

のびのびサークルだより 【リニューアル第7号】2024年10月活動報告

2024年10月は「ダンスあそび」と「即興ダンス」の2回の活動が出来ました。参加して下さったみなさま、どうもありがとうございました。

活動日時①：令和6年10月12日（土）10:00-11:30 **活動場所：**健康活動ひろば（こかげ）

内容：ダンスあそび **講師：**松浦直枝 **アシスタント：**長瀬巧 **参加者** 5名 **保護者** 4名、



ボランティア 3名、計 14名

振り付けを覚えて、いろいろな曲でダンスをしました。使用曲は Creepy Nuts 『Bling-Bang-Bang-Born』、Ado 『唱』、HIMAWARI ちゃんねる 『おかしなフェスティバル』。先生たちはハロウィンのコスプレをしました。『ゴーストバスターズ』の曲でいろいろな動きでウォーキング。最後は定番の『崖の上のポニョ』、『ドレミの歌』、『森のくまさん』、『南の島のハメハメハ大王』で踊りました。

活動日時②：令和6年10月26日（土）10:00-11:30 **活動場所：**西調布体育館

内容：即興ダンス **講師：**高橋陽子 **アシスタント：**稲森洋子／青柳ひづる **参加者** 2名 **保護者** 2名、

ボランティア 2名、計 9名



あいさつとストレッチをしてから、いろいろ歩きをして、体を温めました。リーダーの後を、まねをしながらぞろぞろと1列になって歩くのが、面白かったです。そして、ゴムを使ったダンスです。1本の赤いゴムの端を、2人で持ってダンスをします。ゴムをぴんと張ったり緩めたり、2人の関係が見えてきます。順番に人を交代していくと、雰囲気が変わります。始めは、吉田兄弟 『STORM』、Chemical Brothers 『All of A Sudden』など、早めの曲で激しく踊りました。

ちょっと疲れてきたら、ゆっくりした曲でしっとりとしたダンスです。Libera 『G線上のアリア』や村治佳織 『16世紀の7つのイタリア・リュート音楽』など。2人で踊っているところに、3人目が加わると、また場面が変わります。最後のダンスは Philip Glass 『Einstein On The Beach』で、S君とEさんの2人のダンスで始めて、だんだんと人数が増えていき、最後は全員が加わって、1つの作品になりました。

今回の活動は、2024年11月23日（土）10時から、西調布体育館での高橋の即興ダンスです。よろしくお願ひ致します。 のびのびサークル代表 高橋陽子（文責）



のびのびサークルは、知的障害の方が安心して参加できる、ダンスサークルです。対象は調布市内在住の知的障害のある方で、特別支援学級または特別支援学校の在籍者・卒業生です。新規メンバーを募集しています。体験参加も大歓迎です。ご興味のある方は、ぜひ一度、お気軽に遊びに来てください。

お問い合わせ先：調布市教育委員会 社会教育課 ☎042-481-7490 e-mail：syakaiky@chofu.lg.jp