

# 第1章

妊 娠・出 産  
各 種 相 談  
に 関 す る こ と





# 妊娠・出産された方に



## 出産を迎える方に

※ 保健所（P52）も参照ください。

### 母子健康手帳の交付・ゆりかご調布

妊娠の確定診断を受けた方は、「妊娠の届出」をしてください。「母子健康手帳」や「妊婦健診受診票」などが入った「母と子の保健バッグ」をお渡しします。同時に保健師等との面談を行い、後日育児ギフトをお送りします。転入の方も対象です。オンラインでもできます。

**届出場所：**健康推進課（保健センター）  
子ども家庭支援センターすこやか  
ぴったりサービス（電子申請：妊娠の届出のみ）

**ゆりかご調布面接：**オンライン、電話予約。  
土日曜日の面接については市報・ホームページに掲載  
（健康推進課 042-441-6081）

### 妊婦訪問指導

専門職による家庭訪問を行っています。妊娠中の心身のケアや出産準備などの不安や悩みをお気軽にご相談ください。

（健康推進課 042-441-6081）

### 入院助産制度

経済的な理由で入院して出産する費用の支払ができない場合、その費用を援助する制度です。

ただし、病院の指定、所得制限があります。また、出産育児一時金等給付が50万円以上支給される場合は対象となりません。

（子ども家庭課 042-481-7095）

### ようこそ調布っ子サポート事業 （出産・子育て応援交付金事業）

妊娠期から出産・子育て期に寄り添い、相談に応じる①伴走型相談支援と出産育児関連用品の購入などの②経済的支援を一体的に実施します。

①はゆりかご調布面接実施後に出産応援ギフト  
②は赤ちゃん訪問後に子育て応援ギフトをお渡しします。

また、妊娠7・8か月ごろに妊婦アンケートを送付します。ご希望の方は個別に産後の生活に向けた相談が可能です。

（健康推進課 042-441-6081）

### 産後ケア事業

市内に住所のある生後1年未満のお子さんとお母さんを対象に、休養したり、育児や授乳に関して不安なことを相談できます。利用日数はデイサービス型・ショートステイ型・アウトリーチ型合わせて7日間（多胎児は14日間）です。利用の前に申請（窓口またはオンライン）が必要です。

※ 施設やサービスにより対象月齢が異なります。早産児は修正月齢で利用できる場合があります。

（健康推進課 042-441-6081）

### もうすぐママ・パパ教室

初産の方を対象に沐浴体験や妊娠中の体のケアなど予約制で開催しています。

☆2回コース ☆1回コース

**会場** 保健センター

### 出産育児一時金

健康保険法等に基づく保険給付として、出産したときに出産育児一時金が支給されます。

保険者により、申請方法が異なりますので、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。

調布市国民健康保険にご加入の方は保険年金課へお問い合わせください。

※ 出産前に医療機関等へ直接支払制度を利用する申出をされた場合は、ご加入の健康保険組合等での手続きは必要ありません。

（保険年金課給付係 042-481-7052）

## 産前産後期間の国民健康保険税免除制度

届出をすることで、出産(予定)日が属する月の前月(多胎の場合は3か月前)分から翌々月分までの国民健康保険税が免除される制度です。当市により出産の事実が確認できる場合は、届出をいただかなくても、出産された方の分の国民健康保険税について免除を適用することがあります。

**対象**：調布市の国民健康保険に加入されている方のうち、令和5年11月以降に出産された方

**届出期間**：出産予定日の6か月前から

※ 出産後でも手続き可能

詳細はお問い合わせください。(保険年金課資格課税係 042-481-7054)

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

届出をすることで、出産(予定)日が属する月の前月(多胎の場合は3か月前)分から翌々月分までの国民年金保険料が免除される制度です。

**対象**：出産日が平成31年2月以降である国民年金第1号被保険者

※ 免除される期間内において、国民年金第1号被保険者に該当する月が1か月以上あれば対象

**届出期間**：出産予定日の6か月前から

※ 出産後でも手続き可能

詳細はお問い合わせください。(保険年金課国民年金係 042-481-7062)

## 多胎児家庭支援事業

- ① **移動経費補助** 2歳までの多胎児を養育する家庭に、事業を利用するための移動費用を助成します。
- ② **ふたご・みつご交流会** 子育ての悩み等を共有したり、相談できる場として交流会を行います。
- ③ **多胎妊婦健康診査費用助成** 多胎児を妊娠している妊婦を対象に、追加で受診する妊婦健康診査に係る費用の一部を助成します。

(健康推進課 042-441-6081)

## お子さんが生まれたら

必ず!

### 出生届

赤ちゃんが生まれたときは、生まれた日を1日目として14日以内(14日目が土・日・祝日のときは、翌開庁日まで)に、本籍地、住所地、出生地のうち、いずれかの市区町村役場へ届け出てください。

**届出人** (窓口を持参する人ではなく、届書に署名する人)

- ① 父親または母親
- ② 父母が婚姻届を出していないときは、母親

※ 届出人が署名をした後、届書を持参する方は、親族の方でも構いません。

**届出に必要なもの**

- ① 出生届書1通(医師または助産師の証明が必要です。)
- ② 母子健康手帳

※ 国民健康保険証(加入の方で、住民登録地へ届出のときのみ)

(市民課 042-481-7044)



## 出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳発行時にお渡しした「母と子の保健バッグ」に入っている出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」に必要事項を記入して送付してください。子ども家庭課の窓口でも提出できます。

※ P33「こんにちは赤ちゃん訪問」を参照してください。

※ “出生届”とは別の手続きですのでご注意ください。

(健康推進課：保健センター 042-441-6081)

## 新生児聴覚検査

聴覚障害を早期に発見するために、新生児に実施する聴覚検査について、費用の一部を助成するものです。受診票は、母子健康手帳交付時にお渡しする「母と子の保健バッグ」に同封しています。

**対象** 市内に住所を有する生後50日までの赤ちゃん

**助成額** 上限3,000円で一人につき検査1回まで

(里帰り出産などにより、委託外医療機関で新生児聴覚検査を受診し、調布市が発行した受診票を使用できなかった方は償還払いの対象(出産後1年以内)となります)

(健康推進課：保健センター 042-441-6100)

## おむつ袋の交付

おむつを使っているご家庭におむつ専用ごみ袋(おむつ袋)を無料交付しています。

※ 透明または半透明の袋に「おむつ」と書いて出すこともできます。

**受付場所** クリーンセンター、市役所2階ごみ対策課窓口、神代出張所、各児童館、市民プラザあくろす2階・3階、子ども家庭支援センターすこやか、地域福祉センター市内10か所、子ども発達センター、西部・北部公民館、ふじみ交流プラザ

※ 案内図 P30~31参照

**内容** 1回の申請で対象者一人につきMまたはL袋を2組(20枚)まで配布いたします。排泄物等は取り除いてから、燃やせるごみの日に出してください。

(ごみ対策課 042-306-8781)



## 子どもの医療費助成

### ○乳幼児医療費助成（マル乳医療証）

乳幼児の医療費（保険診療分のみ）の自己負担分を助成する制度です。

### ○義務教育就学児医療費助成（マル子医療証）

義務教育就学児の医療費（保険診療分のみ）の自己負担分を助成する制度です。

### ○高校生等医療費助成（マル青医療証）

高等学校の就学期にある方の医療費（保険診療分のみ）の自己負担分を助成する制度です。高校在学中か否かは問いません。

**対 象** 0歳から18歳に達した年度の3月31日までのお子さん

**助成内容** 保険診療の自己負担分

### 申請に必要なもの

申請者は生計の中心者（保護者のうち恒常的に所得が高い方）となります。

- ① 健康保険証のコピー（対象児童）
- ② 申請者及び配偶者の個人番号（マイナンバー）がわかるもの、及び本人確認ができる書類
- ③ 地方税関係情報取得同意書  
※ 認定に必要な課税年度に調布市から課税されている場合は不要です。  
※ 記入の際は、申請者及び配偶者の欄はそれぞれ自署してください。

※ 国が運用するマイナポータルを活用した電子申請が可能です。  
右記二次元コードからアクセスしてください。  
なお、マイナンバーカード（電子証明書付き）や対応するスマートフォン等が必要になります。



（子ども家庭課 042-481-7093）

## 児童手当

中学校修了前のお子さんを養育している保護者に対して、手当を支給する制度です。

**対 象** 中学校修了前のお子さんがある保護者 ※ 所得制限があります。

**支給月額** 対象のお子さんの年齢等により支給月額が異なります。

(所得制限額未満) 3歳未満：一律15,000円

3歳～小学生：第1・2子…10,000円 第3子以降…15,000円

中学生：一律10,000円

(所得制限額以上所得上限額未満) 一律5,000円

(所得上限額以上) 支給なし

**支給月** 年3回 2月・6月・10月

**申請に必要なもの** 申請者は生計の中心者(恒常的に所得が高い方)となります。

- ① 申請者及び配偶者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの、及び本人確認ができる書類
- ② 申請者本人名義の口座

※ 申請した日の翌月分から対象になります。ただし、出生又は転入が月の後半の場合、誕生日又は前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請すると、誕生日又は前住所地の転出予定日の翌月分から対象になります。

※ 国が運用するマイナポータルを活用した電子申請が可能です。下記二次元コードからアクセスしてください。なお、マイナンバーカード(電子証明書付き)や対応するスマートフォン等が必要になります。

※ 令和6年10月に制度改定予定。



(子ども家庭課 042-481-7093)

## 医療費助成

小児慢性疾患・養育医療・大気汚染医療の医療費助成の申請を受け付けています。

(健康推進課：保健センター  
042-441-6100)

## 調布FM「働くママと子育てを応援するラジオ」

子育てに役立つラジオ番組  
インターネット・スマートフォンでも聴けます。  
詳しくはP70を参照ください。

日常生活上の突発的な事情等により一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者に対し、その利用料の一部を助成します。

**対象期間**

令和6年7月1日から令和7年3月31日利用分

**助成対象者**

市内在住の小学校3年生までのお子様の保護者の方

**助成金額**

ベビーシッターを利用した際に事業者を支払った利用料(登録料・年会費・交通費などは除く)を下記の上限を限度として助成します。

- ・ 助成金額上限 児童一人1時間当たり 2,500円(午前7時～午後10時)  
3,500円(午後10時～翌午前7時)
- ・ 利用時間上限 児童一人1年度当たり144時間  
※ 6歳までの未就学児の多胎児の場合は児童一人1年度当たり288時間

**申請方法**

詳細は市ホームページをご覧ください。

**対象事業所**

東京都の定めるベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者

※ 詳細は東京都ホームページをご覧ください。

**注意事項**

本事業は同じ利用に対して、ベビーシッター及び家事・育児支援サービス利用料助成事業と重複して申請することはできません。ベビーシッター利用前に助成内容についてよく御確認ください。

(子ども政策課 042-481-7106)

保護者の方が一時的にお子さんを保育できない時に、自宅で民間のベビーシッターを利用した場合、または出産直後の保護者の方が、自宅で民間の家事・育児支援サービスを利用した場合に利用料の一部を助成します。

#### 助成対象者

- ・利用時点で市内に住所を有する小学校3年生までの児童の保護者(ベビーシッター)
- ・利用時点で市内に住所を有する1歳未満の児童の保護者(家事・育児支援)

#### 助成金額

事業者を支払った利用料(登録料・年会費・交通費などは除く)の1/2を助成します。ただし、一家庭1年度(4月から翌年3月)28,000円を限度とします。

※ 小学校3年生までの児童が3人以上いる家庭は、1年度48,000円を限度とします。多胎児家庭については、小学校3年生までの双子がいる家庭は、1年度48,000円を限度とし、以降1子増えるごとに2万円を加算した額を年間限度額とします。(年間限度額は、申請日を基準に計算します。)

#### 申請方法

ベビーシッター等を利用した日から3か月以内(市役所必着)に申請して下さい。

(市役所3階子ども政策課へ持参または郵送)

- 申請に必要なもの
- ・利用料助成申請書(市様式)
  - ・領収書および利用明細書(コピー可)
  - ・申請者名義の金融機関振込口座を記載した委任状  
(市様式。変更がない限り、年度の初回申請時のみ)



#### 対象事業所

- ・全国保育サービス協会に加盟している事業者
  - ・一般社団法人ドゥーラ協会に認定された産後ドゥーラ
- ※ 産後ドゥーラとは、産前産後の母親に寄り添い支援する方々のことです。

#### 注意事項

- ・本事業は同じ利用に対して、ベビーシッター利用支援事業と重複して申請することはできません。
- ・ベビーシッター利用前に助成内容についてよく御確認ください。

(子ども政策課 042-481-7106)

#### ベビーすこやか(産前・産後支援ヘルパー事業)

詳しくはP59を参照ください。(すこやか 042-481-7731 相談電話兼用)

※ 子ども家庭支援センターすこやか(P53~)も参照ください。

## お子さんに障害がある場合

### 身体障害者手帳

上肢・下肢・体幹・視覚・聴覚・言語・心臓・腎臓・呼吸器・肝臓・小腸・直腸・ぼうこう・免疫機能などに障害のある方が、身体障害者福祉法に定める障害に該当すると認められた場合に、本人（15歳未満の場合は保護者）の申請に基づいて交付されます。各種福祉サービスを受けるための前提となります。

（障害福祉課 042-481-7089）

### 愛の手帳

知的障害者（児）の保護と自立の援助を図るとともに、社会の理解と協力を得るために、東京都が独自に設けた制度です。なお、国の制度としては療育手帳があり、愛の手帳はこの制度の適用を受けています。児童相談所、心身障害者福祉センターが総合判定し、1から4度に該当すると認められた場合に、本人又は保護者の申請に基づいて交付されます。

（障害福祉課 042-481-7089）

### 精神障害者保健福祉手帳

精神障害者の自立と社会参加などの支援の一助とするための国の制度です。

※ 手帳がなくても受けられる自立支援医療制度（精神通院）があります。お問い合わせください。

（障害福祉課 042-481-7089）

### 手当と助成

上記の手帳をお持ちの方の一部には手当と助成があります。

- 心身障害者福祉手当  
（身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度、脳性マヒ、進行性筋萎縮症）
- 心身障害者交通手当  
（身体障害者手帳1・2級（聴覚を除く）、一部3級あり、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級）
- 障害児福祉手当  
（身体障害者手帳おおむね1・2級、愛の手帳1・2度／診断書判定）
- 重度心身障害者手当（最重度／都で直接判定）
- 心身障害者（児）医療費助成制度  
（身体障害者手帳1・2級、一部3級あり、精神障害者保健福祉手帳1級、愛の手帳1・2度）

※ 所得制限等がある場合もありますのでお問い合わせください。

（障害福祉課 042-481-7089）

※ その他様々な障害福祉サービスは・・・

市役所2階 障害福祉課

（042-481-7089 FAX 042-481-4288）へお問い合わせください。

## 身体障害児の自立支援医療（育成医療）

### 対 象

保護者が調布市に住所を有する18歳未満の児童で、身体に障害を有する方又は、現存する疾患が、当該障害若しくは疾患に係る医療を行わないと、将来障害を残すと認められる方で、障害の改善が見込まれる治療が対象です。

ただし、区市町村民税（所得割）が23万5千円以上の世帯の方は、原則として対象外（※）となります。

※「重度かつ継続」の障害に該当する場合は、対象となりますので、内容については、下記にお問い合わせください。

なお、医療費助成が受けられる医療機関は、全国の指定された育成医療機関です。

対象となる障害や病気は次のとおりです。

|    |                |
|----|----------------|
| 1  | 肢体不自由          |
| 2  | 視覚障害           |
| 3  | 聴覚・平衡機能障害      |
| 4  | 音声・言語・そしゃく機能障害 |
| 5  | 心臓機能障害         |
| 6  | 腎臓機能障害         |
| 7  | 小腸機能障害         |
| 8  | 肝臓機能障害         |
| 9  | その他の先天性内臓障害    |
| 10 | 免疫機能障害         |

### 手続方法

窓口で治療開始前に申請します。なお、手続きが遅れた場合は、医療費の助成が受けられないことがありますので、御注意ください。

**必要書類**（1から3の書類は窓口にあります。）

- 1 自立支援医療（育成医療）支給認定申請書
- 2 自立支援医療（育成医療）意見書
- 3 世帯調書
- 4 住民税（非）課税証明書等
- 5 健康保険証の写し

### 公費負担額

医療保険各法による医療給付を優先し、その残額から自己負担額を控除した額を助成します。原則、治療費の1割が自己負担額（※）となります。また、入院時の食事療養費は、自己負担となります。

（※）自己負担額については、世帯の所得に応じた月額上限額が設定される場合があります。

（障害福祉課 042-481-7089）

## 緊急一時保護事業

在宅の心身障害者（児）を介護している方が、冠婚葬祭、疾病等の理由により短期的に介護できない場合（宿泊保護は介護者に休養が必要な場合を含みます）に、障害者を一時的に保護します。※ 利用には事前の登録が必要です。

### 日帰り保護

- 調布市社会福祉協議会 調布市小島町 2-47-1 ☎ 042-490-6675
- デイセンターまなびや西町 調布市西町 290-47 ☎ 042-442-9552
- デイセンターまなびや国領 調布市国領町 7-34-1 ☎ 042-452-8688

|             | 事業              | 対象   | 定員        | 利用料                  | 保護期間         | 窓口                         |
|-------------|-----------------|--|-----------|----------------------|--------------|----------------------------|
| 日<br>帰<br>り | デイセンターまなびや日帰り介護 | 身体障害者手帳1・2級で愛の手帳を所持する小学生以上の方                                   | 西町・国領で各1人 | 無料                   | 午前9時から午後9時まで | デイセンターまなびや（西町・国領）<br>障害福祉課 |
|             | 総合福祉センター日帰り保護   | 身体障害者手帳・愛の手帳を所持する方、子ども発達センター利用児                                | 2人        | 無料<br>食事等実費は自己負担     | 午前9時から午後9時まで | 社会福祉協議会<br>障害福祉課           |
| 宿<br>泊      | 療育センター宿泊保護      | 身体障害者手帳・愛の手帳を所持し常時介護を要する方で、重症心身障害児施設での保護が適当と思われる方              | 1人        | 入院の場合と同様に自己負担があります。  | 月7日以内        | 障害福祉課                      |
|             | 障害者支援施設宿泊保護     | 日常の移動が困難な肢体不自由のある学齢期以上の重度身体障害のある方で、医療的ケアがない方                   | 1人        | 費用および食費等が1日単位でかかります。 |              |                            |
|             | 障害児宿泊保護         | おおむね6歳以上で愛の手帳を所持する方、特別支援学校・特別支援学級に通っている方、医師の診断書により障害があると認められた方 | 1人        | 費用および食費等が1日単位でかかります  | 月4日以内        |                            |

（障害福祉課 042-481-7094）

※ 子ども家庭支援センターすこやか（P56）や子ども発達センター（P48）でも上記の緊急一時保護事業と類似の事業を行っています。

## 在宅障害者ショートステイ なごみ

- 対象** 愛の手帳を所持する中学生以上の知的障害者で利用が適当と認められる方  
(事前に登録が必要です。)
- 利用期間** 月7日以内
- 利用施設場所** 知的障害者援護施設なごみ(調布市西町290-4)
- 費用** 利用料(原則750円/日)・食費は実費、1日単位でかかります。
- 窓口** □ 障害福祉課 ☎ 042-481-7094

## 特別児童扶養手当

**対象** ※ 所得制限があります。

身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度もしくは同程度の疾病又は障害のある20歳未満の児童を養育している方

※ 児童の障害状況を審査の結果、非該当となる場合もあります。

※ 児童がその障害を理由とする公的年金を受けている場合、施設に入所している場合は支給されません。

**支給額** 重度障害児 1人月額 55,350円  
中度障害児 1人月額 36,860円

**支給月** 年3回 4月・8月・11月

(子ども家庭課 042-481-7093)

## 児童育成手当

児童育成手当には**育成手当**と**障害手当**の2種類があります。

**対象** ※ 所得制限があります。

<育成手当>ひとり親家庭等の保護者で、18歳に達した年度の3月末日までの児童を養育している方(父又は母が重度の障害を有する場合を含む)

<障害手当>身体障害者手帳1級・2級程度、愛の手帳1度～3度程度、脳性麻痺または進行性筋萎縮症の障害のある20歳未満の児童を養育している方(精神障害は対象外)

**支給額** 育成手当 1人月額 13,500円  
障害手当 1人月額 15,500円

**支給月** 年3回 2月・6月・10月

(子ども家庭課 042-481-7093)

## 子ども発達センター

発達に心配のある乳幼児の療育と家庭の支援のため、相談事業、発達支援事業、通園事業を行っています。18歳未満のお子さんの発達のことで不安や心配がありましたら、お気軽にご相談ください。詳しくはP47参照

(子ども発達センター

相談専用電話 042-486-3200)

## 各種手数料等の減免制度

特別児童扶養手当、児童扶養手当受給の方は、家庭ごみ・粗大ごみ処理手数料及び上・下水道料金の減免制度があります。詳しくはP13を参照してください。

## 障害児保育

集団保育が可能な障害児を保育園でお預かりします。詳しくはP73参照

## ひとり親家庭の場合 (助成・手当)

### ひとり親家庭等医療費助成

**対象** ※ 所得制限があります。

下記のいずれかに該当する方及びその家庭の児童（18歳に達した年度の3月末日まで。児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで）

- ① ひとり親家庭の母または父
- ② 両親のいない児童などを養育している養育者
- ③ 母または父に重い障害がある方
- ④ ①～③以外にひとり親に準ずると認められる方

#### 助成範囲

国民健康保険や社会保険などの各種医療保険の自己負担分3割の内、2割を助成。

ただし、住民税非課税世帯は、自己負担分が全額助成されます。

（保険診療外の費用、入院時の食事療養費の自己負担分等は患者負担となります。）

（子ども家庭課 042-481-7093）

### JR通勤定期乗車券の割引

児童扶養手当受給世帯の方に「JR定期乗車券購入証明書」を交付します。この証明書をJRの窓口を持参すると、通勤定期券を3割引で購入できます。

#### 交付に必要なもの

児童扶養手当証書・顔写真(4×3cm)

（子ども家庭課 042-481-7093）

### 都営交通無料乗車券

児童扶養手当受給世帯の方お一人に、都営交通の無料乗車券を交付します。

#### 交付に必要なもの

児童扶養手当証書

（子ども家庭課 042-481-7093）

### 養育費確保支援事業補助金

#### 対象

離婚、事実婚解消、未婚でひとり親家庭となり子どもと同居する方。養育費の取決めに係る調停費用、公正証書作成費用、立替保証に係る契約保証料を補助します。

（子ども家庭課 042-481-7095）

### 児童育成手当

**対象** ※ 所得制限があります。

ひとり親家庭等の方。児童が18歳に達した年度の3月末日まで対象になります。

詳しくはP11をご覧ください。

（子ども家庭課 042-481-7093）

### 児童扶養手当

**対象** ※ 所得制限があります。

ひとり親家庭等の保護者で、18歳に達した年度の3月末日までの児童（児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで）を養育している方（父又は母が重度の障害を有する場合も含む）

#### 支給額（月額）

1人目 10,740円～45,500円

2人目 5,380円～10,750円

3人目以降 1人につき

3,230円～6,450円

※ 保護者や児童が公的年金を受給している場合は、公的年金の月額分の手当が支給されない場合があります。

※ 令和6年11月に制度改定予定。

#### 支給月

年6回 奇数月

（子ども家庭課 042-481-7093）

## 家庭ごみ・粗大ごみ処理手数料の減免

4月から翌年3月までの年度中に1回、指定収集袋（燃やせるごみ袋または燃やせないごみ袋、SまたはM袋）を組み合わせで最大10組（100枚）を限度として交付します。

※ 6月以降は申請月によって交付限度組（枚）数が少なくなりますので早めに申請してください。

※ ごみ袋を持ち帰るために袋などをご持参ください。

粗大ごみ処理手数料（家電リサイクル法の適用となる粗大ごみは除く）が減免になります。

※ 粗大ごみ受付センターに事前予約が必要です。

**対象** 「特別児童扶養手当」及び「児童扶養手当」受給者

**持ち物** 手当証書

**申請場所** ごみ対策課窓口（本庁舎2階）  
（ごみ対策課 042-306-8781）

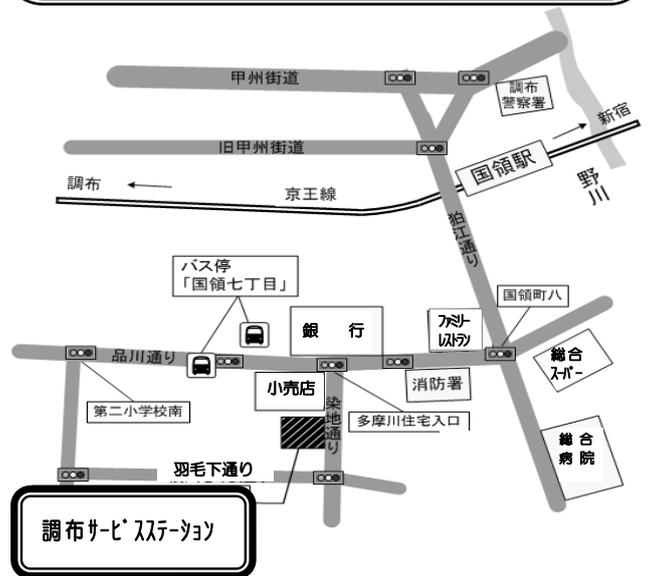
## 上・下水道料金の減免

受給者名義の上・下水道料金の基本料金と10㎡までの従量料金が減免になります。

**対象** 「特別児童扶養手当」及び「児童扶養手当」受給者

**持ち物** 手当証書・印鑑

**申請場所** 東京都水道局調布サービスセンター  
（多摩お客様センター  
0570-091-100 042-548-5100）



## 母子福祉資金・父子福祉資金貸付

ひとり親家庭の方々が、経済的に自立して安定した生活を送るために必要な各種資金をお貸ししています。

**対象** ①～③のいずれも該当する方

- ① 都内に6か月以上在住し、20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母、父子家庭の父
- ② 貸付が自立につながると判断され、償還の計画を立てることができる方
- ③ ある一定の条件を備えた保証人をたてられる方（原則）

**利子** 貸付条件により、利子が生じる場合があります。

**償還方法** 償還期間内に月賦、半年賦または年賦で返還

※ 相談または調査の結果、申請内容に偽りがあった時や、貸付の目的を達成することが困難とみられるときには、お貸しできないこともあります。

事前に母子・父子自立支援員に相談が必要ですので、電話でご予約ください。

（子ども家庭課 042-481-7095）

## ひとり親家庭の場合 (くらし・住まい)



※ P 12~13もご覧ください。

### 母子家庭等自立支援教育訓練給付金

就業を目的として、教育訓練講座を受講修了した場合に受講料の一部を支給します。

① ~③のいずれも該当する方

- 対 象**
- ① 20歳未満の子どもを扶養している児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方
  - ② 受講することが適職につくために必要と認められる
  - ③ 過去に給付金の支給を受けていない

講座受講開始前に母子・父子自立支援員または母子・父子就労支援専門員に相談が必要ですので、電話でご予約ください。

(子ども家庭課 042-481-7095)

### 母子家庭等高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士などの資格を取得するため1年以上の養成機関で修学している方に給付金を支給します。(上限4年 資格により異なります。)

**対 象** 20歳未満の子どもを扶養している児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

事前に母子・父子自立支援員または母子・父子就労支援専門員に相談が必要ですので、電話でご予約ください。

(子ども家庭課 042-481-7095)

※ 高等職業訓練促進資金貸付事業・・・高等職業訓練促進給付金等を活用し、養成機関にて資格取得を目指すひとり親に対し、入学準備金、就職準備金、住宅支援資金を貸し付けるものです。

(実施機関：調布市社会福祉協議会 042-481-7693)

### ひとり親家庭ホームヘルプサービス

ひとり親家庭の方で、ひとり親となった直後や事故や病気等により日常生活を営むことに著しく支障がある等、条件を満たした場合、一定期間ホームヘルパーを派遣します。

所得により、自己負担金をお支払いいただきます。事前に母子・父子自立支援員に相談が必要ですので、電話でご予約ください。

(子ども家庭課 042-481-7095)

## ポイント方式による都営住宅（空家）入居者の登録

抽選によらず、東京都住宅供給公社が書類審査や実態調査をしたうえで、住宅に困っている度合いの高いひとり親世帯や、18歳未満の子どもが3人以上いる世帯等から順に都営住宅の入居予定者として登録されるものです。

（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター 03-3498-8894）

## 住まいぬくもり相談室

住宅確保要配慮者（高齢者・障害者・低額所得者・子どもを養育している者等）の住まいに関する相談を受ける窓口です。専門の相談員が調布市の住宅部門及び福祉部門並びに不動産関係団体、居住支援団体等と連携し、的確なアドバイスを行います。住まいに関する相談をお受けする事はもちろんですが、住宅に困っているものの、どこの不動産屋さんを尋ねたらよいかわからないなど、住宅探しにお困りの方のサポートも行っています。

また、希望があれば、調布市居住支援協議会にご協力いただいている不動産事業者のご紹介も行っています。

（住宅課 042-481-7988）

## 民間賃貸住宅仲介支援事業・ 民間賃貸住宅家賃等債務保証支援事業

市内の民間賃貸住宅へ転居する際に

- ① 保証人がいないことで転居先の住宅が確保しづらい方に対し、民間保証会社を利用する際の費用を助成します（限度額3万2千円）。
- ② 協力不動産事業者等の仲介を利用する場合の仲介手数料を助成します（限度額6万4千円）。

ご利用いただくためには、事前に住まいぬくもり相談室や住宅課で相談し、賃貸契約をする前に住宅課に申請が必要です。助成を受けるためには、新たに市内の民間賃貸住宅に居住しようとする者であり、所得基準内であることなどがが必要です。詳細についてはお問い合わせください。

（住宅課 042-481-7988）

# 相談窓口について

## 調布市子育て世代包括支援センター

子育てに不安や悩みを抱えている保護者が安心して子育てできるように妊娠期から出産・子育て期までの様々な相談にお答えします。

心配なことや不安に思うことは、一人で悩まず気軽に相談してください。

調布市では、保健センターと子ども家庭支援センターすこやか、妊娠期から子育て期の切れ目のない包括的な相談支援等を行う子育て世代包括支援センターとして運営しています。

**保健センター(健康推進課)では、**

妊娠・出産、母子の健康、乳幼児期の子育てにかかる各種事業や相談を行っています。

詳しくは、P1・P33以降を参照してください。また、ご自宅から安心してオンラインでも相談できます。

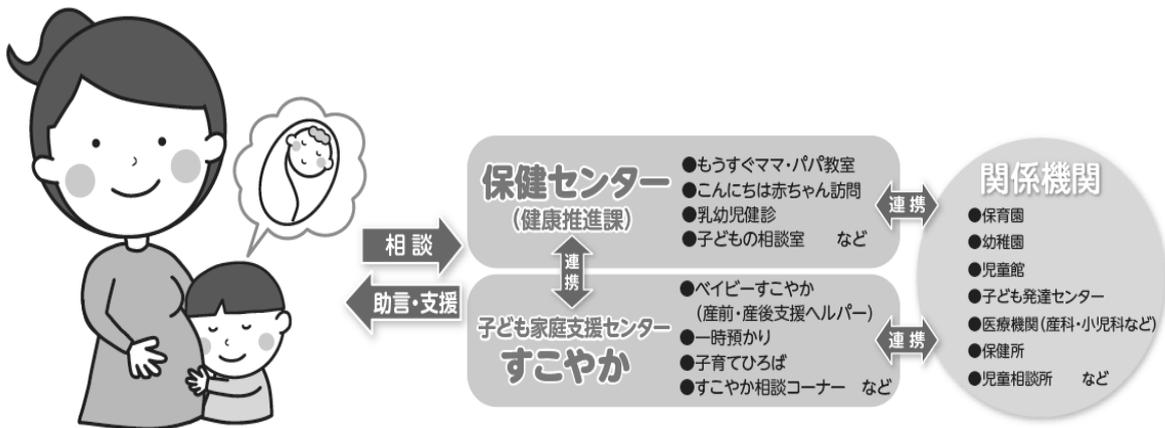
(健康推進課 042-441-6100)

**子ども家庭支援センターすこやかでは、**

18歳までのお子さんとその保護者の方の総合相談や子育て情報の提供のほか、交流事業、一時預かり事業などの子育て支援事業を行っています。

詳しくは、P53~を参照してください。

(子ども家庭支援センターすこやか 042-481-7733)



## 子ども・家庭総合相談

※ 詳しくはP55を参照してください。

◎すこやか相談コーナー ◎すこやか虐待防止ホットライン（0120-087-358）

（子ども家庭支援センターすこやか 相談専用 042-481-7731）

## ヤングケアラーに関する相談

調布市では、ヤングケアラーと思われる子どもを発見した際のご相談をお受けし、必要に応じてそのご家庭に適切な相談窓口や支援サービスをご紹介し、利用のための調整をするヤングケアラー・コーディネーターを配置しています。

子どもたちの生活の様子やちょっとした会話、地域活動を通じて「もしかしたらあの子はヤングケアラーかもしれない」と感じたときには、以下の機関にご相談ください。

### ヤングケアラー・コーディネーターの配置先

公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社

- 電話 042-481-7711
- メール yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp
- 住所 調布市国領町3-8-1

（午前9時から午後5時まで。土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く。）

## 福祉に関する相談

### 地域福祉コーディネーター(コミュニティソーシャルワーカー)

福祉のことならなんでも相談できる窓口として、地域福祉コーディネーターを8人配置しています。

「困ったことがあるけど、どこに相談したらいいのかわからない」など、生活で困ったことや気になることがありましたらお気軽にご相談ください。ご相談の内容によって関係機関へおつなぎしたり、必要な情報をご案内します。

また、解決に向けて、地域でのネットワークを構築したり、新たな仕組みづくりに取り組みます。

### 地域福祉コーディネーター(コミュニティソーシャルワーカー)の活動例

#### 子ども食堂をつくりたい

⇒子ども食堂の開設に向けて開催場所、運営方法などを一緒に検討し開催。  
【連携先】民生児童委員，健全育成，行政，農家，ボランティアなど

#### 子育てしていてちょっと不安

⇒地域に引っ越してきたばかりで知り合いがいない方。子育てママたちが集う子育てサロン，悩みを相談できる専門機関を紹介。

### 他にも、様々な困りごと・気になることの相談を受け付けています。

- 子どもの発達が気になる。
- 不登校気味の子どものことで悩んでいる。
- 地域に子どもの居場所がほしい。
- 近隣の住居ですっと泣いている子どもがいる。

調布市社会福祉協議会 地域支援係

〒182-0026 調布市小島町2-47-1 総合福祉センター内

TEL：042-481-7693

FAX：042-481-5115

E-mail：chofu-co@ccsw.or.jp



教育相談

**相談日時** 毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～17：15

**教育支援コーディネーター**

家庭や学校を支援しながら、教育全般についてのご相談を受け付けています。

【ご相談内容の例】

- 登校しぶりや不登校の相談
- 適応指導教室「太陽の子」の利用相談
- 第七中学校学びの多様化学校分教室「はしうち教室」の入室相談
- 訪問型支援「みらい」の利用相談
- 不登校児童・生徒への支援事業の案内
- お子さんの発達に関する相談
- 学校や教員の対応についての相談
- 子育てに不安のある保護者の相談（必要に応じて家庭訪問も行います）

（指導室 042-481-7718）

**来所相談**

3歳から18歳くらいまでのお子さんについての相談をお受けしています。

【ご相談内容の例】

- 友達とうまくいかない、集団になじめない、落ちつきがない、学校に行きづらいなど、お子さんについての心配ごとの相談
- 心理相談員による継続的な相談やプレイセラピー

（教育相談所 042-481-7633）

**就学相談**

通常の学級における指導では、その能力を十分に伸ばすことが困難で、特別な支援が必要なお子さんに、適切な教育の場を提供するための就学相談を行っています。

【ご相談内容の例】

- 特別支援学校、特別支援学級への就学や転学
- 校内通級教室、きこえ・ことばの教室への入級相談

（教育相談所 042-481-7634）

**電話相談**

専門の相談員が、学校生活や子育てに関する相談を匿名でお受けしています。お気軽にお電話ください。

（教育相談所 042-481-7777）

子育てひろばに相談

子育てに関する悩み・疑問など専門の相談員がお伺いいたします。

詳しくは児童館の子育てひろばP62～68を参照

## 保育園に相談

「離乳食」や「発達」のこと等、保育園は子育ての身近な相談相手です。  
お気軽にお電話ください。

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| <b>実施園</b>  | 公立保育園 8園<br>私立オリンピック保育園<br>私立東京YWCAまきば保育園 | (月～金) 13:00 ~ 16:00                      |
| <b>相談時間</b> | 公立保育園 8園<br>私立オリンピック保育園<br>私立東京YWCAまきば保育園 | (月～金) 9:00 ~ 17:00<br>(月～金) 9:00 ~ 17:00 |

※ 詳しくはP80を参照してください。

## 子ども発達センターに相談

18歳未満のお子さんの発達のことや不安や心配がありましたら、お気軽にご相談ください。

子ども発達センターでは相談事業、発達支援事業、通園事業を行っています。

詳しくはP47を参照

(子ども発達センター 相談専用電話  
042-486-3200)

## 児童相談所に相談

18歳未満のお子さんに関する相談をお受けします。

相談の内容に応じて、必要な援助を行います。

※ 児童相談所は、児童福祉法にもとづいて設置され、子供の健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。

(多摩児童相談所 042-372-5600)

## 家庭相談

### 家庭相談

**内容** 夫婦・親子などの家庭生活の問題に関して、専門の相談員が対応します。

**場所** 市役所2階 市民ロビー(相談室)

**日時** 毎月第2・4・5月曜日  
13:00 ~ 16:00

※ 受付は当日先着順、午後3時まで。  
なお、詳細については、下記までお問合せください。

(市民相談課 042-481-7032)

## 子ども・若者の相談

### 子ども・若者の相談

ご本人が生きづらさを感じている、家庭の事情で進学等に不安があるなど、子ども・若者に対して居場所や学習支援の提供を行うとともに、ご本人やそのご家族との相談を行います。

※ 詳しくは調布市子ども・若者総合支援事業P99を参照してください。

## ひとり親家庭相談

※ 母子・父子自立支援員及び母子・父子就労支援専門員との面談をご希望の方は、電話でご予約ください。

### 母子・父子自立支援員

ひとり親家庭の皆さんが抱えている困ったこと等の相談に、支援員が対応します。

(子ども家庭課 042-481-7095)

### 母子・父子就労支援専門員

ひとり親家庭(児童扶養手当受給の方等)を対象に、就労に関する相談について、就労支援専門員が対応します。

(子ども家庭課 042-481-7095)

## 男女共同参画推進センター相談室

家族や夫婦のこと、あなた自身の生き方のこと、健康・性の悩み、女性への暴力、働くことなど様々な悩みについて、各分野の専門相談員が相談に応じます。

**面接相談** 予約受付：042-443-1213

面接相談は予約制で、すべて無料です。

希望者は一時保育をご利用いただけます。（1歳～未就学児／要予約）

休館日・祝日は実施していません。相談日時は変更になることがあります。

### ◆女性の生きかた相談（1回50分）

**相談日** 第1月曜日 午後4時～7時50分

毎週木曜日、第2・4金曜日 午前10時～午後3時30分

**相談員** カウンセラー（女性）

### ◆働く女性の人生相談（1回50分）

**相談日** 第2水曜日 午後4時～7時50分

**相談員** カウンセラー（女性）

### ◆女性のための法律相談（1回30分）

**相談日** 第2・3火曜日 午前10時～午後12時15分

第4火曜日 午後4時10分～7時

**相談員** 弁護士（女性）

### ◆女性のヘルスケア相談（思春期～更年期）（1回40分）

**相談日** 第4水曜日

午後1時55分～4時5分又は午後2時40分～4時5分

**相談員** 助産師（女性）

※ 電話での相談もお受けできます。面接相談優先ですのでお待ちいただくことがあります。

### ◆女性のための仕事&生活サポート相談（1回50分）

**相談日** 第3金曜日 午前10時～午後3時50分

**相談員** キャリアカウンセラー（女性）

### ◆男性のための相談（1回50分）

**相談日** 偶数月 第3土曜日 午後1時～4時50分

奇数月 第3水曜日 午後6時～8時50分

### ◆多様な性に関する相談（1回50分）

**相談日** 偶数月 第3水曜日 午後5時～7時50分

奇数月 第3土曜日 午後1時～3時50分

**電話相談** 専用ダイヤル：042-443-1233

### ◆女性のための電話相談（女性の生きかた相談）

**相談日** 第1・2・3木曜日 午前10時～12時、午後1時～3時30分

**相談員** カウンセラー（女性）

### グループ相談（ほっとサロンしえいくはんず）

同じ悩みを持つ方が集まるグループ相談（ほっとサロンしえいくはんず）を開催しています。参加者同士で話をしていただき、相談テーマに応じた相談員が適切な助言や案内を行いながら進行を務めます。

日時とテーマは、市報・HP等にその都度掲載します。

**場 所** 国領町2-5-15 コクティ-3階（国領駅北側）

（市民プラザあくろす内） 男女共同参画推進センター  
（多様性社会・男女共同参画推進課 042-443-1213）

## 調布国領しごと情報広場 「マザーズコーナー」

ハローワーク府中の出先機関として、子育てをしながら就職を希望する方に対して、相談等の就職支援を行っています。お子様と一緒に利用しやすいよう、キッズスペースやベビーチェアがあります。

求職活動に空白がある子育て中の求職者のため、面接時の服装に困らないように、スーツ、バック、靴等の無料貸出をしています。

※ 一般窓口とは別室となり、落ち着いた環境でご相談いただけます。

**日 時** 平日（土日祝日・年末年始を除く）

午前9時～午後5時

予約なしでもご相談いただけますが、予約優先につきお待たせすることがあります。

**場 所** 国領町2-5-15 コクティール2階（国領駅北口）

**連絡先** 042-480-8161

（調布国領しごと情報広場 「マザーズコーナー」042-480-8161）

## 障害・医療的ケアのあるお子さんの相談

### 障害・医療的ケアのあるお子さんの相談

在宅生活や障害福祉サービス等の利用が円滑に行えるように、ケースワーカーや看護職が対応します。

（障害福祉課 042-481-7094）



## 健康に関する相談

### バースデーサポート事業

1歳頃のお誕生日を迎えたお子さんとご家庭に対してアンケートを実施し、子育て支援に関わる情報提供や子育てに関する相談を行います。アンケートに回答いただいた方には、育児パッケージをプレゼントしています。

**内 容** 1歳の誕生月の下旬に対象者へ案内ハガキを送付。アンケート回答した方に、後日、育児パッケージ（子ども商品券）をお送りします。必要に応じて専門職がご連絡し、相談を行っております。

※ 案内ハガキ送付対象や育児パッケージ送付対象者には条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

(健康推進課 042-441-6100)

### 保健センターに相談

◎こどもの相談室 (〇こころ 〇ことば 〇うんどう)

◎こども歯科相談室(予約制) ※ 詳しくはP34・35を参照してください

### 小児科医による相談・ひろばのお医者さん・栄養士さん

子ども家庭支援センターすこやかにて、小児科医による個別相談(月1回5人予約制)を行っています。また医師や栄養士がひろばでお話をし、いろいろな質問にお答えします。

※ 子ども家庭支援センターすこやかについてはP53~をご覧ください。

### 「子供の健康相談室」(小児救急相談)

東京都では、保健所や保健センターが閉庁している時間帯に、子どもの健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。

また、必要に応じて小児科医師が小児救急相談にお答えします。(電話相談のため、医師が診断をするものではありません。)

**受付時間** 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時まで

土・日曜日, 祝日, 年末年始 午前8時～翌朝8時まで

**電話番号** ●プッシュ回線の固定電話・携帯電話

#8000

●すべての電話

03-5285-8898

(東京都福祉局子供・子育て支援部家庭支援課)

## 民生委員・児童委員による相談

地域で活動する民生委員・児童委員は皆さんの良き相談相手です。

### 民生委員・児童委員

厚生労働大臣から3年間の任期で委嘱されている民間奉仕者です。それぞれの担当地域を受け持ち、福祉に関する個別相談活動をしています。

### 活動内容

子育てや生活に関する問題、お年寄りや障害のある方についての心配ごとなどの相談に応じ、市のいろいろな制度を紹介するなど、問題解決のために、市とのパイプ役として地域福祉の向上のために広範囲な活動をしています。

### 相談方法

お近くの民生委員・児童委員にいつでもお気軽にご相談ください。

※ 民生委員・児童委員の一覧表P24～29をご覧ください。

(福祉総務課 042-481-7101)

### ◇主任児童委員

令和6年5月

| 担当地区               | 委員氏名   | フリガナ      | 電 話           |
|--------------------|--------|-----------|---------------|
| 緑ヶ丘・仙川町・若葉町        | 吉田 和佳  | ヨシダ ワカ    | 03-3300-3979  |
| 入間町・東つつじヶ丘         | 高野 恭子  | タカノ キョウコ  | 050-1411-7823 |
| 菊野台・国領町3, 8丁目      | 温井 正司  | ヌクイ ショウジ  | 482-3546      |
| 西つつじヶ丘・柴崎          | 三好 真美  | ミヨシ マミ    | 080-6635-4184 |
| 調布ヶ丘, 佐須町, 深大寺     | 青木 映里子 | アオキ エリコ   | 484-9455      |
|                    | 木滑 泰子  | キナメ ヤスコ   | 484-3983      |
| 小島町1, 2丁目・布田1～4丁目  | 小山 仁美  | コヤマ ヒトミ   | 449-5548      |
| 八雲台・国領町1, 2, 4～6丁目 | 土方 康全  | ヒジカタ ヤスマサ | 482-3367      |
| 小島町3丁目・布田5, 6丁目    | 興石 紀子  | コシイシ ノリコ  | 482-0664      |
| 多摩川3～7丁目・国領町7丁目・染地 | 横川 久美  | ヨコカワ ヒサミ  | 499-5083      |
| 上石原・下石原・飛田給・富士見町   | 奥菌 富佐子 | オクゾノ フサコ  | 498-4731      |
| 多摩川1, 2丁目・野水・西町    | 遠田 恵理  | トオダ エリ    | 427-0874      |

## ■民生委員・児童委員 担当地区名簿

|      | 担当地区                | 委員氏名            | フリガナ                  | 電 話                  |
|------|---------------------|-----------------|-----------------------|----------------------|
| 飛田給  | 1丁目1～26             | 板橋 榮次           | イタバシ エイジ              | 482-2926             |
|      | 1丁目27以降             | 小林 和子           | コバヤシ カズコ              | 484-4534             |
|      | 2丁目1～22             | 大河原 幸子          | オオカワラ サチコ             | 080-3004-1043        |
|      | 2丁目23以降             | 大河原 幸子          | オオカワラ サチコ             | 080-3004-1043        |
|      | 3丁目全域               | 野口 明恵           | ノグチ アキエ               | 441-1314             |
| 上石原  | 1丁目1～16             | 林 隆             | ハヤシ タカシ               | 482-9345             |
|      | 1丁目17～35            | 増岡 恵子           | マスオカ ケイコ              | 481-1512             |
|      | 1丁目36以降             | 板橋 幸義           | イタバシ ユキヨシ             | 090-3086-9140        |
|      | 2丁目1～25             | 古市 知津子          | フルイチ チヅコ              | 485-4547             |
|      | 2丁目26以降             | 熊谷 己津子          | クマガイ ミツコ              | 499-0490             |
|      | 3丁目1～35             | 吉田 隆司           | ヨシダ タカシ               | 487-3254             |
|      | 3丁目36～39            | 渡邊 こずえ          | ワタナベ コズエ              | 486-8472             |
|      | 3丁目40～50<br>3丁目51以降 | 下平 悟<br>渡邊 こずえ  | シモダイラ サトル<br>ワタナベ コズエ | 481-3642<br>486-8472 |
| 富士見町 | 1丁目全域               | 須永 きく江          | スナガ キクエ               | 485-1394             |
|      | 2丁目1～16             | 日比生 信義          | ヒルオ ノブヨシ              | 482-9485             |
|      | 2丁目17以降             | 能登 和子           | ノト カズコ                | 486-0937             |
|      | 3丁目1～18             | 市川 浩子           | イチカワ ヒロコ              | 486-5059             |
|      | 3丁目19以降(21除く)       | 鈴木 光子           | スズキ ミツコ               | 488-7518             |
|      | 3丁目21               | 能登 和子           | ノト カズコ                | 486-0937             |
|      | 4丁目1～19             | 東窪 恵理           | ヒガシクボ エリ              | 480-4956             |
|      | 4丁目20以降             | 市川 浩子<br>東窪 恵理  | イチカワ ヒロコ<br>ヒガシクボ エリ  | 486-5059<br>480-4956 |
| 下石原  | 1丁目1～12             | 二宮 ナオミ          | ニノミヤ ナオミ              | 483-9530             |
|      | 1丁目13～26            | 田中 茂和           | タナカ シゲカズ              | 485-7714             |
|      | 1丁目27～51            | 二宮 ナオミ          | ニノミヤ ナオミ              | 483-9530             |
|      | 1丁目52以降             | 田中 茂和           | タナカ シゲカズ              | 485-7714             |
|      | 2丁目全域               | 北館 丈佳           | キタダテ タケヨシ             | 090-8005-2627        |
|      | 3丁目1～46             | 大野 洋子           | オオノ ヨウコ               | 486-0752             |
|      | 3丁目47以降             | 國領 和典           | コクリョウ カズノリ            | 483-5058             |
| 小島町  | 1丁目1～4              | 長沢 定義           | ナガサワ サダヨシ             | 485-7617             |
|      | 1丁目5～18             | 加藤 美津           | カトウ ミツ                | 481-6030             |
|      | 1丁目19～30            | 長沢 定義           | ナガサワ サダヨシ             | 485-7617             |
|      | 1丁目31以降             | 加藤 美津           | カトウ ミツ                | 481-6030             |
|      | 2丁目1～24             | 立川 幹雄           | タチカワ ミキオ              | 482-2044             |
|      | 2丁目25以降             | 松本 弥生           | マツモト ヤヨイ              | 446-1386             |
|      | 3丁目1～25             | 藤田 アイ子          | フジタ アイコ               | 486-8276             |
|      | 3丁目26～59<br>3丁目60以降 | 村岡 公子<br>常見 理恵子 | ムラオカ キミコ<br>ツネミ リエコ   | 483-1700<br>488-4925 |

## ■民生委員・児童委員 担当地区名簿

|     | 担当地区          | 委員氏名   | フリガナ      | 電 話           |
|-----|---------------|--------|-----------|---------------|
| 布田  | 1丁目1～36       | 多田 京子  | タダ キョウコ   | 499-8422      |
|     | 1丁目37以降       | 原 喜代子  | ハラ キョコ    | 482-2311      |
|     | 2丁目1～33       | 臼杵 京子  | ウスキ キョウコ  | 481-9599      |
|     | 2丁目34以降       | 石井 洋子  | イシイ ヨウコ   | 482-2336      |
|     | 3丁目全域         | 山口 祐二  | ヤマグチ ユウジ  | 483-3769      |
|     | 4丁目全域         | 山口 順子  | ヤマグチ ジュンコ | 441-1284      |
|     | 5丁目1～31       | 永谷 容子  | ナガヤ ヨウコ   | 488-9459      |
|     | 5丁目32以降       | 新津 敏男  | ニイツ トシオ   | 488-1400      |
|     | 6丁目全域         | 荘司 和代  | ショウジ カズヨ  | 480-0242      |
| 国領町 | 1丁目1～15       | 藤本 彰   | フジモト アキラ  | 482-7955      |
|     | 1丁目16～31      | 橋本 重一  | ハシモト シゲカズ | 482-3228      |
|     | 1丁目32以降       | 覚張 由紀夫 | カクバリ ユキオ  | 483-2507      |
|     | 2丁目全域         | 小山 敦   | コヤマ アツシ   | 482-3164      |
|     | 3丁目1～6        | 宇治 和子  | ウジ カズコ    | 485-8420      |
|     | 3丁目8          | 宇治 和子  | ウジ カズコ    | 485-8420      |
|     | くすのき1～2号棟     | 宇治 和子  | ウジ カズコ    | 485-8420      |
|     | くすのき3～5号棟     | 相田 光一  | アイダ コウイチ  | 090-1605-6848 |
|     | 3丁目10～12      | 相田 光一  | アイダ コウイチ  | 090-1605-6848 |
|     | 3丁目13以降       | 鈴木 あや子 | スズキ アヤコ   | 487-5388      |
|     | 4丁目1～10       | 石坂 良司  | イシザカ リョウジ | 488-1402      |
|     | 4丁目11以降       | 宮内 一則  | ミヤウチ カズノリ | 482-4069      |
|     | 5丁目1～33, 70以降 | 金山 昭子  | カナヤマ アキコ  | 489-0566      |
|     | 5丁目34～55      | 石坂 良司  | イシザカ リョウジ | 488-1402      |
|     | 5丁目56～69      | 豊崎 祐司  | トヨサキ ユウジ  | 484-9592      |
|     | 6丁目全域         | 豊崎 祐司  | トヨサキ ユウジ  | 484-9592      |
|     | 7丁目1～37       | 杉崎 美由紀 | スギサキ ミユキ  | 482-3413      |
|     | 7丁目38以降       | 杉崎 美由紀 | スギサキ ミユキ  | 482-3413      |
|     | 8丁目1          | 平 恵子   | タイラ ケイコ   | 482-1444      |
|     | くすのき6～9号棟     | 平 恵子   | タイラ ケイコ   | 482-1444      |
|     | 8丁目アパート1号棟    | 鈴木 あや子 | スズキ アヤコ   | 487-5388      |
|     | 8丁目2          | 堀 英樹   | ホリ ヒデキ    | 090-1556-0991 |
|     | ライフタウン1号棟     | 土屋 篤雄  | ツチヤ アツオ   | 488-3655      |
|     | ライフタウン2・3号棟   | 堀 英樹   | ホリ ヒデキ    | 090-1556-0991 |
|     | 8丁目4番地1～6     | 堀 英樹   | ホリ ヒデキ    | 090-1556-0991 |
|     | 8丁目4番地7以降     | 土屋 篤雄  | ツチヤ アツオ   | 488-3655      |
|     | 8丁目5以降        | 土屋 篤雄  | ツチヤ アツオ   | 488-3655      |

## ■民生委員・児童委員 担当地区名簿

|       | 担当地区   | 委員氏名             | フリガナ               | 電 話                  |
|-------|--|------------------|--------------------|----------------------|
| 染地    | 1丁目全域  | 梅原 厚子            | ウメハラ アツコ           | 485-2285             |
|       | 2丁目1～29 (ライオンズマンション調布,<br>ライオンズマンション調布多摩川除く) | 来田 めぐみ           | キタダ メグミ            | 489-5958             |
|       | ライオンズマンション調布,<br>ライオンズマンション調布多摩川             | 小菅 恒雄            | コスゲ ツネオ            | 487-3228             |
|       | 2丁目30～42                                     | 小林 美知子           | コバヤシ ミチコ           | 489-4330             |
|       | 2丁目43以降                                      | 小菅 恒雄            | コスゲ ツネオ            | 487-3228             |
|       | 3丁目全域, 都営住宅 (3-3-1 含む)<br>(多摩川住宅除く)          | 宮本 勝久            | ミヤモト カツヒサ          | 487-5078             |
|       | 多摩川住宅口1～11号棟                                 | 関 昭弘             | セキ アキヒロ            | 090-8117-4799        |
|       | 多摩川住宅口12～15号棟                                | 関 昭弘             | セキ アキヒロ            | 090-8117-4799        |
|       | 多摩川住宅ハ1～8, 11～12号棟                           | 菊地 和夫            | キクチ カズオ            | 484-6536             |
|       | 多摩川住宅ハ9～10, 13～19号棟                          | 関 昭弘             | セキ アキヒロ            | 090-8117-4799        |
|       | 多摩川住宅ホ号棟                                     | 土橋 悟             | ドバシ サトル            | 485-6432             |
|       | 多摩川住宅ト号棟                                     | 土橋 悟             | ドバシ サトル            | 485-6432             |
| 多摩川   | 1丁目全域  | 小尾 美智子           | オビ ミチコ             | 483-9802             |
|       | 2丁目全域  | 小尾 美智子<br>渡邊 こずえ | オビ ミチコ<br>ワタナベ コズエ | 483-9802<br>486-8472 |
|       | 3丁目1～16                                      | 山中 幸子            | ヤマナカ サチコ           | 485-9880             |
|       | 3丁目17～48                                     | 濱野 昭一            | ハマノ ショウイチ          | 090-1772-8456        |
|       | 3丁目49以降                                      | 松谷 牧子            | マツヤ マキコ            | 486-7454             |
|       | 4丁目全域  | 山中 幸子            | ヤマナカ サチコ           | 485-9880             |
|       | 5丁目1～5                                       | 吉賀 裕子            | ヨシカ ヒロコ            | 481-2264             |
|       | 5丁目6以降                                       | 中村 悦子            | ナカムラ エツコ           | 481-0427             |
|       | 6丁目全域  | 石塚 絹代            | イシヅカ キヌヨ           | 483-2547             |
| 7丁目全域 | 石塚 絹代  | イシヅカ キヌヨ         | 483-2547           |                      |
| 佐須町   | 1丁目全域  | 桑田 秀男            | クワタ ヒデオ            | 482-2646             |
|       | 2丁目全域  | 桑田 秀男            | クワタ ヒデオ            | 482-2646             |
|       | 3丁目全域  | 内野 和彦            | ウチノ カズヒコ           | 487-4349             |
|       | 4丁目1～14                                      | 内野 和彦            | ウチノ カズヒコ           | 487-4349             |
|       | 4丁目15～68                                     | 川久保 孝子           | カワクボ タカコ           | 480-2521             |
|       | 5丁目全域  | 川久保 孝子           | カワクボ タカコ           | 480-2521             |
| 柴崎    | 1丁目1～41                                      | 小川 満             | オガワ ミツル            | 482-6647             |
|       | 1丁目42以降                                      | 白川 精次            | シラカワ セイジ           | 482-1739             |
|       | 2丁目1～3                                       | 井熊 勝正            | イグマ カツマサ           | 485-4409             |
|       | 2丁目4～10                                      | 三浦 詩子            | ミウラ ウタコ            | 489-6233             |
|       | 2丁目11～13                                     | 井熊 勝正            | イグマ カツマサ           | 485-4409             |
|       | 2丁目14～22                                     | 池 誠              | イケ マコト             | 488-6667             |
|       | 2丁目23～38                                     | 三浦 詩子            | ミウラ ウタコ            | 489-6233             |
|       | 2丁目39以降                                      | 池 誠              | イケ マコト             | 488-6667             |
| 菊野台   | 1丁目1～31                                      | 小川 雅弘            | オガワ マサヒロ           | 482-4405             |
|       | 1丁目32以降                                      | 小川 満             | オガワ ミツル            | 482-6647             |
|       | 2丁目1～23, 27～30                               | 高山 千穂            | タカヤマ カズホ           | 426-7485             |
|       | 2丁目24～26, 31～35                              | 鈴木 俊一            | スズキ トシカズ           | 486-7535             |
|       | 2丁目36以降                                      | 井田 充枝            | イダ ミツエ             | 481-9391             |
|       | 3丁目1～24                                      | 関野 守男            | セキノ モリオ            | 489-3181             |
|       | 3丁目25～28                                     | 鈴木 俊一            | スズキ トシカズ           | 486-7535             |
|       | 3丁目30以降                                      | 竹之内 明子           | タケノウチ アキコ          | 485-4598             |

## ■民生委員・児童委員 担当地区名簿

|            | 担当地区                | 委員氏名           | フリガナ                 | 電 話                  |
|------------|---------------------|----------------|----------------------|----------------------|
| 東つつじヶ丘     | 1丁目全域               | 田中 久勝          | タナカ ヒサカツ             | 080-5481-4432        |
|            | 2丁目1～25             | 東村 達夫          | ヒガシムラ タツオ            | 070-8967-2634        |
|            | 2丁目26以降             | 新井 克侑          | アライ ヨシユキ             | 03-3300-0870         |
|            | 3丁目1～21             | 田中 久勝          | タナカ ヒサカツ             | 080-5481-4432        |
|            | 3丁目22以降             | 北川 美佳          | キタガワ ミカ              | 03-6317-2674         |
| 西つつじヶ丘     | 1丁目1～26             | 坂本 宏之          | サカモト ヒロユキ            | 482-1708             |
|            | 1丁目27～46            | 森田 悦子          | モリタ エツコ              | 090-1733-4088        |
|            | 1丁目47, 48, 57, 58   | 池 誠            | イケ マコト               | 488-6667             |
|            | 1丁目49～56            | 森田 悦子          | モリタ エツコ              | 090-1733-4088        |
|            | 2丁目全域               | 石井 喜元          | イシイ ヨシモト             | 03-5384-5700         |
|            | 3丁目全域               | 石井 堂陽          | イシイ タカハル             | 488-1346             |
|            | 4丁目1～30             | 富沢 郁夫          | トミザワ イクオ             | 483-4339             |
|            | 4丁目31以降             | 熊谷 英子          | クマガイ エイコ             | 487-6513             |
|            | 神代団地 1～4号棟          | 萑澤 加代子         | ニラサワ カヨコ             | 090-1800-5288        |
|            | 神代団地 5～7号棟          | 角田 啓子          | スミダ ケイコ              | 488-2077             |
|            | 神代団地 8～20号棟         | 萑澤 加代子         | ニラサワ カヨコ             | 090-1800-5288        |
|            | 神代団地21～44号棟         | 角田 啓子          | スミダ ケイコ              | 488-2077             |
| 神代団地45号棟以降 | 熊谷 英子               | クマガイ エイコ       | 487-6513             |                      |
| 入間町        | 1丁目1～3              | 鈴木 成子          | スズキ シゲコ              | 03-3300-6823         |
|            | 1丁目4～8              | 貫井 恵子          | ヌキイ ケイコ              | 03-3789-2450         |
|            | 1丁目9～26             | 鈴木 成子          | スズキ シゲコ              | 03-3300-6823         |
|            | 1丁目27以降             | 鈴木 成子          | スズキ シゲコ              | 03-3300-6823         |
|            | 2丁目1～19             | 村田 絹代          | ムラタ キヌヨ              | 03-3326-2279         |
|            | 2丁目20以降             | 貫井 恵子          | ヌキイ ケイコ              | 03-3789-2450         |
|            | 都営入間1～6号棟           | 村田 絹代          | ムラタ キヌヨ              | 03-3326-2279         |
|            | 3丁目全域               | 久家 優子          | クガ ユウコ               | 03-3482-1032         |
| 仙川町        | 1丁目1～19             | 塚本 依子          | ツカモト ヨリコ             | 03-3300-6707         |
|            | 1丁目20以降             | 市原 淳子          | イチハラ ジュンコ            | 03-3326-8264         |
|            | 2丁目1～13             | 杉本 いつ子         | スギモト イツコ             | 03-3300-4314         |
|            | 2丁目14以降             | 田邊 房雄          | タナベ フサオ              | 03-3300-2968         |
|            | 3丁目全域               | 田邊 房雄          | タナベ フサオ              | 03-3300-2968         |
| 緑ヶ丘        | 1丁目1～30             | 八木 久美          | ヤギ ヒサミ               | 03-3309-0757         |
|            | 1丁目31以降             | 爪川 良江          | ツメカワ ヨシエ             | 0422-43-6036         |
|            | 2丁目1～36             | 中山 のり子         | ナカヤマ ノリコ             | 03-5315-6395         |
|            | 2丁目37以降             | 森田 晶子          | モリタ マサコ              | 090-6184-6748        |
|            | 緑ヶ丘二丁目アパート1～3・9号棟   | 田中 次郎          | タナカ ジロウ              | 090-5407-4579        |
|            | 緑ヶ丘二丁目アパート8・12～15号棟 | 夏井 住光          | ナツイ ヨシミツ             | 03-3305-7584         |
| 野水         | 全域                  | 市川 浩子<br>東窪 恵理 | イチカワ ヒロコ<br>ヒガシクボ エリ | 486-5059<br>480-4956 |
| 西町         | 全域                  | 市川 浩子<br>東窪 恵理 | イチカワ ヒロコ<br>ヒガシクボ エリ | 486-5059<br>480-4956 |

## ■民生委員・児童委員 担当地区名簿

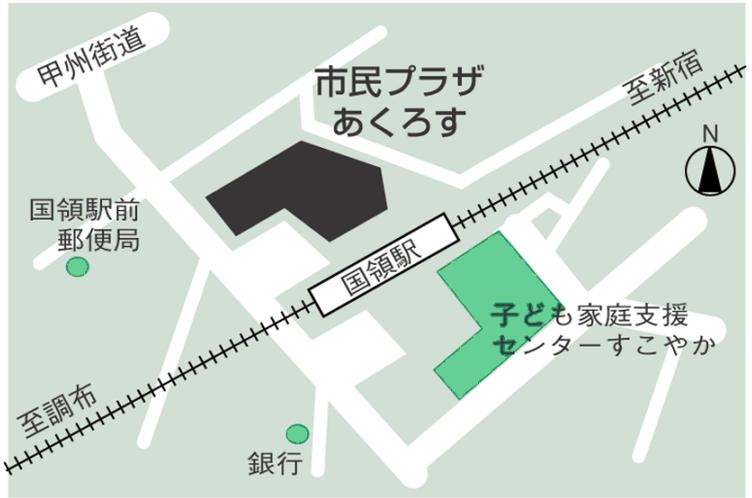
|       | 担当地区     | 委員氏名    | フリガナ      | 電 話           |
|-------|----------|---------|-----------|---------------|
| 若葉町   | 1丁目1～22  | 佐々木 了宣  | ササキ リョウセン | 03-3300-1901  |
|       | 1丁目23以降  | 管 義照    | スガ ギショウ   | 03-3307-5605  |
|       | 2丁目1～9   | 小島 攝子   | コジマ セツコ   | 03-3300-5718  |
|       | 2丁目10以降  | 藤井 みゆき  | フジイ ミユキ   | 090-8873-0381 |
|       | 3丁目全域    | 小島 攝子   | コジマ セツコ   | 03-3300-5718  |
| 調布ヶ丘  | 1丁目全域    | 篠宮 恭子   | シノミヤ キョウコ | 480-0565      |
|       | 2丁目全域    | 大場 典子   | オオバ ノリコ   | 480-7067      |
|       | 3丁目1～20  | 齊藤 秋生   | サイトウ アキオ  | 482-4268      |
|       | 3丁目21～40 | 小柳 みさ子  | オヤナギ ミサコ  | 482-5809      |
|       | 3丁目41以降  | 田中 理恵   | タナカ リエ    | 442-3171      |
|       | 4丁目全域    | 小島 嘉子   | コジマ ヨシコ   | 488-9028      |
| 深大寺元町 | 1丁目全域    | 田村 恭子   | タムラ キョウコ  | 482-5446      |
|       | 2丁目1～7   | 田村 恭子   | タムラ キョウコ  | 482-5446      |
|       | 2丁目8以降   | 黒瀧 直昭   | クロタキ ナオアキ | 487-4484      |
|       | 3丁目全域    | 黒瀧 直昭   | クロタキ ナオアキ | 487-4484      |
|       | 4丁目全域    | 矢田部 由美  | ヤタベ ユミ    | 484-2518      |
|       | 5丁目全域    | 矢田部 由美  | ヤタベ ユミ    | 484-2518      |
| 深大寺北町 | 1丁目全域    | 土屋 晃一   | ツチヤ コウイチ  | 482-8510      |
|       | 2丁目全域    | 内藤 和男   | ナイトウ カズオ  | 489-9376      |
|       | 3丁目全域    | 内藤 和男   | ナイトウ カズオ  | 489-9376      |
|       | 4丁目全域    | 棚木 めぐみ  | タナキ メグミ   | 090-3535-9227 |
|       | 5丁目全域    | 矢田部 弘行  | ヤタベ ヒロユキ  | 482-0538      |
|       | 6丁目1～25  | 小林 章弘   | コバヤシ アキヒロ | 482-4028      |
|       | 6丁目26以降  | 渡部 静夫   | ワタベ シズオ   | 487-7865      |
|       | 7丁目全域    | 土屋 晃一   | ツチヤ コウイチ  | 482-8510      |
| 深大寺東町 | 1丁目全域    | 富澤 要二   | トミザワ ヨウジ  | 487-2322      |
|       | 2丁目全域    | 富澤 要二   | トミザワ ヨウジ  | 487-2322      |
|       | 3丁目全域    | 井上 一郎   | イノウエ イチロウ | 482-5701      |
|       | 4丁目1～21  | 杉本 操    | スギモト ミサオ  | 482-5706      |
|       | 4丁目22以降  | 井上 一郎   | イノウエ イチロウ | 482-5701      |
|       | 5丁目全域    | 杉本 操    | スギモト ミサオ  | 482-5706      |
|       | 6丁目1～28  | 山口 静子   | ヤマグチ シズコ  | 487-6722      |
|       | 6丁目29以降  | 小阪井 真樹子 | コザカイ マキコ  | 488-6615      |
|       | 7丁目全域    | 小阪井 真樹子 | コザカイ マキコ  | 488-6615      |
|       | 8丁目全域    | 吉野 和弘   | ヨシノ カズヒロ  | 484-0346      |
| 深大寺南町 | 1丁目全域    | 富澤 省二   | トミザワ ショウジ | 486-9965      |
|       | 2丁目全域    | 富澤 省二   | トミザワ ショウジ | 486-9965      |
|       | 3丁目1～16  | 富澤 省二   | トミザワ ショウジ | 486-9965      |
|       | 3丁目17    | 張 一枝    | チョウ カズエ   | 489-6739      |
|       | 4丁目全域    | 都 照代    | ミヤコ テルヨ   | 487-5024      |
|       | 5丁目全域    | 都 照代    | ミヤコ テルヨ   | 487-5024      |
| 八雲台   | 1丁目1～44  | 添田 淳子   | ソエダ ジュンコ  | 480-9782      |
|       | 1丁目45以降  | 野崎 猛    | ノザキ タケシ   | 441-2728      |
|       | 2丁目全域    | 野崎 猛    | ノザキ タケシ   | 441-2728      |

# おむつ袋の交付窓口

## 市民プラザあくろす

国領町 2-5-15 ☎042-443-1211

- ◆市民プラザあくろす2階・3階の受付時間は、午前8時30分から午後10時まで（毎月第3月曜日[祝日の場合は翌平日]と年末年始は休みです。）



国領駅 北口徒歩1分

## 子ども家庭支援センターすこやか

国領町3-1-38ココスクエア2階

☎042-481-7733

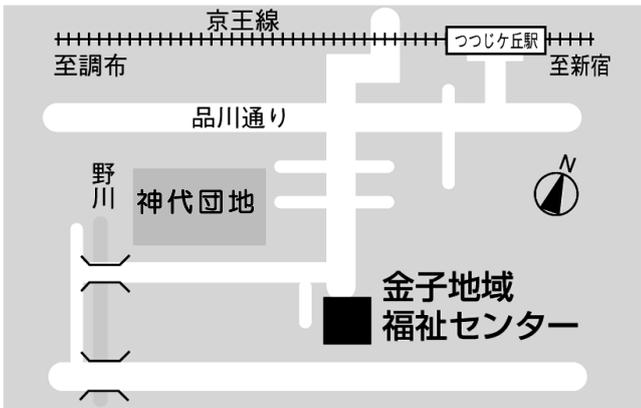
- ◆午前9時から午後5時まで（毎月第3土曜とその翌日、年末年始は休みです）

## 地域福祉センター

- ◆午前9時から午後5時まで（毎月第4月曜日と年末年始は休みです。土・日曜は受付けています。）

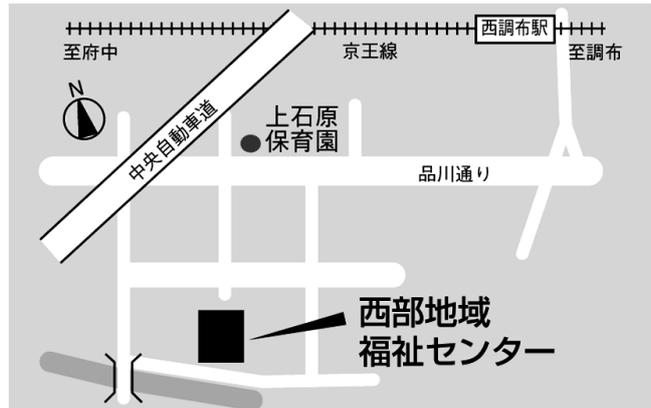
### 金子地域福祉センター

西つつじヶ丘 4-43-3 ☎042-485-5888



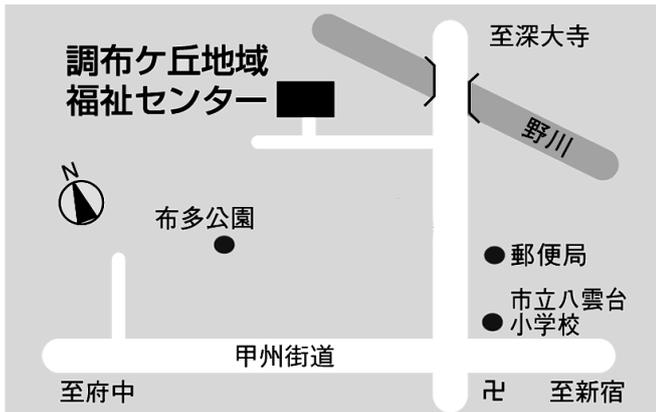
### 西部地域福祉センター

上石原 2-15-6 ☎042-486-1600



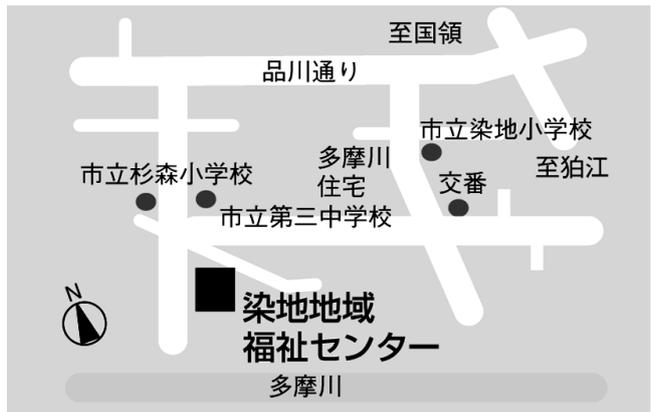
### 調布ヶ丘地域福祉センター

調布ヶ丘 3-58-2 ☎042-487-7753

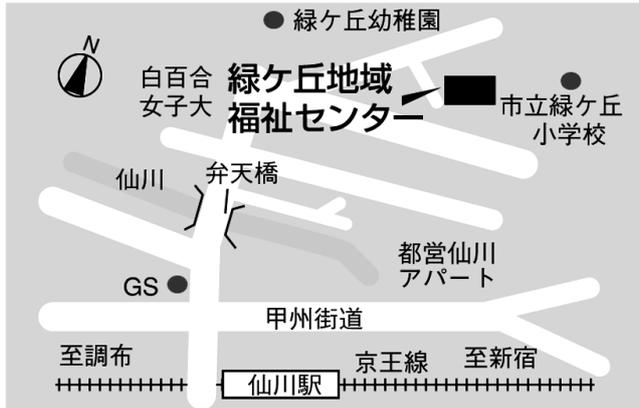


### 染地地域福祉センター

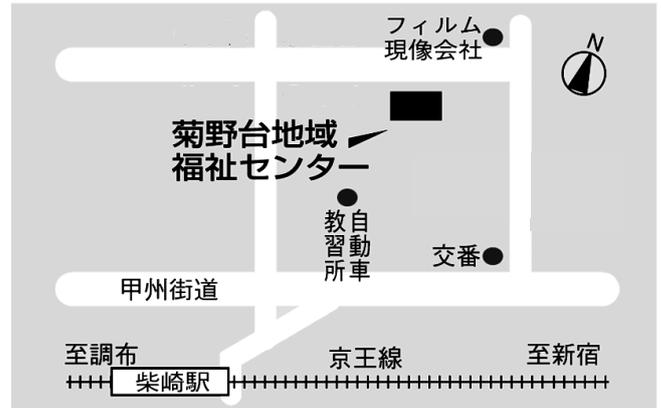
染地 3-3-1 ☎042-483-5578



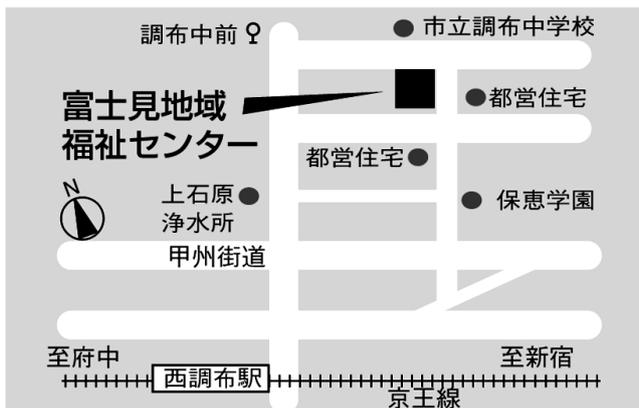
**緑ヶ丘地域福祉センター**  
 緑ヶ丘 2-18-49 ☎03-3326-4861



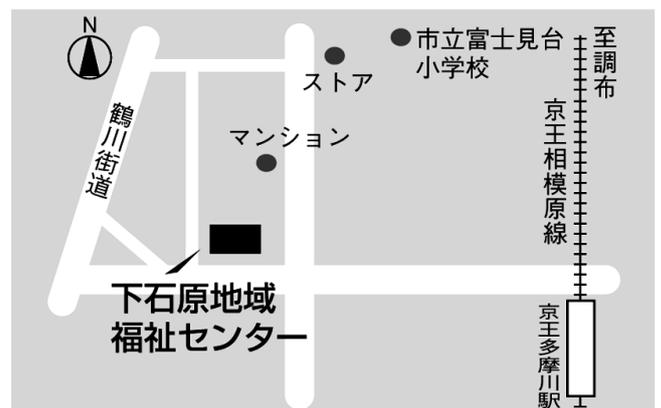
**菊野台地域福祉センター**  
 菊野台 1-38-1 ☎042-481-5641



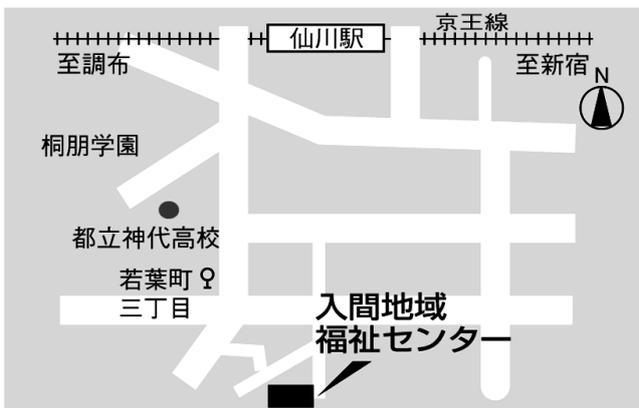
**富士見地域福祉センター**  
 富士見町 4-15-6 ☎042-483-9652



**下石原地域福祉センター**  
 下石原 3-72-1 ☎042-481-7683



**入間地域福祉センター**  
 入間町 1-13-2 ☎03-3309-4996

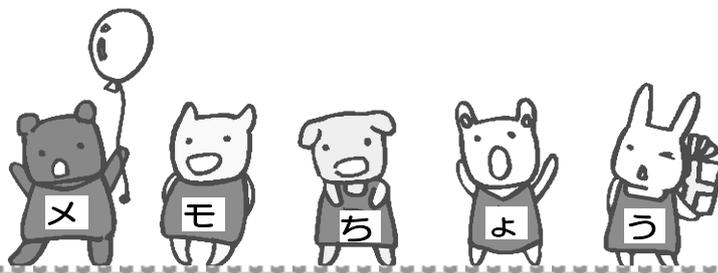


**深大寺地域福祉センター**  
 深大寺北町 2-40-1 ☎042-480-8725



**<その他の交付窓口>**

- ・ごみ対策課窓口（調布市役所2階） 8：30～17：00（土・日・祝・年末年始を除く）
- ・ごみ対策課（クリーンセンター） 8：30～17：00（土・日・祝・年末年始を除く）
- ・神代出張所 8：30～17：00（土・日・祝・年末年始を除く）
- ・各児童館 9：00～17：00（日・祝・年末年始を除く）
- ・子ども発達センター 8：30～17：15（土・日・祝・年末年始を除く）
- ・西部・北部公民館 9：00～21：30（月・年末年始を除く）
- ・ふじみ交流プラザ 9：00～22：00（毎月第4月曜日・年末年始を除く）



A large rectangular area with rounded corners, outlined with a decorative checkered border. Inside this area, there are 15 horizontal dashed lines, providing a space for handwriting practice.