



調布市は、令和 7 年 4 月 1 日に市制施行 70 周年を迎えました



令和7年(2025年)
No.1797

市報

ちゅうぶ。

もっと知ろう！
もっと話そう！
認知症のこと



「親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。認知症という言葉は広く知られて来ていますが、今後さらに認知症に対する理解を深めていく必要があります。市内には困ったときに気軽に相談できる場所や、認知症の方と家族が不安や想いを話せる場所があります。今回は、認知症カフェ「オレンジの木」の様子や参加者の声をお伝えします。

問 高齢者支援室 ☎042-481-7150

続きは2・3面をご覧ください➡

手をつなぐ樹 469



軍拡に平和はあるか

戦争が終つて80年が経過した。改めて未来永劫平和が続くことを心から願うものだが、現今の諸情勢に危うさを感じる。たとえば、現在日本を含めた各国はおしなべて、自国を取り巻く国際環境を根柢に軍備増強を図ろうとしている。確かにわが国周辺にもさまざまな脅威は常に存在する。しかし、だからと言って近視眼的な情勢分析のみで短絡的に軍事に頼れば、それが仮想敵国との間に際限のない不毛な軍拡競争をもたらすことは必至であり、その行きつく先には破滅しかない。軍縮を進展させるのは至難の業だ。だが、軍縮に全力で取り組まずして軍拡論だけを展開することの不可解さに、どうしてどの国も気付かないのだろう。

それと、もし軍事大国が専横を極めるとすれば、二国間で対峙する場合、力劣る国に勝ち目はなない。それゆえに国際的枠組みの中で話し合いによる解決を図り、紛争の発生を未然に防ぐうとしてきたはずではなかったのか。2度の大戦後に創設された国際連盟と国際連合。あれほどの惨禍のちに恒久的平和を希求して設けられたグローバルな機関の調停能力が歲月とともに低下する現実を前にして、国際協調とはかくも難しいものかと慨嘆せざるを得ない。

シベリアに抑留された私の父は約10年前に90代半ばで他界した。開戦を主導した当時の日本の指導層に終生強い憤りを抱きながら、戦争を知らない国民だけにいつつある現在、どうすれば後世に永続的な平和のバトンを渡せるのか。生ある限り考えて行動していきたい。

調布市長

調布市友
友賞樹

市報ちようふの配布に関する問い合わせ 市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131

市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は 右のQRコードから連絡または上記の市報ちょうふ配布コールセンターへ



◀ 配布中止
連絡フォーム



☎高齢者支援室 ☎042-481-7150

9月は「認知症サポート月間」
もっと知ろう！
もっと話そう！
認知症のこと



スタッフが作り方を
教えます。

5月から作品展に向けて作品を作っています。

夢に
なれる

参加者の声

- 2年以上通っている。毎回、行くのが楽しみ。
- 認知症サポート月間作品展に向けての作品作りや折り紙、カラオケで歌ったり、話したりしている。
- 言葉のキャッチボールをする相手がほしい、認知症カフェがいい場所になっている。
- 誰もいないところで歌ってもつまらないし、一人だと歌えないけど、みんなが集まっているところで歌ったり、周りが手拍子したりしてくれて楽しい。昔の歌を歌っていると、当時のことを自然と思い出す。
- 人との会話や歌を通して昔のことを思い出して、嬉しい気持ちになる。誰かと交流することが大切だと思う。

共に歩こう♪認知症本人と家族の会

認知症カフェ「オレンジの木」

認知症カフェ「オレンジの木」は、認知症の本人と家族と一緒に、同じ立場にいる仲間に出会える場所です。

☎毎月第2火曜日 ☎午後2時～4時
☎地域包括支援センター仙川サロン ☎無料
☎☎地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030

たくさん
話したい



認知症の本人や家族が、スタッフと一緒に身近な悩み、不安や世間話などを話します。



笑顔に
なれる

みんなが楽しみにしているカラオケで盛り上がります。

歌が
楽しい

話そう

認知症カフェ



認知症の本人や家族が、身近な場所で悩みや不安を話したり、参加者同士が交流できる場です。医療・福祉の専門職に相談できるカフェもあります。

だれでも参加・交流できるカフェ

だれでもカフェこくりょう

平成26年7月に開始し、今年で11年目です。認知症の方や、そのご家族がそれぞれ抱える生活上の悩み、戸惑いなどをお茶を飲みながら語りあえる居場所です。

☎毎月第4日曜日
☎午後1時～2時30分
☎調布ゆうあい福祉公社
☎100円
☎☎調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711



誰かと介護のことを話したい、共有したい方へ

ケアラーカフェin染地

今、介護で大変な方はもちろん、将来の介護への不安や心配がある方、誰かと繋がりたい方が、ほっと一息つける場所です。役立つ講座やリフレッシュできるイベントも行っています。

☎毎月第3月曜日 ☎午後1時30分～3時
☎染地地域福祉センター ☎無料
☎☎地域包括支援センターときわぎ国領 ☎050-5540-0860

医療機関が行う認知症カフェ

ふらっと喫茶

物忘れや認知症について、気軽におしゃべりしながら相談できる場所です。毎回テーマを決めた講座を開催しています。

☎毎月第2水曜日
☎午後1時30分～3時
☎青木病院別棟
☎無料
☎☎青木病院認知症疾患医療センター ☎042-483-1399



誰でも気軽に話せる認知症カフェは
ほかにもあります。
このほかの施設や内容など
詳しくは、市☎参照



市HP

知ろう・学ぼう・見てみよう



認知症サポート月間のイベント

月間中の開催イベントや支援活動を紹介します。ぜひこの機会に参加してみませんか？



市HP

④市民公開講座

脳科学から認知症について考える

☎9月13日(土)午後1時30分～3時(1時開場)
☎文化会館たづくり12階大会議場
☎市民、市内在勤の医療・福祉関係者
☎第一部 講演会「脳科学のアプローチから認知症を理解する」
第二部 インタビュー「認知症になってもその人らしさは変わらない」
☎恩蔵純子(脳科学者・東京大学大学院総合文化研究科特任研究員)
☎申し込み順100人

⑧音楽レクリエーション健康講座

笑って楽しく認知症・介護予防

☎9月4日(木)午前10時30分～11時30分 ☎青木病院2階ホール
④⑧共に
☎☎青木病院認知症疾患医療センター
☎042-483-1399(平日午前9時～午後5時)

介護予防講演会

今日から始める認知症予防

☎9月11日(木)午前10時～11時30分 ☎文化会館たづくり12階大会議場
☎☎高齢者支援室 ☎042-481-7150

地域丸ごと認知症支援を実施！

地域密着型サービスを紹介

☎9月12日(金)午前10時～11時30分 ☎文化会館たづくり12階大会議場
☎☎地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030

認知症サポート月間作品展

認知症当事者・家族・支援者の作品展示のほか、認知症に関する地域の情報も紹介します。

☎9月25日(木)～29日(月) ☎午前10時～午後4時30分 ※最終日は正午まで
☎文化会館たづくり2階北ギャラリー
☎9月26日(金) ユマニチュードミニ講座
27日(土) 認知症世界の歩き方ミニ講座
28日(日) 絵本を読んで聞いて話そう
☎☎高齢者支援室 ☎042-481-7150

子ども向けワークショップ

牛乳パックでオレンジランタンを作ろう！牛乳パックが大変身！

☎9月23日(水) ☎午前10時30分～正午、午後2時～3時30分
☎文化会館たづくり2階北ギャラリー ☎小・中学生
☎切って、貼って、自分だけのオレンジランタンをつくります
☎無料
☎☎高齢者支援室 ☎042-481-7150

認知症ブックフェア

市内の書店・中央図書館で認知症関連書籍のフェアを行います。

☎9月1日(月)～30日(火)
☎真光書店、くまざわ書店調布店、くまざわ書店国領店、啓文堂書店つつじヶ丘店、啓文堂書店仙川店、中央図書館
☎☎高齢者支援室 ☎042-481-7150

行ってみようか



受けてみよう

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」を養成します。

㉔認知症サポーター養成講座①

☎9月13日(土)午前10時～11時30分
☎文化会館たづくり12階大会議場

㉔認知症サポーター養成講座②

☎9月16日(火)午後1時30分～3時
☎しばさき彩ステーション

㉔認知症サポーターステップアップ講座

☎9月30日(火)午後2時～4時
☎市民プラザあくろす3階ホール
☎認知症サポーター養成講座修了者

㉔～㉔共に

☎☎調布ゆうあい福祉公社
☎042-481-7711



市HP



オレンジリングと
サポーターカード

おかしいな
と思う前に

認知症のおもな症状を チェックしてみよう



- ☑ もの忘れが増えた
(さっき聞いたことが思い出せない、同じことを何度も言う・聞く)
- ☑ 時間・場所がわからなくなる(帰り道がわからなくなる)
- ☑ 理解力・判断力が低下する(書類の整理や手続きができなくなる)
- ☑ 実行機能が低下する(ATMが使えなくなる、切符が買えない)
- ☑ 人柄が変わる(些細なことで怒りっぽくなる)
- ☑ 意欲が低下する(身だしなみを気にしなくなる)

あれ？と思ったら、気軽に相談しよう

高齢者のご家族のための総合相談窓口です。認知症や介護の
困りごとなど高齢者の総合的な相談を受け付けます。

地域包括支援センターの連絡先

包括名	住所	電話番号
つつじヶ丘	東つつじヶ丘1-5-2	☎03-5315-5400
仙川	若葉町2-22-2 1階	☎03-5314-0030
至誠しばさき	柴崎1-6-8 鴨志田荘2-1階	☎042-488-1300
はなみずき	深大寺北町4-17-7	☎042-441-5763
ゆうあい	国領町3-8-15-5-109	☎042-481-4973
ときわぎ国領	国領町7-32-2-101	☎050-5540-0860
ちようふ花園	小島町2-45-22 1階	☎042-484-2285
ちようふの里	西町290-5	☎042-441-6655

詳細は
市☎参照



市HP

もの忘れ予防検診

気になる「もの忘れ」はありませんか。心当たり
のある方は、ぜひ検診を受けてください。

☎9月～11月末
☎市内在住の50～79歳の方※すでに認知症の
診断・治療を受けている方は対象外

☎無料

☎受診票は令和8年3月末までに74・76歳になる方に送付。
詳細は市から発送する通知を参照(74・76歳以外の方は高
齢者支援室に連絡すれば受診票を送付)

☎☎電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150



市HP



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちようふ」

〔5日号〕 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
〔20日号〕 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分)
日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM☎参照

問広報課 ☎042-481-7301

「地球の歩き方 調布市」 表紙デザイン決定

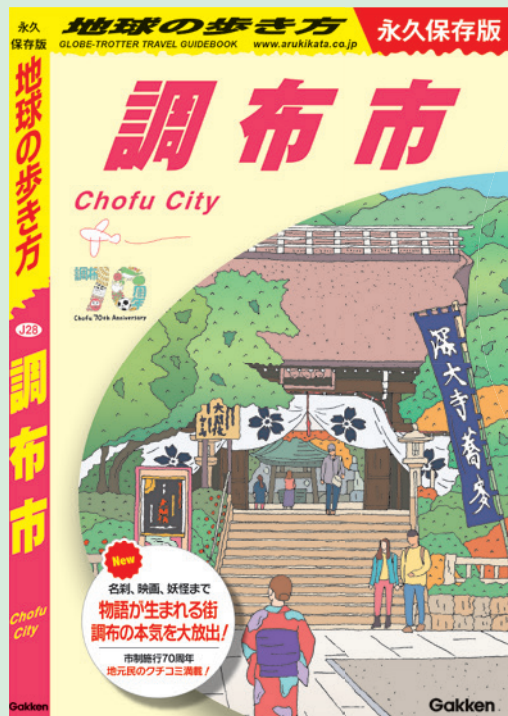
市民の皆さんに投票いただいた「地球の歩き方 調布市」の表紙デザインが決定しました。投票総数676件のうち、最も票が多かったデザインは深大寺の341件でした。

この投票結果をもとに表紙デザインが完成しました。

また、「地球の歩き方 調布市」の初回限定特典としてゲゲゲの鬼太郎が描かれたオリジナルカバーも付いてきます。

10月発売の「地球の歩き方 調布市」にご期待ください。

※予約はお近くの書店にお問い合わせください



初回限定/
ゲゲゲの鬼太郎
オリジナルカバー



フォトレポート

こんなところに！



市内のドーナツ店「SIUNAUS SWEETS」では、市制施行70周年記念ロゴを忠実にデザインしたドーナツを販売しています。デザインは天然着色料を使用したチョコレートで作られて味のおいしさはもちろん、見た目の華やかさも楽しめます。

販売期間／令和8年3月31日(火)まで

所 問SIUNAUS SWEETS調布本店(多摩)115-5-4)

☎042-426-7994

トリエ京王調布店(布田)4-4-22)

☎042-426-7041

(広報課)

調布花火フォトコンテスト

作品募集

問調布市花火実行委員会 ☎042-481-7311

第40回

調布花火

日 9月20日(土)

開会式：午後6時～ 打上げ：午後6時15分～7時15分

所 調布市多摩川周辺

あなたが撮影した素敵な花火の写真を応募しませんか。入賞作品はさまざまな情報誌に掲載されます。皆さんのご応募をお待ちしています。

応募規約／第40回調布花火で撮影した未発表の写真。1人5点まで

☎無料(郵送・プリント料などは応募者負担)

応募方法／

①カメラ部門(郵送で提出)：四切または四切ワイドサイズで、印画紙に印刷した作品の裏面右下に申込書(調布花火公式☎から印刷可。1作品1枚添付)を天地揃えて貼付し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階調布市花火実行委員会事務局

②スマートフォン部門(Eメールで提出)：住所、氏名、年齢、電話番号、使用機種名、作品タイトル

を明記し、☎info.chofuhanabi@gmail.com(Eメール1通につき作品1点。静止画のみ。JPEG形式(容量5MB以内))

締め切り／10月17日(金)(消印有効)

表彰／最優秀賞、優秀賞、スマートフォン賞など

※各賞受賞者に記念品を贈呈

選考基準／「花火の美しさ、醍醐味が写されたもの」「会場の臨場感、一体感、花火と調布のまちのコントラスト」「家族、友人、恋人と過ごしたひとときの思い出が写されたもの」など、調布花火を通して調布の魅力が溢れ出る写真を選出する

審査員／花火師、実行委員会ほか

展示会(予定)／

期 12月9日(火)～15日(月)

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

有料席チケット販売中

花火の観覧には、臨場感抜群の有料席がおすすめです。人数や用途に合わせてさまざまな席種をお選びいただけます。写真撮影スポット(布田会場有料席エリアのみ)もありますので、絶好の場所から綺麗な花火を撮影して、ぜひコンテストに応募してみたいはいかがでしょうか。有料席チケットは全国のセブン-イレブンで好評発売中です。



調布花火HP



TOPICS トピックス

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

期 8月27日(水)～9月2日(火)

時 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

※強化週間以外も相談受け付け（平日午前8時30分～午後5時15分）。LINEでの相談も可

電話相談／東京法務局「こどもの人権110番」☎0120-007-110(全国共通・通話料無料)

相談員／人権擁護委員、法務局職員

調東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000（ナビダイヤル）

（市民相談課）



法務局
LINE

ゲゲゲ忌2025 協力店舗を募集中

名誉市民・水木しげるさんの命日である11月30日の「ゲゲゲ忌」を中心に、水木しげるさんを偲ぶさまざまなイベント（スタンプラリー・ステージイベントほか）を開催します。

今年は、市制施行70周年とゲゲゲ忌は10回目。記念すべき年です。ゲゲゲ忌と一緒に盛り上げていただける市内のお店を募集します。

期 8月20日(水)～10月10日(金)※ゲゲゲ忌2025：11月18日(水)～30日(日)

内 以下の4つの取り組みを募集

【A】市制施行70周年×ゲゲゲ忌記念オリジナルノベルティ（缶バッジ・サコッシュ）の配付

※ご自身の店舗で一定金額以上の買い物をしたスタンプラリー参加者へ配付

【B】ポスターの掲示・「水木マンガの生まれた街 調布」のぼり旗の掲出

【C】スタンプラリー参加者へのサービス（ワンドリンク、トッピングサービス、割引など）

【D】水木作品（ゲゲゲの鬼太郎ほか）に関連したオリジナル商品（メニュー）の販売やサービスの提供

調布市観光協会☎から申し込み

他各店舗の取組内容を調布市観光協会☎などで紹介

調布市観光協会（事務局：産業振興課）

☎042-481-7185



観光協会
HP

個人向け防犯補助事業 申請受付中！

期12月19日(金)まで

期申請日時点で市内に住民登録があり、その住所に居住している方

補助対象経費／6月1日以降に購入もしくは購入・設置に要した費用

補助対象品目／市が指定する10品目（詳細は市HP参照）

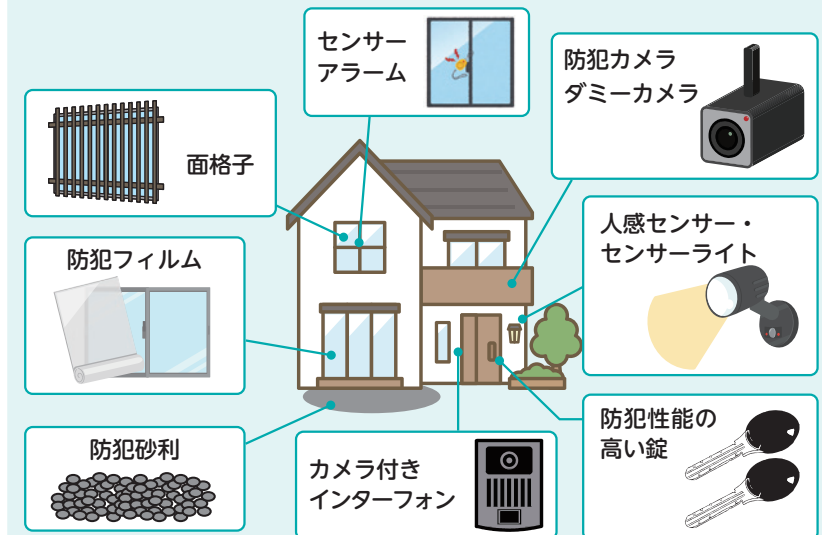
補助額／補助対象経費の2分の1、上限額2万円※1世帯1申請まで

期予算額に達した場合、年度途中で終了する場合あり



市HP

戸建てへの設置例



共同・賃貸住宅への設置例



共同・賃貸住宅の場合、専有部（ベランダなどの専用使用権のある共用部を含む）が対象。

※専有部の詳細や防犯機器などの設置可否は、必ず事前に管理者や所有者などへ確認

調総合防災安全課☎042-481-7547

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第2回子ども・子育て会議

期 8月26日(火)午後6時30分～8時30分（予定）（受付6時～）

期教育会館3階301研修室 期当日先着6人

期子ども政策課☎042-481-7757

第3回地域福祉推進会議

期 8月29日(金)午後6時30分～8時

期文化会館たづくり10階1002学習室 期当日先着5人

期福祉総務課☎042-481-7101

第3回社会教育委員の会議

期 9月2日(火)午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）

期教育会館3階301研修室 期当日先着5人

期社会教育課☎042-481-7490



市HP

パブリック・コメント



市HP

特定個人情報保護評価（全項目評価書）（再評価）（案）

マイナンバーを含む個人情報保護評価の再実施評価案です。

意見の提出（案の公開）期間／9月1日(月)～30日(火)（必着）

案の公開場所／意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設

意見の提出方法／直接（平日のみ）または郵送・FAX、Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

提出意見と市の考え方の公表／令和8年3月頃に市HPなど

意見の提出先・期〒182-8511市役所2階市民課☎042-481-7041

期042-440-7211・期simin@city.chofu.lg.jp



妊娠・出産



市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（※1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

市HP

☎子ども家庭センター☎042-441-6081

児童育成手当の制度改正に伴う所得制限額の引き上げ（対象者拡充）

児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害がある家庭のための手当です。

申請者（父・母）の所得制限額

扶養親族	改正前	改正後
0人	360万4000円	366万1000円
1人	398万4000円	404万1000円
2人	436万4000円	442万1000円

※児童育成手当を受給中の方は申請不要。改正に伴い、令和6年分（令和6年1～12月）の所得が所得制限額未満になった方は9月30日(木)までに要申請
※申請を受理した月の翌月分から支給（制度改正にかかる所得の場合は遡及あり）。詳細は市HP参照
☎子ども育成課☎042-481-7093

令和8年度認可保育園（障害児枠）の園児募集

予約フォーム



●募集園

3歳児クラス（※各1人）／神代、レイモンド調布、東京YWCAまきば、調布なないろ、仙川、二葉くすのき
4歳児クラス（※各1人）／東部、第五、富士見、八雲台、二葉くすのき

5歳児クラス（※各1人）／富士見、パイオニアキッズ第2仙川園、二葉くすのき

※二葉くすのきは3～5歳児合わせて2人

※令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた障害のある子ども（令和8年4月1日時点の3～5歳児）
※専用フォームから9月19日(金)午後5時までに予約の上、申込書類（保育課、子ども発達センターで配布）を9月24日(火)～26日(木)に直接保育課へ持参
※申し込み前に希望園を要見学。募集数は変更になる場合あり
☎保育課☎042-481-7132～4

遊びに
おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市HPをチェック!



