

北の杜 通信

3月号

No. 436

2026年(令和8年)3月1日



発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール:hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



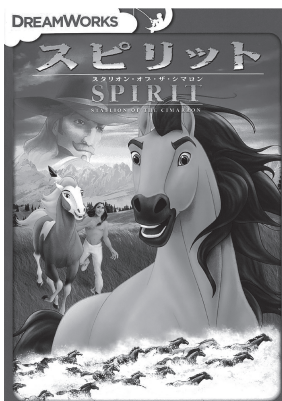
メールアドレス



子どもアニメ映画会

文部科学省選定作品

『スピリット～スタリオン・オブ・ザ・シマロン』



ただの馬の映画ではありません。「考える・感じる」脳を育てる要素のある、開拓前のアメリカ西部を舞台にした、馬が主人公の映画です。

午年に馬の映画。お友達同士・親子と一緒に観ませんか？

※主人公の馬のナレーションが時々入りますが、馬は言葉を話しません。馬の鳴き声・表情・しぐさで場面の意味を読み取ります。ぜひお子様と対話しながら、ストーリーを楽しんでください。

(C) 2018 Universal Studios.All Rights Reserved.

【ストーリー】

開拓前のアメリカ西部の地、シマロンで生まれた野生馬スピリットは、母と仲間を愛する群のリーダー。ある日、開拓者に捕まってしまった彼は、騎兵隊に売られ、毎日激しい調教を受ける事になる。しかし野生馬としてのプライドを捨てないスピリットは、インディアン・ラコタ族のリトル・クリークと出逢い、彼とともにキャンプを脱走！

彼らを待ち受けるさまざまな苦難に、勇敢に立ち向かっていく。

開拓前の豊かな大自然に包まれたアメリカの大地を、力強く駆け回る野生馬スピリットの姿に胸躍らされる冒険物語。

スピリットとインディアンの若者との温かい友情、困難に負けない勇気も熱い感動を呼ぶ。



(C) 2018 Universal Studios.All Rights Reserved.

監督：ケリー・アスバリー

出演：ジェフ・ルポー、ジェームズ・クロムウェル、ダニエル・スタディ、チョッパー・バーネット、マット・デイモン

時間：1時間24分

●日程 **3月22日(日) 午前10時～11時45分**

●会場 北部公民館 第1、第2学習室

●対象 小学生、中学生、市民優先
(小学校低学年は保護者同伴。未就学児は保護者同伴で参加可。膝上の乳児は人数に含まない。)

●定員 申込み順40人

●申込み 3月7日(土)午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

平和事業

私たちの街にも戦争があった

～調布・三多摩でも作られていた風船爆弾

戦争末期、風まかせに米国本土を攻撃した最終兵器の風船爆弾。女学生等がその製造に動員され、和紙とこんにゃくで作られた気球です。この製造に三多摩（調布）も無関係ではありませんでした。私たちの街の昔と風船爆弾のつながりを考えます。



▲大津（茨城県）放球台

●日程 **3月20日（金・祝） 午後2時～4時**

●会場 北部公民館 第1、2学習室 ●講師 ふるはし けんいち 古橋 研一 氏（郷土史研究家）

●内容 **第1部 風船爆弾の歴史**

- ①熱気球の誕生から兵器へ ②日露戦争での気球隊編成
③昭和17年日本陸海軍の研究 ④昭和19年の気球部隊
⑤放球基地（千葉県、茨城県、福島県）と放球数

第2部 三多摩からの供出、動員、工場（作業場）

- ①風船爆弾の気球原料（和紙、こんにゃく）
②通学動員（調布市から都内へ行った方の証言、現桐朋学園の学生たち）
③再招集（放球隊員としての証言） ④工場／なぜ日本針布（株）（柴崎）でつくられたのか
⑤敗戦後の米軍調査と証拠隠滅

当日会場内で講師所有の資料（写真、地図、和紙：日本針布紙、小川和紙、砂など）を展示します。

●定員 申込み順30人（市民優先）

●申込み 3月7日（土）午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



市制施行70周年記念事業

コンサート

心でめくる音楽アルバム～ピアノとマリンバの調べ

野川や深大寺、調布のお祭りをイメージした演奏者によるオリジナル曲も披露します。やさしくてあたたかなマリンバとピアノの音色をいっしょに楽しみましょう。大人の絵本の読み聞かせも行います。

●日程 **3月28日（土） 午後2時～3時30分**

●会場 北部公民館 第3学習室 ●対象 一般、市民優先

●出演 さいき みちこ 濟木 美千子 氏（ピアノ奏者、読み聞かせ）
いしかわ ちえこ 石川 智映子 氏（マリンバ奏者）

●定員 40人（多数抽選）

●申込み 往復はがきかEメールに、参加する方全員の氏名、電話番号、お住まいの町名を明記し、北部公民館「コンサート」係へ。

●締切り 3月13日（金）必着



濟木 美千子 氏



石川 智映子 氏



健康教室

全3回

健康な体をつくろう! らくらく続けるウォーキング講座 ～ゆがみのない体をつくる気持ちイイ歩き方～

美しい姿勢は若々しく見えます。健康を維持するには姿勢はとても大切です。
ただ「歩く」だけのウォーキングではなく、ゆがみを最小限に抑えるウォーキングのコツをマスターし、ゆがみのない健康な体づくりを目指しましょう。

歩きやすい
服装と靴で
ご参加ください。

●日程 ①4月10日(金) ②4月17日(金)

