

のびのびサークルだより 【リニューアル第5号】2024年8月活動報告

2024年8月はリニューアルしてから初めての、松浦直枝先生のダンスあそびでした。6月のダンスあそびが、即興ダンスに変更になったので、みんな、とても楽しみにしていました。参加して下さったみなさま、どうもありがとうございました。

活動日時：令和6年8月10日（土）10：00-11：30 活動場所：健康活動ひろば（こかげ）
内容：ダンスあそび 講師：松浦直枝 アシスタント：長瀬巧 参加者3名 保護者2名、ボランティア3名、計10名



ストレッチやいろいろ歩きの準備運動の後、振り付けを覚えたのダンスをしました。パートごとの振りを覚えてから、少しずつ新しい振りを足していきます。そして、音楽もゆっくりにして合わせていきます。少しずつ音楽も早くしていきます。慣れてきたところで、普通の速さで踊ります。みんな、かっこよく踊れました。ボールを使ったのリズムあそびもやりました。



使用曲：ライラック（Mrs.グリーンアップル） / Will（IVE） / チキチキバンバン（Queendom）最後は、いつも踊っている、ポニョ、森のくまさん、ドレミの歌、南の島のカメハメハで終わりました。

次回の活動は2024年9月28日（土）10：00～11：30健康活動ひろば（A・B）にて、高橋陽子の即興ダンスです。それまで元気にお過ごしくださいね。よろしくお願いたします。 高橋陽子（文責）