※就学前の子どもと保護者
※8月21日(木)以降の平日

午前9時30分～午後4時に各
保育園・幼稚園など

※車での来場不可（保育課）



ひとり親家庭通信制高校 卒業支援給付金

子どもが通信制高校に在籍し、継続的に通学による学習サポートを受けている場合、授業料・通学費の負担を軽減するための給付金（上限月額2万5000円）を支給します。

※市内在住3年以上のひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方①私立通信制高校に在籍し、通学型の学習サポートを受けている20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・死別・未婚によりひとり親になった③児童扶養手当を受給している（同等の所得水準を含む）④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談事業・居場所事業を利用する⑤東京都私立高等学校等授業料軽減助成金の対象校に在籍していない

※申請前に母子・父子自立支援員との面談が必要（要申し込み）。面談の申し込みは子ども育成課
☎042-481-7095

子どものための食事相談

※9月5日(金) ※①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分

※文化会館たづくり西館保健センター1階

※18歳未満 ※各回申し込み順2人

※医療機関で治療中の方は要問い合わせ

※☎電話で子ども家庭センター☎042-441-6081

9月の休日ゆりかご調布面接

市HP



※①9月6日(土)午前②28日(日)午前・午後

※①文化会館たづくり西館4階②すこやか

※母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント ※申し込み方法などの詳細は市HP参照
☎子ども家庭センター☎042-441-6081

「みる」子どもたちと映画寺子屋上映会 ～Scene.52～

※9月8日(月) ※午前11時30分～午後1時30分（受付11時～）、2時～4時（受付1時30分～）※各回同内容 ※文化会館たづくり12階大会議場 ※未就学児と保護者 ※上映作品／「おこんじょうり」（1982年／25分） ※申し込み順15組 ※無料
※☎氏名、連絡先を8月27日(火)までに電話またはEメールで、子どもたちと映画寺子屋・浅野
☎090-7933-1263
※kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com



（産業振興課）

親子交通安全教室（全3回）

※A火曜日クラス：①9月9日②30日③10月7日

※B木曜日クラス：①9月11日②18日③25日

※C金曜日クラス：①9月12日②19日③26日

※D水曜日クラス：①9月10日②17日③24日

※A③B③C③午後3時～4時③3時20分～4時20分

※子ども交通教室 ※市内在住・在学・在園のA③B③幼児（年少～年長）③小学1～3年生と保護者

※基本的な交通ルールと自転車の安全な運転方法(DVD鑑賞・コース走行など) ※各クラス親子15組（多数抽選） ※無料 ※ヘルメット

※他車での来場不可

※☎Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、8月31日(日)までに子ども交通教室☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）

※kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（交通対策課）

桜田倶楽部 テニス体験会

専用フォーム



※9月15日(祝)

※一部：午前10時～11時

（受付9時30分～）、二部：午前11時30分～午後0時30分（受付11時15分～）

※桜田倶楽部・東京テニス

カレッジ（深大寺元町2-24-2） ※小学生

※テニスのレッスン ※各部40人（多数抽選）

※無料 ※動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

※9月7日(日)までに専用フォームから申し込み

※アウトドアコートのため、雨天コート不良の場合は一部：午前8時30分、二部：午前10時に開催可否を判断
※桜田倶楽部☎042-488-8870（スポーツ振興課）

ジュニア・シニアリーダー講習会 企画と実施 ～運動会をクリエイトせよ～



市HP

※9月28日(日) ※ジュニアリーダー講習会：午後1時30分～3時30分、シニアリーダー講習会：午前9時30分～午後4時 ※市立第一小学校体育館

※ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 ※各申し込み順30人 ※無料 ※市HP参照

※☎令和7年度に初めて参加を希望する方は申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市HPから印刷可）を9月25日(木)（必着。当日の受け付けも可）までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課☎042-481-7488
☎042-481-7739

乳幼児期の食べる機能の発達 ～発達の視点から食べることを考えよう～

※9月30日(火)午前10時～11時30分

※文化会館たづくり10階1002学習室

※市内在住（主に乳幼児を子育て中の保護者）

※乳幼児期の発達を踏まえた食事に関する悩みや困りごとについての講話

※滝児玉妙子（作業療法士）

※申し込み順25人程度 ※無料 ※満1歳

以上（※申し込み順6人） ※飲み物（保

育利用者は申し込み時別途案内あり）

※詳細はHP参照

※☎8月21日(木)午前9時～9月21日(日)午後5時に申し込みフォームから申し込み。保育の申し込みは電話で調布市子ども発達センター☎042-486-1190

※ayumi@city.chofu.lg.jp



市HP

学校が辛い、行きたくない… その気持ち、 チャットで話してみませんか

夏休み明けは、学校生活や人間関係の不安など、子どもたちの心が不安定になりやすい時期です。市では、そんな悩みを抱える子ども・若者のため、24時間365日、匿名・無料で利用できるチャット相談を開設しています。

「こんなことでも相談していいのかな」ということでも、まずは気軽に相談してください。

相談員が優しく寄り添い、どんな小さな悩みでも一緒に考え、心を軽くするお手伝いをします。

※市内在住・在学の子どもの若者とその家族

相談方法はカンタン

スマートフォンやタブレットから右のQRコードを読み取るか、「調布市 チャット相談」と検索すれば、チャット相談に入ることできます。

☎児童青少年課☎042-481-7536



市チャット
相談HP

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日・早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

■9月7日(日)午前10時～正午 定申し込み順30人
■当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚

■電話、Eメール（HP要確認）または直接すこやか
■協力会員は登録後、3日間の講習会（10月11日(土)・12日(日)・21日(火)）あり

■ファミリー・サポート・センター☎042-481-7730

●小児科医による健康相談

■9月10日(火)午前10時30分～11時30分

■貫井清孝（すこやか協力医） 定申し込み順5人

■電話または直接すこやか 定治療行為は行いません

●エンゼル大学「ティップネスコラボ」講座～心身ともにリフレッシュ！マタニティペアピラティス～

■9月27日(土)午前10時～11時30分 定市内在住の妊娠20～37週目までの妊婦とそのパートナー（妊婦のみでの参加も可） 定マタニティペアピラティス・すこやか館内見学・サービス紹介 定浅井貴子（助産師・ティップネス国領マタニティインストラクター）

定申し込み順20組程度 定兄弟の同室託児あり

■8月21日(休)午前9時からEメール（HP要確認）で申し込み

●サンデーコロパン

■9月28日(日)午前10時～11時30分（受付10時～10時15分） 定市内在住で令和6年9月1日～令和7年6月28日生まれの子どもと保護者 定30組程度(多数抽選)
■よだれ掛け（表面に大きく名前を明記）、母子健康手帳、バスタオル 定8月21日(休)午前9時～27日(火)午後5時に、Eメール（HP要確認）で申し込み



9月は高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン月間

悪質商法による高齢者の消費者被害が後を絶ちません。市では、東京都が実施する高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーンと連携して、高齢者ご本人への注

意喚起と相談の呼びかけ、周囲の皆さんへ見守りの大切さを呼びかけます。高齢者ご本人だけでなく周囲の皆さんも、お気軽にご相談ください。



◎点検商法

「給湯器や分電盤などを、早く交換した方がいい」など不安をあおられ契約を迫られた！➡契約を迫られてもその場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、すぐに身近な人などに相談する。

◎通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら、「定期購入が条件」だった！➡定期購入になっていないか確認。注文確認前に、購入・返品条件をよく確認する。

◎架空・不当請求

身に覚えのない請求がきた！➡見覚えのない電話番号にはすぐに出ない。安易に個人情報は教えない。

◎電話勧誘トラブル

海産物購入をしつこく勧められた！➡不要ならきっぱりと断る。一方的に商品が届いても、受け取りを拒否し、代金は絶対に支払わない。

●高齢者被害特別相談

■9月8日(月)～10日(水)

■電話相談：午前9時～正午、午後1時～3時30分

■来所相談（事前予約制）：午前9時～正午、午後1時～3時※なるべく電話相談の利用を。通常の消費生活相談も利用可

■調布市消費生活センター（市役所3階）

☎042-481-7034

■調布市生涯学習課☎042-481-7140

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による個別相談

■9月18日(休)午後1時30分～3時

B精神科医師による個別相談

■9月30日(火)午前10時30分～正午

A・B共に

定各申し込み順2人（1人40分） 費無料

■調布市調布駅前日までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

簡単！10の筋力トレーニングおさらい会

専用フォーム

立つ、座る、歩くなどの日常生活でよく使う筋肉を鍛えます。

■9月19日(金)

■初級：午後1時45分～2時15分、中級：午後2時25

分～3時、上級：午後3時10分～3時30分

■所上石原ふれあいの家

■定65歳以上で要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者・医師から運動制限を受けていない市民

■調リハビリ専門職 定申し込み順20人 調上履き

■申8月21日(休)から電話または専用フォームで申し込み

■定申し込みの際、参加したい級を確認

■調高齢者支援室☎042-481-7150

発達障害者支援事業講演会

青年・成人期における発達特性の理解と支援の在り方～教育支援から社会的自立まで～

■9月21日(日)午後2時～4時（1時30分開場）

■所こころの健康支援センター2階こかげ

■調渡辺慶一郎（東京大学相談支援研究開発センター精神科医師）、若杉美樹（同センター臨床心理士）

定申し込み順60人 費無料

■定会場受講：8月25日(月)～9月17日(水)に電話で問い合わせ先へ

■オンデマンド配信：8月25日(月)～9月21日(日)に申し込みフォームから申し込み

■調こころの健康支援センター☎042-490-8166

（社会福祉協議会）

高齢・障害者生活支援有償ボランティア募集説明会

■9月24日(火)午前10時～11時30分

■定参加できない場合は個別に対応可

■所申調専用フォームまたは電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社（国領町3-8-1）☎042-481-7711

もしもに備えよう～スマホ・PCでできる防災対策とは～（全2回）

■定①10月3日(金)②10日(金) 定午後1時30分～3時30分

■所総合福祉センター4階生活支援室

■調市内在住の障害のある方と家族

■内スマートフォンやパソコンを使って正しい防災情報を得ましょう 定6人（多数抽選、初回優先）

■費1000円（テキスト代）

■持スマートフォン

■申調8月21日(休)～9月24日(火)に直接または電話・FAX・Eメールでドルチェ

☎042-490-6675・■042-444-6606

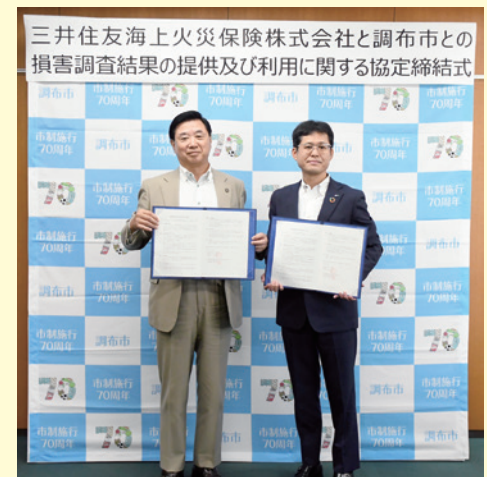
■E:dolce@ccsw.or.jp

（社会福祉協議会）

まちの話題

損害調査結果の提供及び利用に関する協定を締結

三井住友海上火災保険㈱が保険給付のために実施した調査結果を市に情報提供いただき、被災者への速やかな罹災証明書交付と生活再建支援に繋げるための協定です。



締結先／三井住友海上火災保険㈱

締結日／令和7年7月28日

調資産税課☎042-481-7209

「人生100年時代」のオーラルフレイル予防

年齢を重ね、筋力や心身の機能や活力が衰えてきた状態を「フレイル（虚弱）」といい、かむ力や飲み込む機能などの口腔機能の衰えは「オーラルフレイル」といいます。滑舌が悪くなった、口が乾くなども症状の一つです。

口は栄養素の取り込み口です。オーラルフレイルを予防することが、全身のフレイル予防のポイントです。

オーラルフレイルの予防のために

【予防1 口の中をきれいに保つ】食後は歯をみがき、歯周病の悪化や歯を失うことを予防しましょう。糸ようじなどの使用もお勧めです

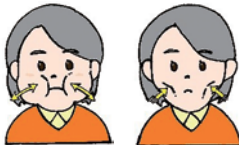
【予防2 かかりつけ歯科医をもつ】定期的にかかりつけ歯科医院へ受診し、口腔内の確認や専門的なクリーニングをしてもらいましょう。「むせやすい」、「食べこぼしが多くなった」など気になるい始めたら歯科医院で相談しましょう

【予防3 口腔体操をする】口に入れる、飲み込む、話すために使う機能を維持するために、口元の体操をお勧めします
調高齢者支援室☎042-481-7150

口腔体操の例

唇の周りの筋肉を鍛える

唇が開かないようにしながら口の中に空気をため、ほほをふくらませたり、すぼめたりする



唾液を出すマッサージ

耳の下からあごに向かって、あごの下のやわらかい部分を、5カ所位に分けて親指で優しく押す



飲み込む力を鍛える

舌を軽く前に出して口を開じ、唾液を飲み込む



暮らしの情報

税金・保険・年金

自己負担割合「2割」となる方への 外来医療の負担軽減措置（配慮措置）の終了

令和4年10月1日から実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置（配慮措置）が令和7年9月30日(木)までの診療で終了します。2割の方が令和7年10月1日(水)以降に診療する外来医療の自己負担の1カ月の上限は1万8000円となります。

調布市保険年金課 ☎042-481-7148

住まい・街づくり・環境

調布市道路網計画改定に向けた検討状況 （中間報告）

都市計画道路と生活道路を一体的に計画し、整備を進めるために、平成28年3月に「調布市道路網計画」を策定しました。

現在、計画策定から約9年が経過し、最新の社会経済状況や、市を取り巻く状況などの変化に対応した計画とするため、改定に向けて検討を進めています。

この度、令和7年8月末時点の検討状況を中間報告として取りまとめましたので、市HPで公表します。

今後、さらに検討を進め、令和8年春頃に計画を改定する予定です。詳しくは市HPをご覧ください。

調布まちづくり推進課 ☎042-481-7587

東京外かく環状道路の オープンハウス

東京外環プロ
ジェクトHP



国土交通省などが、地盤補修の施工状況や中央ジャンクション付近の工事状況などについて説明します。

①オープンハウス

8月29日(金)午後6時～8時
30日(土)午後3時30分～5時30分

②事業者との意見交換の場

8月29日(金)午後7時～8時

③オープンハウス

9月12日(金)午後6時～8時
13日(土)午前10時～正午、午後2時～4時

④事業者との意見交換の場

9月12日(金)午後7時～8時

所①②市立滝坂小学校③三鷹市北野3丁目常設会場

④三鷹市北野地区公会堂

調布市、三鷹市在住者ほか

①③当日直接会場へ②④要事前登録

詳細は東京外環プロジェクトHP参照

調布市HP 国土交通省 東京外かく環状国道事務所

☎0120-34-1491

（まちづくり推進課）

調布基地跡地留保地の活用による 施設整備に関する基本的な考え方に関する オープンハウス

パネルを用いて概要を説明し、対面方式で意見を伺います。

①9月5日(金)午後5時～7時

②6日(土)午前10時～正午

所①西調布駅南口オープンスペース

※雨天時は富士見地域福祉センター

②富士見地域福祉センター第1・2集会室

当日直接会場へ

調布市HP 企画経営課 ☎042-481-7369

スポーツ振興課 ☎042-481-7496



市HP

住まいの相談窓口

申し込み
フォーム



内 容	日 程	締め切り日
住宅リフォーム	9月17日(水)	11日(木)
分譲マンション管理	18日(木)	12日(金)
住まいの終活（空き家）	19日(金)	

午前1時30分～、2時30分～、3時30分～

各回申し込み順3人 費無料

所①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

Eメールで住宅課（市役所7階） ☎042-481-7545

調布市HP jyutaku@city.chofu.lg.jp

健康

10～12生まれの方への 健（検）診の個別通知を8月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可。4～9月生まれば発送済

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度加入者・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険加入中の40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象者に合わせた健（検）診（各種がん検診など）	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

9月は東京都の自殺対策強化月間 ～気づいてください！体と心の限界サイン～

令和6年の自殺者数は2万320人です。市でも毎年数十人の方が自ら命を絶っています。
あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください

特別相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談 （NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター）	☎0120-58-9090 特別相談開設時のみ 03-5286-9090	8月20日(水)～9月5日(金)午後8時～ 月曜日：午後10時30分～ 火曜日：午後5時～ いずれも翌午前2時30分まで	毎日 午後8時～翌午前2時30分 月曜日：午後10時30分～ 火曜日：午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ （NPO法人有終支援いのちの山彦電話）	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日（第3・第4日曜日、祝日を除く）正午～午後8時	火・水・金・土曜日 正午～午後8時
（全国）自殺予防いのちの電話 （（一社）日本いのちの電話連盟）	☎0120-783-556	毎日午後4時～9時 9月10日(水)～16日(火)は 午前8時～翌午前8時	毎日午後4時～9時 毎月10日は 午前8時～翌午前8時
（東京）東京いのちの電話 （（福）いのちの電話）	03-3264-4343	毎日 24時間	毎日 24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ （東京都（NPO法人メンタルケア協議会））	0570-087478	9月19日(金)～23日(火) 24時間	毎日 正午～翌午前5時30分
自死遺族傾聴電話 （NPO法人グリーフケア・サポートプラザ）	03-3796-5453	9月2日(水)～6日(土) 午前11時～午後5時	火・木・土曜日 午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル （NPO法人全国自死遺族総合支援センター）	03-3261-4350	9月8日(月)～10日(水) 正午～午後6時	木・日曜日 正午～午後6時
多重債務110番 （東京都消費生活総合センター）	03-3235-1155	9月1日(月)・2日(火) 午前9時～午後5時	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時

※0570で始まるナビダイヤルは有料です（携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外）

その他の東京都の相談窓口

◎相談はっとLINE@東京

東京都（NPO法人メンタルケア協議会）

8月毎日午後3時～10時30分

右のQRコードから相談



都LINE

◎とうきょう自死遺族総合支援窓口

東京都（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）

電話相談／☎03-5357-1536

平日：午後2時～6時（8月末までは3時～7時）

日曜日：午後1時～5時

メール相談／

毎日24時間（おおむね1週間以内に返信）



都HP

市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課／☎042-441-6100

8月平日午前9時～午後5時

こころの健康支援センター／

☎042-490-8166

8月～土曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時（土曜日は正午まで）

◎24時間365日チャット相談

「あなたのいばしょチャット相談（調布市版）」

児童青少年課／

☎042-481-7536

調布市の子ども・若者とその

家族を対象としたチャット相談事業

◎その他の各種市民相談

高齢者の生活、学校生活（不登校・いじめなど）、消費生活（多重債務・契約トラブルなど）も実施中。詳細は毎月20日号の「相談案内」のページ参照。

（健康推進課）



チャット相談
（調布市版）
HP

申込み制検診

専用フォーム



検診の種類	対 象 者
胃がん (内視鏡)	50・52・54・56・58歳(回500人。多数抽選。 50歳は今年度の市のバリウム検査を受けていない方)
①胃がん (バリウム)	30～59歳 (回①500回1000人。多数抽選) ※35・40・45・50・55歳 (個別通知対象者 ※1)を除く
②大腸がん	
子宮頸がん	30歳以上の女性 (回2500人。多数抽選) ※35・40・45・50・55・60・65歳 (個別通知対象者※1)と令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
前立腺がん	50～70歳の男性 (回600人。多数抽選)
歯周病	20～59歳 (回400人。多数抽選) ※35・40・45・50歳(個別通知対象者※1)を除く
後期高齢者 歯科	76～80歳 (回100人)

※表内の各年齢は、令和8年3月31日時点の年齢
※1 個別通知対象の方には受診券を送付しているため申し込み不可

費胃がん(内視鏡)2000円、前立腺がん1000円、そのほかは無料※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を実施医療機関へ提出すると無料
締め切り／9月19日(金) (必着)

回はがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢(令和8年3月31日時点)、電話番号、希望の検診(複数可)を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課へ郵送、または専用フォームから申し込み

回審査後、11月中旬に受診券を郵送。12月1日(月)～令和8年3月15日(日)に市内指定医療機関で受診
回健康推進課 ☎042-441-6100

風しん抗体検査・予防接種の一部費用助成

回令和8年3月31日(火)まで 回市内協力医療機関
回抗体検査／19歳以上で次の①～③のいずれかに該当する市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、すでに抗体検査を受け抗体保有が十分でないことが確認できる方、過去にこの制度を利用または風しんの追加的対策事業で抗体検査を受けた方を除く) ①妊娠を希望する女性、②妊婦の同居者、③①の同居者 予防接種／19歳以上で抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した市民(過

去にこの制度または風しんの追加的対策事業を利用した方を除く)

費抗体検査／無料 予防接種／麻しん風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料。個人住民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料

回直接市内協力医療機関へ
回健康推進課 ☎042-441-6135

がん相談サポート事業の
8・9月の開設日がん相談サポ
ート事業HP

回8月23日(土)・26日(火)・30日(土)、9月2日(火)・6日(土)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・20日(土)・27日(土)・30日(火)
回午前9時～午後6時 回がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など 費無料

回電話 ☎0120-785-570)またはがん相談サポート事業HPからEメール

回サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料

回健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

回9月18日(木) 回午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分

回文化会館たづくり西館保健センター3階

回18歳以上 回各回申し込み順1人

回医療機関で治療中の方は要問い合わせ

回回電話で健康推進課 ☎042-441-6100

今から始める健康づくり教室
第2回「免疫力アップは最大の防
御!今から取り組むがん予防」申し込み
フォーム

回9月26日(金)午前9時20分～11時(予定)

回文化会館たづくり西館保健センター2階

回35～64歳の市民(がんで治療中の方を除く)

回講義、軽い運動

回申し込み順25人 費無料

回筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装

回8月21日(木)午前9時～9月16日(火)午後5時に電話または申し込みフォームから申し込み

回健康推進課 ☎042-441-6100



仕事・創業

女性しごと応援キャラバン&個別
相談会in調布

女性しごと応援キャラバンHP

◎「知らなかった」じゃもったいない

「しごと探しのステップ」

回9月9日(火)午前10時～正午 回調布クレストンホテル8階クレストンルーム 回40人 費無料

回生後6カ月～就学前(回10人程度 回8月21日(木)～9月3日(火)正午)

回8月21日(木)から電話または女性しごと応援キャラバンHPで申し込み 回東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会を実施(1人約30分 回申し込み順10人)

回女性しごと応援キャラバン運営事務局

☎03-6734-1346(多様性社会・男女共同参画推進課)

シルバー人材センター入会説明会



シルバー人材センターHP

回9月11日(木)午前9時30分～ 回市内在住の60歳以上 費1000円(入会する方のみ)

回オンラインでの入会説明もあり。要事前予約

回所申問(公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375

子育てしながら働きたい方のための
ビジネスマナー&メイクアップセミナー

回9月11日(木)午前10時～午後1時(受付9時45分～) 回市民プラザあくろす3階研修室3 回申し込み順12人 費無料

回1歳～就学前(回申し込み順5人)

回パウダーファンデーション、アイブロウ、

口紅(あればリップブラシ)、大きめの手鏡、

スマートフォン(メイクの確認で使用)

回回8月21日(木)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー(コクティ2階) ☎042-480-8161

(産業労働支援センター)

利用登録不要で申し込みOK
無料職業適性検査ちょうふ若
者サポ
ート
ステー
ション
HP

自分の「興味があること」「自信があること」などを知り、自己理解を深める手助けをします。

回9月25日(木)午前10時～午後1時 回15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方、就職が決まっていない学生 回申し込み順8人

回所申問ちょうふ若者サポートステーションHP、または電話 ☎042-444-7975で初回相談を予約

(産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217・☎042-443-1218

E industry@chofu-across.jp

休館日／第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A創業経営相談会

回①9月3日(火)②10日(火)③17日(火)④24日(火)

回①②④午前9時～午後1時③午後4時～8時

B採用から退職まで「まるっと労務相談会」

回①9月5日(金)②18日(木)③24日(火)

回①②午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

③正午～8時(1時～2時を除く)

C事業者向け税務相談会 回9月9日(火)午後1時～4時

D融資相談会

回9月11日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

A～D共に

相談時間／1人50分

回申し込み順A4人B6人C3人D5人 費無料

回所申問産業労働支援センターHPまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

みんなで描こう「共創」のまち
～「(仮称)調布市スマートシティビジョン策定に
向けた市民ワークショップ」～

企業や大学などさまざまな主体と連携し、それぞれの知見や技術を生かし、市だけでは実現できない魅力的なまちづくりを行うための指針となる「(仮称)調布市スマートシティビジョン」の策定に取り組んでいます。産学官連携で「どんなまちを目指すか」「どう進めていくか」、皆さんとの対話からアイデアをいただくためのワークショップを開催します。

ワークショップ

回9月19日(金)午後6時30分～8時30分 回グリーンホール小ホール 回中学生以上
回5人程度のグループで、「産学官民連携」でより良いまちを目指していくためのアイデアなどについて話し合う 回申し込み順30人 費無料 回お持ちの方は、スマートフォン・タブレットなど(「ちょうふLiqid」を利用します) 回市HPの専用フォームから申し込み。参加に当たりサポートが必要な方は、9月5日(金)までに要連絡 回詳細は市HP参照
回企画経営課 ☎042-481-7368・E csc@city.chofu.lg.jp



市HP

ちょうふ Liqid (参加型合意形成プラットフォーム)

ワークショップの様子はちょうふLiqidに掲載し、当日会場に来られない方もご覧いただけます。このほか、皆さんの意見やアイデアを投稿できるページや、まちのウェルビーイング(地域幸福度)を調べるためのアンケートも実施中です。

ちょうふ
Liqid HP

●市民課の休日窓口(第2土曜日・第4日曜日)

回8月24日(日)、9月13日(土)・28日(日) 回午前9時～午後1時 回市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室))

回広域交付による戸籍証明書などの請求は不可 回市民課 ☎042-481-7041～5



きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会

東京2025デフリンピックが調布にやってくる!

東京2025デフリンピック
開催まであと



スポーツ

調和小プール 9月の休館日



市HP

休館日／8日(月)・22日(月) 学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)／1日(月)～5日(金)・9日(火)～12日(金)・16日(火)～19日(金)・24日(火)～26日(金)・29日(月)・30日(火) 詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

総合体育館開館40周年記念イベント

日 10月13日(祝) 調スポーツ協会 ☎042-481-6221

●オリエンテーリング体験会

受付：午前8時30分～9時(総合体育館中庭)

開会式：9時 競技スタート：9時45分

所 総合体育館・都立神代植物公園自由広場

内 ①スコアオリエンテーリング(複数のチェックポイントを制限時間内で回り得点を競う) ②ポイントオリエンテーリング(決められた順番でチェックポイントを回りタイムを競う) 実施種別／3～6年生学年別、一般、ファミリー 定 申し込み順100組200人程度

費 1人100円(地図代・保険料)

申 9月20日(土)までにスポーツ協会HPから申し込み

●CHOFUうどんプロジェクト

時 年中・年長クラス：受付午前9時～・プログラム9時30分～10時30分、小学1・2年生クラス：受付午前

10時15分～・プログラム10時45分～11時45分

所 総合体育館 定 市内在住・在勤の保護者1人と年中～小学2年生の子ども1人(子ども2人の参加不可)

内 田中三千太郎(スマイルサッカー代表)

定 各クラス30組60人(多数抽選) 費 無料

申 8月30日(土)までにスポーツ協会HPから申し込み

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●緑ヶ丘初心者テニス教室(全6回)

日 10月4日～11月8日の毎週土曜日(予備日11月15日・22日・29日) 時 午前10時～11時55分 所 市民緑ヶ丘テニスコート 内 Aクラス(入門)、Bクラス(基礎)、Cクラス(レベルアップ・ゲーム中心)

定 市内在住・在勤・在学の15～70歳(中学生を除く)のテニス未経験者と初心者 定 調布市テニス連盟公認指導員 定 30人(多数抽選、未経験者・初参加優先)

費 5000円(事前振込) 申 Webフォームまたは往復はがきに希望クラス、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先を明記し、9月12日(金)(必着)までにスポーツ協会 緑ヶ丘テニス教室担当

調スポーツ協会

●ママフィット

時 午前9時30分～10時20分 定 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方と乳児(開催当日生後4カ月(首がすわっている子)～1歳3カ月未満)

●B親子ピクス

時 午前10時45分～11時35分 定 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)と幼児(開催当日1

歳3カ月～2歳6カ月未満)

●A・B共に

日 10月6日(月)・20日(月)、11月10日(月)・17日(月)、12月1日(月)・8日(月)・15日(月) 所 ふじみ交流プラザ1階集会室(BRANCH調布1階) 定 15組(多数抽選)

申 8月30日(土)までにスポーツ協会HPから申し込み

①リラックスコンテンポラリーダンス

時 午後6時25分～7時25分

②ボディメイクジャズダンス

時 午後7時40分～8時40分

①②共に

日 9月25日～10月30日の毎週木曜日 定 20人(多数抽選)

③お目覚めストレッチ

時 午前10時15分～11時15分 定 8人(多数抽選)

④チェアエクササイズ

時 午後0時15分～1時30分 定 50人(多数抽選)

⑤にこにこ体操

時 午後1時45分～2時45分 定 40人(多数抽選)

⑥ナイトヨガスクール

時 1クラス：午後6時～7時、2クラス：7時15分～8時15分 定 各クラス40人(多数抽選)

③～⑥共に

日 10月1日～12月24日の毎週水曜日

⑦初心者バレーンスクール

日 10月2日～12月4日の毎週木曜日

時 1クラス：午前9時20分～10時20分、2クラス：午前10時35分～11時35分 定 各クラス12人(多数抽選)

⑧ビギナーズエアロ木曜日

日 10月2日～12月25日の毎週木曜日

時 午後1時45分～2時45分 定 50人(多数抽選)

市制施行
70周年記念

第43回

市民スポーツまつり 10月11日(土)

スポーツ
協会HP



～スポーツから生まれる豊かなころ～

味の素スタジアム

調(公社) スポーツ協会

(〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内)

☎042-481-6221・F042-481-6226・Etaikyo@chofucity-sports.or.jp

時 午前9時30分～午後3時30分

※雨天決行

費 記載ない場合は無料

事前募集アトラクション

●A調布チアまつり2025 in 味スタ

時 午前9時～正午 定 年少児以上で構成されたグループ※要ユニホーム 内 チアコンテスト(準備含めて5分以内) 定 12組(多数抽選。市内活動グループ、過去参加グループ優先)

他 各グループから最大2チームまで申し込み可

●B調布フラまつり2025 in 味スタ

時 午後2時～3時 定 市内で活動する年少児以上で構成されたグループ 内 フラダンスグループの発表会(準備含めて8分以内) 定 7組(多数抽選) 他 同一グループからの複数申し込み、時間の希望は不可

●A・B共に

所 人工芝内ステージエリア 費 1人500円 申 8月21日(木)午前9時からスポーツ協会HPで申し込み

●味の素「勝ち飯®」教室

時 午前10時～11時30分(受付9時30分～)

所 インタビュールーム 定 申し込み順50人

他 幼児・小学生の参加も可 申 Eメールで参加者全員の氏名・年齢・性別・代表者の電話番号、家

族やグループで申し込みの場合は人数を明記し、9月30日(火)までにスポーツ協会

●3×3バスケットボールフェスティバル

時 午後1時～3時予定 所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 定 市内で活動する小学生チーム(1チーム4～6人) 内 小学1～3年生、4～6年生クラス(いずれも男女別) 定 各クラス申し込み順8チーム 申 Eメールで申込用紙を9月25日(火)(必着)までにスポーツ協会※申し込み方法の詳細はスポーツ協会HP参照

スポーツ体験アトラクション(事前申込)

①FC東京サッカークリニック

時 幼児クラス(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ)：午前10時～10時45分 小学1～3年生クラス：午前11時～正午

定 市内在住・在学(園)の幼児～小学3年生(初心者向け) 定 幼児クラス20人、小学生クラス30人(いずれも多数抽選)

②Giants Methodシミズオクトベースボールアカデミー野球教室

時 ①幼児(年中・年長)・親子クラス：午前10時

30分～11時30分、午後1時～2時②小学1・2年生クラス：午後2時30分～3時30分

定 市内在住・在学(園)の年中～小学2年生

定 ①各16組32人②16人(いずれも多数抽選)

③バスケットボールクリニック

時 小学1～3年生クラス：午前9時30分～10時15分、小学4～6年生クラス：10時30分～11時45分

定 市内在住・在学の小学生

定 各クラス30人(多数抽選)

④チアダンス体験教室

時 幼児(年中まで)～小学1年生クラス：午後0時30分～1時15分、小学1年生以上クラス：午後1時30分～2時15分、小学2年生以上：2時30分～3時15分※小学1年生はどちらでも参加可

定 市内在住・在学(園)の幼児～小学生

定 各クラス40人(多数抽選)

①～④共に

所 ①④味の素スタジアム

②③ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

申 9月11日(木)までにスポーツ協会HPから申し込み

他 幼児クラスは要保護者同伴



※当日参加できるアトラクションを多数用意します。詳細はスポーツ協会HPなどで発表

●京王閣競輪開催日(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

日 8月23日(土)・24日(日)・25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日)、9月★10日(火)・★11日(木)・★12日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)

調 東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311

(財政課)

⑨ヨガスクール

日10月3日～12月5日の毎週金曜日

時1 クラス：午前9時20分～10時20分、2クラス：午前10時35分～11時35分 回各クラス12人（多数抽選）

⑩ヘルシーウォーキング

時午後1時～2時10分 回25人（多数抽選）

⑪ボールトレーニング

時午後3時～4時30分 回45人（多数抽選）

⑩⑪共に

日10月3日～12月26日の毎週金曜日

⑫シェイプアップバランスボール

時正午～午後1時 回30人（多数抽選）

⑬体幹強化トレーニング

時午後1時15分～2時15分 回12人（多数抽選）

⑫⑬共に

日10月7日～12月23日の毎週火曜日

①～⑬共に

回総合体育館

回市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

回スポーツ協会回から申し込み、または往復はがき（連記不可。1枚1教室）にスクール名（⑥⑦⑨は希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、（西暦で）生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、8月30日（出）（必着）までにスポーツ協会へ 抽選結果発表／9月10日（水）

総合体育館のプログラム

【9月の休館日】

休館日／9月1日（月）

【9月の当日申込プログラム】

回詳細はスポーツ協会回参照



スポーツ
協会HP



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市回参照



会計年度任用職員

◎国民年金相談員

業務内容／国民年金窓口で国民年金に関する申請受付・相談業務及び事務作業

資格など／あり 採用日／10月1日（水）（予定）

回回申込書（保険年金課（市役所2階）で配布または市回から印刷可）を8月29日（金）午後5時（必着）までに〒182-8511市役所保険年金課回042-481-7062へ簡易書留で郵送または本人が直接持参

（一財）調布市市民サービス公社臨時職員

職種／①深大寺地域福祉センター管理員

②金子地域福祉センター管理員

業務内容／受付・利用案内、使用料収納、清掃など

採用日／9月10日（水）

回回9月3日（水）（必着）までに履歴書を〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社回042-486-2112へ郵送（企画経営課）



その他のお知らせ

第2回 市長と語る・ふれあいトークング

市長が直接ご意見などを聴き、市の考え方などを話します。

日8月23日（出）午後2時～4時（受付1時40分～）

回回文化会館たづくり8階映像シアター

回回30人（当日参加受付は10人程度。会場の定員に達した場合は入場不可）

回回車での来場は不可。無作為に案内状を送付した方の発言を優先。時間の都合上、発言できない場合あり

回回市民相談課回042-481-7032・3

調布まちゼミ
事業者向け説明会

「まちゼミ」とは、商店会などのお店の方が講師となって、専門知識や情報を受講者に伝える少人数制のゼミです。

日8月26日（水）午後6時30分～7時30分 回回市民プラザあくろす3階ホール1 回回市内事業者 回回令和8年2月1日（出）～28日（出）にかけて開催する「調布まちゼミ」に興味のある事業者に向けた説明会 回回松井洋一郎（岡崎まちゼミの会代表） 回回当日先着40人 回回無料 回回調布まちゼミ実行委員会回03-5563-2831（産業振興課）

ハケ岳少年自然の家
9月1日（月）から新規予約受付

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和8年3月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学）※青少年団体以外の団体を含む	12月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準

回回回電話でハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）回回0551-48-2014（9月9日（水）を除く午前9時～午後5時）※個人利用のみハケ岳少年自然の家回回から申し込み可（社会教育課）

特別相談「多重債務110番」

市は、東京都と都内区市町村と連携して、特別相談「多重債務110番」を一斉に実施します。1人で悩まずに当センターにご相談ください。

日9月1日（月）・2日（水）

回回電話相談：午前9時～正午、午後1時～3時30分

来所相談（事前予約制）：午前9時～正午、午後1時～3時 ※通常の消費生活相談も利用可

回回消費生活センター（市役所3階）回回042-481-7034（相談・予約共通）（文化生涯学習課）

9月の女性のための相談実施日

専用フォーム



◎女性の生きかた相談

面接相談（予約制）／日9月1日（月）午後4時～7時50分、4日（水）・11日（水）・12日（金）・18日（水）・25日（水）・26日（金）午前10時～午後3時50分

電話相談／専用電話回042-443-1233

日9月4日（水）・11日（水）・18日（水）・25日（水）

回回午前10時～午後3時30分（正午～1時は除く）

◎女性のための法律相談

日9月2日（水）・9日（水）午前10時～午後0時15分、30日（水）午後4時10分～7時

◎働く女性の人生相談

日9月10日（水）午後4時～7時50分

◎女性のための仕事＆生活サポート相談

日9月19日（金）午後1時～3時50分

◎女性のヘルスケア相談

日9月24日（水）午後2時40分～4時5分

回回無料 回回他相談日時は変更の場合あり

回回回電話または専用フォームから多様性社会・男女共同参画推進課回042-443-1213

9月の多様な性に関する
相談実施日



専用
フォーム

性別への違和感など、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます。

日9月6日（出）回回午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分

回回市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 回回各回申し込み順1人 回回無料

回回回9月5日（金）午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課回042-443-1213。相談日当日は正午以降に電話で予約連絡可。空いている予約枠利用（随時）

上石原ふれあいの家
改修工事のための臨時休館

期11月1日（出）～30日（水） 回回給排水・電気設備の改修工事

回回12月分の使用申し込みは、11月1日（出）から実施予定 回回回協働推進課回042-481-7122



関東大学アメリカンフットボールリーグ
観戦招待

日8月30日（出）、10月12日（水）、

11月2日（水） 回回回アミノバイ

タルフィールド 回回市民※

当日受付で住所記載の証明

書の提示が必要 回回無料

回回回当日直接会場へ

回回（一社）関東学生アメリカンフットボール連盟事務局

回回回042-440-0881・回回info@kcfa.jp（スポーツ振興課）



中国語教室 追加募集

日9月4日（水）からの毎月第1・3木曜日 回回回：回回初級

クラス：午後2時45分～4時15分 回回回シルバー人材セ

ンターサテライトルーム（布田4-18-1ハラビル2階） 回回回ピンイン（中国語の発音表記法）を学習済みの方 回回若干名 回回月2000円（別途テキスト代1980円）

回回回（公社）調布市シルバー人材センター

回回回042-487-9375



FC東京 NEWS

© FC TOKYO

問スポーツ振興課

回回042-481-7497

東京フットボールクラブ(株)との包括連携協定を締結

8月10日に味の素スタジアムで開催された調布市制70周年記念Day（明治安田J1リーグ 第25節 対鹿島アントラーズ戦）で、さまざまな分野におけるまちづくりの多面的な効果の創出につなげることを目的とした包括連携協定を締結しました。

市は、これまで以上にFC東京と連携し、さまざまな事業を行っていきます。

写真左：
東京フットボールクラブ(株)
川岸代表取締役社長



FC東京「調布市制70周年記念Day」を開催しました

8月10日のホームゲームで、市制施行70周年記念事業として開催しました。当日の様子は市回をご確認ください。



© FC TOKYO



市HP

●ご寄附ありがとうございました

▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として／マインズ農業協同組合 神代支店（管財課）

JAZZ ART せんがわ2025

JAZZ ART せんがわHP

日①8月31日(日)午後4時～5時、9月14日(日)正午～午後2時②9月11日(木)～14日(日) 所①仙川駅前公園②せんがわ劇場 観①観覧無料②チケット購入者 総合プロデュース／巻上公一(音楽家) 演坂田 明(sax)、片倉真由子(p)、Gene Jackson(drm)、ウンシル・ノ(パンソリノ 韓国)、石橋英子(p)、松武秀樹(Synthesizer)、今西紅雪(箏)ほか 定②各回申し込み順121人 他詳細はJAZZ ART せんがわHP参照

問JAZZ ART実行委員会 ☎080-5447-5151

E jazzartsengawa2020@gmail.com (文化生涯学習課)

生涯学習サークル体験事業

④ソーシャルダンス「コスモスフレンズ会」

日9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金) 時午前10時～11時50分 所下布田ふれあいの家 内社交ダンス(ワルツ、タンゴ、ブルースなど)の基礎から経験者向けのステップの体験 定各日申し込み順10人 費無料 室内用シューズ(運動靴またはダンスシューズ) 締め切り／各実施日の2日前

⑥ナイス宿六会(男性の料理教室)

日①9月14日(日)②10月12日(日) 時午前9時30分～午後2時 所文化会館たづくり10階調理実習室 内家庭で簡単にできる料理を中心に、料理の基本と料理本にないコツを覚える 定各回申し込み順8人 費1回2000円(材料費) 備エプロン、筆記用具、持ち帰り容器 締め切り／①9月8日(月)②10月6日(月)

④⑥共に

申問各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

(文化生涯学習課)

第29回多摩川の外来植物駆除 ～守ろう多摩川の生き物～

日9月6日(土)午前10時～正午※小雨決行。大雨の場合は室内講義 所多摩川自然情報館1階・染地ふれあいの家大集会室

集合時間／午前9時50分

観小学生以上 内植物の生態系の復元に向けたアレチウリなどの特定外来生物(植物)の駆除活動。企業などの協力団体も募集 費無料

備長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物 申個人：当日直接会場へ 団体(5人以上)：事前に事務局へ連絡 問(一社)生物多様性保全協会事務局

