

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●企画展

「開運 巳年の折り紙展」

期 1月31日(金)まで

時 午前9時～午後9時30分

出展／翼 照美(日本折紙協会講師)、折り紙待夢(東部公民館利用団体)



●地域連携事業「わたしとあなたと社会のウェルビーイング」桐朋女子主催講座のお誘い

日 2月5日(水)午後1時20分～3時 ㊟桐朋学園ポロニアホール 集合時間・場所／午後1時・桐朋女子守衛室前 ㊟市内在住者 ㊟フリー・ザ・チルドレン講師 ㊟申し込み順50人(東部公民館への事前申込分のみ) ㊟1月21日(火)午前9時～31日(金)午後5時に受け付け

●共催事業「東部百人一首の会」公開講座「平安に思いを馳せる～百人一首解説とカルタ取り」

日 2月7日(金)・21日(金) ㊟午後2時～4時 ㊟定子、彰子、伊勢大輔などの歌解説とカルタ取り ㊟稲留昌利(小倉検定協会初代長者・「東部百人一首の会」会員) ㊟各回申し込み順10人 ㊟1月21日(火)午前9時から受け付け

●国際理解講座「親子で世界を体験! ～世界がもし100人の村だったら～」

会場内を「世界」に見立て、世界中を歩き回り仲間を探す、ゲーム感覚のワークショップです。

日 2月8日(土)午後2時～4時 ㊟小学生と保護者 ㊟古崎亜由美(桐朋女子中・高等学校教諭) ㊟申し込み順20組

㊟1月23日(水)午前9時から受け付け

●男性の料理教室「ぼちっと押すだけ! オープンで作るもてなし料理」(全2回)

日・㊟①2月12日(水)・洋風ごはん(豚ロース肉のオープン焼き、パセリコーンライス、ピンチョス) ②19日(水)・和風ごはん(2種の手羽中・長芋・椎茸・厚揚げ・焼き味噌のオープン焼き、スープ) ㊟午前10時～

午後1時 ㊟成人男性 ㊟小島京子(牧クッキングサロン講師) ㊟8人(多数抽選・市民優先) 費各回1000円(材料費。当日持参) ㊟エプロン、バングナ、食器用ふきん、手拭き用タオル、筆記用具 ㊟1月21日(火)午前9時～28日(火)午後5時に受け付け ㊟結果は29日(水)に当選者へ電話連絡(午後以降問い合わせ可)

●平和事業「シベリア残留日本人800人を救った僧侶太田覚眠」(Zoomでの参加可)

日露戦争開戦当初、ロシアに取り残された多くの日本人とともに日本への帰国を果たした覚眠の生涯と信念、人種を超えて「人」を思いやる心の大切さについて考えてみませんか。



日 2月22日(土)午前10時～正午 ㊟大下郁子(日露交流史研究者) ※Zoomでの登壇 ㊟申し込み順28人

㊟1月23日(水)午前10時から直接または電話、Eメールで受け付け(Eメールの場合件名に「平和」、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名まで)、電話番号、Zoomの有無を明記し ㊟toubuk@city.chofu.lg.jp)



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●子どもと大人の天文学教室

「知って楽しむ宇宙の神秘」(全2回)

日・㊟①2月14日(金)・早春の星空を楽しむ ②21日(金)・星空の奥の世界を知る ㊟午後6時～8時 ㊟小学3年生以上(小学生は保護者同伴) ㊟内藤誠一郎(国立天文台天文情報センター広報普及員) ㊟申し込み順24人 ㊟1月21日(火)午前9時から受け付け ㊟室内での講義後晴れたら館庭で観望も行います

●美術史講座 西洋美術への誘い「西洋絵画、どこから見るか?～ルネサンスから印象派まで」展を10倍楽しむために (全2回)

日・㊟①2月21日(金)・ルネサンスからバロック時代の美術 ②28日(金)・18世紀から19世紀の美術



マリー＝ガブリエル・カベ《自画像》1783年頃、油彩／カンヴァス、国立西洋美術館

時 午前10時～正午

㊟久米順子(東京外国語大学大学院准教授) ㊟申し込み順30人 ㊟1月21日(火)午前10時から受け付け

●コミュニティカレッジ「世界の中の日本～三人の専門家の視点から」(全3回)

