



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました

市報

ちようふ

令和7年(2025年)
No.1789

5/20

CONTENTS(主な内容)

調布駅前広場公衆トイレをリニューアル	3
神代出張所の暫定移転	3
児童に関する手当・医療費助成制度	4
災害に強いまちを目指して～建物の耐震化を～	8・9
しえいくはんず2025	10

あなたが今話している相手は 本物の警察官ですか？

警察官をかたる詐欺で若者も被害に

どのような手口であなたを狙ってくるのか……詳細は2面をチェック

問 総合防災安全課 ☎042-481-7547

手をつなぐ樹 463



気がつけば半世紀

昭和51(1976)年に大学を出て就職した職場の所在は虎ノ門だった。その年だったと思うが、麺類が好物だった父が、昼食どきにやってきて、虎ノ門からほど近い西新橋の蕎麦屋に誘われた。

田舎風のごつごつとした舌触りの十割蕎麦。それに、これも腰の強いうどんを組み合わせた合い盛りが名物。加えて濃い目の出汁が絶品のけんちゃん汁。「合い盛りけんちゃん」とオーダーする客が多い店だった。

当時父の勤め先は市ヶ谷だったが、私の職場の近くで仕事があるときなどに連絡があつて、たまに昼の時間を共に過ごした。父はあまり酒を飲まなかった。で居酒屋に同行した覚えは希薄だが、昼の「合い盛りけんちゃん」の記憶は鮮明だ。

男二人、会話と言ってもお定まりの「仕事はどうだ」程度だったが、父の心情は奈辺にあったのか。手がかかった息子が曲がりなりにも社会人になったという安堵感だったのだろうか。

その店が再開発事業で姿を消したときには大いに落胆したが、ほどなく赤羽橋で復活してから、毎年何回か訪れることを無上の楽しみとしていた。

それだけに、先日久しぶりに足を向けて発見した店頭の張り紙は衝撃的だった。「設備の老朽化や店主の高齢化によりやむを得ず閉店を決定いたしました」。長年お世話になった店の方に礼を言う暇もなく。

社会に出て今年で50年目。長かったような、短かったような。

調布市報

長友貴樹

◀配布中止
連絡フォーム市報ちようふは、
市庁でもご覧いただけます

高齢者だけじゃない!! 若いあなたも詐欺に遭うかも!

知らない番号から一本の電話。犯人はこのような手口であなたを狙っています…。



ニセ警察官を見破るポイント

注意するポイント

警察官は公務でトークアプリは使いません

注意するポイント

警察官は警察手帳の画像を決して送りません

注意するポイント

警察官は逮捕状や令状をスマホで示しません

警察署の電話番号でも、相手が**本物の警察官**とは限らない!

偽造番号を疑い、一旦切る! 掛けなおす場合は、リダイヤルではなく、必ずインターネットなどで自分で調べた番号にかけましょう。

詐欺対策の基本は

非通知設定や「+」から始まる国際電話からの着信には出ない!

被害に遭わないためには、何より「**犯人と話をしない**」ことが一番効果的です。特に「+81」(日本の国コード)以外の「+」から始まる国際電話には注意し、**基本的には出ない**という姿勢を持つことが大切です。

無償で 国際電話を休止できるサービスがあります。警察に相談しよう!

国際電話を休止できるサービス

対象機器/固定電話、ひかり電話

利用休止の手続きなど詳細は警察庁☎参照

☎①国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364

オペレーター案内/平日午前9時~午後5時

自動音声案内/365日24時間対応

②調布警察署 ☎042-488-0110



警察庁HP

個人住宅向け防犯機器などの購入補助を予定

強盗や空き巣からの被害防止に有効な防犯機器等の購入もしくは購入及び設置に対する補助制度を開始します。詳細は市報6月20日号や市☎などでお知らせします。

申請受付開始日/6月23日(月)予定

補助額/1世帯当たり上限2万円(補助率2分の1(千円未満切り捨て)ポイント利用分は対象外)

補助対象機器/6月1日(日)以降に購入もしくは購入及び設置した防犯機器等(防犯カメラ、カメラ付きインターフォン、防犯フィルム、面格子、人感センサー・センサーライト、防犯性能の高い錠や補助錠、サムターンカバー・ロックカバー、防犯砂利、センサーアラーム、ダミーカメラ)

※申請には、購入品名や申請者などが明記された領収書が必要です

みんなで
気をつけましょう



本記事の登場人物は、市内に活動拠点を置く「(株)劇団芸優座」に所属する俳優にご協力いただきました。



(株)劇団芸優座HP

●特殊詐欺にご注意ください 市内では依然として還付金詐欺が多発しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎042-488-0110)へ通報してください。令和7年調布市内の特殊詐欺被害状況(4月末時点、暫定値) 被害件数/21件(前年同時期比6件増) 被害金額/約4174万円(前年同時期比約1636万円増)

(総合防災安全課)

TOPICS トピックス

戸籍に振り仮名が記載されます

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名が通知されます。

本籍地が本市にある方は、7月中の通知を予定しています。通知された振り仮名を必ず確認し、誤っている場合のみ届け出てください。なお、通知された振り仮名が正しい場合は、届け出しなくとも通知の振り仮名が戸籍に記載されます。

※住民登録している自治体ではなく、本籍地の市区町村から通知が送付されます

☎詳細は市HP参照

☎市民課 ☎042-481-7044~5



市HP

調布駅前広場公衆トイレを
リニューアル

従来の設備やバリアフリー対応のほか、災害時に電気や水が止まっても水洗トイレが利用できる装置を設置しています。

また、市がゼロカーボンシティを目指す一環として、壁面緑化や雨水浸透ます、太陽光パネルや蓄電池も設置しています。

☎旧公衆トイレの解体工事は5月下旬から実施。新たに設置するドッグトイレは旧トイレの解体工事終了後から利用可

☎環境政策課 ☎042-481-7087



市HP

神代出張所の暫定移転

竣工から60年が経過した神代出張所は、施設や設備の老朽化、狭小化、バリアフリートイレの未整備などを解消するため、つつじヶ丘駅北側に暫定移転します。なお、取り扱う事務に変更はありません。

☎6月2日(月) (予定) から

移転先/東つつじヶ丘1-3-16

☎神代出張所 ☎042-481-7600



令和7年春の叙勲

社会のさまざまな分野における長年のご功績により、市内在住などの次の方々が勲章・褒章を受章されました(敬称略・順不同)。

春の叙勲

旭日小綬章	元木 勇			
瑞宝中綬章	有野 一馬	無藤 隆		
瑞宝双光章	水野 和美			
瑞宝単光章	石崎 健	一戸 信雄	永易 正敏	

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章	高木 浩三			
瑞宝単光章	溝口 かよ	安田 邦憲		

(総務課)



6月22日(日)は東京都議会議員選挙

●投票できる方

平成19年6月23日までに生まれた方で、令和7年3月12日までに調布市に転入の届出をし、引き続き3カ月以上市内に居住している日本国籍のある方。

※調布市の選挙人名簿に登録されていても、投票日(期日前投票の日も含む)までに東京都外へ転出された方は、投票不可

●期日前投票

仕事や冠婚葬祭、レジャー、入院などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

期日前投票の期間/6月14日(土)~21日(土)

●滞在地(国内)での不在者投票

仕事や旅行などにより、調布市で投票できない場合は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票ができます。早めに調布市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

●指定病院などでの不在者投票

不在者投票ができる指定病院、老人ホームなどに入院(入所)中の方は、病院(施設)で投票できますので、病院長(施設長)に不在者投票の申請をしてください。指定された病院(施設)であるかなどは、直接、病院(施設)に早めにお問い合わせください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

市民プールの開設は当面中止
市民プールあり方検討委員会を設置

市民プールは、令和6年度に実施した劣化度調査の結果を踏まえ、令和7年度以降当面の間開設を中止することとしました。

この度、有識者や関係団体、庁内関係部署で構成する市民プールのあり方に関する検討委員会を設置しました。検討委員会では、市民プールの今後のあり方を多角的な視点で検討を進めます。

【第1回委員会の傍聴】

☎5月28日(水)午前10時~(受付9時45分~)

☎文化会館たづくり10階1002学習室 ☎当日先着5人程度

☎スポーツ振興課 ☎042-481-7496



市HP

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第1回廃棄物減量及び再利用促進審議会

☎5月22日(木)午後6時(受付5時45分~)

☎所クリーンセンター ☎当日先着3人

☎資源循環推進課 ☎042-306-8781

第1回環境基本計画策定委員会

☎5月26日(月)午前9時30分~10時30分(受付9時20分~)

☎所教育会館3階302・303研修室 ☎当日先着5人

☎環境政策課 ☎042-481-7086

第1回環境保全審議会

☎5月26日(月)午前11時~午後0時30分(受付10時50分~)

☎所教育会館3階302・303研修室 ☎当日先着5人

☎環境政策課 ☎042-481-7086

第1回国史跡下布田遺跡保存活用整備検討委員会

☎5月27日(火)午前10時~

☎所教育会館3階302・303会議室 ☎当日先着5人

☎郷土博物館 ☎042-481-7656

第1回自転車活用推進計画策定検討会

☎5月29日(木)午前10時~11時45分(受付9時45分~10時)

☎所市役所5階市長公室 ☎当日先着10人

☎交通対策課 ☎042-481-7420

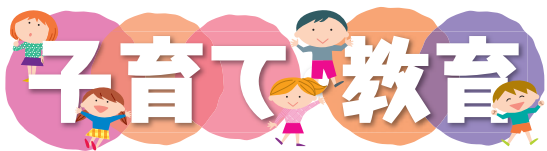
第1回高齢者福祉推進協議会

☎6月12日(木)午後6時30分~8時30分(受付6時10分~)

☎所文化会館たづくり12階大会議場 ☎当日先着5人

☎高齢者支援室 ☎042-481-7149





妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・
ゆりかご調布面接、もうすぐマ
マパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



市HP

詳細は市HPをご確認ください。

問子ども家庭センター☎042-441-6081

令和7年度児童手当・児童育成手当の 現況届（年度更新届）の受け付け

5月31日(土)以降、手続きが必要な方へ現況届を送付
します。期限までに提出がないと、手当の支給を保留

します。

申期 6月30日(月) (必着) までに直接または郵送で〒182-8511市役所3階子ども育成課☎042-481-7093。児童手当はマイナポータルで電子申請可(要マイナンバーカード)