☎03-5466-3530、当日連絡先 ☎080-2087-9009

(環境政策課)

秋の交通安全のつどい

日9月6日(土)午後2時～(受付1時30分～) 所グリーンホール大ホール

内第1部：式典、一日警察署長委嘱式 第2部：交通安全教室 第3部：アトラクション(ステージ・トークなど)

演北山たけし(演歌歌手) 定当日先着500人 費無料 問交通対策課 ☎042-481-7454

調布警察署 ☎042-488-0110(自動音声「3」→「7」)

調布交通安全協会 ☎042-482-3042 (交通対策課)



北山たけし

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日9月10日(火)午後1時～3時

所総合福祉センター4階視聴覚室

演井上セイリエン(英会話講師)

定申し込み順10人 費無料

他会員登録(有料)すると継続受講可能

申問9月9日(火)までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾 ☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com

◎コミュニケーション学習会「SMILE」

「ご縁を紡ぐ、リスタートのワークショップ

～ご機嫌で爽やか&健やかに過ごすために～」

日9月23日(木)午後1時45分～4時

所文化会館たづくり10階1001学習室 内中学生以上

演三好良子(人材育成コンサルタント)

定申し込み順20人 費600円(資料代)

保1歳6カ月～就学前(定申し込み順5人 締め切り：9月16日(火))

申問Eメールで氏名、電話番号(保育希望の場合は子どもの月齢、性別)を明記しSMILE担当・岩崎

Echofusmile@gmail.com (社会教育課)

東京ウィメンズプラザトークカフェ 私らしい恋愛・結婚との向き合い方って？

日9月13日(土)午後1時～3時

所東京ウィメンズプラザ(渋谷区神宮前5-53-67)

対高校生～30代の女性

内恋愛・結婚観などに関する講演、個別相談

定申し込み順40人

申9月12日(金)までにイベントHPから申し込み

問東京ウィメンズプラザトークカフェ事務局

☎03-5422-1146(多様性社会・男女共同参画推進課)



味の素スタジアム★京王アリーナTOKYO

★味の素スタジアム

7日(日) スフィーダ世田谷FC vs 伊賀FCくノ一三重

(2025プレナスなでしこリーグ1部 第17節)

午後4時キックオフ

所AGFフィールド

問NPO法人スフィーダ

7日(日) 味スタBIGフリーマーケット

午前10時～午後3時

問リサイクル運動市民の会

Einfo@recycler.org

13日(土) 京王電鉄 presents 味スタナイトヨガ

午後7時30分～8時30分

問東京フットボールクラブ(株)

☎042-444-2630(平日火～金曜日午前10時～午後5時)

15日(日) FC東京 vs 東京ヴェルディ(明治安田J1リーグ 第29節) 午後7時キックオフ

問FC東京 ☎042-444-2630

20日(土) 東京ヴェルディ vs ファジアーノ岡山

(明治安田J1リーグ 第30節)

午後6時キックオフ

問東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

21日(日) BOOSTランニングフェスタ

in 味の素スタジアム

受付午前11時～

問(株)ブースト Einfo@boost-inc.jp

23日(火) FC東京 vs アビスパ福岡(明治安田J1リーグ 第31節) 午後6時キックオフ

問FC東京 ☎042-444-2630

27日(土) 東京ヴェルディ vs 浦和レッズ

(明治安田J1リーグ 第32節)

午後6時キックオフ

問東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

28日(日) FC東京 vs 横浜F・マリノス(明治安田J1リーグ 第32節) 午後6時キックオフ

問FC東京 ☎042-444-2630

9月の主な行事予定

武蔵野の森総合スポーツプラザから「京王アリーナTOKYO」に名称が変わりました。

★京王アリーナTOKYO

6日(土)～7日(日) ヒプノシスマイクーDivision Rap Battle- 11th LIVE <Final D.R.B>

Fling Posse & 麻天狼

6日：午後5時～(4時開場)

7日：午後4時～(3時開場)

問HOT STUFF PROMOTION

☎050-5211-6077(平日正午～午後6時)

13日(土)～14日(日) 2025 BAEKHYUN WORLD TOUR

<Reverie>

13日：午後5時～(4時開場)

14日：午後3時～(2時開場)

問SOGO TOKYO ☎03-3405-9999

28日(日) ブルーロックエゴイストフェスタ2025

昼の部 午後2時～(1時開場)

夜の部 午後6時30分～(5時30分開場)

問バンダイナムコミュージックライブ

広告の欄

掲載の申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282 Eshihou@chofu.com

広告料／通常広告：1枠3万円、オビ広告：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

自宅にはない魅力と施設にはない自由があります サービス付き高齢者向け住宅 アルメリア成城北

入居者募集 敷金0円

安否 生活 緊急 配食 介護 医療

賃料 89,000円～ 管理費 35,000円 生活支援サービス費 55,000円

見学お申込み・お問合せ 0120-505-389

雨漏り修理 お任せ下さい

塗装・防水・リフォーム あなたの家を10年先まで守ります

トーション株式会社 TO-SHIN 東京都知事許可(般-03)第146157号

飛田給3-25-33 https://www.to-shin.tokyo

0120-416-104

古くなった車 買取ります

042-444-7106

引き取りから廃車手続きまで 費用はかかりません。

電話だけでも査定できます 「動かない車も大丈夫。」 東京都調布市飛田給1-2-2

ゼロカーボンワークショップ ～みんなで楽しくゼロカーボン(脱炭素)を学ぼう～

申し込み
フォーム

小学生から大人まで楽しみながらゼロカーボンやSDGsについて学びます。

日 9月13日(土)午前9時30分～正午

所 文化会館たづくり9階研修室

参加と協働のまちづくりアドバイザー) 横山泰治(調布市)

申込 8月21日(木)～9月8日(月)に申し込み

フォームから申し込み、または電話で環境政策課

☎042-481-7086



テンジシツプロジェクト トークセッションVol.2

「商業×アート」

調布PARCO&トリエ京王調布×飯川雄大

鑑賞者の反応を取り込んで展開するインスタレーション作品で知られるアーティストと、調布PARCO・トリエ京王調布の担当者が語り合います。



デコレータークラブの猫の小林さん ©飯川雄大

日 9月15日(祝)午後1時30分

所 文化会館たづくり8階映像シアター

ゲスト：飯川雄大(アーティスト)、小堀玲奈(調布PARCO)、高橋智樹(トリエ京王調布)、モデレーター：小川 希

申込 申し込み順100人 無料

あり。詳細は(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団参照

甲(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団から申し込み、または電話で問い合わせ先へ

乙(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6150 (平日午前9時～午後5時)

(文化生涯学習課)



調布市文化・コミュニティ振興財団HP

ほっとサロン・しえいくはんず

④わたらしい未来を考えよう！女性のライフステージに応じたキャリアデザイン

産育休後の復職や、子育てがひと段落し再就職を考えている方、少人数で気軽に話し合いながらキャリアデザインを描いてみませんか。

日 9月19日(金)午前10時30分～正午

所 市民プラザあくろす3階研修室3

講師 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)

保 1歳～就学前(申込 8月21日(木)～9月10日(水))

⑥更年期と上手に付き合う

ホルモンバランスが崩れ心身ともに不調が現れてくる更年期の悩みを、専門家と一緒に話し合ってみませんか。

日 9月24日(水)午後1時10分～2時30分

所 市民プラザあくろす3階会議室2

講師 吉田敦子(整体師・助産師)

☎電話で要問い合わせ

④⑥共に

対女性 申込 申し込み順④6人⑥15人 無料

申し込み
フォーム申し込み
フォーム

申込 8月21日(木)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター

☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

調布健康うたごえサロン

楽しく歌って、お得な情報もキャッチ！

日 9月24日(水)、10月23日(木)、11月26日(水)、12月17日(水)、

令和8年1月29日(木)、2月18日(水)、3月11日(水)、

4月29日(木)、5月27日(水)、6月24日(水)、7月29日(水)

時 午後2時～4時 所 文化会館たづくり12階大会議場

内 調布市医師会による健康アドバイス、調布警察署・調布消防署による安心・安全アドバイスなど

費 1000円 申込 当日直接会場へ

調布ソーシャルデザイン倶楽部

E socialdesignclub8@gmail.com (高齢者支援室)

親子で楽しめるエコエネルギー講座

～未来のエネルギーをあなたの家で～

申し込み
フォーム

家計にやさしく、災害時も利用できる太陽光発電設備や家庭用蓄電池、家庭用燃料電池エネファームの導入についてその魅力を紹介します。

日 9月27日(土) 時 午前10時30分～、午後2時～

所 多摩川自然情報館 申込 各回申し込み順15組

申込 電話で東京ガスライフバル調布泊江

☎050-3818-9323 (月～土曜日午前9時～午後7時、日曜日・祝日午前9時～午後5時)または申し込みフォームから申し込み

(環境政策課)

多摩川自然情報館イベント

きて！みて！さわって！自然ってふしぎ

植物・虫・鳥・石など、多摩川の魅力をさまざまな視点から楽しめる観察会です。

日 9月28日(日)

時 ①午前9時～10時②10時30分～11時30分※雨天中止

集合時間・場所／①8時50分②10時20分・多摩川自然

情報館2階学習室

対 ①3歳以上の幼児推奨②小学生以上推奨(家族(兄弟)単位で応募可。1家族最大4人まで。友人同士の申し込みは不可) 所 多摩川自然情報館解説員

対 各10組(多数抽選) 費 1人100円(保険料)

対 動きやすい服装、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫網・観察ケース(お持ちの場合)

日 9月16日(水)までに申し込みフォームから申し込み。抽選結果は9月19日(金)にEメールで通知

申込 運営等受託事業者(株)セルコ

☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

樹木せん定入門講座

申し込み
フォーム

対 市内在住の樹木せん定初心者 所 講義・実技講習

対 (一社)東京造園緑化業協会技術指導員

日 10月5日(日)午前10時～午後3時※小雨決行、荒天時は19日(日)に延期 所 北部公民館、柴崎公園

対 市内在住の樹木せん定初心者 所 講義・実技講習

対 (一社)東京造園緑化業協会技術指導員



専用フォーム

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

申込 9月5日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

対 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

対 せん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食、飲み物

対 当選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは当日、代金と引き換え

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地

28万円

毎年の維持費がつかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地

45万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北鳥山4-16-1

お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●文化会館たづくり9月の休館日

日 9月16日(水)～19日(金) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6111 (文化生涯学習課)

●夏休み自由研究サポート
「実篤マンホールで拓本を体験しよう」

日 8月26日(火)午後1時～4時(随時。最終受付は3時30分)

