

## ♪タオルブランコであそぼう♪

タオルブランコは、揺れる感覚が好きなお子さんにおすすめです。公園にあるようなブランコと違い、寝転ぶことができるので、ブランコに乗るのが難しい小さいお子さんでも楽しむことができます。また、ご自宅でも手軽に楽しむことができます。

①バスタオルやタオルケットなど、お子さんの体の大きさに合わせた布を用意します。



②タオルの真ん中にお子さんを乗せ、両端を大人がしっかり持ちます。この時、お子さんは座位か寝た状態で、落ちないような体勢をとりましょう。



③タオルを横に揺らします。

お子さんの反応に合わせて、高さや揺らし方の強弱、スピードを調整しましょう。



☆安全のため、下に布団など柔らかいものを敷いたり、床から高すぎない位置で行ないましょう。

やってみてね♪

