

♪元気さがし ♪生きがいさがし ♪自分さがし

人と出会う・自分と出会う・レッツ！トライ♪

これからのあなたの応援団！

《令和 8 年度版》

サークルガイドブック

& 地域ふれあい活動（ボランティアメニュー）

サークル活動のお問合せは 生涯学習情報コーナーまで！

文化会館たづくり 11 階

T E L 042-441-6155

メー ル johokona@city.chofu.lg.jp

（相談時間）文化会館たづくり休館日を除く 平日 9 時～12 時 13 時～17 時

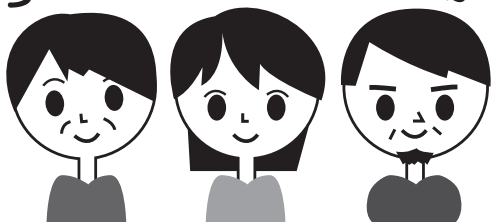
ホームページでもサークルの詳しい活動内容をご覧になることができます。
調布市生涯学習情報コーナー（<https://gakusyu.chofu-city.jp/>）の『サークルをさがす』から検索してください。

詳細はこちら▶



15人くらいで借りられる
スペースつてあるかしら

今度の日曜日、
サークルの活動を
見学したいな



調布には
どんなサークルが
あるのかな

そんなとき、
市内のサークル活動や施設等の情報が
簡単に見つかる。それが、

<https://gakusyu.chofu-city.jp/>
「調布市生涯学習情報コーナー」



月日・地区・分野等で検索できます。ぜひご活用ください。

「調布市生涯学習情報コーナー」ウェブサイトは
CLIC(クリック)がお手伝いをしています。

CLIC(愛称:クリック 特定非営利活動法人調布市地域情報化コンソーシアム)は、ホームページの運営や支援を通し、調布の行政や市民グループ、地域の情報を組織の枠を超えてつなげることで、情報を発信したい人から必要とする人に届けることのできる仕組みづくりを進めています。

クリックでは、個人正会員・個人賛助会員・法人賛助会員を
募集しております。詳細はホームページをご覧ください。

<https://chofu-clic.com/>



「必要な人に、必要な情報が、
わかりやすく伝わる環境」を整備して、
人にやさしい地域社会の実現に貢献します。



2022年4月から「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょみっと」がリニューアルしました! <https://communitysite.chofu-city.jp/>

「調布市」、「生涯学習情報コーナー」、「市民活動支援センター」をはじめ関連するサイトが発信する情報のうち、団体・イベント・講座・地域情報などを共有化し、皆さんの知りたい情報を見つけやすく提供できるようにしたものです。

NPO法人 調布市地域情報化コンソーシアム 〒182-0026 東京都調布市小島町2-40-10 CFビル2F TEL:042-487-4282 FAX:042-487-4280

はじめに

人が生涯にわたり自発的な意思で学び、学習活動を続けていくことを生涯学習活動といいます。市民一人ひとりがより良い人生を送ることができるよう、知識・情報、健康、技術、経験などを磨き、その成果をまちづくりに生かしていくことが、今求められています。

調布市では、市民の自主的な生涯学習サークルの活動が至る所で活発に繰り広げられています。あなたも、新たな人との出会いと、自分の可能性を求めて動きはじめてはいかがでしょうか。

このガイドブックは、市内で生涯学習活動を行っているサークルから「生涯学習情報コーナー」に情報を提供していただき、毎年更新し、**令和8年6月末現在**で作成したものです。

ガイドブックは活動内容に従って分類しています。連絡先など詳しい内容を知りたい団体・サークルがありましたら、文化会館たづくり11階（みんなの広場内）生涯学習情報コーナーまでお問い合わせください。

生涯学習情報コーナーには、サークルの指導ができる方の人材情報や市民講座、イベント、施設案内、大学公開講座などの情報もあります。

このほか市民活動やボランティア活動に関する情報は、「市民活動団体リスト」（市民活動支援センター発行）に掲載されていますのでご活用ください。

調布市はあなたのはじめの一步を応援しています。

令和8年7月

調布市生活文化スポーツ部文化生涯学習課
生涯学習情報コーナー

ホームページでもサークルの詳しい活動内容をご覧になることができます。調布市生涯学習情報コーナー（<https://gakusyu.chofu-city.jp/>）の『サークルをさがす』から検索してください。

詳細はこちら▶



★ガイドブックの使い方★

STEP 1
興味のあるサークルを探す

STEP 2
生涯学習情報コーナー
に問い合わせをする

STEP 3
サークルの連絡先に電話し、
見学の約束をする

STEP 4
実際に、サークルを
見学・体験してみる

STEP 5
入会！
自分に合わないと感じたときは、
もう一度 STEP 1 へ

STEP2 で問い合わせをするときは、一覧表右端の「No.」（番号）をお伝えいただくとスムーズです♪

生涯学習情報コーナー

調布市文化会館たづくり11階
（みんなの広場内）

電話 042-441-6155

メール

johokona@city.chofu.lg.jp

◇相談時間

9時～12時、13時～17時

◇資料閲覧時間

9時～21時30分

◇休業日

土曜日・日曜日・祝日

原則毎月第4月曜日とその翌日、
年末年始、文化会館たづくり臨時
休館日

お電話でもサークル
の連絡先をお伝えで
きます！



目次

人文・社会（19団体）

- 1.歴史・民俗学 …… 1
- 2.教育・宗教 …… 2
- 3.経済・国際理解 …… 2
- 4.福祉・その他人文社会 …… 2

文 学（42団体）

- 1.古典文学 …… 3
- 2.近・現代文学 …… 4
- 3.俳句・川柳 …… 5
- 4.短歌 …… 7
- 5.文芸創作 …… 7
- 6.児童文学 …… 8
- 7.その他文学 …… 8

語 学（30団体）

- 1.英語 …… 9
- 2.中国語・ハングル …… 11
- 3.その他諸外国語 …… 11

科学・情報（4団体）

- 1.自然科学・環境 …… 12
- 2.数学・工学 …… 12
- 3.コンピュータ …… 12

くらし（62団体）

- 1.料理 …… 13
- 2.健康・介護 …… 15
- 3.子育て・
子どもたちの交流 …… 16
- 4.園芸 …… 17
- 5.茶華道・作法 …… 17
- 6.編み物・手芸 …… 19
- 7.洋裁・パッチワーク …… 20
- 8.その他くらし …… 20

美 術（84団体）

- 1.絵画 …… 21
- 2.写真・映像 …… 25
- 3.書道 …… 26
- 4.ペン習字 …… 27
- 5.陶芸・七宝 …… 28
- 6.木彫・籐工芸 …… 28
- 7.その他工芸 …… 28

音 楽（100団体）

- 1.器楽 …… 30
- 2.和太鼓 …… 33
- 3.琴 …… 34
- 4.大正琴 …… 34
- 5.合唱 …… 35
- 6.謡曲・詩吟 …… 39
- 7.カラオケ …… 39
- 8.その他音楽 …… 40

舞 踊（62団体）

- 1.バレエ・日舞 …… 41
- 2.社交ダンス …… 42
- 3.フラダンス・
その他ダンス …… 44
- 4.演劇・朗読 …… 47
- 5.演芸 …… 48
- 6.その他舞踊・演劇 …… 48

囲碁・将棋等（24団体）

- 1.囲碁・将棋 …… 49
- 2.ゲーム等 …… 51
- 3.その他の趣味 …… 51

ｽﾎｰﾂ・ﾚｸﾘｰｼｮﾝ（217団体）

- 1.体操 …… 52
- 2.太極拳・ヨガ・^{じきょうじゅつ}自彊術 …… 56
- 3.野球・ソフトボール …… 59
- 4.卓球 …… 60
- 5.バスケットボール・
バレーボール …… 62
- 6.バドミントン …… 63
- 7.インディアカ …… 65
- 8.サッカー …… 66
- 9.テニス …… 66
- 10.ホッケー …… 68
- 11.武道 …… 69
- 12.ハイキング・山歩き …… 72
- 13.水泳 …… 73
- 14.陸上・ジョギング・
ウォーキング …… 74
- 15.その他スポーツ・
レクリエーション …… 75

《地域ふれあい活動》

ボランティアメニュー… 77

《 ご案内 》

- 主な利用施設一覧 …… 96
- 施設案内マップ …… 98
- 生涯学習情報コーナー …… 99

※複数分野への重複掲載サークル有

歴史・民俗学							
歴史・民俗学	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アカデミー愛とぴあ 芭蕉俳句の魅力	「奥の細道」を江戸の深川から大垣までともに巡り解説を楽しみ、俳句の世界を楽しみます。	文化会館たづくり	第3水曜日	13時30分～15時	年(5回)9,000円／入会金 なし	なし	22744
アカデミー愛とぴあ 仏像鑑賞入門	飛鳥白鳳時代の仏像の優品がある寺院を取り上げ、その設立や仏像が作られた背景、鑑賞ポイントを解説します。	文化会館たづくり	第4木曜日	13時30分～15時	年(5回)9,000円／入会金 なし	なし	1402509
歴史サークル 芝蘭	テキストを読み合わせ、更に資料を読み話し合う	文化会館たづくり	第1・3金曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	3895
日本史を学ぶ会	日本史の学習	東部公民館(原則)	第3木曜日	13時30分～15時	月 1,300円／入会金 なし	日本史に興味を持ち向上心に燃えている方	11602
古文書学習会(自主研究)	近世古文書を読解できるよう勉強する(自主研究)	文化会館たづくり	第3月曜日(原則)	10時～12時	その都度徴収(教材(史料)印刷代、会場使用料 月 500円)／入会金 なし	調布市および周辺に居住する方	3726
古文書いろは会	古文書の学習(自主学習)	市民プラザあくろす	第1・3金曜日	13時～16時	年 6,000円※変更有／入会金 なし	なし	10444
調布史談会	昭和39年から続く歴史サークルです。史跡や文化財の見学、講演会を通して歴史を学びます。	文化会館たづくり ほか 史跡・文化財所在地 ほか	年8回程度	活動により異なる	年 2,000円／入会金 なし 行事参加費は実費	なし	693
大江戸を楽しむ友の会 (大江戸楽友会)	史跡・街道を探访し、歴史を学ぶ	行事毎に定める	第4水曜日及び 奇数月第2水曜日(原則)	10時～16時	1回 700円／年会費(入会年は入会金) 1,500円(会費に資料・保険代含)	原則市民(近隣の方は応相談)	1401858
調布飛行場の掩体壕(えんたいごう)を保存する会	掩体壕の学習会・見学会	文化会館たづくり ほか 他市公共施設(武蔵野の森公園、白糸台掩体壕ほか)	月1回程度 随時	13時～16時	なし	なし	22695
調布市原爆被害者の会(調友会)	原爆被害者の救援、再び被害者を作らないためのアピール活動	総合福祉センター 都労働会館 国会	第2土曜日(会報発送) 第4土曜日(定例会議) ほか	10時～12時	年 2,000円／入会金 なし	原爆被害者・2世・遺族・賛同者(年会費を納める方)	7325

教育・宗教							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布市公民館を考える市民の会 (成人学習)	調布市の公民館に関心をもち、考えていこうという人達の集まりです	東部公民館	第2火曜日	10時～12時	年 2,500円／入会金 なし	なし	764
アカデミー愛とぴあ 聖書と哲学－「申命記」を読む	モーセ五書中、最古かつ最も重要な書である『申命記』に入り、聖書がなぜ書かれたのかを見ていきます。	文化会館たづくり	第1土曜日	10時～12時	年 14,000円／入会金 なし	なし	699
やたがらす 読書会 八咫鳥	読書を通して自身の生き方を考える	各自宅(通常オンライン) 文化会館たづくり(定例会)	第3日曜日	19時30分～ 21時30分	回線費用は自己負担 定例会のみ300～500円／入会金 なし	一つはどなたでも可、 もう一つは大切な人を亡くした深い喪失体験をお持ちの方	1402636
経済・国際理解							
簿記研究会	簿記の基礎知識の習得	市民プラザあくろす	日曜日 (第5週は除く)	13時～14時30分(3級) 15時～16時30分(2級)	月 1,000円／入会金 なし	なし	12725
異文化を愉しむ会	互いの文化の理解と交流	文化会館たづくり	第3木曜日	13時30分～ 15時30分	年 2,000円／入会金 なし／ ビジター500円	調布市および周辺に居住する方	3729
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの学習	東部公民館	第2・4日曜日 (原則)、要事前確認	14時～16時	年 4,000円／入会金 なし	エスペラントに興味のある方	1410
福祉・その他 人文社							
おんなフォーラム (休会中)	女性問題を考える	市民プラザあくろす または 文化会館たづくり	第3月曜日	10時～12時	年 1,000円／入会金 なし	なし	766
クッキングハウス	心病む人達と、ともに地域で暮らす	クッキングハウス(布田1-10-5 2階)	月～土曜日	9時～18時	賛助金 年 3,000円 入会金 なし 食事代 1回500円	心病む人達に共感を覚える人	1442
新日本婦人の会調布支部	女性の要求にもとづいた活動	内容により異なる	内容により異なる	内容により異なる	月 900円／入会金 100円 (注)他にサークルによって実費	成人女性	1452

古典文学							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布市漢詩を楽しむ会	漢詩の鑑賞と創作を通じ、会員相互の親睦を図る会	文化会館たづくり 総合福祉センター	奇数月の原則第1土曜日(5月のみ第2土曜日)	13時～16時	半年 5,000円／入会金 なし	なし	692
アカデミー愛とぴあ 古典文学を読む会	「源氏物語」原文を分担して読み解き後、先生の内容のポイントなどの助言を基に話し合い理解を深める。	文化会館たづくり	第4金曜日	13時30分～ 15時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	706
アカデミー愛とぴあ 「太平記」を読む会	太平記を味読して、14世紀、日本社会の天皇と武家、その権力の相克と秩序の劇変を目のあたりにしています。	文化会館たづくり	第2木曜日	14時～16時	年 14,000円／入会金 なし	なし	738
アカデミー愛とぴあ 原文を読み語り合う「紀行文」	菅原孝標女作とされる「更級日記」を音読し、平安の文学少女に思いを馳せながら、楽しく読み進めています。	文化会館たづくり	第1火曜日	14時～16時	年 4,000円／入会金 なし	なし	24278
アカデミー愛とぴあ 原文を読み語り合う「源氏物語」	見たこともない景色が眼前に広がった。原文を読んで語り合うとはこういうことか、毎回わくわくします。	文化会館たづくり	第3金曜日	13時30分～ 15時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	24279
アカデミー愛とぴあ 現代に生きる「古事記」を読む	「古事記」を本居宣長の訓みで読み、遠い時代の人々が何を伝え、残さうとしたのか、また宣長の古典解釈を学ぶ。	文化会館たづくり	原則第4土曜日	14時～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	1402510
アカデミー愛とぴあ 「万葉集」に親しむ会	巻一の最初から著名な歌を取り上げて読み進めます。	文化会館たづくり	第3火曜日	10時30分～ 12時	年 13,000円／入会金 なし	なし	1402104

近・現代文学							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アカデミー愛とぴあ 名作読書会	時代を超えて読み継がれてきた本は、現代を生きる私達に何かを残してくれます。皆で楽しく読んでいます。	文化会館たづくり	第2金曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	715
アカデミー愛とぴあ 互葉読書会	互葉読書会は意見や感想を発表して皆さんで楽しく話し合う会です。	文化会館たづくり	第2水曜日	13時30分～ 16時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	716
アカデミー愛とぴあ 読書会夜行列車	唯一の夜間開催の読書会 会員が持ち回りでテキストを選び、読み、語り合っています。	文化会館たづくり	最終週の木曜日	18時30分～ 19時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	723
アカデミー愛とぴあ 染地読書会	歴史的な名作や最近の話題本、ノンフィクションなど、皆で選ぶ多彩な本をそれぞれの読み方で楽しんでいます。	文化会館たづくり	第1木曜日	13時30分～ 15時30分	年 4,000円／入会金 なし	なし	726
アカデミー愛とぴあ 19世紀ロシア文学に親しむ アンナカレーニナ	トルストイの「アンナ・カレーニナ」は生ける恋愛作法の書。ロシア貴族の愛と苦悩の世界へようこそ	文化会館たづくり	第2土曜日	13時～15時	年 14,000円／入会金 なし	なし	3733
アカデミー愛とぴあ こもれび読書会	メンバーが推薦した本を読み、それぞれが感じたことや考えたこと、疑問などについて自由に語り合います。	文化会館たづくり	第2水曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	20837
アカデミー愛とぴあ コスモス読書会	ジャンルを問わず、読んだ本、初めての本を課題図書として、読後感想を忌憚のない意見交換	文化会館たづくり	第2火曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	1402101
調布英語読書サークル	英語で文学作品を購読しています	文化会館たづくり	第1・3金曜日 (原則)	14時30分～ 16時30分	月 3,000円 入会金 なし 会費のほかに別途会場費	読書好きな方	1402842
やたがらす 読書会 八咫鳥	読書を通して自身の生き方を考える	各自宅(通常オンライン) 文化会館たづくり(定例会)	第3日曜日	19時30分～ 21時30分	回線費用は自己負担 定例会のみ300～500円／入会金 なし	一つはどなたでも可、 もう一つは大切な人を亡くした深い喪失体験をお持ちの方	1402636

俳句・川柳							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アカデミー愛とぴあ 土筆句会	日本の心、風土、言葉、知性を次代へ伝承すべく講師の懇切丁寧な指導の下、和気藹々とした句会を行っています。投句5句	文化会館たづくり	第3火曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	俳句を学びたい人	734
アカデミー愛とぴあ 金曜句会	俳句の伝統を守りつつ、新しみを求め講師の丁寧な添削により奥深い俳句の世界に迫ります。	文化会館たづくり	第2金曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	なし	739
アカデミー愛とぴあ 絹の会	毎回兼題の例句資料が配付されミニ講座がおこなわれ、全員の添削指導もあります。活気のある楽しい句会です。投句4句	文化会館たづくり	第2月曜日	13時～16時	年 18,000円／入会金 なし	なし	744
アカデミー愛とぴあ 芽柳句会	日常生活の中の気づきを自分の言葉で表現してみましょう。仲間とともに楽しい時間を過ごしてみませんか。	文化会館たづくり	第1火曜日	13時～15時	年 18,000円／入会金 なし	なし	745
アカデミー愛とぴあ 月代句会	俳句、面白いですよ。句会、楽しいですよ。当代一流の俳人鈴木しげを先生の下、仲間になりませんか。	文化会館たづくり	第1月曜日	13時～ 16時30分	年 18,000円／入会金 なし	なし	747
なづな句会	雑詠四句等より選句及び批評	文化会館たづくり	第2木曜日	13時～16時	月 500円／入会金 なし	なし	731
仙川句会	俳句の鑑賞と作句の愉しみ	文化会館たづくり	第3木曜日	13時～16時	月会費なし／入会金 2,000円	俳句に興味がある方ならどなたでも	20076
大楠俳句会	楽しく俳句を作る	市民プラザあくろす	第2日曜日	13時～17時	1回 1,000円／入会金 なし	なし 男性歓迎	749
春耕調布句会	俳句の勉強と仲間づくり	文化会館たづくり ほか	第3水曜日	9時30分～ 12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	21604
多摩川句会	会員同士の合評の時間もある開かれた句会	文化会館たづくり(4・10月) 調布ヶ丘地域福祉センター	第3日曜日	13時～16時	半年 9,000円／入会金 なし	なし	23735

俳句・川柳							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
若葉俳句会(休会中)	俳句づくりを通して感動を深め、コミュニケーションを楽しみ、人生を豊かにする	図書館 若葉分館	第2土曜日	14時～16時	年 500円／入会金 なし	俳句を楽しみたい方ならどなたでも	15294
水無月句会	俳句の勉強と会員の親睦・交流	下石原地域福祉センター	第1・3月曜日	9時30分～12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	743
調和SHC倶楽部 俳句すずめの学校	俳句の投句と鑑賞	大町ふれあいの家	第3水曜日	13時～16時	月 1,100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、俳句に興味のある方	24959
川柳サークル千生会	楽しい川柳を作ってみませんか	文化会館たづくり	第4金曜日	13時～16時	月 500円／入会金 なし	なし	746

短歌							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アカデミー愛とぴあ ぶどう歌会	講師による秀歌鑑賞と提出歌一首の講評と添削 どちらも楽しく、魅力的な教室です	文化会館たづくり	第4水曜日	9時30分～ 12時	年 14,000円／入会金 なし	なし	754
アカデミー愛とぴあ みかん歌会	小島ゆかり・松尾祥子両先生のご指導で、感動を短歌の韻律にのせ、いかに魅力的に表現するか学んでいます	文化会館たづくり	第4水曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	755
短歌スケッチ	自由に短歌を楽しみます	西部公民館	第3火曜日	14時～16時	月 1,500円／入会金 なし	調布市民及び近隣の方	23178
文芸創作							
アカデミー愛とぴあ 随想を書く会	隔月に作品を提出し、合評指導があります。	文化会館たづくり	第4日曜日	13時～ 16時30分	年 20,000円／入会金 なし	なし	756
童話サークルどんぐり	創作童話、自分史、エッセイ など	文化会館たづくり	月1回 日曜日 (詳細は活動日にお尋ねください)	13時～ 16時30分	なし	なし	760
調布エッセイの会	適切な言語表現のための文章や対話をグループ学習で研鑽する	東部公民館	第1木曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の方	21099
ザ ハーモニクス・天秤の会	音楽演奏活動、同人誌「天秤」創作文芸活動(作句含む)	青少年交流館ほか 依頼された先方の会場 (ホール、ロビー、老人施設、ライブハウス系店舗等)	水曜日 ほか	18時～22時ほか	1回 500円／入会金 なし	どなたでも (団塊世代歓迎) 80歳代も可	8262
文章術	文章を書く楽しさを知ろう	文化会館たづくり	第2水曜日	10時～12時	月 1,500円／入会金 1,000円	なし	1401287

児童文学							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
絵本と童話の会	てづくり絵本の製作とそれにかかわる学習	文化会館たづくり	第2火曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 なし 材料費は各自実費	市内在住・在勤 近隣の方	6955
アカデミー愛とぴあ もう1度読む、子どもの本	絵本からヤングアダルトまで、 ファンタジー、歴史物も！ 児童 文学と云うなかれ！ 巾広く楽し んでいます	文化会館たづくり	第4土曜日	10時～12時	年 4,000円／入会金 なし	なし	7610
子どもの本を読む会	幼児から学生向きの作品 を読み、感想・意見の交換	文化会館たづくり	奇数月 第3火 曜日(ほか6月・ 2月)	10時～ 11時45分	入会金・会費 なし 事務費として 年 150円	なし	23788
その他 文学							
聴訳倶楽部	英和文学短編作品鑑賞及 び趣味の翻訳制作発表会	金子地域福祉センター	月4回ないし8回 午前または午後 (会場の確保等により変動有り)		月 500円／入会金 2,000円	なし	1401585

英語							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
くいしんぼう英会話	日常会話の学習	文化会館たづくり	第1・3土曜日	13時20分～ 15時50分	月 2,000 円／入会金 1,000円／見 学・体験 1回 1,000円／財政事情 により会場費を徴収する場合もあり	わきあいあいと学 習活動ができる方 (定員制です)	767
天声人語同好会	天声人語の英文読解と会 話の練習	文化会館たづくり	水曜日	10時30分～ 12時	半年 2,000円／入会金 なし	なし	768
英語サークル	英文小説の講読	文化会館たづくり	金曜日	14時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	770
イングリッシュ・ブケイ	テキストとプリントによる日 常英会話など	文化会館たづくり	月3回(原則) 水曜日 (8月除く)	10時～ 11時45分	月 3,000円／入会金 なし／ 会費のほかに雑費 500円徴収 の場合あり	高校卒業程度の内 容が理解できる方 初級(中程度)～中級	771
COCO英会話	日常使える英会話 中級	文化会館たづくり	火曜日	18時～ 19時30分	月 3,000円／入会金 1,000円	英語に向上心の ある方	772
英会話くらぶ スマイル	英語で話す・聞く・読むこと を楽しく学んでいます	文化会館たづくり	第1・3木曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 なし／ 見学は2回目まで無料	なし	773
上級英会話サークル	ネイティブの指導による英 会話の学習	文化会館たづくり(第2・4土) Zoom形式(その他の土曜日)	土曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	内容・規約に同意 される方、会の連 絡はEメール使用	775
プログレッシブ イングリッシュ (欠員が生じた場合のみ募集あり)	中・上級クラス	文化会館たづくり(適宜、「教 育会館」も利用)	土曜日	10時～12時	月 3,500 円／入会金 なし	新聞記事等を課題に英 語で話せること 仲間と楽しくディスカッ ションできること	779
One World(会員募集なし)	英会話学習	文化会館たづくり	第1・3土曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／入会金 なし	大学生以上の成人 レベル中級・上級	21315
調布英語会	上級英会話の技能上達	文化会館たづくり	金曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	協調性のある方 レベル上級(応相 談)	9869
ニューボーンランゲージクラブ	外国人による英語・英会 話学習会	文化会館たづくり	第1・3火曜日 第2・4木曜日 第2・4土曜日	10時～11時30分 10時～11時30分 14時～15時30分	1回 1,000円／入会金 なし	なし	21203

英語							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布フリーフライトトーストマスターズクラブ	英語と日本語(スピーチの練習)	文化会館たづくり ほか (詳しくはHPを要確認)	第2・4土曜日	14時～16時	月 1,000円／入会金 3,000円 (テキスト代、トーストマスターズインターナショナルへの登録料)	18歳以上	21482
Saturday English(会員募集中止)	ネイティブ講師と日常英会話の学習	文化会館たづくり	土曜日	14時～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	中級	22696
調布英語読書サークル	英語で文学作品を購読しています	文化会館たづくり	第1・3金曜日	14時30分～ 16時30分	月 3,000円 入会金 なし 会費のほかに別途会場費	なし	1402842
EC2	初級中級英会話学習	西部地域福祉センター	第1・3・4火曜日	14時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	780
やさしい英会話	英会話	西部公民館	第1・3火曜日	10時～12時	月 2,200円／入会金 なし	なし	1401819
調和SHC倶楽部 英会話教室	英会話	大町スポーツ施設 会議室	第1・3火曜日	19時10分～ 20時10分	月 2,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／ 入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	1401659
調和SHC倶楽部 英語であそぼう	子ども英語で遊ぼう	大町スポーツ施設 会議室	第1・3火曜日	17時15分～18時 18時15分～19時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)／ 入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生以上	20074
親子英語サークル 西調布マシュマロキッズクラブ	英語絵本、歌、手あそび、 ゲーム、リズム遊び、簡単 クラフト	下石原住宅集会所	月1回 火曜日10時30分～11時 30分(1～3歳)・月曜日15時30分 ～16時40分(幼稚園)		1回 1,200円／入会金 なし	1～3歳児または 幼稚園児の親子	20306
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	小学生以下を対象とした ゴスペルと英会話	調布南キリスト教会	第4土曜日	11時～12時	1回 800円／入会金 なし	小学生以下 親子	1401827
聴訳倶楽部	英和文学短編作品鑑賞及 び趣味の翻訳制作発表会	金子地域福祉センター	月4回ないし8回 午前または午後 (会場の確保等により変動有り)		月 500円／入会金 2,000円	なし	1401585

