

# 令和1年度 つつじヶ丘児童館子育てひろばだより



## ふわふわ



1月

西つつじヶ丘3-19-1 TEL042 (482) 6201 Fax042 (482) 6148 子育て専用TEL042 (499) 8951

新年明けましておめでとうございます。

令和8年、新しい年のスタートです。お子さんと一緒に、賑やかに楽しいお正月を迎えられることと思います。

新しい1年が、お子様にとってまた保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますようにお祈り申し上げます。

職員一同、楽しい子育てひろばになりますように、また新たな気持ちで励んでまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



### 1月の予定

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	
				赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測
12 成人の日	13 赤ちゃんひろば 計測	14 赤ちゃんひろば 計測	15 幼児ひろば 計測	16 赤ちゃんひろば 計測・助産師相談 計測	
19	20	21	22	23	24 寿獅子舞 
赤ちゃんひろば 自主サークル HALO☆HALO	赤ちゃんひろば 避難訓練	幼児ひろば 避難訓練	赤ちゃんひろば 幼児ひろば	幼児ひろば 自由開放なし	赤ちゃんひろば 幼児ひろば 『絵本でこんにちは』
26	27	28	29	30	
赤ちゃんひろば 自主サークル Sunflower	赤ちゃんひろば 誕生会	幼児ひろば 誕生会	赤ちゃんひろば 『節分工作』	幼児ひろば 『節分工作』 自由開放なし	赤ちゃんひろば 『節分工作』

【赤ちゃんひろば】月・火・水・金曜日 生後2ヶ月からおおむね1歳のお子さんと保護者対象 15組 マタニティの方

時間 午前10時～午前12時 会場 乳幼児室

【幼児ひろば】火・水・木・金曜日 おおむね1歳から就学前のお子さんと保護者対象 15組

時間 午前10時～午前12時 会場 3階プレイルーム

【自由開放】月・火・水・金曜日 乳幼児と保護者対象 15組

時間 午後1時30分～午後3時30分 乳幼児室の開放

【ランチルーム】月・火・水・金曜日 乳幼児と保護者対象 6組

時間 午前12時～午後1時30分 ランチルームの開放

#### 冬季青空ひろばのお知らせ

1月2月の館庭での青空ひろばは、お休みさせていただきます。





## 1月の予定

### 計測のお知らせ

計測時間 午前10時30分～午前11時10分

時間までにお集まりください

☆赤ちゃんひろば 1月13日(火)・14日(水)・16日(金) バスタオルをお持ちください

☆助産師相談 1月16日(金) 赤ちゃんひろば時間内に助産師相談があります

☆幼児ひろば 1月13日(火)・14日(水)・16日(金)

### 乳幼児避難訓練

地震発生を想定して、赤ちゃんひろば、幼児ひろば時間内に避難訓練をします。

日時 1月20日(火) 午前11時30分頃

安全確保の仕方や避難経路の確認、避難誘導の訓練をします。

当日午前11時30分までは、通常の子育てひろばとして遊べます。当日の子育てひろば参加者を対象としますので、ご理解、ご協力をお願いします。

### 寿獅子舞

獅子舞やひょっこ・おかめなどがやってきます。楽しい踊りをみせてくれます。

獅子舞に頭をかんでもらうと、1年間健康でいられますよ！

乳幼児と保護者の方もご参加いただけます。ご家族お揃いでお楽しみください。

出演 金子囃子連

日時 1月24日(土) 午前10時30分～午前11時30分

開場 午前10時20分

会場 つつじヶ丘児童館ホール

対象 乳幼児と保護者

申込み 前もっての申込みはいりません。当日お越しください。



### 絵本でこんにちは

1月23日(金) 午前11時30分～

午前11時45分

当日幼児ひろばに参加されている幼児と保護者の方が対象です。前もっての申込み入りません。調布市立図書館神代分館の方による絵本の読み聞かせ会です。



### 1月の誕生会

1月27日(火) 赤ちゃんひろば誕生会

幼児ひろば誕生会

誕生カード申込受付 13日(火)～23日(金)の期間に、誕生会申込みカードにご記入いただき、手がたをスタンプして、カードを作ります。誕生会当日に、カードと冠をプレゼントいたします。お子さんが誕生月の方は、職員までお声掛けください。





## 節分工作 おにのお面工作

赤ちゃんひろば 28日(水)・30日(金)  
午前10時30分より、赤ちゃんひろばで行います。  
幼児ひろば 28日(水)・29日(木)・30日(金)午前10時30分より、幼児ひろばで行います。材料は児童館で準備します。  
直接ご参加ください。



## 嘔吐・下痢で汚れた衣類の後始末

冬になるとノロウィルスやロタウィルスなどによる「嘔吐下痢症」が増えます。お腹の風邪の予防には、手洗いが最も大切で、アルコール消毒も効果的ではありません。まずは、手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウイルスをとりこまないようにしましょう。

**冬のスキンケア**

冬は気温が低く空気が乾燥している、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。お風呂上がりの就寝前と朝の着替えの前に保湿剤を塗って、乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。

## しもやけ防止

赤ちゃんは体温の調整機能が未熟のため寒い時期の外出時は足先を温めるように靴下を履かせてあげましょう。

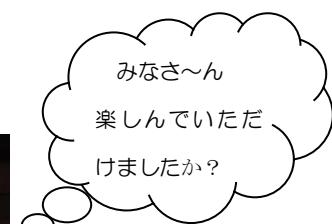


## 1月7日(水)七草かゆ

春の七草を食べてお正月で疲れた胃腸を休ませる日です。春の七草は、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろです。おなかにやさしいおかゆと一緒に食べることで消化を助けます。旬の根菜を食べて体の中からぽかぽかにしておきましょう。



## クリスマス会のようす



2月の予定 詳しくは2月号のお便りでお知らせします。