

### 3月の女性のための相談実施日



専用  
フォーム

#### ◎女性の生きかた相談

面接相談(予約制) /

日 3月3日(月)午後4時～7時50分、3月6日(木)・13日(木)・14日(金)・27日(木)・28日(金)午前10時～午後3時50分  
電話相談/専用電話☎042-443-1233

日 3月6日(木)・13日(木)午前10時～午後3時30分(正午～1時を除く)

#### ◎女性のための法律相談

日 3月11日(火)・18日(火)午前10時～午後0時15分、3月25日(火)午後4時10分～7時

#### ◎働く女性の人生相談

日 3月12日(水)午後4時～7時50分

#### ◎女性のための仕事&生活サポート相談

日 3月21日(金)午前10時～午後3時50分

#### ◎女性のヘルスケア相談

日 3月26日(水)午後1時55分～4時5分

費無料 回相談日時は変更の場合あり

申 電話または専用フォームから多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

### LGBTQ+のためのグループ相談「ちょうふ NIJILーム」



申し込みフォーム

性的指向、性自認に関する悩みや不安、疑問を話しませんか。

日 3月15日(土)午後1時5分～2時45分 男女共同参画推進センター3階研修室3 多様な性的指向・性自認の方、そうかもしれないと思っている方や家族・友人、支援者など 丸山まさよし(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク専務理事) 申申し込み順7人 費無料 回1歳～就学前(日 2月21日(金)～3月6日(木))

申 2月21日(金)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

### ご寄附ありがとうございました

#### ▷井上欣一社会福祉事業基金として

アフラック・ハートフル・サービス(株)社員有志一同 14万8100円

#### ▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として

アフラック生命保険(株) 148万4487円  
アフラック生命保険(株)社員有志一同 148万4487円

#### ▷子ども・若者基金として

石井寛子様 100万円 (管財課)



催し

### 市民プラザあくろす指定管理者自主事業サークル育成(各全3回)

特技・知識を持った公募市民が講座を開講し、市民の交流を促進します。

#### ①10代でも80代でも楽しく踊れる健康&ビューティーフラダンス講座

日 ①3月4日(火)②11日(火)③18日(火)

時 午後0時30分～2時30分

回 初心者、経験者問わず参加者に合わせたフラダンス

#### ②初めて学ぶ心と体のステップアップ心理講座

日 ①3月9日(日)②16日(日)③23日(日) 時 午後1時～3時

回 職場・夫婦・親子などの人間関係に悩む方の問題解決のヒントを学ぶ

### ◎作って遊ぼう!ゼロからのゲームプログラミング講座

日 ①3月15日(土)②22日(土)③29日(土) 時 午後1時～3時 ※8日(土)の午後1時～2時にオリエンテーション

回 ゲームプログラミングスキルを学ぶ

#### ①～③共に

回 申し込み順A)20人B)C)10人

費 1000円 回会場などの詳細は申し込みフォーム参照

申 2月21日(金)午前9時から各事業の初回実施日前日までに直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211、または市民プラザあくろす申申し込みフォームから申し込み (多様性社会・男女共同参画推進課)



申し込み  
フォーム

### 第10回調和SHCフェスタ

日 3月2日(日)※雨天の場合、室内イベントのみ

回 市民大町スポーツ施設、調和小学校

時 回 体育館:午前10時～・開会式、舞台発表

回 会議室:午前10時20分～正午・ポッチャ体験会

回 午後0時30分～2時・ワークショップ体験会

大運動場:午前10時20分～午後3時・フライングディスク&ディスクゲッター

小運動場:午前10時30分～午後3時・Jrテニス体験会

調和小学校アリーナ: 午前10時30分～午後0時30分・ピックルボール体験会

午後1時～3時・小学生ネオホッケー体験会

にぎわい広場(駐車場):午前10時20分～・キッチンカー、野川水族館、ベーゴマ体験 費無料

回 会議室、アリーナでの催しは室内用運動靴

回 当日直接会場へ

回 調和SHC倶楽部☎042-498-8828(スポーツ振興課)