シルバー児童学習教室（追加募集）

期令和7年6月～令和8年3月

①下石原教室

■水曜日：5年生算数、6年生国語
金曜日：5年生国語、6年生算数

所 下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室

■火曜日：5年生算数、6年生国語
木曜日：5年生国語、6年生算数

所調布ヶ丘地域福祉センター

①②共に

■時午後6時～7時30分 ■対小学5・6年生

費 1 教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）

他各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可）

■問 (公社) 調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375



児童に関する手当・医療費助成制度

各種手当を受給するには申請が必要です。詳細は市HPなどでご確認ください。

☎子ども育成課☎042-481-7093、障害福祉課☎042-481-7089

名 称	対 象				概 要	支 給 月	担当
児童手当	子育て家庭	母子・父子家庭	障害のある児童のいる家庭	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童がいる家庭 支給金額／0～3歳未満＝月1万5000円、3歳以降第1子・第2子＝月1万円、第3子以降＝月3万円※保護者が公務員（公益法人などに派遣されている方は除く）の場合は職場で申請 ※所得制限なし		偶数月	
乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度				対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童（生活保護受給者や健康保険未加入者の児童は対象外） 助成内容／保険診療の自己負担分（入院時の食事療養費の自己負担分は除く） ※所得制限なし		――	
児童扶養手当	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童、または一定の障害がある20歳未満の児童（者）を養育している母子・父子家庭。または父母のどちらかに一定の障害がある家庭 支給金額／第1子＝月1万1010～4万6690円、第2子以降＝月5520～1万1030円加算			奇数月			
児童育成手当	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童を養育している母子・父子家庭。または父母のどちらかに一定の障害がある家庭 支給金額／対象児童1人につき月1万3500円			2・6・10月			
ひとり親家庭等医療費助成制度		母子・父子家庭	障害のある児童（者）のいる家庭	対象／18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童、または一定の障害がある20歳未満の児童（者）を養育している母子・父子家庭。または父母のどちらかに一定の障害がある家庭（生活保護受給者や健康保険未加入者の家庭は対象外） 助成内容／保険診療の自己負担分の一部（市民税課税世帯：一割分の自己負担あり。同非課税世帯：自己負担なし。入院時の食事療養費の自己負担分は対象外）		――	子ども育成課
特別児童扶養手当				対象／一定の障害のある20歳未満の児童（者）を養育している家庭 障害の程度／①愛の手帳1～3度程度 ②身体障害者手帳1～3級程度 ③前記と同程度の疾病または障害 支給金額／重度障害児（1級）1人につき月5万6800円、中度障害児（2級）1人につき月3万7830円		4・8・11月	
児童育成手当（障害）			障害のある児童（者）のいる家庭	対象／一定の障害がある20歳未満の児童（者）を養育している家庭 障害の程度／①愛の手帳1～3度程度 ②身体障害者手帳1・2級程度 ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の児童 支給金額／対象児童1人につき月1万5500円		2・6・10月	
重度心身障害者手当（都制度）		障害のある児童（者）		対象／①重度の知的障害で、著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で四肢機能障害の方（座位が困難な方） 支給制限／施設に入所している方、3カ月を超えて入院している方、所得が一定以上ある方 支給金額／月6万円 ※成人も対象、都の判定が必要		毎月	障害福祉課
障害児福祉手当（国制度）	対象／20歳未満の児童（者）で、①身体障害者手帳1級と2級程度の方 ②愛の手帳1・2度程度の方 ③前記と同等の疾病、障害がある方 支給制限／施設に入所している方、障害を理由とする年金を受けている方 支給金額／月1万6100円 ※所定の診断書が必要			※20歳以上は他制度あり 2・5・8・11月			
心身障害者福祉手当（市制度）	対象／20歳未満の児童（者）で、①身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方と脳性まひ・進行性筋萎縮症の方 ②身体障害者手帳3・4級の方と愛の手帳4度の方 支給制限／施設に入所している方 支給金額／①月7200円 ②月6000円 ※所得制限なし			4・8・12月			
心身障害者交通手当（市制度）	対象／①身体障害者手帳1・2級（聴覚障害のみを除く）の方、愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方 ②身体障害者手帳3級（下肢・体幹不自由又は内部障害）の方 支給制限／施設に入所している方、3カ月を超えて入院している方 支給額／①月2500円 ②月1250円 ※所得制限なし			4・8・12月			

凡例

日⇨日時 期⇨期間 時⇨時間 所⇨会場・場所 対⇨対象 内⇨内容 演⇨講師・出演 定⇨定員 費⇨費用 保⇨保育 持⇨持ち物 申⇨申し込み
他⇨その他 問⇨問い合わせ HP⇨ホームページ E⇨Eメール F⇨ファクス

ジュニア・シニアリーダー講習会 「みんなで楽しむゲーム大会」



日 6月8日(日)午前9時30分～正午 市立 市HP
第一小学校体育館 日ジュニアリーダー：中学生、シ
ニアリーダー：高校生 日複数のゲーム体験を通して、
受講生同士の連帯感を深める 日各申し込み順30人
費無料 日市HP参照 日令和7年度に初めて参加を希
望する方は申込書（社会教育課（教育会館1階）で配
布または市HPから印刷可）を6月5日(木)（必着。当日
の受け付けも可）までに直接または郵送・FAXで
〒182-0026小島町2-36-1 教育会館社会教育課
☎042-481-7488・F042-481-7739

水辺の楽校「Gasa Gasa in 多摩川」 参加者募集



日 6月15日(日)午前 集合時間・場所／午前
9時・染地ふれあいの家大集会室
日市内在住の小学生と保護
者（要保護者参加）
日川に入り、手網を使った
魚捕りなど 日20人（小学
生の人数。多数抽選）
費1人100円(保険料) 日川に入るための靴（長靴・
サンダルは不可）、帽子、飲み物 日5月20日(火)～27
日(火)に申し込みフォームから申し込み
日調布水辺の楽校事務局・石川☎090-1811-4894
(環境政策課)



食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



日 6月19日(休)午前10時～11時（受付9時45
分～） 日文化会館たづくり西館保健センター2階
日令和6年12月～令和7年2月生まれの子どもと保護
者 日管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター
日申し込み順30組 日5月21日(火)午前9時から市HPの
専用フォームから申し込み
日子ども家庭センター☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



日 6月19日(休)午後1時45分～3時（受付1
時35分～） 日文化会館たづくり西館保健センター2階
日①令和6年12月～令和7年3月生まれの子どもと保
護者②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー
日申し込み順①25組②5組
日市HPの専用フォームから申し込み
日子ども家庭センター☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●ファミリー・サポート・センター事業説明会
子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える

遊びに
おいでよ!

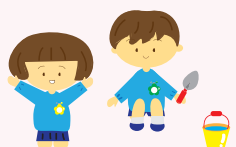
認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市HPをチェック!



日就学前の子どもと保護者
日5月21日(火)以降の平日
午前9時30分～午後4時に
各保育園・幼稚園など
※車での来場不可



(保育課)

方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの
援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜
間は900円）が依頼会員から支払われます。

日 6月3日(火)午前10時～正午 日申し込み順30人
日当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm
×横2.5cm）2枚

日電話、Eメール（日要確認）または直接すこやか
日協力会員は登録後、3日間の講習会（6月14日(土)・
15日(日)・17日(火)）あり

日ファミリー・サポート・センター☎042-481-7730

●パパひろば「パパと楽しむ新聞ワールド☆」

日 6月7日(土)午前10時～11時

日未就学児と父親または祖父・おじ 日新聞紙を用い
た遊び・親子遊びなど 日当日直接会場へ。自由参加

●小児科医による健康相談

日 6月11日(水)午前10時30分～11時30分

日眞井清孝（すこやか協力医） 日申し込み順5人

日電話または直接すこやか 日治療行為は行いません

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

出店者募集

日 6月28日(土)午前10時～正午 日市民

日乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子
ども用品の販売 日販売スペース／約1.5畳

日15組程度（多数抽選） 日5月21日(火)午前9時～27
日(火)午後5時にEメールですこやかへ

日詳細はすこやかHPで要確認



令和7年度版くらしの案内～シルバー編～

高齢者を対象とした相談窓口や趣味活動の紹介、一
人暮らしの方のための事業など、市独自の制度やサー
ビスを掲載しています。

配布場所／高齢者支援室（市役所2
階）、老人憩の家、ふじみ交流プラザ、
総合福祉センター、各地域包括支援
センター・地域福祉センター・図書
館、神代出張所、生涯学習情報コー
ナー（文化会館たづくり11階）、シ
ルバー人材センター
日高齢者支援室☎042-481-7150



第37回福祉大会 市民顕彰者の推薦

市内で5年以上地域福祉活動やボランティア活動に
貢献されている方を顕彰します。

日 日 6月27日(金)までに推薦書（総合福祉センター2階
窓口で配布、または社会福祉協議会HPから印刷可）を
社会福祉協議会☎042-481-7617

救急医療情報キットを配布中

在宅時の緊急事態に備えて、あらかじめ自分の医療
情報や緊急連絡先などを記入した書面を「救急医療情
報キット」に入れて、冷蔵庫に保管しておきましょう。
緊急時には救急隊員がキットの中を確認して、速やか
な医療活動につなげます。

日市内在住で65歳以上の在宅の方

費無料

日救急隊員の判断により、書類に記載された情報を活
用しない場合あり。すでにキットをお持ちの方で、記
載済の医療情報や緊急連絡先などを変更する場合は、
高齢者支援室で発行している「くらしの案内～シルバ
ー編～」巻末の更新用紙に記載しキットへ封入（市役
所への届出は不要）

日 日 高齢者支援室☎042-481-7150、各地域包括支援
センター

高齢者の緊急連絡先調査にご協力を

高齢者が安心して暮らし続けられるまちづくりを目
指し、対象者へ調査票を送付します。調査票が届いた
方は6月30日(月)までに、回答を記入のうえ同封の返信
用封筒で返送してください。

日 日 令和7年4月1日現在市内在住で、令和6年4月2
日～令和7年4月1日の間に70歳となった方
日 日 高齢者支援室☎042-481-7150

重症心身障害者施設「ケアコミュニティみ ちふの森（仮称）」利用者募集

令和8年4月に西町に開所予定の重症心
身障害者施設の利用者を募集します。

日 日 重症心身障害者・医療的ケアが必要な方
のうち、障害者総合支援法に基づく障害福
祉サービス（生活介護）を希望する市民

日 日 多摩療護園（日野市程久保872-1）で面談などを
実施後、三鷹市、府中市と受け入れ調整のうえ、令和
8年4月から利用開始 日若干名

日 日 日 7月31日(休)までに(福)東京緑新会

☎042-591-6885 (障害福祉課)

メンタルヘルス市民講座

日：日 ①6月17日(火)：心の病気のつらさと回復・リカ
バリー②24日(火)：統合失調症・SST・オープンダイア
ログほか③7月1日(火)：うつ病・双極性障害・マイ
ンドフルネスほか④8日(火)：パーソナリティ障害・神
経症・PTSDからPTGへほか⑤7月15日(火)：神経発達症
・ヤングケアラーほか⑥22日(火)：精神科医療・福祉・
オープン就労・当事者研究ほか 日午後1時30分～3
時30分 日 日 クッキングスター（布田1-10-5 稲毛家
ビル2階） 日 日 松浦幸子（精神保健福祉士）、クッキ
ングハウス利用者 日 日 各回申し込み順20人

日 日 各回1500円（当事者、学生1000円。資料・茶菓代込
み。テキスト代別途500円） 日 日 1回のみの参加も可
日 日 日 日 日 日 電話またはFAXで各開催日の前日までにクッキ
ングハウス☎・F042-498-5177 (障害福祉課)

福祉のおしごと入門講座

福祉人材育成センターHP

◎重度訪問介護従業者養成研修基礎・追加課程(通学)
講義／6月28日(土)・29日(日)（全2日間） 実習／6月
30日(月)～8月27日(火)のうち2日間 日 日 ところの健康支
援センター 日 日 次の全てに該当する方①市内在住・在
勤・在学②令和8年3月末時点で69歳以下③資格をい
かして実働できるまたは希望する 日 日 15人（選考）
日 日 2500円（受講料・テキスト代）。期日までに指定口
座に振込。実習費用は実費

日 日 研修修了後、都指定の修了証明書を取得可能
日 日 日 5月21日(火)～6月11日(火)の平日午前9時～午後4
時30分に申込書（福祉人材育成センター、総合福祉セ
ンター、市民活動支援センターで配布、または福祉人
材育成センターHPから印刷可）を福祉人材育成センタ
ー☎042-452-8180へ本人が持参※健康保険証・運転
免許証などで本人確認。市外在住の方は在勤・在学の
確認ができる書類も提示 (社会福祉協議会)

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会（第2回）



日 7月11日(金) 日 日 午後1時～2時、2時15
分～3時15分、3時30分～4時30分 日 日 総
合福祉センター4階生活支援室 日 日 市内在住の障害の
ある方と家族 日 日 各回2人（多数抽選。初参加優先）
日 日 500円（参加費） 日 日 相談したい機器※申込時に要
申し出 日 日 詳細は社会福祉協議会HP参照
日 日 日 5月21日(火)～7月1日(火)に直接または電話・FAX
でドルチェ（総合福祉センター4階）
☎042-490-6675・F042-444-6606
(社会福祉協議会)

認知症サポート月間作品展 ボランティア・個人作品募集

期 9月22日(月)～30日(火)

