

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



市HP
詳細は市HPをご確認ください。
問健康推進課 ☎042-441-6081

4月1日(火)から使える マル子・マル青医療証を発送

乳幼児医療証（マル乳医療証）を持つ方のうち、小学校に入学する子どもには義務教育就学児医療証（マル子医療証）を、義務教育就学児医療証（マル子医療証）を持つ方のうち、新高校1年生相当年齢の子ども（就学の有無は不問）には高校生等医療証（マル青医療証）を3月中旬から順次発送しています。

保護者の手続きは不要。現在使用のマル乳医療証・マル子医療証の有効期限は3月31日(月)まで。有効期限後は家庭で処分
調子ども家庭課 ☎042-481-7093

子どもの定期予防接種 （予防接種法に基づく予防接種）



費無料
調母子健康手帳、マイナ保険証（健康保険証）または資格確認書、予防票
調指定医療機関へ予約
調接種回数・間隔はワクチンによって異なる。詳細は、市からの通知または市HP参照。定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」

●市外での接種

世田谷区・三鷹市・府中市・狛江市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます。
調上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に調布市の健康推進課で手続きが必要
調健康推進課 ☎042-441-6081

子どものための食事相談

日 4月4日(金)
時 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分

調文化会館たづくり西館保健センター1階
対18歳未満
定各回申し込み順2人
他医療機関で治療中の方は要問い合わせ
調電話で健康推進課 ☎042-441-6081

春の親子交通安全教室

- りすちゃん火曜日クラス（全6回）
日 ①4月15日②22日③5月13日④20日⑤27日⑥6月3日
時 午後3時～4時 調市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども
 - うさちゃん（全8回）
A木曜日クラス／①4月10日②17日③24日④5月8日⑤15日⑥22日⑦29日⑧6月5日
B金曜日クラス／①4月11日②18日③25日④5月9日⑤16日⑥23日⑦30日⑧6月6日
A⑧共に
時 午後3時～4時 調市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の子ども
 - 小学生水曜日クラス（全8回）
日 ①4月9日②16日③23日④5月7日⑤14日⑥21日⑦28日⑧6月4日
時 午後3時20分～4時20分
調市内在住・在学の小学1～3年生
- 各クラス共に
調15組（多数抽選） 費無料

調ヘルメット 調車での来場不可
所申問 Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、3月31日(月)までに調布市子ども交通安全教室 ☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）
調kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（交通対策課）

シルバー児童学習教室

調令和7年4月～令和8年3月
①下石原教室
日 5年生国語・6年生算数：金曜日
5年生算数・6年生国語：水曜日
調下石原地域福祉センター
②調布ヶ丘教室
日 5年生国語・6年生算数：木曜日
5年生算数・6年生国語：火曜日
調調布ヶ丘地域福祉センター
①②共に
時 午後6時～7時30分
調小学5・6年生
費 1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）
調各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可）
調調（公社）調布市シルバー人材センター
☎042-487-9375

調布市

ファミリー・サポート・センターに登録しませんか

子育てをサポートしてほしいママ・パパのためにあるのが、ファミリー・サポート・センター事業です。子育てのお手伝いをお願いしたい方（依頼会員）と、お手伝いできる方（協力会員）が会員登録し、必要に応じてセンターから会員を紹介し、援助活動を行います。援助の内容は、保育園や学童クラブの送迎・一時的な保育などさまざまです。

依頼会員



よろしくおねがいします

こちらこそ

協力会員

随時募集中

- 協力会員条件 市内または近隣自治体在住（市内在勤・在学も対象）で、20歳以上の心身ともに健康な方
- 協力会員として活動するためには会員登録後、3日間の講習会受講が必要です。会員登録については、お問い合わせください。※補償保険料はファミリー・サポート・センターが負担
- 謝礼（1時間）／700円（午前7時までの早朝、午後7時以降の夜間、土・日曜日、祝・休日は900円）

- ◎事業説明会
日 4月12日(出)午前10時～11時30分
定申し込み順30人 時当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚 調電話、Eメール（調要確認）または直接すこやか
- ◎協力会員講習会（全3回）
日 ①6月14日(出)②15日(日)③17日(火)

調子ども家庭支援センターすこやか（ファミリー・サポート・センター） ☎042-481-7730

遊びに おいでよ!

認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放



詳しくは
こちらから
チェック!

調就学前の子どもと保護者
調調 3月21日(金)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など
※車での来場不可。申し込みが必要な場合 要申 と記載

私立保育園の地域交流事業

- 緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
あそびの広場 要申 日 4月5日(出)
- エンゼルランド ☎042-480-6860
保育園ってどんなところ?・0歳児保育体験 要申
日 随時
- ヒューマンアカデミー上石原保育園
☎042-480-8181
出産前後の保育園体験・見学会（鯉のぼりをつくろう!） 要申 日 4月24日(休)

- ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園
☎042-480-8081
出産前後の親の保育園体験 要申 随時
こいのぼりを作ろう! 要申 日 4月22日(火)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園
☎042-490-2270
子どもの日の会（0～2歳児）・（3～5歳児） 要申
日 4月25日(金)

- つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
給食体験 要申 日 4月15日(火)
園庭で遊ぼう 要申 日 4月18日(金)

幼稚園などの園庭開放

- マルガリタ幼稚園 ☎042-482-8056
マルガリタひろば 日 4月16日(火)・30日(休)
- 仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159
すくすくワールド こいのぼりを作ろう 要申
日 4月21日(月)

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。
時 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 調子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）