



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えます

市報

ちようふ



令和7年(2025年)
No.1785

3 / 20

CONTENTS(主な内容)

住宅・事業者等に対して太陽光パネルなどの設置を 促進する制度がはじまります……………	3
下水道に関するお知らせ……………	4
マイナンバーカードが医療証として利用可能に……………	5
もっとたくさん本を読もう! 調布で頑張る本屋さん……………	16

令和7年度の基本的施策

企画経営課 ☎042-481-7368

「ともに生き ともに創る 彩りのまち調布」の 実現に向けて



2月28日開会の令和7年第1回市議会定例会で、長友市長は、令和7年度の市政経営に対する基本的な考えについて所信を表明しました。その要旨は次の通りです。

基本的施策の全文は、市ホームページ、公文書資料室(市役所4階)と市内各図書館でご覧になれます。



市 HP

武蔵野の森総合スポーツプラザ

パラハート ちようふ × 東京2025デフリンピック

2025年11月、東京2025デフリンピックが日本で初めて開催されます。市内では、武蔵野の森総合スポーツプラザで、デフバドミントンが行われます。

※パラハートちようふとは、共生社会の充実に向けて市が掲げるキャッチフレーズです

1 令和7年度の市政経営

市制施行70周年

市は、本年4月に市制施行から70周年を迎えます。この節目と時を同じくして、新たな調布駅前広場がいよいよ完成し、まちづくりは新しい局面へ移行します。これまでの取り組みに参加・協力いただいた全ての方々に改めて謝意を表しながら、調布のまち全体の更なる活力の向上につなげます。

また、令和7年度は、木島平村との姉妹都市盟約40周年など、市政におけるさまざまな節目となることも踏まえ、市民の皆さんと共に市制施行70周年を祝い、多彩な魅力に溢れる夢のある未来を展望していきます。

災害への備え

ここ1年余りにおいても、全国各地で多くの方が自然災害により被災されました。昨年元日の大地震で、甚大な被害に見舞われた能登半島では、その後の豪雨により更に深刻な被害が生じました。また、日向灘を震源とする地震では、「南海トラフ地震臨時情報・巨大地震

震注意」が初めて発表されるなど、災害に対する備えの重要性が一層高まっています。

市民生活の支援

国内外での先行き不透明な政情が続く中で、円滑な市政運営の確保や、長引く物価高騰に対する市の実情に即した取り組みを検討・実施していきます。併せて、日常生活においてさまざまな困難を抱える市民に対して、必要な支援や寄り添った対応を図ります。

また、東京外かく環状道路については、今後とも事業者に対し、市民の安全・安心の確保を最優先とした対応を求めています。

平和祈念・共生社会の充実

本年は戦後80年、調布市国際交流平和都市宣言35周年という節目を捉え、各種平和祈念事業を通じて、平和文化の一層の振興や国際交流・多文化共生社会の推進につなげます。また、一人一人の個性が尊重され、誰もが暮らしやすい共生社会の充実を目指して、「パラハー

トちようふ」の理念に基づく取り組みを推進します。

男女共同参画社会の形成

全ての市民が性別に関わらず、個性や能力を十分に発揮できる社会の実現に取り組みます。

基本計画の推進と予算編成

市を取り巻く状況を踏まえつつ、基本計画の3年次目として、各種事業を着実に推進します。

令和7年度予算編成では、市民の安全・安心の確保、市民生活支援に継続的に取り組むこと、限られた財源の中、引き続き、歳入確保と経費縮減の両面から取り組むこと、今後の大きな財政需要を見据え、複数年次の視点での財政の健全性維持を図ることを基本姿勢としました。



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、
市報でもご覧いただけます



2 市政経営の基本的な考え方に基づく取り組み

参加と協働のまちづくり

市民参加手法の適切な運用や、さまざまな媒体を活用した情報発信を行います。また、大学や企業など多様な主体と連携しながら、共創のまちづくりに取り組む中で、調布スマートシティ協議会では、実証的な取り組みを推進します。

効果的・効率的な行財政運営

デジタル技術を活用し、来庁することなく必要な手続きなどができる「どこでも市役所」の実現などと併せ、デジタルデバйд対策に

取り組みます。また、生成AIなど新たなデジタルツールの活用を進めます。

多角的な視点を市政経営に反映させるため、女性職員の活躍推進や働き方改革などにより、職員が意欲をもって働き続けられる職場環境づくりを進めます。

サービス提供の拠点となる市庁舎については、狭あい化対策としての増築整備の検討や執務環境の見直しを図ります。このほか、神代出張所は事務所機能を暫定的に移転させます。



3 主要な施策について（重点プロジェクトの取り組み）

安全・安心に暮らせるまち

●防災・減災対策

避難者情報の共有に向けた近隣自治体との連携強化に取り組めます。併せて、要支援者に関する計画の作成を進めます。また、住宅や緊急輸送道路沿道建築物の耐震化促進に加え、擁壁やがけの安全対策に取り組めます。

消防力の強化に向け、常備消防力・消防団の災害対応能力の向上を図ります。

●防犯対策

街頭防犯カメラの設置推進のほか、自主防犯活動の支援などにより、犯罪抑止に取り組めます。また、特殊詐欺被害の防止に向けた金融機関などのATM周辺へのサギパト隊員の継続配置や、闇バイト未然防止対策などの強化を図ります。

調布の宝である子どもたちを応援するまち

●子ども・子育て支援の充実

児童福祉部門と母子保健部門を統合した「こども家庭センター」を設置し、児童虐待防止や妊娠早期からの支援の充実などにつなげます。

保育園の空き定員対策に取り組むほか、幼稚園の預かり保育料の補助を拡充します。

●子ども・若者支援、学校教育

困難を抱える子ども・若者への対応として、相談、居場所・学習支援による総合的な支援に取り組めます。

学校教育では、コミュニティ・スクールの全小・中学校への導入や、民間スポーツクラブと連携した水泳指導を拡充します。また、部活動の地域連携・地域移行では調布モデルの構築を進めます。さらに不登校の中学生に対する支援を拡充します。加えて、小学生が始業まで

の時間を安心して過ごせるよう見守り事業を開始するほか、中学生が海外生活などを現地で体験することを通してグローバル人材の育成に取り組めます。

誰もが自分らしく安心して住み続けられるまち

●地域・高齢者福祉の推進

地域福祉コーディネーターを中心として、地域における支え合いの仕組みづくりを推進します。また、地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に向け、生活支援の充実や認知症対策、フレイル予防などに取り組めます。

●障害福祉の推進

三鷹市、府中市との連携により、重症心身障害者や重度知的障害者を対象とする通所と短期入所施設の開設準備を進めます。また、東京2025デフリンピック開催の機会を捉え、手話や障害者の意思疎通に対する理解促進を図ります。

●健康の維持・増進

感染症予防対策の充実や、がん検診の受診率向上などによる総合的ながん対策の推進、受動喫煙防止などに取り組めます。

にぎわいと交流のある活気に満ちたまち

●文化芸術・スポーツ活動の推進

「豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくり宣言」から10年に当たり、市民の文化芸術活動やスポーツ活動を推進します。

●地域経済の活性化

商工会や各商店会に対する支援のほか、起業・創業支援を充実させます。また、調布花火、深大寺のほか、「映画のまち調布」、「水木マンガの生まれた街 調布」などの地域資源を生かしたにぎわい創出を図ります。

●都市基盤整備

調布駅前広場の完成など、中心市街地における基盤整備の総仕上げを進めます。また、東部地区における交通環境改善と沿線まちづくりの取り組みに向けて、地方踏切道改良計画を作成し、連続立体交差事業を推進します。



人と自然がおりなすうおいあるまち

●脱炭素社会の実現

公共施設での再生可能エネルギー100パーセント電力の導入を拡充します。また、住宅への太陽光発電設備設置の支援を行います。

●資源循環型社会の形成

ごみの減量と更なる資源の循環を図ります。また、ごみ分別支援アプリ「調布ごみナビ」を本格導入します。

●環境保全の取り組み

豊かな自然環境の保全に向けて、深大寺・佐須地域での環境学習や農業体験などを行います。

●都市農業の振興・都市農地の保全・活用

農業者に対する支援の充実やマルシェ・ドゥ調布の開催、市民農園の活用などを通じて、市民が農に触れる機会を創出します。



おわりに

市民の安全・安心の確保と市民生活支援を基調として、各種取り組みを継続します。

また、市制施行70周年を市民の皆さんと共に慶びつつ、飛躍的に発展してきた調布のまちを更なる明るい未来へつなげていきます。



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

【5日号】 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
【20日号】 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check

～自然由来のエネルギー利用で、地球や家計に優しく、災害にも強い生活を～

環境政策課

☎042-481-7086

4月から

住宅・事業所等に対して太陽光パネルなどの
設置を促進する制度が始まります

市内で排出される二酸化炭素の約8割が住宅やビルなどの建物からです。

市民や事業者の皆さんが建物の新築やリフォームなどを行う際に、自然由来の再生可能エネルギーを利用した設備である太陽光パネルなど*の設置に努めていただくため、市は4月から「調布市建築物再生可能エネルギー利用促進区域制度」を開始します。

※本制度は、太陽光パネル以外に、太陽熱を活用した給湯または空調システムも対象

リフォーム
する予定だけど太陽光パネルの設置
どうしようかな？

太陽光パネルの市内の設置容量は、設置可能ポテンシャルの約3%(都内平均と同水準)に留まっています。

制度が始まるとどうなるの？

制度の導入により、市内全域で次の3点の措置が適用されます。(詳細は市HP参照)

市HP▶



1 設置促進に向けた支援

太陽光パネルなどの広報・啓発や補助金などによる支援を行います。



市職員

2 設置規制の緩和
(建物に関する規制の特例許可)

建築基準法上の高さ制限・建ぺい率制限などを緩和し、より柔軟に設置しやすくします。

3 建築士(設計士)による
説明義務制度

建物を新築・増築する際に、建築士から書面で設置可能な設備の種類・規模の説明が行われます。



建築士



太陽光パネルの導入効果



災害時に強い

停電時も電気の使用ができます。蓄電池もあれば冷蔵庫なども利用でき、夜間も電気が使えます。



電気代を削減

4kWのパネル設置の場合、一般家庭年間電力量の約8割程度の発電量が期待できます。

CO₂削減に貢献

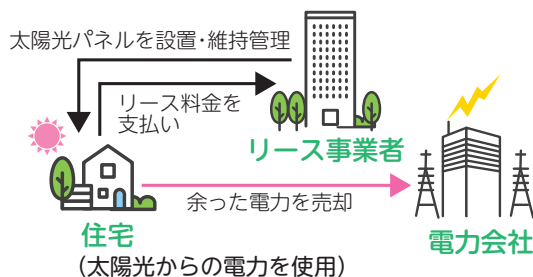
自然由来のエネルギーを使うことで、二酸化炭素の排出削減につながります。

初期費用0円での導入方法

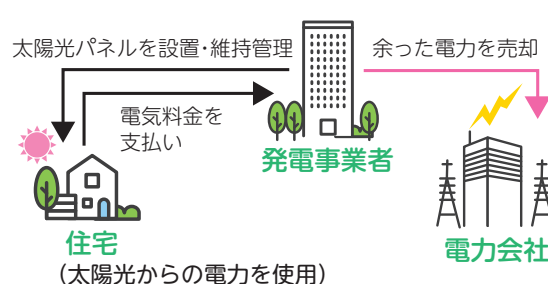
住宅所有者が初期費用(4kWの場合、全国平均約120万円)を支払い設置する「自己所有」のほか、リース事業者が設置する「リース」や、発電事業者が設置する「オンサイトPPA」など、初期費用0円・月々の支払いで設置できる方法があります。