時 午前10時～午後4時30分（初日午後1時から、最終日1時まで）

所 文化会館たづくり2階北ギャラリー

◎企画・運営ボランティア募集

図 作品展の展示・片づけや受け付け、見守り、ワークショップのお手伝いなど。1日のみの参加可

◇作品展ボランティア顔合わせ会

日 6月5日(休)午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり2階南ギャラリー

図 6月2日(月)までに専用フォームから申し込み、または電話で高齢者支援室

◎展示作品の募集

図 市内在住の認知症当事者と家族、支援者

募集作品／認知症当事者が作成した創作物（絵画、折り紙、習字、立体作品など）、ご家族の手紙や手記、支援者の活動記録など

※作品は8月以降に地域包括支援センターが預かる予定。作品の写真は広報で使用する場合があります

図 図 7月31日(火)までに電話で高齢者支援室

☎042-481-7150



専用フォーム

②深大寺こもれび（深大寺東町1-9-4）

図 当日先着10人

図 交通対策課 ☎042-481-7454

都・市営住宅入居者募集

①都営住宅地元割当分

▷募集住宅

●調布緑ヶ丘二丁目 単身者向1DK 2戸

図 緑ヶ丘2-30ほか

●調布富士見町三丁目第2 家族向3DK（2人以上）1戸

図 富士見町3-19

●染地一丁目 家族向3DK（2人以上）1戸

図 染地1-1

②市営住宅

▷募集住宅

●富士見第1市営住宅 家族向3DK（2人以上）1戸

図 富士見町1-33-16

●深大寺市営住宅 家族向3DK（2人以上）1戸

図 深大寺東町2-23-1

●山野市営住宅 家族向3DK（2人以上）1戸

図 深大寺北町6-42-1

●深大寺市営住宅 家族向3DK（3人以上）1戸

図 深大寺東町2-23-1

●富士見第2市営住宅 家族向3DK（3人以上）1戸

図 富士見町1-40-1

●山野市営住宅 家族向3DK（3人以上）1戸

図 深大寺北町6-42-1

●下石原市営住宅 家族向2LDK（3人以上）1戸

図 下石原3-30-2

①②共に

入居資格／募集案内を参照

▷募集案内・申込書の配布

図 6月2日(月)～9日(月)

時・所 ①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）、市内各地域包括支援センター（営業時間内）②開庁時間以外・

庁舎管理員室前（市役所1階）※なくなり次第終了

図 図 6月11日(火)（消印有効）までに〒182-8511市役所住宅課 ☎042-481-7141へ持参または郵送

次期環境基本計画・地球温暖化対策実行計画策定に向けたワークショップ（全2回）

新たな環境基本計画・地球温暖化対策実行計画策定に向け皆さんの意見をいただき、市の環境施策へ活かしていきます。

日 ①6月15日(日)②9月7日(日)

時 午後2時～4時

所 教育会館3階301～303研修室

図 市内在住・在勤・在学の方

図 緑・水・生物の保全、ごみ減量、脱炭素化などをテーマに、目指す環境の将来像や広く市民の皆さんが取り組んでいける方法などについて、数グループに分け、意見交換

図 30人（多数抽選）

図 6月2日(月)までに申し込みフォームから申し込み

図 抽選結果は6月9日(月)までにEメールで通知

図 環境政策課 ☎042-481-7086



申し込みフォーム



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎国民健康保険税第1期・固定資産税・都市計画税第2期（7月31日(休)振替分／6月20日(金)必着）

◎市・都民税・森林環境税（普通徴収）第2期（9月1日(月)振替分／7月22日(火)必着）

図 依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

図 個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可

図 納税課（市役所3階） ☎042-481-7214～20

暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

北部地域デマンド型交通実証実験事業説明会と地図作成会

深大寺北町・東町を中心にデマンド型交通（事前予約型乗合タクシー）を運行しています。事業概要を説明し、住民向けの地図を作成するため、地域の人がよく利用する場所をお聞きます。

日 ①5月26日(月)午前10時～11時

②30日(金)9時30分～10時30分

図 ①野ヶ谷ふれあいの家（深大寺東町7-23-2）

6月6日(金)
から

令和7年度市民税・都民税・森林環境税 課税・非課税証明書などを交付

図 市民税課 ☎042-481-7193～7

図 令和7年1月1日時点で市内に居住し、次の①～④いずれかに該当する方

①令和7年度市民税・都民税の申告または令和6年分の所得税・復興特別所得税の確定申告をした②勤務先が市に給与支払報告書を提出しており、ほかに所得がなかった③収入が公的年金のみで、その支払先が市に公的年金等支払報告書を提出している④市内居住者の扶養控除対象となっている配偶者や扶養親族

※令和7年1月2日以降に転入した方は、前住所地の市区町村で交付

※給与（特別徴収）のみの方は、5月19日から窓口に限り証明書の交付可

交付方法	場 所	時 間
コンビニエンスストア	マルチコピー機が設置されている店舗※マイナンバーカード	午前6時30分～午後11時（機器メンテナンス日などを除く）
窓 口	市民税課（市役所3階） 神代出張所 ☎042-481-7600	午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
	市民プラザあくろす3階（男女共同参画推進センター内） ☎042-443-1215	午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日、第3月曜日（休日の場合は直後の平日）を除く）
	深大寺地域福祉センター ☎042-486-3851	午前9時～午後4時30分（土・日曜日、祝日、第4月曜日を除く） ※改修工事のため9月30日(火)まで休館

※コンビニエンスストアではマイナンバーカード取得者本人の令和7年度証明書のみ交付。マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要

※証明書は郵送・オンラインによる申請も可。詳細は市図参照または要問い合わせ

※いずれの方法も年末年始は交付不可

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付サービスを利用できます

令和8年4月30日(火)までの間、コンビニ交付の証明書が1通100円で取得可能

令和7年度 市民税・都民税・森林環境税 納税通知書の発送日

所得の種類		納税方法		
		特別徴収 （給与天引き）	普通徴収 （個人納付）	特別徴収 （年金天引き）
年金のみ	65歳以上			6月6日(金)
	65歳未満		6月6日(金)	
年金 ＋その他の所得	65歳以上		6月6日(金)	6月6日(金)
	65歳未満		6月6日(金)	
年金 ＋給与（普通徴収）	65歳以上		6月6日(金)	6月6日(金)
	65歳未満		6月6日(金)	
年金 ＋給与（特別徴収）	65歳以上	5月19日		6月6日(金)
	65歳未満	5月19日		
年金以外の収入（普通徴収）			6月6日(金)	
給与（特別徴収）のみ		5月19日		

※年齢は、令和7年4月1日現在※年金を受給する65歳以上の方で、令和7年度に年金からの天引きが始まる場合は、6・8月（1期・2期）は個人納付、10・12・2月は年金天引き※所得の状況により、表と異なる場合あり。不明な点は要問い合わせ

●防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練 全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。

日 5月28日(火)午前11時～（予備日：6月25日(火)）

図 上りチャイム＋「これはJアラートのテストです。」×3回＋「こちらは防災ちょうふです。」＋下りチャイム

図 総合防災安全課 ☎042-481-7346

住宅改修に伴う 固定資産税（家屋）の減額措置

工事完了翌年度に家屋の固定資産税を減額しています。

①耐震改修住宅

昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和8年3月31日までに現行の耐震基準に適合した一定の耐震改修工事を行ったもの

減額率／2分の1（1戸当たり120㎡相当部分まで）

②高齢者等居住改修住宅

新築した日から10年以上経過し、高齢者・障害者などが居住する住宅で、令和8年3月31日までに一定の要件を満たす改修工事（バリアフリー改修工事）を行ったもの

減額率／3分の1（1戸当たり100㎡相当部分まで）

③熱損失防止（省エネ）改修住宅

平成26年4月1日以前から所在する住宅で、令和8年3月31日までに一定の要件を満たす熱損失防止（省エネ）改修工事を行ったもの

減額率／3分の1（1戸当たり120㎡相当部分まで）

①～③共に

改修工事完了後3カ月以内に資産税課へ申告

①③長期優良住宅認定後に改修した場合は3分の2を減額。②③床面積が50～280㎡の住宅が対象

資産税課 ☎042-481-7208・9

ごみ リサイクル

ジモティーを活用した 粗大ごみ再生品展示・販売

5月26日(月)からジモティーを活用した粗大ごみの再生品展示・販売を開始します。詳細は市HPをご覧ください。

資源循環課 ☎042-306-8200

健康

おとなのための食事相談

6月20日(金) 午前9時15分～9時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分

文化会館たづくり西館保健センター3階

18歳以上 各回申し込み順1人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

電話で健康推進課 ☎042-441-6100

今から始める健康づくり教室「生活習慣を見直そう これから先の健康投資」

糖尿病・脂質異常症予防がテーマです。

6月25日(火)午前9時20分～11時（予定）

文化会館たづくり西館保健センター2階

35～64歳の市民（糖尿病・脂質異常症で治療中の方を除く） 講義、軽い運動 申し込み順25人

無料 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・運動靴

5月21日(火)午前9時～6月16日(月)午後5時に申し込みフォームから申し込み、または電話で健康推進課 ☎042-441-6100



申し込み
フォーム

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機関）が定めた禁煙を推進する日です。日本では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。市は令和元年7月に受動喫煙防止条例を施行し、受動喫煙のない社会を目指しています。禁煙について考えてみませんか。

●タバコの有害性

タバコには多くの有害物質が含まれています。発がん性物質は約70種類含まれ、肺がんなどのリスクを増

加させます。ニコチンは、血管を収縮し血流を悪くさせ、肌にしわ・たるみ・くすみ・かさつきが出るほか、タバコに依存する原因にもなります。また、喫煙者の呼吸を吸い込む受動喫煙によっても、非喫煙者の健康被害をもたらします。

●タバコをやめたい方

禁煙外来など専門医療機関の医師に相談しましょう。市でも禁煙相談を行っています。詳細はお問い合わせください。

健康推進課 ☎042-441-6100

スポーツ

調和小プール 6月の休館日

休館日／9日(月)・23日(月)

学校が使用する日／2日(月)～6日(金)・10日(火)～13日(金)・16日(月)～20日(金)・24日(火)～27日(金)・30日(月)（一般開放は午後4時から使用可）

詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎042-485-5631

（スポーツ振興課）



市HP

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

A ママフィット

7月7日(月)・14日(月)、8月4日(月)・18日(月)、9月1日(月)・8日(月)・29日(月) 午前9時30分～10時20分

市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）と乳児（開催当日時点で首がすわっている生後4カ月～1歳3カ月未満）

運動着、タオル、ヨガマット

B 親子ビクス

7月7日(月)・14日(月)、8月4日(月)・18日(月)、9月1日(月)・8日(月)・29日(月) 午前10時45分～11時35分

市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）と幼児（開催当日生後1歳3カ月～2歳6カ月未満）

運動着、室内用シューズ（親子共）

A・B共に

ふじみ交流プラザ1階集会室（BRANCH調布1階）

15組（多数抽選） 費5600円（初回持参）

5月30日(金)までにスポーツ協会HPから申し込み

抽選結果発表／6月10日(火)

総合体育館のプログラム

【6月の休館日】

休館日／6月2日(月)・16日(月)

【6月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

毎週火曜日 午前9時45分～11時45分

当日先着20人

②バレーボールスクール

毎週水曜日 午前9時30分～11時45分

当日先着30人

③ビギナーズエアロ

毎週火曜日 午後1時45分～2時45分

当日先着50人

④転倒予防のための体操

毎週木曜日 午後0時15分～1時30分

当日先着50人

⑤ファットバーニングエアロビクス

毎週金曜日（20日を除く） 午後7時～8時

当日先着40人

⑥ラン&フィットエアロビクス

6月7日(出)午前9時20分～10時20分

エアロビクスに走るなどの動作を加えた内容です。実際に走りません 当日先着40人

⑦フィットボクシング60

6月14日(出)・28日(出) 午前9時20分～10時20分

当日先着50人

⑧水中ウォーキング

毎週月・水・木曜日（2日・16日を除く）

午前9時20分～9時50分 当日先着30人

⑨エンジョイアクア

毎週火・金曜日 午後2時30分～3時30分

当日先着30人

⑩水中運動

毎週水曜日 午後2時～3時 当日先着30人

⑪ヌードルトレーニング

毎週金曜日 午前9時10分～9時55分

当日先着20人

⑫スイム練習会

6月9日(月)・23日(月)・30日(月) 午後7時～8時

当日先着30人

⑬中上級スイミングスクール

毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

当日先着30人

⑭サンデースイミングスクール

毎週日曜日 午前10時～正午

当日先着25人

①～⑭共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

費用など詳細はスポーツ協会HP参照



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

会計年度任用職員

◎子ども家庭センター

職種／技術補助員（保健師）

業務内容／正規職員の業務補助（電話・窓口対応を含む） 勤務形態／週4日 午前9時～午後5時

資格など／保健師免許 時給／1930円

任用期間／採用日～令和8年3月31日(火)

