

2025年（令和7年）10月1日 No.502



# 西部公民館だより10月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント情報

文学講座（全2回）

市制施行70周年記念事業

## 武者小路実篤 再発見

### ～『友情』やかぼちゃの絵だけではない実篤を知る～

調布市で晩年を過ごした武者小路実篤。文学、絵画、詩など多方面に作品を残しています。また、理想的な生活を目指して「新しき村」の創設に力を注ぐなど、その思想や行動は実篤の魅力のひとつとして知られています。

市制施行70周年、そして実篤生誕140年の今年、調布を終の住処とした実篤の知っているようで知らない魅力を探ってみませんか。

第1回

11月8日（土）

「実篤文学の魅力～90歳まで個性と自由を求め続けて」

講師 たきた ひろし 瀧田 浩 氏（二松学舎大学文学部 教授）

#### 講師プロフィール

専攻は『白樺』派文学を中心とした日本近代文学と高度経済成長期の文化研究（音楽やマンガ表現など）。著書に『武者小路実篤文学の構造と同時代状況』（文学通信、2024年2月）、文化研究の論文に「六〇年代詩と七〇年前後のポップスの状況―渡辺武信と松本隆を中心に」（『絃説』2013年3月）など。

第2回

11月22日（土）

「作家で、画家で、ふざけん坊なパパ 人間・実篤を知ろう」

講師 いとう ようこ 伊藤 陽子 氏（調布市武者小路実篤記念館 首席学芸員）

#### 講師プロフィール

昭和61（1986）年4月より実篤記念館に学芸員として勤務、多くの展覧会・講座等を企画・開催。近年は実篤入門講座などの講師を多数務める。



◆時 間 午後2時～4時 ◆定 員 25人（申込み順・市民優先） ◆費 用 無料

◆申込み 10月7日（火）午前9時から電話、または直接西部公民館へ

※講座にあわせて、関連展示「武者小路実篤再発見～直筆複製と写真から（仮）」を開催します。  
詳細は、西部公民館だより11月号でお知らせします。

# 第70回 調布市民文化祭 西部地域文化祭 世代をつなぐ 文化と仲間

あなたの地域の文化祭に  
ぜひお越しください  
新しい出会いがきっとあります



10月25日(土)～11月2日(日) 午前9時～午後5時まで (最終日は午後3時まで) ※月曜休館

今年も秋のおとすれとともに西部地域文化祭の季節となりました。

近年、気候変動や物価の高騰、終わらない戦争等、明るい話題とは言えない出来事が数多くある中、地域文化祭を無事開催できることは大変喜ばしいことと思っております。地域文化祭は、各サークルが日頃の活動成果を発表する場として、会員一同、夏の暑い中も準備を進めて参りました。ひとりひとりの力は小さくても、地域の皆様のご協力と、たくさんの方々の方で、ご来館いただいた方々に、見て、聴いて、楽しんでいただけるよう、素晴らしい文化祭にしていきたいと考えております。

開催期間中、多くの体験教室や料理発表をはじめ、多彩なメニューを用意しております。是非ご来館いただき、ごゆっくりとお過ごしいただければ幸いです。

西部地域文化祭実行委員長 高橋 文代

## 展 示

多彩な展示をご覧ください

- ・書 道 (西和会)
- ・水 彩 画 (美楽)
- ・水 墨 画 (西雅会)
- ・短 歌 (短歌スケッチ)
- ・デッサン画 (絵ンジェルの会)
- ・革工芸作品 (レザークラフト「夢工房」)
- ・手編み作品 (手編みサークル「RAM」)
- ・学習の紹介 (いのちの楽校)
- ・学習の紹介 (ウエストガーデンきらら)
- ・学習の紹介 (ペンギンテラス)
- ・生 け 花 (第五中学校PTA華道部)
- ・階段アート (第五中学校美術部)
- ・美術部作品 (調布中学校美術部)
- ・中高生作品 (明治大学付属明治高等学校・明治中学校)
- ・園児作品 (ヒューマンアカデミー上石原保育園)
- ・園児作品 (城山保育園上石原)
- ・地域のコーナー  
飛田給小学校地区協議会  
第三小学校花の子キャラバン隊  
地域包括支援センターちょうふの里



## 料理発表

食券販売(実習室)  
午前11時～午後1時  
(売切次第終了)

心をこめて  
つくります



10月26日  
おやじの  
ラーメンセ  
バターチキ



## くつろぎコンサート

10月26日(日)  
午後1時～4時20分

1階 児童館  
遊戯室

## 出 演 (演奏順)

1. 和太鼓 (たま川太鼓)
2. 児童ダンス (西部ダンスサークル)
3. 合唱 (コール・ルピナス)
4. 大正琴 (陽光寿 琴の会「花水木」)
5. 合唱 (調布泊江合唱団)
6. 箏 (箏友会)
7. ボイトレ・合唱 (西部ボイストレーナー)
8. ウクレレ (ノアレア)
9. 合唱 (コーロ・ゼッフィロ)

バラエティ豊かな演奏を  
どうぞお楽しみください

木島平村アンテナショップ  
「新鮮屋」出張販売  
10月26日(日)

午後0時30分～売切次第終了

新鮮な野菜、果物、  
特産品のおやきも!



ベジチェック  
10月28日(火)～  
11月2日(日)

野菜摂れてますか?  
手のひらで、簡単に  
チェックすることが  
できます!



北部公民館(☎042-488-2698)のイベントは、左の二次元コード「北の杜通信」からもご確認いただけます。

## クラフト体験

成人学級ウエストガーデンきらら

10月25日(土) 午前10時～正午

会員が育てた花と木の実でドライフラワーボックスを作ります。

◆定員 12人(多数抽選)

◆費用 400円(材料費・当日持参)

◆申込み 10月10日(金)午後5時締切

電話、申込みフォームまたは直接西部公民館へ

要事前申込



申込みフォーム▶



## 公民館事業

### みんなで折り紙

10月25日(土) 午後2時～4時

クリスマスリースを折ります。上級者はドラゴンに挑戦も!



## お茶会 蒼天会(表千家)

10月29日(水) お抹茶で豊かなひとときを。

◆受付 午前10時～午後3時20分

◆費用 1回 500円(上生菓子つき)

40分程度の入れ替え制



## 公民館事業

### 電車好き あつまれ!

11月1日(土) 午前10時～正午

公民館にNゲージがやってくる! 子どもも大人もいっしょに楽しみましょう。



ペーパークラフトコーナーもあるよ!

日(日)

厨房・クッキングパパ

セット 700円

ンカレーセット 700円



11月1日(土)

ピクルスの会

オムハヤシ(デザート付)

600円



11月2日(日)

クッキングママ

海の幸ラザニア

ランチセット 700円

シフォンケーキ

&ハーブティーセット

500円



## 公民館事業

### ボッチャを楽しもう

11月2日(日)

午前9時30分～11時

赤と青のボールを投げて競うボッチャ。あなたも体験してみませんか。



## 体験(活動公開)

当日直接お越しください。(お問合せは西部公民館まで)

10月25日(土)	10:00～12:00	クラフト	ウエストガーデンきらら ※要予約
	14:00～15:30	ヨガ	ヨガサークル スタート
	14:00～16:00	折り紙	公民館主催「みんなで折り紙」
10月26日(日)	14:00～16:30	囲碁	宮の下囲碁同好会
10月28日(火)	10:00～12:00	英会話	やさしい英会話
	14:00～16:00	ウクレレ	ノアレア
10月29日(水)	10:00～12:00	大正琴	陽光寿 琴の会「花水木」
	受付10:00～15:20	お茶会	蒼天会(表千家)
	13:00～15:00	箏	箏友会
10月30日(木)	9:30～11:00	健康太極拳	西部慢慢児の会
	13:00～14:30	シャンソン	調布deシャンソン
	15:00～17:00	デッサン画	絵ンジェルの会
10月31日(金)	10:00～11:00	ストレッチ	わくわく金曜ストレッチ
	13:30～16:30	映画鑑賞	調布ドキュメンタリー映画くらぶ
11月1日(土)	10:00～12:00	Nゲージとペーパークラフト	公民館主催「電車好きあつまれ!」
	13:30～15:30	水彩画	美楽
	14:00～16:00	百人一首カルタ	小倉百人一首を楽しむ会
11月2日(日)	○ 9:30～11:00	エアロビクス	エアロビクス・ダンシング
	9:30～11:00	ボッチャ	公民館主催「ボッチャを楽しもう」
	○ 11:30～13:00	和太鼓	たま川太鼓
	○ 13:30～15:00	社交ダンス	ハッピーダンス