中国語・ハングル							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
西部ムグンファの会	中級韓国語	西部地域福祉センター	第2・3・4金曜日	14時～ 15時30分	3カ月 9,000円(前納)／入会金 なし	なし	7908
はじめての韓国語	文法、日常会話および歴史、文化、芸術、生活習慣	文化会館たづくり	第1・3金曜日 (原則)	(読み書きできる方)12 時15分～13時45分 (ビギナー)随時募集	月 4,000円／入会金 なし	韓国が好きな方 年齢不問	21637
ニイハオ調布会	旅行に役立つ日常会話	文化会館たづくり	月3回 金曜日	13時30分 ～15時	月 5,000円／入会金 1,000円	なし	22829
シルクロード中国語教室	中国語の中級クラス	調布ヶ丘地域福祉センター	第2・4金曜日	9時～ 10時30分	月 3,000 円／入会金 5,000円	なし	14853
実践中国語会話	日常に役立つ実践会話	文化会館たづくり	月3回 土曜日	10時～ 11時50分	月 4,000 円／入会金 1,000円	ピンイン(ローマ字 の発音記号)の読 める方	1401611
中国語教室 中文茶館	中国語の学習、文化交流	文化会館たづくり	月3回 火曜日	10時～ 11時30分	月 3,000 円／入会金 3,000円	なし	1402063
その他 諸外国語							
調布フランス語同好会・中級 CAF (Chofu Amicale Française)	フランス語の学習とフランス文化の同好会	文化会館たづくり	第1・3月曜日	14時～16時	月 500円程度／入会金 1,000 円 教材費別途	初級、中級(フランス語文法の基礎を学んでいる方)	790
スペイン語学習会 (木曜日クラス)	ネイティブ講師とスペイン語学習	文化会館たづくり	木曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 1,000円	接続法まで勉強した方	791
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの学習	東部公民館	第2・4日曜日 (原則)、要事前確認	14時～16時	年 4,000円／入会金 なし (初年度年 2,000円)	エスペラントに興味のある方	1410

自然科学・環境							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
入間 樹林の会	調布市保有林の管理作業	入間地域福祉センター集合後、現地(入間町1丁目)へ	第3日曜日	9時30分～12時30分	なし	自然を愛する方	7273
野川で遊ぶまちづくりの会	田んぼの学校	野川、佐須用水付近	主に土・日曜日(年間)	10時～12時	年 2,000円／入会金 なし	会の目的に賛同する方「田んぼの学校」は毎年3月募集	20601
数学・工学							
数学寺子屋	算数・数学の楽しさを知ってもらう	教育会館 総合福祉センター ほか	第1・2・4日曜日 ほか	10時～12時 ほか	なし	なし	20181
コンピュータ							
調布パソコンサークル(CPC)	パソコンボランティアグループ	市民プラザあくろす ほか	パソコン講座 不定期 13時30分～15時30分 パソコンクラブ 定例日 木曜日(第5木除く)13時20分～15時10分		年 2,000円／入会金 なし	パソコンを使えて、ボランティア心があること	4772

料理							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
やろう会	男性料理教室 和食・中華・洋食をロー テーションで実施	文化会館たづくり	第1土曜日 (原則)	9時～12時	1年 10,000円(上・下期分納可) ／入会金 なし／食材費 月 1000円	男性で料理に興 味のある方	802
六味会	男性のための料理教室	文化会館たづくり	月1回(原則) 第2または第3土 曜日(2・8月は休み)	9時～12時	月 2,000円×5回分 (半年分 10,000円を前納)／ 入会金 1,000円	男性、年齢不問	805
ナイス宿六会	男性の料理教室	文化会館たづくり	第1日曜日 (原則)	9時30分～ 14時	月 1,500円／入会金 なし／ 材料費 1,500～2,000円	定期的に参加できる協 調性のある調布市と周 辺地域在住・在勤の方	809
さんもく会	男性だけで楽しく料理	市民プラザあくろす	第3木曜日	9時30分～ 13時	月 2,500 円／入会金 なし	60歳以上の男性で 原則市内在住で料 理に興味を持てる方	804
味楽会(男性の料理教室)	楽しみながら役立つ家庭 料理作り	市民プラザあくろす	第1土曜日	9時～13時	月 3,000円(材料費込み)／ 入会金 なし	男性、年齢不問、 初心者歓迎	814
料理サークル「さんすい会」	定年後の男性が料理の習 得と相互の親睦を目的と して活動	市民プラザあくろす	第3水曜日 (原則)	10時～13時	月 2,500円／入会金 なし	なし	23763
だいこんの会	男性の料理サークル	市民プラザあくろす	第2土曜日 (1月は休み)	9時～13時	1回 1,500円／入会金 1,000円 (会費は出席当日のみ)	男性	4861
おやじの厨房	男性の料理教室	西部公民館	第3土曜日	9時30分～ 12時30分	月 3,000円(材料費込み)／ 入会金 なし	男性	810
クッキングパパ	男性の料理教室	西部公民館	第1土曜日	9時30分～ 12時30分	月 3,000円(材料費込み)／ 入会金 なし	男性	811
ひまだまり	男性だけの家庭料理サー クル	市民プラザあくろす	第3火曜日 (原則)	10時～13時	1回 2,000円／入会金 なし	男性、市内在住・在勤 及び近郊在住で料理に 興味のある方	1402158

料理							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
おもてなし料理の会	おもてなしの心を料理にいかしませんか	文化会館たづくり	不定期(2カ月に1回水曜日)	9時30分～12時	1回 3,000円(材料費および会場費)／入会金 なし	なし	807
ピクルスの会(募集中止)	旬を知り、手作り料理の楽しみを味わう 血管をきれいにする食材を	西部公民館	第2・4金曜日	10時～14時30分	月 2,500 円(会費は2カ月毎に5,000円集金)1.2.3月はまとめて5,000円／入会金 なし	意欲のある女性	801
クッキングママ	料理	西部公民館	第3木曜日	14時～17時 18時～21時	月 3,000円／入会金 なし	女性の方	8067
こだわり蕎麦打ちクラブ	美味しい蕎麦の打ち方を研修しています	染地地域福祉センター	第3・4金曜日どちらか選ぶ	9時～12時	月 500円／入会金 3,000円 材料費1回 1,000円	健康で蕎麦の好きな方、新しい趣味・仲間との触れ合いを探している方	23724

健康・介護							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
ひまわり体操の会	どなたでもできる経絡体操	文化会館たづくり ほか	木曜日	10時～12時 13時～15時	なし	なし	1148
調布・狛江・府中肝炎の会	肝臓病者と家族、関係者の親睦と交流	総合福祉センター	偶数月の第3土曜日	14時～16時	年 3,600円／入会金 1,000円	調布・狛江・府中市民と関係者	5014
グループ ずんずん	障がいをもつ仲間とともに	活動に合わせて随所	各季節ごとに随時	10時～16時 (活動内容による)	年 3,000円／入会金 なし	なし	1441
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という二人一組で行う健康法の勉強会兼踏み合い会と紹介	文化会館たづくり 市民プラザあくろす 等	第2金曜日 ほか	13時30分～ 16時	1回 1,000円／入会金 100円 見学無料	大きな病氣や骨折の無い方、原則女性(ヘアの男性は応相談)、30分ずつの踏み合いが出来る方	21350
たづくりラフターヨガクラブ	笑って深呼吸をするエクササイズ	文化会館たづくり	第2日曜日(原則) 第4水曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22926
アロマサークル・アロマリエ	誰でも簡単に暮らしにアロマを	文化会館たづくり	月1回 土曜日 (月により異なるので公式ラインHP確認)	10時～ 11時30分	1回 1,500円／入会金 なし 体験参加1回600円	なし	1402738
ヨーガセラピー いまここ	マインドフルネスにヨーガ	布田駅南ふれあいの家	第1・3・4水曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 3,000円	女性	23419
ありんこの会	仲間と一緒にノルディック・ウォーキングをして健康・体力づくり	京王沿線の公園 公共施設	月2回 第2・4金曜日	14時～15時	1回 600～1,200円／ 入会金 なし	なし	24319
アネスト	良い歩き方を身につける健康づくり	文化会館たづくり	第2土曜日(原則)	10時～12時	1回 1,500円／入会金 なし	普通に歩ける方	1402875

子育て・子どもたちの交流							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
子育てを考える調布の会	子ども達が豊かに成長するよう	文化会館たづくり	月1回 不定期	19時～21時	月 [個人] 1,000円 [団体] 2,000円 / 入会金 なし	なし	823
子育てネット「KONO KONO」	若者の再出発を支える地域(まち)をめざして	総合福祉センター	月1回 木曜日	18時30分～20時30分	年 1,000円 / 入会金 なし	なし	3922
育児カレッジ	子どもの遊びと母親の学びと交流の場	文化会館たづくり ほか	日曜日 その他平日	不定	年 5,000円(月 420円) / 入会金 なし	なし	821
親子リトミック「カスタネット」	0歳から入園前まで、異年齢・親子で楽しむリトミックサークル	菊野台地域福祉センター(月) その他(柴崎2丁目)(土)	第1～3月曜日 (祝日は変更有り) 第1～3土曜日	10時30分～11時20分	月 3,000円(月)・5,000円(土) / 年 会費 3,500円 / 教材費1回 3,500円	乳児、幼児、親子	22821
オドロパ西調布	親子体操	西調布体育館	月2～3回 金曜日(体育館の 抽選結果による)	10時30分～11時30分	月 [月2回] 1,000円 [月3回] 1,500円 / 入会金 500円	育児中であること 1歳すぎ～未就園児 とその保護者	1182
体育っ子クラブ	地域の子どもの体育活動サークル (マット、鉄棒、跳箱、トランポリン、 ボール、縄とび)	西調布体育館	火曜日	15時～18時	月 3,500円 / 入会金 3,000円	なし 会員は3歳～小学生	13189
プリンセス	子どものクラシックバレエ	西調布体育館 上石原ふれあいの家 青少年交流館	木曜日	15時30分～20時 (時間内クラス別)	月 [幼児]3,000円[小学生]3,500 円 / 入会金 2,000円 / 場所 代 500円	3歳以上～幼児 小学生	22707
101ラビッツ	ダンスサークル	西調布体育館、市内児童館、地 域福祉センター、文化会館たづく り、押立文化センター など	金曜日 他詳細 はInstagram 参照	15時50分～21時15分 (時間内クラス別)	月 4,500～6,200円 / 入会金 500円 / 別途スポーツ保険料 年 [小・中 学生] 800円 [高校生] 1,850円	未就学児・小学 生・中学生・高校 生	1237
調和SHC倶楽部 親子体操教室	親子のコミュニケーション を図りながら、楽しく運動 の基礎を身につけます	大町スポーツ施設 体育館	水曜日	15時～16時30分	月 2,640円 / 調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [未就学児] 900円(途中 入会月割り) / 入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部会 員、幼児(2歳～就学 前) 親子	20073
親子英語サークル 西調布マシュマロキッズクラブ	英語絵本、歌、手あそび、 ゲーム、リズム遊び、簡単 クラフト	下石原住宅集会所	月1回 火曜日10時30分～11時 30分(1～3歳)・月曜日15時30分 ～16時40分(幼稚園)		1回 1,200円 / 入会金 なし	1～3歳児または 幼稚園児の親子	20306
くすの木少年団和太鼓	和太鼓サークル みかぐらサークル メロディーパイプサークル	石原小学校	第2・4月曜日(和太鼓) 第1月曜日(みかぐら、メロディーパイプ) 18時30分～20時30分		年 1,000円(個人会費)、3,000円 (家族会費) / 入会金 なし	なし	12890

園芸							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布市盆栽生産組合	趣味の盆栽会	下石原地域福祉センター (第2日曜日) ほか	第2・4日曜日	9時～12時	月 2,000円／入会金 2,000円	調布市民および 近隣居住者	825
茶華道・作法							
茶道 葉月会	裏千家茶道	東部公民館	月2回 水曜日	午前	月 3,500円／入会金 なし	茶道に興味のある 方	14834
蒼天会(表千家)	茶道を学び楽しむ	西部公民館	第1・3水曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1401865
北の杜青和会	裏千家茶道の練習	北部公民館	第2・4木曜日	9時～13時頃ま で	月 1,000円／入会金 なし	なし	1095
花月会	裏千家茶道	深大寺地域福祉センター2階 和室	第1・3土曜日	9時30分～ 16時	月 [中・上級] 4,000円 [初級] 3,000 円 [1日参加] 3,500円 (いずれも授 業料・水屋料含)／入会金 3,000円	茶道に興味のある 方	1098
深大寺青和会	裏千家茶道の練習	深大寺地域福祉センター	第2・4土曜日	13時～17時	月 4,000円／入会金 2,000円	なし	1096

茶華道・作法							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
小原流いけばなの会	花のある暮らしと楽しい仲間づくり	文化会館たづくり	月2回 水曜日 月1回 土曜日	10時～12時	月2回 月5,000円(花材含) 月1回 月2,500円(花材含) ／入会金 3,000円	調布市民 近郊在住の方	1111
小原流いけばな 千の花ことば	才目先生ご指導のもと、 花のある生活を楽しむための 技とセンスを磨く	文化会館たづくり	月2回 土曜日 (詳細は要問合せ) 月1回でも可	10時～12時	3ヵ月 [初級] 7,500円 [中級] 10,500円(3ヵ月前納)(花代含) ／入会金3,000円	調布市民 近郊在住の方	21451
双花式生花～のどか～	いけばな	文化会館たづくり	第3金曜日	13時～16時	1回 500円／入会金 なし／ 花材 1回 2,200円	なし	7360
花あそび	生花・ドライフラワーで季節 を演出	文化会館たづくり	月1回 土曜日	10時～12時	月 3,000円前後(材料費含)／ 入会金 なし	なし	7478
T-tree(ティーツリー)	ブリザーブドフラワーやアー ティフィシャルフラワー・時々 生花のアレンジメント	文化会館たづくり	木曜日(隔週) 10時～12時 第3土曜日 10時～12時、13時～ 15時	10時～12時	月 1,500円／入会金 なし / 花材 2,000～2,500円	なし	24229
フラワーサークルこでまり	季節の草花のアレンジメ ントと仲間とともに学習す ることを楽しむ会	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第2・4金曜日	11時～12時 13時30分～ 14時30分	1回 3,000円～(花材含)／入会 金 なし	なし	1401726
グループみその	小原流生花	東部公民館	月2回 土曜日	13時～15時	月 5,000円／入会金 なし	なし	1110
調和SHC倶楽部 キッズフラワーアレンジメント教室	小学生～中学生対象のフ ラワーアレンジメント	大町ふれあいの家(変更あり)	年4～5回 (不定期)	9時30分～11時 12時30分～14時	1回 1,650円～(会員以外は1回 2,200円)／調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 小学生～中学生(小 学1・2年生は保護者 同伴)	13018
アッシュボーン	生花でつくるイングリッ シュスタイルのフラワーア レンジメント	文化会館たづくり	第2土曜日	10時～12時	1回 5,500円(花材含)／ 入会金 なし	なし	24440

編み物・手芸							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
南部菱刺しの会	青森県八戸地方に伝わる伝統技術	文化会館たづくり	第3月曜日 第2・3土曜日	10時～16時 (午前のみ、午後のみも可)	1回 1,000円／入会金 3,000円 (材料費別途)	なし	23893
多摩川太陽グループ	手芸など簡単な小物作り、体操、セミナー など	下石原地域福祉センター	第2木曜日	13時～16時 (実質13時30分～15時30分)	材料費のみ実費(150～200円位)／入会金 なし	なし	13954
手編サークル 菊の会	季節に応じて、カギ針・棒針で作品を完成しています	菊野台地域福祉センター	第1・3火曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	959
手編みサークル RAM(ラム)	編み物・手芸	西部公民館	第2・4木曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	なし	1401710
あみぐるみサークル	交流を深めながらあみぐるみの向上をめざす	文化会館たづくり	第3水曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	1402832
手仕事つくしの会	手工芸	西部地域福祉センター	第1・3木曜日	13時～17時	材料費を必要時(共同購入)に徴収／入会金 なし	女性で学ぶ姿勢のある方	907
創作組紐あじさい	伝統の組み紐を組む、組んだ紐を使ってアクセサリ作り(帯、羽織紐)	文化会館たづくりほか	第1・3火曜日	13時～ 16時30分	月 2,000 円／入会金 なし	なし	946
刺しゅうサークル マーガレット	刺しゅう好きな仲間の集まり	市民プラザあくろす	第1・3木曜日	10時～12時	月 4,000 円／入会金 なし	なし	973

洋裁・パッチワーク							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
彩りダーニング	英国発祥のダーニング(衣類補修)で衣類のアップサイクルを楽しむ	東部公民館	第1土曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし 別途材料費	なし	1402812
パッチワークの会	作品の制作と相互の親睦を図る	文化会館たづくり	第1・3金曜日	13時～ 16時30分	月 500円／入会金 なし	なし	972
パッチワーク・メルヘン	初心者から経験者まで楽しくパッチワーク	西部地域福祉センター	第1・3金曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 なし	なし	974
その他くらし							
東京第三友の会調布最寄	衣食住家計子どもの事を学ぶ	文化会館たづくり 八雲台ふれあいの家 東京第三友の家 ほか	木曜日(原則)	9時30分～ 14時	月 1,400円／入会金 300円	女性	818
健康研究会(ラッキーカウンセラー)	カラーカウンセラーの勉強会	文化会館たづくり	第4木曜日	13時～ 16時30分	内容により異なる	なし	828

絵画							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
あすなろ絵画会	油彩・水彩・他画材を用いての研修	文化会館たづくり	月3回 土曜日 (会場抽選により金曜日に変更有)	9時～12時	月 3,000 円／入会金 2,000円 ／会費のほかに毎月1,000円をモチーフ代として徴収	学習意欲があり会則遵守の方	831
パレットクラブ	油絵が主、水彩画など他のことも。先生が各人ごとに個人指導	文化会館たづくり	第2・4木曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	男女とも協調性のある方	841
絵画サークル「ア・ト・リ・エ」	画材は自由です(油彩・水彩・アクリル・その他)先生が各人にアドバイス	文化会館たづくり	第1木曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	絵を描くことが好きであれば誰でも歓迎	840
たづくり絵画クラブ 金曜会	先生の指導のもと油彩、水彩、アクリル画など自由に描きます	文化会館たづくり	金曜日(原則) 月2～3回	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし	楽しんで絵を描きたい人どなたでも歓迎	869
絵画サークル「翔」	アクリル、油、水彩絵の具、パステル など	文化会館たづくり	火曜日(週は不定期)	13時30分～ 16時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	851
たづくり絵画クラブ 土曜会	絵画技法の向上と親睦	文化会館たづくり	土曜日 月2～3回	9時～12時	月 4,000円／入会金 2,000円	調布市民と近隣の方、絵の好きな方	5025
アカデミー愛とぴあ 調布淡彩画の会	市内の描き残したい風景・建造物をペン画、淡彩画で制作します	屋外写生	第4木曜日	13時30分～ 15時30分	年 14,000円／入会金 なし	なし	7578
アトリエ・アート	透明水彩画、パステル画、色鉛筆画 スケッチ会、展示会など	市民プラザあくろす	第2・4金曜日	13時～16時	年 3,000円／入会金 なし (会費は4月に一括納付。途中入会は月250円×月数)	なし	23768
彩の会	クロッキー中心	文化会館たづくり	月1回 平日 不定期	13時30分～ 16時	年 5,000円／入会金 なし	会員一名以上の推薦、初心者は除く	847
月彩会	講師の指導のもと水彩画を楽しく描く	文化会館たづくり 時に野外	第1・3月曜日 (2・8月は休み)	13時～16時	月 2,500円(2・8月は休みのため 会費なし)／入会金 なし	定員原則17人程度	868
水彩塗り絵サークル	透明水彩による塗り絵、さらに水彩画制作では多彩な水彩技法を学ぶ	文化会館たづくり	第2・4金曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,500円／入会金 なし (教材費含む)	仲間と楽しく交流できる方	1402739

絵画							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
グループ・キャンパス	野外スケッチ 静物・モデル・模写 パステル、水彩、油彩 など	東部公民館	第1・2・4日曜日 (内講師の指導 は1回)	9時～12時	月 2,500円／入会金 1,000円	絵を習いたい方	843
画塾北社会	油絵初級者・中級者の教室 であり親睦会です	北部公民館	第1・2・4金曜日 (原則)	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし	技術習得のみで はなく、親睦に努 力すること	862
メルヘン会	初級中級程度の絵描き(油 彩、水彩、アクリル、パステ ル)を楽しむグループ	下石原地域福祉センター	第1木曜日 9時30分～12時 第3木曜日 9時30分～14時 (12時まででも可)		月 1,500円／入会金 なし	絵を描く事が好き であれば誰でも歓 迎します	830
彩パステルの会	パステル画	市民プラザあくろす	第2・4水曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 2,000円	なし	21591
調和SHC倶楽部 絵画サークル	室内での静物を材料は自 由で描く、地域での野外ス ケッチ など	大町スポーツ施設 会議室	第2・4土曜日	13時～18時	月 500円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8532
植物画研究会 百日紅	身近にある植物を描く	文化会館たづくり	第1水曜日	14時～ 16時30分	月 2,000円(3ヶ月分前納)／入 会金 なし	なし	1402428
北の杜 木の花会デッサンサークル	石膏デッサン、裸婦クロッ キー、風景のスケッチ、静 物デッサン など	北部公民館	第1・3火曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民	844
気楽にスケッチ	絵を描く楽しさを味わう会	東部公民館 野外	第1・3金曜日	13時～16時	月 1,500円／入会金 なし	なし	866
絵ンジェルの会	デッサン	西部公民館	第1・3木曜日	14時～16時	月 2,500円／入会金 なし	なし	13254
絵画サークル「美楽(みらく)」	身近な画材で絵を描く	西部公民館	第2・4水曜日	13時15分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	24449

絵画							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
木の花会 みもぎ日本画教室	基礎となる写生、顔彩、水干、岩絵の具を使用	文化会館たづくり	第1・3土曜日 (原則)	13時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 1,000円	日本文化に興味を持ち日本画が好きな方	839
木の花会日本画教室Mの会	日本画の基礎から本画まで	文化会館たづくり	第1・3土曜日	19時～21時	月 3,500円(内500円は教室使用料)／入会金 なし	なし	15304
北の杜木の花会日本画サークル	日本画、写生の基礎、水干えのぐから岩えのぐの使い方を勉強	北部公民館	第1・3火曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 1,000円	日本の文化に興味を持ち絵の好きな方	850
水墨画庵会	水墨画学習会	文化会館たづくり	第1・3水曜日	9時30分～ 11時30分	月 3,000円／入会金 なし	初心者可、レベルは初心者より全国水墨画展入賞者まで	8208
西雅会	水墨画	西部公民館	月4回 水曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	なし	838
墨乃会(募集中止)	初心者を対象に水墨画基礎を勉強する	菊野台地域福祉センター	第2・4水曜日	9時30分～ 11時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	15263
絵手紙 花の会 あくろす教室	和気あいあいと絵手紙を描きます	文化会館たづくりまたは市民プラザあくろす	第3水曜日	14時～16時	月 1,000 円／入会金 なし	なし	849
新婦人 絵手紙教室	絵手紙をかく	文化会館たづくり 市民プラザあくろす 深大寺地域福祉センター など	第3水曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 100円	成人女性	20534
絵手紙花の会 秋桜	絵手紙、画仙紙のほか、大きな和紙にも描く	北部公民館	第1・3木曜日	13時30分～ 15時30分	3カ月 4,000円／入会金 500円	なし	836

絵画							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
絵手紙花の会 椿	絵手紙で頭の体操	北部公民館	第3日曜日	10時～12時	3ヵ月 6,000円／入会金 なし	なし	865
調和SHC倶楽部 絵手紙四季絵サークル	絵手紙・四季絵「四季の花や生物を水彩で描く」	大町ふれあいの家	第2・4金曜日	10時～12時	月 2,300円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	10166
絵手紙サークル「花の輪」	絵手紙の会 はがきに絵と文を描く	東部公民館	第2・4木曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし	なし	837
調布きりえ あざみの会	「きりえ」の好きな仲間の集まり	文化会館たづくり	月1回 日曜日	13時～16時	年 12,000円(中途入会者は月割り、年2回の作品展費用含)／入会金 なし	なし	891
水きりえ同好会	新聞紙を使って(アート)絵画を作る	文化会館たづくり	第2・4木曜日	10時～12時	なし(材料費のみ実費)	なし	20067
コロジオン版画四季の会	毛筆で作る版画	文化会館たづくり	第1・3水曜日	9時～15時 (時間内での活動時間は各自自由)	月 500円／入会金 なし	なし	894

写真・映像							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
フォトCOSMOS	写真撮影、研修	文化会館たづくり	第2木曜日	13時30分～ 16時30分	必要に応じて集金／入会金 なし	なし	878
フォトサークルちょうふ	写真	文化会館たづくり	第3火曜日	13時30分～ 16時30分	半年 5,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の方	882
コンパクトカメラ倶楽部	コンパクトカメラ(スマホでもOK)での撮影、合評、会員同士の交流	文化会館たづくり ほか	日曜日(不定期で年8回位、他に撮影会年3回)	13時～16時	年 13,000円／入会金 なし	コンパクトカメラ(スマホも可)での撮影・作品作りが好きな方	887
日本リアリズム写真集団(JRP)多摩川支部	写真もあなたの言葉です	文化会館たづくり	月1回 水曜日	13時～ 16時30分	月 400円／入会金 3,000円／本部年会費 18,000円	会則の承認	884
フォト・グループ 写・写	写真サークル	文化会館たづくり	第1金曜日	13時～15時	月 1,000 円／入会金 なし	初心者可	883
深大寺写友会	写真	文化会館たづくり	第2水曜日	18時～ 20時30分	半年 4,000円／入会金 なし	なし	8915
LLI 調布	写真の技術と思考の向上、親睦	文化会館たづくり(例会) 撮影場所各所	(例会)第2水曜日 (撮影会)第4水曜日	13時30分～ 16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	24001
東部フォトクラブ	楽しく写真撮影をし、毎月例会にて合評会をおこなっています。テーマは自由	東部公民館	第4土曜日	14時～16時	月 1,200円／入会金 なし	写真に関心のある方	886
フォト教室 百日紅(募集中止)	写真に込めた「思い」と撮影技術とを講師と共にワイワイと話し合っています	市民プラザあくろす または 文化会館たづくり	第4土曜日	10時～12時	月 1,500円／入会金 なし	一眼レフまたはミラーレスカメラをお持ちの方	1402792
調布ドキュメンタリー映画くらぶ	映画鑑賞	西部公民館	第4木曜日	13時30分～ 16時30分	年 1,000円／入会金 なし	なし	23930
調布シネマクラブ	映画関連イベントの実施	文化会館たづくり	第2土曜日	14時～17時	月 1,000円／入会金 なし	なし	1402865

書道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
書道サークル華(会員募集なし)	書道	文化会館たづくり	月2回 木曜日	13時30分～15時	月 3,000円／入会金 なし	なし	901
緑雨書道会	漢字古典の練習	文化会館たづくり	第2木曜日 第3日曜日	17時30分～21時30分(木) 13時～16時30分(日)	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	923
書道クラブ「さつき会」	基本から誰でも学べます	文化会館たづくり	第1・3金曜日	14時～16時	月 2,500円／入会金 なし	なし	925
すぎな会	中国法書選及び日本名筆選による楷書、行書、草書、隸書、かな及び漢字、詩文創作	東部公民館	第1・3金曜日	10時～12時	月 2,500円／入会金 なし	なし	900
美しい細字楷書の会	小筆を使った実用書道	東部公民館	第2・4金曜日	14時～16時	月 2,000円／入会時 500円／ 年度毎 1,000円	なし	25096
西和会	書道一般(かな・漢字)	西部公民館	第2・4火曜日 (8月は自主練)	14時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	924
北の杜書道倶楽部	書道の向上と仲間づくり	北部公民館	月2回火曜日	14時～16時	月 4,000円／入会金 なし	なし	1402885
かな書道うはぎ	かなの初歩から作品づくり	菊野台地域福祉センター	第1・3水曜日	9時～12時	月 3,000円～5,000円(内容により変動)／入会金 なし	なし	917
なごみの会書道部	初級から上級までレベルに応じて指導を受ける	緑ヶ丘地域福祉センター	月3回 火曜日	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし／ 月刊誌 800円(希望者のみ)／ ／菓子代 3ヵ月 1,000円	なし	4876
調和SHC倶楽部 書道教室	小学3年生～中学生の書道教室	大町スポーツ施設 会議室	水曜日 第2・4グループ 第1・3グループ	16時～18時	月 3,520円／調和SHC倶楽部 年会費 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学3年生～中学生	8535

書道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
墨の子会	年長～中学生対象書道の会	染地地域福祉センター	水曜日	13時～17時	月 3,000円／入会金 なし	なし	909
染書会(新規募集なし)	書作と交流(講師なし)	染地地域福祉センター	月2回 木曜日	10時～ 11時30分	月 2,500円／入会金 なし／ 他に会場費など		916
八雲台書道クラブ	書く技術や知識の向上	八雲台ふれあいの家	火曜日	14時30分～ 20時30分 (フレックス制)	月4回 4,000円(小・中学生) 月2回 2,000円(大人)／ 入会金 なし	なし	1402841
さわらび会	書道(漢字かな)	深大寺地域福祉センター	第2・4水曜日	9時～12時	月 3,500円／入会金 なし	市内在住の方	906
ペン習字							
ふみの会	ペン字サークル	文化会館たづくり	第1・3火曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	なし	15210
日本己書 福ろう道場	筆ペンを使って癒やしの文字や絵を描いて脳をスッキリさせます	文化会館たづくり	第2火曜日	10時～ 11時30分	1回 2,500円／入会金 なし	なし	1402847
カリグラフィー 薫風の会	西洋書道と言われるカリグラフィーの技術向上と仲間作り	東部公民館	第2火曜日 (原則月1回)	14時～16時	1回 2,000円／入会金 なし 活動費の残高に応じて年会費1,000円程度の徴収年も有	なし	11931
ペン字 虹の会	正しく美しい文字を練習する	東部公民館	第1・3火曜日	13時30分～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	25095
なごみの会書道部	初級から上級までレベルに応じて指導を受ける	緑ヶ丘地域福祉センター	月3回 火曜日	13時～16時	月 3,000円／入会金 なし／ 月刊誌 800円(希望者のみ)／ 菓子代 1,000円(3カ月毎)	なし	4876

陶芸・七宝							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布陶芸サークル	作陶に励み、親睦をはかる	北部公民館	第1水曜日 第3木曜日 第4水曜日	10時～12時 13時～16時30分 10時～16時	年 3,000円／入会金 3,000円	窯入れ当番(9月～10月予定)ができる方	930
陶芸サークル紫陽会	陶芸が好きな初心者から経験者の皆さんへ	北部公民館	第1・2・3水曜日	13時～16時	月 1,000円(会費は粘土材料費込み)／入会金 3,000円	市内在住・在勤の方	932
陶芸サークル水曜会	初心者から作陶できます	北部公民館	第2・3・4水曜日	18時30分～21時	年 3,000円／入会金 2,000円	窯当番の可能な方にはお願いすることがあります	934
陶芸サークル北の杜	陶器の制作	北部公民館	月4回 金曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 2,000円 ／釉薬代 2,000円	協調性のある方 初心者可	935
陶芸サークル「さくら」	作陶と親睦	北部公民館	第2・4火曜日	9時～16時 (出入り自由)	月 1,000円(粘土代、釉薬代込み)／入会金 5,000円	成人女性	937
木彫・籐工芸							
うもれぎ会	家庭の中に、手作りの家具と小物作り	北部公民館	第4水曜日	10時～16時	月 3,000円／入会金 5,000円	なし	939
その他 工芸							
紙遊びの会	折り紙	北部公民館	第2・4火曜日	10時～12時	月 500円／入会金 なし	なし	22269

その他 工芸							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
木版画「木遊会」	木版画作り(下絵を描き、彫り、摺る)	文化会館たづくり	第1土曜日	13時～ 16時30分	年 5,000円／入会金 なし	初心者の方は会員 が丁寧に指導	9611
刀版紙工房	水性木版画の制作	文化会館たづくり	主に第2・4土曜 日(8月は休み)	13時30分～ 15時30分	月 4,000円(3カ月分前納) 入会後6カ月 間は月2,000円／教材は自己負担／他に 作品展等積立金あり／入会金 なし／会 員による無料個別指導有	木版画に興味がある方 初心者～経験者	9542
トールペイント・メアリー・ポピンズ	トールペイントの技術を楽し みながら習得	文化会館たづくり	月1回 火曜日の うち会場の確保 ができる日	10時～12時 13時～15時	月 2,000円／入会金 なし	なし	20022
コージールーム	トールペインティングの上達	富士見地域福祉センター その他(不定期)天神前自治会館	第3木曜日 9時15分～、13時30 分～ 不定期 10時～、13時30分～		1回 3,000円(会場費込み)／入会 金 なし	なし	4630
T-tree(ティーツリー)	ブリザーブドフラワーやアー ティフィシャルフラワー・時々 生花のアレンジメント	文化会館たづくり	木曜日(隔週) 10時～12時 第3土曜日 10時～12時、13時～ 15時		月 1,500円／入会金 なし / 花材 2,000～2,500円	なし	24229
押し花サークル エンジョイ	押し花を使ってカードやミ ニフレーム等をつくり、楽 しい仲間と制作を楽しむ	文化会館たづくり	第1土曜日又は 第3土曜日	13時～16時	月 2,000円位まで／入会金 1,000円 文化祭出展時は実費	なし	1402354
おしばな会	押し花を使った作品づく り、他ハンドメイド製作	布田駅南ふれあいの家ほか	第1・3火曜日	10時～12時	1回 500円／入会金 なし 材料費は別途	なし	1401778
レザークラフト「夢工房」 (募集中止)	革工芸	西部公民館	第2・4金曜日	13時30分～ 16時	会費は必要に応じて 入会金 なし	なし	950
クリスタル	手作りアクセサリー	文化会館たづくり	月1回 水曜日	13時30分～	月 600円 + 材料費 / 入会金 なし	なし	5030
チェント・マーノ	手作りを楽しむ仲間の会	文化会館たづくり	火曜日・水曜日 (不定期)	9時30分～12時・ 13時～15時	1回 500円 / 入会金 なし	なし	1402368
ゼンタングルの会	パターンや曲線を描くアート	東部公民館	第4土曜日	10時～12時	月 1,000円 / 入会金 なし 他に維持費 年 500円 材料費 1回 100～300円位	なし	1402811

器楽							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アンサンブル・ソニード	ギターの合奏	主に文化会館たづくり	木曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 なし	ギター経験者 初級レベル	978
ブリランテ調布	クラシックギターサークル	文化会館たづくり	第2・4金曜日	9時30分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	983
ウクレレサークル ノアレア	ウクレレ演奏	西部公民館	第2・4火曜日	14時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし 初級レベル	1401818
ウクレレサークル モアナ	ウクレレ	北部公民館	第1・3木曜日	10時～12時	月 2,500円／入会金 1,000円	調布市民 初級・中級・上級 レベル	23177
ウクレレサークル アロハ・アウナラ (会員募集休止中)	ウクレレ演奏と親睦	北部公民館	第1・3土曜日 第2土曜日は自主 練習(任意参加)	10時～12時	月 2,000円／入会金 なし	調布市民 ウクレレ持参・経験者 (体験時は不要) Lineで連絡可の方	23935
ハワイアンブリーズ	ハワイアンを中心に歌と 演奏を楽しむ会	調布ヶ丘地域福祉センター	第2・4金曜日	13時30分～ 16時30分	年 1,000円／入会金 なし	ある程度楽器の コードを弾ける方	1402831
ドラムサークルハッピー・グルーヴ	各自課題曲を決めて、発表 会に向けてドラムの練習	北部公民館	第2・4土曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 なし	継続して参加できる 方	24564
趣味のピアノ ショパンの会	ピアノの学習	文化会館たづくり	月2回 土曜日	13時～ 14時30分	月 3,800円／入会金 1,000円	なし	5313
ひまわり'99 大人のためのピアノ教室	グループレッスン	文化会館たづくり	第2・4水曜日	13時～15時 (時間内2グループ 別、15時～16時ま で自由練習可)	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	992
お父さんのためのピアノ教室	大人のためのピアノ教室	文化会館たづくり	月1回 日曜日 (音楽室の確保 しだい決定)	9時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	中高年の初心者	986
ピアノを楽しく学ぶ会	ピアノの学習	文化会館たづくり	月2回 木曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	24248

器楽							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布ハーモニカクラブ	ハーモニカの練習	文化会館たづくり	第2・4金曜日	13時～ 16時15分	月 3,000円／入会金 なし	ハーモニカ初心者 も可	990
調布ハーモニカサークル 四季	ハーモニカアンサンブル	文化会館たづくり	第1・3金曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	991
カルテット ローマンズ	ホルン系ハーモニカの演奏	文化会館たづくり	月2～3回 金曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 なし	ハーモニカ経験者	1401914
調布ハーモニカサークル ふるさと	ハーモニカ合奏	総合福祉センター	木曜日	17時30分～ 19時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	987
調布ホルン系ハーモニカクラブ	ホルンハーモニカの合奏・ ソロ演奏練習	文化会館たづくり	第2水曜日 第3土曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	1401177
リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	リコーダーのアンサンブル	文化会館たづくり ほか	月2回 平日 (詳細はHP)	9時45分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	リコーダーが好き で楽譜が読める方	977
リコーダーアンサンブル ドルチェ	リコーダーの合奏	文化会館たづくり 小島町ふれあいの家 総合福祉センター	木曜日 (講師指導は月2 回)	13時～16時	月 4,000円／入会金 なし 臨時徴収あり	なし	976
親子リトミック「カスタネット」	0歳から入園前まで、異 年齢・親子で楽しむリトミ ックサークル	菊野台地域福祉センター(月) その他(柴崎2丁目)(土)	第1～3月曜日 (祝日は変更有り) 第1～3土曜日	10時30分～ 11時20分	月 3,000円(月)・5,000円(土)／年 会費 3,500円／教材費1回 3,500円	乳児、幼児、親子	22821

器楽							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布フィルハーモニー管弦楽団	アマオケ(愛称:調フィル)	文化会館たづくり または グリーンホール	土曜日	18時30分～ 21時	月 3,000円／入会金 2,000円	オーケストラで演奏できる方 楽器所有者	982
すずらん吹奏楽団	吹奏楽団	文化会館たづくり	金曜日	19時～21時 (17時30分～個人練習可)	月 1,500円／入会金 なし	満18歳以上(高校生を除く)で楽器演奏経験者	1402449
ニューグロリアスウィングオーケストラ	ジャズ	西部公民館	第3日曜日	18時～21時	月 2,000円／入会金 なし	自己の楽器所有者、ジャズ演奏経験者、空きがあるパートのみ募集、練習に参加できる社会人	975
調布市青少年吹奏楽団	吹奏楽を通し青少年育成を図る	(金)つつじヶ丘児童館 (日)石原小学校	金曜日 日曜日	(金)18時20分～ 21時30分 (日)13時～17時	月 3,000円(18歳までは1,500円) ／入会金 なし	中学生以上で練習、活動に参加できる方	979
調布シニアアンサンブル花音	室内管弦楽団	文化会館たづくり 布田駅南ふれあいの家 国領ふれあいの家 ほか	火曜日	9時～12時	月 3,000円／入会金 なし 年1回演奏会費の徴収することがあります	バイオリン・ビオラ他 募集楽器は時期により変更有。要問合せ	10091
オカリナ 土音	オカリナの音色を楽しく合奏	東部公民館	第2・4金曜日 (原則) 別の金曜変更有り	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	21065
調布サムルノリ	韓国の打楽器演奏を学ぶ	文化会館たづくり	月2～3回主に日曜日(練習室の確保による)	10時～12時または10時～16時30分	月 1,500 円／入会金 なし	なし	24236
平成尺八塾鳳竹会	伝統楽器尺八の音と演奏を楽しむ会	平成尺八塾 道場 (多摩川7丁目)	火・水曜日	17時～21時 (時間内の1時間)	月 5,000 円／入会金 1,000円	なし	1401149
調布和楽器もくもく会	和楽器好きが集まる会。好きな曲を練習したり合奏したり情報交換したり自由に過ごします	布田駅南ふれあいの家	月1回土または日曜日(ホームページにてお知らせ)	13時～20時	1回 500円／入会金 なし	なし	1401873
津軽三味線じゃわめく	津軽三味線の演奏・発表	文化会館たづくり	不定期(土日祝、月1回～2回程度)	主に午前中	1回 500円(会場費)／入会金 なし	楽器をお持ちで演奏できる方	1402833

和太鼓							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
くすの木少年団和太鼓	和太鼓サークル みかぐらサークル メロディーパイプサークル	石原小学校	第2・4月曜日(和太鼓) 第1月曜日(みかぐら、メロディーパイプ) 18時30分～20時30分		年 1,000円(個人会費)、3,000円 (家族会費)／入会金 なし	なし	12890
和太鼓風聚Friennds	和太鼓の演奏	石原小学校	金曜日	18時30分～ 20時30分	なし	活動の主旨に賛 同する方	994
和太鼓 加那	和太鼓の演奏活動 女性の和太鼓チーム	石原小学校	第1・3水曜日	18時～ 20時30分	月 1,000円／入会金 なし	太鼓を通じ地域活動 を楽しめる方歓迎 レベルは中・上級	996
太鼓サークル	演奏／公演 小学5年生～中学生の盆 踊りの和太鼓を練習	上ノ原小学校	日曜日	17時～19時	なし	上ノ原小地域の小学 5年生～中学生	995
童太鼓	和太鼓による演奏	八雲台小学校	土曜日	16時30分～ 20時30分 練習時間応相談	月 3,000円／入会金 なし	小学1年生～大人	993
和太鼓サークル円座(わろうだ)	和太鼓の技術の上達と地 域への披露	緑ヶ丘小学校内 ふれあい給 食室	月1回 土曜日	14時45分～ 16時40分	1回 300円／入会金 なし	なし	6948
たま川太鼓	和太鼓や民舞の練習と交 流	西部公民館	第1・3日曜日	13時～16時	月 2,000円／入会金 なし	なし	998
調布粕江合唱団	混声合唱と郷土芸能	(合唱)国領ふれあいの家 (和太鼓)文化会館たづくり 西部公民館	土曜日 木曜日 第1・3火曜日	18時30分～ 20時45分	月 [大人] 3,500円 [学生・高校生] 2,000円 [小・中学生] 1,500円／ 入会金 なし	(合唱)中学生以上 (和太鼓)子どもから 大人まで	1034

琴							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
箏春会	生田流箏曲と三絃の稽古 (宮城社)	文化会館たづくり ほか	土曜日 不定期	13時～16時	1回 2,000 円／入会金 なし／ 会場費 1回 500円 その他活動費 必要に応じ集金	なし(ただし、ボラ ンティアの参加は 練習の上)	1000
箏友会	琴の練習と交流	西部公民館	第1・3水曜日	13時～ 15時30分	月 2,000円／入会金 なし	初心者及び経験 者	1004
箏和会	生田流琴と三絃の稽古	(木)調布ヶ丘地域福祉センター (土)菊野台地域福祉センター	木曜日 第2・4土曜日 第3土曜日	(木)13時～17時 (土)9時～17時 13時～17時	月 2,000円／入会金 2,000円 (再入会不要)	皆仲良く	1001
邦友会琴音楽教室	琴を新しい感覚で五線譜 により指導、新時代の琴 音楽指導者を養成	その他	水・木曜日 他は相談の上	9時～21時	月 10,000円／入会金 なし	琴が好きな人、 将来琴を指導した い方	1002
大正琴							
琴望会 野菊	大正琴の練習	菊野台地域福祉センター	第1・2・3月曜日 第1木曜日	10時～12時	月 2,000円 / 入会金 なし	なし	8288
凌音会	大正琴の練習	下石原地域福祉センター	第1・3火曜日	9時～12時	月 3,000円／入会金 3,000 円	なし	22877
陽光寿 琴の会「花水木」	大正琴(琴伝流)の個人指 導とサークル活動	西部公民館	第1・3金曜日	13時～ 16時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし	21469
菜の花	大正琴の練習 合奏と交流	(火・金)富士見地域福祉 センター (木)総合福祉センター	第4火曜日 第3金曜日 第2木曜日	(火)午前 (金)午後 (木)午前	月 2,000円／入会金 なし	なし	1009

合唱							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
神代女声コーラス	丁寧な指導の女声コーラス	北部公民館 神代中学校	月3～4回 金曜日	18時～20時	月 5,000円／入会金 なし／ ほかに演奏会積立金・楽譜代	歌うことの好きな 女性	1012
女声合唱木曜会	女声合唱	北部公民館	第1・3木曜日 (原則)変更も あり	13時～15時	月 2,500円／入会金 なし	歌うことの好きな 女性	1014
ぐるうぷ紫陽花	女声合唱	東部公民館	水曜日	13時20分～ 15時50分	月 4,000円／入会金 2,000円	なし	1013
コーロ・ステラ	女声合唱	カトリック調布教会	木曜日	9時30分～ 12時	月 6,000円／入会金 3,000円	女性	1023
コーラス北ノ台	女声合唱の練習と交流	深大寺地域福祉センター	第1・3水曜日 第2・4土曜日	10時～12時	月 5,000円／入会金 なし	女性	1032
女声コーラスの集い「若葉」	コーラス	八雲台ふれあいの家	第1・3金曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／入会金 なし	女性	1043
コーロ・クルール	女声合唱	文化会館たづくり ほか	火曜日	13時～ 15時30分	月 4,000円／入会金 2,000円	歌の好きな女性の 方ならどなたでも	1015
女声合唱団メトリーズ	歌の好きな仲間の女声 コーラス	文化会館たづくり 国領ふれあいの家 ほか	金曜日	10時～12時	月 4,000円／入会金 なし	女性	1016
こーる・はなみずき	女声合唱	文化会館たづくり 総合福祉センター	月2～3回 木曜日	13時30分～ 15時30分	月 5,000円／入会金 1,000円	女性	1019
コール多摩	女声コーラス	総合福祉センター 国領ふれあいの家	月4回 水曜日	14時～16時	月 5,000円／入会金 1,000円	30代～70代女性	1021
女声合唱 ベラルーナ	女声コーラス	文化会館たづくり ほか	月4回 金曜日	13時～15時	月 5,000円／入会金 なし	女性	15124

合唱							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アンサンブル・ボー	女声合唱の練習	文化会館たづくり	月2回 水曜日	9時40分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	女性	21312
ちょうふアルモニア合唱団	女声合唱団	国領ふれあいの家 文化会館たづくり ほか	月4回 水曜日	18時30分 ～21時	月 4,500円／入会金 なし	楽しく歌える人	1402076
ヴォーカル アンサンブル・オルタン シア	女声アカペラアンサンブル	主に文化会館たづくり	木曜日	9時50分～ 11時50分	半年 23,650円～(変動あり)／ 入会金 なし 体験2回無料	女性	1401279
調布狛江合唱団	混声合唱と郷土芸能	(合唱)国領ふれあいの家 (和太鼓)文化会館たづくり 西部公民館	土曜日 木曜日 第1・3火曜日	18時30分～ 20時45分	月 [大人] 3,500円 [学生・高校生] 2,000円 [小・中学生] 1,500円／ 入会金 なし	(合唱)中学生以上 (和太鼓)子どもから 大人まで	1034
シティーアンサンブル・とうきょう	混声コーラスの練習と 発表会開催	国領ふれあいの家	金曜日	19時～21時	月 3,000円(会費は事情により減 額あり)／入会金 1,000円	なし	22675
混声合唱団 nanachormix	中高生向けの合唱曲やNコン 課題曲などを、楽しみながら 歌っている混声合唱団	ふじみ交流プラザ 調布ヶ丘地域福祉センター 深大寺地域福祉センター	土・日曜・祝日	午前または午 後の昼間 いずれか2時間	1回 1,000円／入会金 なし	歌うことが好きで あること	24575
コール・ルピナス	コーラス体験しませんか	西部公民館	第1・3火曜日 (原則)	13時30分～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし	1401309
混声合唱団 しらべ	混声合唱を楽しむ	総合福祉センター	月3回 水曜日	19時～21時 18時30分～スト レッチ・発声	月 4,000円／入会金 なし	会則に賛同する方	24318
混声合唱団 コーロ・ゼッフィロ	響く声を目指して、毎回楽 しく練習しています	総合福祉センターほか	土曜日(金曜日 の時もあり)	10時～12時	月 4,500円／入会金 なし	混声合唱を楽しみ たい方ならどなた でも	1029

合唱							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
NPO法人 調布市民オペラ振興会	芸術性の高いオペラを楽しみませんか	文化会館たづくり ほか	土曜日	18時～21時	月 5,500円／入会金 なし 年会費／ [正会員] 6,000円 [賛助会員] 3,000円	なし(初心者可)	1031
調布市民合唱団	混声合唱の練習および年1回の演奏会	総合福祉センター 文化会館たづくり	日曜日	18時～ 20時30分	月 3,000円(会費に学生割引あり)／入会金 1,000円	中学生以上	1041
混声合唱団 あかり	混声合唱の練習と定期演奏会	文化会館たづくり	日曜日または は祝日(月3～4回)	17時30分～ 20時30分	月 4,000円／入会金 1,000円	楽譜の読める方	1402736
合唱団エトワール	混声合唱、宗教曲からポピュラーまで	文化会館たづくり ほか	土曜日	18時～ 20時30分	月 4,000円(会費に学生割引あり)／入会金 なし	なし	1026
混声合唱団コルス・クビクルム東京	バッハを中心とした、バロックから古典期までの宗教曲を歌う	文化会館たづくり	月3回 日曜日 または祝日	13時30分～ 16時30分 (原則)	月 4,500円／入会金 2,000円	本団の目的に共感し、積極的に練習に参加、運営・維持に前向きに協力可の方	24914
心やすらぐヒット歌謡	懐かしいヒット曲などを楽しく皆で歌おう	文化会館たづくり	月2回 日曜日	14時～ 15時30分	1回 1,000円／入会金 1,000円	年齢・性別問わず歌好きな方	1040
懐かしい歌の会	童謡・唱歌の斉唱	文化会館たづくりほか	火曜日	10時～12時	月 1,000円／入会金 1,000円 (プリント代100円含む)	なし	1027
うたのあるまち調布	童謡や唱歌をがいっしょに	文化会館たづくり または グリーンホール	月2回(原則) 金曜日 不定期 (会場確保出来次第発表)	13時30分～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし 男性歓迎	1025
歌声サークル	ピアノ演奏で思い出の歌を合唱する	総合福祉センター	月1回 土曜日 または日曜日	13時30分～ 15時30分	1回 300円／入会金 なし	高齢者	1402828
さくらハーモニー	いろいろな歌を楽しんで皆と歌う	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・3月曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	25071
わかばハーモニー	いろいろな歌を楽しんで皆と歌う	入間地域福祉センター	第2・4水曜日	13時30分～ 15時	月 2,000円／入会金 なし	なし	25072

合唱							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
歌は友だち	童謡からシャンソンまで楽しく歌う	深大寺地域福祉センター	第1水曜日	14時～16時	月 1,000円 / 入会金 なし	60歳以上で歌の好きな方	1024
調和SHC倶楽部 歌声広場サークル	唱歌・昭和歌謡・新しい歌	大町スポーツ施設 会議室	第1・3金曜日	13時～15時	1回 1,000円 / 調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割 り) / 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	10746
調布DEシャンソン	シャンソン教室	西部公民館	第1・3木曜日	13時30分～ 15時30分	月 3,500円 / 入会金 なし	なし	21231
調和SHC倶楽部 ゴスペルファミリー調和SHC	ゴスペルに限らずみんなが楽し める歌を、元VOJAメンバーの講 師の指導で練習しています	大町スポーツ施設 会議室	第1・3日曜日	10時～12時	月 3,250円 / 調和SHC 倶楽部年会 費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り) / 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生～一 般	8536
Joyful Voices ゴスペルクワイヤ	ゴスペルコーラス	北部公民館 ほか	第2・4土曜日	10時30分～ 12時	月 2,500円 / 入会金 なし	なし	10150
Sound of Grace (募集休止中・11月再開予定)	ゴスペル	調布南キリスト教会	第1・3水曜日	10時～ 11時30分位	1回 2,000円(初回のみ無料) / 入会金 なし 年会費 2,000円(1 月～12月)(入会月により減額)	なし	25079
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	小学生以下を対象とした ゴスペルと英会話	調布南キリスト教会	第4土曜日	11時～12時	1回 800円 / 入会金 なし	小学生以下 親子	1401827
脳トレ リトミック「とも」♪	大人のリズム & ボイスト レーニング	東部公民館	第2木曜日 (原則)	10時～ 11時30分	1回 1,000円(3カ月毎に前納) / 入会金 なし / 体験は1回 500 円	なし	1401310

謡曲・詩吟							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
花鳥会(旧 調布能楽同好会)	観世流謡曲を皆で楽しく謡う会(素謡会)	調布ヶ丘地域福祉センター	第4金曜日 (原則)	10時～16時	月 1,000円／入会金 なし	なし	21473
雪山流詩吟学習会(雪励吟詠会)	吟詠学習会	文化会館たづくり	月3回 土曜日教室・水曜日教室 (午前の部)9時30分～11時30分 (午後の部)13時～16時		月 3,000円(機関誌代含) 幼児 から大学生までは無料／ 入会金 2,000円	幼少年～中高年	1057
北の杜吟和会	詩吟 漢詩、和歌の吟詠中心	深大寺地域福祉センター	第1・3火曜日	13時30分～ 16時	月 2,500円／入会金 なし	なし	1052
カラオケ							
りんどう歌謡会	歌唱法のレッスン	金子地域福祉センター	第2・4土曜日	18時30分 ～20時	月 3,000円／入会金 1000円	なし	1065
小島町同友会カラオケクラブ	練習、楽しいつどい	下石原地域福祉センター	第1・3・5金曜日	13時～17時	年 1,200円／入会金 なし	小島町同友会会員であること	1062
調布市歌謡連盟 PKK(歌謡同好会)	ピアノで歌唱レッスン	文化会館たづくり	第2・4日曜日 第1・3火曜日 第1・3土曜日	13時30分～15時30分(日・火) 18時30分～20時30分(土)	月 3,800円／入会金 2,000円	市内在住・在勤の方、歌の好きな初級・中級以上の方	1063
幸の調べ	カラオケと仲間作り	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・3金曜日	13時～15時位	月 1,500円／入会金 なし	歌が好きで仲良くできる方(女性)	4896
希朋(カラオケ)	演歌を習って認知症予防	文化会館たづくり	月1回 月曜日	10時～12時	月 2,300円／入会金 なし	75歳以上の女性	21377
柴崎長寿クラブ カラオケ部	仲間と楽しく歌の練習	菊野台地域福祉センター	第1・3水曜日	13時30分 ～16時	年 1,200円／入会金 なし	60歳以上で柴崎長寿クラブに入会	1402825

その他 音楽							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
なずな会	三味線の自主練習	菊野台地域福祉センター	第2火曜日	13時～15時	なし	なし	7172
ザ ハーモニクス・天秤の会	音楽演奏活動、同人誌「天秤」創作文芸活動(作句含む)	青少年交流館ほか 依頼された先方の会場 (ホール、ロビー、老人施設、ライブハウス系店舗等)	水曜日 ほか	18時～22時ほか	1回 500円／入会金 なし	どなたでも (団塊世代歓迎) 80歳代も可	8262
琵琶楽 茜会	琵琶楽の学習と会員相互の親睦	市民活動支援センターコミュニティルーム	月2回 土曜日または日曜日(応相談)	13時30分～17時	月 3,000円／他に会場雑費500円／入会金 なし	なし	21716
西部ボイストレーニング	声トレ・のどトレ・歌トレ&体操	西部公民館	第2・4火曜日	17時～18時30分	月 2,500円／入会金 なし	なし	23179
ドリーム	ジャズボーカルのレッスン	北部公民館	第2・4金曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民(近隣の方も応相談)	25160
オペラ愛好会	オペラの愉しみ方について	文化会館たづくり	年8回 第2水曜日 前期4月～7月 後期10月～1月	14時～16時	半年 5,000円／入会金 なし	なし	22804
津田真理調音会	クラシックピアノ曲の作曲家や曲についての解説と演奏を聴く会	文化会館たづくり グリーンホール小ホール	不定期(年4～5回ほか)	イベント内容による	会費はイベントに合わせてその都度徴収／入会金 なし	なし	1402821



バレエ・日舞							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
こどもクラシックバレエ	子どものクラシックバレエを丁寧に指導しています	佐須ふれあいの家(月・水・第2・4木) 八雲台ふれあいの家(第1・3・5木・金)	月・水・木・金曜日	18時～21時 (時間内クラス別)	月 4,800～5,500円(月4回)、9,000円(月8回)+トウシューズ代/入会金 1,500円/諸経費 月 800円	バレエにご興味ある方 3歳以上～小学生	1401499
プリンセス	子どものクラシックバレエ	西調布体育館 上石原ふれあいの家 青少年交流館	木曜日	15時30分～20時 (時間内クラス別)	月 [幼児]3,000円[小学生]3,500円～/入会金 2,000円/場所代 500円	3歳以上～幼児 小学生	22707
プルミエールバレエ調布	バレエが大好きな仲間が集まるクラシックバレエサークルです	大町ふれあいの家 菊野台地域福祉センター	月曜日	13時10分～19時30分 (時間内クラス別)	月 4,500円/入会金 2,000円	なし 幼児～シニア	1402846
調布日本舞踊連盟 初心者サークル	日本舞踊の初歩から発表会で踊れる程度までの指導	文化会館たづくり	月2回 土曜日または日曜日 (Facebook・Instagram・X参照可)	13時～16時	月 3,000円/入会金 なし	なし	6850
日本のおどり文化協会 調布支部	民謡から古典まで楽しくお稽古	教育会館 ほか	月2回 土曜日	14時～各クラス1時間程度	月 3,000円/入会金 あり(お問合せください)	なし	1402744

社交ダンス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
わかばダンス愛好会	初歩の社交ダンスの練習と交流	入間地域福祉センター	水曜日	18時～ 19時30分	1回 500円／入会金 なし	なし	1195
サファイヤ会	社交ダンス技術向上と仲間づくり	下石原地域福祉センター	月曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	調布市民	4812
熟年友の会ダンス調布	易しく楽しいダンス	下石原地域福祉センター	火曜日	9時～11時	なし	65歳以上(原則) 男女	1219
シニアクラブ調布	無理なくダンスを楽しむ	下石原地域福祉センター	金曜日	9時30分～ 11時	なし	65歳以上(原則) 男女	13652
ムーブメント	スタンダード競技ダンス レッスン、カップルまたは ソロ	西調布体育館	日曜日	13時～15時	1回 1,000円／入会金 なし	健康で体力のある 方	8318
ハッピーダンス	やさしいダンスのステップ を取り入れ楽しく踊って健 康づくり	西部公民館ほか	第2・4木曜日 第1・3土曜日	13時30分～ 16時30分	月 1,500円／入会金 なし	なし	8352
ソシアルダンス 「センチュリーフレンズ会」	全国共通のパーティで踊れる ステップをベースに誰とでも 踊れるルーテンをレッスン	下布田ふれあいの家	火曜日	10時～12時	月 2,200円／入会金 なし	ダンスに集中できる 方、障害者は自分一人 で立って歩けること	20172
ソシアルダンス 「コスモスフレンズ会」	パーティダンスを目指し楽しく 一步一步をしっかりと学ぶ。モダン のワルツ、タンゴ、ブルース等～ キューバンサルンバ等まで	下布田ふれあいの家	月4回 金曜日	10時～12時	月 [初級者] 2,200円 [中級者女 性] 2,500円／入会金 なし	自分一人で歩ける こと	20997
ソシアルダンス「調布コスモス会」	万国共通のステップと パーティダンスを目指して います	総合福祉センター	第1～4木曜日	10時～12時	月 2,200円(ただし踏歴15年以 上の男性は月1,200円)／ 入会金 なし	障害者は歩けるこ とが条件	13772

社交ダンス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
ジョイフル調布	競技会出場の為、美しく踊る為の練習	文化会館たづくり	火曜日	17時30分～21時	月 1,500円／入会金 1,500円	原則カップルで参加	1188
社交ダンスサークル クイックアンドスロー(中級)	社交ダンスを通して楽しく体力向上	文化会館たづくり	月3～4回 木曜日	18時～21時	1回 700円／入会金 なし	調布市在住・在勤者、元市民等	1208
(社交ダンス)ダンスィング・ミンク	自分らしく輝く美しいダンス、楽しいダンスを目指しましょう！	文化会館たづくり	(初級) 第2・4金曜日19時～21時、土曜日10時30分～12時、(中級) 月曜日・第1・3金曜日19時～21時、(競技選手カップルのみ) 月1回 日曜日18時30分～21時か平日夜間		1回 500円／入会金 なし	なし	21460
エメラルド会	社交ダンスの自由な踊り込み練習	文化会館たづくり	月3～4回 火・木・金曜日で抽選で会場が確保できた場合	13時～16時	1回 500円／入会金 なし	なし	1192
ダンスサークル「花水木」	社交ダンスを学び、健康維持と仲間づくりを motto に楽しむ会	文化会館たづくり	月3回 金曜日 (プロ教師によるレッスン)	10時～11時50分	月 2,500円／入会金 1,000円	ダンス初級以上の経験者	21913
調布ダンス同好会 (旧 早稲田大学調布稲門会 社交ダンス部)	社交ダンス	文化会館たづくり	土曜日	13時30分～15時30分	1回 1,500円／入会金 なし	なし	4344

フラダンス・その他ダンス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
レディース・フラ	フラダンス	下布田ふれあいの家	第1・2・3木曜日	13時15分～ 15時30分	月 4,500円／入会金 なし／ 会費のほかに雑費 月 500円	女性で初めての方 から踊りたい方、元 気になりたい方	1235
フラダンスサークル ククナ	フラダンスを通してリラクゼーション、産後の運動不足解消に	染地地域福祉センターまたは 染地ふれあいの家	第1・2・3月曜日	9時45分～ 11時	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	1401785
フラOHANA	フラダンス	菊野台地域福祉センター	金曜日	13時30分～ 16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	8289
フラ・オリレアアロハ	ダンスの技術向上と仲間づくり	菊野台地域福祉センター(シニア) 緑ヶ丘地域福祉センター(一般)	火曜日 その他	10時30分～ 12時 その他	月 4,000円／入会金 なし	なし	24246
フラ・プアメリア	初級から中級向きフラダンス	深大寺地域福祉センター	火曜日	10時～12時 (自主練習あり)	月 3,000円／入会金 1,000円	女性	1233
フラ サークル オハナ	フラダンスを通してリラクゼーション、子育て、仲間づくり	市民プラザあくろす	第1・2・3金曜日	19時～ 20時15分	月 5,520円(内訳:会費4,620円、雑費900円)／入会金 5,000円	なし	12724
フラ・ホアピリ 木曜サークル	フラダンスの向上とアロハの心を学ぶ	総合体育館	木曜日	12時～13時	月 4,000円／入会金 3,000円	成人女性	21384
ココナッツ	フラダンスのレッスン、リラクゼーション、仲間づくり	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・2・3・5火曜日 のうち3回	10時15分～ 11時30分	月 3,500円／入会金 2,000円	なし	7167
調和SHC倶楽部 SHC フラ カイラニアーケア	ハワイアンミュージックに合わせて笑顔で楽しく	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	12時15分～ 14時30分	月 2,000円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割 り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	20072
フラサークル マーリエ	子育て中の方を中心とした初心者向けのフラダンスサークル	小島町ふれあいの家または 睦会自治会館(多摩川7丁目)	第1・3金曜日	11時30分～ 12時30分	月 3,000円／入会金 3,000円	女性	1402830

フラダンス・その他ダンス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
リトモ ラティーノ	ZUMBA(ズンバ)	文化会館たづくり又は布田駅南ふれあいの家	月曜日	10時～11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22814
ストレッチ&ジャズダンス アレグロット	ストレッチ、ジャズ練習	下布田ふれあいの家	木曜日	9時45分～12時	月 4,000円／入会金 2,000円	なし	1225
101ラビッツ	ダンスサークル	西調布体育館、市内児童館、地域福祉センター、文化会館たづくり、押立文化センター など	金曜日 他詳細はInstagram参照	15時50分～21時15分(時間内クラス別)	月 4,500～6,200円／入会金 500円／別途スポーツ保険料 年 [小・中学生] 800円 [高校生] 1,850円	未就学児・小学生・中学生・高校生	1237
調和SHC倶楽部 キッズホップ教室(木曜)	ダンスの基礎から学びます	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	16時30分～17時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 小学生～高校生	1402761
調和SHC倶楽部 キッズホップ教室(金曜)	ダンスの基礎から学びます	大町スポーツ施設 会議室	金曜日	16時30分～19時30分 (時間内クラス別)	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 小学生～高校生	10740
調和SHC倶楽部 チアダンス教室	憧れのチアダンス (年中以上)	調和小学校 アリーナ	土曜日	13時30分～15時35分 (時間内クラス別)	月 3,190円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 [未就学児] 900円 (途中入会月割り)／入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部会員、 新年中・新年長・新1年生対象に年1回3月に募集	8614
チェリーズ(Cherrys!)	ポンポンを使ったチアダンス	北部公民館	第2土曜日 (原則)	10時～11時30分	月 1,000円／入会金 なし	調布市民	1402573
健身サークル(エンジョイ)	心身ともに美と健康づくり と仲間づくり	文化会館たづくり または 国領8丁目マンション内ホール	月3～4回 木曜日	13時～16時	1回 1,000円／入会金 なし	女性	24342
パインズ シークエンス	リズムにのって楽しく仲間 作り(シークエンスダンス)	文化会館たづくり	月2回不定期 (会場確保次第) 要問合わせ	13時～16時30分	1回 1,000円／入会金 なし	自分で歩ける方なら どなたでも	21342
ベルフラワー(レクダンス)	様々なジャンルの曲に合 わせ踊りを楽しむ	文化会館たづくり	木曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	健康な50歳以上 女性	1229

フラダンス・その他ダンス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
RDカトレア21	全員が円になりカップルで踊る(ラウンドダンス)	入間地域福祉センター	第1・3水曜日	13時～16時	月 2,000円／入会金 2,000円	なし	8299
調布よさこい組 舞夢	よさこい鳴子踊りを楽しく踊り、よさこい祭に参加	第一小学校、下布田ふれあいの家、こころの健康支援センター他市内公共施設	週1回 主に平日	19時～ 20時30分	月 1,000～2,000円／ 入会金 なし	なし(小さなお子様も一緒に楽しんでいます)	7410
調和SHC倶楽部 よさこいサークル チーム調和	鳴子を手によりオリジナル曲でよさこいを楽しんでいます	大町スポーツ施設 会議室	第1・3土曜日 第2・4木曜日	19時～21時	月 [大人] 3,000円 [学生] 2,000円 [中学生以下] 無料／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、未就学児～一般	10745
日本手話ダンスクラブ「スマイル」	手話ダンスの上達と仲間作り	文化会館たづくり	第2・4木曜日 他姉妹クラブへの参加も可	10時～12時	1回 500円／年会費 3,000円 ／入会金 1,000円／手話ダンス本部へ納金	なし	11222
日本手話ダンスクラブ「百日紅」	手話ダンスの上達と仲間作り	文化会館たづくり	月1回 第1または第2金曜日 他姉妹クラブへの参加も可	13時30分～ 15時30分	1回 500円／年会費 3,000円 ／入会金 1,000円／手話ダンス本部へ納金	なし	1402565
調布ピリナ	手話ダンス表現の向上と仲間作り	文化会館たづくり	月3回 水曜日	10時～ 11時30分	月 1,750円／入会金 1,000円／ 手話ダンス本部へ納金	なし	24945

演劇・朗読							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
かたかご朗読	発声、やまとことばの朗読	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第4水曜日	13時30分～ 15時	月 1,000円／入会金 なし	なし	1402747
調布市民演劇	演劇公演、演技中心各種 トレーニング	文化会館たづくり ほか	月～土曜日 日曜日	(月～土)不定期 (日)12時～17時	会費は適宜応相談／入会金 なし	市民以外でも可	1089
調布市民歌舞伎	公演に向けて稽古	文化会館たづくり	木または土曜 日	19時～21時	年 120,000円(月1万円の分納可)／出演 者のみ公演費として別途6万円納入(かつ ら衣装代他含)／入会金 なし	なし	1091
朗読の会 トルヴェール	朗読の勉強と発表	北部公民館	月2回 木曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	当分の間、女性の み	10502
よみきかせサークル	絵本の読み聞かせ	北部公民館	第4火曜日	13時30分～ 16時30分	年 100円	絵本が好きで北部公民館 まで来られ、スマホが使える 方。レベルは子どもの絵 本の読み聞かせ経験者	1402857
(休会中)ちょうふ★座21	演劇サークル	国領ふれあいの家 布田駅南ふれあいの家	月2～3回週末	13時～17時	月 3,000円／入会金 2,000円	会の目的に賛同 できる方	21453
朗読やまなし	詩・小説・古典など文学作品 の内容を読みとりながら楽し く朗読を学んでいます	東部公民館	第3火曜日 (文化祭発表前等 別日自由参加練習 あり)	10時～12時	年 500円 / 入会金 なし 講師指導日2,000円程度	なし	22270
朗読の森	朗読の学習	西部公民館	第2・4火曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	1402793
調布ミュージカル ぶちぶち	タップダンスを中心とした ミュージカル	富士見地域福祉センター 希望の家など	月曜日 土曜日	(月)18時～ 19時30分 (土)14時～17時	1回 1,000円～／入会金 なし	なし	1401148
サウンド・ドラマ研究会	音声によるドラマの練習と ラジオ吹込み	布田駅南ふれあいの家	月3回 日曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	成人	1401825

演芸							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布マジック・クラブ	マジック愛好者の集い	下石原地域福祉センター	第1月曜日 第3金曜日	14時～16時 18時～20時	3ヵ月 500円／入会金 なし	なし	1092
調布噺の会	素人落語愛好サークル	文化会館たづくり	第2日曜日	17時30分～ 20時30分	月 500円／入会金 なし	高校生・青年・成人対象	10759
その他 舞踊・演劇							
花鳥会(旧 調布能楽同好会)	観世流謡曲を皆で楽しく謡う会(素謡会)	調布ヶ丘地域福祉センター	第4金曜日 (原則)	10時～16時	月 1,000円／入会金 なし (当分の間無料)	なし	21473
西馬音内盆踊り	日本三大盆踊りの一つ (令和4年ユネスコ無形文化遺産登録)	調布ヶ丘地域福祉センターほか	第2・4土曜日	13時～ 16時30分	1回 500円／入会金 なし	女性 (子どもは男子でも可)	23398
調布the盆dance	踊りを美しく踊るためのサークル。調布の民謡「調布音頭」と「調布小唄」を覚えることから始めます	国領ふれあいの家	月2～4回 土曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	身体を動かすことができて美しく踊ることを目指せる方	1402754
誠紀流剣舞 誠敬館	詩吟にあわせて刀と扇子を持って踊ります(日本古来の伝統芸能)	大町ふれあいの家 布田駅南ふれあいの家	月3回 第1・2・3日曜日 第2・3・4金曜日	14時～ 16時30分	月 5,000円／入会金 なし	なし	25042

囲碁・将棋							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
神代囲碁クラブ	囲碁の学習と囲碁の醍醐味の堪能	金子地域福祉センター	水・土・日曜日	13時～17時	月 500円／入会金 1,000円	初心者から高段者	1113
宮の下囲碁同好会	囲碁の練習と交流	西部公民館	日曜日 (休館日を除く)	13時～16時	年 3,000円／入会金 1,000円	なし	1124
寿親睦会	囲碁を楽しんだり旅行をする	西部地域福祉センター	水曜日	13時～17時	なし	60歳以上の調布市民	1419
東部碁友会	囲碁を通して親睦をはかる	東部公民館	水・金・日曜日	13時～ 16時30分	年 3,000円／入会金 なし	囲碁をうちたい方 初心者からどなたでも	1116
碁楽会	囲碁の対局と研修	文化会館たづくり	水曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 1,000円	初心者からどなたでも	1115
日曜碁楽会	囲碁の普及と仲間づくり	文化会館たづくり	日曜日	13時～ 16時30分	月 2,000円／入会金 1,000円 ただし、小学生から高校生までは入会金・会費ともに無料	なし	22944
日本棋院調布支部「囲碁教室」	囲碁初心者を対象とした教室／囲碁指導・自由対局が楽しめます	主に文化会館たづくり	主に第1・3土曜日	9時～12時	1回 100円／入会金 なし (子どもは会費なし)	調布市民もしくはその知人(当面20人程度を上限)	1402765
調和SHC倶楽部 囲碁初心者サークル	初心者向けの囲碁サークル	大町スポーツ施設(会議室)	第2・4月曜日	13時30分～ 16時30分	1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 [未就学児]900円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 未就学児は保護者の入会が条件	1401894
緑棋友会	囲碁将棋の対局	緑ヶ丘地域福祉センター	日曜日	13時～17時	なし	なし	1114
調布ヶ丘囲碁クラブ	碁の技術向上と会員同志の親睦	調布ヶ丘地域福祉センター	土曜日	13時～17時	年 1,000円／入会金 なし	60歳以上の調布市民	22734
ネット囲碁 百日紅囲碁の会	ネットを利用して囲碁を楽しむ(初心者から高段者まで)	各自宅(通常) 市内公共施設(デモ対局)	随時 年数回	随時	なし	調布市民もしくは会員からの紹介	1402606

囲碁・将棋							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
柴崎長寿クラブ 囲碁サロン	元気で囲碁練習	菊野台地域福祉センター	火曜日	13時～ 16時30分	年 1,200円／入会金 なし	60歳以上で柴崎 長寿クラブに入会	1402826
柴崎長寿クラブ 囲碁・将棋部	囲碁の練習と仲間作り	菊野台地域福祉センター	木曜日	13時～17時	年 2,400円／入会金 なし	60歳以上で柴崎 長寿クラブに入会	1402827
調和SHC倶楽部 将棋教室	小学生を中心に将棋の学 習をしています	大町ふれあいの家	第1土曜日	9時30分～ 11時30分	1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [小・中学生] 1,800円[未就学児]900円 (途中入会月割り)／入会金[小・中学生] 1,100円[未就学児]550円	調和SHC倶楽部 会員、年長以上	8533
調布将棋連盟	対局中心、指導もあり	クオール薬局	第2・4土曜日	13時15分～ 16時45分	1回 [一般] 800円 [小学生] 500 円／入会金 なし	なし	13806
元気に将棋同好会	入門から中級までレベル に合わせて蛸島講師が指 導	文化会館たづくり	第1・2・4金曜日	13時30分～ 15時30分	月 6,000円／入会金 なし	なし	7100
それいゆ	駒の動かし方から始めま す	文化会館たづくり	第2・4水曜日	13時～ 15時30分	月 3,000円／入会金 なし	なし	25022

ゲーム等							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布ブリッジクラブ	ゲームと勉強会	文化会館たづくり	金曜日	9時～12時	年 3,000円／入会金 なし	なし	1129
調布コントラクトブリッジ・サークル (ビギナーズ)	ビギナーのコントラクト・ブリッジ	文化会館たづくり	金曜日	13時～ 16時30分	年 3,000円／入会金 なし／ ビジター 300円	入門講座修了位の方	1130
カナスタ会	ゲーム(「カナスタ」というトランプ)を通して脳トレ	文化会館たづくり	主に第4木曜日	13時～16時	1回 500円／入会金 なし	なし	1402823
小倉百人一首を楽しむ会	百人一首のカルタ取りを通じて会員の相互理解と心の活性化を期する	西部公民館	第2・4水曜日	13時30分～ 16時30分	年 1,500円／入会金 なし	なし 初心者歓迎	1128
東部百人一首の会	百人一首のカルタ取りを通じて会員の相互理解と心の活性化を期する	東部公民館	第1・3金曜日	13時30分～ 16時	年 1,000円／入会金 なし	なし 初心者歓迎	24563
調和SHC倶楽部 健康マーじゃん	初心者からベテランまで、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりの場を提供	大町スポーツ施設 会議室	第1・3月曜日 第2・4火曜日	12時30分～ 17時	1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	24958
その他の趣味							
調布郵趣会	切手の収集、研究	東部公民館	第1日曜日	13時～17時	年 2,000円／入会金 なし／ ビジター 1回 100円	切手・切手収集に興味のある方	1127

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
ローズマリー体操	ストレッチ体操 リズムダンス	菊野台地域福祉センター	金曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	成人女性	1144
柴崎トリム体操	ストレッチ体操	菊野台地域福祉センター	第1～4火曜日	13時30分～ 15時	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	1138
中高年ストレッチ・リズムダンス	ストレッチ体操 リズムダンス	菊野台地域福祉センター	木曜日	10時15分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1147
多摩川太陽グループ	手芸など簡単な小物作り、体操、セミナーなど	下石原地域福祉センター	第2木曜日	13時～16時 (実質13時30分～15時30分)	材料費のみ実費(150～200円位)／入会金 なし	なし	13954
すこやか百科	中高年を対象としたストレッチ(柔軟)体操	染地地域福祉センター	金曜日	14時～15時	なし	無理なくできる方 原則60歳から	1150
仙川体操クラブ	主にスローヨガ	東部公民館	土曜日	10時～ 11時30分	月 4,000円／入会金 なし	女性	1132
脳トレ リトミック「とも」♪	大人のリズム＆ボイストレーニング	東部公民館	第2木曜日 (原則)	10時～ 11時30分	1回 1,000円(3カ月毎に前納)／ 入会金 なし／体験は1回 500円	なし	1401310
ゆったりストレッチ	椅子とヨガの呼吸法を取り入れたストレッチ	東部公民館	第2・4火曜日	9時45分～ 10時45分	3カ月 5,000円／入会金 なし 運営費 500円／年	調布市民	1402572
SINBIフレッシュGYMNASTICS	健康ストレッチ＆楽しいダンス＆脚力UP筋トレ	入間地域福祉センター	水曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 1500円	なし	8265
リフレッシュ(エアロビクス・体操)	エアロビクスによる体力向上	入間地域福祉センター	第2～4木曜日 (変更有)	10時～ 11時30分	月 3,300円(単発は1回 1,300円ただし参加のない月は要維持費1,000円)／入会金 なし／体験 650円	女性	1401901

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
くすの木会	中高年を対象とした健康体操	総合体育館	月2回 土曜日	10時～ 11時30分	月 2,500円／入会金 なし	なし	1136
さわやか体操クラブ	ストレッチング軽体操リズム運動	総合体育館	月3～4回 木曜日	15時～ 16時30分	月 2,500円／入会金 なし	初心者から 中高年齢者対象 原則60歳以上	1140
北の杜健康体操クラブ	ストレッチ運動、リズム体操、筋力トレーニング等	北部公民館	第2・4火曜日	10時30分～ 12時	月 1,500円／入会金 なし	なし	22380
調和SHC倶楽部 親子体操教室	親子のコミュニケーションをはかりながら、楽しく運動の基礎を身につけます	大町スポーツ施設 体育館	水曜日	15時～ 16時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [未就学児] 900円(途中 入会月割り)／入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部 会員、幼児(2歳～ 就学前)親子	20073
調和SHC倶楽部 体力アップ教室	体力アップのためのプログラム	大町スポーツ施設 体育館	火曜日	9時～ 10時15分	月 1,650円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入 会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8719
調和SHC倶楽部 ボディーワーク	ヨガ・ストレッチ & 創作ダンス	大町スポーツ施設 会議室	月4回 木曜日	9時～ 10時30分	月 2,500円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入 会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	10739
調和SHC倶楽部 健康体操サークル	身体のゆがみを取り除くエクササイズ	大町スポーツ施設 会議室	月4回 土曜日	9時～12時 (時間内2部制 各1時間30分)	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入 会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人、シニア	8538
調和SHC倶楽部 ゆるストレッチ健康ボクシング	シェイプボクシング	大町スポーツ施設 会議室	第1～4金曜日	15時～ 16時30分	月 3,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入 会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	22760
調和SHC倶楽部 リハビリ体操教室	ボールとチューブを使って筋力アップ	大町スポーツ施設 会議室	月4回 月曜日	19時30分～ 20時50分	月 2,200円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入 会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、20歳以上の 成人男女	1401557
調和SHC倶楽部 男性の体力増進サークル	男性向けの体操サークル	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	15時～ 16時30分	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入 会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人男性	1401556
調和SHC倶楽部 ゆったり体操	無理なく、楽しく体と頭を鍛えています	大町スポーツ施設 会議室	毎週月曜日 (祝日も実施)	9時30分～ 11時30分	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途 中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401094

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 貯筋運動教室	シニア対象 道具なしで筋肉を貯める筋力トレーニング	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	9時～ 10時30分	月 2,200円／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、60歳以上	1402544
調和SHC倶楽部 チェアエクササイズ	転倒による骨折や寝たきりを防ぐ体操	大町スポーツ施設 会議室 大町ふれあいの家	土曜日	13時30分～ 15時	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、60歳以上 車いすの方も可	1402684
ストレッチ体操 マドンナの会	体力アップ健康維持	八雲台ふれあいの家	月曜日 (祝日は休み)	13時～準備 13時30分～ 15時	半年 3,000円／入会金 なし	成人女性で1時間 ほど動き続けられる方	1153
健康ボクシング	ボクシングの型を利用して健康増進	市民プラザあくろす	金曜日	11時～12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1402856
Gymnastics for All 体操グループリズム	中高年健康づくり目的の体操	文化会館たづくり	火曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 1,500円	65歳ぐらいまでの女性	1133
ひまわり体操の会	どなたでもできる経絡体操	文化会館たづくり ほか	木曜日	10時～12時 13時～15時	なし	なし	1148
健身サークル(エンジョイ)	心身ともに美と健康づくりと仲間づくり	文化会館たづくり または 国領8丁目マンション内ホール	月3～4回 木曜日	13時～16時	1回 1,000円／入会金 なし	女性	24342
リトモ ラティーノ	ZUMBA(ズンバ)	文化会館たづくり又は布田駅 南ふれあいの家	月曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22814
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という二人一組で行う健康法の勉強会兼踏み合い会と紹介	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第2金曜日 ほか	13時30分～ 16時	1回 1,000円／入会金 100円 ／見学無料	原則女性(男性ペアがいる場合など応相談)、30分ずつ踏み合いが出来る体力のある方	21350

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
ママストレッチ＆ヨーガ	ストレッチ体操・ヨガ	上石原ふれあいの家	第1・3水曜日	9時45分～ 10時45分	月 1,000円／入会金 500円	女性	11809
エアロビクス・ダンシング	エアロビとストレッチ体操	西部公民館	水曜日	9時30分～ 10時40分	月 2,500円／入会金 なし	女性	1181
わくわく金曜ストレッチ	ストレッチおよび簡単なダンス	西部公民館	第1・2・4金曜日	10時～11時	月 1,500円／入会金 なし	なし	23929
火曜ストレッチ＆練功十八法	ストレッチと練功十八法	西部公民館	第3火曜日	9時30分～ 11時	月 1,000円／入会金 なし	サークル活動を理解し、協力できる方	1402790
健康体操の会	筋トレ、リズム運動・ストレッチ	西調布体育館	月4回 木曜日	12時～ 13時30分	月 2,500円／入会金 なし	なし	1141
Enjoyビクス	ママの健康増進・体力UP	西調布体育館	金曜日 (体育館の抽選による)	9時30分～ 10時30分	月 1,000円／入会金 500円	女性	11805
体育っ子クラブ	地域の子どもの体育活動サークル(マット、鉄棒、跳箱、トランポリン、ボール、縄とび)	西調布体育館	火曜日	15時～18時	月 3,500円／入会金 3,000円	なし 会員は3歳～小学生	13189
オドロパ西調布	親子体操	西調布体育館	月2～3回 金曜日(体育館の抽選結果による)	10時30分～ 11時30分	月 [月2回] 1,000円 [月3回] 1,500円／入会金 500円	育児中であること 1歳すぎ～未就園児とその保護者	1182
健康空手クラブ	主にシニアの方を対象とした、健康な身体づくりのための空手	調布ヶ丘児童館	火曜日 木曜日	19時～ 20時45分	月 2,000円／入会金 なし	なし	21339

太極拳・ヨガ・自彊術							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布太極拳同好会	八段錦と太極拳(24型)の稽古	総合体育館	日曜日 (5週目は原則として休み)	9時30分～自主稽古 10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 2,000円	なし	1154
太極拳 月友会	太極拳の実技を学習し体力の保持と会員相互の親睦を図る	調布ヶ丘地域福祉センター	月曜日 第4週は火曜日 (午前のみ)	9時～12時 9時～9時55分 (初級者講習・参加自由)	月 3,000円／入会金 500円	60歳以上	1176
剣扇会	太極扇・太極剣の技術向上と健康維持・仲間作り	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・2・3月曜日 第4火曜日 30分～15時30分[第5月は自主練習] (ストレッチ13時30分～、扇14時～、剣14時45分～)	13時	月 [扇] 1,500円 [剣] 1,500円 [扇+剣] 3,000円／入会金 500円	60歳以上の方で太極拳の経験者	24350
調和SHC倶楽部 楊名時八段錦太極拳教室(健康太極拳)	健康に特化した太極拳	大町スポーツ施設会議室	月4回 日曜日	13時～15時	月 3,520円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 成人	1402766
調布太極拳の会	簡化24式太極拳、練功18法	第一小学校 または文化会館たづくり	月3回 金曜日	18時30分～ 20時30分	月 2,000円／入会金 1,000円	なし	1156
太極拳同好会ポピー	太極拳の指導と自主練習	文化会館たづくり	水曜日	10時～12時	月 2,500円／入会金 2,000円 (欠席の場合、2カ月まで1,000円以降維持費として月 500円)	40歳以上の女性	1160
太極拳あざみ	中国の武術太極拳	文化会館たづくり	土曜日	(32式剣)9時～10時 (24式簡化、48式、楊式、孫式)10時～12時	月 [32式剣] 500円 [太極拳] 3,000円／入会金 2,000円	健康な方	1161
太極拳クラブ 青い龍	陳式太極拳を中心に気功等も	文化会館たづくり ほか	火曜日 または水曜日	19時30分～ 21時20分	1回 500円／入会金 なし	なし	1172
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳(24式、呉式、楊式、孫式)・推手、形意拳、八卦掌等の中国伝統武術・健身練功・剣	教育会館 (詳細はメールにてお問合せください)	日曜日	10時～12時 13時～17時(時間内クラス別)	(午前)月 8,000円、午後は各クラスによる 詳細は要問合せ／入会金 2,000円／年会費(施設代) 6,000円	レベルは初心者から	6489
せいぶまんまる 西部慢慢児の会	ゆっくり学ぶ太極拳	西部公民館	木曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	なし	24104

太極拳・ヨガ・自彊術							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
火曜ストレッチ＆練功十八法	ストレッチと練功十八法	西部公民館	第3火曜日	9時30分～ 11時	月 1,000円／入会金 なし	サークル活動を理解し、協力できる方	1402790
ヨガサークルスタート	働く女性のための週末リトリートヨガ	西部公民館	第2・4土曜日	14時～ 15時30分	1回 1,000円／入会金 なし	概ね50代のまでの女性	1402839
ひまわりヨーガサークル	ヨガの健全なる普及発展	富士見地域福祉センター	月3回 金曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 なし	ヨーガ経験者	1159
調布ヶ丘ホームヨーガ	家でもできるストレッチや呼吸・読誦(リラクセス法)	調布ヶ丘地域福祉センター	金曜日	10時30分～ 12時	月 3,000円(80代は2,000円)／入会金 なし	女性	4929
からだにやさしいヨガの会	呼吸法とストレッチ体操	調布ヶ丘地域福祉センター	水曜日	9時30分～ 11時30分	月 4,000円／入会金 2,000円	60歳以上	4986
健康ヨガ教室	8割は床に寝そべってポーズを取っていく、やさしいヨガ	染地ふれあいの家(午前) 上ノ原ふれあいの家(午後)	木曜日	10時15分～ 11時45分 14時30分～16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1402549
上ノ原水曜ヨガサークル	ゆったりヨガ 無理なく身体を伸ばしています	上ノ原ふれあいの家	月4回 水曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 なし	女性のみ	23936
調和SHC倶楽部 フレッシュヨーガサークル	インナーマッスルに意識を向けたヨガ	大町スポーツ施設 会議室	金曜日	9時～ 10時30分	月 2,000円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員(お子様連れ不可)	10737
調和SHC倶楽部 ゆったり体操	無理なく、楽しく体と頭を鍛えています	大町スポーツ施設 会議室	月曜日 (祝日も実施)	9時30分～ 11時30分	月 なし／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円[高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401094

太極拳・ヨガ・自彊術							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
東部ヨガクラス	ヨガの体操中心に活動	東部公民館	火曜日	13時30分～ 15時	月 4,000円／入会金 なし	なし	1167
仙川体操クラブ	主にスローヨガ	東部公民館	土曜日	10時～ 11時30分	月 4,000円／入会金 なし	女性	1132
ピラティス＆ヨガの会	健康的できれいなボディ 作りをめざします	東部公民館	第1・3木曜日	13時45分～ 15時15分	月 2,500円／入会金 1,000円	身体を動かせる方	1402789
たづくりラフターヨガクラブ	笑って深呼吸するエクサ サイズ	文化会館たづくり	第2日曜日(原則) 第4水曜日	10時～ 11時30分	1回 700円／入会金 なし	なし	22926
にこにこヨーガサークル	ハタヨーガの実技	文化会館たづくり	月4回 木曜日	10時～12時	月 2,000円／入会金 1,000円	なし	1401073
健康になるヨーガ	体にやさしいヨーガ	西部地域福祉センター(午前) 文化会館たづくり(午後)	木曜日 月4回 木曜日	10時～11時30分 13時45分～15時15分	月 1,000円 入会金 なし 月 2,000円／入会金 1000円	40歳以上の方	1402775
ヨーガ同好会	ヨーガをする	下石原地域福祉センター	土曜日	14時～ 15時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし ※直接来られても 対応不可	1175
ヨーガセラピー いまここ	マインドフルネスにヨーガ	布田駅南ふれあいの家	第1・3・4水曜日	10時～12時	月 3,500円／入会金 3,000円	女性	23419
自彊術の会	健康増進のための体操	入間地域福祉センター	金曜日(祝日は 休み)	10時～ 11時30分	月 2,000円(翌月半分参加決定 の場合は月1,000円)／年会費 3,000円(6月に徴収)	なし	1173
いきいき健康気功	自分で動いて、気と血の 巡りをよくする気功です 自己免疫力を高めます	調布ヶ丘地域福祉センター	第1・2・4水曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1402776
調和SHC倶楽部 気功サークル	ゆったりとした動きと呼吸 法	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割 り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8537

野球・ソフトボール							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
杉森クラブ	あつまれ！野球少年・少女	杉森小学校 多摩川児童公園内グラウンド	日曜日・祝日 (学年により土曜日)	9時～15時	月 2,500円／入会金 なし	杉森小学校および近隣の児童 (小学1～6年生)	1242
調布メンパース	軟式学童野球の技術向上 及び健全育成 (調布市少年野球連盟所属)	上ノ原・柏野小学校、柴崎公園 及び多摩川児童公園内グラウンド、市内外のグラウンド	土・日曜日・祝日	9時～16時	月 2,000円／入会金 なし	調和・上ノ原・柏野小学校、晃華学園の児童	4839
調布ウィングス	学童軟式野球	(土)北ノ台小学校 調布基地跡地運動広場A4 多摩川児童公園内グラウンド	土曜日(午後) 日曜日・祝日	8時30分～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	北ノ台・深大寺小学校の児童(1年～6年生)	6839
緑ヶ丘ジャイアンツ	少年野球チーム	緑ヶ丘・若葉・滝坂小学校、多摩川児童公園内グラウンド	土・日曜日・祝日	9時～	月 2,000円／入会金 1,000円	仙川駅周辺の小学生	4945
調布クラブ(軟式野球)	還暦軟式野球チーム	主に調布基地跡地運動広場	水曜日 土曜日(試合か練習)	9時～17時間の 2時間(不定期)	半年 6,000円(前納)／入会金 なし	59歳以上	24807
MAX二小(調布市立第二小学校PTA ソフトボール部)	ソフトボールの練習および 試合参加	第二小学校	日曜日	12時～14時	月 1,000円／入会金 なし／ ユニフォーム負担代 10,000円	練習に通えること	6921
ソフトボールチーム ダルマーズ	日頃の運動不足解消と保護者交流の場	深大寺小学校 調布基地跡地運動広場	日曜日	8時～10時	年 3,500円／入会金 なし／ スポーツ保険 年 1,500円	深大寺小学校保護者及び関係者	12879
北ノ台ノースエンジェルス	ソフトボールを通じて地域 の人達との交流	北ノ台小学校 ほか	日曜日	13時～16時	年 9,000円／入会金 なし／ スポーツ保険料 2,000円 (年会費は年により変動あり)	ソフトボールを愛する方	4844
調和SHC倶楽部 ソフトボールサークル(一般)	ソフトボール(一般)	調和小学校	第2・4日曜日	10時30分～ 12時30分	年 5,600円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8521
調布リヴァーズSC	ソフトボールチーム	多摩川児童公園内運動施設 (多摩川河川敷ソフトボールグラウンド)	日曜日	9時～11時または 11時～13時	月 1,000円／入会金 なし	なし	12758

卓球							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
卓球かもめ会	心と身体の健康維持のために卓球を楽しみます	市民プール体育室	火・木・土曜日	13時～17時	年 1,000円(球代・毎年4月に納入)／入会金 300円	なし	8311
ふれあい卓球クラブ	卓球愛好者の集まり。開放的かつ健全なスポーツクラブ	市民プール体育室 (プール使用期間は休み)	水・金・日曜日	13時～17時	年 1,000円／入会金 なし	調布市民、卓球が大好きでトレーニングに積極的に参加し、意欲的にクラブの発展に尽くす人	8356
杉森卓球クラブ	卓球を通じた地域交流・練習・試合の参加	杉森小学校	日曜日	14時～17時	年 3,000円／入会金 なし	なし	1247
二葉クラブ	基本練習、ゲーム練習、大会参加、懇親会、総会	第三中学校	日曜日	不定期	月 500円／入会金 なし	市内在住・在勤・在学の方で、金曜日または日曜日の練習に参加できる方	1248
調友東クラブ	練習・試合参加・合宿・練習後の懇親会を通じた余暇の充実	滝坂小学校(日) 西調布体育館(金)	日曜日(原則毎週) 金曜日(不定期)	15時～18時 18時～21時	年 5,000円／入会金 600円	基礎が出来ており、大会等経験者で市内在住・在勤・在学の方	1244
国領アトムズ	地域の愛好者を中心に卓球を楽しみながら技術の向上をめざす	国領小学校	日曜日	13時～17時	年 2,000円(小中学生 500円)／入会金 500円	市内在住・在勤・在学の方で小学生以上(小学生は保護者要同伴)	1254
つつじヶ丘スポーツ少年団	卓球を楽しむ青少年交流	(日・水)滝坂小学校 (土)西調布体育館	日曜日 9時～12時 水曜日 18時～20時30分 土曜日 15時～18時		月 6,000円／入会金 4,000円 (スポーツ保険料含む)	運動好きで長続きできる小・中学生	1258
八雲台卓球クラブ	卓球の自由練習と交流	八雲台小学校 (学校行事で使用時はなし)	第1・3日曜日 13時～18時 第2日曜日 9時～12時 第4日曜日 12時30分～16時30分 第1・3水曜日 18時～21時		年 2,000円(会費は年払い)／入会金 なし	初心者以上	1259
飛田給クラブ	卓球の練習と交流及び会員の親睦	飛田給小学校 西調布体育館 総合体育館 大町スポーツ施設等	部屋の抽選結果により、月10回程	9時～12時または12時～15時	年 4,000円／入会金 なし	初級以上の経験者	1262
調和SHC倶楽部 卓球サークル	小学生から高年齢の方までの卓球	調和小学校	木曜日 19時～21時、土曜日 16時～18時30分 日曜日 偶数月(第1・3・5)13時30分～15時30分・(第2・4)14時～16時30分 奇数月(第1・3・5)11時30分～13時30分(第2・4)11時30分～14時		年 600円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、小学生以上(小・中学生は保護者も入会・参加)	8470

卓球							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
みずき	卓球の自主練習と交流	西調布体育館	土曜日(会場場所の予約が取れた日)	12時～ 14時45分	1回 150円／入会金 なし	なし	1263
さつきクラブ(卓球)	健康を兼ね楽しく仲間との練習	主に西調布体育館 総合体育館	火曜日	9時～12時	月 500円(会費に会場使用料含む)／入会金 なし	市内在住・在勤の女性	1265
調友西卓球クラブ	練習と交流	西調布体育館	土・日曜日	18時30分～ 21時	年 4,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の卓球愛好者	1260
深大寺卓球同好会 (会員募集なし)	卓球を楽しむ同好者が集い、定期的な練習を通じて、健康の維持・増進・技術の取得・向上、会員間の親睦をはかる	総合体育館	火曜日	15時～ 17時30分	月 1,500円(2カ月分前納)／スポーツ保険料・ボール代など 年 1,500円／入会金 なし	市内在住・在勤および近隣の方	5018
JTC(深大寺テーブルテニスクラブ)	卓球をこよなく愛し、試合も、After卓球も楽しむクラブです	西調布体育館 総合体育館	貸し切り予約が取れた日	9時～21時のうち3時間、予約状況により随時連絡	年 3,000円／入会金 なし／別途体育館使用料自己負担	経験者で試合・大会に参加できる方	9084
卓球 卓友会	適度な全身運動と頭の体操	西調布体育館	第1・3・5月曜日	9時～12時	月 2,500円／入会金 2,500円	なし	1246
チェリークラブ	卓球の基本練習、大会練習等	西調布体育館	火曜日	9時～12時	年 5,000円／入会金 なし	女性	1402745

バスケットボール・バレーボール							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 バスケットボールサークル	バスケットボール	調和小学校	月曜日 19時45分～21時 第2・4日曜日 16時30分～18時30分		月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生～一般	8517
調和SHC倶楽部 小学生バスケットボール教室	小学生対象のバスケットボール	調和小学校	月曜日	(1年～4年生)17時～18時20分 (5・6年生)18時25分～19時45分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	1401555
調和SHC倶楽部 ソフトバレーボールサークル (小学生・一般)	4人制ソフトバレーボール	調和小学校(小学生、中学生～一般の日曜日) 大町スポーツ施設(一般の木曜日)	木曜日(小学生)17時～19時、(一般)9時30分～12時 第1・3・5日曜日15時30分～18時30分 第2・4日曜日 16時30分～18時30分		[中学生～一般] 年 200円 [小学生] 月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生は保護者のお迎えが必要	8523
上ノ原SVC	ソフトバレーボールを楽しむ	上ノ原小学校	月曜日 土曜日(隔週)	19時～21時 18時～21時	なし	なし	1402781
調和SHC倶楽部 バレーボールサークル	バレーボール (男子6人制・女子9人制)	大町スポーツ施設(火・土) 調和小学校(日)	火曜日18時～21時(9人制・一般) 土曜日15時～18時(9人制・一般) 第1・3・5日曜日15時30分～18時30分(6人制・高校生～一般)		月 なし／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、女子一般 男子は高校生～	8472
国領クラブ	バレーボール 一般男子・女子、混合 (6人制・9人制)	第三中学校	日曜日	19時～21時	半年 2,000円／入会金 なし	16歳以上	1276
調布クラブ	バレーボール(9人制・ママさん)	総合体育館	月5～6回 月・金曜日	9時～ 11時45分	月 2,000円／入会金 なし	バレーボールが好きな方	1275
かるがもクラブ	小学生のバレーボール	八雲台小学校(土・日) 柏野小学校(月・水・土・日)	月曜日 16時30分～19時 水曜日 16時～18時30分 土日祝 参加時間・参加日は要相談		月 1,500円～3,000円／ 入会金 2,000円 (スポーツ保険含む)	小学生	1278
小学生バレーボールチーム GANBa JVC	小学生のバレーボール	布田小学校(月・日) 飛田給小学校(水) 土日は遠征にも出かけます	月曜日 17時～・日曜日 9時～ (試合等で時間が変動) 水曜日 17時～		月 5,000円／入会金 2,000円	小学3年～5年生 男子	21475
TOBISHO	9人制ママさんバレーボール	飛田給小学校	土曜日	14時～ 17時30分	月 1,000円／入会金 なし	なし	23756

バドミントン							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
若葉小開放バドミントン	バドミントン	若葉小学校	日曜日	9時30分～ 12時	1回 300円(シャトル代)／ 入会金 なし	若葉地区在住お よび若葉小学校 PTA、OB等	4863
上ノ原スワン	バドミントンサークル	上ノ原小学校	金・日曜日	19時30分～ 21時 (中止・変更も有)	月 500円／入会金 1,000円／ ビジター1回 200円	バドミントンを楽し める方	6954
染地バドミントン同好会 (会員募集なし)	バドミントンを通しての健 康づくり	染地小学校	日曜日	12時～15時	月 1,000円／入会金 なし	染地小学校区域 住民	6879
調和SHC倶楽部 バドミントンサークル	中学生から一般対象のバ ドミントン	調和小学校	火曜日 19時～21時、土曜日 16時～18時30分 日曜日 偶数月(第1・3・5)11時30分～13時30分、(第 2・4)11時30分～14時 奇数月(第1・3・5)13時30分～15時30分、(第2・4)14 時～16時30分		1回 300円(シャトル代)／調和SHC倶楽 部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	6259
調和SHC倶楽部 小学生バドミントン教室	小学生対象のバドミントン 競技の指導	調和小学校	火曜日	16時45分～ 19時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会 費 1,800円(途中入会月割り)／ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学3年～6 年生	13014
TPC多摩川バドミントン同好会	バドミントン好きな仲間 で楽しくプレー	多摩川小学校	月・木曜日	19時30分～ 21時	月 1,000円／入会金 なし ビジター1回 400円(学生200円)	市内の方優先で すが近隣市の方 もOKです	1295
スワロー	バドミントン競技の練習	総合体育館、第一小学校、 大町スポーツ施設、第三小学 校、滝坂小学校	火曜日、木曜日、第1・3日曜日 9時～12時、12時～15時、 13時～16時(日によって異なる)		月 1,500円／入会金 なし	健康でやる気のある 女性、経験は不 問	1284
セキレイ	バドミントン	総合体育館(主に) 第一小学校・第三小学校	火または金曜日 12時～15時 日曜日 13時～16時		月 2,000 円／入会金 なし	市内在住・在勤の 女性 中級上級レベル	1294
富士見台バドミントンクラブ	バドミントン	富士見台小学校	土曜日	19時～21時	月 600円／ 入会金 なし ビジター 400円／回 初回無料 高校生・大学生 200円／回	なし	1298
調布信天翁(あほうどり)バドミントン クラブ	バドミントン	第一小学校(抽選で当選の時) 第三中学校	木曜日(一小) 土曜日(三小) 練習日はHPで要確認	19時～21時	年 800円／入会金 なし／1回 700円／ビジター1回 800円	調布市内に在住・ 在勤・在学の方	1301
調布ジュニアバドミントンクラブ (小学生)	バドミントンの練習	第一小学校、第三小学校 第七中学校、総合体育館	土曜日 13時30分～16時30分、水曜日 15時～17時30分、金曜日 18時～21時 、火曜日 19時～21時(抽選結果による、月 10回程度)		年 35,000円／入会金 なし (保険料含む)	市内在住・在学の方 特に紹介者のある場合 市外でも可 (中学でも継続可)	1299

バドミントン							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アモルファス	バドミントンの練習	第一小学校 大町スポーツ施設 ほか	会場抽選結果により不定期	18時45分～ 20時50分	1回 800円／入会金 なし	連絡してからきてください	1282
国領バドミントンスポーツクラブ	バドミントン技術の向上と交流	第二小学校	日曜日	9時～12時、12時～15時、15時～18時 (練習時間は月ごとに変動)	月 1,000円(ビジター 1回 500円)／入会金 なし	市内在住・在勤 基礎打ちができる方	1302
ラビットクラブ	バドミントンを通じ健康と親睦を図る	第二小学校	火曜日	19時～21時	半年 3,000円／入会金 なし (体験練習3回まで無料)ビジター1回400円	なし	1283
ペンギンズ	バドミントン	北ノ台小学校 総合体育館	木曜日 土曜日	(木)18時30分～21時 (土)18時～21時	1回 100 円／入会金 なし／ 一種検定合格球の新しいシャトル1個、基礎打ち球持ち寄り	なし	1285
パロットクラブ	バドミントンの練習	総合体育館 大町スポーツ施設	木曜日	9時～11時45分、12時～14時45分、15時～17時45分 (3時間程度)	月 2,500円／入会金 なし	バドミントンを楽しみたい方	1281
バイオレット	バドミントンの基礎技術の向上と和	総合体育館	火曜日	9時～12時	偶数月 1,000円(年間6,000円程度)／入会金 なし	技術上達より和を重視する方	1287
コスモス	バドミントン	総合体育館	金曜日	15時～17時	月 1,000円(ビジター1回300円)／入会金 なし 練習日に各自コート代200円	主婦	1291
地球防衛軍	競技用バドミントン	総合体育館 大町スポーツ施設	火曜日	18時～21時	1回 300円／入会金 なし	上級者	1293
調布エレガンス	女性のバドミントンクラブ	総合体育館 大町スポーツ施設 第一・第三小学校	火・木・土・日曜日	9時～18時(内3時間)	月 2,500円／入会金 なし	市内在住・在勤の女性(学生不可)	1288