太陽光パネルなど
太陽光発電の詳細はこちら

リース



オンサイト PPA



補助金などの支援

都や市の補助金は、太陽光パネルなどに加え、蓄電池の設置に対しても補助を行っています。

令和7年度の市の補助金は、3月末頃に市HPで案内予定

太陽光と蓄電池は
セットで設置の
検討を！

設置した市民の声など

実際に設置した市民へのインタビューや太陽光パネルの疑問にお答えしています。

広報紙ゼロカーボンシティ
ちょうふHP▶

4月から始まる

建物に関する制度

● 都内の新築住宅で
太陽光パネルの設置などを
促進する制度が開始

大手ハウスメーカーなどの事業者が新築する建物に対し、太陽光パネルの設置や断熱・省エネ性能などの確保が求められます。



東京都HP▶

● 4月から全ての新築住宅などに
省エネ基準適合が義務付け

建築物省エネ法の改正により、原則、全ての建築物に、省エネ基準への適合が義務付けられます。

● 木造戸建ての建築確認手続きなどを
見直し

建築基準法の改正により、建築確認・検査対象が見直され、木造2階建ての構造・省エネ関連の図書が必要になるなど、建築主・建築士(設計士)の皆さんが行う確認の手続きが見直されます。

● 4月から木造戸建ての
大規模なリフォームが建築確認の対象

二階建ての木造戸建住宅などで行われる大規模なリフォームで4月以降に工事着手するものは、事前に建築確認手続きが必要です。



国土交通省HP▶

(建築指導課)

調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分)
日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM参照

TOPICS トピックス

環境に関する意識調査にご協力を

対象者に3月下旬頃、調査票を送ります。調査票が届いた方は、回答期日までに回答をお願いします。

調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為に抽出した約3000人

環境政策課 ☎042-481-7086

調布市オンブズマン 苦情申立てに対する勧告などの報告

オンブズマンが市に対して行った意見・勧告などや、これらに対して市が講じた措置結果を市HPで公表しました。



市HP

調布市オンブズマン相談室 ☎042-481-7418

(市民相談課)

マルチコピー機の稼働時間の変更

4月1日(火)から、市役所1階のマルチコピー機稼働時間を次の通り変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

午前8時30分～午後5時

市民課 ☎042-481-7041～3

令和7年度分ごみ指定収集袋の交付

下表の世帯を対象に、4月1日(火)から令和7年度分のごみ袋を窓口で無料交付します(要申し込み)。

対象世帯	受け取り方法	袋の交付場所
①生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯（共に⑦と重複している世帯を除く）	「福祉だより」令和7年4月号（生活福祉課発行）を参照	
②児童扶養手当受給世帯	扶養手当証書を交付場所へ持参	ごみ対策課窓口 （市役所2階）
③特別児童扶養手当受給世帯	扶養手当受給証明書を交付場所へ持参	
④身体障害者手帳1・2級を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯	各種手帳を交付場所へ持参	
⑤愛の手帳1・2度を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
⑥精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
⑦令和7年1月1日に市内在住の75歳以上の方のみの世帯で、収入が年金のみ、または収入がない世帯	対象世帯へ3月末頃までに郵送する申請書に必要事項を記入し交付場所へ持参	●ごみ対策課窓口 （市役所2階） ●各地域福祉センター ●市民プラザあくろす
⑧高齢福祉年金受給世帯		

※④～⑦の世帯の課税状況・収入は、令和5年1月1日～12月31日の所得・収入で判定
※⑦は入居している特別養護老人ホームや有料老人ホームなど(入居時に入居者の自立を要件とするものを除く)に住居している世帯は対象外

年間交付枚数/「燃やせるごみ袋」と「燃やせないごみ袋」を最大10組(S袋またはM袋) ※申請した月により交付組数が異なるのでお早めに申請を。複数の要件に当てはまる場合、いずれか一つの要件での交付

調布市ごみ対策課 ☎042-306-8781

下水道に関するお知らせ

調布市下水道事業経営戦略2025を策定

令和2年度に策定した「調布市下水道ビジョン」に含まれる調布市下水道事業経営戦略を改定しました。

経営戦略とは/将来にわたって安定的に事業を継続していくための中長期的な経営の基本計画

詳細は市HP参照

下水道課 ☎042-481-7231



市HP

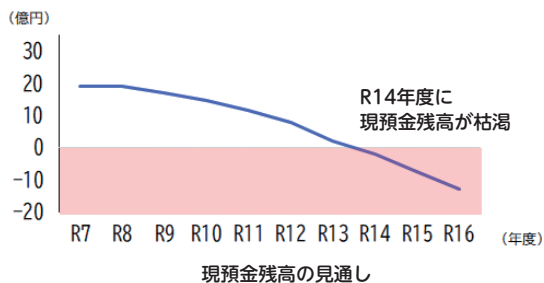
下水道使用料の見直しを検討中

下水道使用料は、「家庭などから排出される汚水をきれいに海へ還す」ための施設整備などに利用しています。その費用は、年間約43億円となります。

今後、以下の理由により使用料収入の減少

と費用の増加が見込まれるため、市の下水道事業会計は令和14年度に現預金残高が枯渇する見通しです。

そのため、平成12年以降単価を据え置いていた、下水道使用料の見直しを検討しています。



使用料収入の減少

●節水機器の普及

節水型のトイレや洗濯機、食洗器などの普及による水の使用量の減少

●市内人口の減少

令和12年度をピークに調布市の人口は減少する見通し



下水道マスコットキャラクター スイス

費用の増加

●老朽施設の維持保全

下水道管の老朽化の急速な進行により、多額の更新費用が必要

●地震対策

地震に強い下水道管に更新するための対策工事を実施

下水道課 ☎042-481-7231

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第3回(仮称)文化芸術推進ビジョン策定検討委員会

3月24日(月)午前10時～11時(受付9時45分～)

教育会館3階302研修室 当日先着10人

文化生涯学習課 ☎042-481-7139

第1回新たなグリーンホールの整備に向けた専門家検討会議

3月24日(月)午後5時～6時(受付4時45分～)

市役所5階特別会議室 当日先着20人

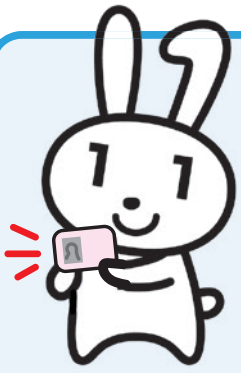
文化生涯学習課 ☎042-481-7139

第4回廃棄物減量及び再利用促進審議会(エコフェスタ準備部会)

3月25日(火)午後5時(受付4時45分～)

クリーンセンター 当日先着3人

ごみ対策課 ☎042-306-8781



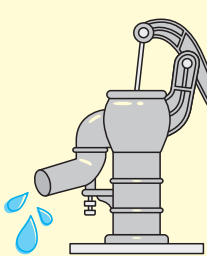
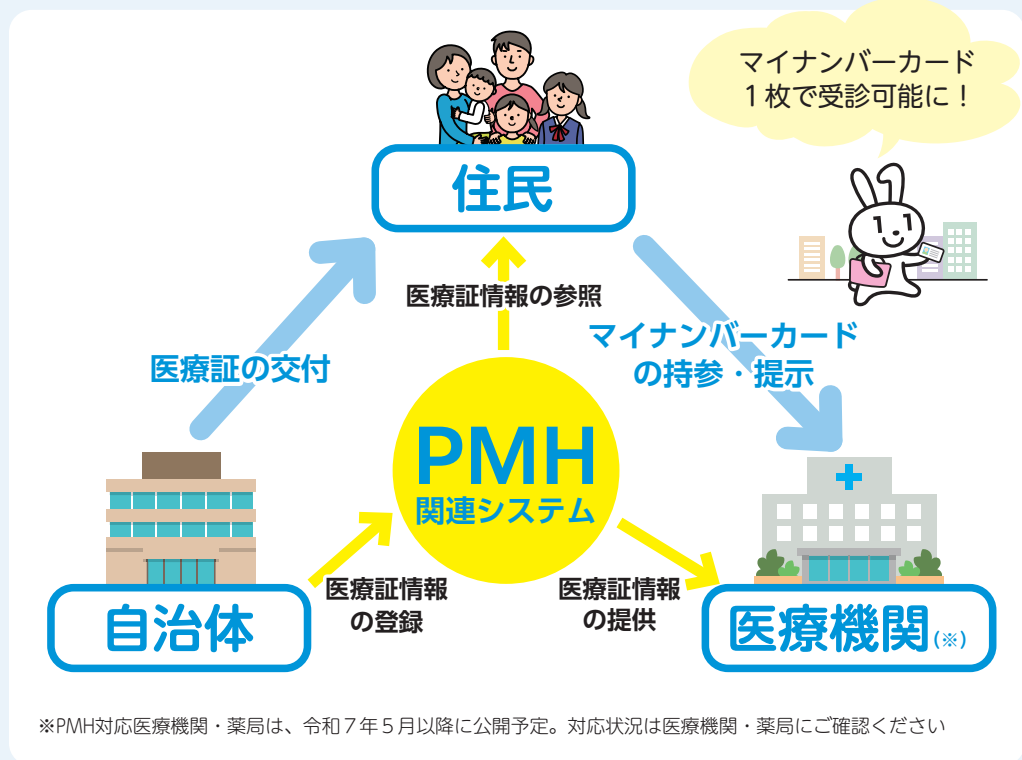
マイナンバーカードが医療証として利用可能に

3月21日(金)に、医療費助成制度の資格情報を、「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム：PMH(Public Medical Hub)」へ連携します。これにより、東京都内のPMH対応可能な医療機関・薬局を受診する場合は、マイナンバーカードの提示だけで医療証の資格確認ができ、紙の医療証の提示は不要になります。

PMHへの連携対象の制度は、「乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度」「ひとり親家庭等医療費助成制度」の利用には、マイナ保険証の利用登録が必要。また、PMH対応可能な医療機関・薬局での受診に限る。PMH非対応の医療機関・薬局では、引き続き紙の医療証を提示
 調布子ども家庭課 ☎042-481-7093



市HP



市が管理する防災井戸などのPFAS(有機フッ素化合物)の検査結果

調布環境政策課 ☎042-481-7087

測定地点／市が管理する防災井戸(29カ所)、湧水(1カ所)

