

| 事業名                                                   |                                                                    | 講師・ファシリ<br>テーター名                                                | 実施日                                | 開催場所                                                                | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 参加<br>人数              |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ほっとサロンしえい<br>くはんず（グループ<br>相談）                         | 産後のからだを知ろう！～骨盤ト<br>レーニングで「こころ」と「から<br>だ」を整えよう                      | 吉田敦子（助産<br>師・整体師）                                               | 9月25日（水）<br>午後1時10分～2時30分          | 市民プラザあくろす<br>ホール1                                                   | 対象：産後・乳幼児育児中の母親<br>内容：産後の身体をいたわり、骨盤周りを中心に身体を支える力の回復を図るため、基礎的説明を受け、自宅でもできる骨盤トレーニングを実施し、講師と参加者同士、子育ての現状、悩みを話し合う交流の場を提供するもの<br>定員：4組                                                                                                                                                                                                    | 3組（乳幼児同席4<br>人、保育0人）  |
|                                                       | 気軽に話してみよう、職場のコミュ<br>ニケーションの悩み                                      | 長谷川能扶子<br>（キャリアアカウン<br>セラー）                                     | 12月13日（金）<br>午前10時30分～正午           | オンライン                                                               | 対象：女性<br>内容：働く際の不安や悩みを語り合う場を提供。子育てとの両立、職場での人間関係、自分らしい働き方など、悩みを共有し他の参加者の話を聞く中で、前向きな一歩に役立てるもの<br>定員：6人                                                                                                                                                                                                                                 | 中止                    |
|                                                       | LGBTQ+のためのグループ相談「ちょ<br>うふ NIJiルーム」                                 | 熟田桐子（NPO法<br>人共生社会をつく<br>る性的マイノリ<br>ティ支援全国ネッ<br>トワーク）           | 12月18日（水）<br>午後6時5分～7時45分          | 市民プラザあくろす<br>研修室3                                                   | 対象：多様な性的指向・性自認の方またはそうかもしれないと思っている方や家族・友人、支援者<br>内容：当事者、家族等が安心して自分らしく過ごすことができる居場所と、相談し語り合える場（ピアサポート）を提供するもの<br>定員：7人                                                                                                                                                                                                                  | 4人<br>（保育：0人）         |
|                                                       | パパの子育てサロン～子どもが喜ぶ<br>セレクトした絵本を楽しみながら、<br>パパ達と子育てのことを話し合っ<br>てみませんか？ | 齊藤正宏（NPO法<br>人ファザーリング<br>ジャパン会員）                                | 1月18日（土）<br>午前10時～11時30分           | 市民プラザあくろす<br>研修室3                                                   | 対象：未就学児を育てる父親<br>内容：子育て、パートナーとの関係、働き方等をテーマに情報交換。前半は参加者の自己紹介と齋藤氏の講義。後半は絵本の楽しみ方の紹介と、子育てで困っていることなどの内容で参加者同士の交流の場を提供するもの<br>定員：10人                                                                                                                                                                                                       | 3人（同席乳児1<br>人、保育2人）   |
|                                                       | シングルマザーズcafe                                                       | 小森雅子（NPO法<br>人しんぐるまざあ<br>ず・ふぉーらむ理<br>事）                         | 1月18日（土）<br>午後1時30分～3時             | 市民プラザあくろす<br>研修室3                                                   | 対象：シングルで子どもがいる女性<br>内容：同じ立場の人と悩みを共有し、パートナーとの関係、介護、子育てに関することなどを安心して打ち明けられる場を提供。先輩ママに相談する場で参加者のエンパワメントにつなげるもの<br>定員：6人                                                                                                                                                                                                                 | 1人<br>（保育：0人）         |
|                                                       | 親がまず知る“性教育”～乳幼児編<br>～                                              | 吉田敦子（助産<br>師・整体師）                                               | 1月22日（水）午後1時10<br>分～午後2時30分        | 市民プラザあくろす<br>研修室2                                                   | 対象：プレパパ・プレママ・乳幼児を持つ保護者・関係者<br>内容：昨今関心の高まっている性教育について、助産師だからこそ伝えられる、乳幼児からの性教育を説明し、参加者同士が交流するワー<br>クショップを実施するもの<br>定員：10人                                                                                                                                                                                                               | 11人（同席乳幼児3<br>人、保育4人） |
