

人生100年、新しい世界へ一歩踏み出そう！

サークルデビュー しませんか？

参加
無料

調布市では、約700の多彩なサークル団体が活動しています。
スポーツ、文学、音楽など、様々なジャンルのサークルを紹介します。
この機会に一歩踏み出して、新しい自分を見つけませんか？



スマホで
サークル
探し

サークル
活動映像

サークル
参加者による
体験談

話を聞ける
サークル
ブース

2025年
2月24日(月・振休)
13:00~16:00 開場 12:30

定員50名 先着順・Zoomによる参加も可

会場

調布市文化会館たづくり
12階 大会議場

対象

調布市在住・在勤の方
概ね50歳以上の方

申込締切

2月21日(金) 17:00まで

持ち物

スマートフォン、またはタブレットPC
お持ちの方はご持参ください

●主催
調布市生活文化スポーツ部 文化生涯学習課
●企画・運営
調布市地域デビュー推進委員会
映像協力 / NPO 法人調布市民放送局

●お申込・お問合せ
調布市生涯学習情報コーナー
■Eメール: johokona@city.chofu.lg.jp
■電話: 042-441-6155 / FAX: 042-441-6115
土・日・祝・たづくり休館日を除く 9:00 ~ 17:00



紹介サークル団体

★ 土・日・祝日開催あり

🌙 夜間開催あり

文学

アカデミー愛とぴあ 万葉集を読み解く

関連する歴史や時代背景、歌の解説を受け理解を深めます。

ゲーム

カナスタ会

ゲームを通して、頭と体を使って脳トレ。とても楽しいゲームで、時のたつのを忘れてしまうほどです。

武道

剣新会 調布支部

無外流居合を稽古する居合道の会です。初心者から始められる方がほとんど。懇切丁寧に指導します。

音楽

混声合唱団 コーロ・ゼッフィロ

混声合唱の練習と親睦。和やかな雰囲気の中、楽しく活動しています。

山歩き

四季歩会

登山、ハイキング。四季を通じて山野を歩き自然に親しみ、日帰り・宿泊山行等の活動をしています。

囲碁

神代囲碁クラブ

囲碁の学習と囲碁の醍醐味を堪能。初心者・女性・どなたでも大歓迎です。

手芸

創作組紐あじさい

伝統の組み紐を組み、組んだ紐を使ってアクセサリ作り。自分の色で作品作りを楽しんでいます。

スポーツ

調布ターゲット・ バードゴルフの会

健康増進と親睦のため近隣のグラウンドでできるミニゴルフの会です。

太極拳

太極拳あざみ

心の健康・体の健康を求めて、中国の武術太極拳を、生涯スポーツとして学んでいます。

音楽

調布ハーモニカクラブ

ハーモニカの練習とハーモニカを通じての交流を深め、演奏技術の向上も目指します。

踊り

調和 SHC 倶楽部 よさこいサークル チーム調和

鳴子を手にオリジナル曲でよさこいを楽しんでいます。

ダンス

ハッピーダンス

やさしい社交ダンスのステップを取り入れ楽しく踊って健康づくり。未経験者から丁寧なレッスン。

写真

フォト教室 百日紅

カメラの撮影を通し、毎回講師より技術を学びながら撮影会、交流会。楽しく技術向上をはかっています。

音楽

ブリランテ調布

ギターの音に魅せられて集まった仲間たちが指導者を迎え、合奏を中心に練習しています。

料理

味楽会(男性の料理教室)

楽しみながら役立つ家庭料理作り。脳の活性化、食生活の自立にも役立ち、奥様にも好評。

散策

よりみち散歩

サークル名の通り「よりみち」しながらウォーキングを楽しむ会です。季節に合った地域を選んで開催。