

# 平成30年度 調布市ひとり親家庭等 アンケート調査結果

アンケート調査票 送付対象

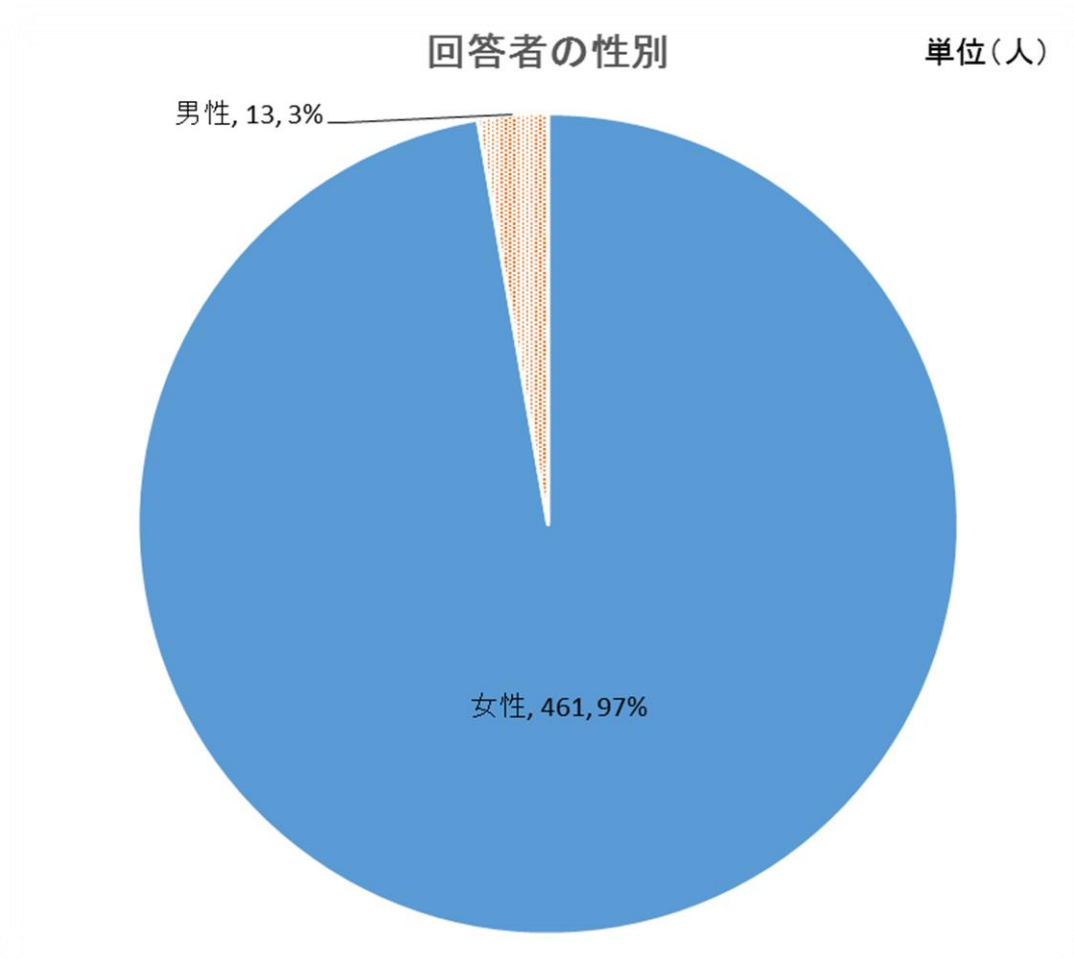
児童扶養手当受給資格者1458世帯のうち、全部停止を除く現況届提出者  
1,382世帯 及びひとり親医療証のみ受給者76世帯を合わせた1,442世帯

送付数	1442世帯	回収数	475枚	回収率	32.29%
-----	--------	-----	------	-----	--------

※ 平成29年度は送付数1376世帯, 回収数642枚, 回収率 46.7%

問1 あなたの性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性



回答者の97%が女性という結果であった。

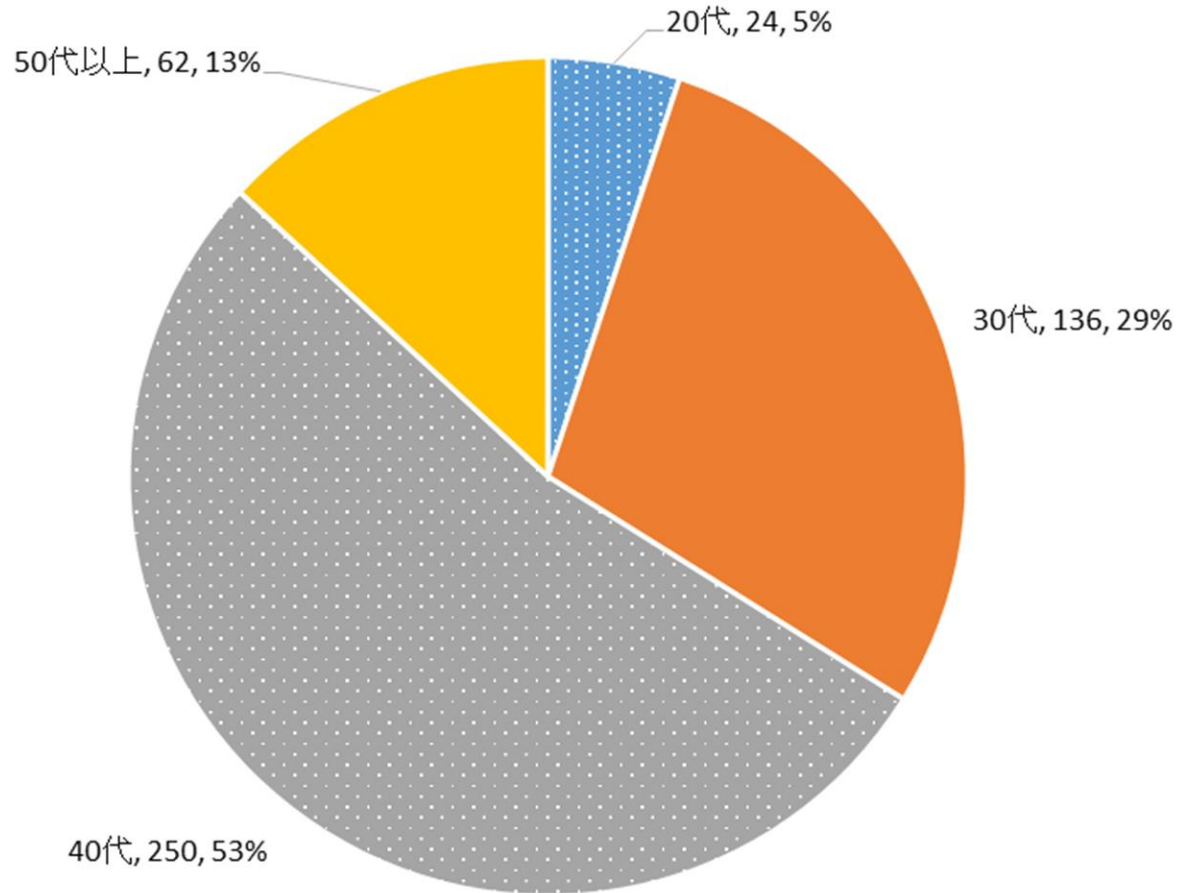
問2 あなたの年齢をお答えください。

歳

※平成30年8月1日現在でお答えください。

## 回答者の年齢

単位(人)

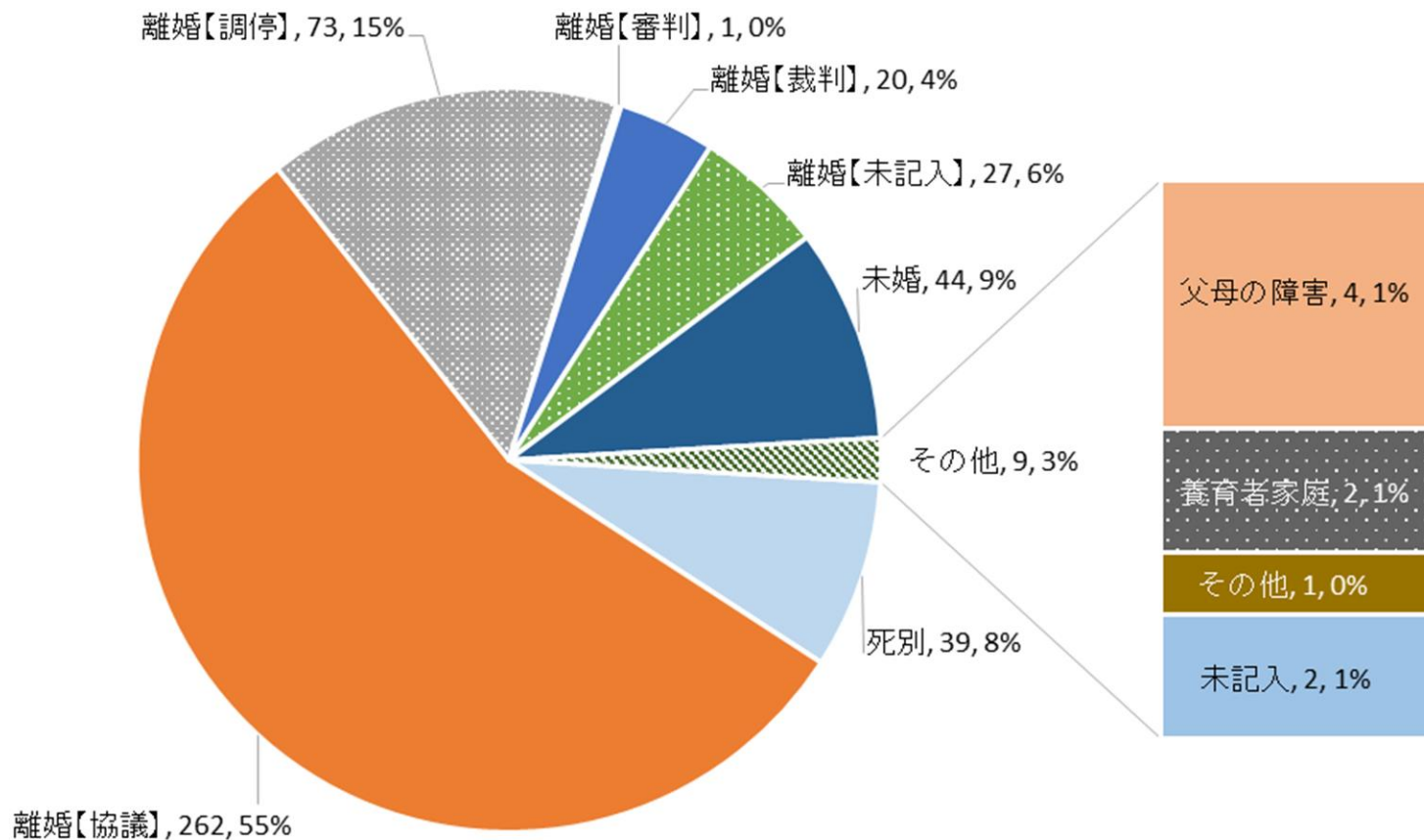


40代が最多であり、次いで30代、20代、50代以上となっている。

問3 あなたがひとり親になられたのは、どのようなご事情でしたか。(〇は1つ)

### ひとり親になった理由

単位(人)



離婚が全体の80%を占め、中でも協議離婚が多い。

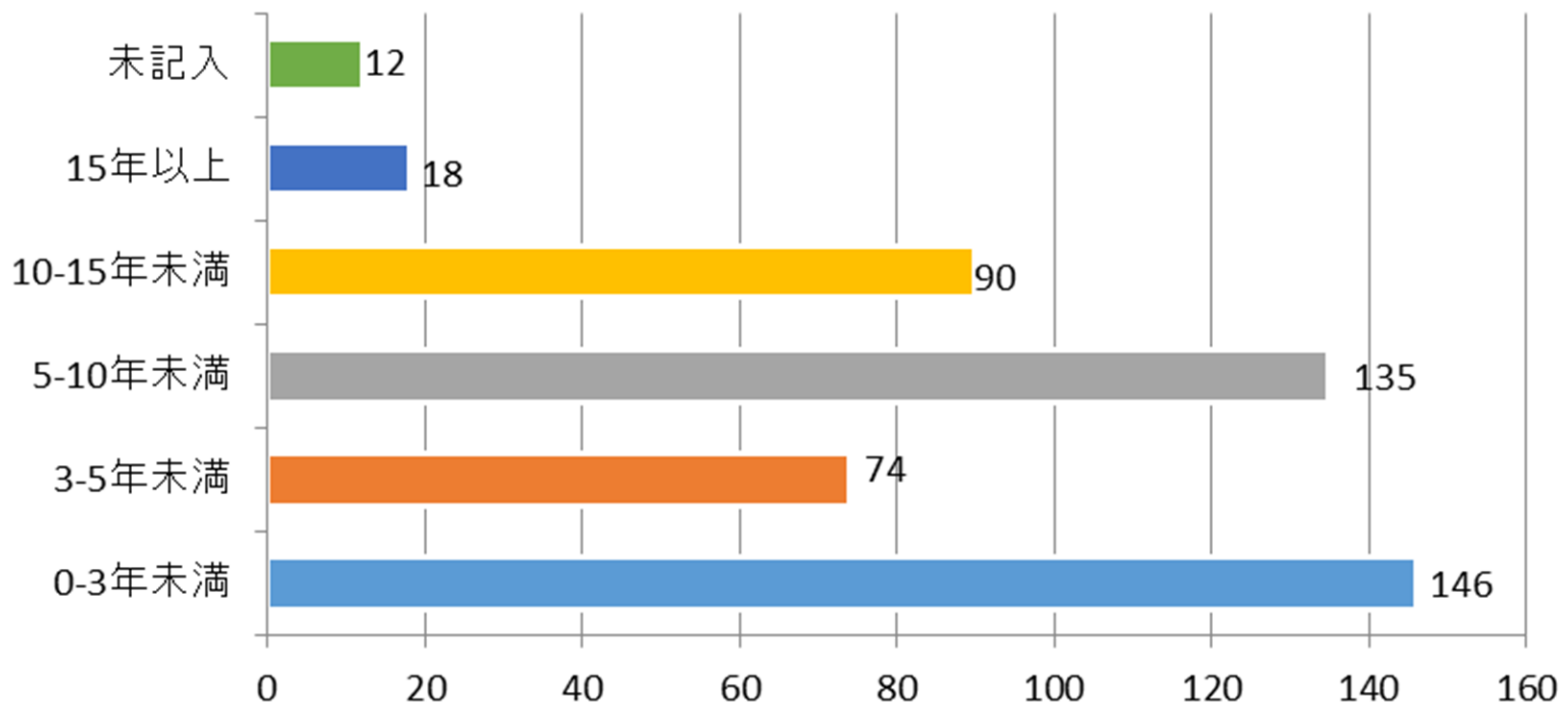
問4 ひとり親になってからの年数は何年になりますか。

約  年

※平成30年8月1日現在、最後にひとり親になってからの年数をご記入ください。

## ひとり親になってからの年数

単位(人)



