

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

問健康推進課 ☎042-441-6081

児童手当の申請期限は3月31日(月)

所得超過などにより手当を受給していない方や、新たに受給要件となる高校生年代の児童のみを養育している方が、制度改正に伴い新たに受給する場合は、新規申請が必要です。3月31日(月)（必着）までに申請があれば、令和6年10月分の手当から遡って審査します。

なお、期限を過ぎての申請は、申請の翌月分からの審査となりますので、お早めに申請してください。

制度の詳細は市HP参照

問子ども家庭課 ☎042-481-7093

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が就職するため、必要な技能や資格を取得する目的で養成機関（日中通所）に修業中の生活費を支給します。

問ひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方

- ①20歳未満の子どもを扶養している
- ②児童扶養手当を受給中（同等の所得水準を含む）
- ③職業訓練を受給することが適職につくために必要
- ④修業により就労が困難
- ⑤対象資格は看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、情報関係上位資格など

問事前に母子・父子就労支援員との面談が必要（要予約）。審査の結果、支給できない場合あり

問子ども家庭課 ☎042-481-7095

令和7年度 子ども歯科相談室



子どものお口を健康に育てるため、対象年齢に合わせた歯科教室を開催しています。日程の詳細と予約方法は市HPをご覧ください。

問保健センター 2階

問1歳児、2歳児、4歳児、5歳児・6歳児

問各年齢に合わせたむし歯予防の話、歯科健診、歯みがき練習

問市HP参照

問無料

問健康推進課 ☎042-441-6081

入学前の交通安全教室 ～親子で交通ルールを学ぼう～



問3月23日(日)・29日(土)※小雨決行

問午前10時～、午後2時～（各回30分前から受け付け）

※各回同内容・1時間程度

問市内在住・在学の新小学1年生と保護者

問コース内での歩行練習、映像での学習など

問無料

問ヘルメット（自転車を使用する方）

問当日直接会場へ

問他車での来場不可

問子ども交通教室 ☎042-487-5055

問kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（月曜日、祝日を除く）（交通対策課）

食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



問4月10日(木)午前10時～11時（受付9時45分～）

問文化会館たづくり西館保健センター2階

問令和6年10～12月生まれの子どもと保護者

問管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター

問申し込み順30組

問3月6日(木)午前9時から専用フォームから申し込み

問健康推進課 ☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



問4月10日(木)午後1時45分～3時（受付1時35分～）

問文化会館たづくり西館保健センター2階

問①令和6年10月～令和7年1月生まれの子どもと保護者②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー

問申し込み順①25組②5組

問市HPの専用フォームから申し込み

問健康推進課 ☎042-441-6081

「親子でさつまいもの植付・収穫体験」(全3回予定)

地元農家と一緒にさつまいもを育ててみませんか。

問・問①5月24日(土)午前9時30分～

さつまいも植付体験

②(内容調整中)

③11月頃・さつまいも収穫体験

問深大寺南町2-19-3（カニ山キャンプ場北側公有地）※車・バイクでの来場不可

問市内在住の子どもと保護者（原則、子どもは小学生以上）

問30組（最大1組4人、合計60人まで。多数抽選）

問1世帯1000円（傷害保険料など）

問汚れても良い靴（長靴可）、手袋、タオル、帽子、着替え、ビニール袋、飲み物

問4月25日(金)までに申し込みフォームから申し込み

問抽選結果は5月16日(金)までにEメールで連絡

問企画・運営/JAマインズ本店地域振興部

☎042-334-6072



申し込みフォーム

(環境政策課)

福祉

精神障害者家族会の情報交換・相談会

問3月8日(土)・22日(土) 問午後1時30分～3時30分

問こころの健康支援センター 問当日直接会場へ

問精神障害者家族会かさざぎ会・今井

☎090-8504-3797

(障害福祉課)

地域福祉活動支援事業 令和6年度助成団体報告会・交流会

問3月22日(土)午後2時～4時30分

問総合福祉センター2階201～203会議室

問令和6年度に助成を受けた団体による1年間の活動報告、交流会 問当日直接会場へ

問社会福祉協議会 ☎042-481-7617

知って活かそう 介護予防教室(全8回)



栄養や口腔、認知症予防など、上手に年齢を重ねるコツを学ぶ運動教室です。

問①4月11日(金)②18日(金)③25日(金)④5月9日(金)⑤16日(金)⑥23日(金)⑦30日(金)⑧6月6日(金)

問午前10時～11時30分 問あくろすホール

問市内在住の初参加の方で、65歳以上の要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けておらず、医師から運動制限の指示がない方 問申し込み順20人 問無料

問3月6日(木)～21日(金)に電話で高齢者支援室

☎042-481-7150、または専用フォームから申し込み

認知症に関する医師個別相談

問4月16日(水)午後 問文化会館たづくり3階305会議室

問認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（家族も可）※診断は行いません

問岩戸清香（精神科医師） 問申し込み順2人

問無料 問現在服用している薬の内容が分かるもの

問電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

障害年金・個別相談会

問4月18日(金) 問午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

問総合福祉センター4階 問市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）

問社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度）

問各回申し込み順3人（初参加優先。相談2回まで）

問無料

問3月24日(月)～4月11日(金)に電話でドルチェ

☎042-490-6675

(社会福祉協議会)



3月はワンコイン入浴事業の実施月

問市内在住の70歳以上で、ワンコイン入浴券を交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでに申請した方は対象外

問3月の利用期間内に、1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中（3月21日(金)まで）※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間（3月）/10日(月)～23日(日)

問本人確認書類（マイナンバーカードなど）を持参（代理人不可）の上、高齢者支援室（市役所2階） ☎042-481-7150

本人確認書類をお持ちください



神代湯（菊野台1）



梅の湯（深大寺東町6）



深大湯（深大寺北町6）



鶴の湯（下石原1）

凡例

問⇒日時 問⇒期間 問⇒時間 問⇒会場・場所 問⇒対象 問⇒内容 問⇒講師・出演 問⇒定員 問⇒費用 問⇒保育 問⇒持ち物 問⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ 問⇒ホームページ 問⇒Eメール 問⇒ファクス