|                                                       | LGBTQ+のためのグループ相談「ちょ<br>うふ NIJiルーム」                                 | 丸山まさよし<br>（NPO法人共生社<br>会をつくる性的マ<br>イノリティ支援全<br>国ネットワーク専<br>務理事） | 3月15日（土）<br>午後1時5分<br>～1時45分       | 市民プラザあくろす<br>研修室3                                                   | 対象：多様な性的指向・性自認の方またはそうかもしれないと思っている方や家族・友人、支援者<br>内容：LGBTQやそうかもしれないと感じている人、その家族等が安心して自分らしく過ごすことができる居場所と、相談し語り合える場を提<br>供するもの<br>定員：7人                                                                                                                                                                                                  | 1人<br>（保育：0人）         |
| 男女共同参画推進講<br>座・講演会                                    | 知っておきたい法律知識～DV，養<br>育，夫婦，親子                                        | 折井純（弁護士<br>（美竹やさか法律<br>事務所））                                    | 12月21日（土）<br>午前10時～正午              | 市民プラザあくろす<br>研修室3                                                   | 対象：関心のある方、離婚を考えている方<br>内容：離婚に伴う養育費、財産分与、共同親権、面会交流などについて、弁護士の講師が法改正による変更点を具体的に示し解説。モラハラや経済的暴力による事案、法定養育費制度導入などを説明するもの<br>定員：20人                                                                                                                                                                                                       | 5人<br>（保育：1人）         |
|                                                       | 津山直子講演会「人種差別＋女性差<br>別から女性躍進へ～南アフリカ民主<br>化後の30年」                    | 津山直子（特定非<br>営利活動法人アフ<br>リカ日本協議会副<br>代表）                         | 3月15日（土）<br>午前10時～正午               | 市民プラザあくろす<br>ホール                                                    | 内容：反アパルトヘイト運動で女性が重要な役割を果たし、現在、女性閣僚の割合が世界一。しかし、深刻な経済格差や女性への暴力問題も抱える南アフリカの30年の歩みから、人種と性別の二重差別とその克服への道を考える講演会。国際女性デーにちなんだもの<br>定員：50人                                                                                                                                                                                                   | 31人<br>（保育：1人）        |
| 2024男女共同参画推<br>進フォーラム<br>「十人十色の価値観<br>と居場所をみつけよ<br>う」 | 実行委員会企画<br>講演＆ワーク「メディアの歴史から<br>読み解く“自分らしさ”との関係～<br>朝ドラからSNSまで～」    | 谷岡 理香（メ<br>ディア総合研究所<br>所長）                                      | 11月17日（日）午前10時<br>30分～午後0時30分      | 市民プラザあくろす<br>ホール                                                    | 内容：メディアで描かれる男女像の変化について、最近話題のドラマなどにふれ、その歴史を振り返り、自分らしさとの関係をワークを通して考えるもの<br>定員：40人                                                                                                                                                                                                                                                      | 16人                   |
|                                                       | 実行委員会企画<br>映画上映                                                    |                                                                 | 11月16日（土）<br>・17日（日）               | 市民プラザあくろす<br>ホール（16日<br>（土））<br>研修室2（17日<br>（日））                    | 『私はワタシ～over the rainbow～』 日時：11/16（土）午前10時30分～正午<br>『バービー』 日時：11/16（土）午後1時～3時<br>『成功したオタク』 日時：11/17（日）午後1時30分～3時 ※配偶者暴力等防止事業の一環として実施                                                                                                                                                                                                 | 延べ35人                 |
|                                                       | 実行委員会企画<br>スタンプラリー抽選会<br>いまのきもちは？                                  |                                                                 | 11月16日（土）<br>・17日（日）               | 市民プラザあくろす<br>3階ロビー                                                  | 出展者の各ブース等に男女共同参画に関するクイズを用意。問題を解きながらスタンプを集め、5個で1回、抽選でプレゼントが当たる企画と、「たのしいな」「ドキドキ」など5つの気持ちのいずれかにシールを貼ってもらう企画を実施                                                                                                                                                                                                                          | 93人                   |
|                                                       | 市民団体出展                                                             |                                                                 | 11月16日（土）・17日<br>（日）<br>午前10時～午後4時 | 市民プラザあくろす<br>2階「はばたき」、<br>3階研修室1，研修<br>室3，和室，ホー<br>ル，ロビー，国領駅<br>前広場 | 障がい者のアート展＆親子アート制作，足と靴の悩み解決相談，子どもの本を楽しもう，作って楽しむ工作教室，暮らしの工夫 家族みんなでできることから始めよう，スキルと経験の棚卸しワークショップ，自分らしい働き方・育て方を見つけよう！，LGBTQのパネル展・ALLY<br>バッジの配布とにじいろお話会，オレンジリボンキャンペーン，知っていますか？ヤングケアラー，グアテマラ料理の販売，おにぎり・豚汁・焼き菓子の販売，調布第三中学校吹奏楽部保護者会バザー，食を通じて 助け合い支え合う！フードドライブ，吹奏楽演奏会，混声合唱団七福神ミニコンサート，3歳からのダンス体験会とミニパフォーマンス，読売ジャイアンツ選手からの男女共同参画推進に向けた応援メッセージ | 延べ1,725人（上記<br>人数を含む） |

|            |                                                         |                                                 |                        |                    |                                                                                                                                                                                                                   |                |