※いずれも飲用使用はなし

検査期間／令和6年12月

検査項目／PFOS(ピーフォス)、PFOA(ピーフォア)、PFHxS(ピーエフヘクスエス)

指針値／国の指針値(暫定)として、PFOSとPFOAを合わせて50ng/L(PFHxSについては、国の指針値などなし)

水質検査結果／PFOSとPFOAの合算値は右図の通り。30地点のうち、2地点(凡例参照)において、国の指針値(暫定)を超える測定値を検出。検査結果全文は市HPに掲載

市内の水道水は、東京都水道局が定期的に検査し、国の暫定目標値を大幅に下回るよう安全性を確保した管理を行っていますので、安心して飲用にお使いいただけます

凡例 ●：PFOSとPFOAの合算値が暫定指針値以下(≤50ng/L)
 ●：PFOSとPFOAの合算値が暫定指針値超過(>50ng/L)



専門家のコメント



東京農工大学 高田秀重 教授
 専門：有機化合物(化学)
 調布市環境保全審議会会長

防災井戸は飲用に供していないことを前提にすると、現状、人の健康には影響がないものと考えられる。昨年度から継続して暫定指針値を超過している地点はあるが、濃度や組成からは、周辺に特異的な汚染源があったり、汚染の急激な進行は考えられない。今後もモニタリングを継続し、経過を観察する必要がある。



東京大学 徳永朋祥 教授
 専門：地図環境システム学
 東京大学大学院新領域創成科学研究科長

今回の調査対象である防災井戸等は飲用に供していないとのことであるので、市の立場として、引き続き飲用としていないことを確認していただくことがよいと考える。比較的数字が高かった地点や昨年度の結果と変化があった地点はもちろんのこと、今回計測した地点は調査を継続し、市として今後の対応の方向性を見定めるためのデータとして蓄積してもらいたい。また、地域の地下水の挙動等のこれまでの研究成果も参考にできるので、情報収集に努めていただきたい。

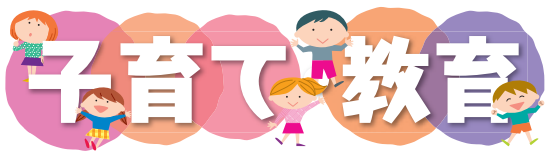


東京都立大学 奥 真美 教授
 専門：環境規制(法学)
 調布市環境保全審議会副会長

暫定指針値の超過箇所では、水が体内に取り込まれることがないように、使用回避を徹底することが肝要です。市として、今後も、継続的な調査を通して水質状況をモニタリングしていくとともに、国、東京都、施設管理者、市民と密に連携・情報共有していく必要があります。特に市民の不安に寄り添いつつ、タイムリーで的確な情報発信とリスク管理を徹底してください。

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。
問健康推進課 ☎042-441-6081

4月1日(火)から使える マル子・マル青医療証を発送

乳幼児医療証（マル乳医療証）を持つ方のうち、小学校に入学する子どもには義務教育就学児医療証（マル子医療証）を、義務教育就学児医療証（マル子医療証）を持つ方のうち、新高校1年生相当年齢の子ども（就学の有無は不問）には高校生等医療証（マル青医療証）を3月中旬から順次発送しています。
保護者の手続きは不要。現在使用のマル乳医療証・マル子医療証の有効期限は3月31日(月)まで。有効期限後は家庭で処分
調子ども家庭課 ☎042-481-7093

子どもの定期予防接種 （予防接種法に基づく予防接種）



費無料
母子健康手帳、マイナ保険証（健康保険証）または資格確認書、予防票
指定医療機関へ予約
接種回数・間隔はワクチンによって異なる。詳細は、市からの通知または市HP参照。定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」
●市外での接種
世田谷区・三鷹市・府中市・狛江市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます。
上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に調布市の健康推進課で手続きが必要
問健康推進課 ☎042-441-6081

子どものための食事相談

日 4月4日(金)
時 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分

所 文化会館たづくり西館保健センター 1階
対 18歳未満
定 各回申し込み順 2人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 調布市で健康推進課 ☎042-441-6081

春の親子交通安全教室

●りすちゃん火曜日クラス（全6回）
日 ①4月15日②22日③5月13日④20日⑤27日⑥6月3日
時 午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども
●うさちゃん（全8回）
A木曜日クラス／①4月10日②17日③24日④5月8日⑤15日⑥22日⑦29日⑧6月5日
B金曜日クラス／①4月11日②18日③25日④5月9日⑤16日⑥23日⑦30日⑧6月6日
A・B共に
時 午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の子ども
●小学生水曜日クラス（全8回）
日 ①4月9日②16日③23日④5月7日⑤14日⑥21日⑦28日⑧6月4日
時 午後3時20分～4時20分
市内在住・在学の小学1～3年生
各クラス共に
定 15組（多数抽選） 費 無料

持 ヘルメット 他 車での来場不可
所 申 問 Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、3月31日(月)までに調布市子ども交通教室
☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）
E kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（交通対策課）

シルバー児童学習教室

期 令和7年4月～令和8年3月
①下石原教室
日 5年生国語・6年生算数：金曜日
5年生算数・6年生国語：水曜日
所 下石原地域福祉センター
②調布ヶ丘教室
日 5年生国語・6年生算数：木曜日
5年生算数・6年生国語：火曜日
所 調布ヶ丘地域福祉センター
①②共に
時 午後6時～7時30分
対 小学5・6年生
費 1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）
他 各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可）
申 調（公社）調布市シルバー人材センター
☎042-487-9375

調布市

ファミリー・サポート・センターに登録しませんか

子育てをサポートしてほしいママ・パパのためにあるのが、ファミリー・サポート・センター事業です。子育てのお手伝いをお願いしたい方（依頼会員）と、お手伝いできる方（協力会員）が会員登録し、必要に応じてセンターから会員を紹介し、援助活動を行います。援助の内容は、保育園や学童クラブの送迎・一時的な保育などさまざまです。

依頼
会員



よろしく
おねがいします

こちらこそ

協力
会員



随時
募集中

●協力会員条件 市内または近隣自治体在住（市内在勤・在学も対象）で、20歳以上の心身ともに健康な方
●協力会員として活動するためには会員登録後、3日間の講習会受講が必要です。会員登録については、お問い合わせください。※補償保険料はファミリー・サポート・センターが負担
●謝礼（1時間）／700円（午前7時までの早朝、午後7時以降の夜間、土・日曜日、祝・休日は900円）

◎事業説明会
日 4月12日(出)午前10時～11時30分
定 申し込み順30人 時 当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚 申 電話、Eメール（要確認）または直接すこやか
◎協力会員講習会（全3回）
日 ①6月14日(出)②15日(日)③17日(火)

調子ども家庭支援センターすこやか（ファミリー・サポート・センター） ☎042-481-7730

遊びに
おいでよ!



認可保育園や幼稚園などが実施する
地域交流事業・園庭開放



詳しくは
こちら
チェック!

市HP

対 就学前の子どもと保護者
申 問 3月21日(金)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など
※車での来場不可。申し込みが必要な場合「要申」と記載

私立保育園の地域交流事業

●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
あそびの広場 要申 日 4月5日(出)
●エンゼルランド ☎042-480-6860
保育園ってどんなところ?・0歳児保育体験 要申
日 随時
●ヒューマンアカデミー上石原保育園
☎042-480-8181
出産前後の保育園体験・見学会（鯉のぼりをつくろう!） 要申 日 4月24日(休)

●ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園
☎042-480-8081
出産前後の親の保育園体験 要申 随時
こいのぼりを作ろう! 要申 日 4月22日(火)
●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園
☎042-490-2270
子どもの日の会（0～2歳児）・（3～5歳児） 要申
日 4月25日(金)

●つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
給食体験 要申 日 4月15日(火)
園庭で遊ぼう 要申 日 4月18日(金)

幼稚園などの園庭開放

●マルガリタ幼稚園 ☎042-482-8056
マルガリタひろば 日 4月16日(火)・30日(水)
●仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159
すくすくワールド こいのぼりを作ろう 要申
日 4月21日(月)

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。
時 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 調子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

子ども家庭支援センターすこやか 専用☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

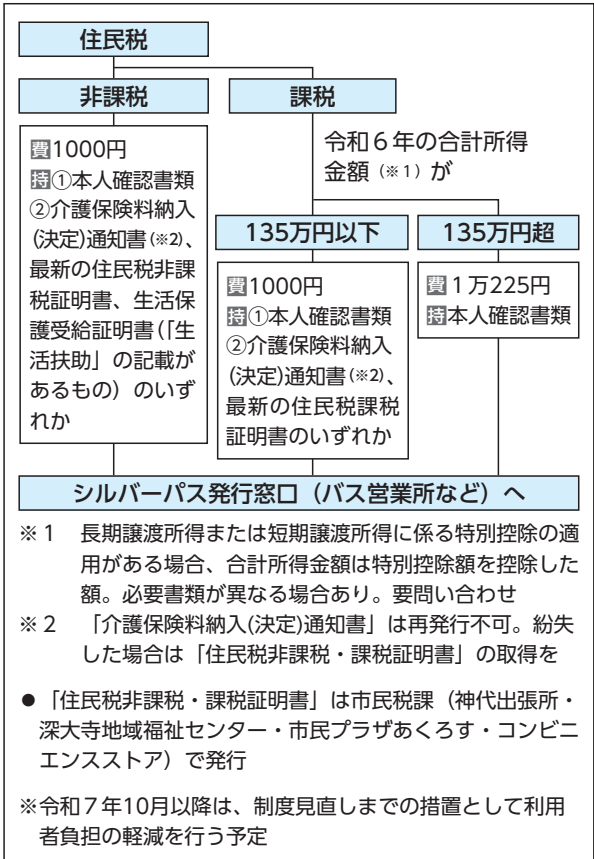
- 幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」**
①**にこにこパンダ（Ａクラス・Ｂクラス）（全3回）**
日①5月13日(火)②6月10日(火)③7月8日(火)
期令和5年11月2日～令和6年4月30日生まれ
②**すくすくパンダ**
●**1歳児（Ａクラス・Ｂクラス）（全6回）**
日①5月1日(木)②15日(木)③6月5日(木)④19日(木)⑤7月3日(木)⑥17日(木)
期令和5年5月2日～11月1日生まれ
●**2歳児（Ａクラス・Ｂクラス）（全6回）**
日①5月8日(木)②22日(木)③6月12日(木)④26日(木)⑤7月10日(木)⑥24日(木)
期令和4年7月2日～令和5年5月1日生まれ
●**3歳児以上（全6回）**
日①5月9日(金)②23日(金)③6月13日(金)④27日(金)⑤7月11日(金)⑥25日(金) 期令和4年7月1日以前生まれ
①②**共に**
時**Ａクラス**／午前9時30分～10時30分
Ｂクラス／午前11時～正午
3歳児以上／午前10時～11時30分
図手遊び、体操、工作など 定①各26組②各24組程度（多数抽選） 期3月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照
●**小児科医による健康相談**
日4月9日(火)午前10時30分～11時30分
演貫井清孝（すこやか協力医）
定申し込み順5人
☎電話または直接すこやか
☎治療行為は行いません



