

CAPSマスコットキャラ
ようすけ



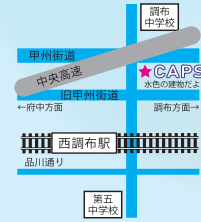
調布市青少年ステーションCAPS

4

びたみんきゃぶず 2026

VITAMIN CAPS

☆中・高校生世代のための児童館☆
調布市青少年ステーションCAPS
〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537
OPEN / 10:00 ~ 20:00
4月休館日 / 13日(月)・27日(月)
*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



クラブ



学習



ダンス

鏡張りのダンススタジオ

3F



音楽

音楽スタジオはドラム・アンプ
マイクシステム完備。
楽器類の貸出もしてるよ。

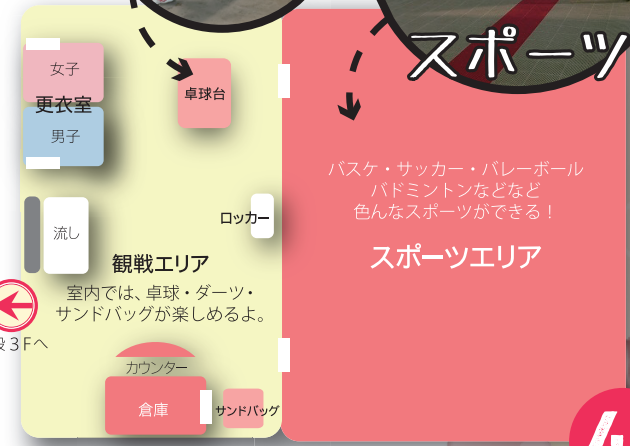


スポーツ

バスケ・サッカー・バレーボール
バドミントンなどなど
色んなスポーツができる！

スポーツエリア

4F



Spread Your Possibility in CAPS!

詳しくはホームページやSNSをチェックしてね♪

【ジャンバ・ドラム教室】

4/16(木) 17:00 ~ 20:00

プロパーカッショニスト、辻コースケ氏による
ドラムレッスン!!
ドラム・音楽に興味のある人は参加してみてね!
参加してみたい人は受付に来てね!

【スタジオ講習】

4/12.19.26(日) 13:00 ~ 14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイクや
ミキサーの利用ができるようになります。
事前に申し込みをしてください。

【eスポーツ部】

4/3(金).7(火).17(金).21(火)
16:30 ~ 18:00

CAPS公式部活動。大会出場を目標に週1回
格闘ゲームの練習に励んでいます。
いつでも見学OK!!
希望者は受付に詳細を聞きに来てね!!

【ドッジボールタイム】

4/15(水) 17:00 ~ 18:30

集まったメンバーで試合をします。申込み不要。
直接スポーツコートに来てください。

【モンスターズ CAPS 世界大会】

4/25(土) 14:00 ~ 16:00

モンスターズ CAPS とはみんなのイラストで
作った CAPS オリジナルカードゲームです!!
参加をして優勝を目指そう!! 参加希望者は
事前に受付にて申込みをしてください。

【ダンススタジオ】

ダンス・演劇・動画ダンス・ストレッチ・ヨガ
などやってみてね!! 踊りたい!! 人、募集中!!
遊びに来てね!!

CAPS利用時のお願い

- ★CAPS は中・高校生世代であれば誰でも利用できますが、はじめに登録が必要ですので、住所や電話番号などを控えた上での来館をおすすめします。
- ★CAPS の中での飲食及び持ち込みはOKです。
- ★館内では基本的に写真や動画の撮影はお断りしています。
- ★体調がすぐれない時は利用を控えるようにしてください。

instagram



CAPSTAGRAM55



@cappitter

CAPSホームページ



https://www.chofu-caps.net/