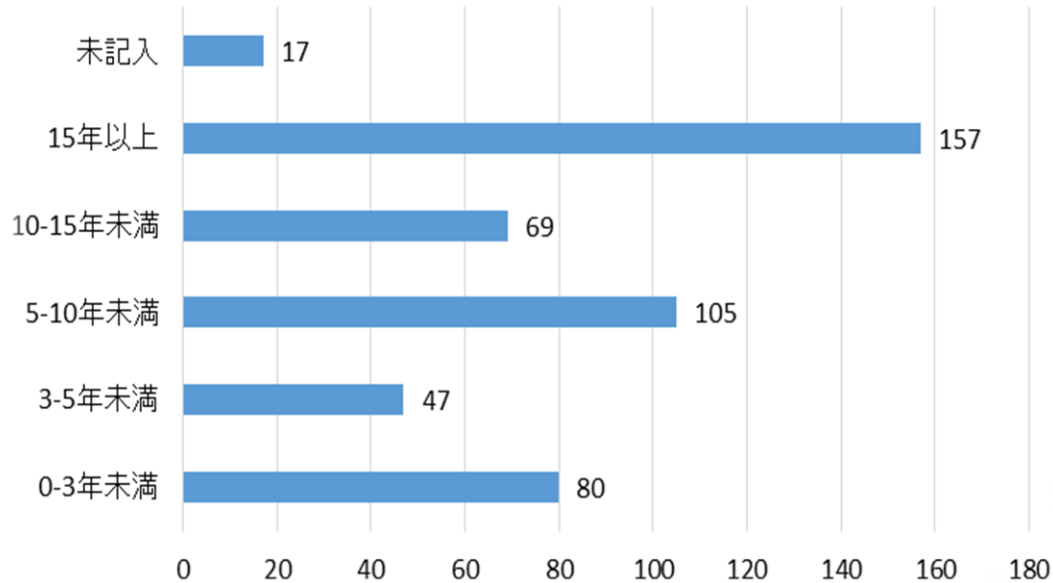
今回の結果ではひとり親になって3年未満の回答が一番多かった。

問5 調布市にお住まいになって何年になりますか。

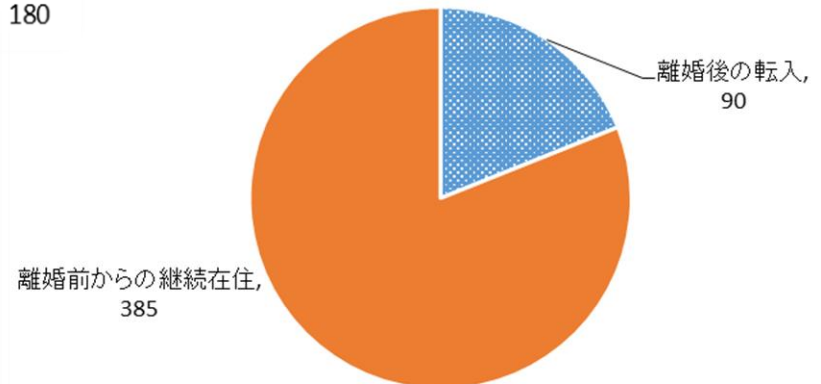
約  年

※平成30年8月1日現在、最後に転入してからの年数をご記入ください。

調布市在住年数 単位(人)



調布市内居住期間 単位(人)

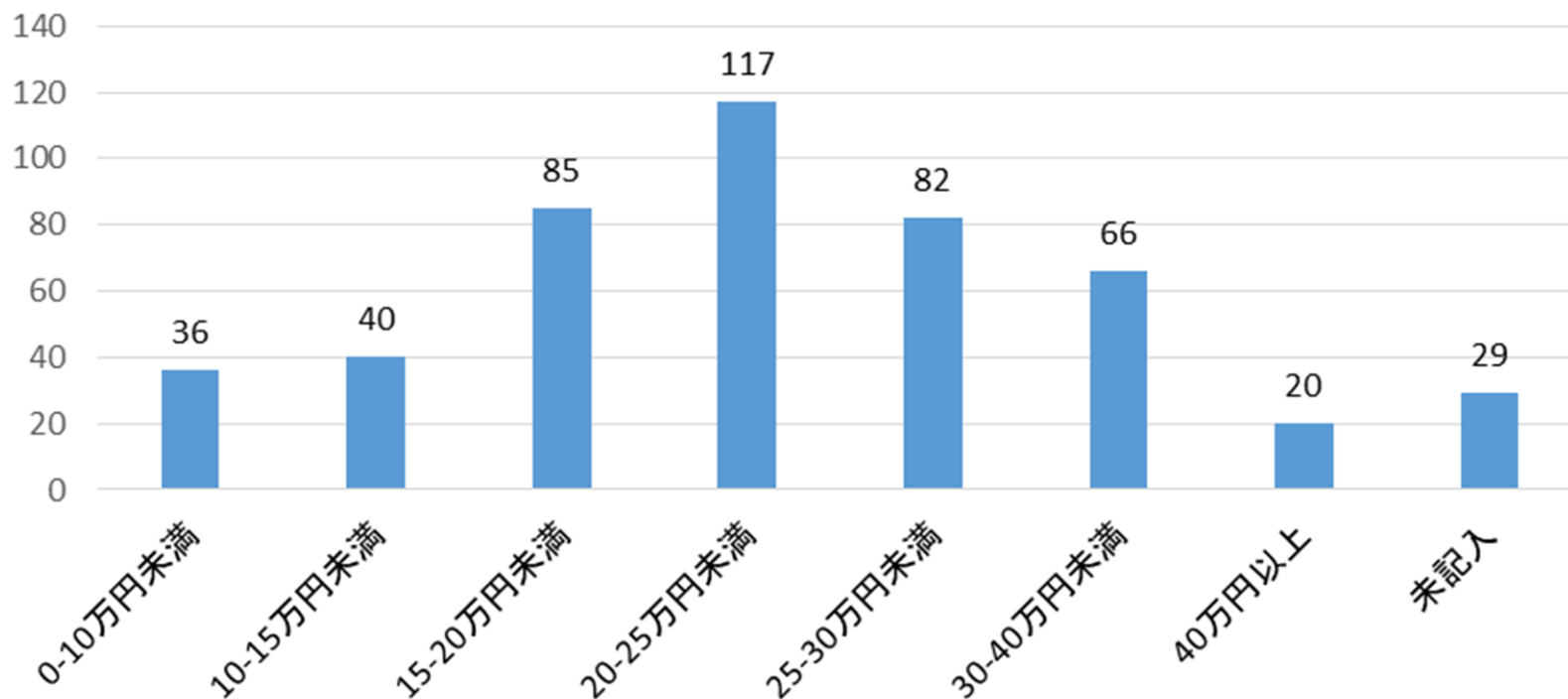


調布市内に住み始めて5年以上の人が全体の7割弱であり、離婚後の継続居住も多く、長く市内に住んでいる人が多いことがわかった。

問6 あなたの1か月の平均収入（月収）はどれくらいですか。

## 一カ月の収入

単位(人)



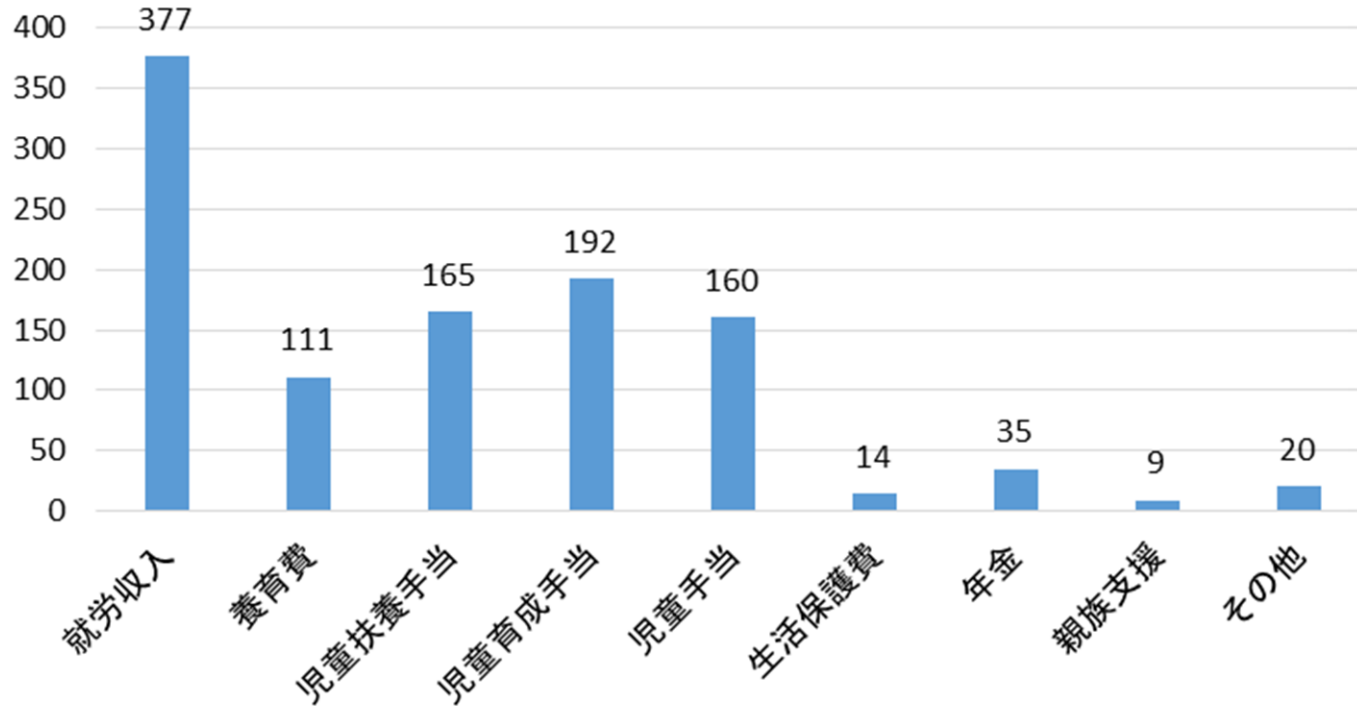
平均	22.4
女性平均	22.3
男性平均	25.4

1か月の手取り収入は20万円から25万円が最も多く、平均値を男女別にみるとおおよそ3万円男性の方が高い。

単位(万円)