③4月24日(金)

午前10時～11時30分

●会場 北部公民館 第1、第2学習室及び北部公民館周辺の公園等、
※雨天の場合は、室内でトレーニングを行います。

●講師 ^{たかまつ}高松 ^{みつこ}光子 氏 (健康運動指導士、調布市スポーツ指導員)

●対象 65歳以下の市民

●持ち物 飲み物、タオル、ウォーキング中に貴重品を入れるポシェットやウェストポーチ

●定員 申込み順 15人

●申込み 3月7日(土) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



いきいき講座

全3回

シニア向けゆっくり歴史散歩 ～水の深大寺・野川へ続く川の流れ～

深大寺とその周辺の歴史で水にまつわる話と知られざる川の痕跡をご案内します。

●行程 ①4月22日(水) 事前講義@
北部公民館

②4月24日(金) 歴史散歩前半

③4月30日(木) 歴史散歩後半

※歩く距離は3km程度です。

(高低差のある道を歩きます)

※②③の集合地、解散地は事前講義の際に説明します

●時間 午前10時～正午

●対象 概ね65歳以上の市民、初めて本事業に参加の方、全3回参加できる方

●講師 ^{おちあい}落合 ^{おおみ}大海 氏 (日本史研究家)

●定員 申込み順 15人

●申込み 3月21日(土) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。

印刷機操作講習会

公民館では、市民団体の自主的な活動を支援するため、印刷機の利用サービスを行っています。利用する場合は、講習の修了証が必要となりますので、希望する団体は講習をお受けください。(営利及び個人的な目的の印刷はできません)

●日程 4月18日(土)
午前10時～11時30分

●会場 北部公民館 美術室

●定員 申込み順 10人

●申込み 3月21日(土) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

講習修了証をご提示いただければ、北部・東部・西部公民館、及び文化会館たづくりの印刷機を使用することができます。



報告

【12月6日(土)実施】

家庭教育講座

うまい話には裏があるのです
～学生、子育て中の方必聴!
ゲーム、ギャンブル、闇バイトの裏話



元神奈川新聞記者の田崎基氏を講師に迎えて、特殊詐欺の被害の実態を具体的な事例を交えて学びました。被害者にも加害者にもならないために、最近の詐欺の手口を知っておくこと、そして日々近い人とコンタクトを取ることが肝要とのこと。詐欺をする側からすると「相手に考える余裕を与えないようにすること」がポイントだそうで、つまり、「考える余裕を持つことができるような」人と人とのつながりを普段から築いておくことが大事であるとのことでした。年の瀬に注意する意識が高まる話を聞くことができました。



【参加者の声】 ●最近の詐欺の手口を教えていただけて、家族に共有して対策しようと思いました。10代20代の子どもが特殊詐欺に関わるのがないようにしてほしいです。(50代女性) ●日本は今犯罪が増加、逆に検挙率は低下していることを知り、大変ショックでした。詐欺の被害額が右肩上がりの状況にも、解決の難しさを実感しました。(40代女性) ●とても具体的でわかりやすいお話でした。他人事のように考えていたことも「明日は我が身」という危機感を持つことができました。アンテナを高くして、最新の情報をキャッチするよう心掛けたいと思います。(60代男性)

お知らせ

5月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などによる事前提出となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は3月6日(金)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



- バス停案内
・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「晃華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口←→鷹61(三鷹駅行)「晃華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

【11月25日(火)、12月16日(火)、1月6日(火) 全3回実施】

文化教室

初心者向け書道教室
～基礎をマスターして書初めに挑戦

叶采園氏(書道講師)を講師に迎えて、書道の基礎を習い最終回に書初め作品を展示発表する教室を実施しました。9人の参加者が集まり、課題を練習し、書初めの展示をして、一つの作品を完成させることの喜びや、書道を皆で学ぶ楽しさを体感されたようでした。この後も学びを続けたいという声が複数人から上がり、サークルが発足しました。3月から活動を開始します。

【1月10日(土)、1月24日(土) 全2回実施】

国際理解講座

2025年、揺れる中東地域から見えるもの
～パレスチナ、イスラエル、シリアほか



黒木英充氏(東京外国語大学教授)を講師に迎えて、パレスチナの現状や今後の行方、また中東諸国が長い歴史の中で紛争や戦争を経て現在も揺れ動き、安定化へ向けての困難さが語られました。私たちが理解するために、学ぶことの大切さやその国を意識し続けることの大切さを改めて知る機会となりました。

【参加者の声】 ●大変興味深いお話を聞けました。社会人になりいろんな国の映画を観るようになり、様々な国の友達ができ、これまで学校で教わらない見方で中東の国を見るようになりました。先生の講座を受け、また深い知見が増えた気がします。もっと聞きたかったし、もっと若い人にも聞いて欲しいテーマだと思います。先生が中東で経験された一般の人たちの生活について聞いてみたいです。(40代女性) ●難しいテーマですが、日々のニュースをみて、日本人としてどのように向き合えばいいのか考えさせられた。無関心ではいられないと思った。(60代女性)

市制施行70周年記念事業 上ノ原まちづくりの会共同企画

北の杜ギャラリー

上ノ原“坂”ものがたり
MAP&写真展



上ノ原地域にあるさまざまな坂や道の謂れや昔の風景、川、神社仏閣、学校、企業、駅など、手作りの地図と地域で集めた昔の写真とともに解説しています。



展示期間

開催中～3月29日(日)

午前9時～午後5時 ※月曜日休館



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。