○印 1階 児童館 遊戯室



東部公民館(☎03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

## 健康講座(全3回)

## リンパの流れを整える.....

## ～セルフケアのコツを学ぼう

酷暑の夏を過ぎ、「だるい、重い」など、身体の不調を感じている方も多いかもかもしれません。  
冬に向けて、リンパの流れを整え、体調改善や免疫力アップを目指します。

## ◆日程と内容

- ① 11月5日(水)「下半身編～足のむくみを取ろう」
- ② 11月12日(水)「上半身編～肩こり首こりを改善しよう」
- ③ 11月19日(水)「体幹部編～スッキリお腹を目指そう」

## ◆時 間 午後2時～3時30分

◆定 員 14人(多数抽選。50代以下の方優先) ◆費 用 無料

◆持ち物 ヨガマット(バスタオルも可)、飲み物、室内シューズ

◆申込み 10月15日(水)午後5時までに電話、申込みフォームまたは  
直接西部公民館へ ※結果は16日(木)以降に連絡します。

申込みフォーム



講師：山路 陽子 氏  
(健康運動実践指導者)

## 登録団体目指して自主活動をスタートしました

# ところとからだの楽唱会

講師のピアノにあわせて、季節を感じる  
懐かしい歌を歌いながら、体を動かしてい  
ます。

一緒にところとからだをほぐしませんか？

◆活動日 第1・3土曜日(月2回)  
午前10時～11時30分

◆講 師 手塚 直子 氏

お問合せは  
西部公民館へ



## 「朗読の森」サークル体験(全2回)

# 声を出して伝える楽しさを ～はじめての朗読体験

体験では  
村上春樹作品  
を朗読する  
予定です

朗読をしてみたいと思ったことはありませんか。

西部公民館で月2回活動しているサークル「朗読の森」  
では、声を出すことの気持ちよさを感じながら、様々なジャンルの朗読にチャレンジしています。

◆日 時 11月11日(火)、25日(火)  
午前10時～11時30分

◆講 師 矢崎 麻弥 氏(フリーアナウンサー)

◆定 員 10人(申込み順)

◆費 用 無料

◆申込み 10月21日(火)午前9時  
から電話、または直接西部  
公民館へ



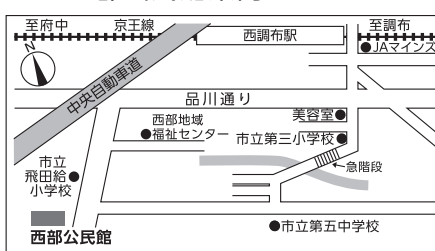
## 12月分の施設使用申請受付

12月分の施設使用の申し込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。申請手順と申請書は、事前に登録団体等に送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。午前・午後区分は10月7日(火)午前9時到着分まで有効とします。

◆夜間区分は、10月7日(火)午後6時30分到着分まで有効とします。

◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

## 西部公民館案内(月曜休館)



京王線/「西調布」駅より徒歩15分  
バス/調布駅南口4番のりばより「飛田給駅南口行き」で  
「西部公民館・児童館前」下車すぐ

## あ／と／が／き

現在、谷川俊太郎の沢山の著書をロビーで展示中(10月12日まで)です。70年以上に及ぶ創作活動に感動し、その作品に触れながら、あらためて心を動かされています。さて、今月末から始まる文化祭、地域の皆さまの心を動かすものになりたいと絶賛準備中です。是非お越しを。