

のびのびサークルだより

【リニューアル第17号】2025年8月活動報告

活動日時：令和7年8月9日（土）10：00-11：30 活動場所：西調布体育館 内容：ダンスあそび

講師：松浦直枝 アシスタント：長瀬 巧

参加者6名 保護者6名 ボランティア2名 計16名



8月の活動は、松浦先生の「ダンスあそび」でした。またまた新しい仲間が2人も来てくれました。18歳のR君と、中学1年生のTさんです。にぎやかになって嬉しいです。以下、松浦先生からの報告です。

本日のおおまかな活動内容ですが、初参加の方々もいらしたので森山さんのご提案で1人ずつ、自己紹介をするところから始めました。

ウォーミングアップの曲は BTS の『Permission to Dance』のリミックスバージョンで体をほぐし、振付は Mrs.グリーンアップルの『Caring Happiness』、News の『Summer Time』で行い、定番のポニョではお隣で卓球をされていたサークルの方々も一緒に踊って下さいました(*^^*)

最後は New Jeans の『Bubble Gum』の曲でクールダウンをして終了しました。



のびのびサークルが、新体制になって1年半が経ちました。改めて、この場が無くならないで、良かったと思います。定期的に継続した活動をしていくこと。地道なことですが、すごいことだと、日々感じています。この小さな積み重ねを、大切に続けていきたいです。いつもご協力いただき、どうもありがとうございます。これからも素敵なダンスを、たくさん踊っていきましょう。今後ともよろしくお願い致します。



今後の活動日

9/27	健康活動ひろば（こかげ）	「即興ダンス」
10/11	健康活動ひろば（こかげ）	「ダンスあそび」
10/25	西調布体育館	「即興ダンス」
11/22	西調布体育館	「即興ダンス」
12/13	健康活動ひろば（こかげ）	「ダンスあそび」
1/24	健康活動ひろば（こかげ）	「即興ダンス」
2/14	健康活動ひろば（こかげ）	「ダンスあそび」
2/28	西調布体育館	「即興ダンス」
3/28	健康活動ひろば（こかげ）	「即興ダンス」

のびのびサークルは、知的障害の方が安心して参加できる、ダンスサークルです。対象は調布市内在住の知的障害の方で、特別支援学級、または特別支援学校の在籍者・卒業生です。新規メンバーを募集しています。体験参加も大歓迎です。ご興味のある方は、ぜひ一度、お気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。「のびのびサークルだより」は、調布市のHPからもご覧になれます。

のびのびサークル代表 高橋陽子（文責）

お問い合わせ先：調布市教育委員会 社会教育課 ☎042-481-7490