

人とひとをつなげる☆つながる

令和7年度 レクリエーション講習会

【下記のような方に最適な講習会です】

無料

- ・地域や職場などで使えるちょっとした“レクリエーション”が知りたい。
- ・楽しみながら、いろいろな遊びを知りたい。
- ・カラダを動かしたい。
- ・交流の場を演出したい等

この講習会は(公財)日本レクリエーション協会のレクリエーション・インストラクターの資格取得の対象になる講習会です。各講習会にて履修した単位は、インストラクター資格取得の単位の一部として認定されます。

回	日時	内容・講師	会場
第1回	5月20日(火) 19:00~20:30	みんなで白熱! じゃんけんの奥深さ 東京都レクリエーション協会 公認講師 飯田 弘 氏	調布市教育会館3階
第2回	6月19日(木) 19:00~20:30	笑顔あふれる楽しい工作 調布市レクリエーション研究会 会員 宮崎 太郎 氏	調布市教育会館3階
第3回	10月15日(水) 19:00~20:30	パラアスリートと体験する「ポッチャ」 日本ユニバーサルポッチャ連盟 理事 秋元 妙美 氏	調布市教育会館3階
第4回	12月6日(土) 10:00~12:00	寒さもへっちゃら! 冬ならではの野外レクリエーション 野遊びクラブ代表 (一社) サステナブルコミュニティ共創機構 代表理事 横山 泰治 氏	深大寺自然広場(かに山)
第5回	1月20日(火) 19:00~20:30	(出張レク講習) 現場で使える室内レク! 調布市レクリエーション研究会 副会長 橋本 駿 氏	市民プラザあくろす 3階ホール
第6回	2月11日(水・祝) 19:00~20:30	スマホで広がるレクリエーションの世界 宮城教育大学 非常勤講師 竹谷 正明 氏	調布市教育会館3階



※駐車場はありませんので、公共交通機関を御利用ください。

※予定が変更となる場合があります。

参加者募集中

申込書、問合せ先は

裏面を御覧ください。