## 収入の内訳

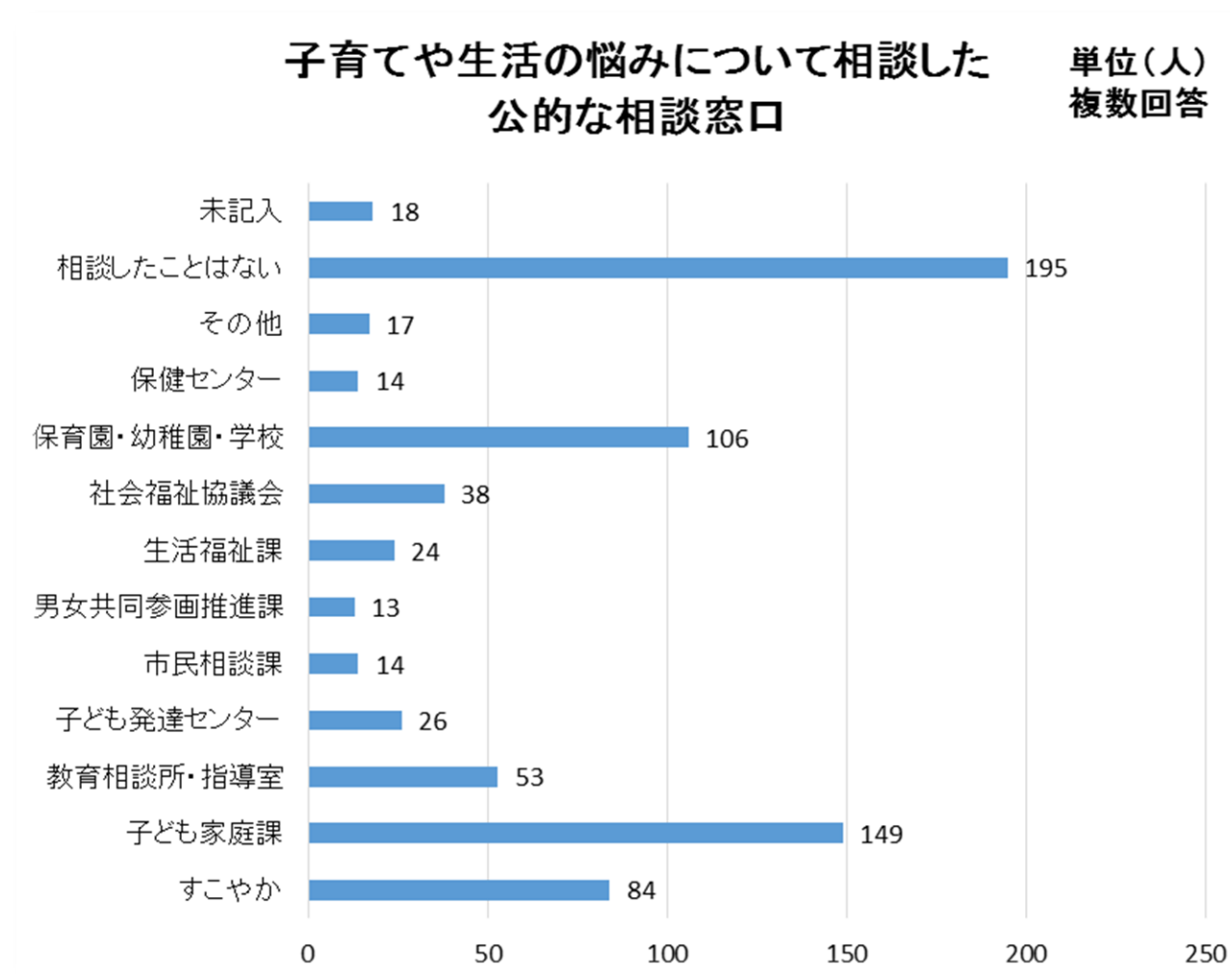
単位(人)  
複数回答



内訳をみると、就労収入を基本に手当を受けている人が多い。養育費をもらっている人は全体の2割となった。

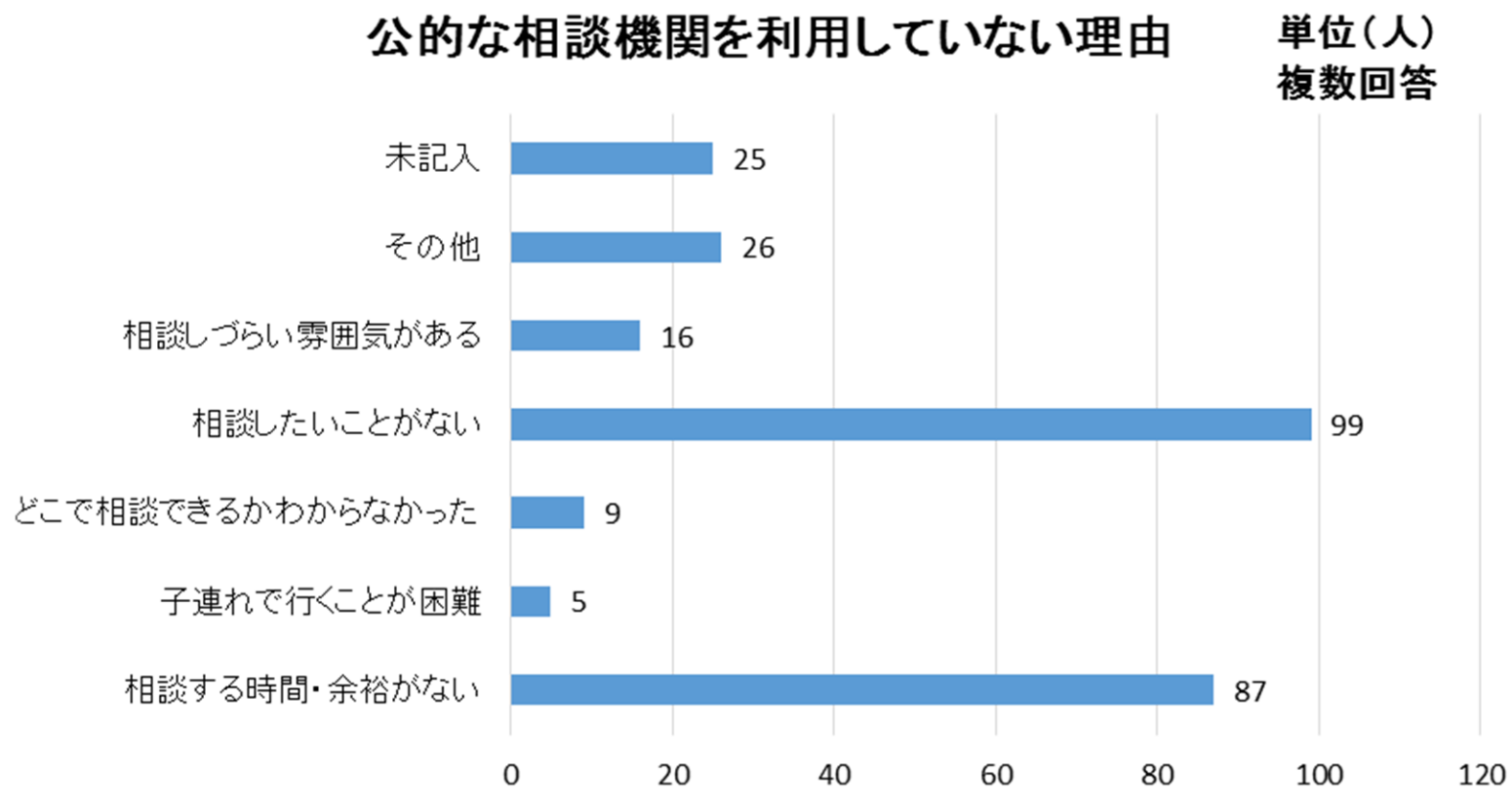


問7 子育てや生活の悩みについて、公的な相談窓口を利用したことはありますか。



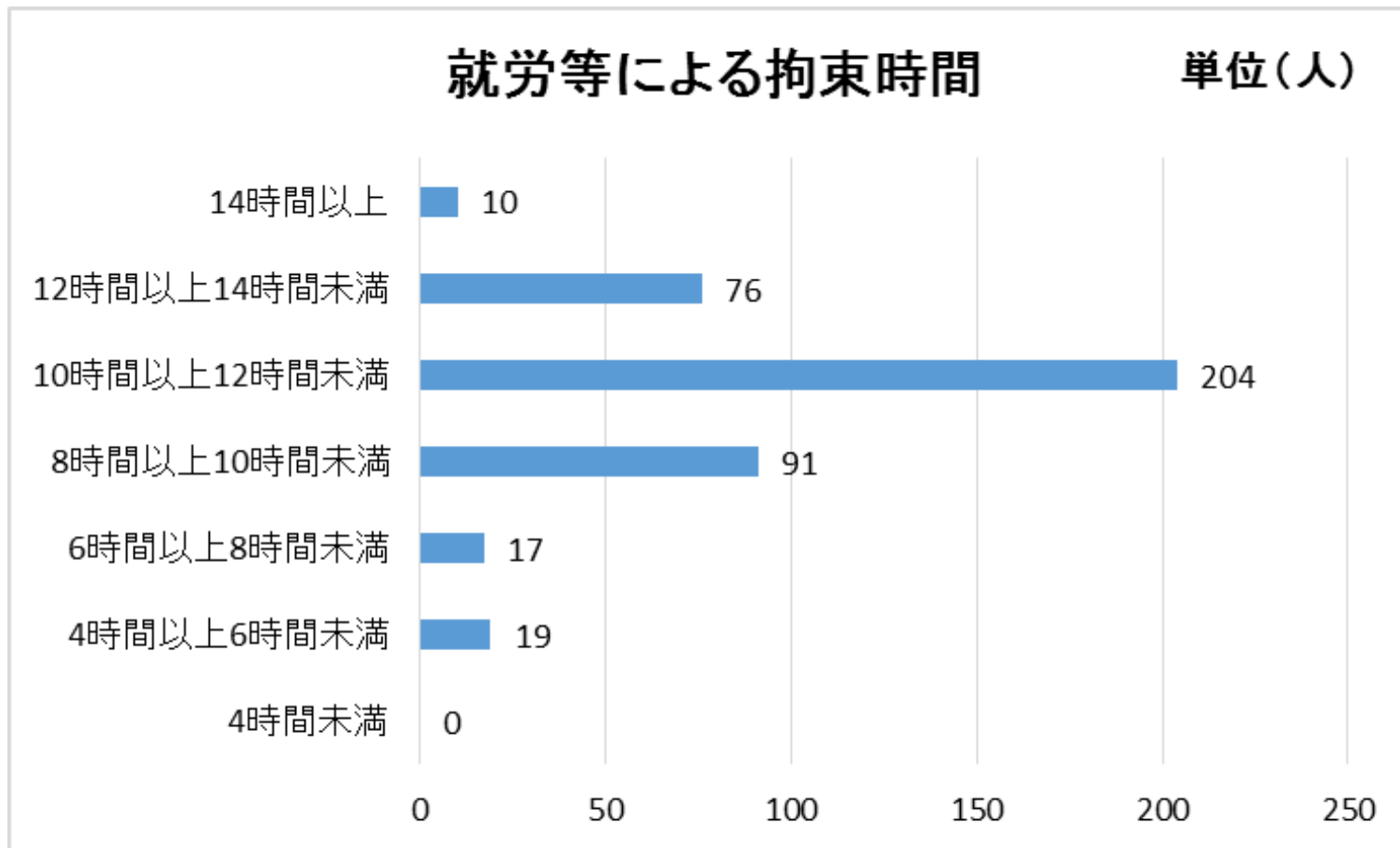
相談したことがないという人が最も多く、全体の4割であった。

問8 公的な相談機関を利用していない理由はなんですか。



公的な相談機関を利用していない理由として最も多いのは相談したいことがないで、相談したことがない人の半数を占めた。相談したいことはあるが時間や余裕がない人は4割に上った。

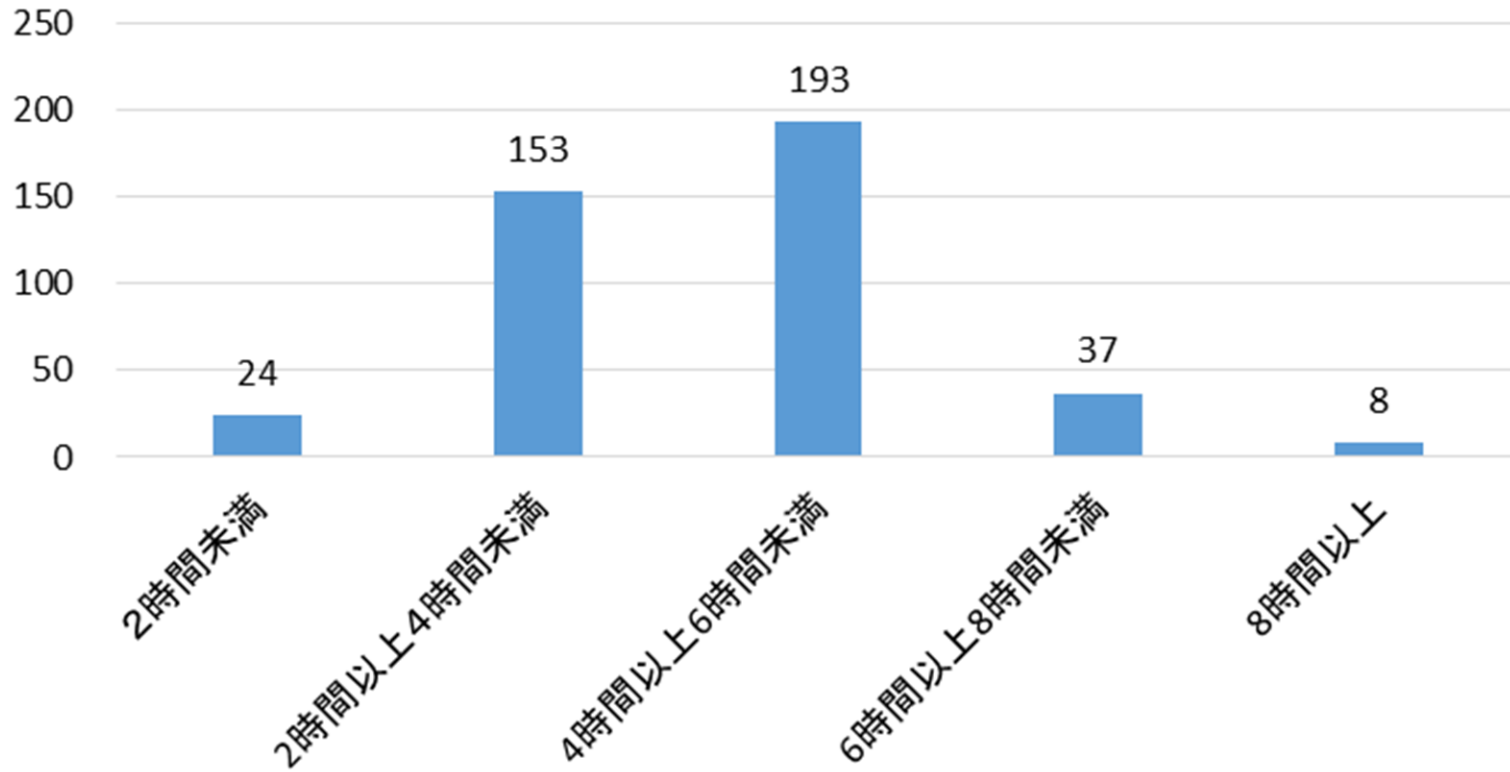
- 問9 あなたが仕事などで「家を出る時間」、仕事などから「帰宅する時間」は何時頃ですか。  
また、仕事などがある日に、子どもと一緒に過ごす時間（睡眠時間は除く）は何時間くらいですか。



ここでは就労していない人は除外して算出している。家を出る時間と帰宅する時間から拘束時間を調べたところ、10時間以上12時間という人が最も多かった。14時間以上の長時間労働の可能性のある人が10人であった。

# 平日に子どもと過ごす時間

単位(人)

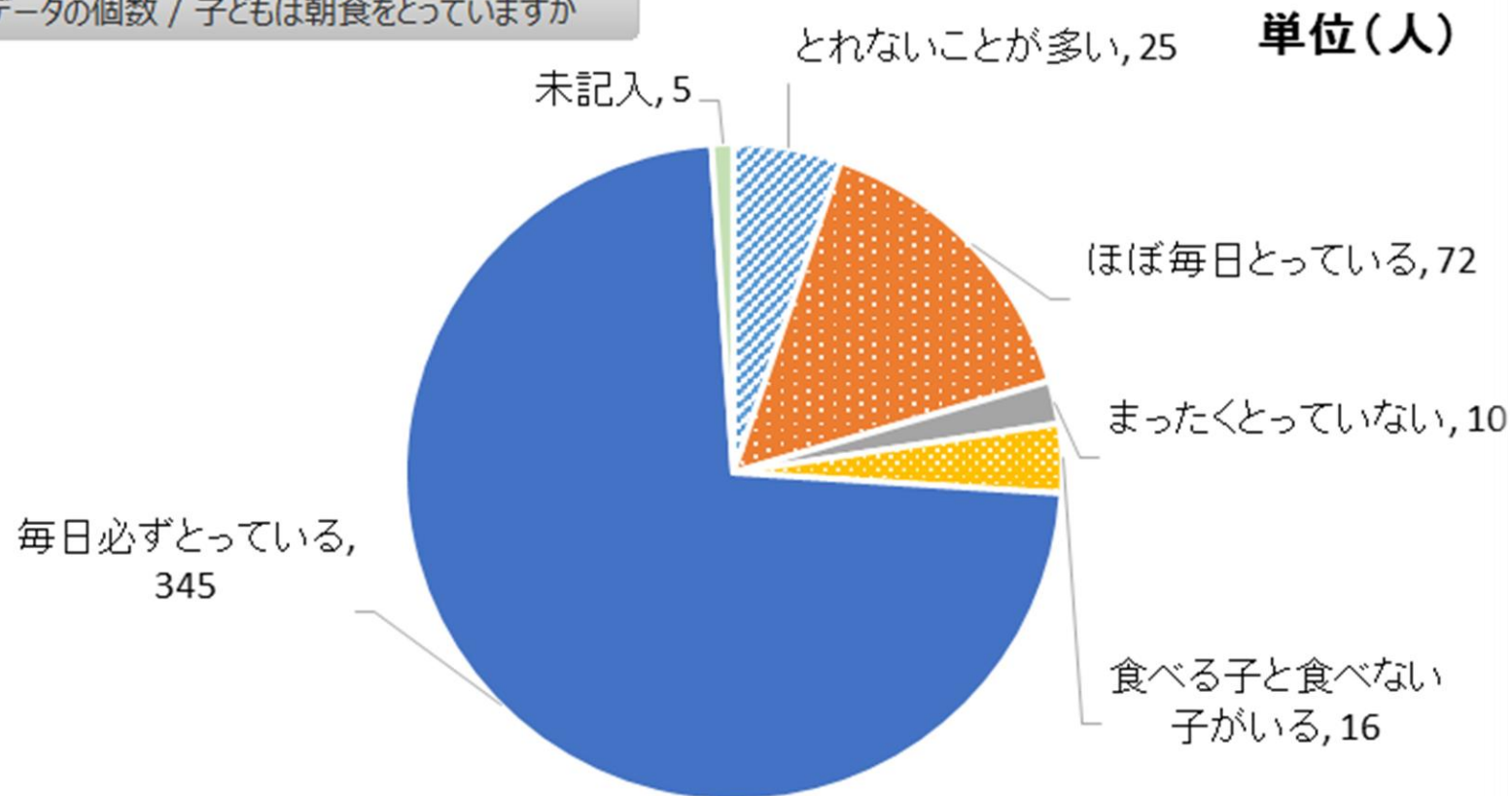


平日に子どもと共に過ごす時間の平均値は4時間弱であり、入浴や夕食の時間も含まれていると思われる。全く一緒に過ごす時間がないと回答した人が3人であった。

子どもと過ごす時間	単位(時間)
平均	3.82
最大値	14時間
最小値	0時間

問10 あなたの子どもは朝食をとっていますか。平日の朝のパターンをお答えください。(〇は1つ)