申請 6月6日(金)までに申込書と資格を証する書類の写しを直接または郵送で〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり西館4階子ども家庭センター

☎042-441-6081



募集

固定資産鑑定評価員（不動産鑑定士）

固定資産税・都市計画税の令和9基準年度評価替えに向けた、標準宅地の不動産鑑定

7人以内（選考あり）

有償で委託。詳細は市HPの募集要領などを参照

申請 申込書（資産税課（市役所3階）で配布、または市HPから印刷可）を直接または郵送で5月30日(金)（消印有効）までに資産税課 ☎042-481-7205～6

6月のフリーマーケット出店者

6月28日(出)・29日(日)

午前9時30分～午後2時 市役所前庭

出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

各50人（多数抽選） 費1000円

申請 Eメールまたは往復はがき（往信裏面）に出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、誓約の一文（会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨）、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、5月31日(出)（消印有効）までに〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎042-489-3160・Echofufmkt@gmail.com（文化生涯学習課）

「暮らしの情報」は11面に続きます

●市民課の休日窓口

5月25日(日)、6月14日(出)・22日(日)※広域交付による戸籍証明書などの発行は不可。6月22日(日)はマイナンバーカード・電子証明書の手続き不可

午前9時～午後1時 市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室）） ☎042-481-7041～5

災害に強いまちを目指して ～建物の耐震化を～

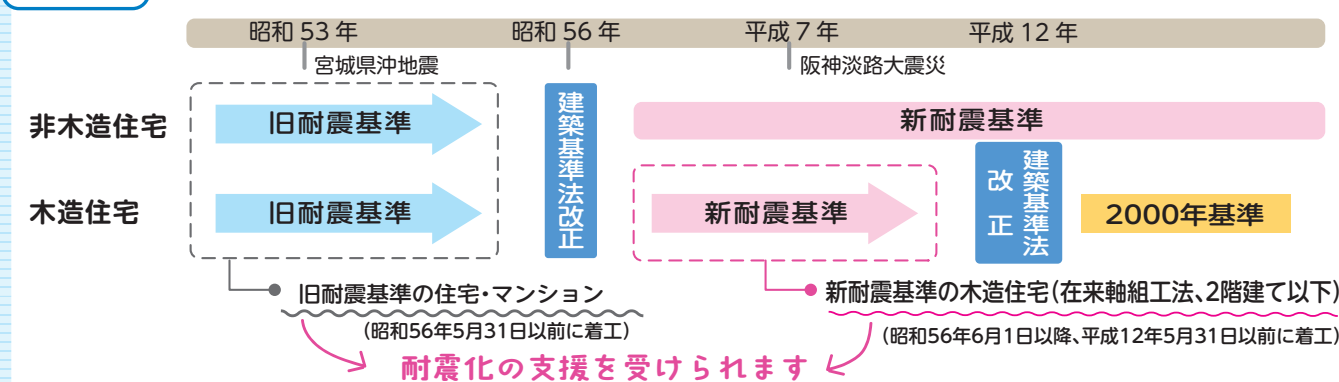
近い将来、発生が予想される首都直下地震などの地震に備え、私たちの住まいなどを安全に保つことが重要です。
建築物の耐震化は、地震災害から命と財産を守るために欠かせない取り組みです。
市では、建築物の耐震性を高めるための耐震改修工事などに対して、費用の助成を実施しています。
ぜひこの機会に、耐震化についてご検討ください。

図耐震化全般、ブロック塀などの対策、緊急輸送道路沿道建築物について／
住宅課☎042-481-7545
擁壁・がけの安全化、液状化について／建築指導課☎042-481-7516
生け垣費用助成について／緑と公園課☎042-481-7083

次期耐震改修 促進計画を策定中

建築物の耐震化を計画的かつ
総合的に促進することを目的に、
令和8年度からの促進計画を今
年度に策定します。

地震に備えるため建物の耐震基準の確認を



建物の耐震化に関する助成制度と助成割合

※記載の費用は上限額です

旧耐震基準	木造住宅 (戸建・長屋)	助成割合					
		耐震アドバイザー 派遣(簡易診断)	耐震診断	補強設計	耐震改修	建替えに伴う除却	
		無料	費用の2/3 15万円	耐震改修に含む	費用の1/2 80万円	費用の23% 80万円	
旧耐震基準	分譲マンション	助成割合					
		耐震アドバイザー 派遣(簡易診断)	耐震診断	補強設計	耐震改修	建替え・除却	工事監理
		無料	費用の10/10 100万円	費用の10/10 200万円	費用の1/3 または23% 2000万円	費用の1/3 または23% 2000万円	費用10/10 200万円
旧耐震基準	緊急輸送道路	助成割合					
		耐震診断	補強設計	耐震改修	建替え・除却	工事監理	耐震化準備
	特定緊急輸送道路	—	費用の10/10 延べ面積による 上限額あり	費用の9/10 5億1200万円	費用の10/10 延べ面積による 上限額あり	費用の5/6 4億5040万円	費用の5/6 4億5040万円
	一般緊急輸送道路	費用の9/10 延べ面積による 上限額あり	費用の5/6 延べ面積による 上限額あり	費用の5/6 5億1200万円	費用の5/6 延べ面積による 上限額あり	—	—
新耐震基準	木造住宅 (戸建・長屋)	助成割合					
		耐震アドバイザー 派遣(簡易診断)	耐震診断	補強設計	耐震改修		
		無料	費用の2/3 15万円	耐震改修に含む	費用の1/2 80万円		



擁壁・がけの安全化に関する支援

市では、地震・集中豪雨などによる家屋や宅地への土砂災害を未然に防ぐため、擁壁・がけの所有者などに安全対策に関する助言を行う専門家派遣、安全対策工事に係る費用の一部を助成しています。

※記載の費用は上限額です

擁壁・がけ (2m超)	コンサルタント派遣 (専門家派遣)	区分	擁壁の高さ		対策工事助成割合	
			2m超3m未満	3m以上5m未満	工事費の1/2	
	無料	上記以外	3m以上5m未満	5m以上	200万円	400万円
			5m以上	2m超3m未満	500万円	100万円
			3m以上4m未満	3m以上4m未満	工事費の1/3	200万円
			4m以上5m未満	4m以上5m未満	300万円	
土砂災害 警戒区域等	アドバイザー派遣 (専門家派遣)	区分	対策工事助成割合			
			土砂災害特別警戒区域の解除が見込まれる工事		工事費の1/2	1000万円



CHECK! 長期評価による 地震発生確率値の更新

国の地震調査委員会は、これまで南海トラフ地震の発生確率は30年以内に「70%～80%」としていましたが、2025年1月に「80%程度」への引き上げを発表しました。

CHECK! 擁壁・がけマップ

お住まいの地域の擁壁・がけの確認や安全性のチェック、市で行っている擁壁・がけの安全化対策に向けた支援などをご案内しています。



ブロック塀などの対策

■ブロック塀等撤去等工事費助成金

地震の発生時にブロック塀などの倒壊による事故を防ぐため、道路に面するブロック塀などの撤去や建替工事に係る費用の一部を助成します。

■生垣等設置補助金

ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は、ブロック塀などの撤去工事と生け垣の設置工事にかかる費用の一部を助成します。
※接道、延長などの条件あり

区分 / 助成割合	ブロック塀 撤去費	撤去に伴う 新設工事費
ブロック塀	費用の1/2 上限10万円	費用の1/2 上限10万円
生け垣設置	上限 1万円/m	上限 1万円/m



CHECK! ご自宅のブロック塀は大丈夫？ 今すぐブロック塀などの点検を！

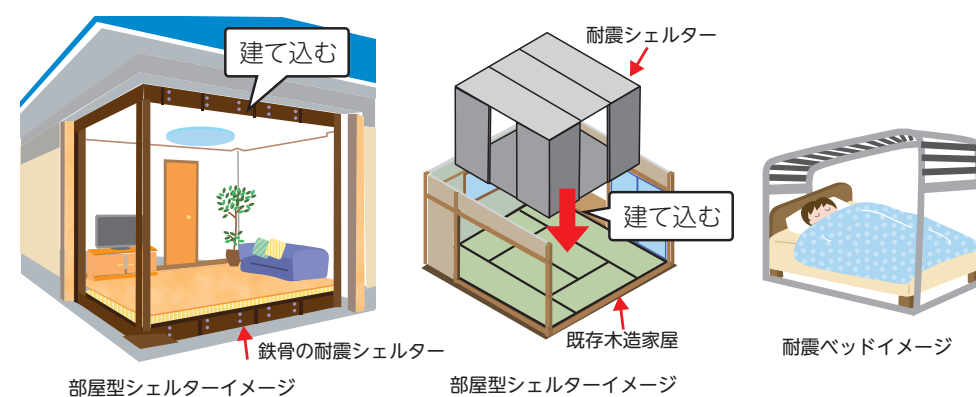
危険なブロック塀などを放置すると、地震時に倒壊して、人に危害を加えてしまうほか、避難や救助の妨げになる場合があります。この機会に、塀の安全性を点検し、危険と思われるときは専門家に相談しましょう。

耐震シェルター助成

地震発生時に住宅の倒壊から高齢者・障害者の命を守ることを目的として、市内の耐震性が不十分な木造住宅の1階に耐震シェルターを設置する費用の一部を助成します。

●シェルターの例
耐震ベッド
部屋型シェルター
介護ベッド用シェルター

区分 / 助成割合	設置費
旧耐震基準等 木造住宅(戸建等)	費用の9/10 上限30万円



耐震診断義務付け対象の 建物



2013年(平成25年)の耐震改修促進法の改正では、次の建築物の所有者に対して耐震診断を実施し、その診断結果を報告することを義務付けています。

対象建築物(耐震診断の義務化・耐震診断結果の公表)

■要緊急安全確認大規模建築物

病院、店舗、施設などの不特定多数が利用する建物や学校、老人ホームなど避難弱者が利用する建築物のうち大規模なもの
例／幼稚園・保育園、小・中学校、老人ホーム、ホテル・旅館、美術館・図書館など

■要安全確認計画記載建築物

避難路沿道建築物

都道府県または市町村が指定する緊急輸送道路建築物であって、一定の高さ以上のもの

防災拠点建築物

都道府県が指定する庁舎、避難所などの防災拠点建築物

液状化の対策・支援

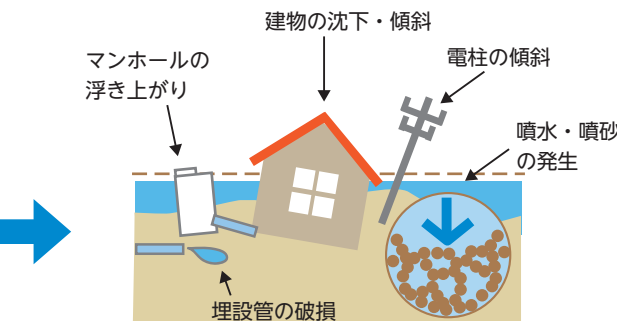
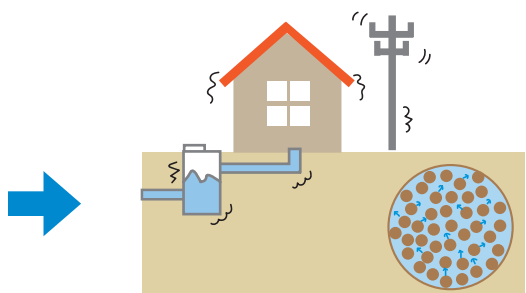
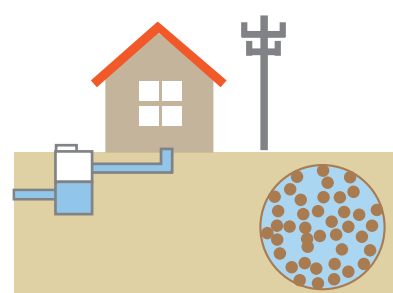
液状化の知識を深め、地盤の状況を把握して、専門家に相談しながら、備えましょう。