日 ①2月22日(土)・世界の中の日本を考える ②3月1日(土)・ウクライナ危機の政策シミュレーション(疑似体験) ③8日(土)・台湾有事における日本の課題とは ㊟午後2時～4時 ㊟①西谷 修(東京外国語大学名誉教授) ②吉崎知典(東京外国語大学大学院特任教授) ③阿古智子(東京大学大学院教授) ㊟申し込み順30人 ㊟1月21日(火)午前11時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●Wi-Fiがなくても電源がなくてもあそべるよ! むかしあそび広場～お手玉・ゴムだん・おはじき・カルタ

日 1月25日(土)午後1時30分～3時30分 ㊟第1・2学習室 ㊟小学生以上 ㊟当日出入り自由 ㊟各遊び5～6人まで対応可能。動きやすい服装で参加

●歴史講座「地元遺跡発見! 縄文時代から中世の調布～北部公民館周辺を中心に」

日 2月8日(土)午後2時～4時 ㊟第1・2学習室 ㊟市民 ㊟郷土博物館文化財係職員、学芸員 ㊟申し込み順30人(市民優先) ㊟1月21日(火)午前9時から受け付け

●時局講演会「新時代の中国と日本、そして世界～習近平体制・石破政権・トランプ2.0」

日 2月15日(土)午後2時～4時 ㊟第1・2学習室 ㊟市民 ㊟遊川和朗(亜細亜大学アジア研究所教授) ㊟申し込み順40人(市民優先) ㊟1月21日(火)午前9時から受け付け

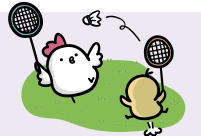
●家庭教育講座「起立性調節障害の診断と理解～家庭・学校での対応についてと、今地域でできること」

多くの子どもが苦しんでいる「朝起きられない」には理由があります。小児科専門医が分かりやすく解説します。

日 2月16日(日)午後1時～4時 ㊟第1・2学習室 ㊟田中大介(昭和大学保健管理センター所長・教授、小児科専門医) ㊟申し込み順30人 ㊟直接または電話、Eメールで受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります(広報課)



催 し

■第20回月彩会水彩画展 日 1月21日(火)～26日(日)午前10時～午後5時(初日1時から、最終日4時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟岡田 ☎042-488-7141

■世界の海中生物スライドショー 日 1月26日(日)午後2時～4時 ㊟文化会館たづくり3階 ㊟無料 ㊟200円(施設等使用料) ㊟岡村上 ☎090-7197-0554

■やさしい簿記体験 日 2月2日(日)・9日(日)午後1時～(3級)、3時～(2級。2日(日)のみ) ㊟市民プラザあくろす2階 ㊟無料 ㊟渡嘉敷 ☎080-2070-4744

■フォトグループ写・写 第29回写真展 日 2月4日(火)～10日(月)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟岡田 ☎090-3248-1395

■「親子で昔の遊びを楽しもう」ボーイスカウト調布第3団 日 2月9日(日)午後1時～4時 ㊟深大寺自然広場(かに山)

㊟無料 ㊟岡田 ☎090-3107-9689 ※ポニーと遊べるよ。ご家族でどうぞ。入隊説明会あり。Eメール boshu.cf3@gmail.com

■未来を開く! 大学生向け新春中国語学習会(入門、初級) 日 2月13日(土)午後6時30分～9時 ㊟文化会館たづくり11階 ㊟無料 ㊟岡田 ☎080-7822-9201 ※Eメール seminar@gakujm.com

会員登録	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	はつらつ体操(転倒予防体操)	月4回 午後2時30分～4時	総合福祉センター、文化会館たづくり、市民プラザあくろす	ナシ	月1500円	大石 ☎080-5196-1171	フレイル予防
	わかば英会話グループ	第2・4金曜日 午前10時～正午	深大寺地域福祉センター	ナシ	月3000円	西尾 ☎03-3480-4175	外国人講師が気楽な会話を指導します

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ㊟世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください ㊟soudan2@city.chofu.lg.jp ・ ㊟042-441-1199 (市民相談課)
●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です