

暮らしの情報 ーの続き

健康

乳がん検診 (マンモグラフィ)



市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日 の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※4月12日(出)までの申し込みは5～6月、13日(出)以降の申し込みは6～7月の受診。検診日は祝日を除く
 昭和61年3月31日以前に生まれた女性
 費1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方 / ①令和6年4月以降の市の乳がん検診受診者 ②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中 ③妊娠中(可能性あり含む) ④授乳中、または授乳を終えて半年以内 ⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている ⑥乳房内に人工物がある ⑦胸部外傷で治療中
 電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ
 調健康推進課 ☎042-441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (6月分)



専用フォーム

日6月1日(出)正午～午後2時、7日(出)午前11時～午後1時、15日(出)午後1時～3時、22日(出)午後8時～10時
 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
 費1万6830円
 申4月30日(出)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)
 調スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ安全保険



市HP

国内でのスポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動中およびその往復中の事故、第三者に与えた傷害を補償する保険で、1団体4人以上で加入できます。
 加入手続きはインターネットのみ。詳細は、案内冊子(スポーツ振興課(市役所8階)、スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー(文化会館たづくり11階)、総合体育館などで配布)や市HP参照
 調スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和7年度リフレッシュ体操スクール(第1期)

調5～8月 締め切り/4月15日(火)(必着)
 詳細は広報紙「みんなでスポーツinちょうふ」またはスポーツ協会HPを参照

A ジャクパスポーツスクール「跳び箱集中コース」

日5月14日～6月11日の毎週水曜日
 時①年少クラス(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ):午後3時～3時40分
 ②年中・年長クラス(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ):午後3時50分～4時35分
 ③小学生クラス:午後4時45分～5時45分
 市内在住・在学の幼児～小学生
 定各クラス①②15人③20人(いずれも多数抽選)
 費4000円(初回持参)

B ミニバスケットボールスクール

日5月17日～6月14日の毎週土曜日
 時午後3時30分～5時
 市内在住・在学の小学生
 定30人(多数抽選) 費2500円(初回持参)

C 緑ヶ丘ジュニアテニススクール

日5月18日～6月22日の毎週日曜日(雨天時予備日:6月29日、7月6日・13日)
 時午前10時～11時45分(正午解散)
 市内在住・在学の小学2～6年生
 定24人(多数抽選) 費3000円(初回持参)

D 土曜日ジュニアスイミングスクール

日6月7日～7月19日の毎週土曜日
 時1クラス:午後1時30分～3時、2クラス:3時30分～5時※申込時に希望時間を入力
 市内在住・在学の小・中学生
 定各クラス50人(多数抽選)
 費3500円(初回持参)

A～D共に
 抽選結果発表日/4月25日(金)

調4月15日(火)までにスポーツ協会HPから申し込み

1 初心者バレーボールスクール

日5月8日～7月10日の毎週木曜日
 時1クラス:午前9時20分～10時20分、2クラス:午前10時35分～11時35分
 定各クラス12人(多数抽選)
 費4000円(初回持参)

2 リラックスコンテンポラリーダンス

日5月8日～6月19日の毎週木曜日(5月29日を除く)
 時午後6時25分～7時25分 定20人(多数抽選)
 費2400円(初回持参)

3 ボディメイクジャズダンス

日5月8日～6月19日の毎週木曜日(5月29日を除く)
 時午後7時40分～8時40分 定20人(多数抽選)
 費2400円(初回持参)

4 ヨガスクール

日5月9日～7月18日の毎週金曜日(6月6日を除く)
 時1クラス:午前9時20分～10時20分、2クラス:10時35分～11時35分 定各クラス12人(多数抽選)
 費4000円(初回持参)

5 バランスボールエクササイズ

日5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)・23日(月)・30日(月)
 時正午～午後1時 定30人(多数抽選)
 費2000円(初回持参)

6 はじめてのピラティス

日5月15日～7月31日の毎週木曜日
 時午前9時30分～10時30分 定25人(多数抽選)
 費6000円(初回持参)

7 ステップアップピラティス

日5月15日～7月31日の毎週木曜日
 時午前10時45分～11時45分 定25人(多数抽選)
 費6000円(初回持参)

8 初心者弓道スクール(全6回)

日①5月19日(月)②20日(火)③21日(水)④26日(月)⑤27日(火)⑥28日(水) 時午後6時30分～8時30分 定15人(多数抽選)
 費3000円(初回持参)

1～8共に

所①～⑤総合体育館⑥⑦ふじみ交流プラザ1階集会室(BRANCH調布1階)⑧調布中学校弓道場
 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 時スポーツ協会HP参照

調4月15日(火)(必着)までにスポーツ協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)にスクール名(①④は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号、⑧は弓道経験(段位の有無)を明記し、スポーツ協会(連記不可)
 抽選結果発表日/4月25日(金)

ボランティア

国際交流センター(CIFA) 令和7年ボランティア説明会



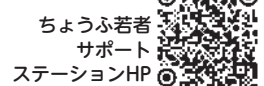
国際交流センターHP

市内で生活する外国人への日本語学習支援や交流イベントの企画・運営、相談通訳・翻訳などの活動を行うボランティアを募集しています。説明会では、ボランティアの体験談を聞きながらCIFAの活動を紹介します。
 日5月10日(出)午後2時～3時30分(予定)(受付1時30分～)
 所文化会館たづくり12階大会議場
 定申し込み順80人
 費無料
 調国際交流センターHP イベント申し込みフォームから申し込み
 調国際交流センター ☎042-441-6195 (日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



仕事・創業

無料でできる 職業適性検査



ちょうふ若者サポートステーションHP

自分の「興味のあること」「自信があること」などを知り、自己理解を深める手助けをします。
 日4月14日(月)・28日(月)
 時午前10時～正午
 定15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方、就職が決まっていない学生
 定申し込み順8人
 調ちょうふ若者サポートステーションHPまたは、電話で初回相談を予約
 所調ちょうふ若者サポートステーション
 ☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

まちの話題

国際ソロプチミスト東京一調布から子ども分野へ寄附

2月27日、国際ソロプチミスト東京一調布から「調布の子どもたちのために活用してほしい」と20万円の寄附がありました。寄附は、子ども家庭支援センターすこやかなの遊具などの購入に活用します。



写真左:国際ソロプチミスト東京一調布 粕谷会長

調子ども政策課 ☎042-481-7106

お薬手帳は1つにまとめて活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載し、通院先や薬局ごとに作らず1つにまとめて各医療機関・薬局に提示してください。電子版もあります。使いやすいものを選びましょう。 調保険年金課 ☎050-1720-3706