データの個数 / 子どもは朝食をとっていますか



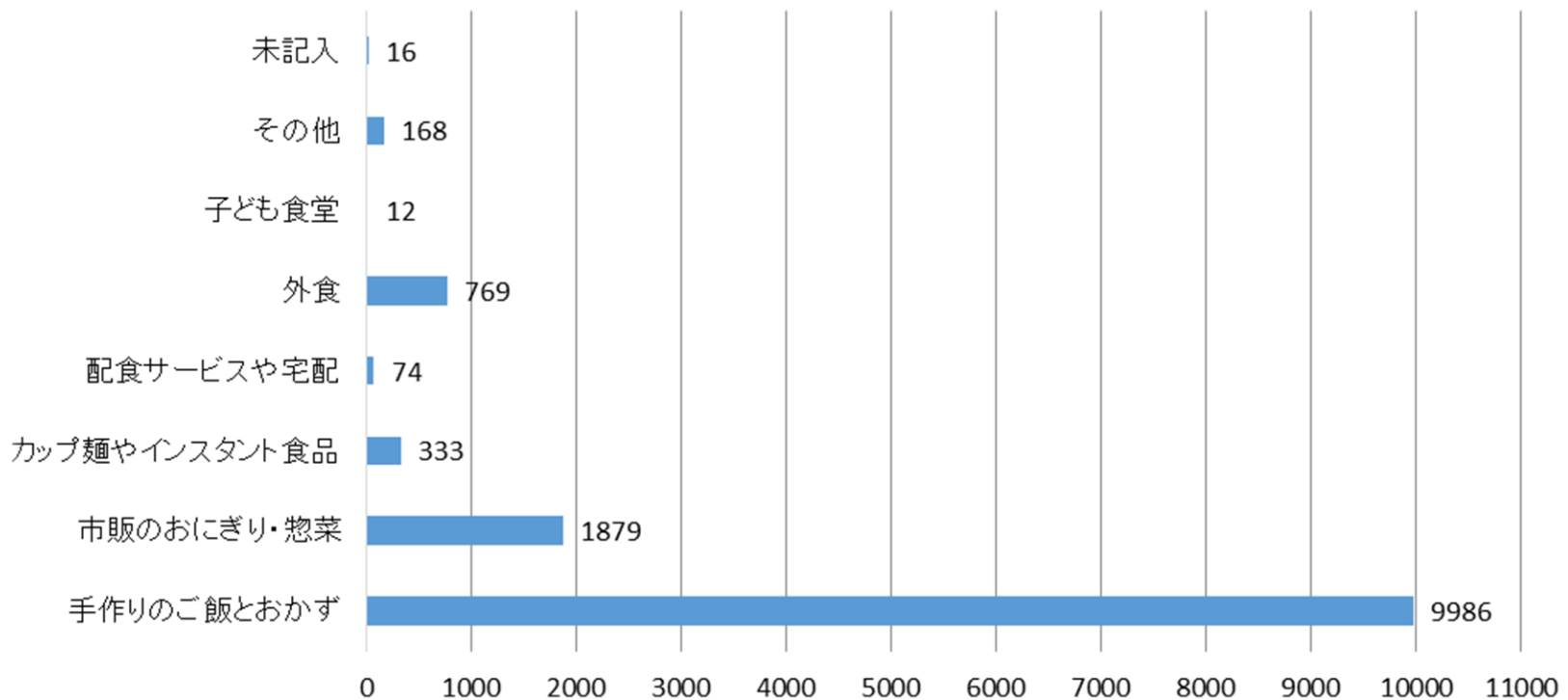
朝食を毎日必ずとっている, ほぼ毎日, を合わせると417人で全体の87%であった。とれないことが多い, まったくとっていない, 食べない子がいる, を合わせると51人の子どもが朝食を食べないことがある。

問1 1 子どもの夕食は、どのようなものが多いですか。

以下のものを月に何回位、食べていますか。あてはまるものすべてに回数を数字でご記入ください。

## 子どもの夕食(延べ回数)

単位(回/1か月)



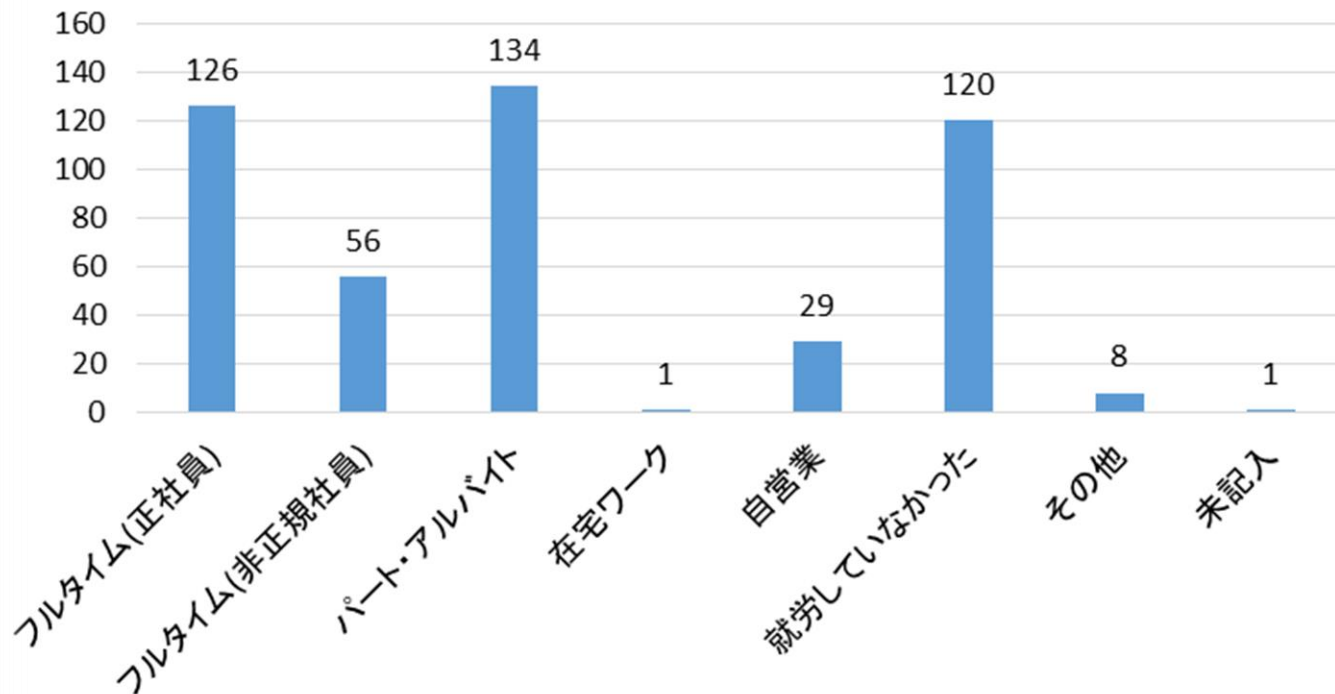
子どもが夕食にどのようなものを食べているかという設問であるが、圧倒的に手作りのご飯とおかずが多かった。おにぎりや惣菜、外食も数が伸びており、買ってきて自宅で食べる中食や外食も身近なことがうかがえる。

問1 2 あなたがひとり親になる前の就労状況は以下のいずれでしたか。(〇は1つ)

データの個数 / ひとり親になる前の就労状況

単位(人)

### ひとり親になる前の就労状況



ひとり親になる前の就労状況

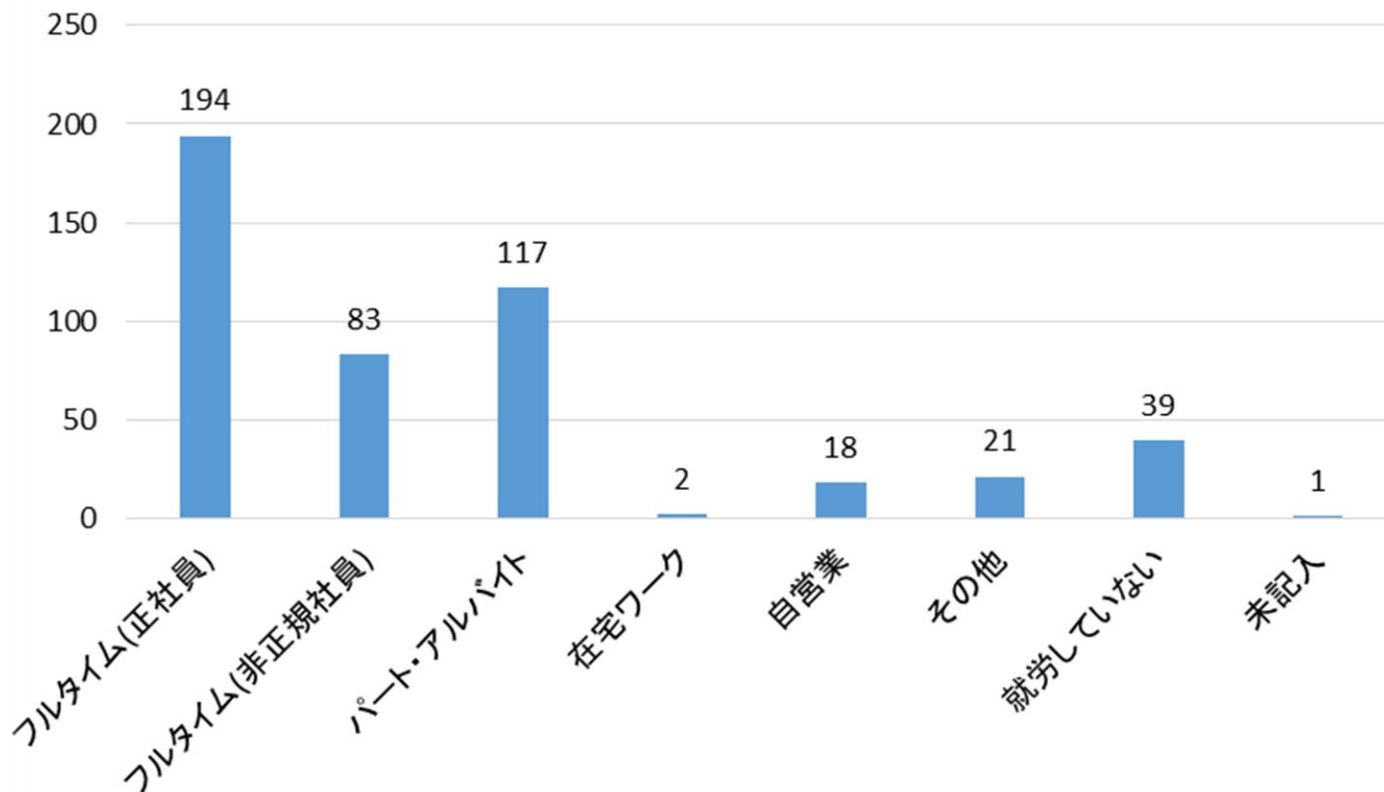
ひとり親になる前に、何らかの就労をしていた人が346人であり、全体の7割であった。

問13 現在の就労状況は以下のいずれですか。（〇は1つ）

データの個数 / 現在の就労状況

単位(人)

### 現在の就労状況



現在の就労状況 ▼

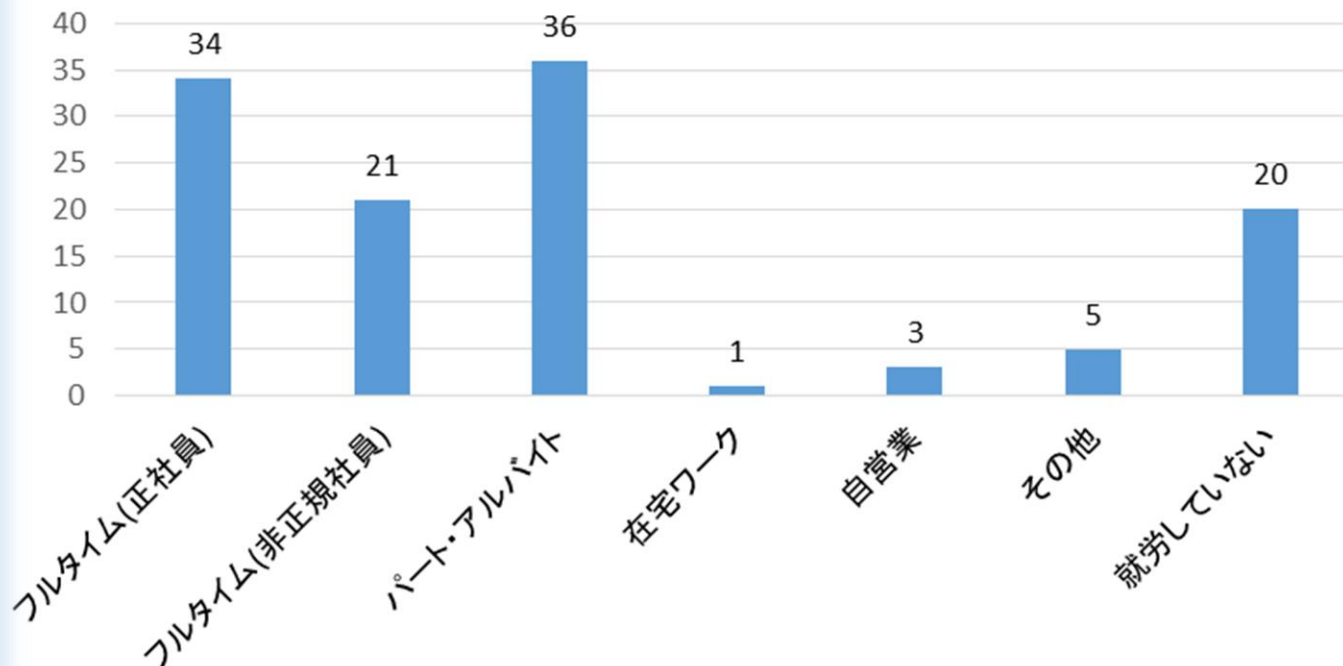
現在、何らかの就労に従事している人は414人であり、ひとり親になる前の就労従事者数の346人を超えている。