東京都シルバーパス（4～9月新規購入）

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。発行日から9月30日(火)まで有効です。

発行の際の必要書類など



- 期満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）
期満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
期（一社）東京バス協会（シルバーパス専用）
☎03-5308-6950（平日午前9時～午後5時）
（高齢者支援室）

中等度難聴者の補聴器購入費助成の対象要件を一部見直し

これまで助成対象者の対象要件の一つに「市町村民税非課税の世帯に属する者」としていましたが、令和7年4月から65歳以上の助成対象者は「申請者自身が市町村民税非課税」であれば、同世帯に課税者がいても対象要件を満たすように変更します。
期次の全てに該当する18歳以上の市民①18～64歳：市町村民税非課税世帯 65歳以上：市町村民税非課税②聴力が両耳とも40デシベル以上70デシベル未満③身体障害者手帳（聴覚障害）交付の対象外
期市での交付決定後の購入。交付決定前の購入は対象外
期高齢者支援室☎042-481-7150

健康づくり事業 ティーポットサロン（全10回）

日①4月8日(火)②22日(火)③5月13日(火)④27日(火)⑤6月10日(火)⑥24日(火)⑦7月1日(火)⑧8日(火)⑨9月2日(火)⑩9日(火)（予定） 期午後1時30分～3時20分
所東京YWCA国領センター（新館サロン）
期65歳以上の自力で実施場所へ通える市民
図体操、クラフト、音楽会、講演、食事会など
定30人（多数抽選） 費8000円（全10回分）
期はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月31日(月)（必着）までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係
期東京YWCA国領センター☎042-483-5151
（高齢者支援室）

簡単！10の筋力トレーニングおさらい会

立つ、座る、歩くなど日常生活でよく使う筋肉を鍛えます。
日4月16日(水) 期初級：午後1時45分～2時15分
中級：2時25分～3時 上級：3時10分～3時30分
所緑ヶ丘地域福祉センター大集会室
期65歳以上で要支援・要介護・日常生活総合事業対象者の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
演リハビリ専門職 期申し込み順20人 費無料
期期3月21日(金)から電話で高齢者支援室
☎042-481-7150または専用フォームから申し込み

パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会（第1回）

日5月9日(金)
期午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分
所総合福祉センター4階生活支援室
期市内在住の障害のある方と家族
定各回2人（多数抽選。初参加優先）
費500円（参加費）
期相談したい機器※申込時に要申し出
期詳細は社会福祉協議会☎参照
所期期3月24日(月)～4月24日(木)に直接または電話・FAXでドルチェ（総合福祉センター4階）
☎042-490-6675・F042-444-6606
（社会福祉協議会）



木造住宅耐震助成制度の受付開始

4月に予定していた助成制度の開始を早めました。

◎木造住宅の耐震化に関する助成制度

- 期昭和56年5月31日以前に建築された市内の一戸建て木造住宅、または昭和56年6月1日～平成12年5月31日に工事着手された市内の2階建て以下で、在来軸組工法の一戸建て木造住宅
図①耐震診断：診断費用の3分の2を助成（限度額15万円。契約前申請）
②耐震改修：改修工事費用の2分の1を助成（限度額80万円。契約前申請）
③建て替え(旧耐震の一戸建て木造住宅のみ)：除却工事費用の23%を助成(限度額80万円。契約前申請)
期各制度の詳細は、市☎参照または問い合わせ
期住宅課☎042-481-7545



市民課・納税課の休日窓口

日3月23日(日)、4月12日(出)・27日(日)
※3月23日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
期午前9時～午後1時
所期市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室))☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階)☎042-481-7214～20

無料提供中の登記用評価証明書を廃止

東京法務局府中支所と調布市との間において、地方税法第422条の3に基づく通知をすでに電子化していますので、登記用評価証明書の無料交付を3月31日(月)をもって廃止します。評価額は納税通知書に記載の課税明細をご確認ください。
期資産税課（市役所3階）☎042-481-7205～9

3月31日(月)で土地・家屋台帳の閲覧を廃止

これまで、市民サービスの一環として、法務局からの登記情報を基に整備した土地・家屋台帳の閲覧を実施してきましたが、3月31日(月)で土地台帳・家屋台帳の閲覧を廃止します。なお、固定資産課税台帳の閲覧は、従来通り行います。登記情報は法務局でご確認ください。
期資産税課（市役所3階）☎042-481-7205～9

令和7年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に土地・家屋を所有し、課税されている方は、市内全ての土地・家屋の評価額などを確認できます。※土地のみ所有の方は土地の帳簿のみ、家屋のみ所有の方は家屋の帳簿のみ
期4月1日(火)～6月2日(月)（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時
期本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要
期期資産税課（市役所3階）☎042-481-7205～9

バイクや軽自動車の廃棄などは3月31日(月)までに手続きを

軽自動車税（種別割）はその年の4月1日に対象となる車両を所有している方にかかる税金（年税）です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月31日(月)までに手続きをしてください。なお、納税通知書は、5月9日頃に納税義務者に発送します。
期市民税課☎042-481-7191・2

●令和6年度歳末たすけあい運動の実績報告

募金額は550万1554円でした。市内の地域福祉推進事業に使われます。ご協力ありがとうございました。
期社会福祉協議会☎042-481-7617

住まい・街づくり・環境

令和7年度生産緑地地区の 新たな指定申請受付

受付期間／4月1日(火)～5月30日(金) (平日のみ)
所 用 図 申 請 書 (4月1日(火)から農政課 (市役所8階)
で配布)を農政課 ☎042-481-7182へ持参 (郵送不可)

北部地域デマンド型交通実証実験 乗降ポイント追加

深大寺北町・東町を中心にデマンド型交通 (事前予約型乗合タクシー) を運行しています。このたび、北部公民館や深大寺周辺をはじめとする合計6カ所の乗降ポイントを追加します。

運行期間／4月1日(火)～

予約方法／電話またはアプリによる事前予約
図 交通対策課 ☎042-481-7454

令和7年度狂犬病予防定期集合注射 ～6月30日(月)までに接種を～

6月30日(月)までにかかりつけの動物病院、または市が主催する下表の定期集合注射会場で接種を受けてください。

定期集合注射会場

日程	会 場 (所在地)
4月 15日(火)	①陵山公園 (入間町2-2) ②仙川仲よし公園 (仙川町1-4)
16日(水)	①すわくぼ児童遊園 (深大寺東町8-4) ②青渭神社 (深大寺元町5-17-10)
17日(木)	①石原小前公園 (富士見町2-19) ②八幡神社 (下石原3-5-1)
18日(金)	①上ノ原公園 (柴崎2-6) ②くすのき第1児童遊園 (国領町3-8-17)
19日(土)	②市役所駐車場 (小島町2-35-1)

時 ①午前10時～11時②午後2時～3時

費 注射代：3200円、注射済票：550円

登録が済んでない方は鑑札：3000円

図 記入済の予診票・予防注射通知書 (はがき)

他 車での来場は不可

図 環境政策課 ☎042-481-7087

スポーツ

調和小プール 4月の休館日

休館日／14日(月)・28日(月)

図 詳細は市 ☎ で要確認

図 調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 ☎ あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第81回多摩川初心者テニス教室 (全6回)

図 5月7日～6月11日の毎週水曜日 (雨天順延。予備日：6月18日・25日、7月2日)

時 午前10時～11時55分 所 市民多摩川テニスコート

図 市内在住・在勤・在学で15歳 (中学生を除く) ～おおむね70歳の未経験者・初心者 クラス分け／Aクラス：未経験者・初心者 Bクラス：基本を学ぶ Cクラス：技量の向上 Dクラス：ゲーム中心の講習 ※各クラス選択の目安は、スポーツ協会 ☎ 参照

定 32人 (多数抽選) ※テニス未経験者、初参加優先

費 5000円 (事前振込) ※当選発表後に振込先案内

図 往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月3日 (土) (必着) までにスポーツ協会 (多摩川テニス教室宛)、または申し込みフォームから申し込み

抽選結果発表日／4月10日(土) (予定)

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

図 4月15日(火) (雨天時：22日(火)) 時 午前9時～正午

所 調布基地跡地運動広場 (A6)

図 市内在住・在勤・在学者

図 調布市グラウンド・ゴルフ協会指導員 費 無料

図 はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月7日(月) (必着) までに〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一

●事前申込プログラム

①水曜日ジュニアスイミングスクール

図 5月7日(火)・21日(水)、6月4日(水)・18日(水)、7月2日(水) 時 午後4時30分～5時50分

図 市内在住・在学の泳げない小学生

定 20人 (多数抽選) 費 2500円 (初回持参)

図 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

②月曜日ジュニアスイミングスクール

図 5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月)・30日(月) 時 午後4時30分～5時50分

図 市内在住・在学の泳げない小学生

定 20人 (多数抽選) 費 2500円 (初回持参)

図 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

③Kidsサッカースクール

図 5月15日～6月5日の毎週木曜日 (雨天予備日：6月12日・19日・26日) 時 午後3時30分～4時30分

所 ミズノフットサルプラザ調布

図 市内在住・在園の年中・年長 (平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ) 定 30人 (多数抽選)

費 3200円 (初回持参) 図 運動着、屋外用シューズ、サッカーボール (貸し出しあり)

④～⑥共に

図 3月30日(日)までにスポーツ協会 ☎ から申し込み

抽選結果発表日／4月10日(土)

●初心者スイミングスクール

図 5月7日～6月18日の毎週水曜日

時 午前10時30分～正午 所 総合体育館

図 市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く) 定 20人 (多数抽選) 費 3500円 (初回持参)

図 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

図 3月30日(日) (必着) までにスポーツ協会 ☎ から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名 (ふりがな)、(西暦で) 生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会 (連記不可)

抽選結果発表日／4月10日(土)

■総合体育館のプログラム

【4月の休館日】

休館日／4月7日(月)・21日(月)

【4月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

図 毎週火曜日 (1日・29日を除く)

時 午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

図 毎週水曜日 (2日・9日を除く)

時 午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

図 毎週火曜日 (29日を除く)

時 午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

図 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

図 毎週金曜日 時 午後7時～8時

⑥ラン&フィットエアロビクス (新規)

図 4月5日(土)・19日(土) 時 午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60

図 4月12日(土)・26日(土) 時 午前9時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング

図 毎週月・水・木曜日 (7日・21日を除く)

時 午前9時20分～9時50分

⑨エンジョイアクア

図 毎週火・金曜日 (29日を除く)

