



まめっこまめっちょ



まだまだ厳しい暑さが続いていますね！ 夏休みの思い出を胸に、ひとまり大きくなったお子さん達にお会いできるのを楽しみにしています♪ 楽しかったことも、ちょっと大変だった出来事も、みんなで「こんなことあったよ～」と笑い合える賑やかなひろばにしていきましょう！

さて、9月1日は「防災の日」です。今回は児童館の避難経路のチェックと合わせて、ご家庭での防災準備についてもお話しできたらと思っています。いざという時に大切な家族を守るため、みんなでゆるやか&しっかり再確認してみませんか？

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

TEL 03(3307)6155

東部児童館

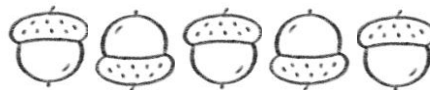
TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>



9月のカレンダー



月	火	水	木	金
	1 ひろばお休み	2 赤ちゃんひろば ・身体測定・	3 幼児ひろば	4 赤ちゃんひろば ・避難訓練・
7 フリールーム *相談員不在	8 フリールーム ・水遊びの日・	9 赤ちゃんひろば ・足型工作・	10 幼児ひろば ・身体測定・	11 赤ちゃんひろば ・みやでータイム・
14 ひろばお休み (館内清掃日)	15 幼児ひろば ・足型工作・	16 赤ちゃんひろば ・助産師相談・ ・身体測定・	17 幼児ひろば	18 ・子育て講座・ わらべうたで 歌ってあそぼう！
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 幼児ひろば ・ボールプール・	25 赤ちゃんひろば ・ボールプール・
28 フリールーム ・季節のおうたの会・	29 幼児ひろば *お誕生会*	30 赤ちゃんひろば *お誕生会*		

・幼児ひろば・

毎週 火・木曜日 しっかり歩けるようになった1歳～就学前のお子さんと保護者

・赤ちゃんひろば・

毎週 水・金曜日 生後2ヶ月～おおむね1歳（歩けるようになった）のお子さんと保護者とマタニティさん

・フリールーム・

毎週 月曜日 生後2か月～就学前のお子さんと保護者

・ランチルーム・

 マークのある日 12時00分～13時00分 ※アレルギー対応のため、レジャーシートをお持ちください

※兄弟姉妹でご利用の際には、フリールームまたは上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※ひろばに遊びに来るときは靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。

9月のスケジュール

・子育て相談・

毎週月曜～金曜日 9時00分～17時00分 TEL. 03-3307-6155
ご来館・お電話にてお受けいたします。小さなことでもお気軽にお声がけください！！

・助産師相談・

9月16日（水）10時00分～11時30分（計測受付11時15分まで）

*助産師相談とは、赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。
*ご来館・受付順でご案内します。お時間に余裕を持ってお越しください。

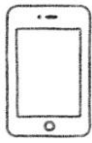
・身体計測・

赤ちゃんひろば 9月2日（水）10時00分～11時30分（受付11時15分まで）

9月16日（水）10時00分～11時30分（受付11時15分まで）

*赤ちゃんひろばの計測では**バスタオルなど敷く物**を忘れずにお持ちください。

幼児ひろば 9月10日（木）10時00分～11時30分（受付11時15分まで）



避難訓練



・ 赤ちゃんひろば 9月4日（金） 11時30分～12時00分 ・

いつも皆さんが利用してくださっている児童館、いざという時の避難経路はご存じですか？

今、地震が起きたら？何を持ってどこに避難したらいい？

絵本を使って、お子さんと一緒に「災害に備える」について、考えてみましょう。

*幼児ひろばの避難訓練は、10月8日（木）11時30分～12時00分に行います。

パチャパチャ水遊び

9月8日（火） 9時00分～10時00分

東部児童館での水あそび！！短い時間ではありますが、みんなでわいわい楽しみましょう。

（水遊びの後はゆったりと過ごせるようなひろばを用意します。）

お持ち物：お子さんのお着替え、帽子、タオル、お茶・お水など、ビニール袋

・水遊びのお約束・

① 濡れてもいい洋服 or 水着をお家で着て、ご来館ください。

（オムツでの水遊びは出来ません。布パンツのご用意をお願いします。）

朝は水遊びできる服できてください。水遊び後にはお着替えするお部屋をご用意しています。）

② お子さまからは絶対に目を離さないでください。

③ おもちゃは児童館で用意します、ご自宅からは持って来ないようお願いします。

④ 保護者の方は水遊び出来ませんが、濡れても良い格好でご来館ください。

ボールプール

・赤ちゃんひろば 9月25日(金)・ ・幼児ひろば 9月24日(木)・

十五夜うさぎの足型工作

9月の工作では「十五夜うさぎの足型工作」を作ります。

お子さんの足型をとり、可愛いうさぎを作しましょう♪

お団子シールをペタペタ貼ったら出来上がり、きれいなお月様を楽しみましょう。

・赤ちゃんひろば 9月9日(水)・ ・幼児ひろば 9月15日(火)・

*足型をとってから工作をするため少しお時間がかかります。

11時15分頃までにご来館ください。

*お月様にお子さんの写真を貼ると可愛くなります、よろしければご持参ください。

みやでータイム 「東部保育園からこんにちは」

お隣の東部保育園から保健師の宮寺先生が皆さんの相談にのってくれます！保育園の様子や過ごし方など、色々なお話が聞けますのでご参加ください。

9月11日(金) 11時00分～11時30分

※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。

季節のおうたの会

6月の「親子でニコニコ🎵音楽遊び」で講師をしてくださった且田先生が皆さんのリクエストにお応えして、ひろばのお楽しみタイムに遊びに来てくれます。

9月28日(月) 11時35分～12時00分

季節の童謡や歌を皆さんで歌ったり、演奏したりします♪
「夕焼け小焼け」「真っ赤な秋」「焼き芋グッチッパ」など、秋にちなんだ歌をみんなで歌ったり手遊びをしたりします！



お誕生会

お誕生会はお楽しみタイムで行います、大きなケーキが登場するかも！？

- ・赤ちゃんひろば 9月30(水)・
- ・幼児ひろば 9月29日(火)・



9月にお誕生日を迎えたお友達をみんなで祝いましょう♪
足型または手型を入れたお誕生カードをプレゼントいたします！！

お誕生月のお友達は、カード制作のために11時頃までにいらしてください。ご協力お願いします。



申込制の講座

※市内在住者方優先です、市外の方は空き状況によりご参加いただけます。

・わらべうたで歌ってあそぼう！・

この日のひろばはお休みです

日時：9月18日(金) 10時30分～11時30分

昔から歌い継がれている「わらべうた」は、お子さんの耳に心地よく響きます。
お子さんと一緒に歌いながら体を動かし、日本の伝統的なリズムを感じませんか？
また、わらべうたを繰り返し歌うことで「聞く・話す力」が付き、「言葉の土台」
となるそうです！

親子で触れ合いながら、音やリズムに合わせて身体動かしましょう♪

対象：歩けるようになったお子さんとその保護者 先着15組程度

講師：いわた ゆい氏(わらべうたベビーマッサージインストラクター・保育士)

申込：9月2日(火) 10時より右記QRコード、またはご来館・お電話にて受付開始。



・乳幼児の事故の対応・

この日のひろばはお休みです

日時：10月23日(金) 10時30分～12時00分(予定)

子どもの「もしも」に備えるための講習です！

手当て・救命講習の講習です。事故防止、ケガの対処法、子どもの心肺蘇生・異物除去の実技などを教えていただきます。

いざという時、お子さんを守れるよう講習を受けておきましょう。

対象：乳幼児とその保護者 先着15組程度

講師：彦坂 康朗氏(L.S.F.A-Children's office on 代表)

※詳細は10月号にてお知らせいたします。

〈医療機関の情報〉・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの健康相談室 #8000 夜間・土日にこどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。