対 中学生以下と保護者

場 当日直接会場へ

●展示替えのための展示室休室

期 9月2日(火)～5日(金)

場 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

秋季展「美術の世界は広大～実篤愛蔵の名品～」

期 9月6日(土)～10月13日(祝)

●「東京・ミュージアムぐるっとパス2025」販売中

「ぐるっとパス」は関東102の美術館・博物館などで使える電子入場券と割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。
費 2500円 有効期間／最初の利用日から2カ月間



●図書館ホームページをご利用ください

◎パスワードの登録をするとできること

資料の予約・延長・未所蔵資料のリクエスト・状況照会・利用カードをスマートフォンに表示させるなど。

◎Eメールアドレスを登録するとできること

予約資料が用意できている連絡・新着資料の案内・返却期限のお知らせなど。

●図書館の本は市民の皆さんの貴重な財産です

雨の日には本を濡らさないようビニール袋を用意してください。本や雑誌への書き込み、切り取り、付箋の貼り付けは厳禁です。誰もが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

●図書館公式X(旧ツイッター)

図書館からのお知らせ・イベント情報を発信しています。図書館公式キャラクター「じろ」もつぶやきます。

●じろのLINEスタンプを発売中

無料通話・メッセージサービスLINE内でご利用いただける、調布市立図書館公式キャラクター「じろ」のLINEスタンプを2種類販売しています。



図書館HP



公式X



じろLINEスタンプ



費各150円

●展示「戦後80年 語り継ぐ戦争」

2025年は終戦から80年の節目の年です。過去から現在までの戦争の記録や記憶を振り返る、世界の恒久平和に向けての展示です。



期 9月15日(祝)まで

場 中央図書館4階

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●東部公民館50周年記念 東部ジュニア教室

東部児童館コラボ事業「かんたん・かわいい ちょこぼんのキーホルダーづくり」

記念キャラクター「ちょこぼん」をモチーフにしたキーホルダーを作ります。

日 9月20日(土) ㊟午前10時～10時50分、11時～11時50分(各回同内容)

対 3歳～小学校低学年(未就学児は要保護者同伴)

場 各回申し込み順10人 費 100円(材料費。当日持参)

期 8月23日(土)午前9時から受け付け



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●サークル体験

「社交ダンスを踊ってみませんか」(全3回)

日①9月6日(土)②11日(月)③20日(土) ㊟午後1時30分～3時30分 対 久我謙治(社交ダンス講師) 場 申し込み順7人 費 滑り止めのない靴(スニーカー不可)

期 8月21日(月)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●いきいき講座「転ばない体をつくろう!かんたんロコモ体操」(全3回)

椅子を使ったロコモティブシンドローム予防体操で、「健康寿命」を延ばしましょう。

日①9月19日(金)②26日(金)③10月3日(金)

時 午前10時～11時30分 対 65歳以上の方(市民優先)

場 高松光子(健康運動指導士)

場 申し込み順20人 費 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

期 8月22日(金)午前9時から受け付け



市民の広場

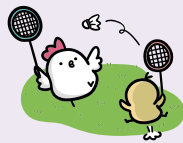
本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

催し

■第122回調布市美術協会展 日 9月2日(火)～7日(日)午前10時～午後5時(初日1時から) 場 文化会館たづくり2階 費 無料 場 渡辺 ☎042-489-4695

■朋あり遠方より来たるまた楽しからずや 中国語学習者向け「論語」シリーズ講座 日 9月13日(土)午後2時30分～4時 場 文化会館たづくり11階 費 無料

問 王 ☎090-6487-5278 ※中華文化との触れ合いをお楽しみに



募会 集員	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	新日本婦人の会絵手紙教室	第3水曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	100円	月1200円	城岡 ☎042-487-7050	野菜や果物・花楽しく書いています

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)
司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

〒182-0003 調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

☎042-440-3755 ※ご予約下さい。

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

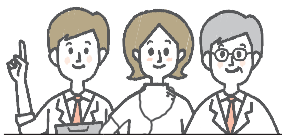
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月(1日～末日)
掲載位置／市HPのページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円
締め切り／掲載希望月の前々月の末日
場 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)を〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送(必着)または持参

大地震に備えて



9月の休日診療当番医

診療時間／午前9時～正午・午後1時～5時
※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。
必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	仙川整形外科（整形外、リハビリ）	03-3305-0088	仙川町3-2-4 ウィステリア仙川1階A
	佐々木こどもクリニック（小、アレルギー）	042-487-2433	西つつじヶ丘3-37-2 横田ファイブ107
	飛田給内科クリニック（内）	042-497-6380	飛田給1-28-2 平原ビル1階
	山田歯科医院（歯）	042-481-4182	小島町1-35-3 濱乃家ビル3階
14日(日)	古沢眼科（眼）	042-484-0002	布田1-36-8 真光書店ビル3階・4階
	保健センター1階（小）	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	東つつじヶ丘さくらクリニック（内）	03-3300-3366	東つつじヶ丘3-53-11
	森歯科医院（歯）	03-3308-2251	仙川町3-2-2 丸商ビル1階
15日(祝)	きみしま眼科（眼）	042-443-8127	西つつじヶ丘4-15-6
	村上こどもクリニック（小、アレルギー、内）	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	ふかざわクリニック（内）	042-444-3170	多摩川5-15-5 プレセントM203
	ときざき歯科（歯）	042-489-6061	調布ヶ丘1-31-8
21日(日)	高坂皮膚科（皮）	042-486-8915	飛田給1-27-3 吉野ビル1階A
	保健センター1階（小）	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	飛田給プライマリクリニック（形成外、内、整形外）	042-444-1715	飛田給1-11-1-1 1階
	まゆみ歯科医院（歯）	042-489-4014	飛田給2-18-31ベニヤビル1階
23日(祝)	なかむら眼科・形成外科（眼）	042-440-1146	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル201
	保健センター1階（小）	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	にわファミリークリニック（内）	042-443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	あらさわ歯科医院（歯）	042-444-8413	西つつじヶ丘3-26-9-1 1階
28日(日)	調布眼科医院（眼）	042-486-1010	布田3-5-1
	コクティやまうち内科・神経内科（内、神経内、小）	042-488-7651	国領町2-5-15コクティー2階
	仙川ひろクリニック（内、糖尿内、内分泌内）	03-6382-9935	仙川町1-14-22
	石川歯科診療所（歯）	03-3300-9573	若葉町2-1-1-1-2 階

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

救急相談センター☎＃7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
医療情報ネット（ナビイ）
医療情報ネット（ナビイ）HP



小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）
午後7時～10時（受付は9時30分まで）
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急
平日準夜間診療室
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時～10時（受付は9時45分まで）
調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

健康推進課☎042-441-6100

9月の相談案内

専門相談オンライン予約



予約	名称	主な相談内容	相談員	日 程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日	午前9時～午後1時 定員16人
				毎週火・金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～5時 定員16人 （第2土前日の金曜日は8人）
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	午後1時～5時 定員8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）※登記申請書や 添付書類の作成・確認は行いません	午後1時～4時 定員6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類（遺言書、遺産分割協議書など）の作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	
	不動産	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は前週の該当曜日）	
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員	毎月第1・2・4・5水曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～4時 定員4人
			弁護士	毎月第3水曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～3時30分 定員3人
総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第3金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～4時（法律相談・ 税務相談は5時まで）	
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	2日(火)	午後1時～4時 定員3人
			専門相談員	11日(木)・18日(木)・25日(木)	
不要※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	24日(水)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	10日(水)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	8日(月)・22日(月)・29日(月)	
※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付					
※2 相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日）から電話・窓口で受付（予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は9時～）					
※3 当日先着順（受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時）					
費無料 所 市民相談課（市役所2階） ☎042-481-7032					

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口
令和7年8月1日現在
（ ）は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総 数
	122,622	3,646	126,268 (92増)

人 口		日本人	外国人	総 数
	男	113,820	3,093	116,913 (40増)
	女	120,850	2,975	123,825 (89増)
	計	234,670	6,068	240,738 (129増)



Chofu 70th Anniversary

市制施行70周年記念×アド街30周年記念

「調布」特集

「出沒！アド街ック天国」公開収録

「出沒！アド街ック天国」(テレビ東京系列毎週土曜日よる9時放送)番組初の公開収録の観覧者を募集します。

日 10月1日(水)午後3時30分～6時45分(予定)

所 文化会館たづくり12階大会議場

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)

演 井ノ原快彦、峰 竜太、薬丸裕英、山田五郎ほか

定 150人(多数抽選)

費 無料

申 8月31日(日)までに専用フォームから申し込み

他 全席指定(座席選択不可。席によっては、舞台が見えにくい可能性あり)。申し込み1件につき2人まで

問 申し込みに関すること:広報課 ☎042-481-7301

公開収録に関すること:(株)ハウフルス ☎03-5411-0011

(月～金曜日午前10時～午後5時)

E info@howfulls.co.jp



専用フォーム



放送予定
10月18日(土)
よる9時～10時9分
※15分拡大スペシャル



もっとたくさん本を読もう！

調布で頑張る本屋さん

飛田給駅

本屋ふらふらっと

最近、紙の本に触れていますか？読書をしていますか？

市内には地域に根付いた個性的な本屋や広域展開している本屋、書籍以外の商品も取り扱う本屋などさまざまな本屋があります。その中から少しずつ紹介します。ちょっと足を伸ばして、皆さんも本を手にとってみませんか。

(広報課)

営業時間:午後1時～7時※土・日曜日、祝日は正午～午後6時 定休日:月曜日
飛田給 2-18-1 ☎070-8975-2610



▲店主の明壁(あすかべ)さんが、セレクトした本がいっぱい

飛田給駅の近くで40年以上営業していた「ひたち屋書店」を事業継承し、令和7年6月に開業しました。地域の方には、「本屋が復活した」と喜んでいただいています。

当店の営業と並行して、学校や企業でコミュニケーション研修の講師もしており、当店の「地域の方のコミュニケーションの場」になればと考えています。

毎月「絵本の読み聞かせ」や「好きな本について語る会」などのイベントを行い、地域の方同士が本を通じた交流を楽しんでいます。

最近は直接本に触れる機会が少ない子どもも多いそうですが、当店には子どもだけで来店することも珍しくありません。誰もが気軽に入りやすい、敷居の低いお店作りを心掛けていますので、店名のように「ふらふらっと」、お気軽にお立ち寄りください。



▲おすすめの本など、気軽に紹介してくれます



▲7月の読み聞かせ会の様子



▲七太にちなんだ本を読みました



▲駄菓子や冷たいジュースも販売しており、子どももふらっと涼みに来ています



▲ZINEなど自費出版の本も扱っています。もちろん水木しげるさんや、つげ義春さんなど調布ならではの作品も充実しています



▲この看板が目印。外観は以前の書店のままで



●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111