データの個数 / 現在の就労状況

単位(人)

### ひとり親になった時に就労していなかった人の その後の就労状況



現在の就労状況 ▼

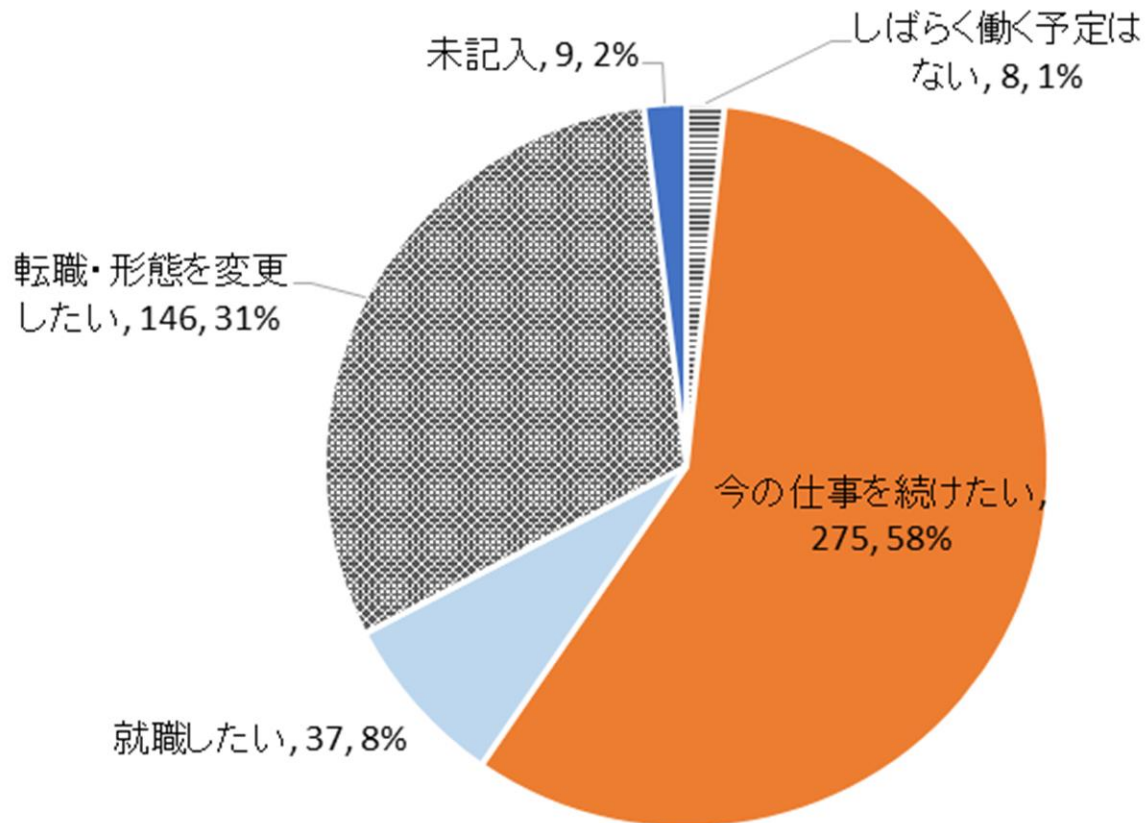
ひとり親になった時に就労していなかった人は120人であった。その後の就労状況は上の表のとおりで、およそ8割の人が何らかの就労を開始している。

問14 あなたは就労について、就職・転職・就労形態の変更の希望はありますか。（〇は1つ）

データの個数 / 就職・転職・就労形態の変更希望の有無

単位(人)

### 就労に関する希望

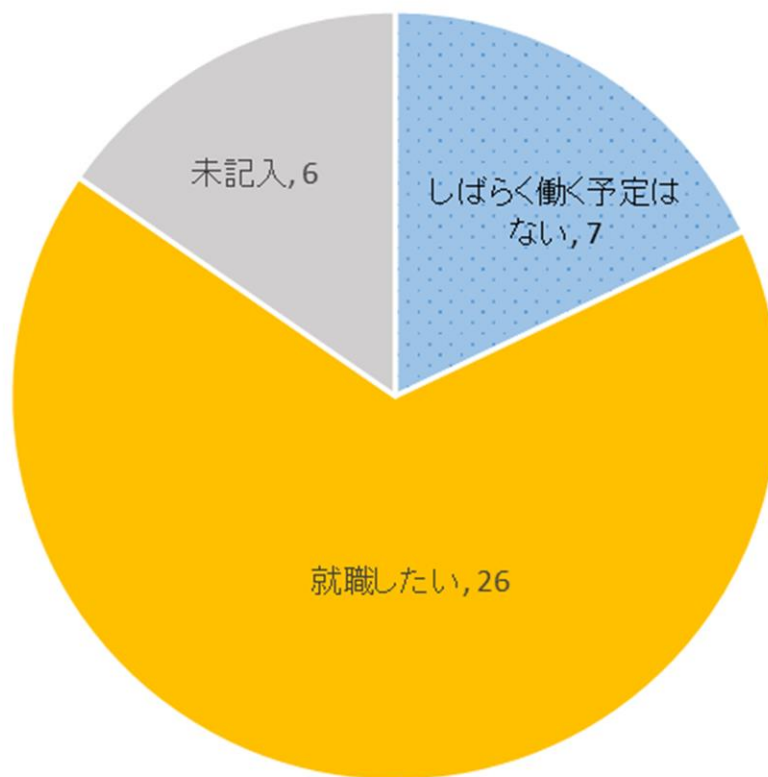


就職したい、転職・形態を変更したいを合わせると183人である。

データの個数 / 就職・転職・就労形態の変更希望の有無

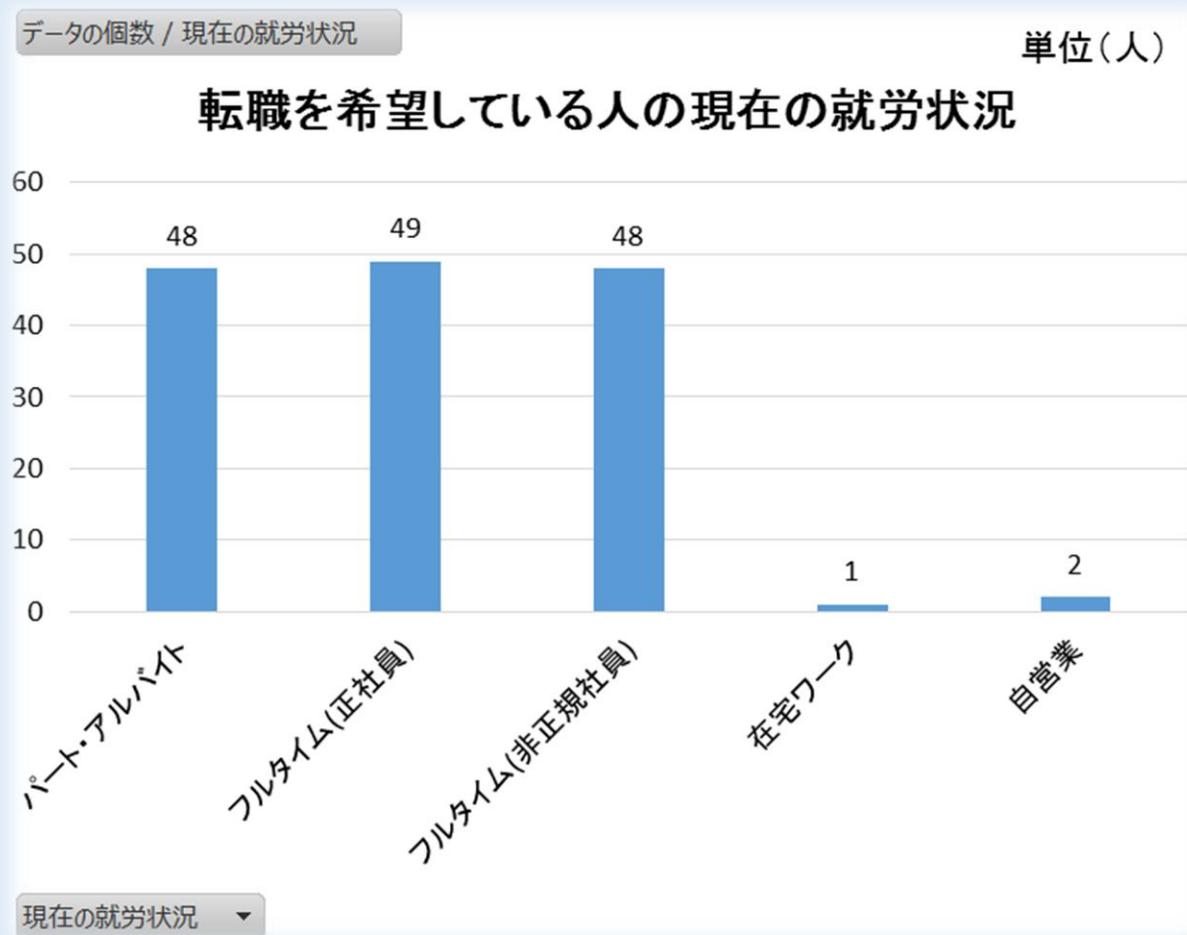
単位(人)

