

## ごみ リサイクル

### 令和7年度版調布市ごみリサイクル カレンダーを全戸配布しました

配布されたカレンダーの地区が異なっていたり、まだ届いていない場合は、3月末までは㈱小平広告・小川 ☎042-300-3131 (平日午前9時～午後5時)、4月1日(火)～30日(水)はごみ対策課へ問い合わせください。5月以降は配架施設でお受け取りください。  
配架施設/ごみ対策課(市役所2階窓口、クリーンセンター)、神代出張所、各図書館・公民館・地域福祉センター、市民プラザあくろす3階、ふじみ交流プラザ 内容は市☎で公開中  
☎ごみ対策課 ☎042-306-8781

## スポーツ

### 調和小プール 4～5月のサービスプログラム

- ①水中運動教室  
☎4月9日～30日の毎週水曜日 時間午後6時～7時
- ②小学生初心初級水泳教室(全4回)  
☎4月10日～5月1日の毎週木曜日  
時間午後4時～5時
- ③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室
- ⑤小学生中級水泳教室(全4回)  
☎4月11日～5月2日の毎週金曜日 時間③午前10時～11時④11時～正午⑤午後4時～5時30分
- ①～⑤共に  
☎①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く) ②⑤市内在住・在学の小学生  
定①③④各日当日先着22人②⑤22人(多数抽選)  
窓口の券売機で入場券を購入  
☎②⑤3月29日(土)までに直接調和小プール受付※抽選結果は3月30日(日)に同プール受付に掲示  
☎調和小プール受付 ☎042-485-5631  
(スポーツ振興課)

### ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(5月分)

☎5月4日(祝)午後8時～10時、11日(日)正午～午後2時、



## みんなでなくそう 特殊詐欺

### 「未納料金があります」 と連絡がきていませんか？

インターネットサイト事業者などを名乗り  
●有料サイトの未納料金があります  
●未納料金を支払わないと裁判になります  
●料金を支払わないと電話が使えなくなります  
などご自身の携帯電話にショートメールが届いたり、ご自宅の固定電話に電話がかかってきたことはありませんか。

未納料金の話が出たら、詐欺を疑ってください。これは架空請求詐欺という特殊詐欺ですが、犯人は、支払い名目で電子マネーを購入するよう指示してきます。事業者、法務省や裁判所などが「未納料金の支払い」の名目で電子マネーを購入させることは絶対にありません。

詐欺の被害に遭わないために、正しい防犯知識を持ちましょう。

☎市で自動通話録音機の無料貸し出しあり  
☎調布警察署生活安全課 ☎042-488-0110  
☎総合防災安全課 ☎042-481-7547



18日(日)正午～午後2時、25日(日)正午～午後2時

☎市内在住・在勤・在学の5人以上の団体  
※代表者は15歳以上(中学生を除く)  
☎1万6830円 ☎3月31日(月)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)  
☎スポーツ振興課 ☎042-481-7496



専用  
フォーム

### スポーツ協会

☎042-481-6221 専用☎あり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

#### ●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

☎4月9日～5月14日の毎週水曜日  
時間午前9時30分～11時30分  
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)  
定30人(多数抽選) 費3000円  
☎往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月15日(出)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

返信はがき発送予定日/3月22日(出)

#### ●令和7年度陸上競技公認審判員取得講習会

所(公財)東京陸上競技協会(千代田区飯田橋3-3-7秋穂セントラルビル1階)  
費2500円(資料・審判手帳代を含む) ☎要事前予約。  
詳細は東京都陸上競技協会☎参照、または問い合わせ

#### ●A わんぱく親子体操

☎4月5日～5月31日の毎週土曜日(5月3日(祝)・10日を除く) 時間午前10時45分～11時35分  
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と幼児(開催当日2歳6カ月～4歳未満)  
定15組(多数抽選) 費5600円(初回持参)

#### ●B ママフィット

☎4月14日～6月16日の毎週月曜日(4月28日、5月5日(祝)・26日を除く) 時間午前9時30分～10時20分  
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と乳児(開催当日生後4カ月(首がすわっている子)～1歳3カ月未満)  
定15組(多数抽選) 費5600円(初回持参)

#### ●C 親子ピクス

☎4月14日～6月16日の毎週月曜日(4月28日、5月5日(祝)・26日を除く) 時間午前10時45分～11時35分  
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と幼児(開催当日生後1歳3カ月～2歳6カ月未満)  
定15組(多数抽選) 費5600円(初回持参)