インディアカ							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
石原インディアカクラブSF	技術の向上を目指しつつ とにかく楽しくインディアカ をしています	石原小学校	金曜日	19時30分～ 21時	年 2,000円／入会金 なし	なし	4932
調布そめち	インディアカ	染地小学校	木曜日	19時～21時	年 1,000円／入会金 なし 別途スポーツ保険料(65歳以上 1,200円)	中学生以上の男女	1307
調和SHC倶楽部 インディアカサークル	小学5年生～一般、シニア	(火・土) 調和小学校 (水) 大町スポーツ施設	(シニア)火曜日 19時～21時 (小5～一般)水曜日 18時～21時 土曜日 18時30分～21時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月 割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部会員、 小学5年生～一般(小 学生は要保護者の入 会・同伴)	1306	
調布ベアーズ	インディアカによる体力づ くり	西調布体育館	月曜日または 火曜日(会場予 約の都合)	12時～15時	1回 150～200円(人数で割り勘 精算)／入会金 なし	女性	3719

サッカー							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
八雲台サッカークラブ	サッカー技術の上達と仲間づくり	八雲台小学校	土曜日 第2・4日曜日	[低学年]13時～15時 曜日は～15時30分 [高学年]13時～18時 冬季は時間繰上げ	4ヵ月 7,000円／ 入会金 2,000円	サッカーが好きなこと	6928
若葉サッカークラブ	楽しくサッカーをやろう (少年サッカー)	若葉小学校 市内サッカーグラウンド	土・日曜日・祝日 (高学年は月・水あり)	8時～12時 第1・2・3・5土曜日は午後	月 [1・2年生] 1,500円 [3年生] 2,000円 [4～6年生] 3,000円／ 入会金 なし	地域の小学生 学区外でも可	12817
多摩小サッカークラブ	少年期の基本的な技術・戦術、人間性の育成と少年指導者の育成	多摩川小学校 富士見台小学校	土曜日 日曜日(第2除く) 大会等開催日	13時～17時(土) 8時30分～12時(日)	月 1,000円／入会金 1,000円	小学生、未就学児、指導資格取得希望者	4999
柏野小サッカークラブ(FC柏野)	サッカー好きの小学生、一緒に楽しくサッカーしましょう	柏野小学校	授業や学校行事のない土曜日	9時30分～ 12時	年 2,000円(スポーツ保険代800円含む)／入会金 なし	小学生 保護者が交代で運営のできる方(役員)	6899
FC 調和	小学生のサッカーチーム	調和小学校	土曜日 日曜日	12時～14時 12時30分～16時	月 3,000円／入会金 なし	未就学児 小学生	1402780
調布FC ステラ	女子サッカーチーム	石原小学校 調布基地跡地運動広場 市民西町サッカー場	木・土・日曜日・祝日(試合時)	(木)19時～21時 (土)14時～17時 (日)13時～17時	月 3,000円(小学1,500円)／入会金 5,000円(小学1,000円)／年度初め協会登録費＋スポーツ保険代	女性 小学生、中学生、高校生、大学生、一般初心者歓迎	12732
GIOVARE 調布	レディース(ママさん)サッカーチーム	市民西町サッカー場 調布基地跡地運動広場	第3木曜日 土・日曜日・祝日 (月2～3回不定期)	19時～21時	月 500円／入会金 なし	女性	1402779
テニス							
調和SHC倶楽部 Jr. 硬式テニス教室(水曜日)	学年に分けて行うジュニア向け硬式テニス(水曜日)	大町スポーツ施設	水曜日	16時30分～ 18時	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年生～6年生	1401554
調和SHC倶楽部 Jr. 硬式テニス教室(土曜日)	1～4年生、5～6年生に分けて行うジュニア向け硬式テニス	調和小学校 アリーナ	土曜日	(1～4年生)9時～10時15分 (5・6年生)10時15分～11時30分	月 2,640円／調和SHC倶楽部年会費1,800円(途中入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年生～6年生	10738

テニス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 硬式テニスサークル	一般向け硬式テニス	大町スポーツ施設	第1・2・3日曜日 第4日曜日	9時～13時 9時～11時	年 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員 高校生以上	10577
自由テニスサークル	健康維持を目標に、ダブルス形式のテニスプレーを楽しんでいます	市民テニスコート(多摩川コート、深大寺コート)	主に火・木曜日	12時～14時	1回 200円／入会金 なし	メンバーと楽しくテニスのできる方	1325
J・T・C(ジョイフルテニスクラブ)	協調・融和・マナー遵守 (テニス技術の向上を目指す)	市民テニスコート(多摩川コート)	水曜日	12時～14時 または14時～16時(2時間単位)	半年 1,000円／入会金 なし／ コート使用料金は割り勘精算	経験者で70歳以下 毎月コート取得するため抽選に参加してもらえること 1日体験に参加可の方	20527
ひまわりテニスクラブ	テニスで健康維持をめざし、活力あるシルバー時代をエンジョイする	市民テニスコート(多摩川コート、深大寺コートなど)	主に火・木曜日	12時～14時	年 3,000円／入会金 なし	仲間とテニスを楽しむ方	25142
杉森テニスクラブ	テニスを通して健康維持とコミュニケーション	第三中学校	土・日曜日・祝日	13時～(土) 9時～(日・祝) (時間の変更有)	月 250円(会費は年度で3,000円一括)／入会金 1,000円	テニスが好きで試合が出来るレベル(テニス歴5年以上の中級)70歳までの方	4858
富士見台小開放テニス	中学生以上のテニスの練習	富士見台小学校	第2・4日曜日	10時～12時	年 3,000円／入会金 2,000円	富士見台小学校区 在住中学生以上、 初級～上級者	1321
五月会クラブ	健康、仲間作りのテニス教室	調布市内テニスコート 関東近郊	月～金曜日	午前の部 午後の部	月 3,000円～(時間・練習内容に応じて)／入会金 3,000円	友達づくりができる方	1318
上ノ原テニスクラブ	硬式テニスを楽しむ	神代中学校	第1・3日曜日 祝日	13時～日没まで	年 3,000円／入会金 2,000円	上ノ原小学校区の 社会人	1322
若葉テニス	軟式テニス	若葉小学校	日曜日	15時～18時	なし	初心者大歓迎	1317
調布バウンドテニスクラブ	室内でのショートテニス	総合体育館	水曜日	15時～ 17時30分	月 1,000円／入会金 1,000円	中学生以上	1316

ホッケー							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
北ノ台ユニホッケークラブ	小学生のユニホッケークラブ	北ノ台小学校	火曜日 17時～19時 第1・3・5土曜日 13時～18時 (時間内低学年・高学年別)		月 600円／入会金 なし	北ノ台小2年生以上の児童	1327
深大寺フロアボールサークル	フロアボールの技術の上達仲間づくり	深大寺小学校	木曜日 (小学生)17時～18時30分 (大人)18時30分～21時 土曜日 (小4～大人)14時～17時※第2は17時～ 第2・4日曜日(小学生)14時～17時 日曜日(小学生)14時～17時		[小学生] 半年 1,800円 [大人] 年 1,000円／入会金 なし／その他 保険 代、大会参加登録代	深大寺小学校近隣在住の方	6944
調和SHC倶楽部 ネオホッケーサークル	中学生以上の部(シニアの方もどうぞ)	調和小学校	土曜日	18時30分～ 21時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入 会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	10743
調和SHC倶楽部 小学生ネオホッケー&ミニフロア ボール	男女混合チームで前半8分後半8 分で試合をします 子どもから大人まで楽しめるス ポーツです	調和小学校	水曜日	(1～3年)15時30 分～17時30分 (4～6年)17時～ 19時	月 2,640円／調和SHC倶楽部 年会費 1,800円 (途中入会月割 り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	1328
上ノ原ネオホッケークラブ	プラスチックのスティックと ボールを使いゴールにシュー トを打ち点を取りあうスポーツ	上ノ原小学校	土曜日	9時～15時(時 間内クラス別)	年 2,000～10,000円／入会金 なし(会費は学年により異なります 別途、登録料・保険料あり)	お問い合わせくだ さい	1402818
北ノ台フロアボールクラブ	親子で楽しめるスポーツ	北ノ台小学校	(小学生)火曜日17時～19時、第1・3・5土曜日 13時30分～18時 (中学生以上(キャロット))第2・4水曜日19時～ 21時、第1・2・4・5土曜日・日曜日13時～17時		入会金 なし 会費はお問い合わせください	特になし	1402822
調和SHC倶楽部 フロアボールサークル	室内スポーツフロアボー ル	調和小学校	日曜日 水曜日	18時30分～ 21時 19時～21時	年 500円／調和SHC倶楽部年会費 [大 人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入 会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	21091

武道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 大町剣道倶楽部	剣道の稽古 小学生以上、一般	調和小学校	日曜日 9時～11時30分 土曜日11時30分～13時30分		年 10,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生以上	1330
染地剣道会	体を鍛え、級や段をとるこ とをめざす	染地小学校 染地児童館 杉森小学校	日曜日 火曜日	(日)9時～12時 (火)19時～20時	月 1,000円／入会金 500円	調布市民および近 隣地区の方 幼児(年長)～成人	1333
調布市剣道連盟 聖武会	青少年健全育成のための 指導および鍛錬	布田小学校	水・土曜日	17時30分～ 19時30分	月 2,000円／入会金 2,000円 (2人目以降入会金1,000円)	なし	1332
調布中央剣道会	地域剣道の普及発展と青 少年健全育成	(水・日)西調布体育館 (土)第一小学校	水曜日 土曜日 日曜日	(水)18時30分～ (土)18時～ (日)9時20分～	年 24,000円(家族2人目からは 12,000円)(途中入会月割り)／ 入会金 なし	小学1年生以上の 市内在住の方	1331
剣新会 調布支部	無外流居合の稽古	神代中学校 武道場 市内レンタルスタジオ(小島町)	日曜日 土曜日	17時～19時 13時45分～ 15時15分	月 5,500円(学生4,400円)／入 会金 1,650円／別途スポーツ保 険	なし	21175
調布市なぎなた連盟 滝坂クラブ (つつじヶ丘)	なぎなたの稽古(スポーツ 少年団を含む)	滝坂小学校	木曜日	18時～21時 (小・中学生は20時 まで)	月 [大人] 2,000円 [子ども] 1,000 円／入会金 2,000円	なし	1334
調布市なぎなた連盟	練習と交流	(木)滝坂小学校 (金・土)西調布体育館	木曜日 18時～20時30分 金曜日 9時～11時30分 土曜日 18時～20時30分		月 [大人] 2,000円 [小・中・高校 生] 1,000円／入会金 2,000円	なし	1336
調布柔道連盟	青少年柔道の育成	西調布体育館	火・金曜日	18時～21時	月 1,000円／入会金 1,000円	なし	21527
多摩川柔道クラブ	柔道の稽古・トレーニング	三鷹市、世田谷区、稲城市、 府中市の体育施設	火・木・土・日曜 日	18時～20時 (土・日・祝日は 午後～夜実施)	月 2,000～5,000円／入会金 なし 別途保険料	柔道の好きな方	20218
調布合気道会 国領合気道	合気道の稽古	国領児童館	木曜日	(子ども・親子) 19時15分～20時 (一般)20時～21時 30分	月 [一般] 2,000円 [子ども] 1,500円／入会金 1,000円	市内および近隣 地区在住の方	1341

武道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布合気道会 染地合気道	合気道の稽古	染地児童館	土曜日 (小学3～6年生)19時20分～20時20分(小学2年以下～19時55分) (一般)19時20分～21時		月 [中学生まで]1,500円[高校生以上]2,000円／入会金 1,000円	満5歳以上 初心者からベテランまで一緒に稽古	1340
調布合気道会 石原小合気道	合気道の稽古	石原小学校	(子ども・親子) 月曜日 (一般)火曜日	(子ども・親子) 19時～20時 (一般)19時15分～20時30分	月 1,500円／入会金 1,000円 (ほかに胴着代約4,500円)	(子ども・親子クラス) 4歳～小学6年生 (一般クラス) 中学生以上	6934
調布合気道会 北部合気道	合気道の稽古	(水)神代中学校 (金)八雲台小学校	水曜日 金曜日	(子ども)19時～19時50分 (一般)19時50分～20時50分	月 [子ども] 1,500円 [一般] 2,000円／入会金 1,000円	5～65歳	1345
調布合気道会 柏野合気道	初心者の方向けの稽古	柏野小学校(午後・定期) 国領児童館(夜・不定期)	土曜日	13時30分～15時30分 19時30分～21時30分	月 [子ども] 1,500円 [一般] 2,000円／入会金 1,000円	幼児(6歳)以上どなたでも※未就学児は親子で参加は可	1338
調布合気道会 神代合気道	合気道の稽古	神代中学校	日曜日	(子ども)13時～14時 (一般)14時～15時30分	月 [子ども] 1,500円 [一般] 2,000円／入会金 1,000円	なし	1339
調布合気道会 調布ヶ丘合気道	和気あいあいと稽古します	調布ヶ丘児童館	土曜日	19時30分～21時 子ども(5歳～小学6年生)は20時20分まで)	月 2,500円／入会金 1,000円	5歳以上年齢制限なし	1342
調布合気道倶楽部 (休会中)	健康づくり、護身法として稽古	NTT東日本研修センター内 武道館	火曜日	15時～16時、16時～17時30分 または16時30分～17時30分	月 3,000円／入会金 1,000円	5歳～シニア(60歳代)、初心者可	1343
多摩川合気道会 西部道場	合気道の稽古	西部児童館	金曜日	(子ども)19時～20時 (一般)20時～21時	月 [子ども] 1,800円 [一般] 3,000円／入会金 2,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 高校生以上	1344
多摩川合気道会 多摩川道場	合気道の稽古	多摩川児童館	水曜日	(子ども)19時～20時 (一般)20時～21時	月 2,000～3,000円／入会金 2,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 中学生以上	4458
多摩川合気道会 仙川道場	合気道の稽古	NTT東日本研修センター内 武道場	土・日曜日(Eメールで要確認)	10時～12時(時間変更有)	月 [子ども] 2,300円 [大人] 3,000円／入会金 [子ども] 2,000円 [大人] 3,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 中学生以上	20998
調布合気道会 ふれあい合気道	和気あいあいと稽古をしています	富士見町ふれあいの家	火曜日	9時30分～11時	月 2,500円／入会金 1,000円	女性	24315

武道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
三多摩サンボサークル	ロシアの格闘技に挑戦	西調布体育館 三鷹市SUBARU総合スポーツセンター	土曜日	15時～18時 詳細はHP参照	1回 500～1,000円／入会金 なし／年会費 5,000円(スポーツ安全保険含む)／胴着費等実費	高校生以上の健康な方	3863
テコンドー調布道場	蹴り技を中心とした武道	西調布体育館 神代中学校	火曜日 木曜日	19時～21時	月 [子ども] 3,000円 [大人] 5,000円／入会金 なし	なし	4909
少林寺拳法・調布道院	健康増進 護身術	下石原公会堂	火・金曜日	19時～ 21時30分	月 6,000円／入会金 10,000円 前後(道衣代等で若干変わる)	なし	1346
健康空手クラブ	主にシニアの方を対象とした、健康な身体づくりのための空手	調布ヶ丘児童館	火曜日 木曜日	19時～ 20時45分	月 2,000円／入会金 なし	なし	21339
国際真武門空手道 佐須	空手を通し、心身を鍛える	佐須児童館	土曜日 日曜日(自主練習)	19時～21時	月 2,000円／入会金 7,000円	小学生以上	1401768
国際真武門空手道 アトラス	空手を通し、心身を鍛える	アトラス国領H棟キッズルーム	火曜日	18時30分～ 20時	月 2,500円／入会金 7,000円	小学生以上	1401769
国際真武門空手道 東京本部	空手道	染地ふれあいの家	日曜日(隔週) (土曜日に変更も有)日程表有	9時～12時または 13時～15時	月 3,000円／入会金 7,000円	幼児～成人まで	1401791
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳(24式、呉式、楊式、孫式)・推手、形意拳、八卦掌等の中国伝統武術・健身練功・剣	教育会館 (詳細はメールにてお問合せください)	日曜日	10時～12時 13時～17時(時間内クラス別)	(午前)月 8,000円、午後は各クラスによる 詳細は要問合せ／入会金 2,000円／年会費(施設代) 6,000円	レベルは初心者から	6489
琉球御殿武術	護身術、健康づくり、型、武器術等	富士見児童館 ほか	火・金曜日 土曜日	19時30分～ 21時 12時45分～ 15時	月 2,000円／入会金 3,000円	初級～有段者	7287

ハイキング・山歩き							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
マイMYクラブ	中高年からの山歩き	近隣の山や、時にはマイクロバスなどを利用し甲信越・東北にも行きます	月2回 (原則) 第1・3木曜日 山行	山行計画による	年 3,000円(スポーツ保険料含) ／入会金 なし	男女年齢問わず 行動時間5～6時間程度	1348
四季山岳会	四季を通じて山歩きを楽しむ会	文化会館たづくり(例会)	(山行) 土・日・祝日中心 (例会) 第1水曜日 19時30分～21時30分	山行計画による	半年 3,000円／入会金 2,000円	山が好きな方	1350
四季歩会	登山、ハイキング、里歩き、街歩き	東部公民館(例会)	(山行)月4～5回 土・日曜日中心 (例会)第3水曜日	(例会) 19時～21時	年 3,600円(家族会員 年 1,800円) ／入会金 なし／別途スポーツ保険料 2,000円(65歳以上1,200円)	18歳以上の健康な方 登山経験者・初心者歓迎(体験登山を受付)	1356
調布山なみクラブ	山歩き	主に関東全域甲信越の山	主に第3日曜日	日帰り および 1泊2日程度	年 3,000円(スポーツ保険料含む) ／入会金 なし	調布市民およびその紹介	1351

水泳							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
金魚	水泳を楽しむ	総合体育館	金曜日(第5週は休み)7月3週～8月末まで休み	12時～14時	月 2,500円／入会金 なし	女性	1366
ムツゴロウ	水泳のサークルで年齢を問わず楽しめます	総合体育館	土曜日(第5週は休み)	10時～12時	月 2,000円／入会金 500円	健康な女性	1367
「フリッパーズ」	水泳の技能の向上、親睦と健康作り	総合体育館	火曜日	18時30分～20時30分	月 3,000円／入会金 なし ビジター 1,000円／回	泳げるようになりたい方 年齢不問	1372
水泳サークル ひらめ会	歩いたり、泳いだり、水を楽しむ会	調和小学校	水曜日	12時～14時	月 2,500円(途中入会月割り)／ 入会金 1,000円	なし	7186
調和SHC倶楽部 水泳サークル(スイスイサークル)	プールの中での歩行と水泳	調和小学校	(5月～11月)隔週月曜日16時～18時 (12月～4月)火曜日 14時～16時 (7月8月は休み)		月 2,300円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割 り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8539
調和SHC倶楽部 小学生スイミング教室	年に3回(6月・10月・2月) 不定期で行っています	調和小学校	水曜日 5～6月 全6回 9～10月 全8回 1～2月 全7回	不定期	8回 [会員] 7,700円 [非会員] 11,000円／ 調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入 会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	10741
アクアビクスJJ	水中運動 (アクアフィットネス)	総合体育館	木曜日	14時～16時	月 3,500円／入会金 1,000円	18歳以上男女	1375
調和SHC倶楽部 水中歩行サークル	水中歩行	調和小学校	日曜日 (7・8月は休み)	10時～12時	月 2,200円／調和SHC倶楽部 年会費 5,400円(途中入会月割 り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8540

陸上・ジョギング・ウォーキング							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
深大寺走友会	43年前に深大寺正門前から始まった走友会です	武蔵野の森公園(南地区)三鷹市大沢総合グラウンド管理棟前に集合	日曜日	7時～9時 6時～8時(7月～9月)	年 3,000円／入会金 なし	なし	1362
調和SHC倶楽部 ノルディックウォーキング教室	専用のポールを使用し、仲間と楽しく歩きます	クラブハウス近隣の緑道 近隣探訪※調和小が夏休み中は調和小アリーナでの活動	木・土曜日	10時～11時30分 ※7・8月は9時～10時30分	月 350円／調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、成人	23454
よりみち散歩	ウォーキングを楽しむサークル(Enjoy Walking)	市内、多摩地区、都内23区、首都圏 ほか	月3回程度 原則平日ほか、年4回の活動検討会・班長会	9時30分(遠方の場合は10時)～14時30分頃	半年 1,200円／入会金 なし／スポーツ保険料 1,200～2,000円 ※非会員参加費:300円	調布市民及び会の主旨に賛同いただける市外近隣の方	24033
ありんこの会	仲間と一緒にノルディック・ウォーキングをして健康・体力づくり	京王沿線の公園、公共施設(主に八幡山はらっぱ広場公園、烏山区民センター)	月2回 主に第2・4金曜日	14時～15時	1回 600～1,200円／入会金 なし	なし	24319

その他 スポーツ・レクリエーション							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布ふれあいグラウンドゴルフサークル	親睦と技術の向上	調布基地跡地運動広場	月・金曜日	9時～11時	月 250円／入会金 1,000円 (年2回の大会費含む)	なし	1363
調布市老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフの練習、 初心者の見学大歓迎！	調布基地跡地運動広場 多摩川河川敷ソフトボール場	水曜日 金曜日	9時30分～ 13時30分～	月 100～200円(クラブにより異なる)	市老人クラブ会員	6815
調布市グラウンド・ゴルフ協会	年齢・男女を問わず明るく 楽しくグラウンド・ゴルフを しています	総合体育館横 調布基地跡地運動広場 ほかにアミノバイタルフィールド(不定期)	第1火曜日 第2～5火曜日 (祝日を除く)	9時～12時	年 2,000円／入会金 1,000円 ／交歓大会参加費は別途徴収	調布市在住・在 勤・在学者	23928
調和SHC倶楽部 グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフ	大町スポーツ施設大運動場 調和小学校	火・木曜日 日曜日	9時～11時 8時30分～ 10時30分	月 100円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8064
調布市ターゲット・バードゴルフの協 会	健康増進と親睦のため近 隣のグラウンドでできるミ ニゴルフ	(月前半) 企業グラウンド (富士見町4丁目) (月後半) 調布基地跡地運動広場	火・金曜日	9時～11時	年 3,000円／入会金 なし	なし	24211
調布市レクリエーション研究会	地域レクリエーション活動 の企画、指導、運営 イン スタグラムにてchofu.rec	市内、教育会館(実施内容に より近隣都市、他県あり)	日曜日	その都度内容 による	なし	レクリエーションに興味 がある概ね20歳以上の 方 資格不要	1361
調和SHC倶楽部 インドアペタンク	中学生以上、一般	大町スポーツ施設 体育館	第2・4月曜日	13時～15時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大 人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中 入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	10742
調布くすのきスポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢の同好会とし て、シニアの健康増進を図り ながら楽しく練習しています	下石原地域福祉センター (火・土) 染地地域福祉センター(日ほか)	第1・3火曜日 第1・3土曜日 日曜日ほか	13時30分～16時 13時30分～16時 9時30分～12時	月 500円／入会金 なし	なし	23423
調布・桜いきいきクラブ	スポーツウエルネス吹矢	市民プラザあくろす	月曜日(第3除く) 木曜日	13時～16時 13時～16時	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	24206
スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢	東部公民館	第1・3水曜日	10時～12時	月 1,000円＋年 1,000円／入会 金 なし (体験／1回 500円要事前申込)	なし	1401909
調和SHC倶楽部 スポーツ吹矢	吹矢で楽しく呼吸をきたえ 健康を保つ	大町スポーツ施設 会議室	月4回 金曜日	10時40分～ 12時	月 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	1402507

その他 スポーツ・レクリエーション							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 ダブルダッチ教室	小・中学生対象のダブルダッチ(2本のロープを使って行うなわとび)	大町スポーツ施設 会議室	月曜日	17時～18時(初級) 18時～19時15分(中級以上)	月 2,640円／調和SHC倶楽部 年会費 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年～ 高校生	24329
調布ラグビークラブ	ラグビーを通じた交流、普及活動	多摩川児童公園内運動施設 調布基地跡地運動広場 カトリック調布教会(富士見町3丁目)	土曜日	9時～11時 (グラウンドの使用 時間により変更有り)	月 1,000円(親子1組)6カ月毎振込、 追加兄弟は月500円(会費にスポーツ 保険含む)／入会金 なし	小学生(6歳～12 歳)、成人対象	24500
調和SHC倶楽部 ポッチャ	目標球となるジャックボールにカラーボールを投げたり転がしたりしてどれだけ近づけられるかを競います	大町スポーツ施設 体育館	月曜日	12時～15時	月 なし／調和SHC倶楽部年会 費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401845
調和SHC倶楽部 ピックルボール	コートにおいてプラスチック製の穴の開いたボールをパドルで打ち合うスポーツ	大町スポーツ施設 体育館	第1・2・4木曜日	18時～21時	年 1,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人]5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員 中学生以上(中学生は 要保護者同伴)	1402837



お役立てください♪

生涯学習地域サポート事業

生涯学習サークル ボランティア メニュー

地域の 「提供したい」 と

「提供してほしい」 をつなぎます

～ 例えば ～ 初心者向け体験教室 ／ イベントへの出演
高齢者施設での趣味活動 ／ 文化の継承・体験の継承 など

生涯学習情報コーナーには、様々な生涯学習に関する相談が寄せられ、「せっかく学んだものを、学ぶだけでなく、役立てる場面があれば提供したい」という声が多数寄せられています。

一方、ボランティアでイベントへの出演依頼や、福祉施設等から一緒に学習していただける方の派遣依頼等の相談も増えてきました。

そこで、当生涯学習情報コーナーに情報を提供していただいているサークルに、ボランティア活動に関するアンケート調査をこれまで実施してきました。

このメニューは、協力を申し出ていただいたサークルのリストです。連絡先等については文化会館たづくり11階（みんなの広場内）生涯学習情報コーナーまでお問い合わせください。

ホームページでもサークルの詳しい活動内容をご覧になることができます。
調布市生涯学習情報コーナー（<https://gakusyu.chofu-city.jp/>）の『サークルをさがす』を選択し、**地域ふれあい活動**に☒し、検索してください。