## 現在就労していない人の就労希望状況



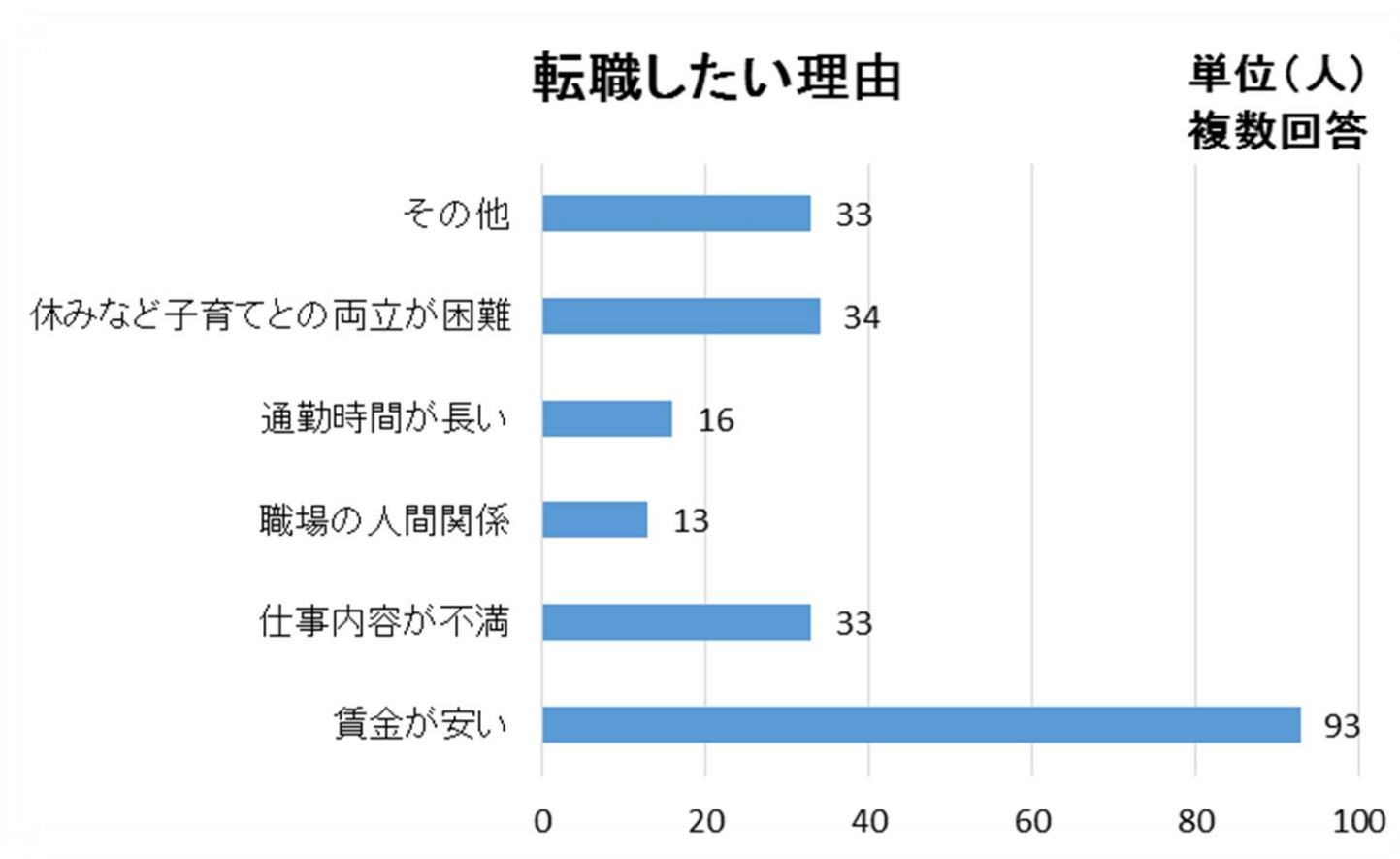
現在、就労していない39人の中で、就職を希望している人が26人いる。

現在何らかの就労をしているが、転職したい、就職したいと答えた人は148人であった。その内訳は以下のとおりである。



問14で「2, 変更したい」と回答した方にお聞きします。 ※該当しない方は問17へ

問15 変更したい理由は何ですか。

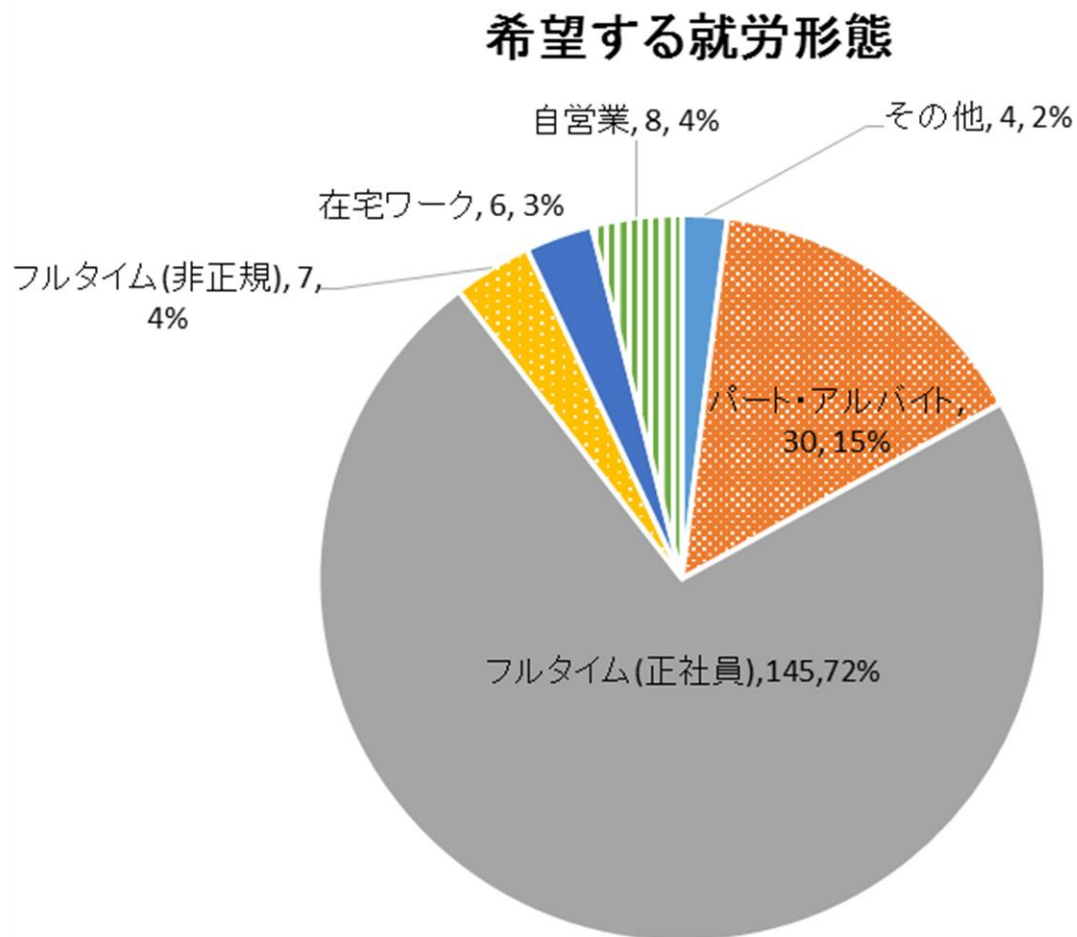


何等かの就労に従事しているが経済的な困難を感じている世帯が多いことがうかがえる。

問16 希望する就労形態はどれですか。現在、最も望む就労形態を1つだけ○をつけてください。

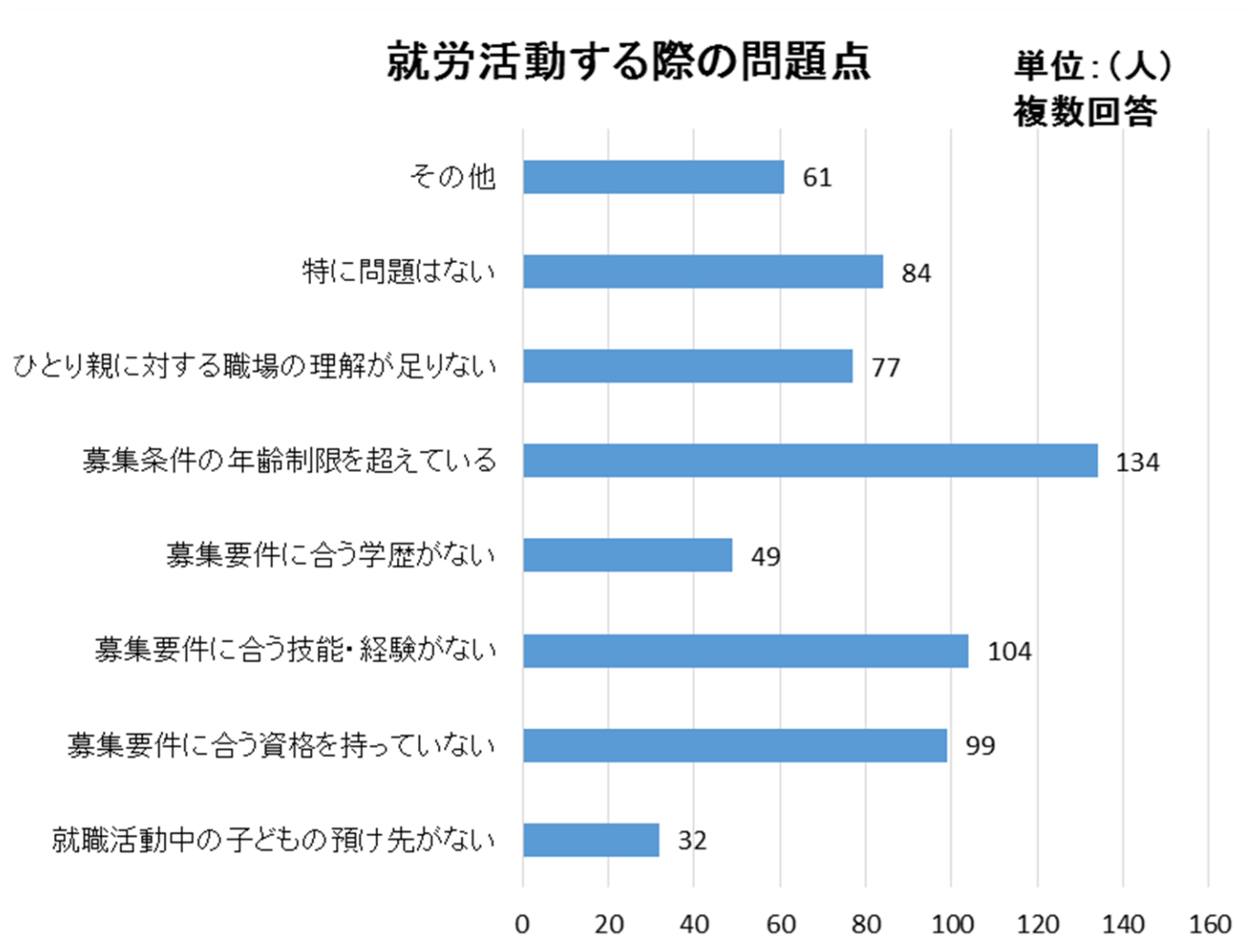
データの個数 / 希望する就労形態

単位(人)



転職等の希望がある人のうち、正社員就労を望む人が145人で全体の72%であった。

問17 あなたが今、就職活動を行うとした場合、どのような問題点が考えられますか。(〇はいくつでも)

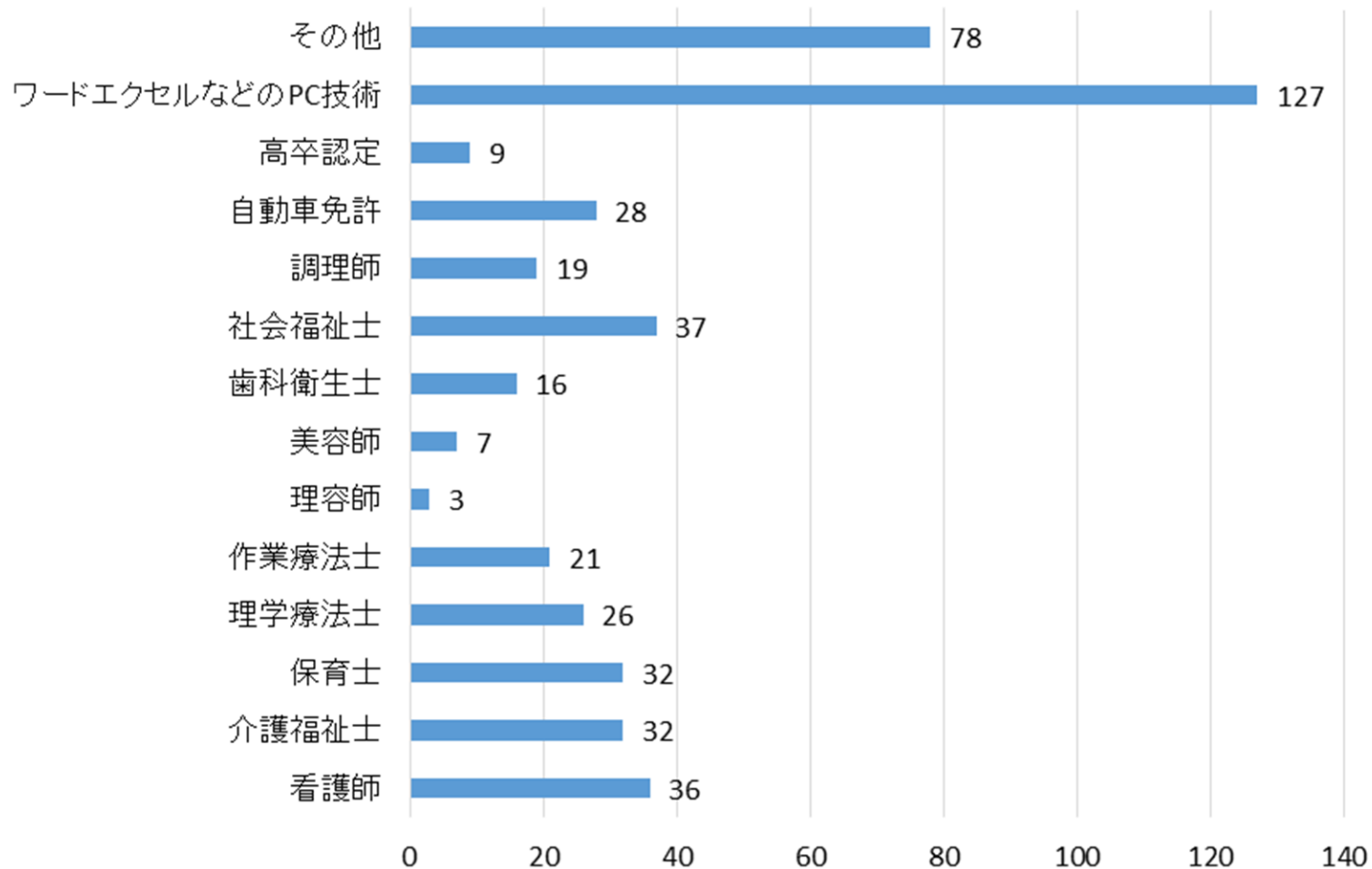


課題として年齢, 経験, 資格を挙げた人が多かった。

問18 今後、習得してみたい資格・技能はありますか。

## 取得を希望する資格

単位:人(複数回答)



事務に必要なパソコン技術の習得希望が多い。



## 取得を希望する資格 「その他」に記載されていたもの

事務・パソコン関係	保健・医療系	福祉系	語学系	その他 国家資格	その他
CAD	認定看護師	ケアマネージャー	中国語	税理士	和装士
簿記	助産師	精神保健福祉士	英語	会計士	家政士
Web系のPC技術	鍼灸師	公認心理士		宅建士	動物の福祉, 介護
経理系の資格	クラニオセラピスト	カウンセラー		社会保険労務士	金融や経済に関する資格
システムエンジニア	栄養士	臨床発達心理士		大型自動車免許	教員免許
	医療事務				マッサージの資格
	保健師				ファイナンシャルプランナー
	薬剤師				フラワーアレンジメントの講師
					大学院修士
					和裁
					学芸員
					証券外務員
					行政書士
					司書

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

＜類似の回答はまとめて記載しています＞

## ひとり親手当

- 同居親の収入要件撤廃。実家に居ても金銭面の援助はないのに児童扶養手当や保育料が親の収入を見て決められるのをやめてほしい。
- 医療費補助，児童扶養手当対象外でも可にしてほしい
- ひとり親(未婚)の手当，支援の充実
- 所得制限の廃止。ひとり親手当の収入制限が無くなればよい。
- 所得にかかわらず，一定の手当があると嬉しいです。
- 収入は一定基準を満たしている為，一斉支援を受けておりません。ですが，一人親である以上，将来の不安が常にあります。何らかの支援をいただきたいと正直思います。
- 児童扶養手当の現況届について。受給していない場合は郵送OKにしてほしい。近隣市ではそのようにしている。年1回とはいえ，なかなか時間を取るのが難しいです…。子連れの来庁も大変です。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。(続き)

- 子供の将来を考えると少しでも貯金をしてやりたいので(大学に行かせたい・学費)親に頼れず支援をたよるとお金がかかるので、収入のみを考えて支給額を制限するのではなく、シングルでも各々問題をかかえているのもっと支援の枠を広げてもらえたら助かります。
- 医療費の援助を高校生まで伸ばしてほしい・中高生は食費が急に増えた。削るわけにもいけないので、少し困る時がある。
- 未婚の母にも寡婦控除がみなされるようにしてほしいです。
- 仕事しても子育てしてるから残業できない分給料も少ないから児童扶養手当の所得制限をもっと上げてほしい。
- 退職による収入減少時に、すぐに児童扶養手当を受けられるようになれば、生活費の為に、子どもにがまんをさせる職場をやめやすくなる。
- 祖父と同居でも援助(市からの)が欲しい。夫からの暴力等が離婚の原因で実家から出る事ができない為。
- 児童手当が中学3年生修了時ではなく、誕生日までにしてほしい。早生まれの子供は損してるので。ぜひ改善してほしいと思います。
- 児童手当を高校生(就労するまで)支給して欲しい。すべての手当の支給年齢の引き上げをして欲しい。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- たまに母子の中で頭がきれる方（悪い意味で計算が出来る方）がいらっしゃる、扶養手当を多くもらうために仕事をセーブしている方をみると、フルで働き子供との時間をあまり作れない、世は真面目な人は損をするんだなと思う時があります、正直自分は正社員なのでお金はすごくは困ってませんが疲労が溜まってますね。なかなか平等に手当をもらうというのはむずかしいですね。
- 成人までの手当延長。20才まで手当を延長してほしいです。
- 小さい時よりも高校大学に入るところが一番お金がかかるので手当が18歳で終わってしまうのが残念。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 手当以外の経済的支援

