

男女共同
参画推進
フォーラム

しえいくはんず2025

十人十色の価値観で調布を彩る



男女共同参画
推進センターHP

性別などにかかわらず自分らしく生きられる社会の実現をめざし、市民参加でつくるイベントです。

6月20日(金)午後7時～8時30分 21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時

所 男女共同参画推進センター（市民プラザあくろす）ほか
費 記載がないものは無料 回 状況により中止・変更する場合あり。
詳細は男女共同参画推進センターHP参照

保育

1歳～就学前（回 申し込み順若干名 日 5月21日(水)～6月5日(木)の平日午前9時～午後5時に電話で多様性社会・男女共同参画推進課）

回 多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213 ・ E danjyo@city.chofu.lg.jp

講演・ワーク

所 あくろすホール1・2

日 5月21日(水)午前9時から申し込みフォーム、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課

講演会

それって自分のせい？～ひとはなぜ自分を責めてしまうのか～

半世紀にわたり女性の相談に寄り添う講師が、「自分が悪かった」と思ってしまうからくりと、自分を責めないヒントを伝えます。

日 6月20日(金)午後7時～8時30分

演 信田さよ子（(公社)日本公認心理師協会会長）

回 申し込み順80人 他 手話通訳あり



申し込みフォーム

講演・ワーク

子連れ+多様性 防災最前線2025～ワク☆ドキ ワークショップ～

防災について何から手をつけ、どう備えるかを学びます。日常生活を見直しながら避難時の選択肢を増やす、子どもも参加できるワークなどを行います。

日 6月21日(土)午前10時～正午

演 富川万美（NPO法人M-plug理事）

回 申し込み順40人 他 親子参加可



申し込みフォーム

6月22日(日)

ワークショップ

所 あくろす2階市民活動支援センター「はばたき」

調布と狛江の障害者のアート展とワークショップ

おもちゃのダンボール迷路を作ります。

日 午前10時～午後3時

費 500円

企画／調布美術研究所・わたしたちはここにいるよプロジェクト（狛江）



中高生が考える男女共同参画

中高生が制作したポスター展示やワークショップを行います。

日 午前10時～午後3時 企画／晃華学園中学校高等学校

作って楽しむ工作教室

カラフルなバスボムやスライムを作ります。

日 午前10時～午後3時（受付2時45分まで） 他 材料がなくなり次第終了 費 300円～ 企画／こどもアートくらぶ



足と靴の悩み解決相談

快適歩行のこつと秘訣を伝える体験相談会です。

日 午前10時～午後3時

持 持ち物かベルト付きのスニーカー・運動靴 企画／フットの会

暮らしの工夫、家族みんなでできることから始めよう

1日の食事に必要な野菜の計量、エコ洗剤の利用、クラウド家計簿の入力を体験してみませんか。

日 午前10時～午後2時

企画／東京第三友の会調布最寄



子どもの本を楽しむ会

子どもも大人も親しめる絵本や紙芝居の読み語りをを行います。多様な性に関する絵本もあります。

日 午前11時～午後2時 企画／ちょうふ読み語りの会



所 あくろす3階研修室3

にじいろお話し

LGBTQに関するテーマでゆるやかに語り合います。

日 午後1時～3時 企画／（一社）調布LGBT&アライの会

ステージ・パフォーマンス

屋 外 所 国領駅前広場

混声合唱団七福神ミニコンサート

日 午前10時～10時50分

調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

日 午前11時～11時50分



屋 内 所 あくろすホール1・2

モダンバレエPienaのKidsパフォーマンス

日 正午～午後0時50分

混声合唱団七福神ミニコンサート

日 午後1時～1時50分

調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

日 午後2時～2時50分



6月21日(土)
・22日(日)

誰でも参加できる福引を開催！

日 午前11時～午後3時30分 所 あくろす3階ロビー

パネル展示

日 午前10時～午後3時

LGBTQのパネル展

所 あくろす3階研修室3 企画／（一社）調布LGBT&アライの会

「ケアラー（家族や身近な人を介護する人）」を知ろう

ケアラーの多様な実情や、体験談を綴った漫画や絵本などの展示、相談窓口の紹介をします。書籍は自由に閲覧できます。

所 あくろす3階研修室1 企画／（公財）調布ゆうあい福祉公社

シネサロン

※15分前開場

映画『ズートピア』

日 6月21日(土)午後1時30分～3時30分

所 あくろすホール1・2 回 当日先着40人

映画『燃えあがる女性記者たち』

日 6月22日(日)午前10時15分～正午

所 あくろす3階研修室2 回 当日先着20人



©BLACK TICKET FILMS.
ALL RIGHTS RESERVED.

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス