

### 地域デビューイベント「～楽しむ調布 踏み出そう第一歩～サークルデビューしませんか？」



日 2月24日(休)午後1時～4時 (0時30分開場)  
 所 文化会館たづくり12階大会議場  
 対 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の方  
 内 サークルの探し方、活動紹介(映像)、体験談、サークル団体のブース設置など 定 申し込み順50人  
 他 プログラムの一部をZoom配信予定  
 申 2月21日(金)午後5時までに市HP掲載の申し込みフォームから申し込み、または電話、Eメールで参加者の氏名、連絡先を生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))・ E johokona@city.chofu.lg.jp (文化生涯学習課)

### 東京サントリーサンゴリアスホストゲーム 観戦バスツアー (vs横浜キャノンイーグルス)

日 3月2日(日)午後2時30分キックオフ 所 秩父宮ラグビー場 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 市役所から会場までのバスツアー(往復)、試合観戦、バスツアー限定応援グッズのプレゼントなど 定 40人(多数抽選。4人まで申し込み可)  
 費 大人1500円、中学生以下500円  
 申 2月12日(火)までに市HPから申し込み  
 他 集合時間などの詳細は当選者へ通知  
 問 スポーツ振興課 ☎042-481-7496



### 生涯学習サークル体験事業 混声合唱団コーロ・ゼッフィロ

初心者も経験者も、丁寧に楽しい指導のもと楽しく歌いましょう。  
 日 3月8日(土)・15日(土)・22日(土) 時 午前10時～正午  
 所 総合福祉センター 定 各日申し込み順7人 費 無料  
 申 3月7日(金)までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く)) (文化生涯学習課)

### いやしとふれあいの旅事業 宿泊バスツアー (1泊2日)



◎春の浜松満喫バスツアー  
 日 3月14日(金)・15日(土)  
 集合時間・場所 14日(金)午前8時頃・文化会館たづくり横 ※最終案内書で要確認  
 解散 15日(土)午後5時10分頃・文化会館たづくり横  
 行程 <1日目> 調布→足柄SA・掛川PA(休憩)→うなぎ湖畔食房 籠山寺園(昼食)→浜松城(観光)→春華堂 うなぎパイファクトリー(観光)→時わすれ開華亭(宿泊) <2日目> 時わすれ開華亭→はままつフラワーパーク(観光)→浜名湖グルメパーク(買い物)→龍潭寺(観光)→さじ亭(昼食)→清水PA・厚木PA(休憩)→調布※行き先や内容は変更する場合あり



龍潭寺

日 申し込み順20人  
 最少催行人数 15人  
 費 4万9800円(基本4人1室) ※3人1室または2人1室は割増あり(要相談)。宿泊費助成と合わせて利用可(助成額:大人2000円、小学生1000円。要件:65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方など) 定 最少催行人数に満たない場合、中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料がかかる場合あり  
 問 さくらツーリスト(株) ☎042-487-1711 (協働推進課)

### 講座・講演会

#### 調布まちゼミ

調布観光ナビHP



商店会の店主が講師となり、専門店ならではの専門知識や技術、コツなどを伝えます。  
 日 2月28日(金)まで 時 各回1～2時間 所 市内店舗など 費 無料(講座により材料費別途) 定 希望講座の開講店舗へ直接電話などで申し込み(先着順)  
 他 開講店舗・日程や各講座内容は調布観光ナビHP参照  
 問 調布まちゼミ実行委員会 ☎03-5563-2831 (産業振興課)

#### 市民プラザあくろす指定管理者自主事業

◎サークル育成  
 特技・知識を持った公募市民が講座を開設することで、市民間の交流を促進します。

◎生活にヨガをプラスしてみませんか? ~ヨガの基本クラス~ (全3回)  
 ヨガで体を動かし、体を動かす事の心地よさを体験しながら参加者でコミュニケーションを取ります。

日 ①2月19日(休)②3月5日(休)③19日(休)  
 時 午前10時30分～11時45分  
 定 申し込み順10人 費 1000円



◎フランス工芸品 カルトナージュ講座 (全3回)  
 厚紙を組み立て、布地や紙などを覆って仕上げるカルトナージュでパスケースなどを作ります。



日 ①2月22日(土)②3月8日(土)③22日(土) 時 午前10時～正午  
 定 申し込み順10人 費 1000円(材料費別途1500円)



◎フラワーセラピー ~春の足音 プリザーブドアレンジ~  
 プリザーブドフラワーやドライフラワーを自由にアレンジし、春をイメージした作品を作ります。



日 3月1日(日) 時 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
 対 18歳以上の方  
 定 各回申し込み順8人 費 1人2500円



◎A◎共に  
 日 2月6日(休)午前9時～各事業の初回実施日前日に電話、直接、市民プラザあくろすHPまたは申し込みフォームから申し込み

ームから申し込み  
 問 会場、持ち物などの詳細は各申し込みフォーム参照  
 問 市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

#### 社会教育学習グループ公開講座

①CCD「インクルーシブ英会話(初級)」  
 日 2月22日(土)午後1時～3時  
 所 総合福祉センター2階203会議室  
 講師 瀧井上セイリエン(英会話講師) 定 申し込み順10人  
 費 無料 定 会員登録(有料)すると継続受講可能  
 申 2月21日(金)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・ E ccd.jin@gmail.com

②たんぼぼの会  
 「出会いはタカラモノ しょうがい児の願いをつかむ」  
 自閉症・強度行動障害の子どもたちとの実践についてお話を聞きます。

日 2月24日(休)午後2時～4時30分 所 文化会館たづくり10階1002学習室 講師 佐藤比呂二(都留文科大学特任教授) 定 当日先着45人 費 500円(資料代)  
 問 たんぼぼの会・進藤 ☎090-1253-9290  
 E kanamako2018@gmail.com (社会教育課)

#### NPOのための助成金申請講座

市民活動支援センターHP



日 2月22日(土)午後2時～4時30分 所 市民プラザあくろす3階研修室3 対 NPO、市民活動団体、地域活動団体の方など 定 助成金の探し方、使い方について、選考の際に見られるポイントなど

講師 森 玲子(東京ボランティア・市民活動センター)  
 問 会場:申し込み順20人 定 申し込みフォームから申し込み  
 他 社会福祉協議会YouTubeでアーカイブ配信(要申し込み)

問 市民活動支援センター ☎042-443-1220  
 E npo-center@ccsw.or.jp (協働推進課)

#### 講座「自分を大切に、多様な性と生の教育」

申し込みフォーム



SOGIESCを中心に、誰に聞こうか迷いがちな性のあり方の基礎を学び、ワークで理解を深めます。

日 2月26日(火)午後7時～8時30分 所 市民プラザあくろす3階研修室3 講師 堀川修平(埼玉大学ダイバーシティ推進センター特別研究員) 定 申し込み順20人  
 費 無料 対 1歳～就学前(日 2月6日(休)～18日(火))

問 2月6日(休)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213・ E danjyo@city.chofu.lg.jp (多様性社会・男女共同参画推進課)

#### 歯と健康の市民講座

日 3月13日(休)午後2時～3時 所 文化会館たづくり3階305会議室 対 口腔機能評価をふまえた訪問歯科  
 講師 峰 健太(調布市歯科医師会会員)  
 定 申し込み順15人 費 無料

申 2月28日(金)までに電話またはFAXで調布市歯科医師会 ☎042-485-4892・ F 042-485-4644 (健康推進課)

## 3/13(木) 人情派弁護士丸山和也さんと考える「相続と終活と心豊かなシニアライフ」

日本テレビ系『行列のできる法律相談所』で人気を博した人情派弁護士・丸山和也さんをゲストに迎え、各分野の専門家と共に相続・終活に役立つさまざまな情報をお届けします。会場内の各展示ブースではうれしいプレゼントも！最後は丸山さんの楽しいトークショーで締めくくり。盛りだくさんのイベントです！

- 日時 2025年3月13日(木) 13:00～15:30 (12:30開場)
- 会場 調布市文化会館たづくり(東京都調布市小島町2-33-1) ※京王線調布駅広場口から徒歩4分
- 定員 120名(事前予約制) 参加費 無料!どなたでもご参加いただけます!

参加無料  
 皆様のお越しをお待ちしています!

ご予約・お問合せ

親のこと 私のこと  
 シニアと家族の相談室  
 営業時間 10:30～18:30(日・祝休)

通話無料 0120-948-644

Webで予約



丸山和也さん

凡例 日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス