



まめっこまめっちょ


















「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21
子育てひろば専用
03(3307)6155
東部児童館
TEL 03(3307)6146
FAX 03(3307)6147
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

春らしく穏やかな気候に心和む季節となりました。
令和8年度の子育てひろばは、4月9日(木)からスタートいたします。
お子さまにはのびのびと遊んでいただき、お母さん・お父さんにはリフレッシュしていただけるようなひろば作りを目指しています。「また来たいね」と思っただけけるよう、職員一同力を合わせていきますので、ぜひ遊びにいらしてください！

《4月の予定》 ランチルーム開催日

月	火	水	木	金
春休み ~4月8日(水)			9 ひろばスタート 	10 
			フリールーム ※お楽しみタイムなし	フリールーム ※お楽しみタイムなし
13 	14 	15 	16 	17 
フリールーム	幼児ひろば *身体計測	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
20 	21 	22 	23 	24 
フリールーム	幼児ひろば 『こいのぼり工作』	赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順)助産師相談	幼児ひろば	赤ちゃんひろば 『こいのぼり工作』
27	28 	29	30 	5/1 
ひろばお休み 若・満小1日育成	幼児ひろば	ひろばお休み 昭和の日	幼児ひろば	赤ちゃんひろば



- ・4月のお誕生会は、5月生まれのお友だちと合同で5月に予定しております。
- ・ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。
- ・兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

〈医療機関の情報〉

- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
- ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
- ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

4月の催し

●先着順の催しに関しては、原則的に市内在住の方優先となっておりますので、予めご了承ください。

★4月から新年度が始まります★

子育てひろば「利用登録」は年度ごとの切り替え制となります。

新年度初利用の際に、新たに「利用カード」の記入をお願いいたします。

また、併せて名札も新しく作っていただきます。シール帳は、引き続きご使用ください。

上記個人情報につきましては、子育てひろば以外での使用は一切ありませんので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

●身体計測 児童館職員がお手伝いしてお子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 4月14日(火) 10:30~11:30(受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測器にご自身のものを敷いていただきますのでバスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

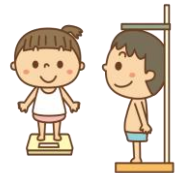
①4月17日(金) 10:00~11:30(受付11:15まで) 計測のみ

②4月22日(水) 10:00~11:15(計測受付11:00まで) 助産師相談・計測

※当日の出席表の助産師相談希望欄に○をつけてください。受付順でご案内します。

お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

※助産師さんに赤ちゃんの成長発達のこと、授乳やミルクのこと、お母さんの体のことなどお気軽にご相談ください。



『こいのぼり』工作 10:30~11:30

※制作ご希望の方は11:00頃までにいらしてください。

・幼児ひろば 4月21日(火) ・赤ちゃんひろば 4月24日(金)

☆お花紙をくしゃくしゃと丸めてビニールに詰め、カラフルなこいのぼりをつくりま



おしらせ

今年度の子育てひろば担当は

飯塚 裕子 (ゆうちゃん)

地域の子育て支援がしたく、東部児童館へやってまいりました！皆さんが笑顔になるひろばを作りたいです。小学生の娘が2人おり、絶賛子育て中です。

小林 紀子 (こばちゃん)

今年度も一緒に子育てひろばを運営いたします！

ひろばでのご要望・ご意見がありましたらお気軽にお声がけください！

東部児童館子育てひろばご案内

◆赤ちゃんひろば

曜日：毎週 水・金曜日 10:00~12:00

対象：生後2ヶ月~1歳（歩き始め）のお子さんと
保護者&マタニティさん

計測：毎月2回（身長、体重。日程の変更あり）

誕生会：毎月1回（4月、8月を除く。日程の変更あり）

助産師相談：毎月1回

◆幼児ひろば

曜日：毎週 火・木曜日10:00~12:00

対象：おおむね（しっかり歩けるようになった）
1歳~就学前のお子さんと保護者

計測：毎月1回（身長、体重）

誕生会：毎月1回（4月、8月を除く。日程の変更あり）

◆フリールーム

曜日：毎週 月曜日10:00~12:00

対象：生後2ヶ月~就学前のお子さんと保護者

ひろば開放時間は、10:00~12:00まで。

11:40頃から遊んだ遊具を皆でお片づけして、お名前呼び、季節の歌を歌ったり、手遊びしたり、日替わりお楽しみタイムがあります。



◆お誕生会

赤ちゃんひろば、幼児ひろばのそれぞれのひろば内で、誕生月のお子さんの成長を皆でお祝いしています。お誕生会の日にカードをプレゼントします。

手形または足形をとりますので、当日の10:50位までにお越しください。

◆ランチルーム

月~土曜日 12:00~13:00

場所：遊戯室・図書室

持ち物：レジャーシート（各自でご用意ください）

お弁当、飲み物等

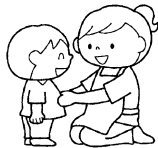
*電子レンジやケトルをご利用いただけます。



◆助産師相談

月1回、お子さんのこと、お母さん自身のことなどを、助産師さんに相談ができます。

赤ちゃんひろばで開催しますが、幼児ひろばのお子さん・お母さんも相談できますので、お気軽にお声がけください。



◆講座・イベント

離乳食、応急手当、親子体操、リトミックなど、子育てに役立つ講座を企画しています。

イベントでは、コンサートやクリスマスお楽しみ会、寿獅子舞などを企画しています。

おたより等でお知らせしていきます。基本的に調布市民の方を、優先とさせていただきます。

ひろばご利用に際してのお願い

お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。 学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅ゆっくり過ごしましょう。

・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。