#### ●D ジャクパスポーツスクール「マット運動集中コース」 (全5回)

☎4月9日～5月7日の毎週水曜日 時間①新年少クラス(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ):午後3時～3時40分②新年中・新年長クラス(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ):午後3時50分～4時35分③新小学生クラス:午後4時45分～5時45分 ☎市内在住・在学の幼児～小学生 定①②各クラス15人③20人(多数抽選) 費4000円(初回持参)

#### ●E 土曜日ジュニアスイミングスクール

☎4月19日～5月31日の毎週土曜日 時間1クラス:午後1時30分～3時、2クラス:3時30分～5時※申込時に希望時間を入力 ☎市内在住・在学の小・中学生 定各クラス50人(多数抽選) 費3500円(初回持参)

#### ●A～E共に

所ADE総合体育館BCふじみ交流プラザ1階集会室(BRANCH調布1階)

☎3月15日(出)までにスポーツ協会☎から申し込み  
抽選結果発表/3月25日(火)

#### ①シェイプアップバランスボール

☎4月1日～6月24日の毎週火曜日(4月29日(祝)、5月6日(休)を除く)  
時間正午～午後1時 定30人(多数抽選) 費4400円

#### ②お目覚めストレッチ

☎4月2日～6月25日の毎週水曜日 時間午前10時15分～11時15分 定6人(多数抽選) 費5200円

#### ③チェアエクササイズ

☎4月2日～6月25日の毎週水曜日 時間午後0時15分～1時30分 定50人(多数抽選) 費5200円

#### ④にこにこ体操

☎4月2日～6月25日の毎週水曜日 時間午後1時45分～2時45分 定40人(多数抽選) 費5200円

#### ⑤ナイトヨガスクール

☎4月2日～6月25日の毎週水曜日 時間1クラス:午後6時～7時、2クラス:7時15分～8時15分  
定各クラス35人(多数抽選) 費5200円

#### ⑥ビギナーズエアロ

☎4月3日～6月26日の毎週木曜日 時間午後1時45分～2時45分 定50人(多数抽選) 費5200円

#### ⑦ヘルシーウォーキング

☎4月4日～6月27日の毎週金曜日(6月20日を除く)  
時間午後1時～2時10分 定25人(多数抽選)  
費4800円

#### ⑧ボルトトレーニング

☎4月4日～6月27日の毎週金曜日(6月20日を除く)  
時間午後3時～4時30分 定45人(多数抽選)  
費4800円

#### ⑨体幹強化トレーニング

☎4月8日～6月24日の毎週火曜日(4月29日(祝)、5月6日(休)を除く) 時間午後1時15分～2時15分  
定12人(多数抽選) 費4000円

#### ⑩卓球スクール

☎4月11日～5月16日の毎週金曜日 時間午前9時30分～11時30分 定40人(多数抽選) 費3000円

#### ⑪背骨コンディショニング

☎4月14日(月)・28日(月)、5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月) 時間1クラス:午前9時15分～10時15分、2クラス:10時30分～11時30分  
定各12人(多数抽選) 費3000円

#### ⑫体幹バランス

☎4月14日(月)・28日(月)、5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月) 時間午後1時15分～2時30分  
定40人(多数抽選) 費2400円

#### ⑬はじめてリズム

☎4月14日(月)・28日(月)、5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月) 時間午後2時45分～3時45分  
定40人(多数抽選) 費2400円

#### ⑭ストレッチポールエクササイズ

☎4月14日(月)・28日(月)、5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月) 時間午後3時～4時  
定12人(多数抽選) 費2400円

#### ⑮ピラティススクール

☎4月14日(月)・28日(月)、5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月) 時間午後4時30分～5時30分  
定30人(多数抽選) 費3000円

#### ①～⑮共に

所総合体育館 ☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ☎3月15日(出)(必着)までにスポーツ協会☎から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名(⑤⑩は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

抽選結果発表/3月25日(火)



## 募集

### 農業体験ファーム利用者(申し込み順)

農園主が用意した農具、資材、種や苗などを使用して、指導を受けながら、野菜づくりの体験ができます。

利用期間/4月～令和9年2月28日(追加募集)

所あい菜飛田の里(飛田給1-48-4)

☎農地を有していない市民

募集区画/若干区画(1区画(約25㎡)の追加募集)

利用料/1区画(年間)3万3000円(入園料、農産物代)

☎当選通知は3月中旬～下旬に、農園主から通知

☎回はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望農園名を明記し、3月12日(火)(消印有効)までに〒182-8511市役所農政課

☎042-481-7182

### ●空間放射線量の測定結果(2月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。  
☎環境政策課 ☎042-481-7087



市HP