■東京都液状化対策アドバイザー制度(無料)

所有者が気になる問題に専門的な知識を持つ建築士がお応えします。

■液状化判定調査費用補助制度(東京都)

地盤の液状化の可能性を把握するための調査に要する費用の一部を助成します。



CHECK! 液状化現象とは

地震が発生して地盤が強い衝撃を受けると、今まで互いに接して支えあっていた土の粒子がバラバラになり、地盤全体がドロドロの液体のような状態になる現象

男女共同
参画推進
フォーラム

しえいくはんず2025

十人十色の価値観で調布を彩る



男女共同参画
推進センターHP

性別などにかかわらず自分らしく生きられる社会の実現をめざし、市民参加でつくるイベントです。

6月20日(金)午後7時～8時30分 21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時

所 男女共同参画推進センター（市民プラザあくろす）ほか
費 記載がないものは無料 回 状況により中止・変更する場合あり。
詳細は男女共同参画推進センターHP参照

保育

1歳～就学前（回 申し込み順若干名 日 5月21日(水)～6月5日(木)の平日午前9時～午後5時に電話で多様性社会・男女共同参画推進課）

回 多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213 ・ E danjyo@city.chofu.lg.jp

講演・ワーク

所 あくろすホール1・2

日 5月21日(水)午前9時から申し込みフォーム、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課

講演会

それって自分のせい？～ひとはなぜ自分を責めてしまうのか～

半世紀にわたり女性の相談に寄り添う講師が、「自分が悪かった」と思ってしまうからくりと、自分を責めないヒントを伝えます。

日 6月20日(金)午後7時～8時30分

演 信田さよ子（(公社)日本公認心理師協会会長）

回 申し込み順80人 他 手話通訳あり

申し込みフォーム



講演・ワーク

子連れ+多様性 防災最前線2025～ワク☆ドキ ワークショップ～

防災について何から手をつけ、どう備えるかを学びます。日常生活を見直しながら避難時の選択肢を増やす、子どもも参加できるワークなどを行います。

日 6月21日(土)午前10時～正午

演 富川万美（NPO法人M-plug理事）

回 申し込み順40人 他 親子参加可

申し込みフォーム



6月22日(日)

ワークショップ

所 あくろす2階市民活動支援センター「はばたき」

調布と狛江の障害者のアート展とワークショップ

おもちゃのダンボール迷路を作ります。

時 午前10時～午後3時

費 500円

企画／調布美術研究所・わたしたちはここにいるよプロジェクト（狛江）



中高生が考える男女共同参画

中高生が制作したポスター展示やワークショップを行います。

時 午前10時～午後3時 企画／晃華学園中学校高等学校

作って楽しむ工作教室

カラフルなバスボムやスライムを作ります。

時 午前10時～午後3時（受付2時45分まで） 他 材料がなくなり次第終了 費 300円～ 企画／こどもアートくらぶ



足と靴の悩み解決相談

快適歩行のこつと秘訣を伝える体験相談会です。

時 午前10時～午後3時

持 持ち物かベルト付きのスニーカー・運動靴 企画／フットの会

暮らしの工夫、家族みんなでできることから始めよう

1日の食事に必要な野菜の計量、エコ洗剤の利用、クラウド家計簿の入力を体験してみませんか。

時 午前10時～午後2時

企画／東京第三友の会調布最寄



子どもの本を楽しむ会

子どもも大人も親しめる絵本や紙芝居の読み語りをを行います。多様な性に関する絵本もあります。

時 午前11時～午後2時 企画／ちょうふ読み語りの会



所 あくろす3階研修室3

にじいろお話し

LGBTQに関するテーマでゆるやかに語り合います。

時 午後1時～3時 企画／（一社）調布LGBT&アライの会

ステージ・パフォーマンス

屋 外 所 国領駅前広場

混声合唱団七福神ミニコンサート

時 午前10時～10時50分

調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

時 午前11時～11時50分



屋 内 所 あくろすホール1・2

モダンバレエPienaのKidsパフォーマンス

時 正午～午後0時50分

混声合唱団七福神ミニコンサート

時 午後1時～1時50分

調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

時 午後2時～2時50分



6月21日(土)
・22日(日)

誰でも参加できる福引を開催！

時 午前11時～午後3時30分 所 あくろす3階ロビー

パネル展示

時 午前10時～午後3時

LGBTQのパネル展

所 あくろす3階研修室3 企画／（一社）調布LGBT&アライの会

「ケアラー（家族や身近な人を介護する人）」を知ろう

ケアラーの多様な実情や、体験談を綴った漫画や絵本などの展示、相談窓口の紹介をします。書籍は自由に閲覧できます。

所 あくろす3階研修室1 企画／（公財）調布ゆうあい福祉公社

シネサロン

※15分前開場

映画『ズートピア』

日 6月21日(土)午後1時30分～3時30分

所 あくろすホール1・2 回 当日先着40人

映画『燃えあがる女性記者たち』

日 6月22日(日)午前10時15分～正午

所 あくろす3階研修室2 回 当日先着20人



©BLACK TICKET FILMS.
ALL RIGHTS RESERVED.

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

暮らしの情報への続き



ボランティア

高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会



専用
フォーム

日 6月11日(木)午前10時～11時30分
参加できない場合は個別に対応可
申込専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1) ☎042-481-7711



仕事・創業

シルバー人材センター 入会説明会



シルバー人材センターHP

日 6月12日(木)午前9時30分～
市内在住の60歳以上
会費1000円(入会する方のみ)
他オンラインでの入会説明もあり。要事前予約
申込(公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375

AIにキャリアのことを聞いてみよう



ちょうふ若者サポートステーションHP

日 6月14日(土)午後1時30分～3時30分
オンライン 15～49歳
ChatGPTやjobtagを使って、自身のキャリアについて理解を深める
無料
ちょうふ若者サポートステーションから申し込み、または電話でちょうふ若者サポートステーション ☎042-444-7975 (産業振興課)

産業労働支援センター 専用あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217・F042-443-1218
Eindustry@chofu-across.jp
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A創業経営相談会

日①6月4日(木)②11日(木)③18日(木)④25日(木)
時①③午前9時～午後1時②④午後4時～8時

B採用から退職まで「まるっと労務相談会」

日①6月3日(水)②14日(土)③27日(金)
午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

C事業者向け税務相談会

日 6月10日(火)午後1時～4時

D融資相談会

日 6月12日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

A～D共に

相談時間/1人50分

定申し込み順A4人B6人C3人D5人 無料

申込産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

国領駅南口市営駐車場でEV(電気自動車) 充電設備の供用開始

市の公共施設では初となるEVの超急速充電設備を設置しました。

日 5月20日(火)午前9時～(24時間利用可)

国領駅南口市営駐車場5階(1台分)

費1分間の利用料金90円(税込)

※駐車料金が別途必要

他利用方法はTerra Charge参照

運営管理について：交通対策課 ☎042-481-7420

EV充電設備の整備推進について：環境政策課

☎042-481-7086



Terra
Charge HP

市長と語る・ふれあいトークング

市長が、市民の皆さんから直接ご意見などを聴き、市の考え方などを話します。

日 5月31日(土)午後2時～4時(受付1時40分～)

所教育会館3階研修室

定40人(当日参加は先着10人程度)

他車での来場は不可。無作為に案内状を送付した方の発言を優先。時間の都合上、発言できない場合あり

申込市民相談課 ☎042-481-7032・3

ハケ岳少年自然の家

6月1日(日)から新規予約受付

区分	新規予約 受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	12月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	9月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準

申込電話でハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(午前9時～午後5時) ※個人利用のみハケ岳少年自然の家から申し込み可(社会教育課)

6月の女性のための相談実施日



専用フォーム

◎女性の生きかた相談

面接相談(予約制)/

日 6月2日(月)午後4時～7時50分、5日(木)・12日(木)・13日(金)・19日(木)・26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時50分

電話相談/専用電話 ☎042-443-1233

日 6月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) ※令和7年度から毎週木曜日に実施しています

◎女性のための法律相談

日 6月10日(火)・17日(火)午前10時～午後0時15分、6月24日(火)午後4時10分～7時

◎働く女性の人生相談

日 6月11日(水)午後4時～7時50分

◎女性のヘルスケア相談

日 6月25日(水)午後1時55分～4時5分

無料

他相談日時は変更の場合あり。6月の女性のための仕事&生活サポート相談は中止

申込電話または専用フォームから多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所

日 6月5日(木)午後1時～4時(受付は3時まで)

所市民ロビー(市役所2階)

相談員/法務大臣から委嘱された人権擁護委員

内いじめ、体罰、暴行、虐待、差別など(秘密厳守)

申込当日直接会場へ

申込市民相談課 ☎042-481-7032

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

日 5月★24日(土)・★25日(日)・★26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)、6月5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・★9日(月)・★10日(火)・★11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・★21日(土)・★22日(日)・★23日(月)

申込東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311

(財政課)



催し

市制施行70周年記念の特別レースを 東京競馬場で開催

日 5月25日(日)午後2時25分発走(9レース)

所東京競馬場(府中市日吉町1-1)

レース名/調布市制施行70周年記念 調布特別

申込スポーツ振興課 ☎042-481-7496

姉妹都市盟約40周年記念 木島平村 銘酒試飲販売会in調布

木島平村産のお米を使用した北光、水尾、真澄、黒帯、内山乃雫、大信州などの日本酒を試して購入できます。

日 5月31日(土)午後2時～7時(4～5時を除く)

所グリーンホール1階

定20歳以上 宮澤 麗(Miss SAKE長野県代表)

費入場料無料 申込当日直接会場へ

申込木島平村産業企画室産業企画係 ☎0269-82-3111(内線143)(文化生涯学習課)



「お米栽培農業体験」参加者募集

～地元農家と一緒に「田植え・稲刈り」を体験しませんか～



所/日

①田植え体験/6月7日(土)午前9時～

②田んぼと周辺の生き物観察/7月頃

③稲刈りとハザガけ/10月頃

④脱穀とお釜で炊飯・試食/11月頃

※いずれも土・日曜日、祝日の午前中3時間程度。小雨決行



所深大寺南町1-3(柏野小学校北側公有地)

ほか※車・バイクでの来場不可

定市内在住の小学生以上

定各回35人程度(1組4人まで。多数抽選)

費1人1回500円(傷害保険代など) 持汚れても

良い運動靴(裸足・田んぼ用長靴も可)・服装(長

袖・長ズボン)、タオル、帽子、着替え、軍手、ビ

ニール袋、レジャーシート、飲み物 日 5月28日(火)

までにあぐりキッズスクール事務局フェイスブック記載の申し込みフォームから

申し込み。一括申込・支払いも可

他抽選結果は5月30日(金)までにEメール

または申し込みサイトでお知らせ

申込あぐりキッズスクール事務局 ☎042-364-8031

あぐりキッズ
フェイスブック

(環境政策課)

●ご寄附ありがとうございました

財政調整基金として 入間町3-20住民 5万7275円(管財課)

健康ウォーキング教室 (古武術歩行&まち歩き)

日 6月1日(日)午前9時～正午頃

所 市立八雲台小学校体育館と周辺

集合時間・場所／午前9時・市立八雲台小学校体育館

対 市民 (医師からの運動制限のない方)

因 効率的な身体の動かし方を「古武術」から学ぶ。10時からまち歩き (みどりのみち (線路跡) 国領～鬼太郎ひろば)

演 野口祥子 (舞踏家)

定 申し込み順20人

費 500円 (小学生以下無料) 着上履き、飲み物

申 5月31日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会・梶井 ☎080-2242-9749

E yagumochikukyo@docomo.ne.jp (協働推進課)

市制施行70周年 調布国際音楽祭2025

調布国際音楽祭HP



●サテライトコンサート(各回30分程度)

◎神代植物公園連携企画
フローラルコンサート

日 6月1日(日)

