

●家庭教育講座「パパといっしょにリトミック～わくわく春ピクニック」

「春のおでかけ」をテーマに、ピクニックを想像しながら歌や楽器遊びなど、音楽に合わせて楽しく体を動かします。子育てが初めてのパパも、リトミック初めてのママもぜひご参加ください。

日 3月22日(出)

時 ①午前10時～10時50分②11時～11時50分

対 ①0歳～お座りができる子どもと父親

②未就学で歩ける子どもと父親

内 音楽に合わせた体遊びや、絵本や童話のスキンシップ遊びなど(ピクニックに出かけよう/絵本「ポートにのって」/お花に水をあげよう)

講 伊藤智子・島津倫子(「脳トレリトミックとも」講師)

定 各回申し込み順15組

持 ①バスタオル

申 3月8日(出)午前9時から受け付け

●懐かシネマ

「16ミリフィルムでみる「また逢う日まで」(1950年11分)」

戦争によって引き裂かれた恋人の姿と、戦争の残酷さを描く。

日 3月27日(休)

時 午後2時～4時

定 申し込み順30人(市民優先)

申 3月6日(休)午前10時から受け付け



●東部市民講座

「知っているようで知らない! 恐竜・古生物のはなし」

あまり知られていない恐竜や古生物の面白い生態や、最新の話、話題、「性」についてご紹介します。大人も子どもも楽しめる、恐竜や古生物の新常識とともに、ゆるく楽しく学びます。



タルボサウルスの頭骨 ©オフィスジオバレント

日: ①3月23日(日): 古生物は恐竜だけじゃない～オモシロ古生物たち～②29日(出): 恐竜・古生物にだって性別はある～化石の「性」を知ろう～

時 午前10時～正午

対 小学2年生までは保護者同伴

講 土屋 健(サイエンスライター)

定 各回申し込み順28人

申 3月8日(出)午前10時から受け付け

●平和事業

「宇宙視点で見る地球・人類・いのち・平和」

日 3月29日(出)午後2時～4時

内 「Mitaka」による宇宙旅行・日本の「科学者」「大学」の研究に対する立ち位置や取り組み・科学の「デュアルコース」・「オープンハイマー」を題材に、世界の「科学」「科学者」の動向・天文学の役割～国際天文学連合(IAU)の取り組み



主星の前を横切る系外惑星の想像図 提供: 国立天文台

講 秀彦(国立天文台天文情報センター准教授)

定 申し込み順36人

申 3月6日(休)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6 ☎042-484-2531 042-484-3704

●青少年体験教室「ビートボックスにチャレンジ～チャンピオン直伝! 君の声に魔法をかけよう」

中学・高校生の参加大歓迎。口でさまざまな音を出してリズムを作るヒューマンビートボックスを体験します。



ビートボックス大会の様子

日 3月29日(出)

時 ①午後2時～2時55分②3時～3時55分(各回同内容)

対 小学生～高校生世代

内 3種類の音と5パターンのビートボックスにチャレンジ

講 アクシャイ・ディリップ・クマール(ビートボックス)

定 各回申し込み順10人

申 3月6日(休)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎042-488-2698 042-488-2787

●健康教室「健康な体をつくろう! らしく続けるウォーキング講座～ゆがみのない体をつくる気持ちよい歩き方～」(全3回)

美しい姿勢は若々しく見え、健康を維持するにはとても大切です。ゆがみを最小限に抑えるウォーキングのコツをマスターしましょう。

日 ①4月11日(金)②18日(金)

③25日(金)

時 午前10時～11時30分

対 65歳以下

講 高松光子(健康運動指導士・調布市スポーツ指導員)

定 申し込み順15人

申 3月7日(金)午前10時から受け付け



●親子ふれあい教室「はじめての親子ふれあい体操～0歳6カ月から2歳までの心とリズムを育む～」(全3回)

お子様とふれあいながら、体をぐーん!と大きく使って気持ちいいストレッチと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

日 4月9日(水)・16日(水)・23日(水)

時 午前10時～11時30分(11時～11時30分は交流の時間)

対 0歳6カ月～2歳の子ども(つかまり立ち以上ができる)と保護者

講 ダンスインストラクター

定 10組(多数抽選)

持 動きやすい服装

申 3月27日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメール(hokubuk@city.chofu.lg.jp)に住所、電話番号、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、申込時の子の年月齢を明記し、「親子ふれあい教室」係



平和について考えよう

平和祈念事業

◎3月10日(月)は「東京都平和の日」～黙とうにご参加ください～

東京都平和の日記念式典では、昭和20年の東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の「黙とう」を行います。市は、長崎派遣に参加した中学生「ちょうふピースメッセンジャー2024」の声で、午後2時に防災行政無線で市内への黙とうを呼びかけます。

場 東京都平和の日/東京都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 ☎03-5000-7230

黙とう/文化生涯学習課 ☎042-481-7139

◎ピースメッセンジャー2024・ピースメッセンジャージュニア2024活動報告展示

期 3月12日(休)まで 所 文化会館たづくり11階みんなの広場

内 メッセージボードやこれまでの活動をまとめたパネルの展示

ちょうふピースメッセンジャーとは

市内の中学生を市民の代表としてちょうふピースメッセンジャーに任命しています。被爆地派遣に参加し、戦争の悲惨さや平和の大切さについて学び、市内外へ平和への思いを発信します。

場 文化生涯学習課 ☎042-481-7139

◎調布っ子「平和なまち」絵画コンテスト2024作品展

期 3月12日(休)まで

所 文化会館たづくり1階エントランス

内 応募いただいた全作品を展示

他 9日(日)午前11時からエントランスステージで授賞式実施

場 文化生涯学習課 ☎042-481-7139



調布市長賞(6歳～10歳の部) 横田優里さん

東日本大震災慰霊祭2025～あの日を忘れない。～

震災の翌年から続けてきた慰霊祭を今年も開催します。今年は調布駅前広場で開催します。テーマは「応援を、応援する」です。東北と能登の復興応援のため、物産逸品市を行うほか、カニ汁を実施します。なお、今年度は調布駅前広場の工事のため、LEDキャンドルによる献灯は実施しません。

日 3月11日(火)午前11時～

所 調布駅前広場

時: ①午前11時～: カニ汁、物産逸品市ほか

午後2時46分: 追悼法要・黙とう・読経

費 無料(カニ汁は1杯500円)

場 東日本大震災慰霊祭実行委員会・養老

☎080-6354-2960

(福祉総務課)

