

無料
匿名

なんだかモヤモヤする
誰にも言えない悩みがある
誰かに話を聞いてほしい
泣きたい気分するとき

ひとりで悩まないで 24時間365日いつでも チャットで相談できます

調布市ではNPO法人「あなたのいばしょ」と連携し、チャット相談サービスを行っています。

24時間365日いつでも利用できます。

学校のこと、友達のこと、家のこと、どんなことでもOKです。

お名前は言わなくても大丈夫、無料で使えます。

あなたの気持ちを大切にします。

相談方法はカンタン

スマホやタブレットから右記の QR コードを読み取り「話したいこと」を入力するだけ。

やさしく話を聞いてくれる人が、あなたの気持ちを受け止めてくれます。

「調布市 チャット相談」と検索すれば、そのページからチャット相談に入ることができます。

※チャット相談の中で、ご希望された方は専門の支援機関におつなぎすることもできます。



お問い合わせ



調布市子ども生活部児童青少年課

☎ 042-481-7536

✉ jidousei@city.chofu.lg.jp