

赤ちゃんのスキンケア教室



市HP

日 2月27日(休)午後1時45分～3時(受付1時35分～)
所 文化会館たづくり西館保健センター2階
期 ①令和6年8～11月生まれの子どもと保護者
②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー
定 申し込み順①25組②5組
用 市HPの専用フォームから申し込み
図 健康推進課 ☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733(午前9時～午後5時)

●ファミリー・サポート・センター

協力会員講習会・事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

①協力会員講習会

日 2月1日(土)午前9時10分～午後3時30分、2日(日)午前9時～午後4時15分、4日(火)午前9時30分～午後3時30分
定 各申し込み順20人

②事業説明会

日 2月18日(火)午前10時～11時30分
定 申し込み順30人

③④共に

図 当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

用 電話、Eメール(HP要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

日 2月12日(水)午前10時30分～11時30分

用 貫井清孝(すこやか協力医)
定 申し込み順5人

用 電話または直接すこやか
図 治療行為は行いません

●ひろばのお医者さん「歯医者さんに聞こう! 赤ちゃんの歯みがき」～こつとタイミング～

日 2月19日(火)午前10時30分～11時30分

用 乳幼児の保護者
定 古仙芳樹(フルセン歯科 院長)

定 申し込み順20組40人

用 1月21日(火)午前9時からEメール(HP要確認)で申し込み

●エンゼル大学

「パパ向け講座! おとも楽しめる絵本やわらべうた」

日 2月22日(土)午前10時～11時

用 市内在住で3カ月～1歳の子どもと父親(母親の同伴も可)

定 15組程度(多数抽選)

用 1月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時に、Eメールで申し込み(すこやかHP要確認)



後期高齢者医療制度の医療費等通知書を1月下旬に発送

用 令和6年11月29日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～令和6年8月に保険診療による受診歴がある方

用 確定申告(医療費控除)の際に添付することで明細書への記載を省略可。マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方はマイナポータルでご自身の医療費情報を2月中旬頃から閲覧可

用 保険年金課 ☎042-481-7148

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター

☎0570-086-519

市立知的障害者通所施設①すまいる②そよかぜ③希望の家の利用者募集

市内在住で愛の手帳を所持し、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス(①就労継続支援B型②③生活介護)を受けられる方

用 若干名(いずれも選考)

用 利用料とそのほかの実費
日 2月7日(金)までに電話で①②障害福祉課 ☎042-481-7094③障害福祉課と希望の家深大寺 ☎042-426-8577の両方に要申し込み

用 障害福祉課 ☎042-481-7094

重度重複障害者(肢体不自由者・知的障害者)グループホーム利用者募集

用 重度重複障害者(肢体不自由者・知的障害者)で作業所などに通所している方

募集人数 1人(多数選考)

用 月11万円程度(家賃6万9000円、食費2万2000円、そのほか1万9000円)、そのほか法に基づく負担金

用 日 2月14日(金)までに(福)調布市社会福祉事業団グループホームみつばち ☎・☎042-444-4677

(障害福祉課)

個別終活相談会(予約制)

相続・遺言・お墓・空き家など終活における不安や悩みを解消する相談会です。

日・用 ①1月30日(木)・菊野台地域福祉センター②2月3日(月)・染地地域福祉センター③5日(水)・緑ヶ丘地域福祉センター④10日(月)・下石原地域福祉センター⑤13日(木)・西部地域福祉センター

用 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
定 各申し込み順2組
用 無料

用 日 各開催日の前日までに東京都行政書士会調布支部 ☎042-430-5791(平日午前10時～午後4時)

(高齢者支援室)

メンタルヘルス市民講座

用：内 ①2月7日(金)：心の病気のつらさと回復・エコマップほか②14日(金)：統合失調症・SST・オープンダイアログほか③21日(金)：うつ病・双極性障害・マインドフルネスほか④28日(金)：パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへほか⑤3月7日(金)：神経発達症・ヤングケアラーほか⑥14日(金)：精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究ほか

用 午前10時～正午

用 クッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階)

用 松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者
定 各回申し込み順20人

用 各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円)
用 1回のみ参加も可

用 用 電話またはFAXで各開催日の前日までにクッキングハウス ☎・☎042-498-5177

(障害福祉課)

ご家族向けこころの健康支援センター事業説明会

日 2月9日(日)午後2時～4時
用 用 ころの健康支援センター2階
用 当センターの利用を検討している方の家族、すでに利用している方の家族

用 事業説明・各事業を利用している当事者からそれぞれの感想
定 申し込み順20人

用 日 2月6日(休)までに電話でころの健康支援センター ☎042-490-8166

(社会福祉協議会)

企業セミナー「どうしたらいい? 障害者雇用～同僚として迎ええる心構え～」

日 2月14日(金)午後1時30分～4時(受付1時～)

用 ころの健康支援センター2階
用 障害者雇用の促進を検討する企業の担当者
用 障害者雇用を取り巻く法制度や雇用情勢について、障害者雇用を実践する企業より取り組み事例の紹介、情報交換会

用 無料
日 2月7日(金)までに申し込みフォームから申し込み

用 用 障害者地域生活・就労支援センターちょうふだぞう ☎042-487-4552・☎042-487-7899

用 日 shurou@jigyodan-chofu.com

(障害福祉課)

ちょうふ福祉ヒューマンライブラリー参加者募集

申し込みフォーム

障害のある方に経験や想いを物語のように語ってもらい、少人数で対話するイベントです。

日 2月22日(土)午後2時～5時
用 ころの健康支援センター2階
定 1冊の本につき4人
用 無料

用 日 2月7日(金)までに申し込みフォームから申し込み

用 用 詳細は福祉人材育成センターHP参照
用 福祉人材育成センター ☎042-452-8180

(社会福祉協議会)

まちの話題

第24回全日本少年少女空手道選手権大会
形の部(小学校1年生女子)準優勝の
若葉小 清野蒼衣名さんが
副市長を表敬訪問

若葉小1年生の清野蒼衣名さん(凜空手スクール所属)が8月に行われた同大会に東京都代表として出場し、表記の成績を収められたことを受け、12月24日に本田副市長を表敬訪問しました。蒼衣名さんは「形のビシッと止まるところが好き。組手も頑張っている。来年は1位になる!」と力強くお話され、演武も披露いただきました。

用 スポーツ振興課 ☎042-481-7496



左から母親、蒼衣名さん
本田副市長

令和6年度「税についての作文」
で市内中学生が
国税庁長官賞受賞

全国から応募があった43万5000編余の作文のうち上位50位以内に入る「国税庁長官賞」を、以下の方が受賞されました。

◎国税庁長官賞

受賞者：傍士夏妃さん(市立第六中学校3年)
作品題名：名前も知らない「誰か」のおかげで市では、令和6年12月19日に表彰式を行い、武蔵府中税務署長から賞状と記念品が授与されました。

用 納税課 ☎042-481-7214～20



国税庁HP

令和6年度第2回「未来をつくるこどもまんなかアワード」
受章

調布市青少年ステーションCAPSなどを運営する(特非)ちょうふこどもネットが、このたびこども家庭庁から「こども・若者活動奨励章」を受章しました。

用 児童青少年課

☎042-481-7534



左：ちょうふこども
ネット平澤理事長

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ 図⇒Eメール F⇒ファクス