

ViTAMiN CAPS



CAPSマスコットキャラ
ようすけ

調布市青少年ステーションCAPS

1

びたみんきやぶす 2026

【スタジオ講習】

1月 4日（日）18日（日）25日（日）
13:00～14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイク、
ミキサーの利用が出来るようになります。
事前に申込みをしてください。

【新春かるた大会】

1月 7日（水）15:00～16:00
2026年一発目のカードゲームは
かるたを行います!!是非みんなで
かるたをしましょう。参加希望者は
直接ロビーに来てね!!

【ダンススタジオ】

ダンス・演劇・動画ダンス
ストレッチ・ヨガなどやってみたい!!
踊りたい!!人、募集中!!遊びに来てね!!

【バスケットボールタイム】

1月 21日（水）17:00～18:30

集まったメンバーでバスケットボールをします。
申込み不要、直接4Fスポーツコートに来てね！

instagram



X



CAPSホームページ



https://www.chofu-caps.net/

【アプリでかんたん！トップモーションアニメ】

1月 17日（土）15:00～18:00

CAPSのタブレットを使ってトップモーションアニメを作成してみよう!!作った映像はCAPS館内で放映されるよ。

受付場所：CAPS 3F受付
定員：3名

☆中・高校生世代のための児童館☆

調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F

TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537

OPEN / 10:00～20:00

1月休館日／1日・2日・3日（年末年始）

13日（火）・26日（月）

*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



【ジャンベ・ドラム教室】

1月 29日（木）17:00～20:00
プロパーカッショニスト辻コースケ氏による
ドラムレッスン!!
ドラム・音楽に興味のある人は参加してね!
参加してみたい人は受付に来てね!

【eスポーツ部】

1月 9日（金）16日（金）
23日（金）27日（火）16:30～18:00
CAPS公式部活動。大会出場を目標に
週1回格闘ゲームの練習に励んでいます。
いつでも見学OK!!
希望者はCAPS受付に詳細を聞きに来てね!!

【卓球大会】

1月 14日（水）17:00～18:30
トーナメントまたは総当たりの卓球大会。
申込み不要、
直接4階観戦エリアに来てね！

【イラストコンテスト復活!!】

休止していたイラストコンテストが復活します!!
みんなイラストを描いてエントリーしてね。
受付場所：CAPS 3F受付