事務所**  
 豊富な経験と実績  
 親切丁寧がモットー  
 土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502  
**☎042-426-4568**

地域密着がモットーです  
**“タクシー”のご利用は**  
**安心・安全な**  
**イースタンタクシー**  
 = EM無線コールセンター =  
**☎042-486-9311**

乗務員募集中  
 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。  
**イースタンモーターズ調布株式会社**  
 お問い合わせ ☎042-442-1491  
 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

家族を大切に想う方々へ  
**「あなたの願うお葬式を実現します！」**  
 質の高い安心安全な葬送をご依頼される方の為に  
 尊い生命の終わりに全身全霊で関わらせて頂きます

火葬のみ 1日葬 家族葬 一般葬 散骨etc

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応  
**ソギ サポートセンター**  
 代表取締役 林 清子



# 令和3年 秋の叙勲

社会の広い分野における長年のご功績により、市内在住の次の方々が勲章・褒章を受章されました(敬称略・順不同)。

- 瑞宝中級章 三宅克哉
- 瑞宝小級章 小西幸男
- 瑞宝小級章 佐藤篤司
- 瑞宝双光章 石坂玲子
- 瑞宝双光章 岡崎邦春
- 瑞宝単光章 高橋正昌
- 藍綬褒章 山本良子

調布市の姉妹都市である長野県木島平村在住の齊藤定善さんが瑞宝小級章を、滝沢良一さんが瑞宝単光章を受章されました。また、東京2020パラリンピック競技大会の車いすバドミントンの女子ダブルスで金メダル、女子シングルスで銅メダルを獲得した調布市応援アスリートの山崎悠麻選手が、紫綬褒章を受章されました

# 令和3年度 市政功労者表彰

市では毎年秋に、市民生活と文化の向上に貢献した方やスポーツなどで活躍した方の表彰を行っています。

今年度は次の方々を市政功労者として表彰しました(敬称略・順不同)。

### ●市民表彰

#### 【産業経済功労】

金子日出澄、狩野明彦、永嶋勝子

#### 【保健衛生功労】

麻生泰二、佐々木伸彦、村上由加里、工藤 眞、後藤顕治、根本しおり、山口修一、山口俊一、熊坂明子、齋藤慶子、小原希生

#### 【地域福祉功労】

森藤忠司、二宮まゆみ、森谷 啓、久場兼三、淵上利行、柚本季司、布田小地区ハッピータウン協議会、ちょうわ地区協議会

#### 【社会福祉功労】

松浦幸子、朝香ちよみ、若林真利子、亀田良一郎、小笠原寿弘、清水利夫、原喜代子、浅田 靖、鈴木俊一、林田堯瞬、平野 悟、ちょうふ読み語りの会、望月小夜子、ボランティアグループ「深大寺こもれび」、黒澤勝子、平賀邦輝、池川浩美、七田明子、中村茂美、赤塚光子

#### 【社会教育功労】

岡野英代、押切葉子、草川麗子、寶田俊幸、広田淑子、西田信子、古坊満吉、川寄健次

#### 【技能功労】

加藤國信

#### 【生活文化功労】

島田成一、鈴木 実

#### 【伝統文化功労】

片桐達也

#### 【スポーツ功労】

新井富一、春日かおり、山崎悠麻、相馬勇紀

#### 【環境保全功労】

齊藤亀三、ちょうふ環境市民会議、後藤喜美子

#### 【防犯・交通安全功労】

鶴田一文、(株)吉野清掃、

三多摩トランスポート(株)、渡邊京子、澤上昭子、小川君代、中西賀代子

#### 【篤行】

吾妻幸彦、吾妻宏美、鈴木 勉、(株)アーク・システム代表取締役 武藤光哉、東京調布むらさきロータリークラブ、(株)四国開発代表取締役 小林元義、巴山建設(株)、巴山興業(株)、井出貞子、加藤彌生、金田成夫、関口昌子、峯岸典子