時 午前11時15分～、午後2時15分～

所 神代植物公園芝生広場

費 無料※別途入園料が必要

◎サテライトコンサート in武者小路実篤記念館

日 6月7日(土)午後2時～

所 武者小路実篤記念館

費 無料※別途入館料が必要

●キッズ公演

①BCJメンバーが贈るこどもバロックコンサート

日 6月28日(土)午前11時～ (60分公演)

費 全席自由3000円、3歳～小学生1000円

演 澤江衣里 (ソプラノ)、加藤宏隆 (バス)、鶴田洋子 (フラウト・トラヴェルソ)、斎藤秀範 (トランペット)、ジュゴンボーイズ (山本 徹 (チェロ)、根本卓也 (チェンバロ))

②たたいてあそぼう2025

日 6月29日(日)

時 午前11時～、午後2時～ (各回60分公演)

費 全席自由1500円、3歳～小学生500円

演 桐朋学園大学打楽器専攻

①②共に

所 文化会館たづくり1階むらさきホール

対 0歳から入場可、2歳以下ひざ上無料。このほかの公演情報などの詳細は、調布国際音楽祭HP参照

図 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団

☎042-481-7611 (文化生涯学習課)

「近藤勇と新選組の会」交流会

日 6月1日(日)午後1時30分～5時頃 (1時開場)

所 文化会館たづくり12階大会議場

因 演武披露、居合切り、殺陣、講談、新選組関連映画の上映 ほか

定 当日先着100人 費 無料

図 近藤勇と新選組の会事務局・塚本

☎080-2063-9492 (産業振興課)

第56回照明まつり

映画・映像分野における照明技術の認知向上を目指し、映画のまち調布ならではの取り組みとして、照明機材の展示と各賞の授賞式を行います。

日 6月4日(水)

時 機材展示：午後3時～3時45分 授賞式：4時30分～6時

所 グリーンホール大ホール 費 無料

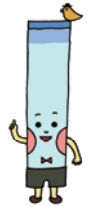
図 協同組合日本映画テレビ照明協会 ☎03-5909-3396 (産業振興課)

クリーンプラザふじみ 「100m煙突登りにチャレンジ」

ごみ焼却炉の全停止期間を利用して開催します。普段登ることができない煙突に登ってみませんか。

日 6月7日(土)

時 午前10時～(9時30分集合)、11時～(10時30分集合) (各回1時間程度)



所 クリーンプラザふじみ

対 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方

定 各回10人程度 (多数抽選) 費 無料

申 図 Eメールに参加者全員の住所、氏名、年齢 (小学生は学年)、Eメールアドレス、代表者の電話番号を明記し、5月26日(月)までにふじみ衛生組合

☎042-490-5374 (平日午前9時～正午、午後1時～5時)・E fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

ふじみアート& フードキャンプ2025

日 6月7日(土)正午～午後4時

所 ふじみ交流プラザ (BRANCH調布1階)

因 障害者アート作品の展示、アートに関するワークショップ、レクリエーションや飲食物の販売、フードライブ

図 協働推進課 ☎042-481-7122

えんがわファンド申請団体 公開プレゼンテーション

市民活動支援
センターHP



市民の寄付により支えられている市民活動支援センターの助成金「えんがわファンド」に応募いただいたボランティア・市民活動団体が、各々の活動の意義や調布のまちへの想いを発表します。

日 6月7日(土)午後1時～6時

所 市民プラザあくろす3階あくろすホール1・2

定 当日先着50人

図 市民活動支援センター ☎042-443-1220 (月～土曜日) (協働推進課)

第36回多摩川ウォーク

日 6月8日(日)

集合時間・場所／午前8時50分・京王多摩川駅前広場

因 7km、11km、15km、19kmの4コース

費 400円 (カード作成費、地図代、保険料)

申 当日直接集合場所へ

他 受付後、自由歩行

図 調布市ウォーキング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)



味の素スタジアム★京王アリーナTOKYO

★味の素スタジアム

1日(日)・7日(土)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

関東大学アメリカンフットボール

2025年度春季オープン戦

所 アミノバイタルフィールド

図 (一社) 関東学生アメリカンフットボール

連盟

1日(日) 味スタBIGフリーマーケット

午前10時～午後3時

図 リサイクル運動市民の会

E info@recycler.org

1日(日) JR東日本カップ 第99回関東大学サッカーリーグ戦1部 第10節

日本大学 vs 東海大学 午前11時キックオフ

中央大学 vs 筑波大学 午後2時キックオフ

所 AGFフィールド

図 (一財) 関東大学サッカー連盟

7日(土) BOOSTランニングフェスタ in 味の素スタジアム

受付午前11時～

図 (株) ブースト E info@boost-inc.jp

7日(土) 第27回 日本フットボールリーグ (2025) 第11節

横河武蔵野FC vs FCティアモ枚方

午後1時キックオフ

所 AGFフィールド

図 横河武蔵野FC ☎0422-51-7715

(平日火・水・金曜日正午～午後6時)

8日(日) 2025プレナスなでしこリーグ2部 第14節

南葛SC WINGS vs FCふじぎくら山梨

午後2時キックオフ

所 AGFフィールド

図 南葛SC WINGS ☎03-5654-6830

11日(水) 天皇杯 JFA 第105回

全日本サッカー選手権大会

東京ヴェルディ vs 【25】の勝者

午後7時キックオフ

図 (公財) 東京都サッカー協会

☎03-6804-2219 (平日午前11時～午後1時、2時～4時)

14日(土) FC東京 vs セレッソ大阪

(明治安田 J 1 リーグ 第20節)

午後7時キックオフ

図 FC東京 ☎042-444-2630

15日(日) 東京ヴェルディ vs 柏レイソル

(明治安田 J 1 リーグ 第20節)

午後6時キックオフ

図 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

18日(水) 天皇杯 JFA 第105回

全日本サッカー選手権大会

FC東京 vs 【18】の勝者

午後7時キックオフ

図 (公財) 東京都サッカー協会

☎03-6804-2219 (平日午前11時～午後1時、2時～4時)

21日(土) 味の素スタジアム京王アリーナTOKYO感謝デー

味の素スタジアム感謝デー事務局

☎03-5771-2368 (平日午前10時～午後6時)

28日(土) FC東京 vs 横浜FC (明治安田 J 1 リーグ 第22節)

午後7時キックオフ

図 FC東京 ☎042-444-2630

29日(日) 東京ヴェルディ vs 川崎フロンターレ (明治安田 J 1 リーグ 第22節)

午後6時キックオフ

図 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

29日(日) 第27回 日本フットボールリーグ (2025) 第14節

クリアソン新宿 vs ミネベアミツミFC

午後4時キックオフ 所 AGFフィールド

図 クリアソン新宿 ☎03-6709-9786

★京王アリーナTOKYO

14日(土) 高田村大運動会

昼の部 正午～(午前11時開場)

夜の部 午後6時～(5時開場)

図 イーキューブ

15日(日) 車いすバスケットボール Chofuエキシビション

マッチ 2025 in 京王アリーナTOKYO

午前11時～午後4時30分

図 京王アリーナTOKYO ☎042-488-8607

28日(土)・29日(日)・30日(月) BOYNEXTDOOR TOUR

'KNOCK ON Vol.1' ENCORE IN JAPAN

午後6時～(5時開場)

図 ディスクガレージ

第28回多摩川の外来植物駆除 ～守ろう多摩川の生き物～

日 6月14日(土)午前10時～
正午※小雨決行。大雨の
場合は室内講義

所 多摩川自然情報館

集合時間／午前9時50分

参加者 小学生以上

内容 植物の生態系の復元に向けたアレチウリなどの特定外来生物(植物)の駆除活動。企業などの協力団体も募集
費用 無料 服装 長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物 参加費 個人：当日直接会場へ 団体(5人以上)：事前に事務局へ連絡
事務局 (一社)生物多様性保全協会事務局 ☎03-5466-3530
当日連絡先 ☎080-2087-9009 (環境政策課)



祇園寺フィールドワーク探鳥会～初夏～

本格的な夏の到来に向けた野鳥の過ごし方や季節の移ろいを観察します。

日 6月15日(日)午前10時～正午

所 祇園寺(佐須町2-18-1)

参加者 安西英明(日本野鳥の会参与)、奥田由香(中西悟堂詩歌) 定員 申し込み順20人 費用 1500円(資料代ほか。中学生以下無料) 備考 10歳以下は保護者同伴

申込先 祇園寺・林田 ☎gionjitemple@gmail.com

(産業振興課)



講座・講演会

東京ガスライフバル調布狛江 「太陽光・蓄電池セミナー」

環境にやさしく、もしもの備えに役立つ「太陽光・蓄電池」や発電する給湯器「エネファーム」について、導入のメリットや補助金制度などを紹介します。

日 6月7日(土) 時間 午前10時～、午後1時30分～

所 東京ガスライフバル調布狛江ショールーム(調布ヶ丘2-4-5) 定員 各回申し込み順8組

申込先 電話で東京ガスライフバル調布狛江

☎050-3818-9323(月～土曜日午前9時～午後7時、日曜日・祝日午前9時～午後5時30分)または申し込みフォームから申し込み(環境政策課)



申し込み
フォーム

空き家・相続セミナー&個別相談会 ～住まいの終活を考えよう～

日 6月8日(日)

時間 午前9時30分～11時50分(セミナー受付9時15分～)

所 府中市市民活動センタープラッツ①第5会議室②第6会議室 参加費 空家家所有・所有予定者

内容 ①どうしよう！我が家の空き家・相続問題②空き家に関するさまざまな悩みの個別相談(1組30分程度)

講師 ①上田真一(NPO法人空家・空地管理センター代表理事) 定員 申し込み順①40人②20組 費用 無料

申込先 東京都から申し込み、または電話で東京都空家ワンストップ相談窓口

☎0120-776-735(平日午前9時～午後6時)(住宅課)



都HP

補助金を活用して夏の暑さに備えよう！ 健康で快適に過ごせる省エネ住宅セミナー

日 6月8日(日)

時間 ①午後1時45分～2時50分②2時50分～4時20分 所 市民プラザ

あくろす2階会議室1 参加者 市民

内容 ①地球温暖化と省エネの説明

(クール・ネット東京)②利用可能な補助金の紹介と個別相談(調布未来のエネルギー協議会)(要予約)

定員 申し込み順①30人②6人 費用 無料

申込先 電話またはEメールで住所、氏名、参加人数と年



齢、日中つながる電話番号を5月30日(金)までに(一社)調布未来のエネルギー協議会 ☎042-444-1951(平日午前10時～午後4時)・☎mirai@chofu-enekyo.jp(環境政策課)

スマートフォン講習会

日 ①入門編：6月13日(金)・17日(火)②活用実践編：6月3日(火)・20日(金)・27日(金)、7月4日(金)

時間 午後2時(1時45分開場)～①4時②4時30分

所 上布田自治会館2階

内容 ①安全な使い方、インターネット、地図アプリ

②アプリインストール、カメラとLINEの使い方

定員 各回申し込み順12人 費用 無料 参加者 ご自分のスマートフォン、筆記用具。アプリインストール用のパスワード 備考 1人1講座。①申込者は②の申し込みも可

申込先 5月22日(休)～7月2日(火)に電話でNPO法人CLIC ☎042-487-4282(平日午前10時～午後5時)

(協働推進課)

レクリエーション講習会

「笑顔あふれる楽しい工作」

日 6月19日(休)午後7時～8時30分 所 教育会館3階

参加者 15歳以上(中学生を除く) 講師 宮崎太郎(市立小学校図工科教員) 定員 申し込み順20人 費用 無料

参加者 筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴

申込先 6月17日(火)(必着)までに申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市から印刷可)を、直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488

☎042-481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加したい旨を明記し、

☎syakaiky@city.chofu.lg.jp

介護予防講演会「お口は健康のもと～オーラルフレイルを予防しよう～」

日 6月25日(火)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり12階大会議場 参加者 市内在住の65歳以上の方で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方 内容 噛む、飲み込む、話すなどの口の機能が衰えるオーラルフレイル予防の講話や口腔体操など 講師 古仙芳樹(フルセン歯科)

定員 申し込み順50人 費用 無料

申込先 5月21日(火)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150、または申し込みフォームから申し込み