- 入学金や引っ越し代、学費など支援金をいただく前に、とりあえず支払わなくてはならないお金はけっこう多い。用途を問わず3か月など期間を区切って30万円程度貸してくれる制度が欲しいです。
- 国民健康保険税の免除(支払えないので今年から通院をやめた。貧乏人は早く死ぬしかない)。
- 助産師養成学校修学まで高等職業訓練促進給付金の対象範囲を広げてほしい。
- 病気をしてしまい、市民税等の支払いは前年度の収入でくるので、今年収入が少なくても支払わなければならないのはとても苦しい。病気をしてしまった人への支援がほしい。
- 年収に関係なく手当がうけれたり、1人親ならば保育園の支払い(認可でも)を免除してほしい。
- 市民税・都民税控除されているようですが高すぎる。
- 国保料の控除
- 現在は水道のみだが他の公共料金も減免してほしい。光熱費の免除

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 年金の負担を軽くしても将来もらえる額が減らないとよい。
- 持ち家でも生活保護を受給できるとよい。
- 収入が増えても国民保険や年金の免除をしてほしい
- シッターやファミサポ利用料金の収入制限の緩和
- スポーツ手当を作る(オリンピックがちかいので)
- 健康手当(病院を利用しなかった月は保険料タダとか)
- 子育てを忙しくしている時期は若くて元気で”医療費の助成”はありがたいが、あまり必要としなかった。けれど、子育てがやっと終わる頃、一生懸命働いてきたツケが・・・身体に色々悪いところがみつきり、でももうその時には(来年からは)医療費の助成も受けられず、これから余生をどう元気に過ごせるのか不安でたまりません。
- 消費税の免税。調布市市内で使える商品券。
- 子供が居る働けない母への金銭支援は充実しているがフルタイムで頑張っている母への支援がない。フルタイムで働いて続いていたら入る支援金等があれば働くママが増えるように思う。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。(続き)

- 交通機関の割引制度がJRだけでなく、京王線も使えるとありがたい。又、実家が遠方で規制するのにも大きな金額になるので少しでも割引等があるとありがたい。
- 離婚手当(引っ越しのため)
- 子どもの手当はすごく助かっていますが大きくなってからの方が学費などでかかるから先を見据えた手当があったらいいと思います。
- 両親の生活費の援助(年金受給資格のない高齢の両親の今後が一番困っている)

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 公営住宅・住宅支援

- 都営市営の空いてる部屋をもっと利用させてほしい。
- 都営や市営に入れるようにしてほしい。
- 新築の都営住宅を建ててほしい
- 家賃補助・住宅の支援。住宅手当。ひとり親になってから、家賃が一番かかります。
- 収入のほとんどが家賃で消えてしまう。都営ではなくても家賃補助。
- 住宅購入手当のような制度があれば助かる。
- 住宅手当(公営住宅がぜんぜん入当たらないので)、賃貸アパート、マンションの家賃軽減。
- 一人親だと賃貸住宅がかりられず高いところしかない。
- 都営住宅も市営住宅も簡単には入れないので空き家などを利用し、支援いただけると嬉しいです。
- すぐ住める低家賃の住居



問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 子どもの教育・子の学費

- 体育系の部活費用。部活に入りたくてもお金がかかってしまうので入れない。
- 塾や習い事の月謝が大変。子どもの習い事の補助金があると良い。
- PTAサポート。なかなか時間的に参加できない。参加しづらいのに強制的だから。
- 塾の無償化。割引制度のある学習塾。仕事と家事で子どもの宿題など満足にみてあげられない。
- 制服, 体操服, ピアニカ代。買わされても使用しなくなる。
- 子供が太陽の子に通っているのでお弁当代が出てほしい。(就学援助の対象外のため)
- 子供の勉強をみてくれる所, 調布駅周辺にあるが自宅近くにあったらいいなと思う。または, 塾の助成などがあると良い。金銭的に塾に行かせてあげられなかった時期があり, その間に学力が落ちてしまったので。
- 中2・高2くらいからの子どもの校外学習費用(塾代)などの援助
- 学校や学童クラブでのPTAなどで一人親ということがみんなにばれる。知らない人に知られることが嫌。かくせばPTA本部の活動をするようになる。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 中学・高校生の子どもの交通費の補助
- 看護師のため他のひとり親よりは収入は安定しているが男親に比べれば多くない、家賃も高い。収入で児童扶養手当はもらえないため思うように生活できない。子どもの習い事の手当があると良い。
- 学費にお金がかかってしまうので、塾に通わせられない時に学校の復習などをしてくれる人や場所。（一人親では、教えられる限界もあり、そういった時に地域とつながっていたら・・・と思うことが多い）
- 高校・大学への進学への支援。子供の大学までの支援。
- 資格取得（英検・数検，GTEC等々入試に必要な資格）の支援。
- 子どもが受験生なので参考書などの割引きがあるとうれしいです。
- 携帯電話やPCなどの補助（宿題などで必要）
- 子が大きくなると預けることはなくなるがお金のかかるが増えるので部活道具など安く買えるサポートがあると助かる。
- 宿題をみてもらえる人

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 高校や大学の学費の全面免除・子の学費の入学金支援。高校以上の学校の無償化
- 子供の学費の軽減(大学卒業まで)
- 高校, 専門学校, 大学進学等の子どもの教育支援。
- 大学卒業するまでの支援, 手当等。大学費用に対する補助金
- 子どもの余暇活動, 学習支援, 習い事などをもっとさせてあげたい。子が通信で学習できるもの。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 小学生への支援

- 小学生の習い事や塾の費用の支援。
- 小学生の子どもの塾などに通える支援, 補助があるとうれしい(公立中高一貫を受験したいので)
- 子ども食堂と子どもに勉強を教えてくれる人。両方とも小学校の中にあると安心
- 小学生の学習支援, 塾代わりになるもの, スポーツや楽器など習い事代わりになるもの, 無料または低額で参加できると嬉しい。子ども達にいろいろな体験や習い事をさせたいが余裕がないので親子で参加体験できるイベントが色々なジャンルであると嬉しい。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 中学生への支援

- 中学入学時の制服が高くて大変。
- 同じ境遇の先輩に勉強を教えてもらえる場所は知っているが普通の塾に通わせたい。
- 塾の費用援助(今, ここあへ行かせてもらっているが子供の学力が伸びず併用し進学塾を検討してるがお金がない。)
- 高校受験のための塾などの助成。
- 中学校の給食。←とても重要。
- 中学生でも自由に入出りできるお弁当持込み可の学習室

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 高校生への支援

- 高校生にもここあのようなもの(学習支援)があると嬉しい
- 中学生までの支援は多くありますが、高校以上になるとなくなる支援があります(就学や医療etc)確かに義務教育ではありませんが、今の時代中卒なんてほとんどいませんし、中卒を採用する企業も少ないと思います。お金のかかる高校生世代の支援を厚くしてほしいです。
- 高校生の自立支援制度。
- 負担の軽い学習塾。
- 高校の部活動支援
- 大学進学への支援が中高の時の支援のようにあると良いと思う

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 就労に関すること

- 資格を取る為の勉強をさせて頂けるのはありがたいと思いますが、その後の就業先がなかなか見つからない事があったので、その辺をもう少し考えてもらいたい。
- 無料でのパソコン講習
- 週1回在宅勤務(フルタイム平日勤務中)
- 有給休暇を取りやすくしてほしい, 就労時間の短縮, 子どもと過ごせる時間がほしい。
- 正規職員との待遇の差を縮めてほしい(給与, 有給, 手当)。正規非正規ではなく日数で給与に傾斜をつければいいと思う。
- 職安制度の改正
- 就労時間を条件等にもとづいて会社と協議して決定できる。(1才~3才は〇〇時~〇〇時等)子育てのどんな段階や状況でも就労, 継続勤務ができる制度。ひとり親になった社員(就労中に離婚した場合)をやとっている会社への優遇処置制度。その方が働いていて居づらい思いをしない。例えば家族手当をもらっていても居づらい思いをしないで済むということ。
- 資格取得支援, 講習受講支援。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- リモートワークがより推進されると、より子供との時間をとりやすくなったり、心や体力的なゆとりが生まれやすくなる。
- ひとり親を積極的に採用する企業の制度など
- 職場に学校帰りの子どもに自習するスペース、食事をするスペースの提供。
- 社会福祉主事の資格を現在取得中、調布社協で働きたい。大卒資格がない。支援をしたい。
- 介護職の正職で夜勤がないといい
- 医療事務や療法士になるための支援があると嬉しい
- 資格取得支援
- ひとり親が堂々と健康診断を受診するために休みを獲得できる券。それを提出したら、どのような職場でも有休対応で休みをとらせなくてはいけないもの。
- 経済的自立ができていないので、正社員登用の道を支援してほしい。日本は20代、30代の時しか正社員になれるチャンスがなく、厳しい。



問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 家事・生活の援助

- 病気になって病院に行った時、家族が娘しかいないので大変だったのでサポートが欲しい
- 自治会や学校の活動の代行。
- 在宅で子どもの見守り支援。
- 子供に助けが必要なときに頼れる制度
- 無料もしくは安く利用できるホームヘルプサービス。仕事の帰りが遅く子供一人の時間が長い。子供が精神的に病んでしまったことがある。それを窓口で相談した時「一時間千円は安いよ。」と言われました。一時間千円は一日だけのことではない。安いとは言えない。軽く言われてしまうと、そういう感覚の人には何も言えなくなります。
- 家事代行サービス(料金が高くて使えない)。
- 家事のサポート。ヘルパーさんがお家のお掃除をしてくれる。
- 手伝ってくれる人。自分が病気になった時の家庭支援。
- 自分が病気になってしまった時の金銭面や買い物、子どもの幼児をサポートしてもらいたい。(去年自分がインフルエンザになり、有給を使い切り、スーパーも行けず大変だったので)

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 自分のかわりに、不動産・オーナー等へ、家の不具合の連絡のやりとりをしてくれる。
- ファミサポのような助けていただける方が無料で来て頂けたら助かる。少し買い物に、病院へ、市役所へ。何かをする時に電話1本ですぐ来て頂けたら助かる。公園につれていってもらっただけでも嬉しい。短時間（15分とか20分）でお願いしたいと思う事が多い。
- 家事外注の補助費制度。
- 夏休みや冬休みなどに弁当作ってくれる制度
- ベイビーすこやかか1人親の無料制度がもっと回数少なくとも良いので長期間利用できるようになってほしい。（下の子が3歳になるまで、月に2回とかでもよいので・・・。）
- 実家が近くなので親子で実家に甘えているが、そういう機会がない方など、出産前や幼児の「すこやか」他の集いですでに「ファミリーサポート」の方々と交流すれば誰がご近所かわかり、互いにいいと思います。
- フードバンク
- 子供の勉強面サポート。病気時のサポート。
- 子供の送りむかえをしてくれるサービス（無料）。
- 急に帰りが遅くなる時、子供が寂しくならないよう、近所の誰かに頼れるサービス

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 保育園

- プラスで料金を払っても良いので、保育中の様子をもっと細かく記録してくれるシステムが欲しい。(アルバムやデータ)
- ひとり親に土曜保育利用を認めてほしい。平日定休の人は夫婦共働き・有休・患休(有給)何でも保育園が利用出来るが、週末が定休のひとり親は土曜保育を利用出来ず、家事がままならない。日曜にWワーク, 子との外出を入れると家が荒れ, 身体を壊す。
- 日曜保育の充実。
- 今の私でもすぐに入れる保育園。
- 保育園の延長料金の無料化

## 学童・ユーフォー

- 児童館が遠い、遠いことを理由に子がいきたがらない
- 双子で学童利用を希望していたがパートであり子が習い事の為に必要時間数も足りなかったのでユーフォー利用となった。ユーフォーは17時で終わってしまうため帰宅が19時になってしまう時に何か良い案があればと思います。
- 学童クラブの定員の増加又は長期休業中の預け先（高学年・中学年向け）
- 夏休み中の学童保育の食事提供（週1回でも有料で希望をつのるなど）
- 子供が小学生の夏休みの過ごし方が保育園のように上手いかず不安なので児童館の働く人数を増やしサポートをあつくしてほしい。
- 小学生の学童を夜7時までにしてほしい。土曜日・夏休み・冬休み・春休みも給食付きで預かってほしい。
- 学童保育をもう少し長時間にしてほしい（20時まで）
- 学童の時間延長と夕食。（保育園の時はこれで残業することが出来ていた。）
- 19時、20時まで預かる学童とユーフォーを合体させたもの（渋谷区、とてもいいです）
- 日曜祝日の学童保育

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 病児保育

- 病児保育の充実(病児保育の時間が短い, 定員が少ない)
- 現在, 1才の娘を保育園へ預けて働いていますが, 病児・病後児保育の利用が実質できず(枠がないこと, 遠いこと等)仕事を休まざるを得ません。子どもも, 具合の良くない時に別の慣れない場所へ行く負担もあるため, 保育園の中に病児クラスなど設置されると助かります。
- 病児保育が最寄駅に欲しい(病気の子どもを電車に乗せて普段の保育園よりも遠い預け先に預けることに抵抗がある)
- 乳児の頃, 病後保育の支援をしてほしかった。
- 小学生も預けられる病児保育の拡充

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 子ども食堂

- 子供食堂などが居住地にない。
- 仕事で遅くなった時に自宅近くに子どもが低コストで食事ができる場所。
- 子供食堂のような健康な夕食をとれる場所がもっと増えると助かる。
- 世田谷にあるような子供食堂←身近に知らないため。
- 気軽に利用できる食堂(子どもでも大人でも利用できる)。
- 子ども食堂のような、子どもが十分に食べられるお弁当制度があると嬉しい。
- 子ども食堂やボランティア制度の充実。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 子の預け先に関すること

- いざという時に預け先がない，すこやかはすぐに埋まってしまうと予約できない，一時預かりが増えてほしい。
- 延長保育，トワイライト，土日出勤で必要だがすべてにお金がかかる。
- 土曜日に子を預けられる場所がほしい
- 子どもを夜の時間帯見てくれる所（仕事で宿泊や遠出の際に）。夜間の子どものあずけ先が欲しい。
- すこやかで夜間就労中のお泊り保育をしてほしい
- 中学生を預けられるところ
- 買物中だけ子供を預けられるサービス。ゆっくり買物がしたい。
- すこやかでの支払が，当日お迎えに行ったときに出来るようになったらいい（支払に行く時間がないので，予約した当日払えたらもっと使用しやすいです），すこやかの予約が市役所でも出来たらいいです。
- 土日の育児支援や一時預かり（通院や自己研鑽，身の回りの用事をする間だけでいいので）
- ひとり親に対してリフレッシュのために預けられる場所