時 午後2時30分～3時30分

⑩水中運動

図 毎週水曜日 時 午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング

図 毎週金曜日 時 午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会

図 4月14日(月)・28日(月) 時 午後7時～8時

⑬中上級スイミングスクール

図 毎週水曜日 時 午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール

図 毎週日曜日 時 午前10時～正午

①～⑭共に

図 市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く) 申 当日直接会場へ

他 定員・費用など詳細はスポーツ協会 ☎ 参照

まちの話題

「第12回津軽三味線・津軽民謡全国大会inびわ湖」で市立中学生が優勝

市立中学校3年生の木藤然さんが「第12回津軽三味線・津軽民謡全国大会inびわ湖 津軽三味線少年少女部門」で優勝し、市教育委員会から表彰されました。
図 文化生涯学習課
☎042-481-7139



(公社) 日本盲導犬協会と市内在住の盲導犬ユーザーが表敬訪問

2月4日、誰もが暮らしやすい社会の実現へ向け、盲導犬や視覚障害者への理解と身体障害者補助犬法などの法の周知を目的に表敬訪問しました。懇談では、盲導犬ユーザーの暮らして盲導犬の役割などの話がありました。盲導犬ユーザーの愛沢さんは、「街で盲導犬に出会ったら、盲導犬に声をかけたり触れたりはず、そっと温かく見守ることが大切です。もしも困っている様子をみかけたら、お手伝いの声かけを盲導犬ユーザーへお願いします」とメッセージをいただきました。

図 障害福祉課 ☎042-481-7094



右：(公社) 日本盲導犬協会神奈川訓練センター 福田センター長
右から2番目：同センター広報・コミュニケーション部 押野さん
左：市内在住盲導犬ユーザー愛沢さんと盲導犬キノ

ごみ リサイクル

4月からリチウムイオン電池など 小型充電式電池は有害ごみへ

4月から、家庭から出る小型のリチウムイオン電池などの充電式電池を有害ごみとして収集します。燃やせないごみなどの袋に混入してしまうと、電池の破損などにより発熱・発火の危険性があるので、有害ごみ以外としては出さないでください。
調ごみ対策課 ☎042-306-8200

健康

令和7年度「調布市健康ガイド」を全戸配布

各種健（検）診や予防接種、母子・成人向けの催し物など、市の健康事業を掲載しています。
日 3月19日(火)・20日(祝)
他 3月24日(月)までに届かない場合は要問い合わせ
調健康推進課 ☎042-441-6100

がん相談サポート事業の 3・4月の開設日



日 3月22日(土)・25日(火)・29日(土)、4月1日(火)・5日(土)・8日(火)・12日(土)・15日(火)・19日(土)・22日(火)・26日(土)
時 午前9時～午後6時
対 がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など
費 無料 調 電話 ☎0120-785-570 またはがん相談サポート 調 からEメール
他 サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料
調健康推進課 ☎042-441-6100

令和7年度男子HPV（ヒトパピローマウイルス） ワクチン接種費用の一部助成

期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
所 市内の協力医療機関（要予約）
対 小学6年生～高校1年生相当の年齢の男子
費 回数は3回を限度に接種1回につき1万7666円を上限に助成。接種費用から助成額を差し引いた差額は自己負担
調 母子健康手帳、マイナ保険証（健康保険証）または資格確認書
調健康推進課 ☎042-441-6081

带状疱疹ワクチン接種の費用を一部助成

④定期接種
接種場所／市内医療機関※市 調 参照。やむを得ない事情で市外医療機関で接種する場合、要事前連絡
対 令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上となる市民
自己負担額／①生ワクチン（ビケン）：4000円
②不活化ワクチン（シングリックス）：1万1000円（②の助成回数は上限2回）
他 3月下旬に、過去に一度も公費助成で接種していない対象者へ接種券を発送
⑧任意接種
接種場所／市内医療機関※市 調 参照
対 接種日当日に50～64歳の市民
助成額／①生ワクチン（ビケン）：4000円
②不活化ワクチン（シングリックス）：1万円（②の助成回数は上限2回）※自己負担額は医療機関により異なる
④⑧共に
期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
調 市内の医療機関へ予約※市 調 参照
他 過去に公費助成で接種した方を除く
調健康推進課 ☎042-441-6100



令和7年度高齢者用肺炎球菌定期予防接種の 自己負担額を変更

期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
対 これまでに高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種（23価）を受けたことのない65歳の方 費 5000円
調 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、高齢者用肺炎球菌予防接種のご案内（対象者に発送予定）
調 市内の医療機関へ予約。詳細は市 調 参照
調健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

日 4月23日(火) 時 午前9時15分～9時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分
所 文化会館たづくり西館保健センター3階
対 18歳以上 対 各回申し込み順1人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
調 電話で健康推進課 ☎042-441-6100

募集

景観審議会市民委員

調布市の良好な景観形成に関する事項を調査審議する審議会の市民委員を公募します。
対 4月10日(木)時点で市内に引き続き3カ月以上居住し、年4回程度開催する会議（主に平日日中開催）に出席できる18歳以上の方
対 2人（書類選考の上、面接）
任期／6月1日から2年間
報酬／1回9400円
他 結果は応募者全員に通知。提出物などは返却不可
調 調応募用紙（まちづくり推進課（市役所7階）で配布または市 調 から印刷可）と課題論文（テーマ「調布の景観の特徴・魅力について」800～1200字程度）を、4月10日(木)までに直接または郵送、FAX、Eメールで〒182-8511市役所まちづくり推進課
☎042-481-7442・F 042-481-6800
E keikaku@city.chofu.lg.jp

高齢者福祉推進協議会の 市民モニター員

対 応募時に福祉健康部が所管する委員会の委員を務めておらず、かつ応募していない市民（継続不可）
任期／6月1日～令和10年5月31日
対 3人以内（選考）
報酬／出席1回につき6400円
会議予定回数／令和7年度：5回、令和8年度：9回、令和9年度：4回（予定） 調 研修あり
調 調応募用紙と作文用紙（高齢者支援室（市役所2階）で配布または市 調 から印刷可）を、4月4日(金)までに高齢者支援室 ☎042-481-7149へ本人が持参（郵送不可）※提出物は返却不可

市民活動支援センター第12期運営 委員（市民公募枠）



市民活動支援センターの運営や事業について、一緒に考え、推進してくれる方を募集します。
対 8月を除き毎月1回開催する運営委員会への参加、センターの運営などの意見交換・協議を行うとともに、センター主催事業の運営に協力
募集人数／若干名
調 調指定の履歴書と作文（「調布の市民活動を活性化していくために自分のできること・したいこと」800字以上～1200字以内）を、3月20日(祝)～31日(月)（正午必着）に郵送またはEメールで〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす2階調布市民活動支援センター・田村・北島 ☎042-443-1220
E npo-center@ccsw.or.jp

子育て支援情報誌「元気に育て!! 調布っ子」の広告主



募集期間／3月20日(祝)～4月21日(月)
対 令和7年度「元気に育て!! 調布っ子」（A4判・6月下旬頃発行予定）※ちょうふおやこ手帳アプリにも掲載
使用期間／約1年
発行部数／約4500部（予定）
配布場所／子ども政策課（市役所3階）、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館、神代出張所など
他 デザイン・版の作成費は広告主負担
調 調(株)Advance（広告代理店） ☎042-444-5002
（子ども政策課）

令和7年度東京都子育て支援員 研修（第1期）受講生

日 6月から順次開始
対 都内に在住・在勤で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方
内 地域保育コース
調 4月1日(火)～15日(火)に東京都福祉保健財団 調 で申し込み、または申込書（3月31日(月)から子ども政策課（市役所3階）で配布または東京都福祉保健財団 調 から印刷可）を東京都福祉保健財団へ簡易書留で郵送（消印有効）
他 研修の詳細・募集要項は東京都福祉保健財団 調 参照
調 研修／東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533
制度／東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎03-5320-4121（子ども政策課）

「慰霊巡拝（厚生労働省主催）」参加者

先の大戦で父親や子、兄弟などを戦地で亡くされた戦没者の遺族を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊巡拝を行います。
期 令和7年8月～令和8年3月（地域により異なる）
実施地域／①中国東北地方（旧満州地区全域）②カザフスタン共和国③ウズベキスタン共和国④インドネシア（ニューギニア島西部を含む）⑤東部ニューギニア（ニューギニア島東部）⑥トラック諸島⑦パラオ諸島⑧フィリピン（1班）（ルソン島西側）⑨フィリピン（2班）（ルソン島南部・東側）⑩フィリピン（3班）（パナイ島、セブ島、レイテ島）⑪ミャンマー※⑫硫黄島（第1次）⑬硫黄島（第2次）※ミャンマーは、現地の情勢などを踏まえ募集を当面見合わせており、募集の目途が立ち次第東京都より広報予定
費 実施地域により異なる（参加費用の3分の1程度は国が補助）
締め切り／実施地域により異なるため要問い合わせ
他 日程の変更または中止される場合あり
調 東京都福祉局企画課援護恩給担当 ☎03-5320-4078
（福祉総務課）

4月のフリーマーケット出店者

日 4月19日(土)・20日(日)
時 午前9時30分～午後2時
所 市役所前庭
出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方
対 各50人（多数抽選）
費 1000円
調 調Eメールまたは往復はがき（往信裏面）に出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、誓約の一文（会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨）、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月31日(月)（消印有効）までに〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎042-489-3160・E chofufmkt@gmail.com
（文化生涯学習課）

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

生涯学習サークル体験事業

④女声合唱 ベラルーナ

日①3月28日(金)②4月4日(金)

時午後1時～3時

所①総合福祉センター②文化会館たづくり地下2階第2音楽練習室

内いろいろなジャンルの楽曲を二部合唱で楽しく歌う(「歌の翼に」、「オーシャンゼリゼ」、「ひとひらの花びら」ほか) 定各日申し込み順5人

持筆記用具

締め切り／各実施日の2日前

⑥深大寺走友会

日3月30日(日)、4月13日(日)・20日(日)

時午前7時～9時

集合場所／都立武蔵野の森公園・三鷹大沢総合グラウンド管理棟前

内スロージョギングからスピード練習までレベルに合わせたランニング

コース／味の素スタジアム周回5km、公園内1.8kmほか

定各日申し込み順3人 費ランニング可能な服装

締め切り／各実施日の2日前

③レディース・フラ

日4月3日(休)・10日(休)・17日(休)

時午後1時15分～3時30分 所下布田ふれあいの家

内フラダンスの音楽で楽しく踊り体をのばす

定各日申し込み順4人 費無料

持動きやすい服装、靴下、タオル、飲み物

締め切り／4月1日(火)

⑩調布ハーモニカクラブ(全2回)

日①4月11日(金)②25日(金) 時午後1時～4時

所文化会館たづくり地下2階①第1音楽練習室②第2音楽練習室

内ハーモニカの基礎から会員とのアンサンブル(合奏)まで 定申し込み順3人

持複音・C調ハーモニカ(お持ちの方、体験時の貸与あり) 締め切り／4月9日(水)

④～⑩共に

費無料

申 間各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

(文化生涯学習課)

市民プラザあくろす指定管理者自主事業

④スポーツを頑張る方への応援ご飯!

