

産業労働支援センター 専用☎あり  
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす  
3階☎042-443-1217・F042-443-1218  
E industry@chofu-across.jp  
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A女性起業相談会

日 5月15日(休)午前10時~午後4時(正午~1時を除く)

B創業成功のための相談会

日 5月22日(休)午前9時~午後4時(正午~1時を除く)

C事業承継個別相談会

日 5月22日(休)

時 午後1時30分~、3時~

対 中小・小規模企業の経営者・後継者

用 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/5月15日(休)

A~C共に

相談時間/1人50分

費 無料

定 申し込み順 A 5人 B 6人 C 2人

用 産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み

因 職場や家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます

A②共に

所 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター  
定 各回1人(事前予約制)

費 無料

他 予約は相談実施日の前日午後5時まで。ほかの予約がなければ当日相談可(当日は要電話連絡。Aは正午~)

用 日 A 5月16日(金) B 20日(火)のいずれも午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

時 正午~午後2時

所 ①深大寺テニスコート②多摩川テニスコート

対 サブやラリーなどできる方

因 ダブルスの試合形式での硬式テニス

定 各日申し込み順2人

費 無料

用 テニスシューズ、ラケット、飲み物

用 各実施の2日前までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く))

(文化生涯学習課)

市民プラザあくろす指定管理者自主事業

A骨粗しょう症について学び、

健康で活躍できる体づくりをしよう!

年齢に関係なく活躍していくために、健康な体を維持しましょう。

日 5月18日(日)午後0時30分~2時

所 市民プラザあくろす2階会議室1

因 骨粗しょう症のメカニズムと関連する栄養素を説明し、家でできる運動を学び実践する

用 橘 理江、門前昌子(骨粗しょう症マネージャー)

定 申し込み順10人

費 500円(保険料含む)

用 メモ、筆記用具、動きやすい服装

BMR.ROBERT'S イングリッシュゲームタイム

家族で英語を楽しみましょう。

日 5月25日(日)午前11時30分~午後1時

所 市民プラザあくろす3階ホール2

対 小学生と家族※1組2人以上の参加必須

因 英語を使ったゲームを通じて、自己紹介や質問の答え方などの簡単な英語を学び楽しむ

用 ギリス ロバート(NPO法人日本スポーツ振興協会職員)

定 申し込み順12組

費 1組200円

A②共に

日 5月6日(休)9時~各実施日の前日に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211、または各申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)



催し

盟約40周年 姉妹都市木島平村交流事業 深大寺お田植えの儀参加者募集

深大寺で今年のお米の豊作を祈願します。早乙女または法被などの衣装を着用し、境内の練り歩き・交流田(プランター)への田植え・護摩祈願を行います。

日 6月7日(出)

集合時間・場所/午後1時30分・深大寺境内

対 12歳以上の方

定 10人(多数抽選)

費 無料

他 着替えを含めて2時間程度。参加特典として木島平村特産品詰め合わせなどをプレゼント

用 日 5月26日(月)までに電話またはEメールで木島平村役場商工観光係☎0269-82-3111(内線134)

E shokan@vill.kijimadaira.lg.jp (文化生涯学習課)



第35回多摩川ウォーク

日 5月11日(日)

集合時間・場所/午前8時50分・京王多摩川駅前広場

因 7km、11km、15km、19kmの4コース

費 400円(カード作成費、地図代、保険料)

用 当日直接集合場所へ

他 受付後、自由歩行

用 調布市ウォーキング協会・小川☎03-5497-0286 (産業振興課)

生涯学習サークル体験事業

◎ひまわりテニスクラブ

日 ①5月13日(火)②15日(休)

その他のお知らせ

入間川ぶんぶん公園の代替公園を引き続き開園

外環道工事に伴う入間川ぶんぶん公園の閉鎖の間、引き続き代替公園を開園することになりました。今後、外環道工事の影響で変更があった場合は市☎でお知らせします。



用 東つつじヶ丘3-51-1 代替公園に関する問い合わせ(6月2日(月)から)/

東日本高速道路(株)関東支社東京外環工事事務所

☎0120-861-305(平日午前9時~午後5時30分)

用 緑と公園課☎042-481-7081

5月の相談実施日

A多様な性に関する相談実施日

日 5月17日(出)午後3時~3時50分

因 性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます

B男性のための相談実施日

日 5月21日(休)

時 午後6時~6時50分、7時~7時50分、8時~8時50分

対 男性



食育コラム

●日本の四季と行事食

「和食」はユネスコ無形文化遺産に登録されています。和食の特徴のひとつに、「日本の食文化は年中行事と密接に関わって育まれてきた」ことがあげられ、行事食にはいろいろな願いや思いが込められています。後世に継承していきたい大切な食文化です。

◎5節句

- ・1月7日: 人日の節句 七草がゆ
- ・3月3日: 上巳の節句 ひな祭り
- ・5月5日: 端午の節句 こどもの日
- ・7月7日: 七夕の節句 七夕
- ・9月9日: 重陽の節句 菊花酒

◎5月5日端午の節句

柏餅・ちまき

柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家が絶えない」「子孫繁栄」の縁起物です。ちまきは笹の葉や筍の皮で包んだもち米、またはだんごを蒸して作ります。地方によって味つけや形が違います。

いずれも厄除けの意味があり、男の子の健やかな成長を願います。

参考/農林水産省HP

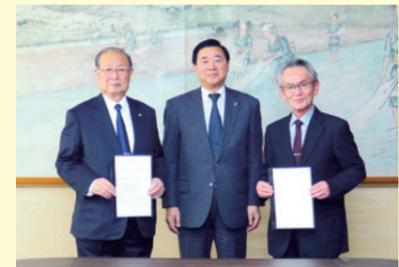


用 健康推進課☎042-441-6100

まちの話題

調布市文化・コミュニティ振興財団と桐朋学園芸術短期大学が相互協力提携協定を締結

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団と桐朋学園芸術短期大学は文化芸術を通じ、新進実演家を支援・育成し、調布のまちの文化向上に寄与することを目的に、相互協力提携協定を締結しました。3月18日、協定を締結したことを報告するため、市長を表敬訪問しました。



写真左: 調布市文化・コミュニティ振興財団 荻本貞臣理事長  
写真右: 桐朋学園芸術短期大学 越光照文客員教授(前学長)

用 文化生涯学習課☎042-481-7139

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 因⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス