きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会
東京2025デフリンピックが調布にやってくる！
東京2025デフリンピック開催まであと 1 4 8日

がん相談サポート事業の6・7月の開設日

がん相談サポート事業HP

日6月21日㈯・24日㈫・28日㈯、7月1日㈫・5日㈯・8日㈫・12日㈯・15日㈫・19日㈯・22日㈫・26日㈯・29日㈫
時午前9時～午後6時
対がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など
費無料
申電話（☎0120－785－570）またはがん相談サポート事業HPからEメール
他サービス利用には市民専用の利用資格コード（275B）が必要。紹介するサービスは一部有料
問健康推進課☎042－441－6100

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日㈪に送付

クーポン券の検診受診期間／7月1日㈫～令和8年2月28日㈯
対令和7年4月2日～令和8年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方
申指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診
問健康推進課☎042－441－6100

おとなのための食事相談

日7月16日㈬
時午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分
所文化会館たづくり西館保健センター3階
対18歳以上
定各回申し込み順1人
他医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申問電話で健康推進課☎042－441－6100

スポーツ

調和小プール　7月の休館日

市HP

休館日／14日㈪・28日㈪
学校が使用する日／1日㈫～4日㈮・7日㈪～11日㈮・15日㈫～18日㈮（一般開放は午後4時から利用可）
他詳細は市HPで要確認
問調和小プール受付☎042－485－5631
（スポーツ振興課）

スポーツ協会
☎042－481－6221　専用HPあり
〒182－0011 深大寺北町2－1－65 総合体育館内

ⒶCHOFU SPORTSキャンプ2025
日8月1日㈮午前9時30分～午後5時
対市内在住・在学の小学1～4年生
内野球教室、サッカー教室、障害者スポーツ体験など
演読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ、FC東京普及部コーチ、東京都障害者スポーツ協会指導員、石川直宏（FC東京コミュニティジェネレーター）、西村健太朗（元読売ジャイアンツ選手）

石川直宏 ©FCTOKYO

西村健太朗 ©読売巨人軍

定50人（多数抽選）
費2000円（当日持参）

ⒷCHOFUドリームプロジェクト バスケットボールチャレンジ
日8月9日㈯
時未経験者クラス：午前9時30分～11時、経験者クラス：午後1時～2時30分、トークショー・サイングッズ抽選会：午前11時15分～正午
対市内在住・在学の小学生（経験不問）
内バスケットボール教室
演高田真希（東京2020オリンピック女子バスケットボール銀メダリスト）、間宮佑圭（女子バスケットボール元日本代表）など

高田真希

定各クラス80人（多数抽選）
費2000円（事前振込）

ⒶⒷ共に
所総合体育館
申6月30日㈪までにスポーツ協会HPから申し込み
抽選結果発表日／7月9日㈬

●第38回レディースバドミントン交流会
日8月19日㈫午前9時～午後6時
所総合体育館
対20歳以上の女性
内年代別、ランク別ダブルス個人戦（シニアの部はトリプルスを含む団体戦）
費1ペア3000円（シニアの部のみ1人1500円）
申申込書（調布市バドミントン連盟HPから印刷可）を7月3日㈭までに提出。詳細はバドミントン連盟HP参照

●むちゅうであそぼう！（調布市柔道連盟体力養成プログラム）
日7月20日㈰午前10時～11時30分
所明治大学付属明治高等学校・明治中学校柔道場（富士見町4－23－25）
対市内在住・在学の小学1～3年生（保護者・兄弟参加可）
内コーディネーション運動、親子運動、しっぽ取り、バランスボール相撲など
定申し込み順親子30組
費無料
申6月23日㈪～7月17日㈭午前10時に申し込みフォームから申し込み
申し込みフォーム
問明治大学付属明治高等学校・明治中学校・大竹
Eootake@meiji.ac.jp

総合体育館のプログラム

【7月の休館日】
休館日／7月7日㈪
【7月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール
日7月1日㈫・8日㈫　時午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール
日7月2日㈬・9日㈬　時午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ
日毎週火曜日　時午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操
日毎週木曜日　時午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス
日毎週金曜日　時午後7時～8時

⑥ラン＆フィットエアロビクス
日7月5日㈯・19日㈯　時午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60
日7月12日㈯・26日㈯　時午前9時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング
日毎週月・水・木曜日（7月7日㈪・21日㊊を除く）
時午前9時20分～9時50分

⑨エンジョイアクア
日毎週火・金曜日　時午後2時30分～3時30分

⑩水中運動
日毎週水曜日　時午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング
日毎週金曜日　時午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会
日7月14日㈪・28日㈪　時午後7時～8時

⑬中上級スイミングスクール
日毎週水曜日　時午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール
日7月6日㈰・13日㈰　時午前10時～正午

①～⑭共に
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
申当日直接会場へ
他詳細はスポーツ協会HP参照

市制施行70周年記念　第65回市民スポーツ大会　陸上競技

日9月28日㈰午前9時15分～※雨天決行　所AGFフィールド　対市内在住・在勤・在学の小学生以上
費中学生以下無料、一般の部500円（申込時持参）
申申込用紙を7月16日㈬までにスポーツ協会へ持参（郵送不可）。小・中学生のみHPからの申し込み可
参加制限／1人2種目まで（リレーを除く）
他詳細はスポーツ協会HP参照
問スポーツ協会☎042－481－6221

陸上競技の区分と種目　○＝競技あり

区分＼種目	100m	200m	800m	1500m	4×100mリレー	走高跳	走幅跳	砲丸投	ハードル	その他
一般男子	○	○	○	○	○	○	○	○		400m、5000m、三段跳
40歳以上男子	○			○						
50歳以上男子	○			○						
一般女子	○	○	○	○	○	○	○	○		
中学1年生男子	○			○	○	○	○	○ 4kg	100	400m、3000m
中学2年生男子	○	○	○	○	○			○ 5kg	110	
中学3年生男子	○					○	○		110	
中学1年生女子	○				○					
中学2年生女子	○	○	○	○	○	○	○	○	100	
中学3年生女子	○		○			○	○	○	100	
小学1～3年生（学年別、男女別）							○			50m
小学4～6年生（学年別、男女別）	○						○			1000m

※年齢は大会当日の年齢　※中学生の一部種目は学年共通で実施

●特殊詐欺にご注意ください　市内では依然として還付金詐欺が多発しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（☎042－488－0110）へ通報してください。
令和7年調布市内の特殊詐欺被害状況（5月末時点、暫定値）　**被害件数**／26件（前年同時期比5件増）　**被害金額**／約5203万円（前年同時期比約1330万円増）
（総合防災安全課）