スポーツ太巻きとデザートを作ろう

多くのトップアスリートへの食事提供、子どもへの調理実習などを行ってきた管理栄養士と、主食としても補食としても食べやすいスポーツ太巻きを作ります。

日3月30日(日)午前11時～午後1時

所市民プラザあくろす3階調理室

内スポーツ栄養に関心がある方

内セミナーにて栄養バランスの取り方や栄養効果などに触れた後、調理実習①スポーツ太巻き②豆腐白玉を使った料理※変更の場合あり

演エームサービス㈱管理栄養士

定申し込み順15人

費1000円(食材費、保険料など)

持筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

他使用食品に乳・卵・小麦・かにを含むためアレルギーのある方はご遠慮ください。当日使用するアレルギー表示食品の説明あり

⑥新しい趣味を作ろう ヨガ講座

人生100年時代、新しい趣味を作りませんか。呼吸に合わせたゆっくりとしたヨガの動きで心も身体も軽やかに、癒しの時間を過ごします。



④申し込みフォーム



⑥申し込みフォーム

日3月31日(月)午前10時～正午

所市民プラザあくろす2階会議室1

演武田彩乃(ヨガ講師)

定申し込み順12人 費200円

持ヨガマットか大きめのバスタオル、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

③脳トレと運動を組み合わせたエクササイズで記憶力と反射をいつまでも!

スクエアステップや視覚機能トレーニング、認知機能トレーニングなどを組み合わせ、脳トレと緩やかな運動を同時に行うことで記憶力や反射速度を維持しよう。

日4月6日(日)午前9時30分～10時20分

所市民プラザあくろす3階ホール

内ライフキネティックを取り入れたエクササイズ

演渡辺智典(ライフキネティック公認トレーナー)

定申し込み順15人 費500円

持動きやすい服装、飲み物

⑩幼児・小学生向けリズムトレーニング

リズムに合わせて身体を動かすことで脳機能と運動機能の向上を目指し、判断力や思考力、瞬発力を養いましょう。

日4月6日(日)

時①第1部:午前10時30分～11時15分

②第2部:11時30分～午後0時20分

所市民プラザあくろすホール

内①3～6歳の未就学児※要保護者同伴

②小学1～3年生

内リズムに合わせた体操やリズムジャンプなど

演渡辺智典(スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)

定申し込み順①12組②15人 費1人500円

持動きやすい服装、飲み物

④～⑩共に

申 間3月21日(金)午前9時～各実施日の前日に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者



③申し込みフォーム



⑩申し込みフォーム

☎042-443-1211、または各申し込みフォームから申し込み(多様性社会・男女共同参画推進課)

第22回・森の地図スタンプラリー

武蔵野コッツウォルズHP

調布市と近隣の市を巡る散策イベントです。

期4月1日(火)～6月8日(日)

費無料※一部、入園料など負担あり

他詳細は武蔵野コッツウォルズHP参照

調武蔵野コッツウォルズ☎0422-32-0962



武蔵野コッツウォルズHP

市制施行70周年記念事業 劇団芸優座 第12回春の公演「汀のアンヌ～嘘も真も～」

④市民特別割引⑥公演無料招待

日4月19日(土)午後6時30分～、20日(日)午後2時～(各回30分前開場)

所市内在住・在勤・在学の方

費④2000円(市民特別割引)⑥無料

定⑥19日:20人、20日:30人(多数抽選)

申④公演特設HPから申し込み⑥4月1日(火)

までに申し込みフォームから申し込み

③バックステージツアー

日4月20日(日)終演30分後

内作品解説、出演者との交流、舞台上がってセット見学など

費無料

申事前申し込み不要。

観劇後座席で待機

④～⑥共に

所文化会館たづくりくすのきホール

調④劇団芸優座

☎042-489-6066

⑥③文化生涯学習課

☎042-481-7139



公演特設HP



申し込みフォーム



パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①4月7日(月)～11日(金)	午後	8000円
	②5月19日(月)～23日(金)	午前	
ワード基礎(全4回)	①4月14日(月)～17日(休)	午前	8000円
	②5月19日(月)～22日(休)	午後	
ワード活用(全4回)	4月21日(月)～24日(休)	午前	8000円
エクセル基礎(全4回)	①4月21日(月)～24日(休)	午後	9000円
	②5月12日(月)～15日(休)	午前	
エクセル活用(全4回)	5月26日(月)～29日(休)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	4月14日(月)～17日(休)	午後	9000円
ホームページ作成(全5回)	5月7日(火)～9日(金)・29日(休)・30日(金)	午前	1万5000円
今さら聞けないスマホの基本 新※3	①4月1日(火)	午前※1	1000円
	②5月12日(月)	午後※2	
スマホ・カメラと写真編集 ※3	①4月2日(水)	午前※1	1000円
	②5月13日(火)	午後※2	
スマホ・マップと乗換案内 ※3	①4月4日(金)	午前※1	1000円
	②5月15日(休)	午後※2	
スマホ・安全なLINEの使い方 ※3	①4月3日(休)	午前※1	1000円
	②5月14日(水)	午後※2	
スマホ動画基礎(撮影と編集) 新※3	①4月7日(月)	午前※1	1000円
	②5月7日(火)	午後※2	
スマホ動画活用(ショートムービー制作) 新※3	①4月8日(火)	午前	2000円
	②5月8日(休)	午後	
パソコン・スマホ倶楽部	①4月4日(金)②18日(金)③5月9日(金)④23日(金)	午後※2	1000円
個人授業	要相談		

時午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午前9時30分～11時30分※2は午後1時30分～3時30分 定5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人) ※3は申し込み2人以上で開講

他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センターHP参照

所申 間3月21日(金)以降に(公社)調布市シルバー人材センター☎042-487-9375

パソコン教室HP



パソコン教室HP

いやしとふれあいの旅事業

●日帰りバスツアー 花じゅうたん秩父の芝桜&つじまつり 発酵コース料理

日 4月24日(休)

集合時間・場所／午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、8時頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認

解散／午後5時20分頃・文化会館たづくり横、5時30分頃・国領駅、5時40分頃・仙川駅

行程／調布⇒塩船観音寺(つじ鑑賞)⇒羊山公園(芝桜鑑賞)⇒Femy_(昼食)⇒道の駅べに花の郷おけがわ(買い物)⇒石川IPA(休憩)⇒調布

定 申し込み順25人

最少催行人数／20人

費 1万5000円

交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料金がかかる場合あり

申込 桜さくらツーリスト㈱ ☎042-487-1711

(協働推進課)



塩船つつじ



羊山公園 芝桜

調布国際音楽祭2025

調布国際音楽祭HP



期 6月21日(土)～29日(日)

所 グリーンホール、文化会館たづくり、せんがわ劇場、深大寺ほか

①オープニング・コンサート
～ビッグバンドガラ！

Take the “A” train～

日 6月22日(日)午後2時

所 グリーンホール 大ホール

演 鈴木優人(指揮)、上野耕平(サクソフォン)、松井秀太郎(トランペット)、ぱんだウインドオーケストラ(吹奏楽)、明治大学付属明治高等学校・中学校吹奏楽班(吹奏楽)

ゲスト：アンドレアス・ベーレン(サクソフォン)、ベンヤミン・ヌス(ピアノ)、森下 唯(ピアノ)
曲目／エレビー：シナモン・コンチェルト、ガーシュウィン(挟間美帆編)：パリのアメリカ人、挟間美帆／萩森英明編：Take the “A” Train (A列車で行こう)ほか 費5000円(全席指定。29歳以下30%割引。4歳から入場可)

②鉄道×音楽 Take the “Keio” train!

日 6月28日(土)午後1時

所 グリーンホール 大ホール



鈴木優人
©Marco_Borggreve

演 上野耕平(サクソフォン)、
廣津留すみれ(ヴァイオリン)、
鈴木優人(ピアノ)、
森下 唯(ピアノ)

ゲスト：市川紗椰(モデル)

曲目／三留研介、若林剛太(萩森英明編)：駅メロディによる即興

曲、ドヴォルザーク：交響曲第9番 ホ短調 Op. 95「新世界より」第2楽章(家路)、挟間美帆編：Take the “A” Train(新編曲)ほか 費5000円、中学生以下2500円(全席指定。29歳以下30%割引。4歳から入場可) 他このほかの公演情報などの詳細は、調布国際音楽祭HP参照

申込 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団

☎042-481-7611

(文化生涯学習課)



上野耕平
©Yuji_Ueno_S



講座・講演会

調布市文化協会主催 実技講座

「みんなで楽しく沖縄民謡を唄いましょう」

日 ①4月6日(日)②20日(日) 時 午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり地下2階第1・第2音楽練習室

演 加藤幸子(沖縄民謡師範)

定 申し込み順20人 費 無料

申込 3月21日(金)午前9時から調布市民謡連盟・近藤

☎042-499-2612

(文化生涯学習課)



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

2日(水) 東京ヴェルディ vs FC東京(明治安田J1リーグ 第8節)

午後7時キックオフ

場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

6日(日) 南葛SC WINGS vs ヴィアティン三重レディース(2025プレナスなでしこリーグ2部 第4節)

午後2時キックオフ

場 AGFフィールド

場 南葛SC WINGS ☎03-5654-6830

12日(土) 東京ヴェルディ vs ヴィッセル神戸(明治安田J1リーグ 第10節)

午後3時キックオフ

場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

12日(土) ヤクルトレビズ戸田 vs クリタウォーターガッシュ昭島(NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25 ディビジョン3 第12節)

正午キックオフ

場 AGFフィールド

場 ヤクルトレビズチケット事務局

☎03-6812-9788

20日(日) スフィード世田谷FC vs 愛媛FCレディース(2025プレナスなでしこリーグ1部 第6節)

午後2時キックオフ

場 AGFフィールド

場 スフィード世田谷FC ☎03-6228-1932

※試合当日は繋がりにません

25日(金) 東京ヴェルディ vs セレッソ大阪(明治安田J1リーグ 第12節)

午後7時キックオフ

場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

26日(土) 南葛SC WINGS vs 大和シルフィード(2025プレナスなでしこリーグ2部 第7節)

午後2時キックオフ

場 AGFフィールド

場 南葛SC WINGS ☎03-5654-6830

27日(日) FC東京リレーマラソン in 味の素スタジアム

午前11時受付開始

場 FC東京リレーマラソン運営事務局

✉info@boost-inc.jp

27日(日) スフィード世田谷FC vs ヴィアマテラス宮崎(2025プレナスなでしこリーグ1部 第7節) 午後2時キックオフ

場 AGFフィールド

場 スフィード世田谷FC ☎03-6228-1932

※試合当日は繋がりにません

29日(祝) FC東京 vs 清水エスパルス(明治安田J1リーグ 第13節)

午後1時5分キックオフ

場 FC東京 ☎042-444-2630

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・14日(月)