詳細はこちら ▶▶



〔注〕地域ふれあい活動とは、学習成果を地域へ活かす場面として、イベントなどへの出演や一緒に学習していただく機会に、指導者としてボランティアで参加する活動です。

お申込み方法

- ◆ 対象者
原則として、市内に在住、在勤、在学しているおおむね5人以上で構成された団体（グループ）です。
- ◆ 開催会場
会場の手配や準備は、依頼者側でお願いします。
- ◆ 費用
サークル側に負担がかからないよう、材料などの実費や交通費などをご負担いただく場合があります。
- ◆ 申込み方法
生涯学習情報コーナーにご相談ください。
ただし、準備を要するもの（イベントへの出演など）につきましては、3カ月前までにご相談ください。
なお、サークルの都合により、必ずしもご希望にそえるとは限りません。予めご了承ください。
- ◆ 申込み・問合せ先
調布市文化会館たづくり11階（みんなの広場内） 生涯学習情報コーナー
（文化会館たづくり休館日、土・日・祝日を除く平日9時～12時、13時～17時）

電 話	042-441-6155
Eメール	johokona@city.chofu.lg.jp

歴史・文化・教育

サークル名	内容	期間	対象	No.
古文書学習会 (自主研究)	江戸時代以降の文書(契約書類・日記)の解説	一回単位	シニア	3726
調布市原爆被害者の会 (調友会)	核兵器廃絶・戦争反対や恒久平和の活動	通年	キッズ以上ど なたでも	7325
大江戸を楽しむ友の会 (大江戸楽友会)	史跡・街道を探訪し、歴史を案内	一回単位	一般	1401858
調布市公民館を考える 市民の会 (成人学習)	社会教育における公民館について情報交換	継続的に	どなたでも	764

経済・国際理解

簿記研究会	簿記の勉強会などで協力できます	一回単位 一定の期間 継続的でも	簿記2級3級 取得を目指す方	12725
異文化を楽しむ会	機会があれば韓国文化に関することでボランティア協力できます	一回単位	一般	3729
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの紹介、講習、国際理解	一定の期間	小中学生 初心者	1410

文学

水無月句会	俳句の作り方の基本と楽しみ方	ある程度の 期間	シニア	743
大楠俳句会	俳句の実作指導等	継続的に (月1回程度)	シニア一般 初心者	749
若葉俳句会(休会中)	俳句の基礎を指導 高齢者施設を主に訪問指導	ある程度の 期間	どなたでも	15294
聴訳倶楽部	英和文学の原文と訳文を鑑賞及び研究	ある程度の 期間	成人、シニア	1401585

語 学

サークル名	内容	期間	対象	No.
くいしんぼう英会話	外国人に日本語や生活習慣を教えたり、具体的に何か問題があった時は相談にのっています	継続的に	どなたでも	767
親子英語サークル 西調布マシュマロキッズ クラブ	英語絵本あそび(子ども)、親子ヨーガ(おやこ)、児童英語研究会(多摩児童英語研究会)	応相談	幼児・親子～ シニア	20306
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	ゴスペルコーラスの披露、一緒に歌う	一回単位の イベント	未就学児・小 学生・親子	1401827
調布フリーフライトトース トマスターズクラブ	英語もしくは日本語でスピーチを行いコミュニケーションをとる場を提供できます	応相談	シニア、一般、初心者、 スキルアップを目指すビ ジネスパーソン	21482
聴訳倶楽部	英和文学の原文と訳文を鑑賞及び研究	ある程度の 期間	成人、シニア	1401585
シルクロード中国語教室	簡単な中国語の勉強や中国の話など交通費程度で行います	一回単位	シニア、一般	14853
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの紹介、講習、国際理解	一定の期間	小・中学生、 初心者	1410

科学・情報

野川で遊ぶまちづくりの会	用水路清掃、柏野夏祭り模擬店(焼き鳥販売)	年1回、継続 的に	どなたでも	20601
数学寺子屋	算数・数学の学習支援	継続的に	小・中学・高 校生・成人・ シニア	20181
調布パソコンサークル (CPC)	パソコン・スマホ・タブレット講習	ある程度の 期間	青年、成人、 シニア	4772

料理

サークル名	内容	期間	対象	No.
やろう会	一般の方を対象とした初心者向けの料理教室等、1回単位のイベントなら、実費程度で協力いたします	一回単位	一般、初心者	802
ナイス宿六会	調理の補助	一回単位	シニア	809
さんもく会	料理の体験や補助	一回単位	どなたでも	804
味楽会 (男性の料理教室)	料理体験教室・調理補助など	一回単位	成人	814
おやじの厨房	料理の体験教室・調理補助など	一回単位	成人	810
クッキングパパ	初心者向け料理体験教室	一回単位	シニア	811
おもてなし料理の会	料理関係のボランティア活動 1歳～の簡単な幼児食の作り方等	一回単位	一般	807
こだわり蕎麦打ちクラブ	蕎麦打ちを見て、打った蕎麦を食べてもらう	年数回	シニア	23724

健康・介護

さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という手軽に家庭で取り組める健康法のワークショップ	一回単位	初心者	21350
たづくりラフターヨガクラブ	笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を合わせた楽しい健康法の体験会	一定の期間	どなたでも	22926
アネスト	良い歩き方を身につける練習をしているサークル 「歩き方の基本」で指導協力できます	一定の期間	小学～シニア	1402875

子育て

サークル名	内容	期間	対象	No.
育児カレッジ	乳幼児対象のしつけ講座	一定の期間	乳幼児の親	821
親子リトミック「カスタネット」	イベント内で親子で楽しめるリトミックや音楽	一回単位	乳児・幼児・親子	22821
オドロパ西調布	マッサージやツボ押し、ストレッチ、体操、親子体操、エアロビクスなど指導可能です	一回単位 一定の期間 継続的でも	乳幼児・親子 ～シニアまで	1182
親子英語サークル 西調布マシュマロキッズ クラブ	英語絵本あそび(子ども)、親子ヨガ(おやこ)、児童英語研究会(多摩児童英語研究会)	応相談	幼児・親子～ シニア	20306
くすの木少年団和太鼓	和太鼓の演奏、ワークショップ、集団あそび	一回単位や 年数回など ご要望に応 じられます	初心者～中 級者の幼児 ～一般まで	12890

園芸・茶華道

調布市盆栽生産組合	盆栽の仕立て方(例)・松竹梅の寄植・苔玉づくりなどをテーマに講習を実施いたします	一回単位	中高生～シ ニアまで	825
小原流いけばなの会	外国人の方々に日本の芸術文化の一つとして生け花を楽しんでいただくという主旨で活動もしてきました。さらに次代を担う子どもたちや一般の方々も含め心豊かな時間を持てるようイベント的なボランティアもしていきます	一回単位、 一定の期間	小・中学生、 一般	1111
花あそび	生花を使ったフラワーアレンジメント 花は季節を感じさせてくれます。在宅時間が長くなった世の中、お部屋の片隅でも花があると気持ちを癒してくれます	一回単位の イベント	中高生～シ ニアまで	7478
T-tree(ティーツリー)	季節のアレンジを作成(春のお花アレンジ・クリスマス・お正月飾りなど)	応相談	どなたでも	24229
フラワーサークル こでまり	花々の美しさ・可憐さを学び、季節のお花をアレンジして楽しむ	一回単位	どなたでも	1401726
蒼天会(表千家)	キッズ親子・中高生の茶道体験会 デイサービスでのお茶のおもてなし	一回単位	小・中学生、 シニア	1401865
北の杜青和会	初歩の裏千家茶道の入門	一回単位	どなたでも	1095
花月会	茶道体験	一回単位 (応相談)	成人・シニア	1098

編み物・手芸・パッチワーク・その他くらし

サークル名	内容	期間	対象	No.
南部菱刺しの会	小さな作品を仕上げる楽しい体験(南部菱刺しの普及)	一回単位のイベント	成人以上どなたでも	23893
多摩川太陽グループ	簡単にできる手芸	一回単位	シニア	13957
あみぐるみサークル	あみぐるみ製作体験	一回単位	一般	1402832
創作組紐あじさい	年齢に応じた作品作り ストラップ(親子)・ブレスレットやアンクレット(中高生)	一回単位のイベント	キッズ・成人	946
パッチワーク・メルヘン	財布、袋もの、かべかけ、クッションカバー、座ふとんカバーなどの制作指導やシニア施設へ作品寄付	一回単位	キッズ、シニア	974
東京第三友の会 調布最寄	実費程度で料理教室(お弁当講習会や子ども向けお菓子など)・家事全般(食生活、掃除、衣生活のこと、片付けなど)・家計簿のつけ方などの講習を開催(親子でクッキングや子育て相談も可)	一回単位(継続的な学習は要相談)	どなたでも	818
健康研究会 (ラッキーカウンセラー)	悩み相談(カウンセラー)	ある程度の期間	どなたでも	828

絵 画

絵画サークル「翔」	絵を描くことを楽しむ	一回単位	成人、シニア、障害のある方	851
パレットクラブ	絵画の指導で協力できます	一回単位	一般	841
気楽にスケッチ	水彩画の展示	年1回	シニア	866
月彩会	会員とともに水彩画を描くことで協力できます	一回単位	一般	868
画塾北社会	初心者向けの体験教室	一回単位のイベント	シニア	862
彩パステルの会	手軽に出来るパステルで、描くことの楽しさを知っていただく。主に風景や花がモチーフ。	一回単位	成人・シニア	21591
植物画研究会 百日紅	身近な草花を描いてみたり色を塗ってみる	一回単位	成人	1402428
北の杜 木の花会 デッサンサークル	初心者向けにデッサン・スケッチの基礎を指導に伺います	一定の期間	中高生～シニアまで	844
木の花会日本画教室 Mの会	初心者向けに、水彩・日本画・墨・水に関する絵のことでしたら活動可能です	応相談	中高生～シニアまで	15304

絵 画

サークル名	内容	期間	対象	No.
北の杜木の花会日本画サークル	デッサン、スケッチ、クロッキーの基本 おう墨の絵の描き方、歴史、日本画の基礎など色紙やはがきに描く絵など	応相談	成人、シニア	850
新日本婦人の会調布支部	手芸・絵手紙・書道・大人のぬり絵など	一回単位	女性	1452
調和SHC倶楽部 絵手紙四季絵サークル	絵手紙や四季の草花を描く	一回単位	一般	10166
コロジオン版画四季の会	毛筆版画の作製等(暑中見舞い・年賀状)	一回単位	一般	894

写 真

フォトサークルちょうふ	機会があれば施設等への写真展示で協力できます	一定の期間	福祉施設(飾りつけ用備品が必須)	882
日本リアリズム写真集団(JRP)多摩川支部	写真に関することで協力します	内容によりま すので要相 談	どなたでも	884
フォト・グループ 写・写	モニター(テレビ・プロジェクター)を使って美しい景色の写真を鑑賞 (注)PC環境が整っていることが条件	一回単位	シニア等	883
東部フォトクラブ	写真の講評(撮影技術含む) 2Lサイズの写真持参	サークル活 動日時	成人・シニア	886

書道・ペン字

すぎな会	書道の良さを体験してほしい	一定の期間	どなたでも	900
墨の子会	高齢者を対象としたデイサービスで、約2年6カ月位指導いたしました。今後も小・中学生や高齢者を対象に、機会があれば協力できます	継続的に	小・中学生、 シニア	909
八雲台書道クラブ	文字に親しむイベント	一回単位	どなたでも	1402841
北の杜書道倶楽部	初心者向け体験教室	ある程度の 期間	どなたでも	1402885
カリグラフィー 薫風の会	2時間程度でかける文字数の言葉をカードなどに書いて仕上げます。2名ほどで伺いますので、対象者は2～10名程度でお願いします	一回単位	初心者	11931
日本己書 福ろう道場	筆ペンアートの体験	一回単位	一般、シニア	1402847

工 芸

サークル名	内 容	期間	対象	No.
陶芸サークル北の杜	陶芸体験	一定の期間	成人	935
紙遊びの会	折り紙体験	一回単位	シニア	22269
木版画「木遊会」	静物、風景、年賀状等の木版画の製作、作品作りで協力できます	ある程度の期間	中高生以上 どなたでも	9611
刀版紙工房	木版画の制作と技法	一回単位	成人・シニア	9542
トールペイント・メアリー ポピンズ	エコバックにペイント	応相談	どなたでも	20022
T-tree(ティーツリー)	季節のアレンジを作成(春のお花アレンジ・クリスマス・お正月飾りなど)	応相談	どなたでも	24229
押し花サークル エンジョイ	季節に応じた押し花でミニフレーム(おひなさま、こいのぼり、クリスマス等のデザイン)やお花のデザインを楽しんだりします	一回単位の イベント	どなたでも	1402354
チェント・マーノ	紙、布など身近な材料を使って紋切紙、歳時記の立体造形、ネックレス、ブローチ等のアクセサリ作成など、手が作り出すものは何でも作っています	一回単位	どなたでも	1402368

器 楽

アンサンブル・ソニード	ギター演奏	一回単位	成人	978
ウクレレサークル ノアレ	施設やイベント等でのウクレレ演奏	一回単位の イベント	どなたでも	1401818
ウクレレサークル モアナ	イベントでのウクレレ演奏と歌	一回単位の イベント	どなたでも	23177
ウクレレサークル アロハ・アウナラ (会員募集休止中)	シルバー人材センター西部地区演奏会	要相談	どなたでも	23935
ハワイアンブリーズ	ハワイアン等の演奏	一回単位の イベント	どなたでも	1402831
調布ハーモニカクラブ	年代に応じた曲の選択によるハーモニカの演奏とお話、及び合唱で協力できます	一定の期間	幼児～シニア まで(要相談)	990
調布ハーモニカサークル 四季	ハーモニカ体験・演奏・イベントへの参加、ヘルプ等	一回単位の イベント	キッズ～シニア まで	991
カルテット ローマンズ	介護施設等のボランティア、地域コミュニティの発表会等にボランティアで伺っています	一回単位	シニア	1401914

器 楽

サークル名	内 容	期間	対象	No.
調布ハーモニカサークル ふるさと	演奏ボランティア活動(市のイベントや慰問) イベント内容に沿った形でハーモニカの演奏曲を決めています。 メインはお集りいただいた方々にハーモニカの伴奏で歌っていただくこと。懐かしい曲の演奏を聴いていただくことです	一回単位	成人、シニア	987
リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	小学校や福祉施設でミニコンサートを実施しています リコーダー演奏指導・音楽のある絵本読み聞かせ等 (準備が必要なので早めの依頼希望)	一回単位	どなたでも	977
リコーダーアンサンブル ドルチェ	デイサービスの利用者などにリコーダーアンサンブルによる演奏活動をしたことがあります。リコーダーの演奏、アンサンブルの楽しみが伝われば幸いです。	一回単位	シニア、一般、初心者	976
親子リトミック「カスタネット」	イベント内で親子で楽しめるリトミックや音楽	一回単位	乳児・幼児・親子	22821
ニューグロリアスウィン グオーケストラ	ジャズの歴史などジャズのコンサート(説明付き)で協力できます	一回単位(土日のみ)	成人、シニア	975
調布市青少年吹奏楽団	幼児・小学生への演奏会や指揮者体験 病院での演奏会～高齢者の方も喜んでいただける曲目を用意しております	一回単位	小・中学生、シニア	979
調布フィルハーモニー 管弦楽団	室内楽演奏	一回単位	どなたでも	982
ザ ハーモニクス・天秤 の会	出前演奏、アンサンブル演奏	一回単位	一般	8262
オカリナ 土音	コロナ禍の前には年1回有志で介護施設での演奏を行っていました。演奏ボランティアでは、聴いてくださる方の年代や季節に合わせた演奏を心がけています。	一回単位	どなたでも	21065
調布サムルノリ	イベント等での韓国・朝鮮伝統打楽器の演奏	一回単位のイベント	小学生以上ならどなたでも	24236
平成尺八塾鳳竹会	色々なジャンルの音楽を尺八演奏で表現し共に歌ったり、動作をして楽しむ。歌詞等をプロジェクターで投影します	一回単位のイベント・継続的でも可	どなたでも	1401149
調布和楽器もくもく会	和楽器の演奏	一回単位	どなたでも	1401873
津軽三味線じゃわめく	イベントでの演奏、シニア施設へ慰問	一回単位	一般	1402833

和太鼓

サークル名	内 容	期間	対象	No.
くすの木少年団和太鼓	和太鼓の演奏、ワークショップ、集団あそび	一回単位や年数回などご要望に応じられます	初心者～中級者の幼児～一般まで	12890
和太鼓風聚Friends	太鼓出演・太鼓指導	一回単位やある程度の期間	乳幼児～シニアまで	994
和太鼓 加那	和太鼓演奏・体験教室・和太鼓指導	1回単位、一定期間でも応相談(平日日中以外)	児童・成人・シニア	996
太鼓サークル	盆踊りなどお祭りで太鼓等の持ち込みで演奏します。	一回単位	どなたでも	995
童太鼓	和太鼓の演奏(盆太鼓・組太鼓・横笛等)で各種イベントに出演いたします。(音量制限ありだと難しい)	一回単位のイベント	どなたでも	993
和太鼓サークル円座(わろうだ)	和太鼓の演奏披露(和太鼓にふれあう時間)	一回単位(年1回か2回)	シニア、初心者、一般	6948
たま川太鼓	和太鼓、民舞(エイサー踊り・すずめ踊り・ロックソーランほか)玉すだれ	一回単位のイベント・継続的でも可	幼児～シニア どなたでも	998
調布狛江合唱団	和太鼓の演奏・コーラス指導、民舞(花笠音頭・エイサー踊り・ロックソーラン)等の内容で協力します	要相談	小学生以上 どなたでも	1034

琴

箏春会	箏の体験学習などで協力できます	ある程度の期間、継続的でも可	どなたでも	1000
箏和会	お琴を聴いて楽しんで貰うこと・初心者への指導 ※準備・調絃に少し時間がかかるため控室があると助かります	一回単位(1回30分～1時間程度)	どなたでも	1001
邦友会琴音楽教室	自主演奏会の実施、小曲を弾いたりできる体験学習、病院や施設へ出向いて演奏したりしています。 ※琴の運搬が必要な時のみ対応を希望。	ある程度の期間	どなたでも	1002

大正琴

サークル名	内 容	期間	対象	No.
琴望会 野菊	大正琴の演奏で協力できます。	一回単位	シニア	8288
凌音会	各対象に合う曲目の大正琴の演奏・歌を組み合わせ、その季節の風情やその時の世間の流れをおり込んで組み立てています	一回単位	中高生～シニアまで	22877
陽光寿 琴の会 「花水木」	主に老人ホームの施設を訪問し、一緒に歌い演奏を楽しんでもらいます	一回単位	主に高齢者施設	21469
菜の花	大正琴、アンプの運搬の関係で、活動場所の近くに限られますが、大正琴の演奏で協力できます	一回単位	シニア	1009

合 唱

ぐるうぷ紫陽花	老人ホームで、日本歌曲を歌った経験があり、今後も、高齢者を対象とした活動を続けていきたいと思っています。選曲が難しく、希望曲を言っていただけたらと思っています	一回単位	シニア	1013
女声合唱木曜会	合唱発表もしくは一緒に合唱体験をすること	一回単位	成人、シニア	1014
コーロ・ステラ	合唱披露・一緒に合唱	一回単位	どなたでも	1023
コール多摩	シニア施設へ慰問演奏など、1回単位のイベントボランティアとして協力できます。老人ホームの皆様と一緒に唱歌、童謡、歌謡曲などピアノ伴奏で歌っています。ホームの担当者から「普段無表情の方が笑顔で歌っているのが驚きました」とうれしい言葉をいただき一同喜んでいきます	一回単位	シニア	1021
女声合唱 ベラルーナ	歌の楽しさを合唱でお伝えします	一回単位	シニア	15124
調布狛江合唱団	和太鼓の演奏・コーラス指導、民舞(花笠音頭・エイサー踊り・ロックソーラン)等の内容で協力します	要相談	小学生以上 どなたでも	1034
シティーアンサンブル・とうきょう	コンサートの開催や他の団体との共同開催等	一回単位	シニア	22675
混声合唱団 しらべ	合唱演奏(曲は唱歌、ニューミュージック、Jポップなど)皆で一緒に歌います	一回単位	どなたでも	24318
混声合唱団 コーロ・ゼッフィロ	合唱の披露や、その場で一緒に練習しながら歌う	一回単位	成人、シニア	1029
NPO法人 調布市民オペラ振興会	オペラを広く理解していただく機会があれば、各種イベントに参加可能	一回単位のイベント	中高生～シニアまで	1031
調布市民合唱団	みんなで歌う楽しさを伝えます	一回単位	どなたでも	1041

合 唱

サークル名	内 容	期間	対象	No.
混声合唱団 あかり	合唱の練習（一緒に合唱曲を歌いましょう）	一回単位	キッズ～シニアまで	1402736
合唱団エトワール	合唱団の持ち歌を歌うことによる慰問	一回単位	シニア、一般	1026
うたのあるまち調布	童謡・唱歌を中心に歌い、現代曲も2部合唱	一回単位	成人	1025
調和SHC倶楽部 ゴスペルファミリー調和 SHC	ゴスペルコーラス、またそれに限らずみんなが楽しめる歌やコーラスの発表や体験コーナー（一緒に歌ってもらう）を交通費程度で実施できます。 ※音響関係等事前打ち合わせや下見も必要	一回単位 一定の期間 継続的に	どなたでも	8536
Sound of Grace (会員募集中)	シニア施設や地域のイベントなどでのゴスペルコンサート ゴスペルを通して楽しい時を過ごしていただければ幸いです	一回単位	小中学生、シニア、一般	25079
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	ゴスペルコーラスの披露、一緒に歌う	一回単位のイベント	未就学児・小学生・親子	1401827

謡曲・詩吟

雪山流詩吟学習会 (雪励吟詠会)	吟詠の発声と健康について	継続的な学習も可	中高生～シニアまで	1057
---------------------	--------------	----------	-----------	------

カラオケ

小島町同友会カラオケクラブ	介護施設等で一緒に懐メロを歌う	一回単位	シニア	1062
調布市歌謡連盟 PKK(歌謡同好会)	市民講座「カラオケ実技(初級・中級)教室」を実施	一回単位(ピアノがあれば更に可能)	一般	1063

その他 音楽

ザ ハーモニクス・天秤の会	出前演奏、アンサンブル演奏	一回単位	一般	8262
琵琶楽 茜会	薩摩琵琶の演奏や歌 ※平日の対応は難しいかもしれません	一回単位	どなたでも	21716
親子リトミック「カスタネット」	イベント内で親子で楽しめるリトミックや音楽	一回単位	乳児・幼児・親子	22821

バレエ・日舞

サークル名	内 容	期間	対象	No.
こどもクラシックバレエ	クラシックバレエのレッスン体験やイベント開催の場での踊りの披露など。ご相談の上検討します	一回単位	幼児～中高生	1401499
プルミエールバレエ調布	バレエの体験会、ミニ発表会	一回単位	初心者、幼児、小・中学生、シニア	1402846
日本のおどり文化協会 調布支部	日本舞踊・文化体験等に協力	一回単位	幼児・成人・シニア	1402744

社交ダンス

ハッピーダンス	ハッピーダンス(社交ダンス)の披露と体験	継続的な学習も可	成人・シニア	8352
ソーシャルダンス 「センチュリーフレンズ会」	男女の足型図に基づいてのレッスンなのですぐに覚えられます 時間をかけて、ワンステップごとにしっかりと指導 ワルツやタンゴ等のレッスンは少し広い場所を必要としますが ルンバやジルバ・チャチャチャは一か所で踊る為狭い場所でもできます	応相談	シニア、初心者、障害者 (1人で歩ける方)	20172
ソーシャルダンス 「コスモスフレンズ会」	モダン系のワルツやタンゴのレッスンは少し広い場所を必要としますが、ラテン系のルンバやジルバ、チャチャチャは一か所で踊る為狭い場所でもできます。男女の足型図に基づいてのレッスンです	一定の期間	一般、初心者	20997
ソーシャルダンス 「調布コスモス会」	万国共通のステップを指導	応相談	シニア(おおむね60歳以上)・一般・初心者・障害者	13772
ジョイフル調布	高齢者の健康のために正しいダンスを年齢に応じて指導	継続的な学習も可能	シニア	1188
(社交ダンス) ダンスینگ・ミンク	初心者向け社交ダンス講座	ある程度の期間	20代～シニアまで	21460
調布ダンス同好会 (旧 早稲田大学調布 稲門会 社交ダンス部)	人生をより豊かにし、美容と健康維持のため親切丁寧に指導。 サークル講師は専属プロを頼んで、奥の深い、いきがいのある 生涯学習のダンスライフを楽しむ会です	一定の期間	成人・シニア	4344
ダンスサークル 「花水木」	活動日に初心者講習会(見学・体験)	一回単位	シニア	21913

フラダンス

サークル名	内 容	期間	対象	No.
フラダンスサークル ククナ	初心者向け・親子向けの体験会、高齢者向け施設への訪問	継続的でも	親子、一般、 シニア	1401785
フラOHANA	地元を大切に、地域のお祭り又、介護施設、老人ホーム等おじゃましてフラダンスを披露しています。介護施設、高齢者施設等に入所されている方々に元気と希望を与えられたら嬉しいです。	一回単位	どなたでも	8289
フラ・オリレアアロハ	ハワイの伝統文化、フラダンスとウクレレ演奏で、普段の疲れやストレス解消をしていただき、心から癒されてほしいと思っております。簡単なフラダンスと一緒に踊りながら軽い運動も行います。また、病院や高齢者施設等に訪問してフラとウクレレ演奏を行います	継続的でも	どなたでも	24246
フラ・プアメリア	主に地域の福祉施設を訪問して披露しています。現在2か所の高齢者施設を年2回ずつ訪問、プログラムや衣装を工夫して高齢者に楽しんでいただいています。	一回単位	シニア	1233
フラ サークル オハナ	フラダンスの体験や学習(レッスン) フラダンスの披露 ハワイアン クラフト学習(レッスン)	一回単位、 ある程度の 期間	どなたでも	12724
ココナッツ	ハワイの音楽にのせてリフレッシュ	一回単位	どなたでも	7167
フラサークル マーリエ	フラダンスの発表 高齢者向けに簡単なフラ体操	一回単位	どなたでも	1402830

