

### 令和7年度障害者社会体験活動事業 参加者・ボランティア募集

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」の参加者と、活動をサポートするボランティアを募集します。

#### 参加者

##### ①杉の木青年教室

活動日/月1回程度 市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方 40人(多数抽選)

##### ②遊ing

活動日/2カ月に1回程度 市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方 20人(多数抽選)

#### ①②共に

スポーツ、映画鑑賞など

無料※活動内容によって費用が発生する場合あり  
申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市から印刷可)を、3月13日(必着)までに問い合わせ先へ直接または郵送・Eメールで申し込み

#### ボランティア

詳細は市参照。申し込みは随時電話またはEメールで問い合わせ先へ。

#### ①②共に

社会教育課(〒182-0026小島町2-36-1)  
☎042-481-7490・E:syakaiky@city.chofu.lg.jp

### 令和7年度調布市地域福祉活動 支援事業助成団体を募集

地域で活動を始める団体や、すでに活動している団体の新たな取り組みが対象です。

1団体上限50万円

締め切り/3月19日(午後5時)

社会福祉協議会 ☎042-481-7617

### 調布ゆうあい福祉公社相談事業

#### 弁護士による法律相談

3月13日(午前10時30分～正午)

#### 精神科医師による個別相談

3月25日(午前10時30分～正午)

#### 内科医師による個別相談

3月27日(午後1時30分～3時)

#### A～C共に

各申し込み順2人(1人40分) 無料

前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

### 認知症サポーター養成講座

3月15日(午前10時～11時30分) 文化会館たづく

り8階映像シアター 市内在住・在勤・在学の方

申し込み順50人 無料

受講者に「認知症サポーターカード」を進呈

調布(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

### キラ星☆ワークショップ 「カラーソルトボトル作り」

高次脳機能障害の方の活動の場「キラ星☆」で、利用者と交流しませんか。

3月24日(午前11時～正午)

総合福祉センター4階

市内在住の障害のある方(家族・支援者の付き添い可)。障害の種別は不問

食塩に絵の具で色付けするカラーソルトボトル作り  
申し込み順5人

2月25日(～)3月19日(に)電話でドルチェ

☎042-490-6675

(社会福祉協議会)

### 障害のある方のためのパソコン講習会No.1 Excel～金銭管理(全3回)



社会福祉協議会HP

①4月4日(金)②11日(金)③25日(金)

午後1時30分～3時30分

市内在住の障害のある方と家族

Excelの基本操作から応用まで。Windows11搭載のパソコン使用 6人(多数抽選。初参加優先)

費1000円(テキスト代)

2月25日(～)3月25日(に)直接または電話、FAX、Eメールでドルチェ(総合福祉センター4階)

☎042-490-6675・F042-444-6606

E:dolce@ccs.or.jp

(社会福祉協議会)

## 暮らしの情報

### 税金・保険・年金

#### 市民課・納税課の休日窓口

2月23日(祝)、3月8日(出)・23日(日)※3月23日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 午前9時～午後1時

市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

#### 深大寺地域福祉センターで マイナンバーカードの臨時申請窓口を開設

マイナンバーカードがあれば、病院でマイナ保険証として、コンビニエンスストアで住民票等証明書の交付などに利用できます。この機会にマイナンバーカー

ドを取得しませんか。

2月28日(午前9時30分～正午)

深大寺地域福祉センター第1集会室

申し込み順20人

運転免許証、健康保険証などの本人確認書類  
所要時間は、1人あたり10～15分

2月26日(～)までに電話・Eメールで市民課  
☎042-481-7041～3・E:simin@city.chofu.lg.jp

### りそな・埼玉りそな・横浜銀行窓口での 公金取扱い終了

終了時期/3月31日(月)※地方税統一QRコード付き納付書による窓口での納付は可能

調布会計課 ☎042-481-7156

## 住まい・街づくり・環境

### 調布3・4・14号線に関する検討状況の 報告の場(みちの井戸端会議)

調布市道路網計画で計画検討路線として位置付けた調布3・4・14号線の検討状況などについてパネルを展示し、職員が対面形式でご意見を伺います。

2月28日(午後1時～3時、3月1日(午前10時～正午)

上ノ原ふれあいの家 当日直接会場へ



まちづくり推進課 ☎042-481-7587

#### 住まいの相談窓口

申し込み  
フォーム

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	3月11日(火)	3月5日(水)
住宅リフォーム	12日(水)	6日(木)
分譲マンション管理	13日(木)	7日(金)
住まいの終活(空き家)	14日(金)	

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

各回申し込み順3人 無料

前日申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階) ☎042-481-7545

E:jjutaku@city.chofu.lg.jp

## 令和7年度 国民年金保険料は月額1万7510円

4月以降、日本年金機構から令和7年度の納付に関する通知が送付されます。

※右表の納付方法のほか、年度途中からの前納も可能。詳細は年金事務所へ

※4月開始の口座振替とクレジットカード納付の前納(2年、1年、半年上期)の申出書は、2月28日(金)までに年金事務所へ提出。口座振替は電子申請も可。詳細は日本年金機構参照  
※クレジットカード納付は納付書払いと同額。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ

※納付書のバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取ることで、電子決済も可能。バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)は電子決済不可

調布日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課

☎042-361-1011

(保険年金課)

納付方法		保険料額	割引額	納付期限・引落日
納付書毎月払い(現金払い)・口座振替・クレジットカード納付		21万120円/年 (1万7510円×12月)		翌月末日
2年前納	口座振替	40万8150円/2年	1万7010円/2年	4月末日
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	40万9490円/2年	1万5670円/2年	
1年前納	口座振替	20万5720円/年	4400円/年	4月末日(上期) 10月末日(下期)
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	20万6390円/年	3730円/年	
半年前納	口座振替	20万7740円/年 (10万3870円/半年×2回)	2380円/年	4月末日(上期) 10月末日(下期)
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	20万8420円/年 (10万4210円/半年×2回)	1700円/年	
口座振替 早割制度(毎月納付)		1万7450円/月	60円/月	当月末日