

暮らしの情報

税金・保険・年金

自己負担割合「2割」となる方への 外来医療の負担軽減措置（配慮措置）の終了

令和4年10月1日から実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置（配慮措置）が令和7年9月30日(木)までの診療で終了します。2割の方が令和7年10月1日(水)以降に診療する外来医療の自己負担の1カ月の上限は1万8000円となります。

調布市保険年金課 ☎042-481-7148

住まい・街づくり・環境

調布市道路網計画改定に向けた検討状況 （中間報告）

都市計画道路と生活道路を一体的に計画し、整備を進めるために、平成28年3月に「調布市道路網計画」を策定しました。

現在、計画策定から約9年が経過し、最新の社会経済状況や、市を取り巻く状況などの変化に対応した計画とするため、改定に向けて検討を進めています。

この度、令和7年8月末時点の検討状況を中間報告として取りまとめましたので、市HPで公表します。

今後、さらに検討を進め、令和8年春頃に計画を改定する予定です。詳しくは市HPをご覧ください。

調布まちづくり推進課 ☎042-481-7587

東京外かく環状道路の オープンハウス

東京外環プロ
ジェクトHP



国土交通省などが、地盤補修の施工状況や中央ジャンクション付近の工事状況などについて説明します。

①オープンハウス

8月29日(金)午後6時～8時
30日(土)午後3時30分～5時30分

②事業者との意見交換の場

8月29日(金)午後7時～8時

③オープンハウス

9月12日(金)午後6時～8時
13日(土)午前10時～正午、午後2時～4時

④事業者との意見交換の場

9月12日(金)午後7時～8時

所①②市立滝坂小学校③三鷹市北野3丁目常設会場

④三鷹市北野地区公会堂

調布市、三鷹市在住者ほか

①③当日直接会場へ②④要事前登録

詳細は東京外環プロジェクトHP参照

調布市HP 国土交通省 東京外かく環状国道事務所

☎0120-34-1491 (まちづくり推進課)

調布基地跡地留保地の活用による 施設整備に関する基本的な考え方に関する オープンハウス

パネルを用いて概要を説明し、対面方式で意見を伺います。

①9月5日(金)午後5時～7時

②6日(土)午前10時～正午

所①西調布駅南口オープンスペース

※雨天時は富士見地域福祉センター

②富士見地域福祉センター第1・2集会室

当日直接会場へ

調布市HP 企画経営課 ☎042-481-7369

スポーツ振興課 ☎042-481-7496



市HP

住まいの相談窓口

申し込み
フォーム



内 容	日 程	締め切り日
住宅リフォーム	9月17日(水)	11日(水)
分譲マンション管理	18日(木)	12日(金)
住まいの終活（空き家）	19日(金)	

午前1時30分～、2時30分～、3時30分～

各回申し込み順3人 無料

所①調布市HPから申し込み、または電話・Eメールで住宅課（市役所7階） ☎042-481-7545

②jyutaku@city.chofu.lg.jp

健康

10～12生まれの方への 健（検）診の個別通知を8月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可。4～9月生まれば発送済

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度加入者・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険加入中の40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象者に合わせた健（検）診（各種がん検診など）	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

9月は東京都の自殺対策強化月間 ～気づいてください！体と心の限界サイン～

令和6年の自殺者数は2万320人です。市でも毎年数十人の方が自ら命を絶っています。
あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください

特別相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談 （NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター）	☎0120-58-9090 特別相談開設時のみ 03-5286-9090	8月20日(水)～9月5日(金)午後8時～ 月曜日：午後10時30分～ 火曜日：午後5時～ いずれも翌午前2時30分まで	毎日 午後8時～翌午前2時30分 月曜日：午後10時30分～ 火曜日：午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ （NPO法人有終支援いのちの山彦電話）	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日（第3・第4日曜日、祝日を除く）正午～午後8時	火・水・金・土曜日 正午～午後8時
（全国）自殺予防いのちの電話 （（一社）日本いのちの電話連盟）	☎0120-783-556	毎日午後4時～9時 9月10日(水)～16日(火)は 午前8時～翌午前8時	毎日午後4時～9時 毎月10日は 午前8時～翌午前8時
（東京）東京いのちの電話 （（福）いのちの電話）	03-3264-4343	毎日 24時間	毎日 24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ （東京都（NPO法人メンタルケア協議会））	0570-087478	9月19日(金)～23日(火) 24時間	毎日 正午～翌午前5時30分
自死遺族傾聴電話 （NPO法人グリーフケア・サポートプラザ）	03-3796-5453	9月2日(水)～6日(土) 午前11時～午後5時	火・木・土曜日 午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル （NPO法人全国自死遺族総合支援センター）	03-3261-4350	9月8日(月)～10日(水) 正午～午後6時	木・日曜日 正午～午後6時
多重債務110番 （東京都消費生活総合センター）	03-3235-1155	9月1日(月)・2日(火) 午前9時～午後5時	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時

※0570で始まるナビダイヤルは有料です（携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外）

その他の東京都の相談窓口

◎相談はっとLINE@東京

東京都（NPO法人メンタルケア協議会）

毎日午後3時～10時30分

右のQRコードから相談



都LINE

◎とうきょう自死遺族総合支援窓口

東京都（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）

電話相談／☎03-5357-1536

平日：午後2時～6時（8月末までは3時～7時）

日曜日：午後1時～5時

メール相談／

毎日24時間（おおむね1週間以内に返信）



都HP

●市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可～ 【口座振替対象税目／納期限・申込期限】◎市・都民税・森林環境税（普通徴収） 第3期、国民健康保険税 第4期（10月31日(金)振替分／9月22日(月)必着） ◎固定資産税・都市計画税 第3期（12月25日(木)振替分／11月10日(月)必着） 国 依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可 個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可 調布市納税課（市役所3階） ☎042-481-7214～20