京王電鉄 Presents Wリーグ プレーオフ 2024-2025 ファイナル

※ファイナルの4・5戦目は3戦先勝方式のため、開催無しの場合あり

場 HP (一社)バスケットボール女子日本リーグ

26日(土)・27日(日) 2025 Ji Chang Wook Japan Tour -Wooki Wooki-

26日：午後5時～(4時開場)

27日：午後3時～(2時開場)

場 キョードー東京 ☎0570-550-799

(平日午前11時～午後6時、土・日曜日、祝日午前10時～午後6時)

広告の欄

掲載の申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282
✉shihou@chofu.com 広告料／通常広告：1枠3万円、オビ広告：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)



庭木1本から承ります！

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を

先着10名様 (税込)

1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間

調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00～17:00

03-6379-6353

1級FPへの相談(無料)をその場でご予約できます 少人数制先着順 調布エリア在住限定

真の新NISA活用セミナー

一般的にFP相談は下図のような相談料がかかる場合がありますが、無料で相談することが出来ます。

FPの相談料の目安(1時間当たり)	5.0%以下		
14.2%	47.3%	33.5%	
5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～20,000円未満	20,000円以上

講師：近本柊紀氏
ブルデンシャル生命保険(株)
ライフプランナー
1級ファイナンシャル・プランニング技能士

インフレ時代の

参加方法
氏名・電話番号・メールアドレスを下記連絡先にお送りいただくか、左記二次元コードからエントリーください
Subaru.suzuki@prudential.co.jp

開催場所 調布市文化会館たづくり302会議室 定員 各回先着10名 1級FP無料相談会付

2025年 3月30日(日) 4月6日(日)
10:00～11:30、13:30～15:00
※全4回開催、全日程同内容 15分前開場

ブルデンシャル生命保険株式会社 青山第一支社 TEL:080-2260-6400(担当:鈴木) https://www.prudential.co.jp/

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう／右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 申込 広報課 ☎042-481-7301



各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●春季展「自然之傑作集」 ～実篤が描く野菜と果実～

自然が作り出す造形美や生命力に感嘆しながら絵筆を握った実篤。野菜と果実を描いた味わい深い書画の数々を紹介します。

期 4月20日(日)まで



「自然玄妙」
1950～60年
紙本墨画淡彩

◎展示解説

日 3月21日(金)午後1時30分から45分間程度

期 当日直接会場へ

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日 3月23日(日)・29日(土)※雨天中止

時 午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分）

期 個人または5人までのグループ

●移動展

「銀幕が映す実篤文学」

期 3月23日(日)まで※開館

時間と休館日は文化会館

たづくりに準じる

期 文化会館たづくり1階

展示室



映画「その妹」ロビーカード
©1953松竹

◎移動展ギャラリートーク

日 3月23日(日)午後2時～3時 期 文化会館たづくり1

階展示室 期 20人 期 開始10分前に直接会場へ

●「東京・ミュージアムぐるっとパス2025」発売

「ぐるっとパス」は関東102の美術館・博物館などで使える電子入場券と割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。

販売開始日／4月1日(火)

費 2500円

有効期間／最初の利用日から2カ月間

●閲覧室休室

日 3月26日(水)・27日(木)、4月3日(木)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
専用☎あり ☎042-441-6181 ☎042-441-6183

●開館時間と3・4月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	3月24日(月)・25日(火) 4月21日(月)・22日(火)
分館	午前9時～午後5時	3月24日(月)・25日(火) 31日(月) 4月7日(月)・14日(月) 21日(月)・22日(火) 28日(月)

●第2回お話の時間

図書館司書がストーリーテリング（覚えたお話を、本を見ずに語ること）で4つのお話をします。

日 3月26日(水)午後3時～ 期 中央図書館4階おはなし室 期 3歳～小学生※大人のみの参加も会場に余裕があれば可

期 「鳥吞餅」「せかいでいちばんきれいな声」「金の腕」「ふしぎなたいこ」

●4月から中央図書館おはなし会の日時が変わります

日 第1・3・5水曜日午後3時～、第2・4土曜日午前10時30分～

期 中央図書館4階おはなし室 期 3歳～小学生

●利用カードは2年ごとに更新手続が必要

更新は有効期限の60日前から各図書館の窓口で受け

付けできます。利用カードの有効期限は図書館☎の利用者メニューからも確認できます。

期 ①利用カード②住所、氏名を証明できるもの（運転免許証、健康保険証など）③市外在住で市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類（社員証・勤務証明書・学生証など）

●「図書館だより2025春号」を配布

期 水木しげるさんの表紙絵、特集「図書館が便利になる!」、連載「郷土の歴史と伝承」
期 市内各図書館で配布



郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 ☎042-481-7655
開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

●郷土学習展

「ちょっと昔の暮らし」

（1階展示室）

期 3月30日(日)まで



●ギャラリー展「昭和の子どもの遊びと玩具」

（2階ギャラリー）

期 6月15日(日)まで



神代植物公園「さくらまつり」

期 3月19日(水)～4月6日(日) ※3月24日(月)は臨時開園。3月31日(月)は休園日

3月下旬から4月上旬には、枝垂桜や神代曙、染井吉野など多品種のサクラが最盛期を迎え、風情ある景色を楽しめます。

◎ガイドボランティアによる「さくら園ガイドツアー」

見頃の「さくら園」を中心に園内の見どころや見頃の植物をご案内します。

日 3月22日(土)・23日(日)、4月5日(土)・6日(日)

※荒天中止

時 各日午前10時30分～

午後1時30分～（各回約60分程度）

集合場所／正門周辺情報棟付近

期 無料（入園料別途）

期 当日直接集合場所へ

◎さくらコンサート

一面に咲き誇るサクラを背景に、心安らぐ音楽をお届けします。

日・内 3月30日(日)・ジャズ、4月6日(日)・クラシック

時 各日午前11時15分～、午後2時15分～（各回約30分程度）

期 芝生広場（雨天時は、植物会館集会室（予定））

費 無料（入園料別途）

期 詳細は東京都公園協会☎参照

◎桜茶屋（キッチンカー）

さくらコンサートにあわせ、軽飲食を販売します。

日 3月30日(日)、4月6日(日)※雨天中止

時 午前10時～午後4時（予定） 期 芝生広場

期 都立神代植物公園サービスセンター

☎042-483-2300 （産業振興課）



神代曙

●開園情報

開園時間／午前9時30分～午後5時（最終入園は4時まで）

入園料／一般・大人500円、65歳

以上250円、中学生200円、小学生

以下と都内在住・在学の中学生は無料



東京都
公園協会HP

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 28万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北鳥山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ
フリーダイヤル

0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
☎ 世田谷 自然の杜 と検索してください。



株式会社 彩石

●文化会館たづくり4月の休館日

日 4月21日(月)・22日(火) 期 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 （文化生涯学習課）

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

●印刷機操作講習会

受講すると、サークルや自治会などの地域活動の資料作成などで公民館の印刷機を利用できます。

日①②4月12日(出)③17日(休)

時①午前10時～11時②午後2時～3時30分

③午前10時～11時30分

所①北部公民館②西部公民館③東部公民館

定各回申し込み順①10人②15人③8人

申3月21日(金)午前9時から各公民館で受け付け

他個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能(黒色単色のみ)。用紙は各自持参。原稿1版(1000枚まで)につき100円

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●シルバー講座

「マンゴー入りのしっとり1/2ロールケーキ作り」

ロール生地作りの基礎を学んで、しっとりと焼き上げるコツを学びます。お菓子作りが初めての方もぜひご参加ください。

日④4月10日(休)⑤16日(休)

時午前10時～正午(各回同内容)

対60歳以上の市内在住者

内ロール生地作り(2人1組)と仕上げ

演塩谷ひろみ(お菓子作り講師)

定各回8人(多数抽選。初参加優先)

費1200円(材料費。当日持参)

持エプロン、バンダナ、食器用布巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋、筆記用具



申3月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時に、電話または直接東部公民館へ※④⑤どちらか1日のみ

他当選者には、28日(金)に電話で連絡(午後以降問い合わせ可)

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●市制施行70周年記念事業

◎ロビー展示「出張!深大寺～元三大師ってだれ?」

東京都指定有形文化財である深大寺の元三大師像の御開帳を前に、元三大師を知るための展示を行います。西部公民館登録団体の絵画や短歌の展示もあります。

開4月9日(休)～5月6日(休)

時午前9時～午後9時30分

出展/深大寺、西雅会(墨絵)、美楽(水彩画)、短歌スケッチ(短歌)

◎ロビー展示関連講演会「秘仏!元三大師像の大修理～御開帳をもっと楽しむために」

江戸時代以来の大修理を終えた元三大師像について、深大寺の学芸員からお話を伺います。

日4月10日(休)午後2時～4時

演菱沼沙織(深大寺学芸員)

定申し込み順30人

申受付中

他深大寺にまつわる調布の民話「酒を呑んだ龍」の紙芝居あり(協力:カラコエの花かご)

●春のファミリーコンサート

「音楽ってたのしい!きみも音楽ハカセになろう」

クイズや楽器紹介もあり、小さなお子さんから楽しめるコンサートです。

日4月19日(出)午前11時～正午

対乳幼児から小学生と保護者(乳幼児は保護者同伴)



深大寺元三大師像



コンサートイメージ

内「愛の挨拶」、「ミッキーマウスマーチ」、「森のくまさん」ほか

演重見佳奈(フルート)、奥田恭子(ハープ)、寺田 馨(ヴァイオリン) 定40人(多数抽選。市民優先)

申4月6日(日)午後5時までに電話またはEメール(㊟seibuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「ファミリーコンサート」、本文に参加する家族全員の氏名と子どもは年齢または学年、電話番号、お住まいの町名を明記)※結果は4月8日(休)以降に連絡

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●画塾北社会「第4回絵画体験教室」(全2回)

日①4月20日(日)②5月3日(祝)

時午後1時～3時

対市民

内①遠近法で描く風景画

②立体表現で描く静物画

演吉村周子(画塾北社会絵画講師)

定申し込み順15人

費600円 申3月21日(金)午前9時から受け付け

●いきいき講座「シニア向けゆっくり歴史散歩～水の深大寺・野川へ続く川の流れ～」(全3回)

深大寺とその周辺の歴史で水にまつわる話と知られざる川の痕跡をご案内します。

日: 内①4月23日(休): 講義②24日(休): 青渭神社・深大寺周辺③30日(休): 祇園寺・虎狛神社周辺※②③は屋外散策 時午前10時～正午

対65歳以上の市民

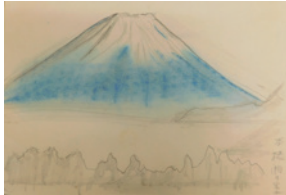
定申し込み順15人

演落合大海(日本史研究家)

持筆記用具、歩きやすい服装と靴、雨具

申3月21日(金)午前9時から受け付け

他歩く距離は2km程度。雨天時は次週に延期

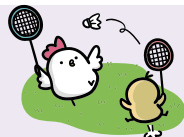


作品例



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります(広報課)



催し

■太極拳早朝練習会 心と体のバランスを整えて健康を維持しよう! 日3月24日(月)午前6時45分～9時 演調布ヶ丘上布田公園 演無料 鳥嶋 ㊟080-1065-6744※入退場自由。雨天中止。老若男女、初心者、経験者歓迎

■スポーツウエルネス吹矢 無料体験会 日3月24日(月)・27日(休)・31日(月)午後1時～4時 演市民プラザあくろす 演無料 岡半田 ㊟080-5655-3158※要予約。定員:各3人

■気功スタイリング 春の体験会 日3月26日(休)、4月2日(休)午前10時～正午 演市民プラザあくろす 演無料 岡松下 ㊟042-497-3536※気の流れをよくしてココロとカラダをリフレッシュ!

