

⑨ヨガスクール

日10月3日～12月5日の毎週金曜日

時1 クラス：午前9時20分～10時20分、2クラス：午前10時35分～11時35分 回各クラス12人（多数抽選）

⑩ヘルシーウォーキング

時午後1時～2時10分 回25人（多数抽選）

⑪ボルトレーニング

時午後3時～4時30分 回45人（多数抽選）

⑩⑪共に

日10月3日～12月26日の毎週金曜日

⑫シェイプアップバランスボール

時正午～午後1時 回30人（多数抽選）

⑬体幹強化トレーニング

時午後1時15分～2時15分 回12人（多数抽選）

⑫⑬共に

日10月7日～12月23日の毎週火曜日

①～⑬共に

回総合体育館

回市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

回スポーツ協会回から申し込み、または往復はがき（連記不可。1枚1教室）にスクール名（⑥⑦⑨は希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、（西暦で）生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、8月30日（出）（必着）までにスポーツ協会へ 抽選結果発表／9月10日（水）

総合体育館のプログラム

【9月の休館日】

休館日／9月1日（月）

【9月の当日申込プログラム】

回詳細はスポーツ協会回参照



スポーツ
協会HP



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市回参照



会計年度任用職員

◎国民年金相談員

業務内容／国民年金窓口で国民年金に関する申請受付・相談業務及び事務作業

資格など／あり 採用日／10月1日（水）（予定）

回回申込書（保険年金課（市役所2階）で配布または市回から印刷可）を8月29日（金）午後5時（必着）までに〒182-8511市役所保険年金課回042-481-7062へ簡易書留で郵送または本人が直接持参

（一財）調布市市民サービス公社臨時職員

職種／①深大寺地域福祉センター管理員

②金子地域福祉センター管理員

業務内容／受付・利用案内、使用料収納、清掃など

採用日／9月10日（水）

回回9月3日（水）（必着）までに履歴書を〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社回042-486-2112へ郵送（企画経営課）



その他のお知らせ

第2回 市長と語る・ふれあいトークン

市長が直接ご意見などを聴き、市の考え方などを話します。

日8月23日（出）午後2時～4時（受付1時40分～）

回回文化会館たづくり8階映像シアター

回回30人（当日参加受付は10人程度。会場の定員に達した場合は入場不可）

回回車での来場は不可。無作為に案内状を送付した方の発言を優先。時間の都合上、発言できない場合あり

回回市民相談課回042-481-7032・3

調布まちゼミ
事業者向け説明会

「まちゼミ」とは、商店会などのお店の方が講師となって、専門知識や情報を受講者に伝える少人数制のゼミです。

日8月26日（水）午後6時30分～7時30分 回回市民プラザあくろす3階ホール1 回回市内事業者 回回令和8年2月1日（出）～28日（出）にかけて開催する「調布まちゼミ」に興味のある事業者に向けた説明会 回回松井洋一郎（岡崎まちゼミの会代表） 回回当日先着40人 回回無料 回回調布まちゼミ実行委員会回03-5563-2831（産業振興課）

ハケ岳少年自然の家
9月1日（月）から新規予約受付

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和8年3月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学）※青少年団体以外の団体を含む	12月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準

回回回電話でハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）回回0551-48-2014（9月9日（水）を除く午前9時～午後5時）※個人利用のみハケ岳少年自然の家回回から申し込み可（社会教育課）

特別相談「多重債務110番」

市は、東京都と都内区市町村と連携して、特別相談「多重債務110番」を一斉に実施します。1人で悩まずに当センターにご相談ください。

日9月1日（月）・2日（水）

回回電話相談：午前9時～正午、午後1時～3時30分

来所相談（事前予約制）：午前9時～正午、午後1時～3時 ※通常の消費生活相談も利用可

回回消費生活センター（市役所3階）回回042-481-7034（相談・予約共通）（文化生涯学習課）

9月の女性のための相談実施日

専用フォーム



◎女性の生きかた相談

面接相談（予約制）／日9月1日（月）午後4時～7時50分、4日（水）・11日（水）・12日（金）・18日（水）・25日（水）・26日（金）午前10時～午後3時50分

電話相談／専用電話回042-443-1233

日9月4日（水）・11日（水）・18日（水）・25日（水）

回回午前10時～午後3時30分（正午～1時は除く）

◎女性のための法律相談

日9月2日（水）・9日（水）午前10時～午後0時15分、30日（水）午後4時10分～7時

◎働く女性の人生相談

日9月10日（水）午後4時～7時50分

◎女性のための仕事＆生活サポート相談

日9月19日（金）午後1時～3時50分

◎女性のヘルスケア相談

日9月24日（水）午後2時40分～4時5分

回回無料 回回相談日時は変更の場合あり

回回回電話または専用フォームから多様性社会・男女共同参画推進課回042-443-1213

9月の多様な性に関する
相談実施日



専用
フォーム

性別への違和感など、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます。

日9月6日（出）回回午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分

回回市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 回回各回申し込み順1人 回回無料

回回回9月5日（金）午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課回042-443-1213。相談日当日は正午以降に電話で予約連絡可。空いている予約枠利用（随時）

上石原ふれあいの家
改修工事のための臨時休館

期11月1日（出）～30日（水） 回回給排水・電気設備の改修工事

回回12月分の使用申し込みは、11月1日（出）から実施予定 回回回協働推進課回042-481-7122



関東大学アメリカンフットボールリーグ
観戦招待

日8月30日（出）、10月12日（水）、

11月2日（水） 回回回アミノバイ

タルフィールド 回回市民※

当日受付で住所記載の証明

書の提示が必要 回回無料

回回回当日直接会場へ

回回（一社）関東学生アメリカンフットボール連盟事務局

回回回042-440-0881・回回info@kcfa.jp（スポーツ振興課）



中国語教室 追加募集

日9月4日（水）からの毎月第1・3木曜日 回回回初級

クラス：午後2時45分～4時15分 回回回シルバー人材セ

ンターサテライトルーム（布田4-18-1ハラビル2階） 回回回ピンイン（中国語の発音表記法）を学習済みの方 回回若干名 回回月2000円（別途テキスト代1980円）

回回回（公社）調布市シルバー人材センター

回回回042-487-9375



FC東京 NEWS

© FC TOKYO

東京フットボールクラブ(株)との包括連携協定を締結

8月10日に味の素スタジアムで開催された調布市制70周年記念Day（明治安田J1リーグ 第25節 対鹿島アントラーズ戦）で、さまざまな分野におけるまちづくりの多面的な効果の創出につなげることを目的とした包括連携協定を締結しました。

市は、これまで以上にFC東京と連携し、さまざまな事業を行っていきます。

写真左：
東京フットボールクラブ(株)
川岸代表取締役社長



FC東京「調布市制70周年記念Day」を開催しました

8月10日のホームゲームで、市制施行70周年記念事業として開催しました。当日の様子は市回をご確認ください。



市HP

© FC TOKYO

●ご寄附ありがとうございました

▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として／マインズ農業協同組合 神代支店（管財課）