#### ●自治表彰

#### 【特別職功労】

福山めぐみ、加藤実三、海老澤孝夫、増田健治、山口芳明、鳩山隆史、土方 誠、井ノ口信幸、竹内寿雄、清水孝悦、石井英浩、吉野和弘

調総務課 ☎481-7341



# 12月の休日診療当番医

◀◀◀ 12月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください 調健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
5日(日)	相澤皮膚科クリニック(皮)	499-6171	布田1-43-9 剣持ビル3階
	ささもとこどもクリニック(小・アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5 TOビル2階
	ふかざわクリニック(内)	444-3170	多摩川5-15-5 プレゼントM203
	小林歯科医院(歯)	480-6489	多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット105
12日(日)	おとなとこどもの仙川泌尿器科(泌尿器・小泌尿器)	03-3300-1001	仙川町2-12-6 アヴェニール仙川1-D
	村上こどもクリニック(小・アレルギー・内)	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	わかば町クリニック(内・消・循・胃)	03-5313-3331	若葉町2-1-6 仙川セントラルパレス1階
	矢野歯科医院(歯)	488-3351	布田2-21-3 司ハイツ201
19日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-3341	菊野台1-54-5
	工藤ハートフル・クリニック(内・小・循・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6 ブルージュ1階
	菅間医院(内・外・消)	482-8830	小島町1-24-5
	しじみデンタルクリニック(歯)	426-3790	布田1-10-10 スナガコート1階
26日(日)	川端皮膚科クリニック(皮)	03-3308-2286	仙川町1-13-16 しみず屋ビル2階
	西田医院(小・内・外)	483-1350	柴崎1-64-13
	国領内科・消化器内科クリニック(内・消化器内)	426-9509	国領町3-3-20 よろずやビル2階
	工藤歯科医院(歯)	03-3300-0468	仙川町1-20-16 ヴィバーチェ仙川2階
29日(水)	秋鹿クリニック(内・泌尿器・耳鼻咽)	489-5577	西つつじヶ丘3-26-6 栄和ビル2階
	やまぐち小児科(小)	03-5314-3800	仙川町3-9-7 エテルノ上原ビル103
	緑ヶ丘井上内科診療所(内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	柳沢歯科医院(歯)	485-7123	菊野台3-36-2
30日(木)	調布脳神経外科(脳神経外)	490-6165	小島町2-51-1 3階
	井上博文クリニック(内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	大枝医院(内・循環器内・老年内・老年精神)	484-5065	布田6-25-2
	宮本デンタルクリニック調布(歯)	426-9177	布田1-20-43 1階
31日(金)	宮前歯科医院(歯)	480-2031	小島町2-29-9 ライオンズガーデン調布107
	きくち整形外科(整形)	440-3200	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル101
	桐生クリニック(内・小・胃・循)	482-3069	小島町2-40-10
	愛和クリニック(内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47 ひなたビル1階
	横山歯科医院(歯)	483-9910	柴崎2-37-18

## 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時~10時(受付は9時45分まで)  
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

## 年末年始の休日夜間急患診療

12月29日(水)~31日(金)、令和4年1月1日(祝)~3日(月)・8日(出)~10日(祝)  
午後7時~10時(受付9時45分まで)  
市役所1階めじろホール

## 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

## 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
“ひまわり” ☎03-5272-0303  
☒「東京都医療機関ひまわり」

## 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時~10時(受付は9時30分まで)  
調布市立小児科初期救急平日準夜間診療室  
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

## 調布市の世帯数と人口 令和3年11月1日現在 ( )は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数		
	日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数			
	119,694	2,320	122,014 (68減)	男 113,747	2,183	115,930 (34減)	女 120,066	2,239	122,305 (42減)
				計 233,813	4,422	238,235 (76減)			

●発熱などの症状がある方の相談先 かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話で相談を。かかりつけ医がいない、または休診の場合は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592(毎日24時間)へ。地域の医療機関を探すには市 ☒ で検索または健康推進課 ☎441-6100(平日午前8時30分~午後5時15分)・調布市医師会 ☎483-8648(平日午前9時~午後5時)へ。感染について不安に思う方は、東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571(ナビダイヤル。毎日午前9時~午後10時)へ。(健康推進課)