

のびのびサークルは

知的障害の方が安心して参加できる、ダンスサークルです。
”ダンスあそび”と”即興ダンス” 2つのメニューを
講師、ボランティアスタッフと一緒に楽しく行います。

単発参加も大歓迎！

活動日と場所

- 偶数月の第2土曜日 健康活動ひろば(こかげ)

ダンス遊び ★ ストリート系

音楽に合わせて振り付けを覚えて踊ります。*上履き持参

- 毎月第4土曜日 ※12月はお休み 西調布体育館

即興ダンス ★ コンテンポラリー系

自由な発想でその場で創るダンスです。

布やゴム、小道具も登場します。*裸足・上履き可



時間 ● 午前 10:00~11:30

参加費 ● 無料

対象者 ● 調布市内在住の特別支援学級または特別支援学校の在籍者・卒業生で知的障害のある方。
保護者・支援者等と一緒にご参加ください。

問合せ先 ● 調布市社会教育課

TEL 042-48-7490

e-mail: syakaiky@chofu.lg.jp

のびのびサークルの変遷

学校五日制が開始された平成4年(1992年)に、のびのびサークルは誕生しました。地域に、障害のある子供たちに余暇活動の場を!!と、保護者と養護学校教員が力をあわせて創りだし、活動してきました。障害の比較的重い子供が中心であったため、親も一緒に活動に参加し体操、リトミック、ゲームなどを中心に、外出活動なども取り入れ、長い間調布市社会教育課の援助の元、保護者による自主運営として活動してきましたが、近年は社会生活環境、家庭環境の変化などにより、親も一緒に参加が難しい場面も起こり、また、本人や親の高齢化も進み自主運営を続けるのが難しくなりました。2024年から新体制になり、運営が保護者から講師中心へと変わり、ダンス活動を中心としたサークルとして、再スタートをしました。

のびのびサークルでは一緒に踊ってくださるボランティア募集もしています。

お気軽にお問い合わせください。

サークルに関する詳細は右記二次元コードから調布市ホームページをご参照ください。