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 今は必要ないが子供を預ける宿泊施設(高くない)があると良かった。
- 子供を預けられる所。一時利用でも国から援助してほしい。
- 20時以降の子どもの預け場所。ファミリーサポート等利用に至るまでに時間と労力を要す。
- 中学・高校生のショートステイ事業。
- 自宅近くで気軽に子どもを預けられる場所。
- 気軽に子どもを預けられる一時保育施設, 緊急保育場所, 事前調査・予約なしに取り合えず子どもを”託せる”かけた時”の様な場所。自分が壊れそうにいっぱいいっぱいの際は, いつ来るかわからない(読めない)ので(昔で言うおとなりさん見てて!!の様な。。。), 具合が悪い日に当日預けられる施設。預ける理由を問わず土, 日, 祝に預かってもらえる施設
- 夜間子どもをみってくれるサービス, 仕事で遅くなる時に信頼できる人にみてもらいたい。



## 子どもの障害

- 子はもうすぐ20才になります。ひとり親でフルタイムで働いていますので、子どもも今就労していますが、平日休みの日もあり、「ちょうふだぞう」へもおじゃましているようですが、親の目が届かないのがやはり不安です。
- 見た目普通の子供である発達障害の子を持つひとり親は、就労に大きな制限ができています。定期通院もキャンセルすると、次回はいつ予約が取れるかわからないので、仕事を休むしかなく、しかも平日です。2年に1度の診断料(更新用)1万5千円前後かかり、認定されない時は泣き寝入りです。そのような手当があったら、少しは楽になります。
- 知的障害児への配慮がほしい。病院や銀行等の待合いで、ここなら理解し支援してくれるという場所があると有難いです。
- つなぐ教育支援といいながらも、つながれていない気がします。グレーゾーンの我が子、相談して、方向が決まっても、担当が変わるとまた1から始まったり、また、説明に伺ったり。休みをとって、先生に会いに行ったり、精神的支援がほしかったです。
- 発達障害に対しIQが高くても苦手さを克服できる訓練ができるところ又は病院。
- 障害児のヘルパー(訪問・在宅)(他県にはあった。)デイサービス他預けられる時間が限られるため。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 祝日，年末年始，土，日に障害児でも預けられる場所が欲しい。ひとり親が働きに行けず，職場にいつらくなる。
- 精神障害の子に対してのケア，サービス

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 余暇の過ごし方・経験

- 夏季休みのキャンプ
- 大学生と子の交流
- レジャー施設の優待券。ディズニーランド・シーの割引, アミューズメントチケット  
母子イベント
- 私鉄JRの優待。都営パスだけではなく私鉄も割引してほしい。
- 母子対象の格安宿
- 家族で遊園地など年1回行ける制度を復活させてほしい
- 前に都の支援で, 宿泊, 交通費の助成を受けられる制度がありましたが, なくなってしまい残念です。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## 養育費・面会交流

- 国が養育費を元夫から回収してくれる制度, 養育費を払わない場合, 給与を差し押さえるなど…。弱者を守ってくれるような制度を確立してほしい。
- 離婚の場合, 強制的に養育費を支払う。または養育しない側が多く税金を納める(扶養手当として)
- DV等で離婚しても裁判所は面会をすすめるので, 安全に面会できるように面会場所を作ってほしい。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。

## その他

- マイナンバーをもっと活用できるようにして欲しい。いろいろな手続きにつかえるように・・・
- 子どもの数と働き手の数を考えてほしい
- 休日の窓口対応(申請等)
- ゴミ袋の配付で平日しかもらいに行けないので、結局利用できなかった。電車賃をかけて役所に平日にしかもらいに行けないのは改善してほしい。
- ペットに関する補助
- ひとり親家庭用の冊子などの定期的な配布。アプリ。
- 毎週土曜日、市役所が閉庁してしまい、ゴミ袋や粗大ごみの申請など、平日に行かなければならないので、行くことが難しい。
- 休日・時間外診療の拡充。
- 役所提出書類のオンライン化。
- 引きこもりの子供に対する訪問診療

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 保育園(子育て)用品の割引
- リサイクルの衣類などを簡単に利用できる制度。
- (国民健康保険加入, 喪失について)加入時に社保資格喪失証明の持参が求められますが, 同証明の届かない時期が長いと, その間, 国保加入できず, 病院受給か, 一旦全額を負担となります。証明がなくても, 電話確認にて国保加入できるようにしてほしいと思いました。
- 1人親の母親(父親)が集まって話し合える場所。
- 相談するところが土・日もしくは夜あいていること
- ひとり親本人同士のコミュニティ(実際に経験した人でないと理解できない部分があると思うので)。父子家庭の人と出会いたい。子連れ再婚の情報。それぞれの意志や希望があるはずなので, 支援までは不要ですが, 情報があれば心が弱ったときに一歩ふみ出すことができそうです。
- 収入のない人でなければ制度を利用することができないことが少々不満。収入を得る=制度を受けることができない, 体力的にしんどい。子どもとの時間がなくなる。

問19 あなたが生活の中で「あったらいいな」と思う制度や支援はどのようなものですか。（続き）

- 戸籍情報の完全非公開
- 大型連休をずらして混雑がないように
- 「離婚したらできる・すべき手続き」を離婚届を提出した際に案内してほしい。  
案内の要・不要を聞いてほしい。

問20 あなたが生活の中で、気持ちが明るくなるのはどのような時ですか。

## 子供の成長

＜類似の回答はまとめて記載しています＞

- 子どもが学校で努力して成果をあげたとき
- 子どもが元気に学校生活を送れているとき、家庭内で笑っているのを見たとき
- 子どもが元気で笑う、手伝いをしてくれる
- 子どもと夕食を食べている時。子どもが笑顔であれこれ話している時。
- 子どもが頑張っている時(テスト・スポーツ・試験)
- 子供と議論する時。大きくなったなど実感。
- 子どもが元気に話しかけてくれる時
- 子供の進学等のメドがついた時
- 子どもといいコミュニケーションが取れた時。共有・理解が深まった時。
- 子どもと過ごす時間。子供が喜んでいと嬉しい。
- 子どもが「好き」と言ってくれた時。ごはんを全部食べてくれたとき。



- こどものサッカーの応援のとき
- 子どもがたくさんごはんをたべてくれている時
- 「かあちゃん楽しかったね！」と言われた時  
「かあちゃんの作るごはんうまい！」と言われた時
- 子どもの寝顔。娘がふざけて笑わせてくるとき。
- 子供が笑っている時。それ以外は毎日大変で、正直つらい事しかありません。
- 不登校だった子供が、自ら学校に行こうと制服に着替える姿をみた時です。しかし、同時に、成長と共に制服が小さくなり、たけの短いズボンのまま我慢させている姿に悲しくなります。公立じゃなくても、制服や体育着などの補助(公立価格でかまわないので)があるとたすかります。
- 子供が笑顔で寝ている時
- 子どもから楽しかったこと、今日の出来事などの話をきいている時。
- 子供が私と一緒にいることで幸せそうにキラキラ笑っているとき、子供とぎゅーっとくっついているとき、おフロで今日の出来事をゆっくり話すとき、一緒にごはんを食べているとき
- 子供と一緒にいろいろ楽しめるようになった時。

- 子ども達が庭や室内を掃除してくれたり、家事を手伝ってくれる時
- 子どもが心も体も健康で、学校の先生や周りの人たちが子どもの人格をほめてくれた時。
- 子供に「おしごとがんばってね」と手紙をもらった時。休みの日に子供と同じことをして楽しんだ時。子供の通っているダンスへ行き踊っている姿を見た時。
- 子供の笑顔が見えた時に仕事がんばらないとと思い、気持ちが明るくなります。
- 子供が悪さをせず、進んでいろいろやってくれてると安心する。いつもそうあってくれれば何も問題ないのにそううまくはいかないのでたまにそういう時があると少しだけ前向きになる。
- 子ども達の成長。一人親でも、心優しく豊かに育てていると感じる時。自分が疲れている時や必死な時の原動力になる。
- 野球の応援

## 交友関係の充実

- 職場の人や友人との食事
- 友達とおしゃべり, 大人数の仲間と楽しく飲んだりするとき
- 他人が子に優しくしてくれる時
- 家族・友人と遊んでいるとき
- 子どもや友人との時間
- 子供達と出掛ける時, 友達と遊ぶ時
- 友人との会話, 電話, メールをしている時
- 子どもとケンカせずいられるとき
- 同じ立場(親)として様々な課題について話が出来た時
- 自身の交友関係が良好な時
- 周りの友人に助けてもらったとき。
- 子供ぬきで, 大人同志お酒を飲んでいる時。
- アイアイ講座に参加している・リードしている時。会話がはずむ時。自分が元気  
でいる時。

## 自身のリフレッシュ・余暇の充実

- 完全に一人になれる時間, 子どもと楽しく話している時間
- 休みの日に子どもとゆっくり過ごすとき
- 家族と一緒に食事をしているとき。子ども達と今日の出来事を話しながら夕食を食べる時
- 夫がショートステイに行ったりヘルパーが来ていて息子と外で過ごす時間。
- 休日の子どものとの外出, 手を繋いで帰る道のりは幸せな気分になる。
- 子の笑い声
- 趣味活動している時。子供と楽しくお話をしている時。
- 好きなアイドルのポスターを見ながら音楽をかけること
- 休日や長期休みに子どもと一緒に出掛けたり, 旅行に行く時
- ストレスを感じないで過ごせた時
- ペットと一緒にいる時。動物と触れ合う時。
- 子供と楽しく過ごせること。プールや動物園で遊んだ時など。
- 息子とゲーム, プラモデル, 手芸などの趣味
- 一人でショッピングやカフェで過ごし, ゆっくりすること。おいしいものを食べること。

- 映画を見ている時。
- TVのドキュメンタリー等, 苦労話, 成功話など見ると, 皆頑張っているんだと思えた時。
- フラワーアレンジメントを作っている時。花の手入れをする時。
- 趣味のスポーツや演奏をしている時。
- 心に余裕ができた時。(毎日2人の生活だと煮詰まってしまうことも多い。心の余裕が困難。)
- 動物とふれあう時。
- ヨガや買い物など自分の時間

## 仕事の充実

- 楽しく働けている時間。仕事が頑張れたとき。
- 職場等で「子育てをされていて時短取得中でも必要とされている」と感じられたとき
- 仕事が成功し、信頼を得られた時。やりがいを感じられたとき。
- 仕事が順調な時。好きな仕事をしているとき。職場の理解・支援が得られた時。
- 仕事が終わり退社する時。
- 現在、介護労働講習を受けているが、授業中に医療や心理、福祉について勉強している時に楽しく思う。
- 子供を預けて仕事に専念できる時間。
- 子供の成長、仕事で信頼され認められること、社会参加をすることなど充実した生活にはバランスの取れた生活を収入ももちろん不可欠です。私が幸せにしているのは保育園で安心して子どもを見てもらえ家庭だけよりいい環境に居るからです。保育士の待遇改善→保育士の幸せは子どもの幸せ→無償化より希望する子の保育園全入化。これに尽きます。
- 仕事場でいろいろな人とお話しするとき
- 技術・スキルの向上を感じる時。

## 経済的な安定

- お金の心配をしなくていい時。お給料日。ボーナスが出たとき。
- 手当の入金があった時
- 職場を変えたが、資格を持っていたのでスムーズだった。安定した給料が入ってくるのは安心感がある。
- 子どもに満足に習い事の費用や交遊費にお金を渡すことができた時。(前もって準備する事が出来た時)
- 生活に余裕があるとき、安定的な収入を得ないと心の余裕は生まれないので今は家族で一生懸命頑張っています
- 都営住宅に受かった時に、先の心配が減少、心が軽くなったように感じた。
- 節約できた時！
- 私立高校に通わせることが出来たこと。実際には部活動にかかる費用がとても多額で非常に家計を圧迫しました。
- 金銭的余裕ができたとき(通帳の金額で確認)。
- 収入があり安定して子どもたちと楽しんでいるとき
- お金の支払が減った時。

## 時間

- 時間に余裕をもって子供との時間が過ごせる時
- 仕事の疲れが少なく、子どもと長時間過ごせる時。
- ゆっくり休めた時
- 有給などで休みがとれて少し自分の時間が出来たとき
- 子供とゆっくりすごす時間がとれたとき
- 少しだけでも自分のことに使う時間が確保できた時(美容室に行く, 一人で通院できるなど)
- 子どもが楽しそうに今日の出来事を話してくれる時。皆でおいしくご飯を食べる時。料理がおいしく作れた時。運動がてら掃除をした後。家族でゲームをして笑った時。母とコーヒーを飲んでいる時。お風呂に入った時。ピアノやバイオリンを弾く時。グッピーの赤ちゃんが生まれて大事に育ててる時。ペット(猫)を可愛がっていた時(すでに他界)”しまった寝坊した!”と起きたら休みだった時。子どもが抱きついてきた時。子どもが「お母さん大好き」と言ってくれた時。子どもが「お弁当おいしかった」と帰ってきた時。
- 笑いのある生活でホッとします。つつがなく暮らせている事。
- 子どもと接しているとき, 写真を見ているとき, 部屋が片付いているとき, かわいくて安い子供服を見つけたとき, 健康なとき, 両親と話しているとき



- 仕事と家庭がうまく両立できている時。
- ファミリーサポートの方がお手伝いに来てくださる時。
- 実家に住んでいるので毎日祖母(私の母)が食事を作ってくれているのでその重荷から母を開放させることが出来る時。(例えば、元夫と子供が出かけている時など)
- 普段、家事、子育て仕事を全部1人でこなすのに時間に追われているので、子供が友達の家泊まりに行くなどで自分が1人になった時に誰の事も考えずダラダラとのんびりする時が気持ち明るくなります。
- 長期休み、子どもを実家に預けられたとき
- 子供とたわいない会話をする時間がもてる事が一番しあわせで明るい気持ちになれます。

## 気持ちの安定・健康

- 「元夫」との問題，悩み事がない時。
- 自分の体の調子が比較的良好，精神も落ち着いていて子どもたちが比較的良好なコミュニケーションをお互いに取れていたりして穏やかにいてくれる時。
- 家族が健康でいられる時
- 子どもが元気であること
- どこも痛いところがなく体調がよい時
- 自分が健康で自由だと実感したとき。
- 子供が(自分の子)，周りと同じように生活できているなど思える時。ひとり親なので常に不安ですが・・・
- 天気の良い日，楽しみなことが近い時や出かけているとき
- 子供とのコミュニケーションがしっかりとれてお休みに出掛けて楽しそうにした時の笑顔。