

CAPS mascot character
yousuke

VITAMIN CAPS

調布市青少年ステーションCAPS

1

びたみんきゃぶす 2026

【スタジオ講習】

1月4日(日) 18日(日) 25日(日)
13:00 ~ 14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイク、
ミキサーの利用が出来るようになります。
事前に申込みをしてください。

【新春かるた大会】

1月7日(水) 15:00 ~ 16:00
2026年一発目のカードゲームは
かるたを行います!!是非みんなで
かるたをしましょう。参加希望者は
直接ロビーに来てね!!

【ダンススタジオ】

ダンス・演劇・動画ダンス
ストレッチ・ヨガなどやってみたい!!
踊りたい!!人、募集中!!遊びに来てね!!

【バスケットボールタイム】

1月21日(水) 17:00 ~ 18:30
集まったメンバーでバスケットボールをします。
申込み不要、直接4Fスポーツコートに来てね!

instagram



X



@cappitter

CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>



Chofu 70th Anniversary

今年もおもちつき大会を開催!!
ふるってご参加ください

CAPS

新春もちつき大会2026

令和8年1月12日(月・祝)

場所: 調布市青少年ステーションCAPS 4階

卒業生・CAPSに登録のある方

- 時間/下記の時間内であれば、お好きな時間に
ご参加いただけます
12:30 ~ 15:30
- 参加費/無料

CAPSに登録のない一般の方

- 時間/下記の時間からお好きな時間をお選びいただき
Googleフォームからお申し込みください
- 参加費/1人300円
- 募集期間/1月5日(月) 13:00 ~
- 募集人数/各時間5組(1組4名まで)

①12:30 ~ 14:00

②14:00 ~ 15:30



【アプリでかんたん! ストップモーションアニメ】

1月17日(土) 15:00 ~ 18:00
CAPSのタブレットを使ってストップモーションアニメを
作ってみよう!!作った映像はCAPS館内で放映されるよ。
受付場所: CAPS 3F 受付
定員: 3名

☆中・高校生世代のための児童館☆
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F

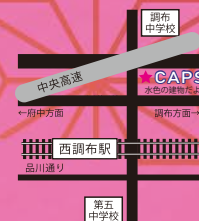
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537

OPEN / 10:00 ~ 20:00

1月休館日 / 1日・2日・3日(年末年始)

13日(火)・26日(月)

*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



【ジャンベ・ドラム教室】

1月29日(木) 17:00 ~ 20:00
プロパーカッショニスト辻コースケ氏による
ドラムレッスン!!
ドラム・音楽に興味のある人は参加してね!
参加してみたい人は受付に来てね!

【eスポーツ部】

1月9日(金) 16日(金)
23日(金) 27日(火) 16:30 ~ 18:00
CAPS 公式部活動。大会出場を目標に
週1回格闘ゲームの練習に励んでいます。
いつでも見学OK!!
希望者はCAPS受付に詳細を聞きに来てね!!

【卓球大会】

1月14日(水) 17:00 ~ 18:30
トーナメントまたは総当たりの卓球大会。
申込み不要、
直接4階観戦エリアに来てね!

【イラストコンテスト復活!!】

休止していたイラストコンテストが復活します!!
みんなイラストを描いてエントリーしてね。
受付場所: CAPS 3F 受付