申し込み
フォーム

各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春の特別展「実篤の肖像」

期 6月8日(日)まで

◎展示解説

日 6月1日(日)午後1時30分から45分間程度 所 当日直接会場へ



実篤「自画像」1927年
多摩信用金庫(たましん美術館)蔵

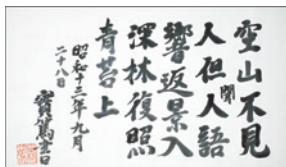
●リレー展示「実篤記念館の40年」

期 6月8日(日)まで

●深大寺所蔵の実篤作品を展示中

深大寺・元三大師像の大開帳にあわせ、同寺が所蔵する実篤の書「鹿柴」を実篤記念館で初公開します。

期 6月8日(日)まで



実篤「鹿柴」1938年
深大寺蔵

●閲覧室休室

日 5月22日(休)・28日(火)・29日(水)、6月5日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日 5月24日(土)・25日(日)※雨天中止

時間 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

参加者 個人または5人までのグループ

●調布国際音楽祭2025サテライトコンサートin実篤記念館

調布国際音楽祭2025のプレイベントとして、実篤記念館展示室で若手ソリストによる演奏を行います。

日 6月7日(土)午後2時～(40分間程度)

参加者 なし※コンサートの椅子席は先着20人程度。当日午後1時から整理券を配布

費用 無料 申込先 当日直接会場へ

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎042-481-7656 ☎042-481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

●収蔵品展「描かれた深大寺」(1階展示室)

期 6月1日(日)まで

●ギャラリー展

「昭和の子どもの遊びと玩具」(2階ギャラリー)

期 6月15日(日)まで



川遊びの道具

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり1・4・5・6階

専用 ☎あり ☎042-441-6181 ☎042-441-6183

●開館時間と5・6月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	5月26日(月)・27日(火) 6月23日(月)・24日(火)
分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	5月26日(月)・27日(火) 6月2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月) 24日(火)・30日(月)

●蔵書点検に伴う分館休館のお知らせ

休館中もブックポストは利用できますが、返却手続きを急ぐ方は中央図書館や開館中の分館をご利用ください。

分館	休館日(定例休館日を含む)
調和・宮の下・佐須	6月2日(月)～6日(金) ※2日(月)は定例の休館日
深大寺・緑ヶ丘	6月9日(月)～13日(金) ※9日(月)は定例の休館日

※6月16日(月)以降にほかの5つの分館も休館を予定

●図書館を利用しませんか

市内には11館の図書館があり、約130万冊の本や約460タイトルの雑誌、約40紙の新聞、約1万7000点の視聴覚資料を所蔵しています。各館には、専門知識を持った司書が配属されており、本の相談や調べもののお手伝いもしています。

本などを借りるには、図書館の利用カードが必要です。

参加者 有効期限内の運転免許証、健康保険証、学生証など ※市内在勤・在学の方は、社員証・学生証など

●セルフ貸出機を

ご利用ください

ICタグシステムの導入により、複数冊同時に処理でき、早く・スムーズに貸し出しできます。ご不明な点は職員へお声かけください。



中央図書館 4階

●文化会館たづくり6月の休館日

日 6月23日(月)・24日(火) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6111 (文化生涯学習課)

共催事業

●文化講演会 岡倉天心と万国博覧会
～シカゴ万博を中心に～

日 6月12日(休)午後2時～4時 所 文化会館たづくり12階大会議場 図 岡倉登志 (大東文化大学名誉教授)

定 当日先着200人 費 無料

図 図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328 (午前9時～午後4時)

●公開読書会 そよかぜ読書会

日 6月18日(休)午前10時～正午 所 文化会館たづくり3階302会議室 図 「神様のカルテ」 夏川草介

定 申し込み順5人 費 無料

申 5月21日(休)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328 (午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●東部公民館開館50周年記念キャラクターが「ちょこぼん」に決まる

東部公民館は、6月に開館50周年を迎えます。これを記念して、利用者の声をいただき、市内在住で当館事業講師でもあるイラストレーターの小野正統さんに、キャラクターを作成してもらいました。

◎50周年記念キャラクター「ちょこぼん」とは

東部公民館の近くの森で暮らしている、たぬきの妖精。夜になると、東部公民館で絵を描いたり書道をしたり歌を歌ったり、こっそり人間のマネをして楽しんでます。昼間は、自慢の妖術(ドロン)で真っ白に変身して、姿を消しています。

名前は、「調布」の「ちょ」、「公民館」の「こ」、チ



ョコレート色の「ちょこ」、たぬきの「ぼん」です。

●東部公民館50周年記念・東部ジュニア教室「親子で作る 若葉の森の子だぬきキャンドル(①は保育付)」

日 6月28日(出) 時 ①午前10時～正午②午後2時～4時 ※各回同内容 図 小学生以上の子どもと保護者

図 子だぬきをモチーフにしたキャンドルを作り、ロウソクを再利用する方法を学ぶ 図 堀川えりこ(キャンドル作家) 図 各回10組(多数抽選。市民優先) 費 1組1000円(材料費。当日持参) 図 ①1歳6カ月～就学前(図 申し込み順3人 保育オリエンテーション: 6月21日(出)午前10時～11時※親子で要出席) 図 エプロンまたは汚れても良い服装(口は服や髪につくと取れません)、持ち帰り用の袋

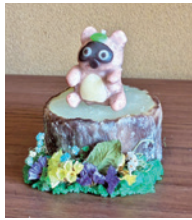
日 5月24日(出)～29日(休)にEメールの件名に「キャンドル申込」、本文に希望時間(①②)保護者と子どもの氏名(ふりがな)、町名、電話番号、子どもの学年、保育希望の方は、子どもの名前(ふりがな)、生年月日を明記し、

図 申し込みフォーム

図 結果は、5月31日(出)にEメールで連絡。30日(金)正午までに受付完了メールが届かなかった場合は、30日(金)午後5時までに要問い合わせ

●体験教室「野菜をおいしく・お手製のぬか漬けレシピ」(全2回・保育付)

日・図 ①6月19日(休)・ぬか床を作って旬の野菜を漬ける②7月17日(休)・1カ月後のぬか床診断 時 午前10時～正午 図 市内在住者 図 関森道子(農産物生産者) 定 12人(多数抽選。初参加優先) 費 ①500円(材料費)②300円(ぬか床修復用材料と野菜) ※いずれも当日持参 図 ①1歳6カ月～就学前(図 3人(多数抽選) 保育オリエンテーション: 6月12日(休)午前10時～11時※親子で要出席) 図 ①塩水(500mlペットボトル2本分: 1Lの水に100gの塩を溶かしながら煮立たせたあと、よく冷ます)、ビニール手袋、ふきん②1回目で作ったときのぬか床少量 日 5月21日(休)午前9時～27日(休)午後5時に受け付け。保育希望者は、Eメール(図 申し込みフォーム)に、氏名(ふりがな)、



※イメージです



申し込みフォーム

住所、電話番号、子どもの名前(ふりがな)、生年月日と、件名「ぬか漬け保育申込」を明記※当選者には5月28日(休)に電話(保育希望者はEメール)で連絡

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 図042-484-3704

●シニア健康講座「楽しく歌いながら体とこころをほぐしてみませんか?」(全3回)

四季を感じる歌をうたいながら手足を動かします。

日 ①6月7日(出)②21日(出)③28日(出) 時 午前10時～11時30分 図 おおむね65歳以上

図 手塚直子(高齢者施設 音楽・体操指導者) 定 申し込み順20人 図 飲み物

日 5月21日(休)午前9時から受け付け

●手編みサークルRAM体験教室「模様編みのバッグを編もう」(全2回)

かぎ針で模様編みのバッグを麻素材の糸で編みます。

日 ①6月12日(休)②26日(休)

時 午前10時～正午 図 くさり編み、長編み程度ができる方

図 三上早苗(手編み講師)

定 申し込み順10人 費 2500円(材料費。当日持参) 図 かぎ針7号 日 5月21日(休)午前10時から受け付け

他毛糸は10色から選択(市図で確認可)

●家庭教育講座「セルフコンパッション～自分のココロに向きあってみませんか～」(全2回)

日 ①6月18日(休)②25日(休) 時 午前10時～正午

図 子育て中の方 図 ①概要説明、ストレッチとマインドフルネス呼吸法実践②いまを大切に味わう感覚について考える 図 伊藤さやか(臨床心理士)

定 申し込み順15人 図 ①1歳6カ月～就学前(図 6人 保育オリエンテーション: 6月11日(休)午前10時から※親子で要出席)

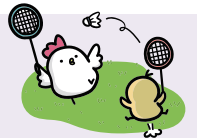
日 5月21日(休)午前10時から直接・電話または申し込みフォームから申し込み



申し込みフォーム

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります(広報課)



催し

■第49回あすなろ絵画展 日 5月21日(休)～25日(出)午前10時～午後4時(初日午後1時から、最終日3時まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 図 太田 ☎090-7841-9207

■59歳の年金計画～ねんきん定期便の読み解き方～

日 6月7日(出)午前10時～図 市民プラザあくろす2階 費 無料 図 田中 ☎042-454-2739 ※講師: 田中まさこ。ホームページ申し込み可(https://forms.gle/2ZHmwAXYTWz31Q1GA)

■おやこでいっしょに♪そらとぶペンギンあめのちにじコンサート☆ 日 6月8日(出)午前10時40分～(10時15分開場)

所 グリーンホール小ホール 費 大人1500円、小・中学生500円、幼児無料(機材費、施設等利用料) 図 橋本 ☎090-6514-6896 ※ホームページ「そらとぶペンギン」で検索し申し込み

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	絵画サークル「ア・ト・リ・エ」	第1木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	太田 ☎080-9192-0123	油絵、水彩画など自由。初心者大歓迎
	お父さんのためのピアノ教室	月1回日曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	丸山 ☎090-6941-4919	初心者・女性歓迎
	ニューボーンランゲージクラブ	原則第2・4土曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	山崎 ☎090-2143-4296	3～4人募集。世界の英語を学ぼう
	フラワーズ・ライブ(フラワーアレンジメント)	3週に1回木曜日午前10時30分～正午	調布ヶ丘地域福祉センター	ナシ	1回800円	渡辺 ☎070-7532-0652	
	調布少年空手道の会	月3回木曜日午後4時～6時45分	総合体育館	1000円	月2700円	牧原 ☎070-4211-6587	初心者コースと上級者コースあり

広告の欄

掲載の申し込み／(特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282 図 shihou@chofu.com 広告料／通常広告: 1枠3万円、オビ広告: 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

リーフエスコート東小金井

月額費用 **179,000円**～
(共益費・生活支援サービス費込み)
※食事代・水光熱費は別途となります。
入居一時金・礼金・更新料不要
JR中央線「東小金井」駅より徒歩**5分**

食事付見学会 [500円(税込)]・宿泊体験 [2泊3日/10,000円(税込)] 予約受付中! ※詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

荒井商店 SECOM ☎0800-777-6556
受付時間／午前10:00～午後5:00

■住所/〒184-0002 東京都小金井市梶野町1丁目3番6号 ■敷地面積/2299.60㎡(695.62坪) ■建築延床面積/3672.61㎡(1110.96坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上3階 ■住戸数/62戸 ■居室面積/全14タイプ、25.01㎡～55.68㎡ ■取引様態: 貸主 ■広告主・運営主体/住宅部分: 株式会社荒井商店/介護事業所部分: 株式会社土屋 ■竣工/2024年3月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727 ■広告有効期限/2025年9月30日 詳細はこちら

