



妊娠・出産

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））



市HP

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



市HP

詳細は市HPをご確認ください。

☎子ども家庭センター☎042-441-6081

5月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
10日(土) 午前	保健センター	申し込み順 7人	アプリ：8日(木) 電話：9日(金)正午
25日(日) 午前・午後	すこやか	申し込み順 5人	23日(金)正午

☎妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付

☎5月5日(木)午前9時からちょうふおやこ手帳アプリ、または5月7日(土)午前9時から電話で保健センター☎042-441-6081、またはすこやか☎042-481-7733

☎詳細は市HP参照

☎子ども家庭センター☎042-441-6081

児童育成手当の申請はお済ですか

児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭などが対象です。

6月分以降の手当は、申請者の令和6年分（令和6年1～12月）の所得をもとに支給の可否を決定します。

これまで所得制限を超えていたため手当を受給していなかった方が、令和6年分の所得が所得制限額未満となった場合、手当受給には申請が必要です。

☎申請に必要な書類や所得制限は、子ども育成課へ問い合わせ

☎☎子ども育成課☎042-481-7093

☎子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココススクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●ひろばの栄養士さん「離乳食初期から完了期」～食べない・飲まない・座らないどうしたらいい？～

☎6月4日(火)午前10時30分～11時30分
（受付10時15分～）

☎生後5カ月頃～1歳3カ月頃の乳幼児の保護者
☎申し込み順20組40人程度

☎5月6日(木)午前9時からEメール（HP要確認）で申し込み

●エンゼル大学「トイレトレーニング」

☎6月14日(土)午前10時～11時

☎市内在住の1～3歳児の保護者

☎20組程度（多数抽選）

☎1歳6カ月以上（☎7人程度（多数抽選））

☎5月6日(木)午前9時～12日(月)午後5時に、Eメール（HP要確認）で受け付け



調布市避難行動要支援者避難支援プラン（総合計画）を改定

市は災害対策基本法の改正を踏まえ、災害時に自ら避難することが困難な高齢者や障害者（避難行動要支援者）への避難支援体制整備のため、調布市避難行動要支援者避難支援プラン（総合計画）を改定しました。計画の内容とパブリック・コメントの結果の閲覧場所／福祉総務課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、市HP

☎福祉総務課☎042-481-7101・☎042-481-7058

オレンジガーデニングプロジェクト参加者募集

市では、毎年9月を認知症サポート月間としています。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう」との思いを共有するオレンジガーデニングプロジェクトを実施します。ご希望の方にはマリーゴールドの種をプレゼントします。

☎5月7日(火)から種の配布開始

※種がなくなり次第配布終了

☎市内10カ所の地域包括支援センター

☎無料

☎高齢者支援室☎042-481-7150

精神障害者家族会の情報交換・相談会

☎5月10日(土)・24日(土)

☎午後1時30分～3時30分

☎こころの健康支援センター

☎当日直接会場へ

☎精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

認知症に関する医師個別相談

☎6月16日(月)午後

☎所文化会館たづくり3階304会議室

☎認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（家族も可）※診断は行いません

☎岩戸清香（精神科医師）

☎申し込み順2人

☎無料

☎現在服用している薬の内容が分かるもの

☎☎電話で高齢者支援室☎042-481-7150

からだと歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用法をリハビリの専門職がアドバイスします。

☎6月16日(月)午後※詳細な時間は申込時に決定

☎所文化会館たづくり3階301・302会議室

☎65歳以上の市民（要介護認定者を除く）

☎申し込み順2人

☎無料

☎☎5月7日(火)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

障害年金・個別相談会

☎6月20日(金)

☎午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

☎所総合福祉センター4階

☎市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）

☎内社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請

方法などの個別相談（1人50分程度）

☎各回申し込み順3人（初参加優先。相談2回まで）
☎無料

☎☎5月19日(月)～6月13日(金)に電話でドルチェ

☎042-490-6675（社会福祉協議会）

暮らしの情報



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎個人市・都民税（普通徴収）

第1期（6月30日(月)振替分／5月20日(火)必着）

◎固定資産税・都市計画税

第2期（7月31日(木)振替分／6月20日(金)必着）

◎国民健康保険税

第1期（7月31日(木)振替分／6月20日(金)必着）

☎依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
☎個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可
☎納税課（市役所3階）☎042-481-7214～20

軽自動車税（種別割）納税通知書を発送

4月1日現在、バイク・軽自動車などを所有している方に、軽自動車税（種別割）納税通知書を5月9日(金)に発送します。6月2日(月)まで納付してください。

◎減免申請

☎障害者が所有する車（普通自動車を含め1台のみ。身体障害者、知的障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む）で、①障害者が自分のために使用する車②障害者と生計を同じくする方が障害者のために使用する車③障害者のみで構成される世帯の障害者を常時介護する方が、その障害者のために使用する車

☎締め切り／6月2日(月)※期間内でも納付後の受け付け不可

☎詳細は納税通知書に同封の案内参照

☎市民税課☎042-481-7191・2



住まい・街づくり・環境

住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業 参加登録受付中



都HP

都は、みんなで購入することで、太陽光パネルや蓄電池を安く購入できる事業を実施中です。

募集期間／9月4日(木)まで

☎東京都みんなのうちに太陽光事務局☎0120-723-100

（平日午前10時～午後6時）

東京都 みんなのうちに太陽光

検索

（環境政策課）



みんなの
うちに
太陽光

調布都市計画地区計画の変更

◎緑ヶ丘二丁目地区

告示日／3月25日

☎まちづくり推進課

☎042-481-7453・☎keikaku@city.chofu.lg.jp

◎多摩川住宅地区

告示日／4月28日

☎まちづくり推進課

☎042-481-7444・☎keikaku@city.chofu.lg.jp

●市民課・納税課の休日窓口

☎5月10日(土)・25日(日)、6月14日(土)※5月25日(日)、6月14日(土)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 ☎午前9時～午後1時

☎☎市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室））☎042-481-7041～5、納税課（市役所3階）☎042-481-7214～20