■第56回 メルヘン会絵画展 日4月2日(休)～6日(日)午前10時～午後5時(初日正午から) 演文化会館たづくり2階 演無料 岡佐藤 ㊟042-481-0166

■ひとりりでできる趣味 現代俳句～人生で一句は詠んでみたい～ 日4月8日(休)午後7時～8時30分 演市民プラザあくろす 演無料 岡養老 ㊟080-6354-2960※講師:養老毅暁。

Web申し込み可。https://forms.gle/xppKUPrwJg4b9TJz6

■調布市いけばな連盟第40回記念春のいけばな展 日4月12日(出)～13日(日)午前10時～午後6時(最終日5時まで) 演文化会館たづくり2階 演無料 岡齊藤 ㊟070-9273-9374

■お仕事帰りのフラダンス体験会～ナイトフラでリフレッシュ～ 日4月14日(月)、5月12日(月)午後7時15分～8時15分 演市民プラザあくろす2階 演無料 岡おおすが ㊟090-4662-6061※動きやすい服装、飲み物持参

■調布断の会 卯月寄席 日4月20日(日)午後2時30分～(2時開場) 演文化会館たづくり8階 演無料 岡タオカ ㊟090-3682-8302

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	健康になるヨガ	毎週木曜日午後1時45分～3時15分	文化会館たづくり	1000円	月2000円	館(たて) ㊟090-6524-2429 寺井 ㊟080-5173-8216	初心者歓迎
	末就園児親子英語サークル・マシュマロクラブ	月1回火曜日午前	下石原集会所(下石原市営住宅内)	ナシ	1回1200円	松浦 ㊟042-480-3875	facebookページあり。体験無料
	センチュリー会	毎週火曜日午前10時～正午	下布田ふれあいの家	ナシ	月2200円	横山 ㊟080-5047-6495	社交ダンスを習ってみませんか。ワルツ、タンゴ、ブルースを指導員が組んで指導します。
	若葉マジック愛好会	第2火曜日午後5時50分～7時50分	東部公民館	ナシ	月2000円	こみかど ㊟080-2398-0752	初心者・経験者ともに歓迎

その廃車 買い取ります

☎0120-114-161
042-444-7106

廃車に費用はかかりません!
古い車OK! 不動車OK!

引き取り 廃車登録 税金手続き
無料 無料 無料

廃車買い取り専門店 廃車ラボ
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

エンケ 5階502
西武
旧甲州街道
パルコ
調布駅
西調布

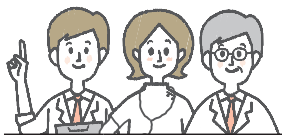
調布駅 徒歩4分

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市画のページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
締め切り/掲載希望月の前々月の末日
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市画から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ㊟042-481-7302へ郵送または持参

4月の休日診療当番医・相談案内

休日診療当番医



診療時間／午前9時～正午・午後1時～5時

※診療状況によって、診療・受付時間変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
6日(日)	しまだ整形外科（整外）	03-5429-1166	入間町3-15-10
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	濱中めいようクリニック（内、消化器内）	042-452-8970	国領町7-33-1
	小原歯科医院（歯）	042-487-0648	布田1-16-1
13日(日)	川端皮膚科クリニック（皮）	03-3308-2286	仙川町1-13-16しみず屋ビル2階
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	菅間医院（内、外、消化器）	042-482-8830	小島町1-24-5
	健歯科医院（歯）	042-484-0007	国領町3-4-15
20日(日)	飯野病院（産婦）	042-483-8811	布田4-3-2
	※小児科については市HPからご確認ください		
	くにさわクリニック（呼吸器、内、アレルギー）	042-485-8117	富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階
	大沢歯科医院（歯）	042-482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
27日(日)	あらし耳鼻咽喉科クリニック（耳鼻咽）	042-498-1133	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階
	西田医院（小、内、外）	042-483-1350	柴崎1-64-13
	くしやまクリニック（内、循環器）	03-5313-5151	仙川町1-11-2
	ブライツデンタルクリニック（歯）	03-3326-1188	仙川町1-13-16清水屋ビル1階
29日(祝)	仙川の森クリニック（肛門外、外、胃腸内、内視鏡内）	03-3300-0003	仙川町3-2-4ウィステリア仙川2階-C
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	クリニック花水木（内）	042-441-5765	深大寺北町4-17-7
	船田歯科医院（歯）	042-482-2002	小島町1-5-5

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。

発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎042-484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎042-486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎042-481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

救急相談センター☎#7119

※ダイヤル回線からは

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり”☎03-5272-0303

医療情報ネット（ナビイ）



医療情報ネット（ナビイ）HP

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）午後7時～10時（受付は9時30分まで）

東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始

午後7時～10時（受付は9時45分まで）

調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）

内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

相談案内

専門相談オンライン予約



相談名	内 容	相談員	日 程	時 間 等	予約開始日時	
法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	毎月第2土曜日	午前9時～午後1時 定16人	相談日の4週間前（28日前）の午前9時～	
			毎週火・金曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～5時 定16人（第2土前日の金曜日は8人）		
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日（閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	午後1時～5時 定8人		
登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	毎月第1・3金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	午後1時～4時 定6人		
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	18日(金)	午後1時～4時（法律相談と税務相談は5時まで）		※各専門相談の予約開始日時をご確認ください
相続等の書類作成	相続時の提出書類（遺言書、遺産分割協議書など）の作成方法など	行政書士	8日(火)・22日(火)	午後1時～4時 定6人		相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日） 予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～
心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	15日(火)	午後1時～4時 定3人		
		専門相談員	10日(木)・17日(木)・24日(木)			
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員	2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火)	午後1時～4時 定4人		
		弁護士	16日(火)	午後1時～3時30分 定3人		
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	3日(木)	午後1時～4時 定6人		
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)			
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	18日(金)			
人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	4月の相談はありません			
市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	9日(火)	午後1時～4時	相談日当日に先着順で受け付け 受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	14日(月)・28日(月)			

法律・税務・登記は、令和6年10月1日からオンライン予約を導入しました。市HPで「専門相談オンライン予約」を参照

専門相談の御利用に際するお願い／ご自身の体調や都合などにより、予約いただいた専門相談のご利用が困難となった場合は、必ずキャンセルの連絡をお願いします。無断キャンセルをされた場合、次回の専門相談の利用ができなくなる場合があります。ご理解・ご協力をお願いします

無料

市民相談課（市役所2階）
☎042-481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和7年3月1日現在 （ ）は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総 数	人 □		日本人	外国人	総 数
		121,428	3,176	124,604（20増）		男	113,316	2,826	116,142（52減）
						女	120,292	2,733	123,025（36増）
						計	233,608	5,559	239,167（16減）

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください

✉soudan2@city.chofu.lg.jp・☎042-441-1199

（市民相談課）

●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

もっとたくさん本を読もう！

調布で頑張る本屋さん

最近、紙の本に触れていますか？読書をしていますか？
市内には地域に根付いた個性的な本屋や広域展開している本屋、書籍以外の商品も取り扱う本屋などさまざまな本屋があります。その中から少しずつ紹介します。ちょっと足を伸ばして、皆さんも本を手にとってみませんか。
(広報課)

仙川駅

神代書店

営業時間：午前 11 時～午後 6 時 営業日：月～土曜日、祝日
調布若葉町 2-1-1 ☎03-3300-5633



▲4代目店主の川原さん

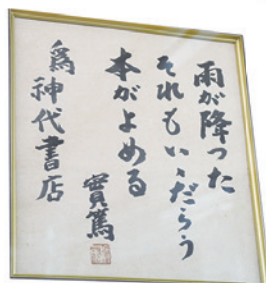
昭和15年から営業しています。当時、店の前に山水高等女学校(現：桐朋学園)が開校されたことから、教科書や辞書などに力を入れて販売をする書店を始めました。その流れで今でも教材を中心に近隣の学校や公共施設などへ卸しています。

話題の文庫本は欠かしません、武者小路実篤先生が近所に住んでいたご縁で先生が書かれた本も多く揃えています。かつては先生の家を訪ねてくる編集者への道しるべになっていたため、そのお礼にと先生の直筆の色紙をいただき、今も大切に飾っています。

仙川の地図、深大寺のストリートマップや調布のガイドブックもあり、テレビや雑誌に取材されるたびに飛ぶように売れることもあるので、お探しの方はお早めに。



▲仙川地図研究所が作成した人気のマップ



▲武者小路実篤さんからいただいた色紙



▲武者小路実篤さんの作品

調布駅

くまざわ書店 (調布店)

営業時間：午前 10 時～午後 9 時 営業日：年中無休
調布田 4-4-22 トリエ京王調布 A 館 4 階 ☎042-490-2052



くまざわ書店 HP



▲お話を伺った社員の関さん

地元ならではの本も揃えているほか、さまざまな企画の棚作りにも力を入れています。特に新聞5紙(読売・朝日・東京・毎日・日経)の「書評コーナー」で紹介された本を集めた棚は、新聞に掲載された当日の朝にはその本を目当てに来店される方もいるほど人気で、専門書や教養書が揃っているのも当店の特徴です。

店内奥、子ども向けの本を集めたコーナーもとても人気です。そばにキッズスペースがあり、月に1回(第3水曜日)、ボランティアの方による「読み聞かせの会」を開催しています。約20～30分の内容ですが、毎回好評をいただいています。

若い人向けには、SNSを見て紹介されている本を集めた棚を作って展開するなど、本離れが進んでいると言われていた世代を取り込むために、まだまだ模索中です。



▲子ども向けの本のコーナー



▲京王沿線ならではのキャラクター絵本も



▲キッズスペース



▲さまざまな企画をしている棚



▲新聞の書評に掲載された本を集めた棚

調布の本屋さんを応援しよう

もっとたくさん本を読もう！



Chofu 70th Anniversary

LINE友だち登録30,000人突破キャンペーン

市LINE公式アカウントに登録してアンケートに回答した方の中から、
抽選で30人に**オリジナル図書カード(1000円分)**をプレゼント
※デザインは変わることがあります
締め切り：4月30日(水)



(広報課)

市LINE

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行：調布市(毎月5日・20日発行) 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ：<https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表：☎042-481-7111