その他ダンス

リトモ ラティーノ	2歳～3歳と親子、4歳～6歳、7歳～12歳を対象にラテン音楽をベースにした子ども向けプログラムのダンスフィットネスクラスを市内公共施設にて希望があれば講師に伺います。	応相談	子ども	22814
チェリーズ(Cherrys！)	チアダンス披露	一回単位	どなたでも	1402573
健身サークル (エンジョイ)	手話ダンス・扇の舞い	一回単位	シニア	24342
ベルフラワー (レクダンス)	初心者向け体験教室	一回単位	シニア	1229
調布よさこい組 舞夢	よさこい踊りの紹介や演舞で元気を届けます (注)施設によっては鳴子の音が不可の場合あり	乳児以外ならどなたでも	一回単位の イベント	7410
調和SHC倶楽部 よさこいサークル チーム調和	よさこい鳴子踊り演舞・体験等	一回単位	初心者	10745
日本手話ダンスクラブ 「スマイル」	楽しみながら手話も理解できるよう音楽にのせて踊ります	ある程度の 期間	どなたでも	11222

その他ダンス

サークル名	内 容	期間	対象	No.
日本手話ダンスクラブ 「百日紅」	楽しみながら手話も理解できるよう音楽にのせて踊ります	一定の期間	どなたでも	1402565
調布ピリナ	市内及び近隣市町村のイベントや福祉施設への訪問等	一回単位、 一体の期間	シニア、一 般、初心者	24945

演劇・朗読・演芸

かたかご朗読	発声と朗読体験	一回単位	どなたでも	1402747
調布市民歌舞伎	1回単位のイベント出演のボランティア活動に協力出来ます。 よく知られている歌舞伎の一場面を簡単な衣装で演じます。 例「三人吉三」「白浪五人男」 ご覧の皆様と一緒に台詞をいってみるのも楽しいかと思います。 歌舞伎舞踊も短い部分を抜き出して演じます。 秋11月以降は定期公演の稽古に集中するため5月～10月に限ります。	一回単位	小・中学生～ シニア・発達 障害児と親	1091
朗読の会 トルヴェール	朗読を通して色々な事を探求し表現して発表	一回単位	どなたでも	10502
朗読やまなし	朗読の体験・読み聞かせ	一回単位	どなたでも	22270
調布ミュージカル ぷちぷち	タップダンス・キッズによる歌のパフォーマンス。 王冠(ボトルのふた)でタップシューズ作りして、足音もならして皆 で踊ってみよう。	一回単位、 一定期間で も(要ご相 談)	キッズ、中高 生、成人、親 子	1401148
調布マジック・クラブ	簡単なマジック教室、熟練者(素人)によるマジック演技	一回単位の イベントから 2・3回の講習 会は可能	幼児～シニ ア 老人クラブや 高齢者施設	1092
調布噺の会	落語の楽しさの普及と落語体験	一回単位の イベント	小学生～シ ニアまで	10759

その他 舞踊

西馬音内盆踊り	日本三大盆踊りの見学・体験 ※狭い屋内ではできない場合があります	一回単位	成人・シニ ア・外国人	23398
調布the盆dance	イベントで活動発表や高齢者施設への慰問	一回単位の イベント	一般	1402754

囲碁・将棋・ゲーム他

サークル名	内 容	期間	対象	No.
神代囲碁クラブ	囲碁の対局	一定の期間	成人・シニア	1113
東部碁友会	東部公民館主催の「子ども囲碁教室」を実施。今後も実施する予定です。	ある程度の期間	キッズ	1116
碁楽会	囲碁の習得あるいは対局	継続的な学習も可能	成人	1115
日曜碁楽会	囲碁初心者への指導	一回単位のイベント	どなたでも	22944
日本棋院調布支部「囲碁教室」	囲碁の自由対局および指導	ある程度の期間	小中学生～シニアまで	1402765
調布ヶ丘囲碁クラブ	囲碁の対局	ある程度の期間	中高生、シニア	22734
ネット囲碁 百日紅囲碁の会	囲碁の自由対局及び指導	ある程度の期間	どなたでも	1402606
調布将棋連盟	小中学生、高齢者、一般また女性や初心者対象に継続的な学習でも実費程度で指導協力いたします。専門家(プロ棋士)の参加も可能ですが、その場合は若干費用がかかります。また、もし教育の場で取り上げられる場合は、我々のみならず日本将棋連盟の専門家も交えた折衝も可能です。	継続的に	小・中学生、シニア、一般	13806
それいゆ	6駒を使い初心者向けの楽しい将棋	応相談	シニア	25022
カナスタ会	カードを使った脳トレ	継続的に	どなたでも	1402823
調布郵趣会	切手収集～学ぶ知識を伝えていきたいと考えています。	一回単位のイベント	小・中学生、シニア、一般	1127

スポーツ

サークル名	内 容	期間	対象	No.
柴崎トリム体操	シニアの方に手軽にできる体操を教えます	一回単位	シニア	1138
リフレッシュ (エアロビクス・体操)	エアロビクスの指導	一回単位	どなたでも	1401901
Gymnastics for All 体操グループリズム	健康づくり体操の指導	一回単位か ある程度の 期間	シニア女性	1133
健身サークル (エンジョイ)	手話ダンス・扇の舞い	一回単位	シニア	24342
リトモ ラティエノ	2歳～3歳と親子、4歳～6歳、7歳～12歳を対象にラテン音楽をベースにした子ども向けプログラムのダンスフィットネスクラスを市内公共施設にて希望があれば講師に伺います。	応相談	子ども	22814
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という手軽に家庭で取り組める健康法のワークショップ	一回単位	初心者	21350
オドロパ西調布	マッサージやツボ押し、ストレッチ、体操、親子体操、エアロビクスなど指導可能です	1回単位、一定の期間、継続的でも可	乳幼児・親子～シニアまで	1182
調布太極拳同好会	八つの医療体術「八段錦」と「楊名時太極拳24式」の稽古をしています。足腰が弱ってきた、少しでも体力をつけたいと思われる中高年者に最適な運動です。ゆっくりした呼吸で、無理なく全身を動かします。転倒予防に効果があることはよく知られております。高齢者施設等では一緒に安全に注意しながら行っていました。	一回単位	成人・シニア	1154
太極拳 月友会	太極拳の演武披露	一回単位	シニア	1176
剣扇会	太極扇・剣 演武披露	一回単位	シニア	24350
太極拳あざみ	太極拳の表演、講習会で協力できます。毎年秋の調布市民スポーツまつり(味スタ)に参加し表演や無料講習会を実施しています。	一回単位	一般	1161
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳・形意拳・カンフー等の中国武術指導	一回単位のイベント	中学生以上 どなたでも	6489
せいぶまんまる 西部慢慢児の会	転倒防止に役立つ太極拳を指導	一回単位のイベント・一定期間	シニア・一般	24104

スポーツ

サークル名	内 容	期間	対象	No.
健康ヨガ教室	健康ヨガ 8割は床に寝そべてポーズを移行させていく、ゆっくりとした、どなたでも出来る優しいヨガ。腰痛や肩こり改善、健康維持をテーマにしています。機会があれば指導等で協力できます。	一回単位	成人・シニア	1402549
たづくりラフターヨガクラブ	笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を合わせた楽しい健康法の体験会 他に高齢者施設・障害者施設・学校等にラフターヨガボランティアもしています	一定の期間	限定なし	22926
健康になるヨーガ	幼児には音楽に合わせたダンス シニアにはヨガのポーズを指導	一回単位	幼児～シニア	1402775
調布メンパース	多摩川クリーン作戦、赤い羽根共同募金	1年に1回	特になし	4839
緑ヶ丘ジャイアンツ	赤い羽根共同募金や多摩川の清掃(毎週)等をしています。	一回単位	キッズ	4945
調布クラブ(軟式野球)	水曜日の練習に体験参加	一回単位	シニア	24807
ソフトボールチーム ダルマーズ	ソフトボールを通じての健全育成サポートに協力	一回単位	小学生	12879
つつじヶ丘スポーツ少年団	小学生から高校生までの卓球サークルです。 初心者教室で協力できます。	一回単位	小学生・中学生	1258
JTC(深大寺テーブル テニスクラブ)	卓球愛好者のイベント	一回単位	応相談	9084
若葉小開放バドミントン	若葉地区を中心に、バドミントンを通して、地域の交流をはかり活動しています。 機会があればボランティアとして協力します。	一回単位	一般	4863
調布ジュニアバドミントン クラブ(小学生)	バドミントンの練習・初心者向け指導	一回単位	小学生・親子	1299
調布エレガンス	初心者向けバドミントンの指導	一回単位	キッズ・青年・成人	1288
調布ベアーズ	インディアカで健康維持	継続的	成人・シニア	3719
調布FC ステラ	サッカー指導	一回単位	小・中学生～シニアまで	12732

スポーツ

サークル名	内 容	期間	対象	No.
J・T・C(ジョイフルテニスクラブ)	テニス体験	継続的に	どなたでも	20527
五月会クラブ	テニス指導・スポーツでシニアの健康作り	継続的でも	小学生～シニアまで	1318
調和SHC倶楽部 ネオホッケーサークル	ネオホッケーの体験教室やネオホッケー人口を増やす活動をしていきたい。	一回単位、 一定の期間	一般、初心者	10743
調布市剣道連盟 聖武会	剣道の指導で協力できます。	継続的な学習も可能	どなたでも	1332
調布市なぎなた連盟	連盟開催教室内で1時間位初心者教室実施可能です	一回単位のイベント	小学生～シニアまで	1336
調布合気道会 国領合気道	中高年・退職者向けの健康づくりの一環として合気道の基本を学ぶ	一回単位のイベント	成人	1341
調布合気道会 染地合気道	機会があればボランティアで協力します。	一回単位	初心者	1340
調布合気道会 北部合気道	初心者向けの体験教室を実施したことがあります。 合気道の基本についての指導で協力出来ます。	年4回程度	一般・子ども	1345
調布合気道会 柏野合気道	健康増進のための合気道体験	応相談	小学生～シニア・未就学児は親子	1338
調布合気道会 調布ヶ丘合気道	『健康づくりや怪我や危険から身体を守る』をテーマに指導します	一定の期間、継続的に	小・中学生、一般、シニア	1342
多摩川合気道会 西部道場	定期的な初心者向けの体験教室の開催で協力します。	一回単位のイベント	初心者	1344
多摩川合気道会 多摩川道場	年2回講習会、随時見学、体験稽古	一回単位	初心者	4458
多摩川合気道会 仙川道場	初心者を対象に無料講習会を行っています。また、随時、見学・体験稽古にも協力します。	年1回	初心者	20998
少林寺拳法・調布道院	少林寺拳法の入門体験(健康増進、精神修養、護身鍛錬など)	一定の期間	どなたでも (乳児・幼児以外)	1346
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳・形意拳・カンフー等の中国武術指導	一回単位のイベント	中学生以上 どなたでも	6489

スポーツ

サークル名	内 容	期間	対象	No.
琉球御殿武術	護身術体験・古武術(沖縄)の古武術の演武	一回単位	小中高生～成人	7287
マイMYクラブ	山を愛し、自然に親しみたい人を対象	一回単位	登山経験者(初級程度)	1348
四季歩会	当会が実施する山行への体験参加できます。 ※登山ですので、滑りにくい靴、適した服装、両手がフリーになるようザック及び昼食等の準備はご自身でお願いします	一回単位	成人、シニア	1356
調布山なみクラブ	毎月1回の活動日には体験参加者を受け入れてます (注)山歩きですので保険は各自でおかけください。	活動日	高校生～シニア	1351
金魚	一緒に水泳で楽しむ	一回単位	どなたでも	1366
調布市レクリエーション研究会	レクリエーションを用いた地域交流(脳トレ・グループワークトレーニング・アイスブレイキング・eスポーツなど)	応相談	幼児～シニア・親子・障害者	1361
調布・桜いきいきクラブ	スポーツウエルネス吹矢 無料体験会	練習時に、随時開催中	シニア世代	24206
スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹き矢体験	イベントの一回単位・継続的な学習	シニア	1401909

主な利用施設一覧

施設名	住所	電話番号
ホール		
文化会館たづくり	小島町2-33-1	441-6111
グリーンホール	小島町2-47-1	481-7611
せんがわ劇場	仙川町1-21-5	03-3300-0611
公民館		
東部公民館	若葉町1-29-21	03-3309-4505
西部公民館	上石原3-21-6	484-2531
北部公民館	柴崎2-5-18	488-2698
図書館		
中央図書館(たづくり内)	小島町2-33-1	441-6181
国領分館	国領町3-12-1	484-2000
調和分館	西つつじヶ丘4-22-6	485-2000
深大寺分館	深大寺北町5-17-3	485-3350
神代分館	西つつじヶ丘1-40-5	485-0054
宮の下分館	上石原3-34-10	486-5798
緑ヶ丘分館	緑ヶ丘2-25	03-3300-7672
富士見分館	富士見町2-3-26	481-7664
若葉分館	若葉町3-16-13	03-3309-3411
染地分館	染地3-3-1	488-8393
佐須分館	佐須町4-42-2	485-1306
地域福祉センター		
金子地域福祉センター	西つつじヶ丘4-43-3	485-5888
西部地域福祉センター	上石原2-15-6	486-1600
調布ヶ丘地域福祉センター	調布ヶ丘3-58-2	487-7753
染地地域福祉センター	染地3-3-1	483-5578
緑ヶ丘地域福祉センター	緑ヶ丘2-18-49	03-3326-4861
菊野台地域福祉センター	菊野台1-38-1	481-5641
富士見地域福祉センター	富士見町4-15-6	483-9652

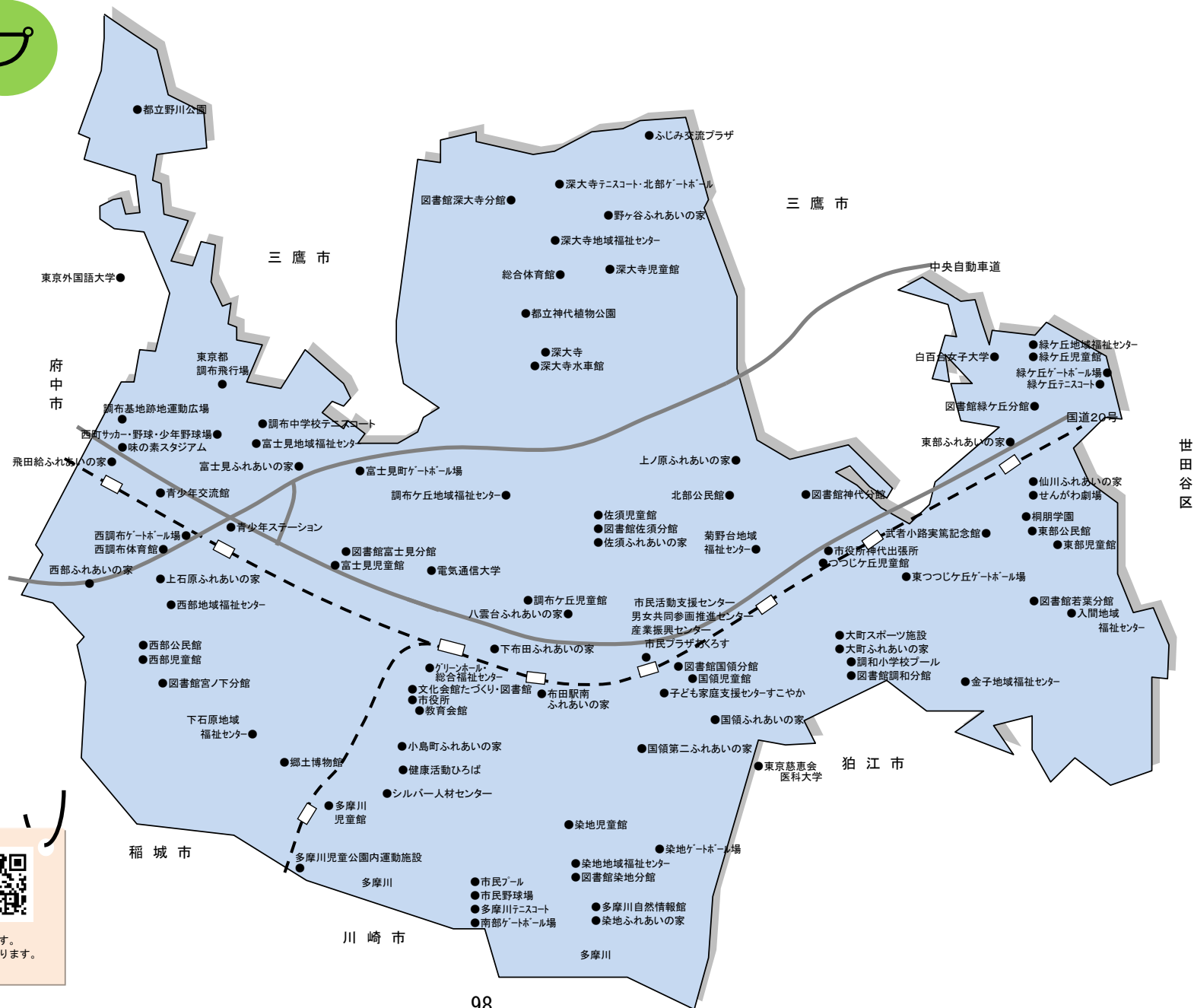
施設名	住所	電話番号
地域福祉センター(続き)		
下石原地域福祉センター	下石原3-72-1	481-7683
入間地域福祉センター	入間町1-13-2	03-3309-4996
深大寺地域福祉センター	深大寺北町2-40-1	480-8725
その他の施設		
市民プラザあくろす(受付)	国領町2-5-15 コクティール3階	443-1211
市民活動支援センター	国領町2-5-15 コクティール2階	443-1220
市民活動支援センターコミュニティルーム	国領町2-5-15 コクティール1階	
男女共同参画推進センター	国領町2-5-15 コクティール3階	443-1213
産業労働支援センター	国領町2-5-15 コクティール3階	443-1217
教育会館	小島町2-36-1	481-7717
総合福祉センター	小島町2-47-1	481-7693
ふじみ交流プラザ	深大寺東町7-47-1	486-5616
健康活動ひろば	布田5-46-1	490-8166
多摩川自然情報館	染地3-8-26	481-7086(環境政策課)
子ども家庭支援センターすこやか	国領町3-1-38 ココスクエア2階	481-7733
シルバー人材センター	小島町3-87-4	487-9375
博物館		
郷土博物館	小島町3-26-2	481-7656
深大寺水車館	深大寺元町5-10-6	482-7636
武者小路実篤記念館	若葉町1-8-30	03-3326-0648
児童館		
つつじヶ丘児童館	西つつじヶ丘3-19-1	482-6201
東部児童館	若葉町1-29-21	03-3307-6146
国領児童館	国領町3-8-15 4号棟	485-8423
多摩川児童館	多摩川5-1-2	481-7680
深大寺児童館	深大寺東町5-14-1	488-7159
富士見児童館	富士見町1-8-1 1階	481-7677

施設名	住所	電話番号
児童館(続き)		
佐須児童館	佐須町4-42-2	481-0348
西部児童館	上石原3-21-6	484-0313
緑ヶ丘児童館	緑ヶ丘2-20-16	03-3309-0521
調布ヶ丘児童館	調布ヶ丘2-36-1	485-3101
染地児童館	染地2-41-12	485-3102
青少年		
青少年交流館	飛田給1-52-1	481-1115
青少年ステーション CAPS	上石原1-36-2 3・4階	442-5535
スポーツ(体育館、運動場、プール等)		
総合体育館	深大寺北町2-1-65	481-6221
西調布体育館	上石原2-4-1	481-2400
調布基地跡地運動広場	西町290-3 ほか	090-8010-8636
市民西町サッカー場	西町290-3	080-2119-4506
市民西町野球場	西町290-3	080-2119-4506
市民西町少年野球場	西町290-3	080-2119-4506
市民野球場	染地2-43-1	485-2689
市民プール	染地2-43-1	485-2689
市民大町スポーツ施設	菊野台3-27-40	442-6020
多摩川児童公園内運動施設	多摩川3-75先	486-5242
調和小学校室内プール	西つつじヶ丘4-22-6	485-5631
テニスコート		
市民多摩川テニスコート	染地2-43-1	485-2689
市民深大寺テニスコート	深大寺北町4-4-3	441-1185
市民緑ヶ丘テニスコート	緑ヶ丘2-63-1	03-5384-0523
調布中学校テニスコート	富士見町4-17-1	
少年自然の家		
調布市八ヶ岳少年自然の家	山梨県北杜市高根町清里3545-1	0551-48-2014

施設名	住所
ゲートボール場	
南部ゲートボール場	染地2-43-1
北部ゲートボール場	深大寺北町4-4-3
西調布ゲートボール場	上石原2-4-1
富士見町ゲートボール場	富士見町3-4
染地ゲートボール場	染地3-1-816
緑ヶ丘ゲートボール場	緑ヶ丘2-64-1
東つつじヶ丘ゲートボール場	東つつじヶ丘3-19-1
ふれあいの家	
小島町ふれあいの家	小島町3-56-1
東部ふれあいの家	仙川町3-3-38
染地ふれあいの家	染地3-8-26
下布田ふれあいの家	布田2-27-4
布田駅南ふれあいの家	国領町5-76-3
国領ふれあいの家	国領町8-1-59
国領第二ふれあいの家	国領町4-15-28
佐須ふれあいの家	佐須町4-42-2
上石原ふれあいの家	上石原2-8-3
西部ふれあいの家	飛田給3-53-1
仙川ふれあいの家	仙川町1-21-5
大町ふれあいの家	菊野台3-27-39
八雲台ふれあいの家	八雲台1-42-2
飛田給ふれあいの家	飛田給1-3-53
富士見町ふれあいの家	富士見町3-3-17
野ヶ谷ふれあいの家	深大寺東町7-23-2
上ノ原ふれあいの家	柴崎2-27-25

施設案内マップ

市の広がり、東西7.0km、南北5.7km、
面積は21.58km²。
市の中心(市役所の位置)は、東経139°32'27'' 北緯35°39'02''の位置にあります。



調布市生涯学習情報コーナー

<https://gakusyu.chofu-city.jp/>

詳細はこちら▶



ホームページでも市内の施設情報を見ることができます。
※地図上の施設のなかで見ることができない施設もあります。
あらかじめご了承ください。

お気軽にご利用ください 生涯学習情報コーナー

生涯学習情報コーナーでは、何かを学習したい方や、新たな出会いの場をお探しの方に様々な情報を提供しています。また、活動や展示スペースの貸出しも行っています。

相談できます！

学習などの相談

生涯学習についての相談をお受けします。また、サークルが行う催し物などの情報発信をはじめ、情報交換の場としてご利用ください。

情報の提供

学習に関係する4種類の情報を収集・提供しています！

- 1 講座や教室などの「**学習情報**」
- 2 学習に使える市内の公共施設などの「**施設情報**」
- 3 市内で活動している文化・学習・趣味・スポーツなどの「**団体・サークル情報**」
- 4 学習活動、講座・講演会などの講師・指導者の「**人材情報**」

アクセス

●場所

調布市文化会館たづくり11階(調布市小島町2-33-1)

電話:441-6155 FAX:441-6115

メール:johokona@city.chofu.lg.jp

●相談受付時間

午前9時から正午、13時から17時
(資料の閲覧は、午後9時30分まで)
電話・メールでのご相談も可能です。

●休日

・土曜日・日曜日・祝日

原則、毎月第4月曜日とその翌日

(休日に当たる場合は変更になります)

・年末年始、文化会館たづくり臨時休館日

(臨時休館日は9月と2月に予定されています)

※利用方法や開館時間等が変更になる場合があります。



あなたの「学びたい！」を 応援します！

利用できます！



みんなの広場

グループ活動や打ち合わせなどに無料で利用できるテーブルがあります。(予約席:8人掛け2か所、10人掛け4か所、当日席:2か所)



展示スペース

グループの活動成果を発表する場として、作品などの展示で利用できる壁面を用意しています。(無料)



サークル体験

市内のサークル活動が体験できます。内容はお問い合わせください。(材料費がかかる場合もあります。)



資料閲覧スペース

みんなの広場には、ガイドブックやサークル案内の詳細が閲覧できる資料閲覧スペースがあります。

あなたの想いを形に ——— インターネットをご活用ください

市民の皆さんが自己の充実や生活の向上のために自発的にご自分に適した手段・方法で生涯を通じて学習を行えるように、市内で活動している団体や講座・イベント、人材情報、施設情報を紹介し、各種情報をインターネット上で簡単に見つけられるようにしています。

生涯学習情報コーナーホームページ

<http://gakusyu.chofu-city.jp/>



・イベント情報
・サークル情報
・施設情報
・人材情報
をさがすことができます。

イベント情報・団体情報は
どちらからでも探せます

市民活動支援センターホームページ

<http://chofu-npo-supportcenter.jp/>



「市民活動団体」
や「市民活動イベント」などを紹介しています。

こんな場面でご活用ください……

さまざまな情報をインターネット上で見たり・さがしたりできるんです



(例) 平日の午前中に行われている
△△サークルを知りたい
⇒「サークルをさがす」をクリック



(例) ○○で行われる講座を知りたい
⇒「イベントをさがす」をクリック

調布市全体のイベント情報は「ちょみっと」で検索！



(例) 講演会を実施するので、□□について話ができる方を知りたい
⇒「人材をさがす」をクリック



(例) ◇◇で使える施設を知りたい
⇒「施設をさがす」をクリック

●「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょみっと」●

ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」は、市内イベントや生涯学習サークルを含む地域活動団体を簡単に検索できる、調布で暮らす皆さんのためのサイトです。



「調布市」、「生涯学習情報コーナー」、「市民活動支援センター」をはじめ関連するサイトが発信する情報のうち、団体・イベント・講座・地域情報などを共有化し、皆さんの知りたい情報を見つけやすく提供できるようにしたものです。

また、「ちいきのけいじばん」では、登録団体が、地域のイベント情報等を自ら情報更新・発信することができるため、より地域に根ざした情報を提供することが可能です。

あなたの〈ちょうふライフ〉もっと楽しく！ もっと充実！

調布の
イベント

居場所
マップ

地区
協議会

ちょうふ地域コミュニティサイト

ちょみっと

CHO-MMIT

ちいきの
けいじばん

自治会

サークル
団体

防災情報

「ちょみっと」は市内のイベント情報や、サークル・団体が発信する情報をまとめて探せる調布で暮らすみなさんのためのサイトです♪

独自機能「ちいきのけいじばん」は、掲示板感覚で、よりお住いの地域に密着したお知らせをキャッチでき、情報発信もカンタン！

あなたの地域活動、仲間づくり、居場所づくりに…ぜひ「ちょみっと」をのぞいてみて下さい！



ちょみっと

検索





登録番号
(刊行物番号)

2026-71

サークルガイドブック〈令和8年度版〉

令和8年度（令和8年7月発行）

発行 調布市
編集 調布市生活文化スポーツ部
文化生涯学習課 生涯学習情報コーナー
〒182-0026 調布市小島町 2-33-1
文化会館たづくり 11 階
電話 042-441-6155
印刷 庁内印刷