

調布市青少年ステーションCAPS

10

VITAMIN CAPS

びたみんきゃぶす 2026

## ハロウィンイベント

10月28日(水)

15:00~17:00

スタッフに合言葉を言うと、  
何かもらえるかも…！？  
ミニゲーム、仮装ブース、  
メイクアップアーティストさんによる  
ハロウィンメイクなど盛りだくさん！！  
みんな遊びに来てね☆



## ボッチャというスポーツを 10月10日(土) やってみる会

15:00~16:30

ボッチャをいっしょにやってみよう！出入り自由！  
ルール説明から始めるので安心して参加してね！  
参加希望者はスポーツエリアに直接来てね！  
※サンダルでは参加できません。靴をはいてきて下さい。

10月14日(水)

15:00~18:00

『メイク体験』@クラフトルーム

~いつもと違う自分になってみよう~

クレンジングからフルメイクまでやります！  
メイクアップアーティストの方が来てアドバイスをしてくれるよ！  
参加希望者は受付に来てね！コスメ持参OK、手ぶらOK！

☆中・高校生世代のための児童館☆  
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F  
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537  
OPEN / 10:00~20:00

10月休館日 / 13日(火)・26日(月)

\*登録・利用は無料です \*西調布駅徒歩5分



### ジャンベ・ドラム教室

10月1日(木)

17:00~20:00

プロパーカッショニスト辻コースケ氏に  
よるドラムレッスン!!ドラム・音楽に興味の  
ある人は参加してみてね!  
参加したい人は受付に来てね!

### スタジオ講習

10月4日(日)、11日(日)、

18日(日)、25日(日)、

13:00~14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイク、  
ミキサーの利用が出来るようになります。  
事前に申込みをしてください。

### 卓球大会

10月7日(水)

16:30~18:00

参加希望者は直接 4F 卓球エリアに来てね!

### カードゲームの会

10月17日(土)

15:00~16:00

トレーディングカードゲームの他に  
トランプ、UNO、ボードゲームなども  
取り入れて行います。  
参加希望者は直接ロビーに来てね!!

### eスポーツ部

10月2日(金)、6日(火)、

16日(金)、20日(火)、30日(金)、

16:30~18:00

CAPS 公式部活動。大会出場を目標に週1回  
格闘ゲームの練習に励んでいます。  
いつでも見学OK!!  
希望者は受付に詳細を聞きに来てね!!

### ダンススタジオ

大きな鏡があるダンススタジオがあります!  
ダンスイベントもやっているのので、  
ダンス練習やダンス仲間がほしい方、  
ぜひあそびにきてね!!

instagram



CAPSTAGRAM55



@cappitter

CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>