

### 住宅改修に伴う 固定資産税(家屋)の減額措置

工事完了翌年度に家屋の固定資産税を減額しています。

#### ①耐震改修住宅

昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和8年3月31日までに現行の耐震基準に適合した一定の耐震改修工事を行ったもの

減額率/2分の1(1戸当たり120㎡相当部分まで)

#### ②高齢者等居住改修住宅

新築した日から10年以上経過し、高齢者・障害者などが居住する住宅で、令和8年3月31日までに一定の要件を満たす改修工事(バリアフリー改修工事)を行ったもの

減額率/3分の1(1戸当たり100㎡相当部分まで)

#### ③熱損失防止(省エネ)改修住宅

平成26年4月1日以前から所在する住宅で、令和8年3月31日までに一定の要件を満たす熱損失防止(省エネ)改修工事を行ったもの

減額率/3分の1(1戸当たり120㎡相当部分まで)

#### ①～③共に

改修工事完了後3カ月以内に資産税課へ申告

①③長期優良住宅認定後に改修した場合は3分の2を減額。②③床面積が50～280㎡の住宅が対象

資産税課 ☎042-481-7208・9

### ごみ リサイクル

#### ジモティーを活用した 粗大ごみ再生品展示・販売



5月26日(月)からジモティーを活用した粗大ごみの再生品展示・販売を開始します。詳細は市HPをご覧ください。

資源循環課 ☎042-306-8200

### 健康

#### おとなのための食事相談

6月20日(金) 午前9時15分～9時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分

文化会館たづくり西館保健センター3階

18歳以上 各回申し込み順1人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

電話で健康推進課 ☎042-441-6100

#### 今から始める健康づくり教室「生活習慣を見直そう これから先の健康投資」

糖尿病・脂質異常症予防がテーマです。

6月25日(水)午前9時20分～11時(予定)

文化会館たづくり西館保健センター2階

35～64歳の市民(糖尿病・脂質異常症で治療中の方を除く) 講義、軽い運動 申し込み順25人

無料 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・運動靴

5月21日(水)午前9時～6月16日(月)午後5時に申し込みフォームから申し込み、または電話で健康推進課 ☎042-441-6100



#### 5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO(世界保健機関)が定めた禁煙を推進する日です。日本では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。市は令和元年7月に受動喫煙防止条例を施行し、受動喫煙のない社会を目指しています。禁煙について考えてみませんか。

#### ●タバコの有害性

タバコには多くの有害物質が含まれています。発がん性物質は約70種類含まれ、肺がんなどのリスクを増

加させます。ニコチンは、血管を収縮し血流を悪くさせ、肌にしわ・たるみ・くすみ・かさつきが出るほか、タバコに依存する原因にもなります。また、喫煙者の呼吸を吸い込む受動喫煙によっても、非喫煙者の健康被害をもたらします。

#### ●タバコをやめたい方

禁煙外来など専門医療機関の医師に相談しましょう。市でも禁煙相談を行っています。詳細はお問い合わせください。

健康推進課 ☎042-441-6100

### スポーツ

#### 調和小プール 6月の休館日



休館日/9日(月)・23日(月)

学校が使用する日/2日(月)～6日(金)・10日(火)～13日(金)・16日(月)～20日(金)・24日(火)～27日(金)・30日(月)(一般開放は午後4時から使用可)

詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

#### スポーツ協会

☎042-481-6221 専用☎あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

#### A ママフィット

7月7日(月)・14日(月)、8月4日(月)・18日(月)、9月1日(月)・8日(月)・29日(月) 午前9時30分～10時20分

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と乳児(開催当日時点で首がすわっている生後4カ月～1歳3カ月未満)

運動着、タオル、ヨガマット

#### B 親子ピクス

7月7日(月)・14日(月)、8月4日(月)・18日(月)、9月1日(月)・8日(月)・29日(月) 午前10時45分～11時35分

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と幼児(開催当日生後1歳3カ月～2歳6カ月未満)

運動着、室内用シューズ(親子共)

#### A・B共に

ふじみ交流プラザ1階集会室(BRANCH調布1階)

15組(多数抽選) 5600円(初回持参)

5月30日(金)までにスポーツ協会☎から申し込み

抽選結果発表/6月10日(火)

#### 総合体育館のプログラム

#### 【6月の休館日】

休館日/6月2日(月)・16日(月)

#### 【6月の当日申込プログラム】

#### ①バドミントンスクール

毎週火曜日 午前9時45分～11時45分

当日先着20人

#### ②バレーボールスクール

毎週水曜日 午前9時30分～11時45分

当日先着30人

#### ③ビギナーズエアロ

毎週火曜日 午後1時45分～2時45分

当日先着50人

#### ④転倒予防のための体操

毎週木曜日 午後0時15分～1時30分

当日先着50人

#### ⑤ファットバーニングエアロビクス

毎週金曜日(20日を除く) 午後7時～8時

当日先着40人

#### ⑥ラン&フィットエアロビクス

6月7日(出)午前9時20分～10時20分

エアロビクスに走るなどの動作を加えた内容です。実際に走りません 当日先着40人

#### ⑦フィットボクシング60

6月14日(出)・28日(出) 午前9時20分～10時20分

当日先着50人

#### ⑧水中ウォーキング

毎週月・水・木曜日(2日・16日を除く)

午前9時20分～9時50分 当日先着30人

#### ⑨エンジョイアクア

毎週火・金曜日 午後2時30分～3時30分

当日先着30人

#### ⑩水中運動

毎週水曜日 午後2時～3時 当日先着30人

#### ⑪ヌードルトレーニング

毎週金曜日 午前9時10分～9時55分

当日先着20人

#### ⑫スイム練習会

6月9日(月)・23日(月)・30日(月) 午後7時～8時

当日先着30人

#### ⑬中上級スイミングスクール

毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

当日先着30人

#### ⑭サンデースイミングスクール

毎週日曜日 午前10時～正午

当日先着25人

#### ①～⑭共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費用など詳細はスポーツ協会☎参照



### 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

#### 会計年度任用職員

#### ◎子ども家庭センター

職種/技術補助員(保健師)

業務内容/正規職員の業務補助(電話・窓口対応を含む) 勤務形態/週4日 午前9時～午後5時

資格など/保健師免許 時給/1930円

任用期間/採用日～令和8年3月31日(火)

6月6日(金)までに申込書と資格を証する書類の写しを直接または郵送で〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階子ども家庭センター

☎042-441-6081



### 募集

#### 固定資産鑑定評価員(不動産鑑定士)

固定資産税・都市計画税の令和9基準年度評価替えに向けた、標準宅地の不動産鑑定

7人以内(選考あり)

有償で委託。詳細は市HPの募集要領などを参照

申込書(資産税課(市役所3階)で配布、または市HPから印刷可)を直接または郵送で5月30日(金)(消印有効)までに資産税課☎042-481-7205～6

#### 6月のフリーマーケット出店者

6月28日(土)・29日(日)

午前9時30分～午後2時 市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

各50人(多数抽選) 1000円

6月Eメールまたは往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、5月31日(土)(消印有効)までに〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎042-489-3160・E:chofufmkt@gmail.com(文化生涯学習課)

「暮らしの情報」は11面に続きます

#### ●市民課の休日窓口

5月25日(日)、6月14日(土)・22日(日)※広域交付による戸籍証明書などの発行は不可。6月22日(日)はマイナンバーカード・電子証明書の手続き不可

午前9時～午後1時 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5