

CAPSマスコットキャラ  
ようすけ

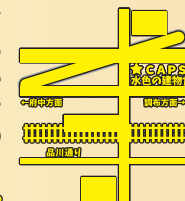
調布市青少年ステーションCAPS

11

びたみん きゃぶす 2024

# VITAMIN CAPS

☆中・高校生世代のための児童館☆  
調布市青少年ステーションCAPS  
〒182-0035 調布市上石原 1-36-2 ハヤシビル 3・4F  
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537  
OPEN / 10:00 ~ 20:00  
11月休館日 / 11月(月)、25日(月)  
\*登録・利用は無料です。\*西調布駅徒歩5分。  
【CAPS ホームページ】 <http://www.chofu-caps.net>



## 【バスケットボールタイム】

11月13日(水) 17:00~18:30 (雨天中止)  
直接 4F スポーツエリアにきてね!!

## 【CAP リーグ (卓球大会)】

11月27日(水) 17:00~18:30  
集まったメンバーでゲームをします!!  
事前申し込み不要です!!



## 【eスポーツ部】

11月1日(金) 16:30~18:00  
11月15日(金) 16:30~18:00

大会出場を目標に最新ゲーム機を使用する  
新プロジェクト!! 月2回活動予定誰でも参加OK!!  
希望者はCAPS受付に詳細を聞きに来てね!!



## 【ジャンベ・ドラム教室】

11月14日(木) 17:00~20:00

プロパーカッショニスト辻コースケ氏による  
ドラムレッスン!! 申し込み不要。  
CAPS受付で申し込んでね!!  
ドラムや音楽に興味のある人は参加してね!!



## 【カードゲーム交流戦 (P部門)】

11月10日(日) 14:00~17:00  
11月24日(日) 14:00~17:00

CAPS受付または電話で申し込んでね。  
レッツデュエル!!



## 初開催!! ヨガ体験

11月20日(水) 18:00~1時間位  
誰でも参加OK  
身体が硬くてもOK  
参加費無料  
こんな子におすすめ  
★運動不足  
★悩み事が最近多い  
★夜よく眠れない  
★自分のこともっと好きになりたい

## 【スタジオ講習】

11月3日(日) 10日(日) 24日(日)

講習を受けるとスタジオ内でマイクや  
ミキサーの利用が出来るようになります。  
事前に申し込みをして下さい!!



instagram



CAPSTAGRAM55

@cappitter



CAPSホームページ  
<https://www.chofu-caps.net/>