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

エンケ502
西友
旧甲州街道
パルコ
調布駅
←西調布

調布駅 徒歩4分

その廃車 買い取ります

☎0120-114-161
042-444-7106

廃車に費用はかかりません!
古い車OK! 自動車OK!
引き取り 廃車登録 税金手続き
無料 無料 無料

廃車買取専門店 廃車ラボ
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 📠042-488-2787

●文化教室「夏至直前の夜は公民館で癒し時間。調布産ラベンダーで香りのスティック作り」

市内で収穫したてのラベンダーを使います。農家手作りフレッシュハーブティーの試飲もあります。

📅 6月20日(金)午後7時～9時

📍関森道子（農作物生産者） 📍申し込み順12人（市民優先） 費500円（材料費。当日持参）

📍はさみ 📅 5月21日(水)午前9時から受け付け

●家庭教育講座（地域連携事業、起立性調節障害の親の会「てのひらドロップス」共同企画）「原因不明の体調不良で通学できない～起立性調節障害のお話＆映画会」

女子高生監督率いる学生映画チームが製作した映画「今日も明日も負け犬。」の鑑賞と、当事者家族である講師からお話を聞きます。

📅 6月21日(土)午後1時～4時※事業終了後、てのひらドロップスによる茶話会を1時間程度実施

📍野澤菊枝（Kiku-Ne代表） 📍申し込み順40人

📅 5月21日(水)午前9時から受け付け

●青少年体験教室「夏至の夕方、ガラス工芸体験会～リースまたはお月さまのプレート作り」

📅 6月21日(土)午後5時～7時

📍中学生以上20歳以下（小学生は保護者同伴で参加可） 📍東川良子（ガラス工芸作家） 📍申し込み順12人（市民優先） 費1500円（材料費。当日持参） 📅 5月24日(土)午前9時から受け付け



パソコン教室

パソコン教室HP▶



コース名	日 程	時間	費用
パソコン入門（全5回）	①6月2日(月)～6日(金) ②7月7日(月)～11日(金)	午後 午前	8000円
ワード基礎（全4回）	①6月9日(月)～12日(木) ②7月14日(月)～17日(木)	午後	8000円
ワード活用（全4回）	6月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)	午前	8000円
エクセル基礎（全4回）	①6月17日(火)～20日(金) ②7月22日(火)～25日(金)	午後 午前	9000円
エクセル活用（全4回）	7月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	午前	9000円
パワーポイント（全4回）	6月23日(月)～26日(木)	午前	9000円
ホームページ作成（全5回）	7月2日(水)～4日(金)・29日(火)・30日(水)	午前	1万5000円
今さら聞けない スマホの基本	①6月2日(月) ②7月1日(火)	午前※1 午後※2	1000円
スマホ・カメラと 写真編集	①6月3日(火) ②7月2日(水)	午前※1 午後※2	1000円
スマホ・マップと 乗換案内	①6月5日(木) ②7月4日(金)	午前※1 午後※2	1000円
スマホ・安全なLINEの 使い方	①6月4日(水) ②7月3日(火)	午前※1 午後※2	1000円
スマホ動画基礎 （撮影と編集）	①6月17日(火) ②7月8日(火)	午前※1 午後※2	1000円
スマホ動画活用 （ショートムービー制作）	①6月18日(水) ②7月9日(水)	午前 午後	2000円
パソコン・スマホ倶楽部 個人授業	①6月13日(金)②27日(金)③7月11日(金)④25日(金)	午後※2	1000円

📍午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午前9時30分～11時30分※2は午後1時30分～3時30分 📍5人（パソコン・スマホ倶楽部のみ6人）※3は申し込み2人以上で開講

📍各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター📍参照

📍📍📍5月21日(水)以降に（公社）調布市シルバー人材センター☎042-487-9375

6月の相談案内

専門相談オンライン予約



相談名	内 容	相談員	日 程	時 間 等	予約開始日時	
法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	毎月第2土曜日 毎週火・金曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人(第2土前日の金曜日は8人)	相談日の4週間前(28日前)の午前9時～	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時～5時 定8人		
登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	毎月第1・3金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	午後1時～4時 定6人		
相続等の書類作成	相続時の提出書類(遺言書、遺産分割協議書など)の作成方法など	行政書士	毎月第2・4火曜日(閉庁日に該当する場合はなし)			
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	毎月第1木曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)			
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	毎週金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)			
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	毎月第3金曜日(閉庁日に該当する場合は前週の該当曜日)	午後1時～4時 定4人	・2日(月)～6日(金):相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の閉庁日) 予約開始時間/窓口午前8時30分～ 電話午前9時～ ・9日(月)～30日(月):窓口・電話・オンライン予約ともに2日(月)午前9時～ ・7月1日(火)以降:4週間前(28日前)の午前9時～	
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	毎月第1・2・4・5水曜日(閉庁日に該当する場合はなし) 毎月第3水曜日(閉庁日に該当する場合はなし)			午後1時～3時30分 定3人
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	毎月第3金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午後1時～4時(法律相談と税務相談は5時まで)		※各専門相談の予約開始日時をご確認ください
心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	3日(火) 12日(水)・19日(水)・26日(水)	午後1時～4時 定3人		相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の閉庁日) 予約開始時間/窓口午前8時30分～、電話午前9時～
人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	6月の相談はありません			
市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(水)	午後1時～4時	相談日当日に先着順で受け付け 受付時間/窓口午前8時30分～午後3時、電話午前9時～午後3時	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	9日(月)・23日(月)・30日(月)			

法律・税務・登記に加え、相続等の書類作成、年金・社会保険、不動産取引、土地家屋調査測量、交通事故は、6月2日(月)からオンライン予約を導入します。予約開始日時が異なるため、ご注意ください。（市📍の「専門相談オンライン予約」を参照）
＝専門相談のご利用に際するお願い＝ ご自身の体調や都合などにより、予約いただいた専門相談のご利用が困難となった場合は、必ずキャンセルの連絡をお願いします。無断キャンセルをされた場合、次回の専門相談の利用ができなくなる場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

費無料

📍市民相談課（市役所2階）
☎042-481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がつかない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。



天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。



0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
📍世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石



きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会

東京2025デフリンピックが調布にやってくる!

東京2025デフリンピック

開催まであと



道路網計画の改定に関する意見交換の場

(みちの井戸端会議)

まちづくり推進課

☎042-481-7587

令和8年春頃の道路網計画の改定に向けて検討を進めています。

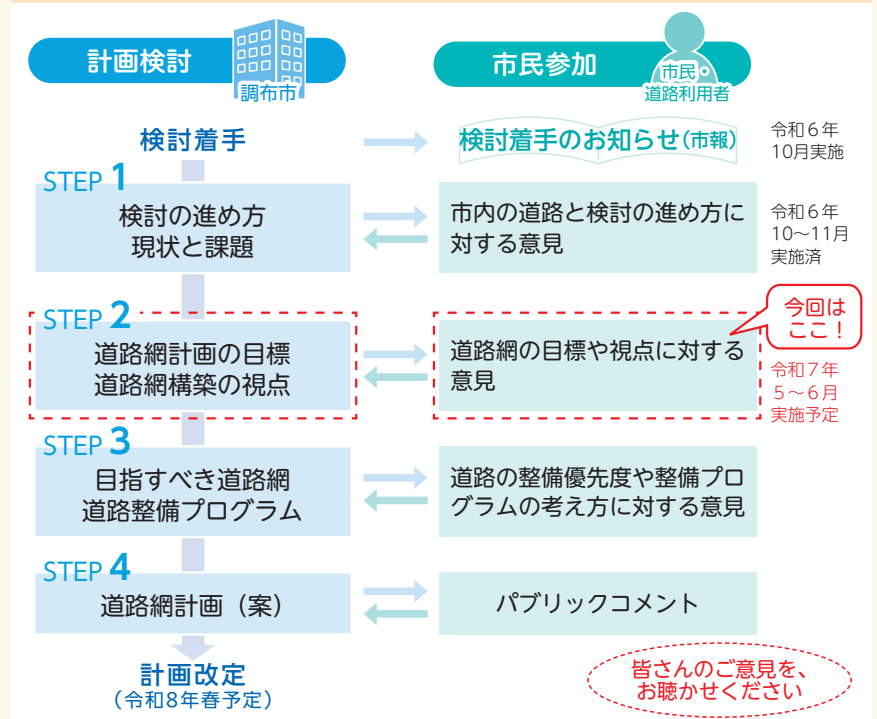
皆さんからいただいた意見の報告と、改定に向けた道路網の視点や目標に対する意見交換を、オープンハウス形式(自由参加・入退場自由)で開催します。

☒当日直接会場へ※荒天中止

☒このほかの実施日時や、会場・日時などが変更になった場合は、決まり次第市☒などで案内

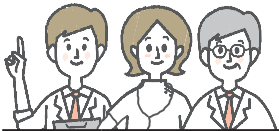
会 場		日 程	時 間
駅	つつじヶ丘 (北口1階エスカレーター脇)	5月26日(月)	午後5時～7時
	仙川 (駅前広場)	5月28日(水)	午前10時～正午
	調布 (駅前広場 広場口前付近)	5月31日(土)	
	調布 (駅前広場 広場口前付近)	6月3日(月)	
	西調布 (南口駅舎横)	6月2日(月)	午後5時～7時
	飛田給 (南口駅舎横)	6月5日(木)	
その他施設	深大寺 (駐輪場)	5月27日(水)	午後1時～3時
	ほこみち (トリエ京王調布C館北側)	5月29日(金)	午後1時30分～3時30分
	多摩川 (多摩川児童公園自由広場付近)	5月31日(土)	午後2時30分～4時30分
	DCM調布店 (1階店舗入口)	5月31日(土)	
	鉄道敷地(布田-国領間) パークレット付近	6月4日(火)	午後2時～4時

改定までの流れ



令和6年度の取り組み

みちの井戸端会議を、市内京王線9駅の駅前や地域福祉センターなどで開催したほか、市内に住民登録をしている、満16歳以上の方から無作為抽出した約3600人を対象に、アンケートを行いました。



6月の休日診療当番医

診療時間／午前9時～正午・午後1時～5時

※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。
必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所 在 地
1日(日)	調布レディースクリニック(産婦人)	042-480-1050	小島町1-5-6アールアンドエスビル201
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	国領内科・消化器内科クリニック(内、消化器内)	042-426-9509	国領町3-3-20よろずやビル2階
	たかせ歯科医院(歯)	03-3305-8241	東つつじヶ丘1-2-21
8日(日)	磯崎整形外科(整外)	042-482-4919	布田2-51-6みこしビル3階
	工藤ハートフル・クリニック(内、小、循環器、アレルギー)	042-483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	愛和クリニック(内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47
	優歯科クリニック(歯)	042-452-8887	国領町4-35-2マンション国領1階
15日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	042-498-3341	菊野台1-54-5
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	金剛寺内科クリニック(内、循環器内)	042-482-1155	深大寺東町7-47-1BRANCH調布3階
	村田歯科医院(歯)	042-286-6551	多摩川5-15-5プレゼントM1階
22日(日)	おとなとこどもの仙川泌尿器科(泌尿器、小児泌尿器)	03-3300-1001	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-D
	五島医院(内、小)	042-486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
	榎本内科クリニック(内)	042-444-0456	飛田給2-14-37
	宮本デンタルクリニック調布(歯)	042-426-9177	布田1-20-43-1階
29日(日)	きしおか眼科(眼)	03-5314-3626	仙川町1-19-23エトワール仙川102
	ごとう・クリニック(小、アレルギー)	042-480-6750	布田6-25-2
	国領めいようクリニック(内)	042-440-1515	国領町8-6-8
	めら歯科医院(歯)	03-5314-6446	仙川町2-21-9植松ビル1階

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☒月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
午後7時～10時(受付は9時30分まで)

☒東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急
平日準夜間診療室

☒小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

☒土・日曜日、祝・休日、年末年始

午後7時～10時(受付は9時45分まで)

☒調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

☒内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

6月の相談案内は15面に掲載しています

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市☒を参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎042-484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎042-486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎042-481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

救急相談センター☎#7119

※ダイヤル回線からは

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり”☎03-5272-0303

☒医療情報ネット(ナビイ)



医療情報ネット(ナビイ) HP

☒健康推進課☎042-441-6100

調布市の世帯数と人口

令和7年5月1日現在

()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総 数	人	男	日本人	外国人	総 数
	122,374	3,482	125,856 (548増)			113,674	3,014	116,688 (301増)
□				□	女	120,647	2,863	123,510 (171増)
					計	234,321	5,877	240,198 (472増)

調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行：調布市(毎月5日・20日発行) 編集：広報課 〒182-8511調布市小島町2-35-1

市ホームページ：https://www.city.chofu.lg.jp/ 市役所代表：☎042-481-7111