



## 仕事・創業

### 利用登録不要で申し込みOK Excel体験講座

日 8月9日(土)・22日(金)  
時 午後1時30分～4時 対 15～49歳で就労  
(アルバイト含む)、就学していない方  
各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の案内、ちょうふサポステの利用案内、登録面談(希望者のみ) 各申し込み順6人 費無料  
所 申 園 ちょうふ若者サポートステーションHPから申し込み、または電話で ☎042-444-7975  
(産業労働支援センター)



### シルバー人材センター入会説明会

日 8月14日(木)午前9時30分～ 対 市内在住  
の60歳以上 費1000円(入会する方のみ)  
他 オンラインでの入会説明もあり。要事前予約  
所 申 園 (公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375



### しごとたま就職面接会in 多摩市(全年齢対象)

日 8月29日(金) 対 ・時 ①面接対策セミナー・正午～午後0時50分(受付午前11時30分～) ②就職面接会・0時50分～4時 所 パルテノン多摩(多摩市落合2-35)  
各書類選考なしで複数の企業と面接できます。20社程度の企業が参加予定 各申し込み順①50人程度②100人程度 費無料 各履歴書(面接を希望する企業数分)、東京しごとセンターカード(お持ちの方)  
所 申 園 東京しごとセンター多摩 各または電話で ☎042-521-6761 (産業労働支援センター)



産業労働支援センター 専用HPあり  
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217・F 042-443-1218  
E industry@chofu-across.jp  
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

①採用から退職まで「まるっと労務相談会」  
日 8月12日(火)・21日(木)・30日(土)  
時 午前9時～午後4時(正午～1時を除く)  
②創業経営相談会  
日 ①8月6日(火)②13日(水)③20日(水)



映画のまち調布

## 第8回 日本映画人気投票

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2026」の上映作品と「第8回映画のまち調布賞」の各賞のノミネート作品を決定するキャンペーンを実施中です。

投票した方の中から抽選で、イオンシネマ映画鑑賞券や映画関連グッズなどが当たります。  
期 9月3日(水)まで 対 市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマ シアタス調布の来場者

対象作品/令和6年9月1日～令和7年8月31日(日)に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画

投票方法/インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、トリエ京王調布C館ほか)で投票用紙による投票 各詳細は映画のまち調布シネマフェスティバルHP参照

所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6150 (文化生涯学習課)



時 ①③午後4時～8時②午前9時～午後1時

③事業者向け税務相談会

日 8月12日(火)午後1時～4時

④融資相談会

日 8月21日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

⑤A～D共に

相談時間/1人50分

各申し込み順A6人B4人C3人D5人 費無料

所 申 園 産業労働支援センター 各または電話、FAX、Eメールで申し込み



## その他のお知らせ

### 政治家は贈らない!有権者は求めない! 7・8月は寄附禁止PR強化期間

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることは、公職選挙法で禁止されています。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

③禁止されている寄附の例

①病気見舞い②祭りへの寄附や差し入れ③地域の運動会などへの飲食物の差し入れ④結婚祝、香典(政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合あり) ⑤葬式の花輪、供花⑥落成式、開店祝の花輪⑦町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ⑧入学祝、卒業祝⑨お中元、お歳暮  
所 選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

### ハケ岳少年自然の家 8月1日(金)から新規予約受付

| 区 分                                | 新規予約<br>受け付け分 |
|------------------------------------|---------------|
| 市内青少年団体(おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体)  | 令和8年<br>2月利用分 |
| 市内個人(市内在住・在勤・在学)<br>※青少年団体以外の団体を含む | 11月利用分        |

※連泊時は1泊目の属する月が基準

所 電話でハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(午前9時～午後5時)※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申し込み可(社会教育課)

### 献血にご協力を

日 7月30日(水) 時 午前10時～11時30分、午後1時～4時 所 文化会館たづくり西館保健センター1階  
各献血基準は赤十字血液センターHP参照  
所 当日直接会場へ  
所 福祉総務課 ☎042-481-7101

### 京王閣競輪開催日

(◎本場昼開催。★本場ナイター開催。無印は場外のみ)  
日 7月20日(日)・21日(祝)・◎26日(土)・◎27日(日)・◎28日(月)・★31日(木)、8月★1日(金)・★2日(土)・3日(日)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日)  
所 東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311

### 8月の女性のための相談実施日

◎女性の生きかた相談  
面接相談(予約制)/  
日 8月4日(月)午後4時～7時50分、7日(木)・8日(金)・14日(木)・21日(木)・22日(金)・28日(木)午前10時～午後3時50分  
電話相談/専用電話 ☎042-443-1233  
日 8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)※令和7年度から毎週木曜日に実施しています  
◎女性のための法律相談  
日 8月12日(火)・19日(火)午前10時～午後0時15分、26日(火)午後4時10分～7時  
◎働く女性の人生相談  
日 8月13日(水)午後4時～7時50分  
◎女性のための仕事&生活サポート相談  
日 8月15日(金)午前10時～午後3時50分  
◎女性のヘルスケア相談  
日 8月20日(水)午後1時55分～4時5分  
費無料 各相談日時は変更の場合あり  
所 電話または専用フォームから多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213



専用  
フォーム

### グループ相談「ちょうふ NIJILーム」 季節は夏! LGBTQのモヤモヤや疑問を 「百物語」にして吹き消しましょう!

LGBTQならではのがあるあるや困り事を、楽しい雰囲気です。  
日 8月20日(水)午後6時～7時40分  
所 市民プラザあくろす3階研修室2  
各多様な性的指向・性自認の方またはそうかもしれないと思っている方や家族・友人、支援者  
所 渡辺田桐子(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク)  
各申し込み順7人 費無料 各1歳～就学前(申 7月23日(水)～8月14日(木))  
所 申 園 7月23日(水)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213



申し込み  
フォーム

## まちの話題

### 調布M☆rettesが市長を表敬訪問

調布市を活動拠点とするチアダンスチーム「調布M☆rettes(エムレッツ)」が、今年5月にアメリカで行われた世界大会で優勝を果たし、市長を表敬訪問しました。選手からは大会の様子や今後の抱負を話していただきました。



所 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

### 北部地区まちづくり協議会が 街づくり提案を提出

北部地区まちづくり協議会から、市長へ北部地区街づくり提案の提出がありました。この提案はまちづくり活動の成果をとりまとめ、まちづくり将来像や方針、今後の同協議会の行動計画を策定したものです。



所 まちづくり推進課 ☎042-481-7444