|------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 配偶者暴力等防止事業 | パープルリボン・プロジェクト in ちょうふ 映画上映                             |                                                 | 11月17日(日)              | 市民プラザあくろす 研修室2     | ※男女共同参画推進フォーラム内にて実施<br>(再掲)<br>『成功したオタク』<br>内容：性加害事件がきっかけとなった韓国のドキュメンタリー映画を観て、女性への暴力防止について考えるもの<br>日時：11/17(日) 午後1時30分～3時<br>定員：24人                                                                               | 7人<br>(保育:0人)  |
|            | パープルリボン・プロジェクト in ちょうふ<br>デートDV・性暴力防止啓発パネル等の展示          |                                                 | 11月1日(金)<br>～11月30日(土) | 市民プラザあくろす<br>ロビーなど | 内容：ブックフェアとパネル展「暴力の起こらない社会に向けて～関連図書、パネルの展示」，ワークショップ「メッセージツリーとりボンの絵をみんなで作ろう」，あくろす3階窓ぎわのパープルリボンライトアップ，文化会館たづくりパープルライトアップ(11月18日(月)～11月25日(月))，若年層に向けて「デートDV」「性暴力」防止啓発パネル展示<br>場所：市民プラザあくろす，総合福祉センターウィンドウ美術館，文化会館たづくり |                |
|            | パープルリボン・プロジェクト in ちょうふ<br>パープルリボン着用による啓発事業              |                                                 | 11月1日(金)<br>～11月29日(金) | 各所                 | 内容：市役所職員のパープルリボン着用のほか，多摩信用金庫職員にパープルリボン着用の協力を依頼                                                                                                                                                                    |                |
|            | デートDV出張講座                                               | 東京三弁護士会多摩支部所属弁護士                                | ①3月6日(木)<br>②3月13日(木)  | ①第四中学校<br>②第八中学校   | 内容：配偶者暴力やデートDV，多様な性等に関する正しい知識を得て，お互いを尊重し合う関係のあり方について考えることで，意識の醸成を図るもの                                                                                                                                             | 220人           |
| 多様性社会推進事業  | 講座「自分を大切にする，多様な性と生の教育～SOGIESC(ソジエスク)ってなんだろう？」           | 堀川修平(埼玉大学ダイバーシティ推進センター特別研究員)                    | 2月26日(水)<br>午後7時～8時30分 | 研修室3               | 内容：多様な性の基本的な知識等の講義と，SOGIESC(ソジエスク)をテーマとしたグループワークを行うもの<br>定員：20人                                                                                                                                                   | 11人<br>(保育:0人) |
| 情報発信       | しえいくはんず通信No.56「あなたも持ってる!? アンコンシャス・バイアス」発行               |                                                 | 令和7年3月<br>発行           |                    | テーマ：「あなたも持ってる!? アンコンシャス・バイアス」<br>内容：性別などによる無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」に関する基礎知識を周知。「アンコンシャス・バイアス」に気づくためのチェックリストや，調布市男女共同参画推進フォーラム実行委員によるコラムなどを掲載                                                                        |                |
| 東京都連携事業    | (共催)ミニセミナーin調布「不安を解消しよう!～仕事と家事の両立のヒント～」                 | 女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー<br>(キャリアコンサルタント)         | 10月23日(水)<br>午前10時～正午  | 市民プラザあくろす<br>ホール   | 内容：これから就職活動を始めるにあたり，「仕事と家庭の両立」に関する心配なこと不安なことを整理して，自分らしい働き方を考える機会を与えるもの<br>定員：20人                                                                                                                                  | 14人            |
| その他        | 職員向け研修「多様な性への理解～基礎研修～」の実施について                           | 丸山まさよし<br>(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク専務理事) | 10月30日(水)<br>午前10時～12時 | 文化会館たづくり8階 映像シアター  | 対象：市職員<br>内容：多様な性への理解向上につながる研修として，性のあり方における基本的用語・知識や当事者の方々との関わりの中から考えること等を講義いただくとともに，調布市の取組み等について周知を行うもの                                                                                                          | 39人            |
|            | 女性のキャリア研究「自律的な生き方」                                      | 長谷川能扶子<br>(キャリアアカウンセラー)                         | 11月25日(月)・12月11日(水)    | 白百合女子大学            | 対象：白百合女子大学学生<br>内容：大学生に対して，女性が人生で遭遇する可能性がある問題について認識を深めることで，女性の社会的・経済的自立の重要性について考える機会を与えるもの                                                                                                                        | 119人           |
|            | 女性のための起業セミナー(共催：日本政策金融公庫三鷹支店，多摩信用金庫 協力：(公財)東京都中小企業振興公社) | 森林育代(株)シーズブレイス代表取締役，TOKYO創業ステーションTAMA コンシェルジュ)  | 1月15日(水)<br>午後3時～5時    | 市民プラザあくろす<br>ホール   | 内容：「起業」というのはたらき方を思い描いている女性に向けて，起業を考えたきっかけから起業までの想いなど先輩経営者である講師自身の体験を伝え，参加者が漠然と抱いている不安を払しょくし，起業に向けて背中を押すことを目的とするもの<br>定員：30人                                                                                       | 8人             |
|            | 出前講座「ワークライフバランスについて考えよう～仕事・家庭・子育て・介護と私～」                | 長谷川能扶子<br>(キャリアアカウンセラー)                         | 1月21日(火)<br>午前10時～11時  | 市民プラザあくろす<br>和室    | 内容：市民団体の依頼を受け実施。保護者かつ事業主である会員に向け，仕事とプライベートのバランスのとり方を学ぶもの<br>定員：10人                                                                                                                                                | 5人             |