### 生涯学習サークル体験事業

#### ①センチュリーフレンズ会

日 3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

時 午前10時～正午 回 下布田ふれあいの家

回 社交ダンス(ブルース、タンゴ、ワルツ)の基本ステップを学ぶ

回 各日申し込み順10人

#### ②東部百人一首の会

日 3月7日(金)・21日(金)

時 午後1時30分～4時

回 東部公民館

回 小倉百人一首のカルタ遊びを体験。競技カルタのように札の枚数を競うものではなく、百人一首の歌の意味や歌人について学ぶ

回 各日申し込み順3人

#### ③A)B)共に

費無料

運営/生涯学習各サークル

申 ①3月3日(月)②各実施日の2日前までに生涯学習情報コーナー☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時) (文化生涯学習課)

### 春の火災予防運動 3月1日(土)～7日(金)

調布消防署 HP



#### ◎いこー!まなぼー!防災訓練

防災訓練に参加し、防災力を高めましょう。

日 3月6日(木)午前10時～正午 回 調布消防署本署

回 起震車体験(先着120人まで)、消火器取扱訓練、ポンプ車撮影コーナーなど。体験者にお土産あり

回 調布消防署(防火査察係)☎042-486-0119

(総合防災安全課)

### 祇園寺フィールドワーク～探鳥会 春～

命目覚める春、小鳥たちは舞い歌い愛を育む季節。豊かな自然を通して、生命の尊さを五感で学びます。

日 3月15日(土)午前10時～正午 回 祇園寺(佐須町2-18-1) 回 安西英明(日本野鳥の会参与)、奥田由香(タゴールソング) 回 申し込み順20人

費 1500円(資料代、お茶付。親子参加2000円)

回 10歳以下は要保護者同伴

申 3月14日(金)(必着)までにEメールまたはFAXで祇園寺・林田☎gionjitemple@gmail.com

回 042-484-1900

(産業振興課)

### 調布市民歌舞伎公演

歌舞伎を愛好する市民が平成13年に旗揚げした「調布市民歌舞伎」。本物の歌舞伎舞台、衣装、かつらを使用した本格的な舞台にご期待ください。

#### ◎無料招待

日 3月16日(日)午後4時～6時

回 文化会館たづくり2階くすのきホール

回 小・中学生と保護者

回 浮世柄比翼稲妻「朝当」

一幕、本朝廿四孝「十種香」の場 一幕、長唄舞踊「あやめ浴衣」 回 申し込み順15組30人

申 はがきに住所、参加者氏名、年齢、電話番号を明記し、3月6日(木)(消印有効)までに〒182-0014柴崎

1-21-30 沖山宛て

回 調布市民歌舞伎・彌富☎070-6630-7604

(文化生涯学習課)



### 介護予防講演会

#### 「慈恵ガジュまる教室～薬やフレイルとの付き合い方を学び、健康に生活していこう～」

日 3月18日(火)午前10時～11時30分 回 文化会館たづくり12階大会議場 回 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方

回 ①薬との付き合い方とお薬手帳の活用②フレイルってなに?効果的な運動は?

回 調布市立慈恵会医科大学附属第三病院 薬劑

師・理学療法士

回 申し込み順50人 費無料

申 2月20日(休)から電話で高齢者支援室

回 042-481-7150、または申し込みフォームから申し込み



申し込み  
フォーム

## まちの話題

### 水泳クラブGAGANI所属選手が市長を表敬訪問

水泳クラブGAGANI所属選手が、10月に開催された第27回日本知的障害者選手権水泳競技大会をはじめ複数の大会で、メドレーリレー優勝や大会新記録の樹立など優秀な成績を収められたことを受け、表敬訪問を行いました。千島コーチは「1月の新春大会ではフリーリレーは1位だったが、メドレーリレーは優勝を逃した。次までに皆でタイムを縮めて優勝したい」とお話しされました。回 スポーツ振興課☎042-481-7496



(後列左から) 山主選手、西脇選手、宮本選手、貞方選手 (前列左から) 長友市長、趙選手、野村選手、井上選手、千島コーチ、本田副市長



J:COM(地デジ11ch) 「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど  
〈20日号〉 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式YouTubeでも配信



Check